

やさしい  
野菜づくり

ホウレンソウ

作型	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
普通栽培					●	●	●	●	●	●	●	●

● 種まき    ●●●● 収穫

育て方のポイント

生育適温 15～20℃

- ①畑の準備 ■ 苦土石灰と基肥を畑に施用する(同時施用しない)
- ②種まき ■ 収穫までの期間が短い野菜なので、播種日をずらす事により長く収穫できる  
■ 畝立て後、すじ蒔きし、灌水を行う
- ③間引き ■ 1回目は本葉1～2枚の時に2～3cmにし、2回目は本葉が3～4枚時に5～6cmごとに1株になる様に、間引きを行う  
■ 葉の奇形な物や色の薄い物から間引きを行う
- ④収穫 ■ 葉の長さが20～25cmになった物を収穫する

ワンポイント

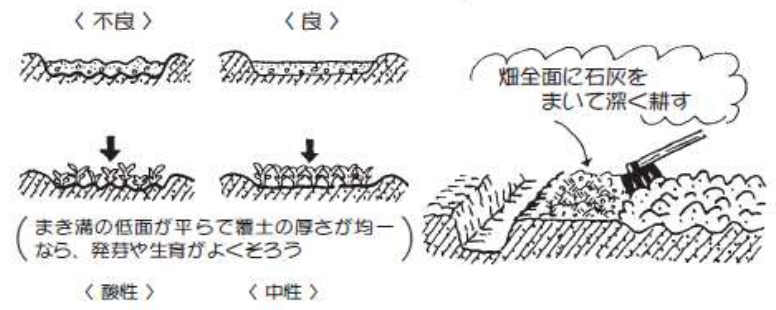
- 日が長くなると「とう立ち」しやすいので春蒔きは早めの収穫を心がける
- 酸性の土壌に弱いため必ず苦土石灰を施用する(土壌酸性度は6.3～7.0が良い)
- 気温が25℃を超えると発芽不良となる
- 収穫前1週間～10日間、しおれやすくするため、かん水をひかえる

施肥例(1㎡あたり)

肥料・堆肥	基肥	追肥	備考
苦土有機化成特A801	150g		
苦土石灰	150g		
コンポストエース	2kg		

●堆肥(コンポストエース)を春蒔き時に施用した場合は、夏蒔き時に施用しない

畑の準備



種まき



間引き

