

やさしい
野菜づくり

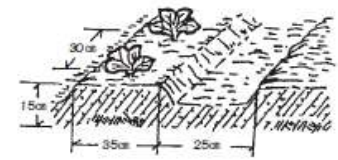
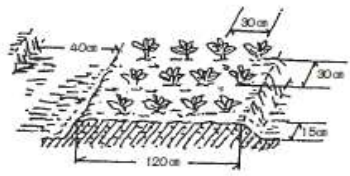


レタス

作型	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
春まき栽培				●	○	●	○	●	○	●	○	●
夏まき栽培												

●種まき ○植えつけ ※収穫

植えつけ

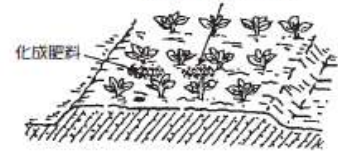


育て方のポイント

発芽適温 15～20℃
生育適温 15～20℃

- ①畑の準備**
- 定植前までに石灰と堆肥を施し、耕しておく(ただし、石灰と堆肥は同時施用しない)
 - 石灰と堆肥を施し、耕した後、基肥を施し、耕す
 - うね高は15cm程度とする
- ②植えつけ**
- 本葉3～4枚頃に定植する
 - うね幅は60cm程度とし、1条植え、株間30cmに定植し、十分に灌水する(玉レタス)
 - うね幅は160cm程度とし、4条植え、株間30cm、条間30cmに定植し、十分に灌水する(リーフレタス、サラダナ)
- ③管理**
- 雑草防除と保温を兼ねて、うねをマルチで被覆する
 - 生育初期は、土壌水分がやや多い方が良好なので、乾燥しないように灌水する

肥料は株間に施す



追肥

肥料はベッドの間に施す



病害虫防除

アブラムシや苗枯れ病が発生しやすいので薬剤散布を怠らない!



品種選び

サラダナ リーフレタス 玉レタス



収穫

サラダナは中心の葉が巻いてきたら収穫する



玉レタスは、頭を押さえて、球ががたく締まったころ収穫する

ワンポイント

- 夏まき型の場合は、夕方に植えつけを行うほうが活着は良い
- 結球異常は養水分不良時に多い
- 結球期は低温(0℃以下)、高温(20℃以上)に弱い

施肥例(1㎡あたり)

肥料・堆肥	基肥	追肥	備考
苦土有機化成特A801	160g	50g	追肥は、定植後20日頃に施す リーフレタスは追肥しなくてよい
苦土石灰	120g		定植前までに全面に散布し、土とよく混ぜる
コンポストエース	2kg		