

地域の食と農を応援する快適マガジン

リーフ

新春号

2026年 Vol.334

 JA能登わかば
<http://ja-notowakaba.jp/>

目次

新年のご挨拶.....	2
年おとこ・年おんな.....	3
営農アドバイス.....	4
ニュース&トピックス.....	6
きらり.....	10

11月10日（月）

中島支店・アグリセンターほくぶ新築オープン!!

アグリセンターほくぶ

JA能登わかば 中島支店



JA能登わかば



JA能登わかばLINE



営農経済部LINE



彩りレシピ



新年のご挨拶

代表理事組合長 寺西 清悟

謹んで新春のお慶びを申し上げます。組合員の皆様におかれましては、旧年中、当組合の事業運営に対し、格別のご理解とご協力を賜り、心より厚くお礼申し上げます。

令和六年元旦に発生しました能登半島地震から、まもなく三年目を迎えようとしております。あの未曾有の災害により、多くの尊い命や地域の営みが深く傷つき、今なお住まいや営農の再建に向けてご尽力されている皆さまに改めて心よりお見舞い申し上げます。

私たちJA能登わかばは、被災直後から生活支援や営農資材の供給、金融・共済面での相談対応など、JAグループ石川・北陸・全国と連携しながら、地域の皆さまに寄り添う取り組みを進めて参りました。「復旧」から「復興」、そして「再建」へと歩み進める今、改めて、地域と共にあるJAとしての使命を胸に、組合員の皆さまと共に更なる歩みを進めていくところです。

一方で、農業を取り巻く環境は依然として厳しく、資材や燃料価格の高止まり、気候変動による影響、担い手不足など、地域農業の持続が問われる状況が続いています。こうした中であっても、私たちの使命は「地域農業を守り、未来へつなぐこと」にあります。JAグループ全体としても、「協同の力で地域を支える」という理念のもと、環

境負担の低減や国産農畜産物の価値発信、農業所得の向上、地域インフラとしてのJA機能の維持・強化に取り組んでいます。当組合としても、地域農業の復興と成長を両立させるべく、農業支援体制の拡充、販売力の強化、スマート農業やデジタル技術の導入など、組織基盤の充実を一層強化して参ります。

また、当組合は「寄り添い活動」を念頭に、若手農業者の育成や女性部活動の支援、次世代を担う子供たちへの食農教育を通じて、地域の絆と誇りをつなげていくことが、協同組合としての責務であると考えています。さらに、購買・生活支援の分野でも、地域の声に耳を傾けながら、日々の暮らしに寄り添うサービスの充実に、より一層努めて参ります。

最後に、震災から三年目を迎える本年は真の復興に向けた正念場の一年となります。当組合は、JAグループの連携と地域の力を信じ、「希望の能登」を築くため、役職員一丸となって地域再建に全力で取り組んで参る所存です。

本年が、組合員の皆さまにとって穏やかで希望に満ちた一年となりますよう心よりお祈り申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

令和八年 元旦

謹んで新年のお慶びを申し上げます

旧年中は組合員の皆様には格別のお引き立てを賜わり厚く御礼申し上げます。本年も相変わらず倍旧のご愛顧の程、お願い申し上げますとともに穏やかな一年となりますようご祈念申し上げます。

代表理事組合長		寺西 清悟	理 事	竿漕 正人
代表理事常務		示野 信行	〃	宮田 直樹
〃		村本 信介	〃	高木 純子
理 事		谷口 英夫	〃	豊蔵 直哉
〃		福田 浩	代表監事	中瀬 増直
〃		中村 正子	常勤監事	山森 実
〃		出島 茂弘	員外監事	加地 求
〃		寺井 英雄	監 事	清水 統
〃		酒井 稔	〃	田中 憲治
〃		法京 廣照	〃	〃
〃		高木 盛	〃	〃
〃		白山 博	〃	〃
〃		北野 勇	〃	〃
〃		磯貝 哲夫	〃	〃
〃		伊勢路 秀	〃	〃
〃		久島 栄治	〃	〃
〃		東谷内 実	〃	〃

年おとこ 年おんな



午年のあなたは…

明るく社交的で、エネルギッシュ、そして行動力がある性格とされています。「思い立ったが吉日」と考える実行力があり、人を惹きつける華やかなオーラを持っているため、人気者になることが多いでしょう。



しまはし ゆずか
島橋 柚香さん 中能登町能登部上
(平成26年11月生まれ)

昨年は初めて剣道で全国大会に行くことが出来ました。今年もう一度日本武道館でしあいをするのが目標です。



なかもと りきお
中本 力雄さん⑤ 中能登町良川
(昭和29年2月生まれ)

こいずみ まさひろ
小泉 雅皓さん⑤ 七尾市和倉町
(平成26年11月生まれ)

8年後に一緒にお酒を飲めるよう頑張ります。



あわす のぶかず
粟津 信一さん 七尾市吉田町
(昭和29年2月生まれ)

カラオケで健康づくり、畑仕事で体力づくり今年も頑張ります。そして健康な一年であることを願いながら過ごしたいと思います。



すぎはら はくと
杉原 白虎さん 七尾市石崎町
(平成26年11月生まれ)

足がはやくなりたいです。いろんなことにチャレンジして大きくなったら金持ちになりたいなあと思います。



たに あきと
峪 煌人さん④ (平成26年1月生まれ)

こうじ
光司さん⑤ (昭和53年10月生まれ)

みつゆき
光之さん⑤ (昭和29年12月生まれ)

七尾市矢田町

4月から中学生になるので、志望校に合格できるように勉強をがんばりたいです。(中央)



うめだ まほ
梅田 真帆さん 七尾市能登島向田町
(平成26年10月生まれ)

小学生最後の学年になるので、最上級生らしく下の子のお手本となれるように頑張ります!!昨年からソフトテニスを始めたので、テニスの強い兄を目標に自分も精一杯練習をして、いろんな相手に勝てるようになりたいです。



りゅうけい しゅうわ
領家 昭和さん 中能登町高畠
(昭和53年12月生まれ)

ボランティア活動などに積極的に参加して社会貢献をしたいです。ほどよく運動して新鮮なお米や野菜を食べて健康な体づくりを心がけたいです。



こやま よしあき
小山 孝昭さん 七尾市湯川町
(昭和17年6月生まれ)

地震で空き地が増え、寂しいがせめて家の周りは荒らさないようやわやわ頑張りたいです。ひとまず85歳を目指し一日一日大切にしたいと思います。



せと こうのすけ
瀬戸 康之介さん 七尾市中島町外
(平成26年6月生まれ)

野球でチームが優勝できるようがんばります。



果樹の植え付け方法

落葉後の秋や芽吹く頃の春が落葉果樹（柿、ぶどうなど）の苗木の植え付けにピッタリの時期です。植え方には下記のような注意点があります。

1. 苗木の準備

苗木の状態や品質はその後の生育に大きな影響を与えるため、早めに予約するなどして品質の良い苗木を用意しましょう。人気品種だとすぐに売り切れてしまうこともあります。

果樹の苗木はたいてい裸苗の状態が届きます。裸苗とはポットなどに入っておらず根が露出した状態で届く苗木のことです。苗木が届いたら早く箱から出して状態を確認し、植え付け前に水を張ったバケツに根を一晚漬けておきましょう。苗木をすぐに植え付けない場合は畑の隅などに仮植えして下さい。

2. 植穴を用意する

植穴のサイズは苗木1本につき深さ50～60cm、幅100cmを目安に掘りましょう。掘り上げた土は深さ20cmくらいまでの表土とそれより深い心土に分けておき、心土に石灰1kg、ようりん1kg、完熟堆肥10kgをよく混和して穴に埋め戻します。その後、表土を上に戻します。

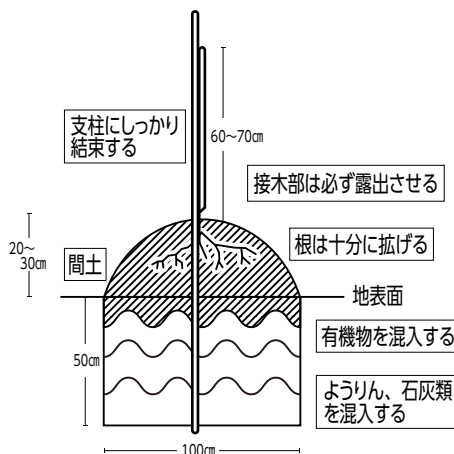
3. 植え付ける

盛り上げた土の中心部分を少し掘って、苗木の根を放射状に広げて隙間がないように土をかぶせます。その際、少し盛土のようにして植え付けること、接ぎ木してある場合は接ぎ木テープを取り除いて接ぎ木部が地表に出るようにして下さい。苗木に支柱を立てて紐などで固定します。植え付け後はたっぷり灌水しましょう。

4. 植え付け後の管理

植え付け後、しっかりした芽の上（地表から60～80cmほどの高さ）で切り戻します。そうすることによってそのすぐ近くにある芽が春以降よく伸びやすくなります。

春は乾燥しやすい時期でもありますので、敷き藁を苗木の株元に敷くなどして乾燥防止しましょう。施肥は植え付け時には行わず、株元から離れた場所にわっか状にパラパラとまきましょう。



表紙のはなし

2026年 Vol.334

中島支店・アグリセンターほくぶ

中島支店・アグリセンターほくぶの竣工式が10月29日、新築オープニングセレモニーが11月10日に行われました。中島、田鶴浜、能登島は海とつながっているため外観は『マリンプルー』となっています。

鉄骨平屋建ての支店はゆったりとし、着座で接客対応できるように、事務の効率化を進めるためにアグリセンターほくぶとの併設店舗となりました。



モナ・カサンドラ 今月のあなたの運勢

2026年1月1日～1月31日

モナ・カサンドラ プロフィール ●占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究生となり、占星学のロジックを徹底的に解説・探究。コンピュータによるホロスコープ作成の道を拓いた。現在は執筆活動を始め、さらなる占星の研究を重ねている。
ルネ・ヴァン・ダール研究所 <https://www.rene-v.com/>



いつか、お米が 足りなくなる時が来る?

お米の需要が減っていることは事実ですが、
それ以上のペースで生産が減っていることも事実です。

今、日本では人口減少と一人当たりのお米の消費量が減ったことで、年間10万トンのペースでお米の需要が減少しています。しかし、それを上回る勢いで、お米を生産する生産者や農地の減少が続いているのも事実です。この流れが続くと、それほど遠くない将来、2040年には生産が需要を下回るという予想さえあるのです。



専門家による
ワンポイント
解説

お米を食べ続けられるようにするには、
生産コストを反映した適正な価格形成がカギです。



農業経済学者
おがわ まき 先生

小川 真如先生



今までお米の価格は低い状態が続いてきました。一方、農家の高齢化と減少が続き、農地の維持も難しくなっています。その中で、お米を作り続けていく

ためには、生産コストに見合った適正な価格形成を図ることが大事です。お米の価格を安定させながら、適正な価格形成を実現することは、私たち消費者の「食」の未来のためにも、必要なことと言えるでしょう。

JAグループの
取り組み

米作りの担い手を支える

JAの営農指導員は、生産者と共に地域の農業生産力の維持・向上を目指しています。環境調和型農業やスマート農業の導入に取り組み、新規就農者の支援も進めています。

詳しくは
こちらから



耕そう、大地と地域の未来。 JAグループ

1月の運勢

牡羊座
3.21~4.19



【全体運】緊張感を持って事に当たれば道が開けます。一つ一つ丁寧に前へ進めていきましょう。下旬に変化の兆しあり 【健康運】疲れを感じたら無理をしないこと。休めば回復 【幸運の食べ物】セリ

田んぼは食の学校 ～米づくり体験農園～

J A能登わかば管内の小学5年生が「いしかわ田んぼの学校推進プロジェクト事業」の一環として地域の方の協力の下、田植え、稲刈りなどを体験しています。



9/16 東湊小学校 24名

農事組合法人たなかファームの田んぼで5月に植えた「ひやくまん穀」の稲刈りを体験しました。田中哲さんに刈り方を習い、鎌を使って刈り取りやハザ干し作業もしました。児童は「稲を刈るのは思ったより力がある。稲をひねって束ねるのが難しい」と汗だくで作業しました。



9/12 中島小学校 20名

農家の山本正秋さんやJ A女性部の方の協力の下、5月に植えた「コシヒカリ」の稲刈りを体験しました。昨年のワラを利用して稲を束ねて学校近くで天日干しをしました。



9/4 和倉小学校 20名

白馬雄晴さんが管理した田んぼで「コシヒカリ」の稲刈りを体験しました。「稲をしっかりつかまないとバラバラになって切りにくかった」「暑い中大変な仕事だと知り、これからはもっとおいしくご飯が食べられる」と話していました。



9/19 鹿西小学校 26名

農家の澤井智文さんや能登部下地区の方の協力の下、学校近くの田んぼで「コシヒカリ」の稲刈りを体験しました。刈り取った稲はワラを使って束ねる作業も行いました。



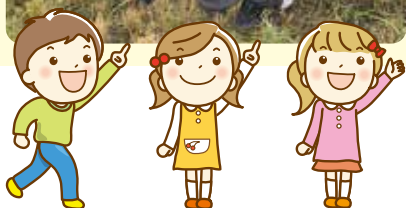
9/17 鹿島小学校 52名

いまい農場の米乾燥施設を見学した後、自分たちで植えた「コシヒカリ」の稲刈りを体験しました。児童は「刈るのはうまくいったけど、束ねるのが難しかった」と話していました。



9/22 鳥屋小学校 37名

農事組合法人能登やまびこの田んぼで5月に植えたもち米「新大正糯」の稲刈りを体験しました。児童は「腕や腰が痛い～」といいながら一生懸命作業しました。収穫したもち米を使い、地元の御菓子屋とコラボして作成したおにぎり万頭をアルプラザで販売しました。



9/24 能登島小学校 13名

農家の高橋正俊さんが管理した田んぼで5月に植えた「コシヒカリ」の稲刈りを体験しました。刈り取った稲はハザ干ししました。

1月の運勢

牡牛座
4.20～5.20



【全体運】力になってくれる人は身近に。相談すれば役立つ話を聞けそうです。旅行、外出はいつもより遠出を。海外も◎
【健康運】スポーツを楽しめる好調運。
下旬は慎重に 【幸運の食べ物】ナバナ

10
2金

直売所の日&おにぎりの日

J A能登わかばは、J Aグリーンわかばの里と道の駅「織姫の里なかのと」で合計240個のおにぎりを配りました。

J A全中が直売所を地域活性化と地消地産の拠点として盛り上げるため制定した10月2日の『直売所の日』にJ Aグループ石川が定めた毎月2日の『おにぎりの日』を活用し、国消国産を呼びかけました。



わかばの里



道の駅「織姫の里なかのと」

9
19金

ベビーマッサージ親子でふれあい

J A能登わかば金融共済部普及推進課は、今年度初の「J A共済アンパンマンこどもくらぶ」を七尾市の本店で開催しました。講師としてベビーマッサージとサイン教室「Sweet Babyりーふ」の垣内真由美さんを迎え、生後2～10カ月の赤ちゃん親子5組を対象にしたベビーマッサージ教室を行いました。

垣内さんは「赤ちゃんは触れられることでママの愛情を感じ、心を落ち着かせます。血行も良くなり免疫力も高められます。」と話しました。歌いながらふれあい遊びをした後、ママがオイルで手を温めてから赤ちゃんの足から腕、おなかや背中など全身をマッサージしていきました。



10
7金

秋冬野菜作り教室開始

「はじめての野菜作り教室」の秋冬野菜の栽培を始めました。鳥屋育苗センターハウスを利用し、野菜作りを基礎から学んでいる12名が参加しました。J Aグリーンわかばの里の高木外春営農相談員が講師となり、大根やカブ、白菜など7種類の種まきや定植をしました。参加者は肥料をまいた後、2列の畝を耕して整形し、一つの畝には白黒マルチを張り、白菜と茎ブロッコリーを株が互い違いになる千鳥植えて定植しました。もう一つの畝には根菜類などの種をまきました。教室は来年2月まで行います。



10
3金

J A年金友の会 グラウンド・ゴルフ石川県大会

第17回J Aバンク石川年金友の会グラウンド・ゴルフ県大会がかほく市高松グランド・ゴルフ場で開催されました。県内15J Aの予選を勝ち抜いた429名の選手が熱戦を繰り広げました。J A能登わかばからは男女合わせて48名の選手が出場し、5名の方が入賞されました。

各コースの入賞者は以下の通りです。(敬称略)

- 青旗コース
(男性) 5位 笹川 英治
(女性) 9位 坂田 文子
- 赤旗コース
(男性) 3位 川畑 健一
(女性) 2位 松本 博美
8位 高崎美智子



10
17金

鹿西小5年生がJ Aライスセンターを見学

中能登町立鹿西小学校5年生26名はJ A能登わかば鹿島ライスセンターを見学しました。児童は「総合的な学習」の時間で田植え、稲刈りを体験し「収穫された米はどうなるのか、地元ではどのように米が食卓まで届くのか」を学んでいます。

J Aの農産物検査員が講師となり、ライスセンターの流れを説明しました。児童は初めて見るライスセンターに興味津々な様子でした。児童から「どのような気持ちで仕事に取り組んでいるかを聞かれたJ A担当者は「利用する農家の方に任されているという責任を持って安心・安全な米を消費者に届けたいです。」と話しました。



1月の運勢

双子座
5.21～6.21



【全体運】気になっていることがあっても様子を見て。時間があなたの味方をしてくれます。情報をよく集めましょう 【健康運】気になるところは早めにケアを。健診もお勧め 【幸運の食べ物】レモン

10
25日

サツマイモ掘り体験 ～わかばキッズクラブ～

わかばキッズクラブは、中能登町東馬場のなかのとふぁーむの畑で5月にキッズたちで植えたサツマイモを収穫しました。J A管内の小学生親子5組11名は、汗だくになりながら、大きく育った約200本のイモの収穫を楽しみました。



サツマイモを栽培、管理してきたなかのとふぁーむの担当者ツルの刈り方や掘り方を習いキッズたちはスコップを使って土をよけ、顔を出したイモを掘り出しました。

10
20日

冬の風物詩「かぶら寿し」用 青カブ生育を確認

J A能登わかば越路かぶら会は青カブの現地検討会を行い会員12名が参加しました。中能登町の11カ所を巡り、生育状況や今後の管理について確認しました。



中能登農林総合事務所の大野史佳技師は平年より気温が高く、例年より生育が早めであることを説明しました。管内全体で白斑病が発生していることから肥切れすると発病が助長され、気温の低下で被害の拡大が懸念されるため防除と共に追肥を遅れず施用するよう呼びかけました。

11
2日

1 支店 1 協同活動 中能登町支店 中能登トレジャートレイルラン2025

地域の皆さんと繋がりを深めるための「1支店1協同活動」の一環として11月2日(日)中能登トレジャートレイルランのエイドステーションで給水や補給食などをランナーに提供しました。



11
4日

川崎市学校給食で「能登の 食材」を使用して応援!

神奈川県川崎市は能登半島地震被災者支援の寄附金の一部を活用した取り組みで能登の食材を使用し「学校給食で能登を応援しよう」と県中能登農林総合事務所を通じて今年の1月に連絡がありました。

J A能登わかばからは「能登白ねぎ」、「等伯米」、「中島菜粉末」が使用されることになりました。その他、能登の食材も使用されています。9月上旬には川崎市の方が生産者のもとへ訪れ、生徒たちへの紹介動画を撮影しました。

11月4日(火)からは能登白ねぎを使用し、具たくさんの石川の郷土料理「めった汁」を取り入れ、市内の小中学校、特別支援学校、全171校で順次提供されます。

営農経済部販売課の森本純一係長は、県中能登農林総合事務所と道の駅す塩田村の方と共に川崎市立南河原中学校に訪問し、生徒へ能登の現状や食材の紹介を特別授業として行いました。この日の給食の「めった汁」を川崎市長と共にいただきました。めった汁を食べた生徒は「ネギの風味が出ておいしかった。」と話していました。



1月の運勢

蟹座
6.22~7.22



【全体運】ドキッとすることのある吉凶混合運。プラス面に目を向けて。ポジティブ思考がツキを引き寄せます。古物が吉 【健康運】けがに気を付けて。動く前に準備運動を 【幸運の食べ物】 シュンギク

11
8±
9日

感謝祭 道の駅「織姫の里なかのと」

道の駅「織姫の里なかのと」で感謝祭が行われました。11月は『カラー野菜月間』という事で、中能登町特産のカラー野菜も店頭に並びました。道の駅生産者部会の織姫ファイトプロジェクトのメンバーが作った地元野菜を使った豚汁やひやくまん穀のおにぎりが無料で提供され多くの来場者で賑わいました。



11
10日

中島支店・アグリセンターほくぶオープニングセレモニー

J A 能登わかば中島支店・アグリセンターほくぶオープニングセレモニーが行われました。同支店・センターは、鉄骨平屋建てで床面積約743平方メートルです。支店のロビーはゆったりとし、着座で接客対応ができるようになりました。



旧支店は築56年を経て建物が老朽化し、追い打ちをかけるように令和6年の能登半島地震で多くの箇所破損が見受けられたため、移転新築となりました。建物が古かったアグリセンターほくぶも事務の効率化を進めるために旧センター跡地で中島支店との併設店舗として新築しました。

寺西清悟代表理事組合長は「地域になくてはならないJ Aを目指し、皆さまが気軽に来ることができる場所にしていきたいです」と話していました。



11
14日

次年度に向けて栽培勉強会

J A 能登わかば能登白ねぎ部会は、J A 営農経済部で令和8年産に向けて白ネギ栽培勉強会を開催しました。県中能登農林総合事務所の大野史佳技師を講師に13名が栽培方法を学びました。

大野技師によると令和7年は夏場の高温乾燥や連作の影響により白絹病が発生し、軟腐病も多くみられ、夏越し後の肥大不足による収穫遅れなど課題があると説明しました。次年度の対策として雑草、病害虫は発生前に定期予防を行うなど対策を行うよう指導されました。

福田教導部会長は「今後の品種選びや新しい栽培方法を考えていきたいです。」と挨拶しました。



1月の運勢

獅子座
7.23~8.22



【全体運】周囲の世話を焼くのは◎。ただ見返りを求めるとギクシャクします。善意でできる範囲にとどめましょう 【健康運】適度な運動が体調維持の鍵。ストレッチが吉 【幸運の食べ物】セロリ

JA能登わかば

女性部の活動

JA能登わかば女性部は、JAを中心とした女性の社会的・経済的地位の向上や住みよい地域づくりをすすめるために、積極的な活動を行うことを目的とした組織です。

きらり



和倉温泉支部
9月17日水 防災研修会

七尾鹿島消防本部の方から119番通報のかけ方や心肺蘇生法とAED（自動体外式除細動器）の使い方などの講習会を受けました。皆さん真剣に勉強され、緊急時には実践したいと話していました。



10月21日火
第7回石川県 家の光大会

和倉温泉支部の瀬口良子さんが支部の活動について3分間スピーチで発表しました。また、JA能登わかば女性部員がかき餅や梅干し、タケノコのシソ漬けなどの加工品を即売しました。



11月12日水
健康教室
「3B体操」

七尾市民総合体育館で健康教室レクレーション大会を開き、日本3B体操協会の石田志りさんを講師に70名が参加しました。3B体操とはボール、ベル、ベルターという用具を使い、年齢性別を問わずに誰でも楽しめる健康体操です。女性部員は用具を使い、音楽に合わせてストレッチ体操やフォークダンスなど楽しみました。能登半島地震以来、多くの女性部員が集まった活動は2年ぶりとなり、皆さんの笑顔が見られました。



11月5日水
JA役員との対話活動

寺西清悟代表理事組合長、示野信行代表理事常務、村本信介代表理事常務、山森実常勤監事と女性部員24名が意見交換しました。JA女性組織の現状や課題を役員に把握してもらい、女性部員の要望をJA運営に反映してもらうために年1回実施しています。

11月
15日土

JA能登わかば 収穫祭2025

会場内では、地元で獲れた新鮮野菜の販売やリンゴ、ミカンの詰め放題、新米「つきあかり」の盛り放題など多くの来場者で賑わいました。また、新米の「つきあかり」が提供され、地元産の野菜がたっぷり入った豚汁300食、能登牛サイコロステーキ10kgは完売となる人気でした！



能登豚汁

リンゴ・ミカン詰め放題
新米盛り放題



イベント

A U T U M N



新米無料提供



農産物販売



鵜浦豊年太鼓

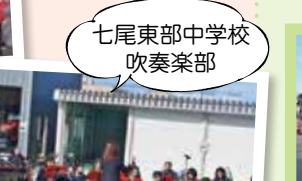


石崎豊年太鼓一徹

地元の「鵜浦豊年太鼓」「石崎豊年太鼓一徹」が力強い音色を響かせました。



おにぎり配布



七尾東部中学校吹奏楽部



あさひこども園



七尾東雲高校ダンス部



徳前獅子舞保存会

野菜栽培講習会

↑ 獅子舞や子供たちの元気なダンスで多くの来場者の胸に刻まれました！

1月の運勢

乙女座

8.23~9.22



【全体運】勢いのある好調運。実力をアピールすれば念願がかないます。すぐには諦めず強気で。華やかな場所にツキあり 【健康運】良好です。体を動かしてパワーアップ！ 【幸運の食べ物】長ネギ

農業・JAに関する 小・中学生作品 コンクール

令和7年度

JAグループ石川が県下の小・中学生を対象に毎年実施している「農業・JAに関する作品コンクール」に令和7年度もJA能登わかば管内の小・中学生から611点の応募がありました。たくさんの応募をいただき誠にありがとうございました。

11月1日(出)・2日(日)に石川県産業展示館4号館で開催された「第46回石川の農林漁業まつり」会場で展示されました。また、2日(日)に同会場内で特別入賞者の表彰式が行われました。

各コンクールの受賞者および作品は次の通りです。

第50回「ごはん・お米とわたし」 作文コンクール入賞者

第1部 (小1～3年)

- 入賞 新 翼瑠 七尾市立山王小学校1年
平野 翔亮 七尾市立天神山小学校2年
- 入選 高木 奏多 七尾市立小丸山小学校1年

第48回JAバンク石川 「くらしの絵コンクール」入賞者

- 銅賞 藤橋 璃愛 中能登町立鹿島小学校3年
浦邊 会人 七尾市立小丸山小学校3年

第69回JA共済「書道コンクール」入賞者

【半紙の部】

- 金賞 坂井 結衣 七尾市立七尾中学校3年



- 銀賞 山元 寛稀 七尾市立七尾中学校2年
- 銅賞 広野 優那 七尾市立七尾中学校1年
- 佳作 千徳 菜月 中能登町立鹿島小学校6年
三野 菜緒 七尾市立七尾中学校3年

第58回JA共済 「交通安全ポスターコンクール」入賞者



◆石川県警察本部長賞

野崎 朝陽
七尾市立山王小学校3年



◆北陸放送社長賞

山田 明
七尾市立能登島小学校6年



【全国共済農業協同組合連合会石川県本部賞】

- 金賞 橋本 瞬世 七尾市立山王小学校1年



橘 英里
中能登町立鹿島小学校4年



- 銀賞 下地 愛菜 中能登町立鹿島小学校4年
松木 芽生 七尾市立山王小学校5年
楠 愛那 七尾市立山王小学校5年
福井 大清 中能登町立鹿島小学校6年
坂口 渚夏 七尾市立山王小学校3年
関塚 美織 中能登町立鹿島小学校4年
内田 梨湖 七尾市立能登島小学校4年
堀 陽愛 七尾市立山王小学校4年
浅野 惺央那 七尾市立能登島小学校6年
- 銅賞 梅村 慧太 中能登町立鹿島小学校2年
柿島 碧央 七尾市立山王小学校3年

1月の運勢

天秤座
9.23～10.23



【全体運】壁を越えるチャンスです。難しいと感じていることにこそ熱心に取り組んで。良い解決策が見つかります 【健康運】ペース配分が大切。下旬は運動量を増やして◎ 【幸運の食べ物】小松菜

謹賀新年



地域と共に、復興の歩みを

旧年中はひとかたならぬご厚情を賜り、誠にありがとうございます。
私たち株式会社カクイチは「地域の笑顔をもう一度」を合言葉に、
被災地域の皆様への住まい・暮らしの支援活動を続けています。
昨年、JA建設エナジー様ならびにJA能登わかば様のお力添えを
いただき、七尾農機センター内に相談所を開設いたしました。
皆様が集い、気軽に相談できる“憩いの場所”になれましたら幸いです。
本年も地域の皆様と共に歩む企業として精進してまいります。

KAKUICHI

“暮らしの再建を応援する展示場” カクイチ七尾相談所

(JA能登わかば 七尾農機センター敷地内)



お客様のお困り事に寄り添い、
満足を超えた「感動」をお届けする事がカクイチの目指す仕事です。

カクイチガレージ×太陽光パネル



災害に備える防災倉庫

- ✓ 地震による倒壊ゼロの実績
- ✓ 非常用電源で災害や停電に備える

当社が推進する“地域防災拠点”への
参加者募集中！

カクイチ倉庫オーナー様の体験談の動画です。
災害時や大規模停電時にカクイチ倉庫があって
良かったとお声を頂いております。



株式会社 JA建設エナジー



KAKUICHI
やるう。だれもやるないこと。

製品情報はコチラから

カクイチ



カクイチハウスのお問い合わせは

お見積り無料

株式会社 JA建設エナジー (代) ☎076-240-5815

本社：〒920-0362 石川県金沢市古府1丁目217番地
小松営業所：〒923-0802 石川県小松市上小松町丙83-7
七尾営業所：〒926-0816 石川県七尾市藤橋町申15-1

1月の運勢

さそり座
10.24~11.22



【全体運】コミュニケーションが活発化。たくさんの人と会うほど幸運に恵まれます。調べものや勉強にも良いときです 【健康運】大きく深呼吸。腹式呼吸で酸素不足を解消して 【幸運の食べ物】ユリ根

切手を貼ってください。もしくは各支店の窓口までお待ちください。

9 2 6 0 0 1 5

七尾市矢田新町イ部6番地7

JA能登わかば本店

総務部 行

〒

あなたの
住所

ふりがな
氏名

()歳

電話番号



✉ ブドウ栽培を始めて16年経ちます。5～6年目は良質のブドウが収穫できましたが近年は温度調整、病気等の発生によりほとんど収穫できません。

ブドウの木は16年経つと老木になったのですか。短梢剪定で思い切って更新して様子を見るのが適正ですか。それとも根元から切り、撤去し新しいブドウの木を植えるのが得策ですか？(T・K)

▲ 美味しいぶどうをならせて収穫するということを考えれば16年は老木の域に入っていると思います。長梢剪定より短梢剪定の方が剪定や管理は楽になりますが、今年の冬の剪定で急にたくさん枝を切って短梢剪定の仕立て方に切り替えると樹にかかる負担が大きく、特に若木ではないので急激に樹勢を落とす心配があります。ですので、短梢剪定にするならば数年かけて行うほうがよいでしょう。ただし、16年という樹齢を考えると現在の樹は残しつつ新しい苗木を植える準備をしたほうがよいと思います。新しい苗木を植えるスペースが十分にある（または他の広い場所に植え付ける）ならばいいですが、もし今のぶどうの樹のそばに植えざるを得ない場合は、少なくとも1mは間隔をあけて植える方が好ましいです。

✉ 玉ネギを収穫した後、吊るして保存しています。いつの間にか黒カビがきます。なぜでしょうか？育て方、または保存方法が悪いのか教えてください。(S・M)

12月の運勢

2025年12月1日～12月31日【全体運】



牡羊座 3/21～4/19

勢いのある好調運。ただ、ままならない思いをしている人もいるので配慮を忘れずに。リーダーシップが光ります



双子座 5/21～6/21

ドキッとすることがあるかも。外出するときは救急セットや折り畳み傘を携帯して安心。靴は歩きやすいものに



獅子座 7/23～8/22

おしゃれをして外出を。特別なことをすると勢いがつき目標達成に近づけます。会合などの世話役を引き受けて



天秤座 9/23～10/23

交友関係の広がりがあるラッキー要素を運んできます。人の話はよく聞いて熱心に情報収集を。学びの時間もつくて



射手座 11/23～12/21

やりたいことに向かって一直線に進めば大きな成果が。こぼれ落ちるものには縁がないと割り切りましょう



水瓶座 1/20～2/18

周囲からの手助けに感謝を。1人で動かない方が順調に進みます。大きな計画変更はもう少し時間をかけて◎



牡牛座 4/20～5/20

上昇運。しっくりいかなかったことも次第に整ってきます。周囲との和を大切に、流れに乗って。忘年会にツキ



蟹座 6/22～7/22

大掃除は早めにスタート。余裕を持って予定を立てるとうまくいきます。いつものお店や集まりに幸せの予感



乙女座 8/23～9/22

気が多くなりがちなので欲張り過ぎないように。用事はリストアップし優先順位を整理。後半は助けてくれる人あり



蠍座 10/24～11/22

欲張りになりがち。たくさんもののが入るときだからこそ、いらないものにはノーを。取捨選択を心がけて



山羊座 12/22～1/19

上昇運です。忙しいですが努力に結果が付いてきます。いかげんなことはせず誠意を見せて。年末の休暇は多めに



魚座 2/19～3/20

試練が山のようにそびえていますが、乗り越えれば開運へ。気を抜かず進みましょう。他人の助言はよく検討して

▲ 玉ネギの黒カビや芯腐り（中から腐る症状）は多湿状態が続くことで起こると言われています。水分を多く含む新玉ネギや梅雨時期、さらにジメジメした北陸特有の気候にも起因します。吊るして保存しているという事ですが、それでも黒カビが生えるのであれば扇風機を回すなどして空気を循環させるなど対策してみてください。

✉ 実家に昔からある木なのですが、まるで木からインゲン豆が垂れ下がっているように見えます。昔、祖母から薬になる木だと教えられました。他の場所でも見かけることはなく珍木なのか？今後、管理も出来なくなるため伐採することになりました。伐採する前に樹木の名前等ご存じないでしょうか。(Y・K)

▲ 樹木はおそらく「キササゲ」という樹木ではないかと思われます。キササゲは中国原産の落葉高木で10mを超える高さに生長します。古くから薬用植物として導入されましたが、河川や小川のほとりなどに野化したものが生育しています。花も美しく5～6月頃に円すい状で薄い黄色の地に赤紫色の斑紋の花を多数つけます。直径は2cmほどで6月から7月に開花する。花が終わると急速に果実が生長し、長さ30cmほどのひも状となります。これをササゲにたとえ、木のササゲと名付けられたようです。果実は利尿薬として使われているようで日本では浮腫を治療する民間薬として有名だそうです。



1月の運勢

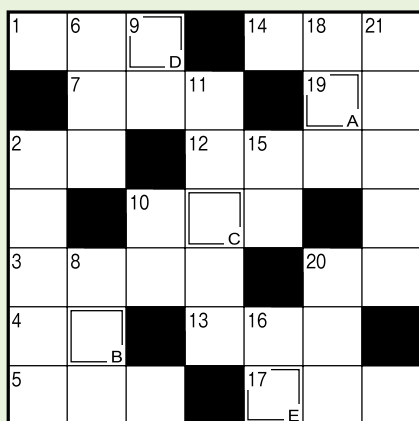
射手座

11.23～12.21



【全体運】 高め安定運。心配事が解消へと向かいます。おいしいものを食べて活力アップ！ 季節限定のメニューを楽しんで 【健康運】 喉をよくいたわって。カリンや蜂蜜が味方に 【幸運の食べ物】 伊予カン

クロスワードパズル



二重マスの文字をアルファベット順に並べてできる言葉は何でしょうか？

→ ヨコのカギ

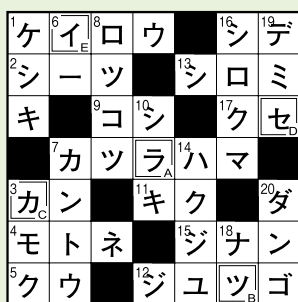
- 1 正月に食べる、モチ入り汁物といえば
- 2 どら焼きに挟み込まれているもの
- 3 おせち料理の定番の一品。卵が材料の一つ
- 4 交差——、及第——
- 5 右手が——、という人が多数派です
- 7 本を読み終えること
- 10 ガラガラとのどを洗います
- 12 旅立つ人の——に駅のホームまで行った
- 13 ワラや木やレンガの家を建てる童話があります
- 14 漢字で書くと百足。足の多い生き物です
- 17 椅子のこと。ロッキング——
- 19 アルカリと混ぜると中和します
- 20 焚くとよいかおりが広がります

↓ タテのカギ

- 2 メレンゲを作るときに使う道具
- 6 鍋料理の締めにも使う麺
- 8 晴れかなあ、雨かなあ
- 9 牛、豚、鶏のものがよく流通しています
- 10 令和8年の干支です
- 11 歯ブラシにつけます
- 15 自分の兄弟姉妹の息子
- 16 ダルメシアンは——模様の犬です
- 18 書初め大会で——に選ばれた
- 20 受験生が空欄に書き込んでいくもの
- 21 単位はアンペアです

■リーフ盛夏号の パズルの答え

ラツカセイ



リーフ新春号 パズルの答え

どんなことでもご自由にお書きください。
・本誌へのご意見 ・J A に対するご意見
・我が家の出来事 ・暮らしの知恵 など

※お寄せいただいたご意見、情報等については「読者の声」に掲載させていただく事もありますので、ご了承ください。
※お寄せいただいたご意見全てに回答はいたしかねますので、ご了承ください。

■パズルの応募方法

ハガキに必要な事項を記入し、切手を貼ってお送りください。
お持ちのハガキでも結構です。
また、支店や事業所などに届けていただくことも可能です。その際、切手は不要です。

■締め切り 令和8年1月30日(金)
(当日消印有効)

■賞品

パズルの正解者の中から抽選で4名様に
「アパナチュール薬用歯みがき&歯ブラシ1本」
を差し上げます。 ※歯ブラシの色は選べません

■当選者発表

本誌 陽春号誌上 (令和8年4月発行)



■リーフ盛夏号クイズ当選者 (応募総数72通)

久田 希和さん (中能登町能登部下)
松本 幸子さん (七尾市佐々波町)
楠 峰子さん (七尾市石崎町)
沢野由美子さん (七尾市中島町浜田)
扇原 和博さん (七尾市新屋町)

おめでとうございます。以上の5名の方に
「野菜と食べるらーめん詰め合わせ」を
差し上げます。



※Leafではクロスワードパズルのご応募などでいただいた個人情報は、賞品発送と、ボイス（読者の声）への掲載の目的のみに使用します。

1月の運勢

山羊座
12.22~1.19



【全体運】とてもパワフルな主役運。周囲への影響を意識して動きましょう。大きな成果を得られます。出会いを大切に 【健康運】ヘッドマッサージで血行を促進。髪の手入れも◎ 【幸運の食べ物】芽キャベツ

総合ポイントカードは

令和8年10月1日から新ポイントシステムに移行します！

商品カタログによるポイント交換は終了しました。

現在保有しているポイントは、JAグリーンわかばの里、道の駅織姫の里なかのと「織姫市場」、アグリセンターなんぶでのお買い物精算時に、1ポイント1円からご利用できます。

令和8年3月31日をもって『総合ポイント機能付きJAカード』の新規受付は終了とします。

現在お使いのカードは令和8年9月30日までは現行通り使用は可能です。

令和8年10月1日から下記の総合ポイント機能付きJAカードは、総合ポイントが付与できなくなる為、**ポイント専用カード**が自動で発行され、ポイント残高は新カードに移行されます。

現在、お使いのカードはクレジットカード・キャッシュカードとしてそのままお使いいただけます。

* 詳細については別途ご案内いたします



- ✕ 総合ポイントカード 機能付き
- クレジットカード
- キャッシュカード



- ✕ 総合ポイントカード 機能付き
- クレジットカード



現行発行のポイント専用カードはそのまま使用できます。

新ポイントシステム移行に関してお手続きは一切不要です!!

お買得中古車情報

R7 スズキ キャリトラック

年式 KCエフコンパ ワステ AT SS 4WD



総支払額
143万円

保証6ヶ月6,000km 整備0円
リ済別 修無 保付 No落
走行10km/検R9年9月/ホワイト/未使用車 4WD キーレス 衝突被害軽減減

R7 ダイハツ ハイゼットトラック

年式 スタンダード 5MT 4WD



総支払額
126万円

保証6ヶ月6,000km 整備0円
リ済別 修無 保付 No落
走行10km/検R9年10月/ホワイト/未使用車 4WD 衝突被害軽減減装置

R7 ダイハツ タフト

年式 Gダーククロムベンチャ-4WD



総支払額
208万円

保証6ヶ月6,000km 整備0円
リ済別 修無 保付 No落
走行52,700km/検R9年9月/グレー/4WD TV 全方位モニター

22 ホンダ ハモス

年式 ホビオ 4WD AT



総支払額
64万円

保証6ヶ月6,000km 整備44,000円
リ済別 修無 保付 No落
走行16,800km/検なし/パール/ナビフルセグTV

28 アルト ワークス

年式 ベースグレード 5AGS



総支払額
151万円

保証6ヶ月6,000km 整備33,000円
リ済別 修無 保付
走行36,900km/検R8年7月/パール/LEDライト ナビ フルセグTV

30 ダイハツ ミラトコット

年式 G CVT SAIII



総支払額
102万円

保証6ヶ月6,000km 整備44,000円
リ済別 修無 保付
走行36,200km/検なし/ブルー/ナビ ワンセグTV パノラマビュー

R3 ニッサン ノート

年式 X



総支払額
175万円

保証6ヶ月6,000km 整備44,000円
リ済別 修無 保付
走行39,500km/検なし/シルバー/ナビ フルセグTV 衝突被害軽減減装置

R2 マツダ MAZDA2

年式 15S



総支払額
133万円

保証6ヶ月6,000km 整備44,000円
リ済別 修無 保付
走行53,000km/検なし/シルバー/LEDライト ナビ バックカメラ

在庫車両の一部です。
詳しくはJAオートななお 担当 狭間まで！

JAオートななお
TEL0767-53-1049

JAオート
車両情報は
こちらから！



1月の運勢

水瓶座
1.20~2.18



【全体運】上昇運です。順を追うように整っていくので流れに任せて。周囲の言葉に耳を傾けるとチャンスをつかめます 【健康運】バランスの良い食事と運動で免疫力をアップ 【幸運の食べ物】 キンメダイ

年末年始営業日のお知らせ

本・支店・事業所営業日

年末・年始の営業日を下記のとおりお知らせします。詳しくは本・支店、各事業所にお問い合わせ下さい。

事業所	営業日	12/30(火)	12/31(水)	1/1(木)	1/2(金)	1/3(土)	1/4(日)	1/5(月)	1/6(火)	1/7(水)
本店・支店		通常営業	休業	休業	休業	休業	休業	通常営業	通常営業	通常営業
農機センター		8:30~17:00	休業	休業	休業	休業	休業	8:30~17:00	8:30~17:00	8:30~17:00
わかばの里		8:30~18:00	休業	休業	休業	休業	休業	休業(棚卸)	9:00~17:30	9:00~17:30
葬祭センター		営業	営業	営業	営業	営業	営業	営業	営業	営業
ふるさと米		8:30~17:00	休業	休業	休業	休業	休業	8:30~17:00	8:30~17:00	8:30~17:00
LPGガスセンター		8:30~17:00	休業	休業	休業	休業	休業	休業	8:30~17:00	8:30~17:00
アグリセンターなんぶ		8:30~17:00	休業	休業	休業	休業	休業	8:30~17:30	8:30~17:30	8:30~17:30
アグリセンターほくぶ		8:30~17:00	休業	休業	休業	休業	休業	8:30~17:00	8:30~17:00	8:30~17:00
鹿島給油所 フル		8:30~17:00	8:30~17:00	休業	休業	休業	8:30~18:30	8:30~18:30	8:30~18:30	8:30~18:30
鹿島給油所 セルフ		8:30~18:00	8:30~18:00	休業	休業	8:30~17:00	7:00~20:00	7:00~20:00	7:00~20:00	7:00~20:00
能登島給油所		8:30~17:00	休業	休業	休業	休業	休業	7:30~18:30	7:30~18:30	7:30~18:30
灯油配送センター		8:30~17:00	休業	休業	休業	休業	休業	8:30~17:00	8:30~17:00	8:30~17:00
道の駅		8:45~18:00	8:45~15:00	休業	休業	休業	8:45~15:00	8:45~17:00	8:45~18:00	8:45~18:00

※ATMの営業時間は通常通りになります。変更がありましたら、ホームページ、LINE等でご案内いたします。

初売り 2026 1月4日(日)
午前8時45分より
営業致します!
道の駅「織姫の里なかのと」
織姫市場
※1月~3月第1・3木曜日が
定休日となります。

初売り 2026 1月6日(火)
午前9時より
営業致します!
JAグリーン
わかばの里
※1月11日~3月8日までの
日曜日が定休日となります。

エコープ商品を使って

黒ごまぜんざい



材 料 (2人分)

あんこ(粒あん).....200g
水.....200ml
塩.....少々
黒ごまラテノンスウィート.....10g
お餅.....2個

作り方

- 鍋にあんこ、水、塩を入れて中火で温めます。
- ①に黒ごまラテを入れ混ぜます。
- 餅を焼きます。(フライパンでも可)
- 器に②と③を盛りつけます。

かんたん!
cooking
クッキング

作り方

- 豆腐の水きりをしておきます。
- 中華鍋にエコープ純正ごま油を入れて、白ねぎ・にんにく・しょうがのみじん切りと豆板醤を加えてゆっくり炒めます。
- 豚ひき肉を加えて炒め、色が変わってポロポロの状態になってきたら甜麺醤・酒・醤油を加え、さらに炒めます。
- 鶏ガラスープを加えてひと煮立ちしたら①の豆腐を加えて、1~2分煮ます。
- 水溶き片栗粉を加えてさっと混ぜてから火を止めます。
- お好みで仕上げにごま油(分量外)をかけてどうぞ。

麻婆豆腐



材 料 (4人分)

木綿豆腐.....2丁
豚ひき肉.....60g
白ねぎ(みじん切り).....30g
しょうが(みじん切り).....5g
にんにく(みじん切り).....5g
エコープ純正ごま油.....大さじ2
鶏ガラスープ.....200cc
豆板醤.....小さじ1/2
甜麺醤.....小さじ1/2
酒.....大さじ2
醤油.....大さじ1・1/2
【水溶き片栗粉】片栗粉.....大さじ1
水.....大さじ2

1月の運勢

魚座
2.19~3.20



【全体運】望んでいた方向へと歩み出すことができる。決意を持って事に当た
りましょう。助けになってくれる人も近くに 【健康運】肩甲骨のストレッチを。
肩凝り解消にも効果あり 【幸運の食べ物】ミズナ

1月講習会

手作りみそを作ろう！味噌作り教室

【1月30日(金)開催】

お申し込みはがき

ふりがな			
氏名			
住所	〒 ※番地まで記入してください。		
連絡先	自宅 携帯		
性別	男・女	年齢	

ご希望の部を○で囲んでください

午前の部 ・ 午後の部

出資金1,000円で組合員になることができます。

手続きは各支店まで。

応募締切 1月8日(木) 本店必着

手作りみそを作ろう！

味噌作り教室

参加者募集



日時 令和8年1月30日(金)

午前の部 9:30～12:00 (2回)

午後の部 13:00～16:00 (2回)

※作業時間は1時間程度です。申し込み順により時間設定をさせていただきます。

場所 J A能登わかば本店 2階 調理室

七尾市矢田新町イ部6番地7

●持ち物 マスク、エプロン、三角巾

準備するもの	①味噌豆(大豆2kgをゆでたもの) 親指と小指でかるく潰れるくらい	③桶(10kg用) ※塩きり麹・厚生塩はこちらで用意します。
	②煮汁(2Lをペットボトル等に入れてご持参ください)	※各自、家庭でする作業があります。詳細は後日ご案内します。

●参加費 2,300円

●募集定員 40名

●参加資格 参加者本人がJ A能登わかばの組合員であること。

●募集締切 1月8日(木) 本店必着

※応募多数の場合は抽選とさせていただきます

※電話での受付は致しかねます

※午前・午後のご希望が変更になる場合がございます

※案内文書は、後日郵送させていただきます

お問い合わせ J A能登わかば本店 総務部 Tel.53-8500

講師 厚生産業(株) 浅田 哲也 氏

2月講習会

エーコープ商品料理講習会

【2月26日(木)開催】

お申し込みはがき

ふりがな			
氏名			
住所	〒 ※番地まで記入してください。		
連絡先	自宅 携帯		
性別	男・女	年齢	

ご希望の部を○で囲んでください

午前の部 ・ 午後の部

出資金1,000円で組合員になることができます。

手続きは各支店まで。

応募締切 2月2日(月) 本店必着

エーコープ商品

料理講習会

参加者募集



日時 令和8年2月26日(木)

午前の部 9:30～12:00

午後の部 13:30～16:00

場所 J A能登わかば本店 2階

調理室

七尾市矢田新町イ部6番地7

●持ち物 エプロン・三角巾・マスク

●参加費 500円

●募集定員 各部16名限定

●参加資格 参加者本人がJ A能登わかばの組合員であること。

●募集締切 2月2日(月) 本店必着

※応募多数の場合は抽選とさせていただきます

※電話での受付は致しかねます

※午前・午後のご希望が変更になる場合がございます

※案内文書は、後日郵送させていただきます

お問い合わせ

J A能登わかば本店
総務部 Tel.53-8500

講師

コーミ(株)
馬場 裕行 氏

MENU

- ・ジャガイモの甘辛炒め
- ・オイスターソース焼きそば
- ・蓮根&大根&鶏もも肉のトマト煮込み

※メニューは変更になる場合がございます。

郵便はがき

切手を貼ってください。もしくは各支店の窓口までお待ちください。

9 2 6 0 0 1 5

七尾市矢田新町イ部6番地7

JA能登わかば本店

総務部 行

JAバンクからの大切なお知らせ

ATMなどのサービスを一時休止させていただきます。

いつもJAバンクをご利用いただきありがとうございます。
このたびJAバンクはお客様へのサービスや利便性の向上を目的としたシステム更新に伴い、誠に勝手ながらATM・JAネットバンクなどのサービスを一時休止させていただきます。
ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

休止日 すべてのおサービスが休止 県内JAのATMとJAネットバンクサービスはご利用可能

2026年 (令和8年)	1.11 日 全取引休止 終日	1.12 月・祝 全取引休止 終日	1.17 土 全取引休止 21:00-24:00	1.18 日 全取引休止 0:00-8:00
-----------------	--------------------------	----------------------------	-----------------------------------	---------------------------------

休止するサービス

- JAバンクのATM
- 金融機関間・コンビニなど連携ATM
- JAネットバンクサービス
- ジャイデビット

現金のお引き出しはお早めに。
お客様にはご不便をおかけし誠に申し訳ございませんが、あらかじめ現金をお引き出しいただくなどのご準備をお願い申し上げます。

詳しくはJA窓口へ
【JA能登わかば本店】
〒926-0015
七尾市矢田新町イ部6番地7
JA能登わかば 金融共済部金融課
【電話】0767-53-8505 【FAX】0767-53-8522
【JAバンクの窓口はこちら】 <https://www.jabank.co.jp>

令和7年度 年金相談会開催！

「自分の年金はいくらもらえるの？」「年金はいつ手続きするの？」など皆様の疑問・相談に社会保険労務士がお答えします。

◆ 開催日程 ◆

中島支店 令和8年2月7日(土) 9:00～15:00

七尾支店 令和8年2月28日(土) 9:00～15:00

※都合により変更になる場合があります。

第7回 監事会報告 ■と き 令和7年10月28日(火)
■ところ JA能登わかば本店 大会議室

【審議事項】
第1号議案 令和7年度仮決算監事監査の実施について
第2号議案 みのみり監査法人の監査計画概要説明書について

第8回 理事会報告 ■と き 令和7年10月28日(火)
■ところ JA能登わかば本店 大会議室

【審議事項】
第1号議案 理事との契約案件の承認について(1)
第2号議案 理事との契約案件の承認について(2)
第3号議案 組合員の出資減額について

第9回 理事会報告 ■と き 令和7年11月14日(金)
■ところ JA能登わかば本店 大会議室

【審議事項】
第1号議案 令和7年度仮決算について
第2号議案 組合員・利用者本位の業務運営に関する取組方針の一部変更について

以上の議案が、可決決定及び承認されました。

あとかき 新年あけましておめでとうございます。
昨年いろいろな場所へ取材に行き、皆さん快くご対応していただき感謝いたします。
皆さんから元気パワーをもらえました。2026年は午年！「飛躍」や「前進」を象徴する活気に満ちた年になるとされているようです。今年の合言葉は「馬九行久(うまくいく)」で元気に過ごしていきたいと思います。今年もよろしくお願いいたします。(Y・K)

郵便はがき

切手を貼ってください。もしくは各支店の窓口までお待ちください。

9 2 6 0 0 1 5

七尾市矢田新町イ部6番地7

JA能登わかば本店

総務部 行

組合員からの理事に関する 情報提供窓口の設置について

当JAの監事会は、経営の健全な発展に資するため、農業協同組合法（第35条の5）、農業協同組合法施行規則（第81条）および当JAの監事監査規程（第16条）に基づき、理事がその職務を遂行する上で、JAにとって不適正な経営行為と思われる情報提供を広く求めています。

当JAの理事の組合経営について、気になる行為や不適正な行為、法令もしくは定款に違反する疑わしき行為など、見たり聞いたりした事柄がありましたら、お電話または封書にて下記宛にご連絡くださいますようお願いいたします。

連絡先 | 〒926-0015 七尾市矢田新町イ部6番地7 電話番号 0767-53-8519
監査室 常勤監事 山森 実 宛

お電話での情報提供は、土・日曜日、祝祭日および12月31日から
1月4日を除き、9～15時にお願いいたします。

※ご好意による情報提供であっても、誹謗、中傷に類似する内容のものは受付いたしませんので、予めご理解ください。

※ご提供いただきました情報の内容、ご提供者名等につきましては、個人情報保護法、当組合の規程、要領に基づき厳重に管理するとともに、秘密を厳守いたします。

一般情報相談窓口

〒926-0015 七尾市矢田新町イ部6番地7
電話番号 0767-53-8500 総務部

JA能登わかば監事会

代表監事	中 瀬 増 直
常勤監事	山 森 実
監 事	加 地 求
監 事	清 水 統
監 事	田 中 憲 治

年金友の会・フレンズクーポン券について

お手元にクーポン券をお持ちの方は、
利用期限が**2026年2月末**までです。
お早めにご利用ください。



JA能登わかば 葬祭センター

自宅、寺院、集会所などあらゆる
場所でのご葬儀にも誠心誠意お世
話させていただきます。

〒926-0834
七尾市東三階町マ部31番地
TEL 0767-57-2700

やすらぎ会館



おだやかな眠りを祈り
心のやすらぎをお手伝い

和の家

家族葬・ご親戚葬



親しい方々とゆっくりと偲ぶ
大切な故人とのおわかれ

Information インフォメーション

・監査室 53-8519
・総務部 53-8500
・営農経済部 57-6005
・金融共済部
金融課 53-8505
融資課 53-8506
共済課 53-8504

支店

・中能登町支店 76-1026
・七尾支店 53-7011
・中島支店 66-0333

農機センター

・七尾農機センター 57-2001
・中能登町農機センター 76-1807
・中島農機センター 66-1881

アグリセンター

・な ん ぶ 76-2280
・ち ゅ う ぶ 53-8541
・ほ く ぶ 66-2222

各事業所

・ふるさと米販売所 76-2611
・灯油配送センター 57-3711
・LPガスセンター 57-3135
・鹿島給油所 76-0989
・能登島給油所 84-1727
・葬祭センター 57-2700
・鹿島ライスセンター 76-1608
・鳥屋ライスセンター 74-0777
・田鶴浜ライスセンター 68-3515
・中島ライスセンター 66-1520
・藤ノ瀬ライスセンター 66-1981

JAグリーンわかばの里
54-0202

「道の駅」織姫の里なかのと
76-8000

旅行取次先
57-6005

自動車事故のご連絡先
☎ 0120-258-931 (24時間受付)

JAバンクコールセンター
通帳、証書、キャッシュカード等の紛失、
盗難は各お取引支店にお電話ください。
■営業時間外 ☎ 0120-001-571

JA能登わかば
年金友の会会員
フレンズ会員
共済わかば会会員
限定

中村美律子 & 松平健

能登半島地震 復興応援歌謡ショー

令和8年

2/7^土

七尾市文化ホール
(七尾サンライフプラザ)

【出演者】中村美律子 & 松平健、御供田幸子

午前・午後の部 2回公演予定

応募方法など詳しい情報は、改めてお知らせいたします

年金友の会
会員募集中

お問い合わせ

JA能登わかば

金融課 ☎0767-53-8505
中能登町支店 ☎0767-76-1026
中島支店 ☎0767-66-0333

共済課 ☎0767-53-8504
七尾支店 ☎0767-53-7011