

地域の食と農を応援する快適マガジン

Leaf

リーフ

目次

営農アドバイス.....	2
ニュース&トピックス.....	6
きらり.....	8

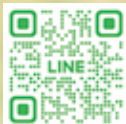
清秋号

2025年 Vol.333

JA能登わかば
<https://wakaba.is-ja.jp>



JA能登わかば



JA能登わかばLINE



営農経済部LINE



彩りレシピ



宮農 Farming advice アドバイス

check point



玉ネギの苗を定植しよう！



玉ネギの苗を定植する際に重要になるのが苗のサイズです。苗が大きすぎたり小さすぎたりすると抽苔や小玉の原因になってしまいます。苗は中苗（4～8g）で、鉛筆くらいの大きさのものを選んでください。中苗が最も玉が大きく抽苔も少なくなります。一般的に抽苔率が10%くらいで最大収量になると言われています。もし大きな苗しかない場合は、葉身を切除して生育を一時的に阻害しましょう。

石川県では玉ネギ苗の定植適期は10月下旬から11月上旬です。これは、玉ネギは厳寒期に入る前にある程度、苗が生育する暖かい期間が必要だからです。具体的には定植後平均4～5度の気温に下がるまでに少なくとも7～9度で1カ月過ごす必要があります。この1カ月という期間もポイントで、この期間が長すぎると必要以上に生育して大苗となり抽苔しやすくなります。逆に短すぎると小苗となり寒さに弱くなります。

また、玉ネギは酸性土壌を嫌います。pH6以下だと生育不良になりやすいので、その場合は石灰を施用するなどしましょう。

能登わかば

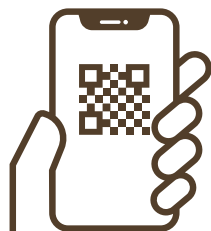
JA能登わかば LINE公式アカウント

友だち追加
お願いします



追加方法

- ① カメラを起動
- ② QRコードを読み取る
- ③ 友だちを追加



追加



トーク



JAグリーンわかばの里のお買い得情報や能登わかばで開催されるイベント情報、鹿島給油所で使えるクーポンなど様々なお得情報をお届けします。



セルフ給油限定♡友だち価格

毎週**木曜日**に使える
ガソリン/軽油5円/ℓ引き
クーポンを配信しています！

割引クーポン
配信中♪



そのほか、お得なキャンペーンや情報をお届けします！



モナ・カサンドラ
今月のあなたの運勢

2025年11月1日～11月30日

モナ・カサンドラ プロフィール ●占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究生となり、占星学のロジックを徹底的に解説・探究。コンピュータによるホロスコープ作成の道を拓いた。現在は執筆活動を始め、さらなる占星の研究を重ねている。
ルネ・ヴァン・ダール研究所 <https://www.rene-v.com/>



かんたん!
cooking
クッキング



鶏肉の甘酒トマト煮込み



材 料 (2人分)

鶏モモ肉…………… 1枚 (300g)
ナス (中サイズ) …………… 2本
トマト水煮缶…………… 1缶
エーコープ米こうじの甘酒
…………… 1本 (125ml)
エーコープ塩こうじパウダー
…………… 小袋1袋
ニンニク (つぶす) …………… 1/2片
オリーブオイル…………… 大さじ1.5杯

作り方

- ① 予めトマト水煮はつぶしておく。
- ② ナスはヘタを取り、ピーラーで皮を縦にまだらに引き半割にして乱切りにし水にさらす。
- ③ 鶏モモ肉を一口大に切り、ポリ袋に入れ塩こうじパウダー・ニンニクを加えよく揉み20分程おく。
- ④ フライパンにオリーブオイルをひき、③を入れ鶏モモは皮目を下にして中火で加熱し、ニンニクがキツネ色になったら焦がさないように鶏の上におきます。
- ⑤ 鶏肉の皮目に焼き色が付いたら裏返しさと焼き、甘酒・トマト水煮を加えて20分程度加熱する。15分程煮たところでナスを加えて煮込む。
- ⑥ 深めのお皿に取り分けて完成。

※ お好みで刻んだパセリ、バジル、粉チーズ等散らす。



エーコープ 米こうじの甘酒



国産米使用のアルコール0%の米こうじ甘酒です。

エーコープ 塩こうじパウダー

素材の旨味をひきだす、万能調味料。使いやすい粉末小袋タイプです。活きた米こうじの酵素の力で、食材の旨味を引き出します。



廃止店舗の電話転送終了について

令和6年2月の支店再編で営業を終了した鳥屋支店・鹿西支店・徳田支店・和倉温泉支店・田鶴浜支店・能登島支店の組合員、利用者の皆さまへの電話転送サービスを**令和7年9月30日**をもって終了させていただきました。長らくのご利用ありがとうございました。

今後のお問い合わせは中能登町支店 (76-1026)・七尾支店 (53-7011)・中島支店 (66-0333) までお願いいたします。

11月の運勢

牡羊座
3.21~4.19



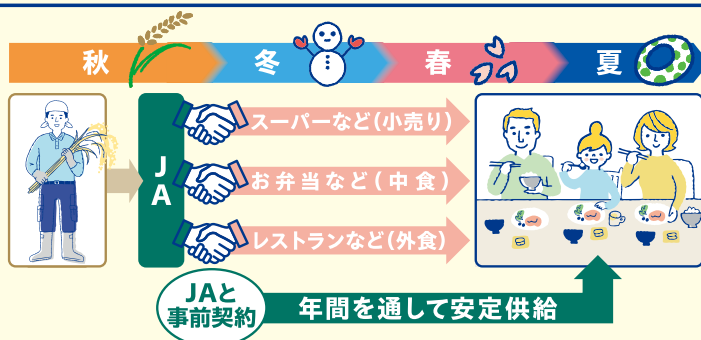
【全体運】スタートは多少もたつきますが徐々にスピードアップ。自然のリズムを大切に。大きな買い物は慎重に下調べを 【健康運】しっかり準備運動すればハードなスポーツもOK 【幸運の食べ物】 シュンギク



秋にとれるお米が 一年中食べられるのは、なぜ？

私たちがお米をいつも食べられるのは、JAや流通・小売が協力して届けているから。

お米が収穫できるのは基本的には1年に1回ですが、主食であるお米は、一年中食べられることが、とても大事です。店頭に並ぶお米はもちろんですが、JAグループは、中食や外食事業者と事前契約を結んで、新米の時期だけでなく、年間を通してお米を食卓に届ける役割を果たしています。



専門家による
ワンポイント
解説

安定した供給のためには、安定した米作りを支える仕組みが大事です。

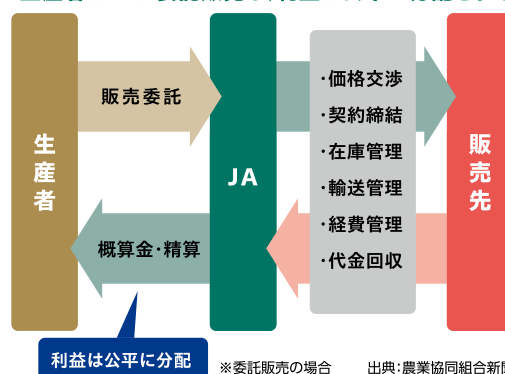
JAの例で言うと、農家は収穫したお米の販売をJAに委託し、その利益は生産者に公平に分配される仕組みとなっています。JAは利益を目的とする会社とは異なり、組合員のくらしを豊かにすることが目的の協同組合なので、もしも卸売価格が低い時でもお米を引き受け、着実に販売することで、農家の経営・くらしを支えています。



農業経済学者
小川 真如先生



生産者はJAに委託販売し、利益は公平に分配される



※委託販売の場合 出典：農業協同組合新聞

JAグループの
取り組み

お米の安定供給へ

物流の2024年問題に対応し、産地の東北・新潟・北陸地方から、消費地の東海・西日本にお米を安定的に届ける米専用貨物列車を運行。1回で約500トンの輸送が可能です。



耕そう、大地と地域の未来。 JAグループ

11月の運勢

牡牛座
4.20~5.20



【全体運】 勢い余ってのミスに気を付けて。結論を急ぎたいときほど丁寧に検討を。
うまい話は特によく調べましよう 【健康運】 痛みのケアにはつば押しやマッサージが有効 【幸運の食べ物】 セロリ

お米は1俵でも多くJAへ

令和7年産米出荷のお願い



令和7年産米共同計算運営内容

1. 共同計算の実施単位（能登わかば米）

銘柄等			販売方針	銘柄等			販売方針
コシヒカリ	JA米・一般米	1等	JA共計・ 県域共計	つきあかり	JA米・一般米	1等	JA共計・ 県域共計
		2等				2等	
		3等				3等	
ゆめみづほ	JA米・一般米	1等	JA共計・ 県域共計	にじのきらめき	JA米・一般米	1等	JA共計・ 県域共計
		2等				2等	
		3等				3等	
能登ひかり	JA米・一般米	1等	JA共計・ 県域共計	その他うるち米	JA米・一般米	1等	JA共計・ 県域共計
		2等				2等	
		3等				3等	
ハナエチゼン	JA米・一般米	1等	JA共計・ 県域共計	その他酒米	JA米・一般米	1等	JA共計・ 県域共計
		2等				2等	
		3等				3等	
ミルキークイーン	JA米・一般米	1等	JA共計・ 県域共計	カグラモチ 白山もち	JA米・一般米	1等	JA共計・ 県域共計
		2等				2等	
		3等				3等	
ひやくまん穀	JA米・一般米	1等	JA共計・ 県域共計	その他もち	JA米・一般米	1等	JA共計・ 県域共計
		2等				2等	
		3等				3等	

※「JA米」とは、JAと出荷契約を締結した生産者が生産し、全農県本部に販売もしくは販売委託された米穀のうち、次の要件を満たす米穀とする。

- ・品種確認できた種子により生産した米穀であること。
- ・農産物検査を受検した米穀であること。
- ・栽培履歴記帳を確認した米穀であること。
- ・水分15.5%以下の米穀であること。

2. 加算の実施（加算額については税込、集荷数量確定後、12月に支払う。）

加算区分	加算額（円/60kg）	要件
棚田米 1・2等	500	JAの指定する中山間部で生産されたコシヒカリ

※能登米との重複支払いはしない。

加算区分	加算額（円/60kg）	要件
もち米 1・2・3等	1,000	もち米全品種対象

加算区分	加算額（円/60kg）	要件
エコ米 1等	1,600	JAの指定する特別栽培で生産されたコシヒカリ
エコ米 2等	800	

※能登米との重複支払いはしない。

※インボイス制度（令和5年10月1日開始）に伴い、令和7年産米の買入は、【農協特例】適用により共同計算を前提とした買入を行う。主食用米以外についても、共同計算にて買入を行う。

3. 共同計算費目

項目	項目
① 仮渡金等生産者へ支払うもの	③ 生産・集荷・販売に係る経費
② 流通・保管等に係る経費	JAへの支出経費
仮渡金等金利	広告宣伝費等経費
保管料・入出庫料	その他生産・集荷・販売等に係る経費
運賃	④ 監査委員会費用
集約保管等経費	⑤ その他
安心・安全等検査費用	⑥ 手数料
その他流通・保管等に係る経費	全農手数料
	JA手数料

11月の運勢

双子座
5.21～6.21



【全体運】イラッとするが増えそう。思い通りにならなくてもいつものペースを崩さないように。平常心が成功の鍵 【健康運】張り切り過ぎてダウンしないようペース配分を 【幸運の食べ物】小松菜

7
15火

農産物直売所生産者部会総会

J A能登わかば農産物直売所生産者部会は、七尾市のホテルで令和6年度の通常総会を開催し、部会員ら40名が参加しました。七尾支部の法京廣照さんを議長に5議案を審議して全議案が承認されました。任期満了に伴う役員改選があり、七尾支部の中瀬増直さんが部会長に選ばれました。中瀬部会長は「まだまだ部会員を増やしていきたいと思っています。みんなで頑張っって安心・安全なものを消費者に届けていきましょう。」と挨拶されました。澤井智文副部会長の掛け声で目標達成への意欲を高めるために全員で頑張ろう三唱をしました。



7
18金

くりかぼちゃ初出荷

J A能登わかばは西洋南瓜「くりかぼちゃ」を初出荷しました。水田フル活用の転作作物として栽培に取り組み、5年目となる今年は七尾市や中能登町で生産者37戸が12ヘクタールで栽培しています。収穫後は専用の鉄コンテナでの簡易出荷を実施し、共同で風乾させています。七尾市の「たなかふぁーむ」では直播栽培や定植時に移植機を使い、作業の簡素化にも取り組んでいます。



7
17水

石川県産高級ブドウ「ルビーロマン」初出荷

J A能登わかばは、県産ブドウ「ルビーロマン」を初出荷しました。初日は甘さや粒の大きさ、色合いなど厳しい基準をクリアした400～1000グラムの重量のものが金沢市の市場に運ばれ、翌日の初せりを迎えました。出荷した生産者は「今年は高温で日焼けや縮果症の対策に今までにないくらい苦労しました。初出荷を迎えられて安心しています。」と話していました。J A管内では6名で栽培し、昨年より多い1000房の出荷を目標にしています。



わかばキッズクラブ

7/29火 わかばキッズクラブ わくわく体験ツアー

わかばキッズクラブは「わくわく体験ツアー」を開催し、金沢市にあるJ A金沢市梨部会の橋爪駿幸さんの梨園地で梨の収穫を体験しました。J A金沢市の果樹担当者から地域で栽培されている梨について説明を受けた後、橋爪さんから「収穫に適した梨は表面のつぶつぶとした柄が薄くなり、黄色くなったものを選んで、収穫する時は梨を持ち上げるように。」と教えていただきました。キッズたちは「どれがいいかな。」と一生懸命梨を選んで収穫を楽しみました。収穫後は、J A金沢市東部集出荷場で金沢桃の出荷工程を見学しました。その他、県観光物産館で和菓子作り体験や河北潟干拓地「ひまわり村」などを巡りました。



8/23土

赤肉メロン「のつつむぎ」収穫体験



わかばキッズクラブは、中能登町久江地区の住民でつくる「つつむぎ会」が栽培する赤肉メロン「のつつむぎ」の収穫体験をしました。同会メンバーの澤井一美さんと仮名田人志さんが育苗後のビニールハウスを有効活用しようと始めた事、メロン栽培で大変なことなどを説明してくれました。キッズは、自分の顔よりも大きく約4キロの重さのメロンを探し、収穫を楽しみました。

7/12土

中島菜入り豆腐ケーキ作り



わかばキッズクラブは、本店調理室で豆腐を使った調理を親子で一緒に体験しました。中島菜の粉末を入れた豆腐ケーキ、豆腐グラタン、豆腐ナゲットの3品を作りました。キッズは「豆腐でどうやって作るのかなと思っていたけど簡単で家でも作ってみようと思いました。」「豆腐は苦手だけど、美味しく食べられました。」と話していました。

11月の運勢

蟹座
6.22~7.22



【全体運】 運勢は好調。大きな進展が期待できます。自分の意見をはっきり伝えましょう。意志を示すと開運につながります 【健康運】 ヨーグルトや納豆で腸活。野菜もたくさん食べて 【幸運の食べ物】 ナガイモ

8
6水

能登半島地震・奥能登豪雨からの復興応援イベント

能登復興応援への機運を捉え、能登をはじめとする県産食品の消費、販路拡大を図るため、大阪駅隣接のKITTE大阪で「のともっと MARCHE OSAKA」が開催されました。能登野菜育成七尾鹿島協議会が出店し、JA能登わかばのオリジナルパウンドケーキやお茶漬けの素、能登白ねぎや金糸瓜などが販売

されました。「中島菜を知っています。」「金糸瓜懐かしい。」などの声が聞かれました。また、8月6日から19日の間、大阪駅近隣の飲食店2店舗で「能登白ねぎ」を使用したメニューが提供されました。



7
23水
24木

JA能登わかば 年金友の会 さわやか健康ウォーキング

JA能登わかば年金友の会は「さわやか健康ウォーキング」を実施しました。会員317名が参加し、福井県にある三方五湖レインボーライン山頂公園を散策しました。

リフトやケーブルカーで山頂まで上がり5つのテラスから絶景を望み、参加者はひとときの時間を楽しみました。



8
19火

青カブ栽培講習会

JA能登わかば越路かぶら会は、中能登町支店で青カブの栽培講習会を開催しました。県中能登農林総合事務所の太野史佳技師を講師に11名が参加しました。

太野技師は播種前に畝の溝切りなど排水対策を行い生育に適したほ場作りをし、発芽不良を防ぐため夜温が下がる9月10日以降を目途に播種するよう指導されました。

青カブは冬の名物「かぶら寿し」用として県内の漬物製造、販売会社に出荷されます。久保利明部会長は「数量を達成できるようみんなで協力し頑張っていこう。」と挨拶されました。



8
9土

1支店1協同活動 あかりまつり

JA能登わかばは組合員、地域の皆様に農業やJAに関心を持ってもらい、皆様とのつながりを深めるために各支店が「1支店1協同活動」に取り組んでいます。中島支店は七尾市田鶴浜地区コミュニティセンター周辺で行われた「田鶴浜あかりまつり

2025」のランタンの組み立てと販売のお手伝いをさせていただきました。



8
25月

令和7年産米初検査全量1等

JA能登わかばは令和7年産米の初検査をJA中部低温倉庫で行いました。早生品種「ハナエチゼン」と「ゆめみづほ」合わせて約9トンが持ち込まれ全量が1等に格付けされました。

JA農産物検査員が袋からサンプルを抜き取り、粒の大きさや形などの形質検査を行い、水分量を分析しました。検査した米は全農に出荷される他、「JAグリーンわかばの里」「道の駅織姫の里」で順次販売されました。



9
3水

越路育農会 坪刈り実施

中能登町越路地区の水稻を担う越路育農会は、令和7年産米のコシヒカリの坪刈り作業を行いました。12地点の坪刈りに加えて新たに乳白粒、くず米を減らし整粒が増えることで収量が増える効果を試す4地点を調査しました。刈り取りされた稲は鳥屋育苗ハウスで自然乾燥させてから脱穀、調整して収量の調査をします。育農会は水稻生育、収量調査として毎年坪刈り作業を行っています。



11月の運勢

獅子座
7.23~8.22



【全体運】一度ストップがかかっても再挑戦の機会に恵まれます。諦めずに続けることが大事。味方は意外と近くにいます 【健康運】スポーツを楽しむ好機。新しい方法を試すのも吉 【幸運の食べ物】カレイ

エンジョイ農業



はしもと たかこ
橋本 孝子さん (78歳)
七尾市中島町豊田

きらり



どんなものを栽培しているのですか？

玉ネギやジャガイモ、夏にはピーマンやナス、トマト、カボチャ、スイカなど栽培しています。今からは大根やカブ、白菜、葉物などの秋冬野菜を栽培していこうと思っています。

野菜作りを始めるきっかけはなんですか？

以前は近所の方に野菜をいただいていたのですが、減反された田んぼを畑にしたのをきっかけに自分も栽培してみようと始めました。仕事の合間に無理のない範囲でしていました。今は肉や魚以外は家で栽培した野菜を使う事が多いです。

野菜作りをしていて楽しい、うれしいと感じる時はどんな時ですか？

大きく立派に育つと収穫する時が嬉しく思います。家で食べる他、子供にあげたりしています。

畑にも家の前にもたくさんのお花も育てているんですね。

家の前に蔵があったところにお父さんが花壇を作ってくれたのでお花を植えました。



JA能登わかば **農産物直売所**



小山屋こいくち醤油 **450円(税込)**
だし醤油 糀と昆布仕立て
すき焼きのたれ コクとうまみの万能タレ

パスタ醤油 ペペロンチーノ仕立て **540円(税込)**
チャーハン醤油 香ばしネギの香味油

七尾の老舗「小山屋醤油店」
と「能登れんげや」の
コラボ醤油が新発売！



パスタやチャーハン、料理の種類に合わせた醤油を使いやすく、使い切りサイズで発売しました。老若男女問わず、どの世代の方にも味わって頂きたいと思います。お試しにちょうど良いサイズでお土産にも喜ばれます♪

11月の運勢

乙女座
8.23~9.22



【全体運】あれこれ考え過ぎない方がいいようです。シンプルにいきましょう。玄関の掃除は急入りに。よく眠れる枕が◎ 【健康運】油断は大敵。早寝早起き朝ご飯で健康維持を 【幸運の食べ物】サトイモ

JA能登わかばの
お米や野菜を使用されている

お店紹介

おすすめ

山崎製麺

住所：七尾市万行町3部104 電話：0767-53-0760

営業時間 11時30分～13時／定休日 水曜日・日曜日／駐車場 有り

卵は麺の下にあることで
混ぜやすく半熟になって
さらに美味しい～



釜玉うどん 330円(税込)



◀天玉うどん 530円(税込)



▼天ぷらそば 490円(税込)



◀おにぎり 2個
190円(税込)



やまざき まさかず
店主 山崎 政和さん

今回ご紹介させていただくのは、七尾市にある山崎製麺で製麺所直営のうどん屋さんです。

山崎製麺は約70年の歴史があり店頭や卸しの販売をしていましたが、平成16年に二代目店主の山崎政和さんがうどん屋さんを始め、今年でちょうど20年だといいます。山崎さんは「子供の頃、家でまかないとして食べていた釜から上げた、茹でたてうどんに卵をかけて食べるのが一番おいしい。」と話し、いろいろな人に知ってもらいたいと思ったのが食堂をしようと思ったきっかけだといいます。

食堂の営業時間が90分という事で理由を尋ねたところ「一番おいしい状態のうどんを食べてもらいたいと思い、お昼の90分間、順番に麺を入れて茹であがったうどんを提供する事。」が店のこだわりだと話していました。

今では地元の方はもちろん金沢や県外からのお客さんも来てくれる人気店です。

「JAグリーンわかばの里」と道の駅「織姫の里なかのと」には山崎製麺の能登伝統野菜「なかじま菜入り」うどんをはじめ、そばやつゆ、焼きそばなどの麺も販売しているのでうちでもご賞味ください。



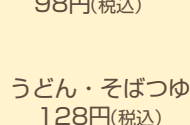
なかじま菜入り
うどん
98円(税込)



うどん
68円(税込)



そば
78円(税込)



うどん・そばつゆ
128円(税込)



つゆもあるよ!

わが家の

エンジェル

【名前】樹々ちゃん(1歳・メス・ミックス)

【投稿者】青木 晴美さん(七尾市三引町)

我が家に迎え、はや1年。可愛いお姫様「きき」。お客さんが大好きで、全力で飛び跳ね大歓迎。抱っこされると上機嫌。食欲旺盛、散歩大好き。みんなに愛され、これからも元気に私たちに笑いと癒しをくださいねえ～。



11月の運勢

天秤座
9.23～10.23



【全体運】おいしいものを食べて元気を回復。紅葉狩りやコンサートに行くのもお勧めです。少し遠くまで足を延ばすのも◎ 【健康運】友人とのおしゃべりでストレス発散。散歩も吉 【幸運の食べ物】干し大根

能登半島地震で被災された 皆さまを全力で応援します!!

親切・丁寧に
誠心誠意対応し
ていきます。

常に明るく・元気を
モットーに誠心誠意
対応していきます。

私たち二人が
担当します!



呉山 隆司



江倉 慎一郎

取扱期限 | 令和9年1月31日まで

農業資金

被災された農業者の経営再建を応援!!

被災による農業用機械・施設の修理や再取得
など、当初5年間は無利息で応援します。

お問い合わせ

ローン営業センター ☎53-8506



【東野ひできプロフィール】
全国農業者農政運動組織連盟 顧問
道北なよろ農協会 会長理事
昭和四十六年北海道名寄市生まれ
政治信条…まっすぐな農政



「食料安全保障」について

令和の米騒動に伴うコメの価格高騰は、政府備蓄米の放出により小売価格の低下を図ったものの、依然として高止まりが続いています。さらに外国産米を政府が無関税で輸入する「ミニマムアクセス米」を例年より前倒しで輸入するなど、国民に対する食料の安定供給が不安定な事態に陥っています。

今回は、わが国の食料安全保障について解説いたします。

世界的な人口増加等による食料需要の増大、気候変動による生産の減少、不安定な国際情勢による輸入停止の懸念など、近年食料の安定供給に関するリスクが高まっています。このため我が国としての食料安全保障を確立していくことが急務となっています。

このようなか、食料安全保障の強化や持続可能な農業・農村の実現をめざし、農政の憲法である「食料・農業・農村基本法」が昨年五月に改正されましたが、基本法に

東野ひできの 農政 一口メモ

..... 第3回

は次のように記載されています。

食料は人間の生命の維持に欠くことができないものであり、かつ、健康で充実した生活の基礎として重要なものであることに鑑み、将来にわたり、食料安全保障（良質な食料が合理的な価格で安定的に供給され、国民一人一人がこれを手でできる状態をいう）の確保が図られなければならない。（一部抜粋）

国は改正基本法の初動五年間を「農業構造転換集中対策期間」と位置づけしており、その推進を図るには、既存予算とは別枠での思い切った規模の予算措置が必要であり、JAグループでは政府に強く要請しています。さらに、再生産に配慮した適正な価格形成、農業・農村の振興の実現に向けた関連政策の具体化、生産現場やJAの実状を踏まえた米政策の実現など、農政運動を通じて政府に強く主張してまいります。

農業者の願いを政策に反映させていくためにも、農業・JAに理解のある国会議員を一人でも多く誕生させることが求められます。



11月の運勢

さそり座
10.24~11.22



【全体運】勢いがあります。逆転運があるので状況を変えたいなら大きく打って出しましょう。変えたくないならガードを固めて 【健康運】腹も身の内。バランス良く食べ、食べ過ぎには注意 【幸運の食べ物】食用菊

切手を貼ってください。もしくは各支店の窓口までお待ちください。

9 2 6 0 0 1 5

七尾市矢田新町イ部6番地7

JA能登わかば本店

総務部 行

〒

あなたの
住所

ふりがな
氏名 ()歳

電話番号



✉ 今年は玉ネギがほとんどとう立ちしてしまい収穫0でした。何が原因でしょうか。肥料の与えすぎも良くないと聞きましたが…。(T・K)

➊ 苗の大きさはどのくらいでしたか。玉ネギの苗は一定以上の大きさで低温に感応して花芽が作られます。目安としては鉛筆ほどの太さの苗が好ましく、10ミリ以上の太さだととう立ちしやすくなるうえに、分球（一つになるはずの球が複数に分かれること）の原因にもなります。苗が小さすぎても小玉になってしまいます。また、石川県では9月中旬が播種の適期、10月下旬から11月上旬が苗の定植適期です。追肥は3～4月に化成肥料を1㎡につき50g畝の全面に施肥し、その約25日後の球の肥大が始まる前に1㎡あたり50gを施用します。窒素が多すぎ



10月の運勢

2025年10月1日～10月31日【全体運】

♈ 牡羊座 3/21～4/19
揺れる心境の中で考えることが多そう。その思案は無駄ではありません。下旬には良い答えを導けるはず。冷静に

♊ 双子座 5/21～6/21
勢いがあり多少の無理なら通ります。時には強気で押してみると好結果に。レジャー運が良いので出かけを

♌ 獅子座 7/23～8/22
コミュニケーション運が上昇。いろいろな話が入ってきますが、玉石混交なので価値あるものを見極めリスク管理を

♏ 天秤座 9/23～10/23
運勢はとてもパワフルで新しいことにツキあり。やってみたかったことに挑戦を。薦められたものを試すのも吉

♐ 射手座 11/23～12/21
趣味が新たな交友につながります。仕事の異業種交流も吉。広く浅く何でもやってみましょう。うわさ話は避けて

♒ 水瓶座 1/20～2/18
味方もたくさんいますが敵も多い月。信頼できない人の話にうっかり乗らないで。厳しい助言に耳を傾ければ飛躍

♉ 牡牛座 4/20～5/20
気にし過ぎは禁物。マイペースで進めれば安泰です。うまくいかないときは基本に戻り、手順を見直してみよう

♊ 蟹座 6/22～7/22
ドキリとすることがあるものの結果としては良い方向に進みます。ピンチはチャンス！問題解決に向けて前進

♍ 乙女座 8/23～9/22
順調運。秋の味覚を楽しむなど生活に彩りを添えて。レジャーもお薦めです。交渉は相手の出方を待つのが吉

♋ 蠍座 10/24～11/22
迷っていたことの答えが見つかりそう。大変でもやってみる価値があります。相談するときは相手を選びましょう

♈ 山羊座 12/22～1/19
目標達成に向けてもうひと頑張りのとき。諦めずに続ければ成果が見えてきます。手抜きは禁物。時には遠回りも

♓ 魚座 2/19～3/20
あなたの力になってくれる人が現れます。感謝の気持ちを示して受け入れて。良いつながりができていきます

たり追肥のタイミングが遅れると収穫後の貯蔵中に腐敗したり出芽するので注意してください。

✉ ニンニクの収穫のタイミングがわからないので教えてください。ネギ坊主はとったほうがいいのでしょうか？(I・M)

➊ ニンニクの収穫適期は茎葉の約30%が黄色く変化したときです。遅れると裂球、裂皮が増え光沢がなくなってしまう。にんにくの蕾は早めに取ることで栄養を球の肥大に回すことができます。



✉ 人生初の家庭菜園にチャレンジしてゴーヤを収穫できました。しかし一部はオレンジ色になってしまいました。オレンジ色のゴーヤは食べられるのでしょうか？(K・H)

➊ ゴーヤは熟すと緑色からオレンジ色に変化します。苦味が薄れて少し甘味があるようです。



11月の運勢

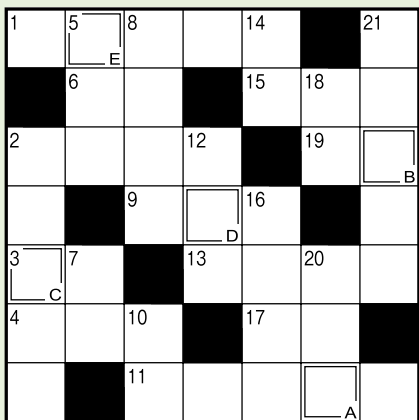
射手座

11.23～12.21



【全体運】思うようにならない事態に変化が訪れます。主導権を握れますが反動もあります。マイナス面も覚悟してGO！【健康運】目の疲れを甘く見ないで。頭痛、歯痛は早めに対処を【幸運の食べ物】ナメコ

ク ロ ス ワード パズル



二重マスの文字をアルファベット順に並べてできる言葉は何でしょうか？

→ ヨコのカギ

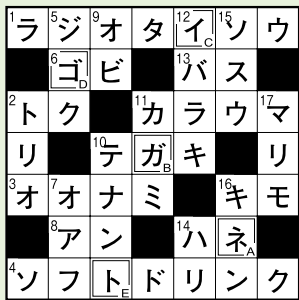
- 1 育つこと。七五三は子どもの——を祝う行事で
す
- 2 ——果敢に若武者が戦う
- 3 江戸時代のタクシーです
- 4 秋の山を彩ります
- 6 「豚」の音読み。——カツ
- 9 金属の輪を長くつないで作ります
- 11 旅先の体験を書き綴ったもの
- 13 平安貴族の乗り物。モーと鳴く動物が引きます
- 15 よく晴れた日の、夕日の色といえ
- 17 佐渡島にはこの鳥の保護センターがあります
- 19 ギターに張ります

↓ タテのカギ

- 2 川辺や海岸で見られる冬鳥。東京都民の鳥です
5 熱海と並んで有名な、伊豆半島東部の温泉地
7 分別して出します
8 雄弁は銀、——は金
10 陶器よりも高い温度で焼きます
12 耳の長い動物
14 天高く——肥ゆる秋
16 暦の上ではこの日から冬
18 櫛（くし）の材料によいとされる木
20 『源氏物語』の作者は紫——です
21 SLとも呼ばれる蒸気——

■リーフ深緑号の パズルの答え

ネガイゴト



リーフ清秋号
パズルの答え

どんなことでもご自由にお書きください。

- ・本誌へのご意見
- ・我が家の出来事
- ・J A に対するご意見
- ・暮らしの知恵 など

※お寄せいただいたご意見、情報等については「読者の声」に掲載させていただく事もありますので、ご了承ください。

※お寄せいただいたご意見全てに回答はいたしかねますので、ご了承ください。

■パズルの応募方法

ハガキに必要な事項を記入し、切手を貼ってお送りください。
お持ちのハガキでも結構です。
 また、支店や事業所などに届けていただくことも可能です。
 その際、切手は不要です。

■締め切り 令和7年11月28日(金)
(当日消印有効)

賞品

パズルの正解者の中から抽選で3名様に
「能登こしひかり のと米3kg」
を差し上げます。

■当選者発表

本誌 立春号誌上（令和8年2月発行）



■リーフ深緑号クイズ当選者（応募総数55通）

茂森 三重さん（中能登町能登部下）
 卜部 弘康さん（中能登町瀬戸）
 高森 佳奈さん（七尾市飯川町）
 桶田とよ子さん（七尾市矢田町）
 山元 京子さん（七尾市西下町）

おめでとうございます。以上の5名の方に「JA能登わかばオリジナルパウンドケーキ&和風だし茶漬け中島菜入り」を差し上げます。



※Leafではクロスワードパズルのご応募などでいただいた個人情報は、賞品発送と、ボイス（読者の声）への掲載の目的のみに使用します。



令和8年 カレンダー について

毎年、組合員の皆さまにお配りしているカレンダーにつきまして、昨年から**店頭での配布**に変更させていただいております。皆さまにはご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。なお、カレンダーは11月中旬からJA能登わかば各店舗に設置する予定です。数に限りがありますので、無くなり次第終了とさせていただきます。ご了承ください。

不要農薬処分のご案内

処理費用 農家負担額 400円

(風袋込みで1キロあたり、税込)
※農薬容器込みの重量単価となります。

農業用廃プラスチック類 処分のご案内

処理費用 農家負担額 100円

(風袋込みで1キロあたり、税込)

ご案内のチラシは各支店・アグリセンターにございます。また、当JAホームページにも掲載しておりますのでご利用ください。

⚠ 不要農薬・農業用廃プラスチック類は産業廃棄物です。野焼きや不法投棄は法律で罰せられます。

実施日 令和7年**11月8日(土)** **9時～14時**

場所 JA能登わかば 鹿島ライスセンター前 中能登町浅井49
JA能登わかば 田鶴浜ライスセンター前 七尾市杉森町杉え2

◎事前に「不要農薬処分申込書」の提出が必要です。(ご案内チラシの裏面です)

11月6日(木)までに各アグリセンターに提出してください。

◎委任状を事前に記入し、押印をしてご持参ください。

◎対象品目 農ポリ、ハウスビニール、マルチ類、肥料袋、育苗箱、農薬の空き容器
持込にはルールがあります。詳しくはチラシをご参照ください。

お問合せ先

■アグリセンターほくぶ (66-2222)
■アグリセンターちゅうぶ (53-8541)

■アグリセンターなんぶ(76-2280)
■営農経済部 (57-6005)

★はいちやく★ 配置薬 劇場

～あって良かった置き薬～

ドラッグストアが近くなくて、薬をなかなか買いに行けないなあ…

田舎だから仕方ないけど…

一人暮らしだから、体調が悪くなくても自分で薬を買いに行けないかも…

急な発熱が怖い…

万が一に備えて、防災グッズとして救急用品も置いておきたいわね…

緊急を他人に任せられないわ…

皆様の悩みは全て「クミアイ家庭薬」が解決♪中身のお薬はお客様にとって必要なセットにカスタマイズできますよ！置きたい～！

なるほど！そんな時に役立つものがありますよ！

クミアイ家庭薬

協同薬品工業株式会社
〒921-8013 石川県金沢市新神田4丁目4-4

お問い合わせ先 平日 9時～17時
TEL (076)259-5084 石川営業所

11月の運勢

水瓶座
1.20～2.18



【全体運】壁を感じやすいときです。ただ、その壁は越えるためにあります。一度立ち止まって状況を精査し再考しましょう 【健康運】血液がサラサラになる食材をたくさん食べると◎ 【幸運の食べ物】カツオ

第 6 回 監 事 会 報 告

- と き 令和7年8月13日(水)
- と ころ JA能登わかば本店 中会議室

【審議事項】

- 第1号議案 令和6年度JAバンク基本方針に基づく「体制整備モニタリング報告」について

第 6 回 理 事 会 報 告

- と き 令和7年8月13日(水)
- と ころ JA能登わかば本店 大会議室

【審議事項】

- 第1号議案 令和7年産直売米の仮渡金単価設定について
 第2号議案 中島支店の移転について(地番変更)
 第3号議案 職制規程の一部変更について
 第4号議案 信用事業方法書6(金融機関等の業務代理)の一部変更について
 第5号議案 信用手数料徴収規程の一部変更について
 第6号議案 不祥事関連規程等の一部変更について
 第7号議案 理事との契約案件の承認について
 第8号議案 組合員の出資減額について

第 7 回 理 事 会 報 告

- と き 令和7年8月26日(火)
- と ころ JA能登わかば本店 大会議室

【審議事項】

- 第1号議案 コンプライアンス・マニュアルの一部改正について
 第2号議案 令和7年度リスク評価書の改定について
 第3号議案 組合員の出資減額について

第 5 回 監 事 会 報 告

- と き 令和7年7月18日(金)
- と ころ JA能登わかば本店 中会議室

【審議事項】

- 第1号議案 令和6年度決算監事監査指摘事項に対する回答書について
 第2号議案 監事の業務分担について

第 5 回 理 事 会 報 告

- と き 令和7年7月29日(火)
- と ころ JA能登わかば本店 大会議室

【審議事項】

- 第1号議案 令和6年度決算監事監査指摘事項に対する回答書について
 第2号議案 令和6年度ディスクロージャー誌について
 第3号議案 令和7年度米麦等取扱手数料について
 第4号議案 令和7年産米共同計算運営内容の開示様式について
 第5号議案 令和7年産直売米の取扱数量について
 第6号議案 令和7年度ライスセンター利用料金について
 第7号議案 令和7年度大豆センター利用料金について
 第8号議案 令和5年産米共同計算の追加精算について(追加)
 第9号議案 農機センター大型積載車両購入について(追加)
 第10号議案 自店検査規程の改正について(追加)
 第11号議案 理事との契約案件の承認について(1)
 第12号議案 理事との契約案件の承認について(2)
 第13号議案 震災に伴う半壊以上の施設の公費解体申請について
 第14号議案 組合員の出資減額について

以上の議案が、可決決定及び承認されました。

JA能登わかば 葬祭センター

自宅、寺院、集会所などあらゆる場所での葬儀にも誠心誠意お世話させていただきます。

〒926-0834
七尾市東三階町マ31番地
TEL 0767-57-2700

やすらぎ会館



おだやかな眠りを祈り
心のやすらぎをお手伝い

和の家

家族葬・ご親戚葬



親しい方々とゆっくりと偲ぶ
大切な故人とのおわかれ

Information インフォメーション

- ・監査室 53-8519
- ・総務部 53-8500
- ・営農経済部 57-6005
- ・金融共済部
- 金融課 53-8505
- 融資課 53-8506
- 共済課 53-8504

❖支店

- ・中能登町支店 76-1026
- ・七尾支店 53-7011
- ・中島支店 66-0333

❖農機センター

- ・七尾農機センター 57-2001
- ・中能登町農機センター 76-1807
- ・中島農機センター 66-1881

❖アグリセンター

- ・な ん ぶ 76-2280
- ・ち ゅ う ぶ 53-8541
- ・ほ く ぶ 66-2222

❖各事業所

- ・ふるさと米販売所 76-2611
- ・灯油配送センター 57-3711
- ・LPガスセンター 57-3135
- ・鹿島給油所 76-0989
- ・能登島給油所 84-1727
- ・葬祭センター 57-2700
- ・鹿島ライスセンター 76-1608
- ・鳥屋ライスセンター 74-0777
- ・田鶴浜ライスセンター 68-3515
- ・中島ライスセンター 66-1520
- ・藤ノ瀬ライスセンター 66-1981

JAグリーンわかばの里
54-0202

「道の駅」織姫の里なかのと
76-8000

旅行取次先
57-6005

自動車事故のご連絡先
☎0120-258-931(24時間受付)

JAバンクコールセンター
通帳、証書、キャッシュカード等の紛失、盗難は各お取引支店にお電話ください。
■営業時間外 ☎0120-001-571

11月の運勢

魚座
2.19~3.20



【全体運】運勢は好調。追い風に恵まれ多くのことはなにかかります。強気でいきましょう。下旬からは慎重にペース調整を 【健康運】カルシウムをしっかり取って。筋力トレーニングが吉 【幸運の食べ物】ネギ

11月講習会

スマートフォン教室

【11月20日(木)開催】

お申し込みはがき

ふりがな			
氏名			
住所	〒 ※番地まで記入してください。		
連絡先	自宅 携帯		
性別	男・女	年齢	

ご希望の部を○で囲んでください

午前の部 ・ 午後の部 ・ 両方の部

出資金1,000円で組合員になることができます。

手続きは各支店まで。

応募締切 11月5日(水) 本店必着

スマートフォン教室

講習会

参加者募集



日時 令和7年11月20日(木)

午前の部 9:30~11:30 午後の部 13:30~15:30

場所 JA能登わかば本店 2階 大会議室

七尾市矢田新町イ部6番地7

受講
内容

午前の部：お天気アプリを便利にしよう！

【内容】・気象情報を詳しく知ることができる
・天気アプリを使いこなそう

午後の部：ネット動画を楽しもう！

【内容】・動画配信サービスを活用して好みの動画を自由に視聴しよう
・動画視聴の注意点や通知の多さを改善しよう

※その他お困り事、相談承ります。

- 持ち物 ご自身のスマートフォン
※スマートフォンをお持ちでない方はお申し込み時にお知らせください。
- 参加費 無料 ●募集定員 各部12名限定
- 参加資格 参加者本人がJA能登わかばの組合員であること。
- 募集締切 11月5日(水) 本店必着
※応募多数の場合は抽選とさせていただきます
※電話での受付は致しかねます
※案内文書は、後日郵送させていただきます

お問い合わせ JA能登わかば本店 総務部 Tel.53-8500

講師

ドコモショップ 七尾店

梶濱 結有子 氏・磯辺 知佳 氏

12月講習会

かんたん門松作り

【12月26日(金)開催】

お申し込みはがき

ふりがな			
氏名			
住所	〒 ※番地まで記入してください。		
連絡先	自宅 携帯		
性別	男・女	年齢	

ご希望の部を○で囲んでください

午前の部 ・ 午後の部

出資金1,000円で組合員になることができます。

手続きは各支店まで。

応募締切 12月2日(火) 本店必着

かんたん門松作り

講習会

参加者募集



※イメージ

日時

令和7年12月26日(金)

午前の部 10:00~11:30 午後の部 13:30~15:00

場所

JA能登わかば本店 2階 大会議室

七尾市矢田新町イ部6番地7

- 持ち物 園芸用スコップ、園芸用ハサミ、軍手
- 参加費 2,500円
- 募集定員 各部20名限定
- 参加資格 参加者本人がJA能登わかばの組合員であること。
- 募集締切 12月2日(火) 本店必着
※応募多数の場合は抽選とさせていただきます
※電話での受付は致しかねます
※午前・午後のご希望が変更になることがございます
※案内文書は、後日郵送させていただきます

お問い合わせ JA能登わかば本店 総務部

Tel. 53-8500

講師

菜花 Sai-Ka 高木 氏

JA能登わかば

収穫祭開催!

2025

日時 令和7年11月15日(土) 9:00~15:00

場所 JA能登わかば 七尾農機センター
石川県七尾市中挾町リ-3-10

ステージイベント
太鼓・ちびっこ演舞・ダンス・吹奏楽

農産物即売

キッチンカー集合

栽培講習会

多数開催!

皆様のご来場をお待ちしております!

安心・便利な

JAの灯油配送サービス

お得な定期配送も申し込み受付中!

お電話一本! で配達いたします。

0767-57-3711

JA能登わかば灯油配送センター

営業時間▶8:00~17:00 ※日・祝日除く

令和7年度 年金相談会開催!

「自分の年金はいくらもらえるの?」「年金はいつ手続きするの?」など皆様の疑問・相談に社会保険労務士がお答えします。

◆ 開催日程 ◆

中能登町支店 令和7年11月1日(土) 9:00~15:00

※都合により変更になる場合があります。

あとがき

稲刈りも落ち着き新米の季節がやってきました。皆さんもう新米は召し上がりましたか。夏に続いた猛暑の影響で10月になっても残暑が厳しいと予想されています。急に寒くなるなど寒暖の差が大きくなる可能性があるという事なので、皆さん体調には十分気をつけていきたいですね。美味しい新米を食べて元気に過ごしていきましょう。(Y・K)

郵便はがき

切手を貼ってください。もしくは各支店の窓口までお待ちください。

9 2 6 0 0 1 5

七尾市矢田新町イ部6番地7

JA能登わかば本店

総務部 行

郵便はがき

切手を貼ってください。もしくは各支店の窓口までお待ちください。

9 2 6 0 0 1 5

七尾市矢田新町イ部6番地7

JA能登わかば本店

総務部 行