

地域の食と農を応援する快適マガジン

Leaf

リーフ

8月号

2023年 Vol.319

JA能登わかば
<http://ja-notowakaba.jp/>

目次

営農アドバイス.....	2
第29回通常総代会	4
ニュース&トピックス.....	6
きらり.....	10



JA能登わかば



営農販売部LINE



彩りレシピ



連作障害防止のために

同じ場所で連続して同じ種類の野菜を栽培し続けると、生育が極端に悪くなったり枯れたりすることがあります。

連作障害の原因としては、下記の場合が考えられます。

- (1) 前作の作物に寄生していた病害虫が土の中に残って、次に植え付けした作物に悪影響を与える場合
- (2) 前作の作物の根から分泌された特殊な成分が土の中に残り、次の作物に害を及ぼす場合
- (3) 土の中の肥料成分のバランスが極端に悪くなっている場合 など

本当は同じ種類の野菜を同じ場所で作付けしないように輪作すること等が望ましいですが、面積が限られている場合はそれも難しいかもしれません。その場合は下記のような方法で対応することも可能です。

連作障害防止の方法

- 1 接ぎ木苗を使う
 - 2 耐病性品種を選ぶ
 - 3 土壌伝染する病気が原因の場合は、植え付け前に土壌消毒する
- 3の土壌消毒は薬剤を用いる方法もありますが、この時期は夏の高温を利用して太陽熱による土壌消毒がおすすめです。

太陽熱消毒の方法

- 1 収穫後の野菜の残さや雑草を除去する
- 2 切りわらなどを1㎡あたり2～3kg、石灰窒素を1㎡あたり100～150g混ぜながら荒起こしする
- 3 たっぷり灌水する（水田のように水をためられれば理想的）
- 4 使い古しのビニールなどでマルチする。その際、土はできるだけ荒いままにしておく。2週間以上このままにしておくと、地温の上昇によりカビや細菌の密度が低下する
- 5 ビニールを除去し乾燥させてからもう一度耕起し畝立てする（元肥は控えめにする）

令和5年産JA能登わかば
お米コンテスト開催!

食味計、穀粒判別機、検査員
検査等で審査します。

優秀者には豪華景品が当たります。募集要領等、詳しい内容は8月に案内しますので、多数の応募をお待ちしています。



モナ・カサンドラ

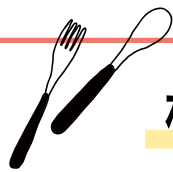
今月のあなたの運勢

2023年8月1日～8月31日

モナ・カサンドラ プロフィール ●占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究生となり、占星学のロジックを徹底的に解読・探究。コンピュータによるホロスコープ作成の道を拓いた。現在は執筆活動を始め、さらなる占星の研究を重ねている。
ルネ・ヴァン・ダール研究所 <https://www.rene-v.com/>



かんたん!
cooking
クッキング



梅と青じそのだし炊きご飯



エコープ
和風だし



材 料 (2~3人分)

お米…………… 2合
梅干し…………… 4~5個
大葉…………… 5枚
エコープ和風だし
…………… 小袋1袋

作り方

- ① お米を研いでザルに取り、水を切っておく。
- ② 釜にお米を入れ、2合の水加減にして和風だしの袋を破って散らし炊く。
- ③ 炊きあがったら種を取ってほぐした梅干し、手でちぎった青じそを加えてさっと混ぜる。
- ④ 器に盛って完成。 ※お好みで白ごま等をふる



香る冷しゃぶサラダ

材 料 (2~3人分)

豚ロース(しゃぶしゃぶ用) 200g
レタス…………… 1/4個
キュウリ…………… 1本
新玉ネギ…………… 1/2個

トマト(中サイズ)…………… 1個
かいわれ大根…………… 適量
ミョウガ…………… 1個
大葉…………… 3~4枚
香りドレトマトサラダ
…………… 小袋2袋

作り方

- ① 鍋にお湯を沸かして、豚ロースをしゃぶしゃぶして冷水で冷まし、水気をとる。
- ② レタスは一口大にちぎり、新玉ネギは薄くスライス、キュウリ、ミョウガ、大葉は細切り、かいわれ大根は3等分に切る。
- ③ ①と②を合わせて香りドレトマトサラダ小袋1袋で和える。
- ④ トマトのヘタを取り、1.5~2cm程度の角切りにして、香りドレトマトサラダ小袋1袋で和える。
- ⑤ 器に③の野菜と豚肉を盛り付け、その上に④のトマトをのせて完成。 ※お好みの野菜を加えてアレンジ!



香りドレ
トマトサラダ

表紙のはなし

2023年 Vol.319

能登伝統野菜
小菊南瓜

小菊南瓜という名前は、直径15cm程度の小型のかぼちゃを真上から見ると、菊の花に似ていることから名前が付いたといわれています。濃黄色の果肉は粘質で甘みがしつこくなく、あっさりとした味なので好みの味付けで楽しめます。見た目も美しく柔らかくて美味しいです。



8月の運勢

牡羊座
3.21~4.19



【全体運】 人気運に恵まれ勢いがあります。周囲の協力を得やすいので丁寧な説明を心がけて。じっくり交渉すれば大成功

【健康運】 食物繊維たっぷりの食事で腸内環境を整えて 【幸運の食べ物】 梨

第29回通常総代会 開催



6月24日(土)JA能登わかばは、ラピア鹿島で第29回通常総代会を本人出席125名、書面議決317名で開催しました。

寺西組合長は「3支店体制を整え、持続可能なJA経営基盤の確立・強化、地域農業を守る、また皆様にご不便をかけないよう出向く体制を強化していきたいと思っています。」と挨拶しました。開会にあたり、七尾市、中能登町、JA石川県中央会から祝辞を頂き、議案審議に入りました。



議長 稲葉清弘 氏

中能登町区域、鳥屋支店管内の稲葉清弘氏が議長に選任され、中期計画や令和5年度事業計画など6議案が賛成多数で可決されました。また、令和4年度の会計監査人及び監事の監査報告など3件の報告がありました。

第29回 通常総代会提出議案

第1号議案 リスク管理積立金規程の一部変更について
第2号議案 第29事業年度報告及び剰余金処分案について

第3号議案 中期計画の設定について(別冊)
第4号議案 第30事業年度計画の設定について
第5号議案 定款および定款附属書総代選挙規程の一部変更について

【特別決議】 2/3以上の賛成
第6号議案 第30事業年度における理事及び監事の報酬について

【報告事項】
1. 第29事業年度 貸借対照表、損益計算書、注記表、附属明細書並びに会計監査人及び監事の監査報告について

2. JAバンク基本方針の変更について
3. (株)アグリサポートわかば 第6事業年度営業報告について

令和4年度優良生産組合および優良生産者の表彰式も行われました。

令和4年度 優良生産組合および優良生産者表彰



「うまい・きれいな能登わかば米」部門

・一生産組合で500俵以上の出荷があり、1等比率90%以上で栽培技術向上が目指される営農組合。

・一生産者で100俵以上の出荷があり、1等比率90%以上で栽培技術向上を目指し、品質が特に顕著と見られる優良生産者。

●優良生産者の部

前田 吉信 (鹿島支店)

農事組合法人大槻アグリ (鳥屋支店)

農事組合法人ファーマいなほ (徳田支店)

農事組合法人鵜浦宮農組合 (七尾支店)

松本 秀人 (和倉温泉支店)

丸山 勝 (中島支店)

農事組合法人NotoFarme (田鶴浜支店)

(能登島支店)

山下 義明 (鹿西支店)

山森 外茂幸 (鹿西支店)

「優良園芸・畜産」部門



第29回通常総代会地区別説明会 主な意見・質問等

令和5年6月12日(月)▶6月16日(金)

Q&A

総務

Q1 県下JAの合併状況はどうなっているのか。

A JAおおぞら・JAすずしは令和5年度に合併します。JAはくい、JA志賀等は今のところ合併についての協議はしていません。加賀・金沢地区も協議が進んでいます。

Q2 剰余金処分案で出資配当金を前年と同様の年1.0パーセントとしているが、経営状況はどうか。

A 経常利益及び繰越剰余金の数値を前年と比較した結果、昨年同様の年1.0パーセントの出資配当と致しました。

Q3 貸借対照表の中で、純資産の部の評価・換算差額等の額が▲998,638千円となっているが、この内容について教えていただきたい。

A 会計基準に基づき有価証券については、銘柄別に時価評価前の簿価と時価の差額（評価差額）を算定し、純資産の部の評価・換算差額等として計上しています。

Q4 社債を減損処理したとの事だが、その内容についての説明をお願いします。

A 社債1銘柄で、赤字決算、そして評価損が30パーセント超の下落率との理由から、経理規程に基づき減損処理を行いました。

Q5 部門別損益計算書の税引前当期利益で、信用事業が赤字となっているが、今後も赤字は継続するのか。

A 令和4年度は社債102,030千円の減損処理を行った結果、その影響で赤字になったものであり、令和4年度のみ赤字と見込んでいます。

Q6 中期計画書の中期財務計画の中で、人件費、施設費が減少して行く計画となっているが、その内容についての説明をお願いします。

A 人件費については定年退職による自然減を考慮すると、もっと大きく減少することになるが、新規採用を加味したことにより減少幅も小さくなっています。

また施設費については、支店再編により業務端末の委託費の減少、他に水道光熱費、減価償却費等の減少を計画しています。

Q7 組合員数が249先減少しているがその理由は何か。

A 相続等で相続人の方が能登わかば管内に居住していないため、減少となるケースがほとんどです。

Q8 正職員数がこの1年間で18名減少しているがその理由は何か。

A 内訳では定年退職が4名、自己都合による退職が14名です。尚、定年退職の内、再雇用として3名が嘱託職員となりました。

営農・経済

Q1 購買事業計画の中で肥料の令和5年度計画が令和4年度実績の数値と比較して下げた計画となっているが、その理由は何か。

A 令和4年度については肥料・農薬の価格が高騰することによって、前倒しで多くの予約注文があり供給高が上がりました。令和5年度は以前に戻るとの予想でこの計画としました。

Q2 購買収益が昨年より増加している。そうであれば利用者へ還元するべきではないか。

A 購買収益が増加した主な要因は、肥料・農薬等、石油類で収益が昨年より増加したものです。

そこで事業分量配当金として、能登米出荷配当に加えてうるち米出荷配当を行い、生産者に還元致します。

Q3 大豆センターの事業収支計画で令和4年度計画と令和4年度実績に差異があるが、その原因は何か。

A 予定外に選別機が故障し修繕費が発生したためです。

Q4 道の駅「織姫の里 なかのと」の販売取扱高について、令和5年度計画と令和4年度実績より下げた計画となっているが、その理由は何か。

A 令和4年度は中能登町で電子決済の還元事業があり、その影響でその時期の売り上げが例年より上がりました。令和5年度は還元事業が実施されるかは未確定なので、それを加味しない計画としました。

《要望》

1 米の1等米比率の向上に向けた取り組みを徹底して行ってほしい。

2 組合員は資材価格・燃料価格の高騰により農業経営は厳しい現状にあり、農業者の所得増大を基本方針としているのであれば、もっと利用者へ還元をしていただきたい。

組合員の皆様へ

出資配当金のお振り込み先について

第29回通常総代会で承認いただきました出資配当金、年1%を普通貯金や出資予約貯金へのお振り込みをさせていただきますが、出資予約貯金は普通貯金のように現金での払い戻しは出来ません。出資予約貯金をお持ちの組合員の方は普通貯金への切り替えの手続きが必要です。詳しくは各支店にてお尋ねください。

手続きに必要なもの

・通帳印 ・身分証明書 等

8月の運勢

双子座
5.21~6.21



【全体運】手厳しい指摘を受けるなどショッキングなことがあるかも。ただし反省して見直せば大きな方向転換に。転機です

【健康運】無理は禁物。ティータイムでリフレッシュ 【幸運の食べ物】ナス

田んぼは食の学校 ～米づくり体験農園～

J A能登わかば管内の小学校の5年生が「いしかわ田んぼの学校推進プロジェクト事業」の一環として地域の方の協力の下、田植え体験をしています。稲の生育を観察し、稲刈りなどを予定しています。

5月11日(木) 和倉小学校 22名

和倉町の多田朗さんが管理する田んぼで「コシヒカリ」の田植えを体験しました。田植えをした



ことがある児童は「はだしで田んぼに入って植えたのは初めてで、ヌメヌメしていました。手で植えるのは大変だと思いました。」と感想を話していました。

4月28日(金) 鳥屋小学校 41名

中能登町の農事組合法人能登やまびこの田んぼで、同法人やJ A営農指導員協力の下、もち米「新大正糯」の田植えを体験しました。植え付けの目印をつけるわく転がしを2人1組になり息を合わせて曲がらないよう転がしました。山口勝代表が苗3本ほどを十字の印がついているところに植えるよう説明し、児童は青空の下、田植えを楽しみました。



5月12日(金) 東湊小学校 29名

たなかふぁーむの田中哲さんの田んぼで「ひゃくまん穀」の田植えを体験しました。児童は田中



さんから植え方を習い、田んぼに入り田植えを体験しました。田植えをした後は田植え機に乗せていただき、手植えと機械植えとの違いを学びました。

5月12日(金) 中島小学校 31名

農家の山本正秋さんが耕作、管理している田んぼで田植えを体験しました。地域の方やJ A能登わかば中島支部女性部4名の協力の下、「コシヒカリ」を植えました。J A営農指導員から苗の植え方、田んぼの中での上手な歩き方を習い、目印をつけるわく転がしを体験してから田植え体験を楽しみました。



5月18日(木) 鹿西小学校 28名

学校近くの田んぼで、生産者の谷喜義さんや地域の方々から植え方を習い「コシヒカリ」の苗を



植えました。児童は泥だらけになりながらも楽しそうに作業に励みました。秋には稲刈りや脱穀作業を予定しています。

5月17日(水) 鹿島小学校 59名

「いまい農場」の今井耕平さんに育苗の説明をもらい、ビニールハウスを見学しました。その後、越路育農会の方の協力の下「コシヒカリ」の苗を植えました。児童ははだしで田んぼに入り田植えを体験しました。体験した児童は「植えるのは思っていたより簡単だったけど、苗を3本ずつにちぎるのが難しかった。」と話していました。



能登特産野菜「能登白ねぎ」を学ぶ ～田鶴浜小学校3年生～

5月16日(火)七尾市立田鶴浜小学校3年生18名は、能登白ねぎの定植体験をしました。総合的な学習の時間で「白ネギ調査隊」として地域で栽培されている能登特産野菜「能登白ねぎ」について学習しています。J A能登わかば白ねぎ部会の福田教導部会長が講師となって定植、土寄せ、収穫、調整作業までを指導されます。

児童は、白ネギの苗がまっすぐになるよう声を掛け合いながら手で植え、簡易移植機「ひっぱり君」を使った定植も体験し、「手で植えたのは大変だったけど、道具を使って植えたのは短い時間で真っすぐ植えられたのがすごいと思いました。」と感想を話しました。

福田部会長は「子供たちが農業に興味を持ててもらえれば」と笑顔で作業を見守りました。



8月の運勢

蟹座
6.22～7.22



【全体運】運に恵まれ順調です。気になっていたことを片付ければ気分もすっきり。

友人との交流や旅行も楽しめます

【健康運】仲間とおしゃべりしてストレス発散 【幸運の食べ物】ミョウガ

花満開 爽やかで甘い香り

～なかのと姫みかん～

5月23日(火)中能登町産「なかのと姫みかん」の花が見頃を迎えました。この花は直径3cmほどと小さめで、真っ白な花と爽やかで甘い香りを漂わせるのが特徴です。なかのと姫みかんを栽培している岡野昇さんは、11月下旬の収穫を心待ちにしています。

平成28年から同町では県や町、JAの協力の下、特産化に向けた栽培に取り組み、令和2年からは道の駅「織姫の里なかのと」で出荷を始めました。昨年に続き出荷を目指す岡野さんは、「虫の被害も少なく花がたくさん咲いています。今年は甘みを期待したいです。」と話していました。



最勝柿の摘蕾講習会

～後山ころ柿生産組合～

5月22日(月)中能登町名産「後山ころ柿」の原料となる最勝柿の摘蕾・摘果講習会が、同町後山の生産者のほ場で行われました。後山ころ柿生産組合の15名が参加し、作業の目的や方法などを確認しました。

県中能登農林総合事務所の前田寛朗技師が講師を務め、「摘蕾作業は隔年結果の防止につながるため、早くすればするほど貯蔵養分の浪費が少なく、大玉果の生産には必須作業です。」と話されました。摘蕾作業は、果柄が柔らかく指先で落とせる時期が良いとし、基部から1番目のつぼみや上向きのもの、枝先のつぼみを優先的に落とすよう指導されました。



初夏取りキャベツ現地検討会

～能登カラー野菜振興会～

5月25日(木)JA能登わかば能登カラー野菜振興会は、初夏取りキャベツの出荷会議と現地検討会を開きました。部会員など9名が参加し等級、階級区分や出荷についての注意点を確認しました。

生産者のほ場3カ所を巡り、県中能登農林総合事務所の安原里美主任技師が今後の管理について説明されました。

梅雨に向かい、降水量が増え、気温が高くなることで害虫の発生リスクも高まると予想されると話し、結球部位に貫入すると防除しにくくなるため、早期防除を徹底するよう呼びかけました。



西洋カボチャ「くり大将」整枝誘引学ぶ

～くり大将現地講習会～

5月24日(水)JA能登わかば営農販売部は、七尾市のほ場で西洋カボチャ「くり大将」の現地講習会を行い、生産者15名が参加しました。

県中能登農林総合事務所の安原里美主任技師が生育状況や今後の作業について説明され、整枝、誘引、追肥を学びました。

麻ひもをマルチの上や畝間に40～50cm間隔で3本程度を畝と平行に張り、つるひげに絡ませるよう誘引することで「風などで動かず作業がしやすい」とアドバイスされました。追肥は遅れず行うよう指導し、梅雨前に排水溝の点検、整備をするよう呼びかけました。



8月の運勢

獅子座
7.23～8.22



【全体運】勢いがあります。思った以上に進展が早いことも。かじ取りは慎重に。信頼に応えようとする態度が大事です

【健康運】食べ過ぎに気を付けて。腹八分目で医者いらず 【幸運の食べ物】レタス

現地検討で確認 早めの作業を ～JA能登わかば能登白ねぎ部会～

5月31日(水)JA能登わかば能登白ねぎ部会は、中能登町羽坂の生産者のほ場で現地検討会を行い、部会員25名が参加しました。県中能登農林総合事務所の松下太洋主幹が講師を務め、気象状況や生育概況など当面の管理について説明されました。

5月上旬は葉色、草丈のそろいは良好で生育は順調でしたが、まとまった降雨後は湿害による葉色、草丈のばらつきがみられたと説明されました。梅雨入りに向け、ほ場に水がたまらないように早い時期に畝間割りを実施し、暑い時期は低めの土寄せを心掛けるよう確認しました。



柔らかくてシャキシャキ「初恋」収穫体験 ～第2回わかばキッズクラブ～

6月10日(土)わかばキッズクラブは、中能登町東馬場の㈱なかのとふあーむのほ場で春キャベツの収穫体験を行いました。JA能登わかばの竹森裕常務理事からキャベツの品種や特徴など「玉が大きくて硬いものを探して収穫してください。」と収穫の仕方を習いました。

品種は「初恋」で柔らかくて甘く、シャキシャキとしているのが特徴で生食に適しているといいます。同じほ場で栽培すると、病害虫の被害が出やすいことから毎年ほ場を変えて栽培していると説明しました。

キッズ親子は「このほ場は来年どうなるのですか」など疑問に思った事を質問しキャベツについて学びました。大きいキャベツを探し、親子で協力しながら収穫を楽しみました。



種なしブドウ処理 現地で確認 ～JA能登わかばぶどう部会～

5月29日(月)JA能登わかばぶどう部会は、ブドウ栽培講習会を生産者のほ場で行い、部会員17名が参加しました。県中能登農林総合事務所の前田寛朗技師を講師に新梢管理や種なしブドウを作るためのジベレリン処理の方法を確認しました。

灰色かび病や裂果の原因となるため、ジベレリン処理前の満開時に花カスを花冠取り器でできる限り除去するよう指導され、果粒が丸みを帯び、色が濃くなり、雄しべが脱落する頃をジベレリン処理の目安とするよう話されました。開花前後はハウス内の換気や新梢の整理に努め、病害虫を発生しにくくするよう呼びかけました。



工事の安全を祈願して ～中能登町支店地鎮祭～

6月8日(木)JA能登わかばは支店再編に伴い、中能登町の鹿島、鹿西、鳥屋の3支店を統合する「中能登町支店」の地鎮祭を行いました。寺西清悟代表理事組合長や役員、全農県本部、工事関係者24名が出席し工事の安全を祈願しました。地鎮祭では天日陰比咩神社の船木清崇禰宜が祝詞を上げ、寺西組合長が鎌入れを行い、関係者が玉串をささげました。

寺西組合長は「工事が安全に行われ、地域農業の拠点の一つとして皆様が笑顔で集い地域の発展、活力につながるようお願いいたします。」と挨拶しました。

中能登町支店は鉄骨平屋建て延べ面積741.31平方メートルで、来年の1月末に完成し3支店の営業終了と共に同年2月26日に営業を開始する予定です。



農作業中の熱中症対策について

日常生活で心がけること

1. 暑くなる前に、熱中症に負けない体作りをしておきましょう

- 暑さに慣れるため、毎日30分くらい歩く習慣をつけましょう
- 暑さに強くなる食べ物を積極的にとりましょう（ビタミンB1を含む豚肉や卵、カリウムを含むほうれん草やバナナ、クエン酸を含む梅干しやパイナップルなどが効果的です）



2. 暑くなってきたら、日々の体調管理に一段と気を付けるようにしましょう

- 高血圧症・糖尿病等の持病や、睡眠不足・前日の飲酒・朝食の未摂取等は熱中症の発生に影響を与えます



朝食は作業前に欠かさず食べましょう



睡眠はしっかりととりましょう



お酒はほどほどにしましょう
(気づかないうちに脱水します)



持病がある場合や体調不良のときは
翌日の作業内容の変更などを検討しましょう

熱中症が疑われる場合の処置

1. 暑い環境で体調不良の症状がみられたら、すぐに作業を中断しましょう

- 代表的な症状は以下のとおりですが、熱中症には特徴的な症状がなく、「暑い環境での体調不良」は全て熱中症の可能性あります



2. 応急処置を行いましょう



- 涼しい環境へ避難しましょう
- 服をゆるめて風通しをよくしましょう
- 水をかけたり、扇いだりして体を冷やしましょう
- 水分・塩分を補給しましょう

脇の下、両側の首筋、足の付け根を冷やすと効果的です



3. 病院で手当を受けましょう

- 意識がない場合、自力で水が飲めない場合、応急処置を行っても症状がよくなる場合は、すぐに病院で手当を受けるようにして下さい



夏の農作業で心がけること

1. 日中の気温の高い時間帯を外して作業を行いましょう

- 特に70歳以上の方は、のどの渇きや気温の上昇を感じづらくなるので、高温時の作業は極力避けましょう

2. 作業前・作業中の水分補給、こまめな休憩をとりましょう

- のどが乾いていなくても20分おきに休憩し、毎回コップ1～2杯以上を目安に水分補給しましょう
- 足がつったり、筋肉がピクピクする症状がみられたら、0.1～0.2%程度の食塩水（1Lの水に1～2gの食塩）、スポーツ飲料、塩分補給用タブレットを摂取しましょう
※市販品を摂取する際は、必ず成分表示をチェックし、適切な量を摂取してください。

- 休憩時は、日陰等の涼しい場所で休憩し、作業着を脱ぎ、手足を露出して体温を下げましょう



3. 熱中症予防グッズを活用しましょう

- 屋外では帽子、吸汗速乾性素材の衣服、屋内では送風機やスポットクーラーなどを活用しましょう

4. 単独作業を避けましょう

- 作業は2人以上で行うか、時間を決めて水分・塩分補給の声かけを行うなど、定期的に異常がないか確認し合うようにしましょう

5. 高温多湿の環境を避けましょう

- 暑さ指数（WBGT）計、温度計、湿度計で、作業環境を確認しましょう。
- 作業場所には、日よけを設ける等できるだけ日陰で作業をするようにしましょう
- 特にビニールハウス等の施設内は風通しが悪く、早い時期、早い時間から暑さ指数（WBGT）が高くなるため、風通しを良くしたり断熱材を活用しましょう

8月の運勢

天秤座
9.23～10.23



【全体運】 気になることが多くそわそわ。まずは真偽を確かめて。信頼できる人と行動を共にすれば大団円のゴールに到達

【健康運】 ハーブを使ったメニューで元気がアップ 【幸運の食べ物】 キュウリ

エンジョイ農業



むろ き みつ こ
室木 光子さん（74歳）七尾市中島町外



エンドウ豆

畑はいつから始めたのですか？

定年退職してから畑をしようかなと思い始めました。

何を栽培しているのですか？

手間のかからないジャガイモや玉ネギ、大根などから見様見真似で始めました。

大変な事がありますか？

草むしりをして足腰が痛かったりすると大変だと感じます。

どんな時が楽しいですか？

作業していて大変だと感じることもありますが、自分で栽培した野菜を収穫できる時は楽しみです。また、畑で草むしりや作業をしていると横を通っていく近所の人や友達と話をしたり、一緒に草むしりをしながら話をしたりと、外にいれば色々な人と出会い話せるのが楽しいですね。



ジャガイモ

5/27㊦ 南部



J A 能登わかば 展示会

農業と暮らしに
いいもの大集合!!

5月27日(土)・6月17日(土)

J A 能登わかばの展示会を
4年ぶりに開催しました。

農産物や農機具、電化製品、
農園芸品など取りそろえ、両
日ともお天気に恵まれ多くの
来場者で賑わいました。
ご来場いただきありがとうございました。

6/17㊦ 北・中部



8月の運勢

さそり座
10.24~11.22



【全体運】言質を取られないように気を付けて。多くを語らない方がうまくいきます。連絡は密に。友人との旅行や外出は◎

【健康運】健康スクールに参加を。役立つ情報をゲット 【幸運の食べ物】クウシンサイ

JA能登わかばの
お米や野菜を使用されている

お店紹介

お菓子司 円四郎堂



まごころ 真心 1ヶ160円(+税)



生どら焼き(あずき・抹茶) 180円(+税)



笹餅 塩130円(+税)
あんこ入り140円(+税)



ブランデーケーキ
1本1,600円(+税)



詰め合わせ15ヶ入り
2,800円(+税)



三代目店主 島 光廣さん

今回ご紹介するのは、中能登町二宮にある「お菓子司 円四郎堂」さんです。

お店の名前は初代の島円四郎さん(おじいさん)の名前をいただいたそうです。その後、二代目のお父さんがお店を営んでいましたが、島さんが14歳の時お父さんが亡くなられ、初代の女将であるおばあさんから「何とかお店を継いでほしい」と言われたのがきっかけで、学校卒業後、七尾市の菓子屋に住み込みで10年修行されたといひます。その後、さらに餅作りを習いたいと別のお店で3年間勉強され、43年前からご自分のお店を営まれてきたという長い歴史があります。

以前は洋菓子も作っていたそうですが、現在は和菓子が中心だという事です。

島さんは、「美味しいと言ってまた来てもらえるよう心がけて作っています。」と話し、奥様と二人三脚でお店を営んでいらっしゃいます。

おばあさんの勧めで始めたお店ですが、「今は100%お店を継いで良かったと思います。お客様に喜んでいただける間は続けていきたい。」と笑顔で話されていました。



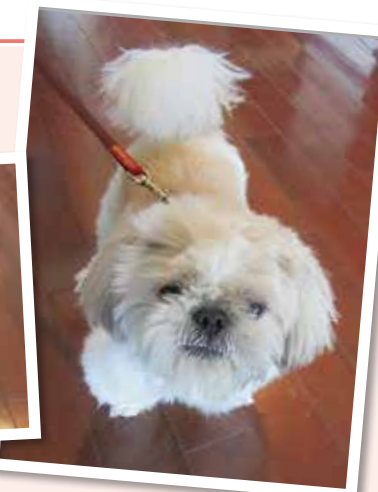
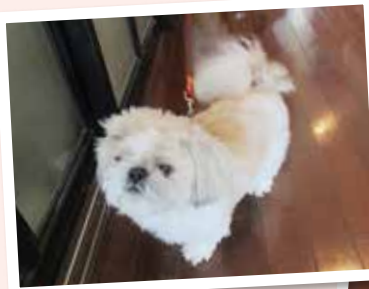
- 住 所 / 中能登町二宮口部97番地
- TEL・FAX / 0767-76-0313
- 営業時間 / 7:30~18:30
- 定 休 日 / 月曜日

わが家のエンジェル

【名 前】黒川 タクくん
(ペキシーズ・9歳・オス)

【投稿者】黒川 昌美さん
(七尾市能登島半浦町)

8月で10歳になるおじいちゃん犬です。甘え上手でお腹をなでてもらうのが大好き。かわいい我が家のいやし犬です。



8月の運勢

射手座
11.23~12.21



【全体運】問題はあものの運勢は良好です。状況が明らかになることで改善へと進むはず。困難を感じるときこそ奮起を

【健康運】準備運動を入念に。関節のケアを心がけて 【幸運の食べ物】 葉ショウガ

夏²⁰²³の定期貯金 特別金利キャンペーン

対象者
個人

2023年6/12月^{8/31}木



後藤 祐佳

1. NEWマネー限定

(他行からのお預け替え新規)

対象商品および金額

スーパー定期貯金、
大口定期貯金で

新規10万円以上

※自動継続に限る



池島 義能

2. 対象商品および金額

スーパー定期貯金、
大口定期貯金で

10万円以上
の新規取引

または

30万円以上
の増額継続取引



吉野 仁人



元井 絢

※お利息は20.315% (国税15.315%・地方税5%) の分離課税がかかります。
※特別金利は初回お預け入れの満期日まで適用されます。満期日に当初お預け入れ時と同じ期間で満期時の店頭金利にて自動的に継続します。
※定期貯金においては、当JAにすでにお預け入れいただいている定期性貯金の満期または中途解約等による本キャンペーン取引は新規取引に該当いたしません。また定期貯金増額継続取引では、本キャンペーン期間中に満期を迎える定期性貯金に限らせていただきます。
※ATMでのお手続きは対象外となります。
※市場金利および経済情勢の変化等により、適用利率を変更する場合があります。
※NEWマネー限定特別金利は、10万円以上の他行からのお預け替えによる新規のみ対象とさせていただきます。(6ヶ月以内に当JAより一時的に他行に移した資金を除きます。)

お問い合わせは

鹿島支店 76-1026

和倉温泉支店 62-4350

鹿西支店 72-2444

中島支店 66-0333

鳥屋支店 74-0001

田鶴浜支店 68-3434

徳田支店 57-1011

能登島支店 84-1155

七尾支店 53-7011

8月の運勢

山羊座
12.22~1.19



【全体運】 スロースタートですが着実に結果を出して頂けます。長期計画を立てるのにも好機。クオリティー重視で進めて

【健康運】 自宅でできる簡単ストレッチがお勧め 【幸運の食べ物】 ピーマン

切手を貼ってください。もしくは各支店の窓口までお待ちください。

9 2 6 0 0 1 5

七尾市矢田新町イ部6番地7

JA能登わかば本店

総務部 管理課 行

〒

あなたの
住所

ふりがな
氏名 ()歳

電話番号

✉ 今年も玉ねぎのとう立ちを防ぐことができませんでした。(M・T)

✉ 玉ねぎが2個でき、ほとんど処分しました。玉が2個になる原因は何ですか。(T・K)

Voice
読者の声



✉ A 苗の大きさはどのくらいでしたか。玉ねぎの苗は一定以上の大きさで低温に感応して花芽が作られます。目安としては鉛筆ほどの太さの苗が好ましく、10ミリ以上の太さだととう立ちしやすくなるうえに、分球（一つになるはずの球が複数に分かれること）の原因にもなります。苗が小さすぎても小玉になってしまいます。また、石川県では9月上旬が播種の適期、11月上旬が苗の定植適期です。追肥は2～3月に化成肥料を1㎡につき50g畝の全面に施肥し、その約25日後の球の肥大が始まる前に1㎡あたり50gを施用します。窒素が多すぎたり追肥のタイミングが遅れると収穫後の貯蔵中に腐敗したり出芽するので注意してください。

✉ ニンニクの収穫の時期はいつでしょうか。(I・M)

✉ A にんにくの収穫適期は茎葉の約30%が黄色く変化したときです。遅れると裂球、裂皮が増え光沢がなくなってしまうです。

✉ エンドウ豆に春植え用がありますが、何が違うのでしょうか。また、何に配慮すれば良いですか。(K・S)

✉ A えんどうは春まき、夏まき、秋まき栽培があります。春まきは北海道などの高冷地で行われ、3～5月に播種し6～8月に収穫する作型です。石川県では11月下旬に播種し5～6月に収穫する作型が一般的です。この場合は早播きすると寒害に遭いやすくなるので播種時期に注意してください。

顧問弁護士と考える

知っておこう!

ハラスメントについて

8



今回は「カスハラ」の具体例を確認していきます（参考：厚生労働省「カスタマーハラスメント対策企業マニュアル」）。

上記マニュアル作成にあたり、厚生労働省が顧客と接する機会の多い業種に属する企業にヒアリング調査を実施したところ、以下のとおり様々な例が挙げられたと報告されています。

①長時間の電話や長時間の拘束・居座りなどの「時間拘束」、②頻繁に来店しそのたびにクレーム、複数部署にまたがる複数のクレームや度重なる電話などの「リピート型」、③大声・暴言でオペレーターを責めたてる、店内で大声を上げる、あるいはそれを繰り返すといった「暴言」、④話のすり替え、揚げ足取り、言葉尻を捉えての非難などの「揚げ足取り」、⑤脅迫的・反社会的な言動（ものを壊す、殺すといった発言での脅し）やSNS等への投稿をほめかす脅しなどの「脅迫」、⑥優位な立場に利用した暴言や特別扱いの要求といった「権威型」、⑦SNSなどのインターネット上に従業員名を投稿

したり、会社・社員の信用を毀損させる内容の投稿をする「SNSへの投稿」、⑧言いがかりによる金銭要求や返金要求、契約内容を超えた過剰な要求といった「正当な理由のない過度な要求」、⑨特定従業員へのつきまといや、わいせつ行為・盗撮といった「セクハラ行為」、⑩「コロナ禍に関連するもの」として、マスク・消毒・窓開けに関する過度の要求、あるいはマスクの着用拒否、といったものです。「こんなことは滅多に起きない」というものではありません。ちょっとした行き違い等がきっかけで、誰もが当事者になり得るものだと思います。

このような言動は、いずれも刑事罰の対象になり得るものです（暴行、傷害、脅迫、恐喝、強要、名誉毀損、侮辱、業務妨害、不退去罪等）。問題が目立ち始めた最近では、上記マニュアルの題名のとおり、企業側にも、「カスハラ」対策に真摯に取り組むことが求められています。

顧客側としては、不本意、不適切な対応をされたと感じる場面に遭遇しても、冷静に節度を保った対応をするよう心がけたいですね。

堀江重尊法律事務所

弁護士 堀江重尊（金沢弁護士会所属）

〒926-0047

七尾市大手町5番地3（坂口ビル2階）

TEL：0767-58-5555

（受付：平日9：00～17：00）

聞いてみたいこと、教えて欲しいことがありましたら、JA宛てにお願いください。このコラムで取り上げます。匿名でも構いません。

8月の運勢

水瓶座
1.20～2.18



【全体運】対人運が活性化。良い話も悪い話も聞こえてきそう。建設的な話題に参加を。うわさ話はできるだけスルーが正解

【健康運】食事と運動の両方から血行促進を図って 【幸運の食べ物】葉トウガラシ

エコープ商品 料理講習会

参加者募集



日時 令和5年8月30日(水)
午前の部 9時30分～12時
午後の部 13時30分～16時

場所 J A能登わかば本店2階 調理室
七尾市矢田新町イ部6番地7

- 持ち物 エプロン・三角巾・マスク
- 参加費 500円
- 募集定員 午前・午後各16名限定
- 参加資格 参加者本人がJ A能登わかばの組合員であること。
- 募集締切 8月4日(金)
※応募多数の場合は抽選とさせていただきます
※電話での受付は致しかねます
※午前・午後のご希望が変更になる場合がございます
※案内文書は、後日郵送させていただきます

お問い合わせ

J A能登わかば本店 総務部 管理課
Tel 53-8500

講師 伊那食品工業(株) 高槻 晃之 氏

MENU

- ・麻婆寒天
- ・信州田舎汁
- ・ニンジン寒天とトマト
寒天のレイヤーサラダ
- ・黒ごまミルクぷりん

※メニューは変更になる場合がございます。



エコープ商品料理講習会

【8月30日(水)開催】
お申し込みはがき

ふりがな			
氏名			
住所	〒 ※番地まで記入してください。		
連絡先	自宅 携帯		
性別	男・女	年齢	

ご希望の部を○で囲んでください

午前の部 ・ 午後の部

出資金1,000円で組合員になることができます。
手続きは各支店まで。

応募締切 8月4日(金) 本店必着

第2回理事会報告

- とき 令和5年6月5日(月)
- ところ J A能登わかば本店 2階 大会議室

【審議事項】

- 第1号議案 リスク管理積立金規程の一部変更について
- 第2号議案 信用手数料徴収規程の一部変更について
- 第3号議案 第29回通常総代会提出議案について
- 第4号議案 書面議決の取り扱いについて
- 第5号議案 支店再編等の営業開始日について
- 第6号議案 令和5年度無人ヘリコプター防除利用料金と助成金について
- 第7号議案 令和5年度ねぎ調整選別施設利用料金の設定について
- 第8号議案 会計監査人の報酬等の額並びに契約の承認について
- 第9号議案 令和4年度内部統制システム基本方針の評価結果について
- 第10号議案 組合員の出資減額について

第2回監事会報告

- とき 令和5年5月31日(水)
- ところ J A能登わかば本店 2階 中会議室

【審議事項】

- 第1号議案 令和4年度決算監事監査結果について
①コンパクト支店住査の取りまとめについて
②各部の取りまとめについて
- 第2号議案 令和5年度監事監査計画について
- 第3号議案 第30事業年度(令和5年度)における監事の報酬について

以上の議案が、可決決定及び承認されました。

お詫びと訂正

Leaf 7月号10ページ職員の名前に誤りがありましたので訂正してお詫び申し上げます。

【正】徳田支店 川江真寿 【誤】徳田支店 川江真澄

JA能登わかば葬祭センター

やすらぎ会館

おだやかな眠りを祈り
心のやすらぎをお手伝い

自宅、寺院、集会所などあらゆる場所での葬儀にも
誠心誠意お世話させていただきます。

和の家 家族葬・ご親戚葬

親しい方々とゆっくりと偲ぶ
大切な故人とのおわかれ

〒926-0834 七尾市東三階町マ部31番地 TEL 0767-57-2700

Information インフォメーション

お問い合わせは 最寄りの各店まで

- ・監査室 53-8519
- ・総務部 53-8500
- ・営農販売部 53-8502
- ・金融共済部
- 金融課 53-8505
- 融資課 53-8506
- 共済課 53-8504
- 経済部 53-8501

支店

- ・鹿島支店 76-1026
- ・鹿西支店 72-2444
- ・鳥屋支店 74-0001
- ・徳田支店 57-1011
- ・七尾支店 53-7011
- ・和倉温泉支店 62-4350
- ・中島支店 66-0333
- ・田鶴浜支店 68-3434
- ・能登島支店 84-1155

アグリセンター

- ・なんぶ 76-2280
- ・ちゅうぶ 53-8541
- ・ほくぶ 66-2222

農機センター

- ・七尾農機センター 57-2001
- ・中能登町農機センター 76-1807
- ・中島農機センター 66-1881

各事業所

- ・ふるさと米 76-2611
- ・LPガスセンター 57-3135
- ・葬祭センター 57-2700
- ・灯油配送センター 57-3711
- ・鹿島給油所 76-0989
- ・中央給油所 53-6446
- ・能登島給油所 84-1727

JAグリーンわかばの里
54-0202

「道の駅」織姫の里なかのと
76-8000

旅行取次先経済部経済課
53-8501

- ・鳥屋育苗センター 74-1992
- ・中部育苗センター 57-3207
- ・田鶴浜育苗センター 68-3640
- ・中島育苗センター 66-1520

ライスセンターアルバイト急募

(各ライスセンター3名程度)

- 勤務地** 鹿島、鳥屋、田鶴浜、中島
- 勤務内容** 刈取籾の受入、玄米運搬・調整、
籾殻運搬、施設清掃等
- 期間** 8月下旬から10月下旬
- 年齢等** 70歳未満(男性)、要普通免許
- 時間給** 1,100円

詳細問合せは営農販売部農業施設課まで ☎53-8502

広報誌 Leaf 発行回数について

いつも広報誌Leafをご愛読いただきありがとうございます。

令和5年度から発行回数を減らしてのお届けとなります。次回の発行は9月号(8月1日発行)となります。よろしくお願いいたします。

あとかぎ

北陸地方もいよいよ梅雨入りし、むしむしと暑い日が続いていますがいかがお過ごしでしょうか。先日、わかばキッズクラブの子供たちと春キャベツの収穫体験に行ってきました。「初恋」という品種でシャキシャキとした食感が柔らかく生食に適しているそうです。そして、甘いという事で「初恋」という名前がついたのでしょうか(^^)(Y・K)

郵便はがき

切手を貼ってください。もしくは各支店の窓口までお待ちください。

9 2 6 0 0 1 5

七尾市矢田新町イ部6番地7

JA能登わかば本店

総務部 管理課 行