

広報

おとどけします 地域と人へ夢のせて

おおぞら



2020 ● VOL. 304



人・夢・未来、能登半島

おおぞら農業協同組合

<http://www.ohzora.is-ja.jp/>



密かに始め
てます！
@iaohzora



JAおおぞら

検索

表紙：能登ひかりの収穫（能登町）





今月のおおぞらさん

やまがた
山方

まさはる
正治さん (62)



今月は、14回の転勤による39年間のサラリーマン生活を定年退職されて、2年前に地元に戻って来た山方正治さんにご協力頂きました。

山方さんは現在、水稲127a（うち能登棚田米47a）、原木しいたけ1,650本（うち今年度植菌550本）、ナス200本、ミニトマト50本、その他自家野菜で、大根・玉ねぎ・ジャガイモなどを栽培しています。一度ネギにもチャレンジされたそうですが、雑草処理に手が回らず、失敗してしまっただけ。元々実家が農業をされていて、これまでも基幹的な農作業を担っていた山方さん。高齢のご両親のお世話や地元の農林地の管理の他にも帰郷を決めたきっかけがあるようです。（残念ながら昨年お父様は、逝去されたそうです。）

「13年前の能登半島地震で農地が被災した際、取材を受けた農業を営む父親が、『息子が帰ってくるまで頑張る。』とコメントした新聞記事を読んで、帰郷することが期待されていると感じたこと。平成23年6月に認定された世界農業遺産『能登の里山里海』に多少関わった際に、棚田の水田農業を持続する意義を感じたことなどが理由です。」と当時を振り返ります。

山方さんは、4月～9月は水稲栽培（うち7月～8月は野菜の出荷）、10月～翌年3月はしいたけ栽培と、年間を通じて、農作業に従事されています。

特に、原木しいたけの取組みは、冬期間の仕事として非常に有効だと話していました。

台風シーズンの不調「気象病」

台風は、農業に従事する人にとって、作物の被害の心配や農作業がはかどらないなど、大きな悩みの一つでしょう。大雨の前に、頭痛や目まい、疲労感、関節痛や肩凝りや腰痛、その他の不調でつらい人がいます。これは「気象病」とも呼ばれています。これからの台風シーズンなど、前日に比べて気温が10度以上もしくは、気圧が10ヘクトパスカル以上も変動すると、気象病の症状が現れる人が増えます。

気象病は体のいろいろな部分の状況変化で起こりますが、特に耳の奥にある内耳が気圧の変化に敏感です。乗り物酔いも内耳の揺れで起こる点で気象病に似ています。内耳の情報が脳に伝達されていますが、過剰な情報が伝わると、体は「こんな大変なときに、出歩くと危険がいっぱい、活動しない方が良い」と判断して、家にいて静かに寝たい体の状態になるでしょう。

そうはいっても、やるべき仕事はたくさんあるし、休んでもいられない日もあります。台風が接近し「体調が悪いけれど、今日は頑張らないと……」というときは、本当につらいですね。

対策としては、乗り物酔いの薬を飲むと楽になることもあります。市販薬がありますから薬局やドラッグストアでも入手できます。ただし、持病の悪化や症状が激しい場合には、主治医などの医療機関に相談してください。

その他に簡単にできる対策としては、耳のマッサージがあります。耳を上下左右に引っ張る、耳を上下に軽く折るようにしたり、耳たぶも折るようにマッサージしてみると良いでしょう。耳の周囲の血行が良くなることで、内耳のリンパ液の滞りが解消されて、症状が治ることがあります。どこにいても手軽にできるので、試す価値はあります。

関節痛や腰痛は、冷やさないことも大事です。まだ暑いですが膝など意外に冷えていることもあるので注意して、元気に過ごしたいですね。



健康科学アドバイザー・福田千晶

また、農協にお米、共同選果でいたけ、直売所の能登おおぞら村にはナスやミニトマトを出荷されており、出荷した野菜を食べた人から「おいしかったよ。」と言われるのが何よりの喜びだと言います。その一方で、やはり大変なことも多いのだとか。

「丸山集落の農地は、ほぼ全



▲これから椎茸の栽培シーズンで忙しくなるそう

域が傾斜1/20以上の超急傾斜地となっており、水田の法面などの草刈りが大変。中山間地域等直接支払交付金事業などを有効に活用しながら、農地の維持保全を図りたいと思っています。ただ、地形条件の厳しさから、農作業の労働力が不足しています。家内や金沢に住む姉の協力により、何とか持ちこたえている状況なので、「健康」にはとても気を使っています。絶対に無理をしないことを常に頭に置いて作業しています。」

小規模な農林業での生計を目指して研修中だという山方さん。近所の方に教えてもらう事もあるのだそう。

「農業3年目の新米としては、1年間に1回しか失敗の経験が出来ない農作業。経験豊富な近隣の先輩方に色々教えてもらうことが重要だと思ってるので、コミュニケーションを大切にして積極的に勉強していきたいです。」

そんな勉強熱心な山方さんに、最後に

今後の目標を教えてください。

「丸山集落は、二級河川小又川の最上流にあるので、清涼な水資源に恵まれている反面、高齢化と人口減少で、ピーク時にあつた7.5haの水田面積が、1.5haまで減少しているため、このまま、この面積を何とか維持して行きたいです。他にも、毎年500本のしいたけの原木を確保するため、ビニールハウスを新たに設置しました。これからも良品のしいたけ、野菜、米などを健康に留意しながら作って行きたいと思っています。」

ありがとうございます。

足場が悪い土地の中、農業の先輩たちに教わりながら、日々勉強している山方さん。反対に「農業の先輩」として、新規就農の方に教える日も近いかもしれませんね。

これからは集落のため、能登の農業のために、お身体に気を付けて頑張ってください。

編よもやま話

2020
9
vol.304

今月の表紙は、能登町三波地区の組合員さんの圃場にお邪魔して、収穫作業風景を撮影させて頂きました。



こちらのお宅では、30aの能登ひかりをハザ干ししており、今年は、7月の日照不足とカメムシで、大変苦戦されたそうです。

皆さんの今年産の出来はいかがでしたか？





おおぞら管内の行事と話題

臨時総代会 開催

役員の補欠選任に伴い、8月12日(木)におおぞら本店の4F多目的ホールにて、臨時総代会が開催されました。

7名・書面議決552名での開催となりました。

6月に開催された通常総代会同様、新型コロナウイルスの感染防止のため、少人数で行われ、586名の総代の内、本人出席

議長には、門前地区の中橋政久総代が選任され、監事の補欠選任についての1議案を慎重に審議し、原案通り可決承認され、輪島支店区域の道端正実氏が監事として選任されました。



監事 道端 正実 ▶
(輪島支店区域)

臨時総代会提出議案及び議決結果

第1号議案 監事の補欠選任について 賛成555 反対3

おおぞら村で お盆市 開催

8月11日(火)〜15日(土)にかけて、能登おおぞら村穴水・輪島にて、お盆市が開催されました。

開店時からたくさんのお客様が来店され、盆花や仏花、地物のスイカなどをカゴいっぱい購入していました。お盆用の切花は、入荷してもすぐ売り切れる程、今年も大好評でした。



生産組合長会議 開催

各地区の生産組合長が集まり、米の仮渡金や収穫・出荷についての留意点などが話し合われる生産組合長会議が、8月17日(月)から20日(木)にかけて支店ごとに開催されました。今年は斑点米カメムシが多発し、種類によっては平年の9.3倍の頭数が確認されており、収量にも影響が出る場合があるため、今後の水管理の徹底と、収穫適期を逃さぬよう呼びかけました。

令和2年度生産組合長会議

1. 開会のあいさつ
2. 内 容
 - ①米穀情勢について
 - ②令和2年度産水稻の生育概況と今後の管理
 - ③令和2年度産出荷契約米仮渡金について
 - ④良質米出荷に向けてのお願い
 - ⑤令和2年度産米集荷対応について
 - ⑥はざ干し米について
 - ⑦令和2年度ライスセンター運営について
 - ⑧イノシシ被害への対応について
3. 質疑 応 答
4. 閉会のあいさつ

J A県女性協体験発表 で赤崎さん最優秀賞

J A石川県女性組織協議会は、8月28日(金)にJ A女性組織活動体験発表の表彰式をJ A石川教育センターで行い、最優秀賞に、当J A女性協の赤崎由美子会長が受賞しました。

例年、4月に総会と併せて行う活動発表ですが、コロナ禍のため書面総会となり、発表も書類審査となりました。「地域と未来のために私たちが出来ること」と題して応募した活動発表は、昨年1月に輪島市の保育所で行われた「恵方巻きづくり」に喜ぶ子供たちを通して、「一人一人が出来ることは少ないけれど、女性部が集まって、自分たちも楽しみながら、地域のために今後も活動したい。」との思いが、高い評価を受けたそうです。



▲ J A県女性協の宮崎会長(左)より表彰を受ける赤崎さん(右)

赤崎会長
はこの後、
県代表として、11月の
東海北陸地区に活動発表
(書類審査)を応募
します。

能登町内中学校 に楽器寄贈

J Aおおぞらでは、能登町の小木・能都・柳田の3中学校吹奏楽部に対し楽器9点を寄贈しました。

新型コロナウイルスの影響でコンサートが中止となるなど、発表の場が失われている生徒たちを元気づけようと「J A共済地域活性化促進助成金」を活用したもので、9月1日(火)には、能登町役場で持木町長に藤田組合長から目録が渡されました。中学校に贈られる楽器は、10月末に開かれる文化祭での演奏が予定されています。



農機具操作指導 講習会 開催

8月20日(木)奥能登広域圏事務組合の救急・救助隊員に向けて、農機具操作指導講習会を穴水農機センター前で行いました。26名の隊員の皆さんが参加し、これから始まる収穫期の農作業事故などに迅速な対応ができるよう、トラクターやコンバインなどの農業機械のエンジンの止め方、ローラーに身体が巻き込まれた際の外し方などを管内農機センター長とメーカーのクボタさん、全農さんにもご協力頂き、指導を行いました。



管内でも農機の下敷きになるなどの死亡事故や巻き込み事故が発生しているとして、小林農機担当課長兼穴水農機センター長が、近年起こった事故事例についての説明を行い、講習に参加した地下穴水消防署副士長は、「今後の救助に役立てたい」と話していました。

普段は、隊員の方から訓練や救助などの講習をして頂く事が多いのですが、逆に農協にも教えてあげられることがあることに感激しました。実際救助にきてくれる隊員の皆さんが、農機の知識を持っていて下さるととても心強いですね。

農業者の皆さま、農作業時には事故やケガのないよう気を付けて作業をお願いします。



▲ 全農さんによる大型農機の取扱講習

動画はこちら⇒



柳田フレミズで 粘土細工教室

J A おおぞら女性部柳田支部のフレッシュミズ活動として、上町公民館にて粘土細工教室を開催しました。

感染予防をしながら活動するのは大変でしたが、親子14名が参加し、輪島の講師の方に教えてもらいながら、各々作品を仕上げていました。コロナの影響で、なかなか集まることが難しく、短い時間でしたが、皆さん楽しく作っていました。

※フレッシュミズの略で、若い女性達が5人以上集まり、農業・農村の次世代を担う組織の活性化に向けた学習活動のことを言います。全国で進んでいるこの取組みは、女性部員に限らず、そのJA管内の女性（活動によっては夫婦や親子、男性も参加可能）であれば、誰でも気軽に受講出来るのが魅力の一つです。

先生に教わりながら上手に作っていました



浦上女性部で 園芸教室

8月6日(木)にあすなろ交流館にて門前地区の浦上女性部の皆さんが集まり、園芸教室を開催しました。

地元の園芸店「サンライフ」の藤井氏を講師に招き、秋植えする際の留意点やおすすめの野菜や花などを紹介して頂きました。参加した女性部員さんたちは、メモを取るなど、説明に耳を傾けていました。



青壮年部で 蕎麦定植

J A おおぞら青壮年部協議会では、8月16日(日)に能登町五十里にて、蕎麦の定植作業を行いました。

当日は猛暑日で、暑い中での作業でしたが、参加した6名の盟友は、圃場の約3aに定植しました。生育が順調に行けば、収穫は11月初旬頃の予定です。



能登ひかり 初検査で全量1等

J A おおぞらでは、9月2日(木)に令和2年産米「能登ひかり」の初検査を穴水町のライスステーションで行いました。

今年は、梅雨明け以降、高温が続いたため、乳白や胴割れが心配されましたが、生産者さんの徹底した水管理により全量1等に格付けされました。

検査した約30トンは、県内の量販店や米穀店の店頭に並びます。管内では、4日から農産物直売所能登おおぞら村穴水・輪島で店頭精米の販売を始めています。Aコープもんぜん・能都店でも、同日に販売を開始しています。

地元生産者さんが丹精込めて作った新米です。ぜひ一度ご賞味下さい。

動画はこちら→





やさい畑



2020年
秋号

※記事の内容は変わることがあります。

2020年9月3日発売
定価 922円(税込)

- 病害虫対策もおまかせ
秋冬野菜の手入れ講座
- この秋こそ作ってみませんか
とことんイチゴ

〈新連載〉
プランター・コンテナで“ついで野菜”
〈別冊付録〉
粳穀・米ぬか・鶏ふんの使いこなし術



お申込みは最寄の支店へ



年金相談会のご案内

年金にかかる疑問・質問に専門家（社会保険労務士）が個別に無料でご相談に応じます。

どなたでもお気軽にご相談ください。



開催日	開催店舗	開催時間
10月3日(土)	穴水支店	9:00～12:00
10月2日(金)	門前支店	13:30～15:30
10月6日(火)	町野支店	13:00～16:00

NEW

第2回経営継続補助金の事前案内

新型コロナウイルスの影響を克服するため
農業者が経営計画に基づいて取り組む事業継続を支援します。

【受付開始日】第2回：令和2年9月中旬予定

【締め切り】10月上旬予定（正式な、開始日・締切日は分かり次第、HPで更新します）

【実施期間】令和2年5月14日(木)～令和2年12月31日(木)

※実施期間中に支出した経費が補助対象です。

※正式な募集開始は9月中旬の予定ですが、募集期間が短い為先行して案内しています。事業内容は第1回と同様ですが未確定な部分もあります。

※納品及び決済は実施期間終了の12月31日までに完了してください。

経営計画の作成や取組をJA(支援機関)がサポートします！

(※支援機関の支援を受けながら取り組むことが補助の要件です)

対象者

農業を営む個人または法人（農事組合法人、株式会社等）

※常時使用する従業員数が20人以下であること

補助上限

150万円

(1)と(2)の合計

補助率：3/4 上限：100万円

(1) 経営計画に基づいて実施する経営維持の取組

①国内外の販路の回復・開拓、②事業の継続・回復のための生産・販売方式の確立・転換、③円滑な合意形成の促進 など

※補助対象経費の1/6以上は、「接触機会を減らす生産・販売への転換」や「感染時の業務継続体制の構築」※詳細は裏面

補助率：定額 上限：50万円

(2) (1)と併せて行う、事業継続に関するガイドライン等に基づく取組

・作業所、事務所、施設設備等の消毒の実施に必要な経費など

※生産部会や集落営農組織の構成員などで共同申請も可能

(150万円×参画する農業者の数、上限1,500万円)

【事業の流れ】 ※事業の詳細は農水省HPでご確認ください。 <https://www.maff.go.jp/j/keiei/keizoku.html>



作 型	1 月	2 月	3 月	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月
露地栽培					← 施肥 →		← 施肥 →				← 施肥 →	
						← 剪定 →						
											← 収穫 →	

育て方のポイント

- ① 畑の準備
 - 根が良く張れるように直径・深さ40～50cm掘る。
- ② 植えつけ
 - 苗木の根を広げて浅植えする。
 - 12～3月頃、日当たり・水はけの良い所に植える。
- ③ 肥 料
 - 植え付け一年目から肥料をやる。
- ④ 整枝・剪定
 - 幼木期（2～4年目）は主幹形に仕立てる。5～6年たったら、主枝を整枝して、樹高の低い杯状仕立てにし、枝の内部まで日当たりを良くする。
 - 日当たりが悪いと、実のつく短果枝や中果枝が枯れてしまうため、6月頃徒長枝をつけ根から切り落とし、日当たりを良くする。



ワンポイント

- 花芽は7～8月上旬に新梢のえき芽に分化し、翌年開花する。
- 剪定はできるだけ短果枝を残し、開花が始まる1月までに終わらせる。
- 落果は開花期～幼果期、硬核期～収穫期に多いが、受精、栄養、日照不足が原因である。

施肥例（1㎡あたり）

	肥 料	幼木 （1～4年）	若木 （5～10年）	成木 （11年以降）
5月	ほ素入り梅配合	250 g	500 g	750 g
7月	ほ素入り梅配合	250 g	500 g	1 kg
11月	ほ素入り梅配合	500 g	1.5kg	3 kg

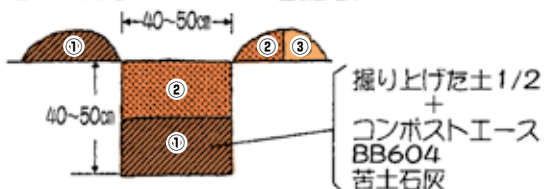


うめ



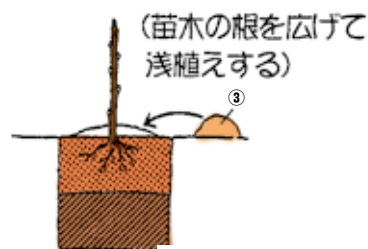
植えつけ準備

(根が良く張れるように
直径・深さ40~50cmを掘る)



植えつけ

(12~3月)



4年目(冬)

2年目(冬)

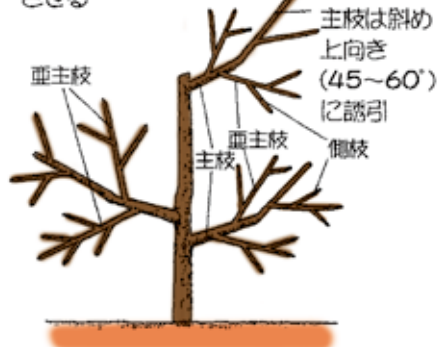


3年目(冬)

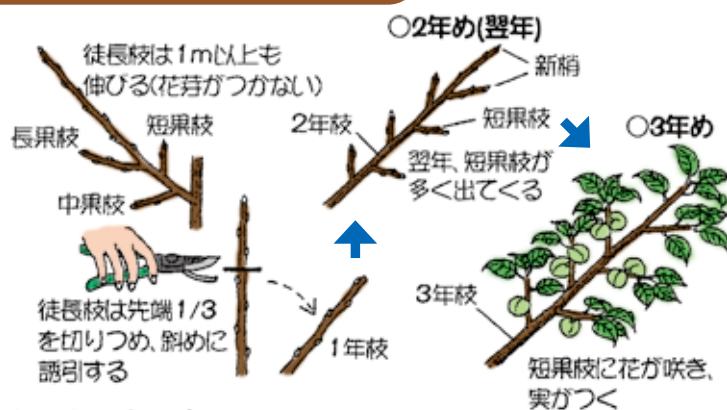


5年目以降

杯状仕立てにする。斜め上向きの主枝2~3本とし、1主枝に亜主枝2本、亜主枝に側枝を配置し結実させる



徒長枝の切り方と実つき



実つきをよくするポイント

- 1枝当たり5~6果を目安に摘果する

令和2年産JA米仮渡金一覧表

(単位：円/60kg、紙袋、税込)

銘 柄	等 級	仮 渡 金 (A)	石川県産米需給調整・需要拡大基金		(参 考)		(参 考)
			抛 出 者 (400円/10a) (A)	抛出ししない者 (A)-80円	令和元年産米仮渡金 (県産米基金抛出者) (B)	前 年 差 (A)-(B)	令和元年産米 生産者最終手取 (県産米基金抛出者)
能 登 米 コシヒカリ	1	12,894	12,894	12,814	13,195	-301	13,741
	2	12,294	12,294	12,214	12,595	-301	13,417
	3	11,194	11,194	11,114	11,495	-301	12,337
能登棚田米 コシヒカリ	1	12,894	12,894	12,814	13,195	-301	17,845
	2	12,294	12,294	12,214	12,595	-301	16,441
能登米特別栽培米 コシヒカリ	1	12,894	12,894	12,814	13,195	-301	15,361
	2	12,294	12,294	12,214	12,595	-301	14,497
能登ひかり	1	11,794	11,794	11,714	12,295	-501	12,841
	2	11,194	11,194	11,114	11,695	-501	12,517
	3	10,094	10,094	10,014	10,595	-501	11,437
ゆめみづほ	1	11,694	11,694	11,614	12,195	-501	12,741
	2	11,094	11,094	11,014	11,595	-501	12,417
	3	9,994	9,994	9,914	10,495	-501	11,337
ひやくまん穀	1	12,694	12,694	12,614	12,995	-301	13,641
	2	12,094	12,094	12,014	12,395	-301	13,317
	3	10,994	10,994	10,914	11,295	-301	12,237
その他うるち	1	11,194	11,194	11,114	11,695	-501	12,241
	2	10,594	10,594	10,514	11,095	-501	11,917
	3	9,494	9,494	9,414	9,995	-501	10,837
五 百 万 石 石 川 門	1	12,594	12,594	12,514	13,195	-601	14,047
	2	11,094	11,094	11,014	11,695	-601	12,967
	3	9,994	9,994	9,914	10,595	-601	11,887
カグラモチ	1	11,394	11,394	11,314	11,395	-1	12,751
	2	10,794	10,794	10,714	10,795	-1	12,103
	3	9,694	9,694	9,614	9,695	-1	11,023
そ の 他 も ち	1	11,394	11,394	11,314	11,395	-1	12,741
	2	10,794	10,794	10,714	10,795	-1	12,093
	3	9,694	9,694	9,614	9,695	-1	11,013

1. JA米とならない一般米については、JA米仮渡金より一律300円引きとする。
2. 水分15.6%～16.0%の米穀は、一般米とする。(一律300円引き)
3. 石川県産米需給調整・需要拡大基金の未抛出者は、抛出金見合い額として、抛出者米穀より一律80円引きとする。
4. フレコン・バラについては、上記60kg紙袋価格より172円引きとします。
5. コシヒカリ1等で、整粒80%以上かつ玄米タンパク6.5%以下のものは、「特1等」として540円を加算する。
6. 表中の仮渡金については、JA控除額606円(JA手数料605円を含む)を差し引いた金額となります。JA控除額とJA手数料の差額1円については、翌年7月の最終精算時に出荷者へお返しします。(JA手数料単価の端数調整のため)
7. ひやくまん穀の複数年契約加算金(324円/60kg)については、別途支出する。
8. 表中で加算対象となるコシヒカリは、能登棚田米、能登米特別栽培米。表中以外ではざんし米となります。但し、水分高は一般米となるため加算しません。

利用奨励金

●奨励基準

ライスセンターを利用して出荷した数量(飯米は除く)に応じて利用奨励金を支出する。

$$\text{利用奨励金} = \text{利用料金} \times \text{奨励率}$$

出荷数量(60kg)	奨励率
100～199	5%
200～299	7%
300～399	10%
400～	15%

※支払時期 令和2年11月26日(木)



玄米60kg当たり
概算額

1,170円
1,500円
1,760円
1,930円
2,050円

令和2年産米の米穀共同計算にかかる委託契約内容について

1 共同計算の実施単位と販売方針

銘柄等			販売方針
コシヒカリ	1等	J A 米・一般米	J A 共計・県域共計
	2等		
	3等		
能登ひかり	1等	J A 米・一般米	J A 共計・県域共計
	2等		
	3等		
ゆめみづほ	1等	J A 米・一般米	J A 共計・県域共計
	2等		
	3等		
ひやくまん穀	1等	J A 米・一般米	J A 共計・県域共計
	2等		
	3等		
つきあかり	1等	J A 米・一般米	J A 共計・県域共計
	2等		
	3等		
その他うち	1等	J A 米・一般米	J A 共計・県域共計
	2等		
	3等		
五百万石	1等	J A 米・一般米	J A 共計・県域共計
	2等		
	3等		
石川門	1等	J A 米・一般米	J A 共計・県域共計
	2等		
	3等		
石川酒68号	1等	J A 米・一般米	J A 共計・県域共計
	2等		
	3等		
その他酒米	1等	J A 米・一般米	J A 共計・県域共計
	2等		
	3等		
カグラモチ	1等	J A 米・一般米	J A 共計・県域共計
	2等		
	3等		
その他もち	1等	J A 米・一般米	J A 共計・県域共計
	2等		
	3等		

2 加算の実施

(単位：円/60kg、税込)

加算区分	加算額	要件(銘柄：コシヒカリ)
① はざ干し米1等	1,944	はざ干し米の生産基準に準拠して生産された米穀
② はざ干し米2等	1,944	はざ干し米の生産基準に準拠して生産された米穀
③ 能登棚田米1等	4,104	能登棚田米の生産基準に準拠して生産された米穀
④ 能登棚田米2等	3,024	能登棚田米の生産基準に準拠して生産された米穀
⑤ 能登米特裁1等	1,620	能登米特別栽培米の生産基準に準拠して生産された米穀
⑥ 能登米特裁2等	1,080	能登米特別栽培米の生産基準に準拠して生産された米穀
⑦ 特1等	540	整粒80%以上の米穀

※①②⑦の加算額については、県域共計にて集荷数量確定後、令和2年12月に支払う。
※③④の加算額の内、1,944円については、県域共計にて集荷数量確定後、令和2年12月に支払う。
※③④の加算額の内、③2,160円、④1,080円については、検査買入時にJ Aより支払う。
※⑤⑥の加算額については、検査買入時にJ Aより支払う。

3 共同計算の収支項目等について

(1) 共同計算の収入項目

収入項目	内 容
販売代金	米の販売代金、値引き・割戻しが行われた場合は販売代金から控除する
受入金利	預り金残高にかかる運用金利
その他	他年産共計繰入額等

(2) 共同計算の支出項目ならびに支出見込み

(単位：円/60kg、税込)

項 目	令和2年産見込額	備 考
仮渡金等生産者へ支払うもの	12,974.00	支払仮渡金、精算金
流通・保管等に係る経費		
出荷契約金利・仮渡金金利	74.80	
保管料・入出庫料	617.10	農業倉庫・営業倉庫に係る保管料および入出庫料
運 賃	246.00	販売に伴う輸送料
安全安心等検査費用	4.70	安全・安心に係る検査等の費用
集約保管等経費	134.00	販売の伴わない集約管理先までの運賃
その他	51.50	フレコン容器の使用料、産地精米等品質向上への対策
小 計	1,128.10	
手数料		
J A 手数料	605.00	
全農手数料	165.00	
小 計	770.00	
生産・集荷・販売等に係る経費		
広告宣伝費等経費	77.00	本県産米の消費拡大、PRに係る宣伝経費
その他	124.00	大規模生産者へのフレコン対策、共乾施設への安全安心対策、販売推進に要する費用
小 計	201.00	
監査委員会費用	0.90	外部監査・調査費用
その他		
安全安心集荷対策	55.00	栽培履歴等確認に要する費用
小 計	55.00	
計	15,129.00	

(注) 1. 計算は、J A 直売数量未定のため、全農委託販売分のみで算定。
2. 計算は、当 J A で取扱いの多いコシヒカリで算定。
3. 支出の上限見通し額は、15,129円/60kgとする。ただし、流通経費(目標額)については、2,155円/60kg(税込)とします。

ライスセンター利用料金と利用奨励金について

利用料金

- 穴水ライスセンター・栃木ライスセンター・諸橋ライスセンター・鴨川ライスセンター

受入籾水分区分	籾1kgあたりの乾燥調製料金	玄米60kg当たり概算額
14.0%~16.0%	17.6円	1,340円
16.1%~20.0%	20.9円	1,670円
20.1%~24.0%	23.1円	1,940円
24.1%~27.0%	24.2円	2,120円
27.1%~	25.3円	2,250円

※色選調製料金を含む

- 二俣ライスセンター・町野ライスセンター

受入籾水分区分	籾1kgあたりの乾燥調製料金
14.0%~16.0%	15.4円
16.1%~20.0%	18.7円
20.1%~24.0%	20.9円
24.1%~27.0%	22.0円
27.1%~	23.1円

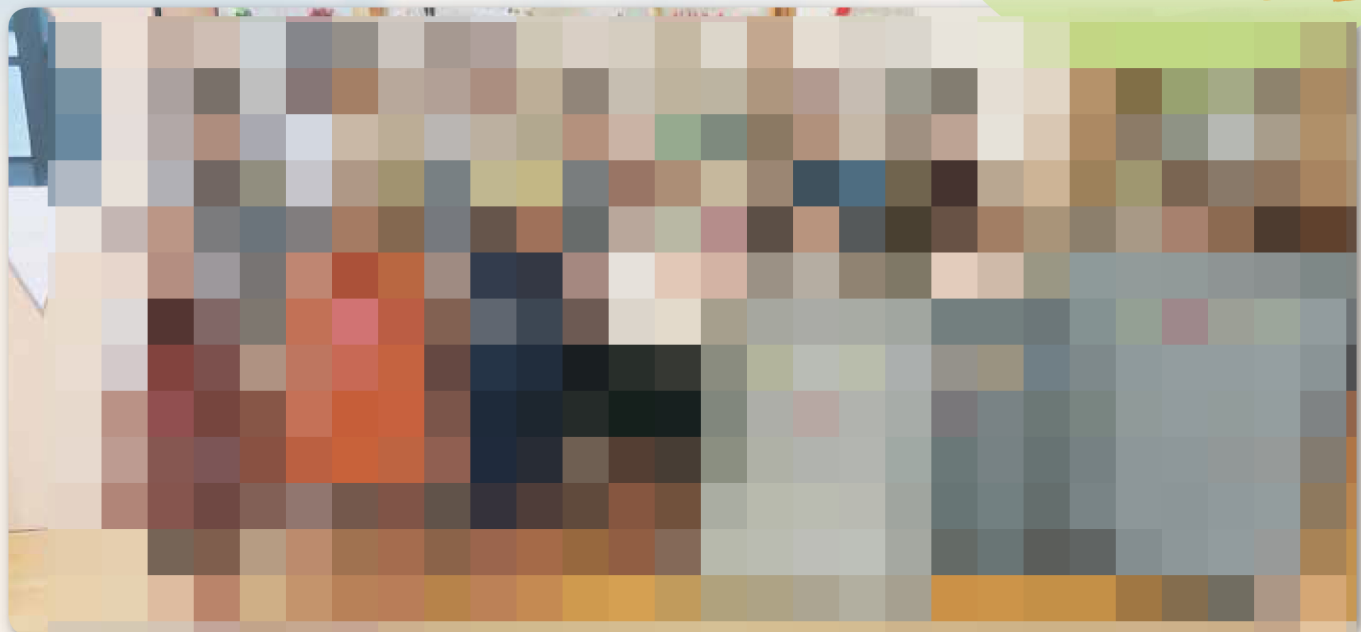


柳田支店管内

認定こども園 柳田 保育所

先生より一言

ドッチボールなど、体を動かして遊ぶことが大好きな、元気いっぱいのすみれ組。誕生会ではオバケ屋敷をしたよ！自分たちで衣装を作って、色んなオバケに変身！小さいお友達をたくさんおどろかせたよ!!



おおぞら文芸

◆わじま句会（輪島支店管内）

虫を聴く独りに大き過ぎる闇
待ちゐるたる喉の喜ぶ新走り
手料理を並べ互ひの敬老日
秋の燈を手許にかげろふ日記かな
秋の蝶光と陰のあはひより
秋天や運動靴に残る砂
水音のリズムに揺るる桔梗かな
またひとつ忘れものする秋の暮
台風来猫の食堂準備中
無造作に花野の真中に測量棒

名舟町	桶師 由夫
鳳至町	柿本よし治
鳳至町	金井 祥子
小伊勢町	新橋 知子
新橋通	高平乃布子
三井町	橘 弘子
小伊勢町	西田富美子
石休場町	前田 裕子
河井町	宮野やよひ
河井町	八井 悦子

◆投稿作品

爽籟や今日美しひ義母の忌かな
梅雨ざめにうつむいて咲くひまわり花
畑仕事右から左蟬しぐれ
里方へそろへて浴衣下駄の音
お地蔵もマスク姿の今夏かな
散歩道うす紅の夕闇に

のら猫一匹浜をさまよう

カタカタと梅雨の窓辺でマスク縫う
出で立ちをそよ吹く風に舞う花の
きょうだいの温泉たびにさそわれて
まどより見ゆる七つじま
ひぐらしの声ひとしきりきくたびに
雨が降り波音せわし庭先に
赤く咲いてるニューアベマリア

森 貴美子	前川 公子
佐藤 佳子	岡須美重子
新田 幸子	立岩 昌子
谷内 菊枝	平下 友子
竹田ふじゑ	安原 弘子
今岡きよ子	

Cooking

2010年家の光1月号別冊より



サツマイモと チーズのみたらしお焼き

材 料 (4人分)
サツマイモ…大1本 | モッツァレラチー
ズ…1/2個 (50g) | **A** [しょうゆ・みりん・
バター…各大さじ1] | カタクリ粉 | サラ
ダ油
作り方
①サツマイモはふかして皮をむき、
フォークでつぶし、熱いうちにカタク
リ粉大さじ2を混ぜる。
②チーズは4つに分けてそれぞれ①の
1/4量で包み、丸く形づくる。
③フライパンにサラダ油大さじ1を熱
し、②の両面をこんがり焼き、仕上げ
に**A**をからめて器に盛る。

今月は秋野菜を使ったレシピを紹介します！

2014年家の光7月号別冊より



サツマイモのレモン煮

材 料 (4~5人分)
サツマイモ…1本 (300g) | レ
モン (輪切り)…1/2個分 | **A**
[砂糖…100g | 水…300mL]
作り方
①サツマイモは食べやすく
切って面取りし、水に10分
さらして水けを切る。
②鍋に①とかぶるくらいの水
を入れてゆでる。竹串が
スッと通るようになったら
ざるに上げ、水けをとば
す。
③鍋に**A**を合わせて中火にか
け、砂糖が溶けたら煮たつ
直前に②を加え、弱火で10
分煮、火を止める。
④レモンを加えてあら熱を取
り、冷蔵庫で冷やす。

2010年家の光1月号別冊より



薬味ナス

材 料 (4人分)
ナス…5~6本 | **A** [しょうゆ
…大さじ2 | みりん…小さじ2 |
ショウガ (みじん切り)…1片
分 | 長ネギ (みじん切り)…20
cm分 | 細ネギ (小口切り)…5
~6本分] | 塩 | サラダ油
作り方
①ナスはへたを切り落として
1cm厚さの輪切りにして、
海水くらいの塩水に5分ほ
どつけ、水けをふく。
②ボウルに**A**を合わせる。
③フライパンにサラダ油大さ
じ2を熱し、ナスを中火で
焼き、火の通ったものから
②に漬けてこんでいく。
④全体を混ぜて味を行き渡ら
せ、器に盛る。

2017年家の光1月号別冊より



キノコの ニンニク風味漬け

材 料 (作りやすい分量)
シメジ、エノキタケ、生シイタ
ケ…合わせて300g | ニンニク…
1かけ | **A** [しょうゆ…大さじ2 |
酢…大さじ1/2 | 砂糖…大さじ1/2]
作り方
①シメジはいしづきを除いてほ
ぐす。エノキタケは根元を切り
落とし、長さを半分に切っ
てほぐす。シイタケはいしづ
きを除いて5mm厚さに切る。
ニンニクは薄切りにする。
②耐熱皿に①のキノコを入れ、
ラップをかけて電子レンジ
(600W)で約3分加熱する。
③ポリ袋か保存袋に②を汁ごと
移し入れ、ニンニク、混ぜ合
わせた**A**を加える。袋の上か
らかるくもんで、行きわたら
せ、空気を抜いて口を閉じ
る。すぐに食べてもいいしい
が、常温で1時間ほど漬ける
と、さらに味がなじむ。



モナ・カサンドラの

あなたの運勢☆10月



牡羊座
3/21~4/19

【全体運】ドキリとするような
出来事の予感です。深呼吸を。
迷ったら人とのつながりを大事
にする選択をしましょう
【健康運】体を小まめに動かし
て。元気でいられます
【幸運の食べ物】柿



牡牛座
4/20~5/20

【全体運】丁寧な作業が認めら
れ、一目置かれるようになりそ
う。新しい技術を学ぶためセミ
ナーなどに参加するのも吉
【健康運】音楽鑑賞でリラック
ス。メンタルケアが大事
【幸運の食べ物】スルメイカ



双子座
5/21~6/21

【全体運】好調運に恵まれます。
家族で過ごす楽しい予定を立て
ましょう。仕事面ではうまく
いっているやり方をまねてみて
【健康運】ダンスやラジオ体操
がお勧めです
【幸運の食べ物】ルッコラ



蟹座
6/22~7/22

【全体運】コミュニケーション
の取りやすい環境づくりが大切
です。プチ模様替えをするのも
お勧め。下旬から好調運へ
【健康運】けがややけどに気を
付け、慎重に行動を
【幸運の食べ物】サトイモ



獅子座
7/23~8/22

【全体運】好奇心を発揮して新
しいことにトライを。人間関係
は一步前進。気になっていた人
ともお近づきのなれそう
【健康運】秋の景色を眺めつつ
散歩を楽しんで
【幸運の食べ物】サラダ菜



乙女座
8/23~9/22

【全体運】人気運に恵まれ穏や
かな時間が過ごせます。おしゃ
れや買い物も楽しめるはず。美
容院に行くのもお勧め
【健康運】冷えに気を付けて。
腰や関節のケアは入念に
【幸運の食べ物】リンゴ



天秤座
9/23~10/23

【全体運】注目を浴びる好調
運。頼まれ事はできる範囲で引
き受けて。キャパオーバーにな
らないよう交通整理も大切です
【健康運】つい無理をしがち。
休憩を入れるのを忘れずに
【幸運の食べ物】ショウガ



蠍座
10/24~11/22

【全体運】上昇運です。結果は
後から付いてくるので目の前の
ことをしっかりやっていきまし
ょう。うれしい贈り物の予感も
【健康運】質の良い眠りが健康
の源。枕選びを
【幸運の食べ物】カズノコ



射手座
11/23~12/21

【全体運】高め安定運。手紙や
メールで連絡を取り合いましょ
う。ちょっとリッチな食事は愛
も友情も深めてくれます
【健康運】ハードなスポーツも
OK。体を鍛えて
【幸運の食べ物】ニンジン



山羊座
12/22~1/19

【全体運】頭の痛い状況です
が、問題点ははっきりしてきま
す。対策を立てれば前進。後半
は協力してくれる人が現れそう
【健康運】体調不良を軽く見な
いで。早めに休養を
【幸運の食べ物】ゴボウ



水瓶座
1/20~2/18

【全体運】好調運に恵まれて足
取りも軽やか。遊びに行く余裕
も生まれます。仕事面では次に
着手する計画を練って
【健康運】テレビや動画を参考
にいろいろ試してみ
【幸運の食べ物】マツタケ

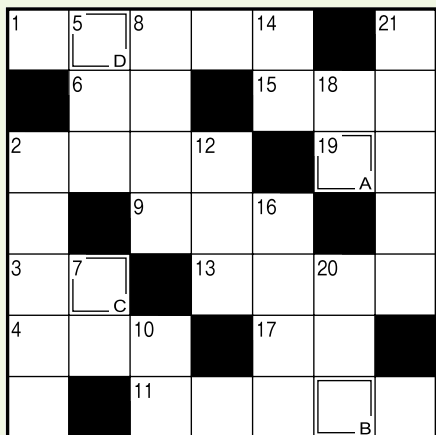


魚座
2/19~3/20

【全体運】そわそわしますが、
腰を据えて考えたいとき。買い
物は比較検討してからに。旅行、
年越しの準備を始めるのは吉
【健康運】食事は野菜を中心に
バランス良く。塩分控えめで
【幸運の食べ物】サンマ

クイズ★頭の体操

Q二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



↓ タテのカギ

- ②俗に赤トンボと呼ばれるトンボ
- ⑤——半島は青森県北西部に位置します
- ⑦ギターやバイオリンに張ります
- ⑧袋に「おてもと」と書かれている物もあります
- ⑩ホークはタカ、イーグルは——
- ⑫謙遜して「せがれ」と言う人もいます
- ⑭算数の文章題を解くために立てることも
- ⑯ギンナンは殻を割り、——をむいて使います
- ⑰猫は出したり引っ込めたりできます
- ⑲人体——を使って臓の配置を学んだ
- ⑳流し台や食器などに使われるさびにくい合金

→ ヨコのカギ

- ①唱歌『虫のこえ』ではガチャガチャと鳴いています
- ②写真を並べて入れたり、貼ったり
- ③きつねうどんのメインの具
- ④厳しさの度合いを緩めること。規制——
- ⑥すしに添えるショウガの酢漬け
- ⑨涼しくなると不快——も下がります
- ⑪ぶどう酒の一つ。ブドウの実の皮を取り除いて造ります
- ⑬秋桜とも呼ばれる花
- ⑮郵便物に料金分を貼り付けます
- ⑰イチかバチかの——に出た
- ⑲うどんやそば、ビーフンなどのこと



クイズの正解者の中から抽選で6名の方に、「秋の味覚」をプレゼントします。ハガキに必要事項をご記入のうえ、どしどしご応募ください。

応募方法

ハガキに、①答え②住所③氏名（ふりがな）④年齢⑤電話番号⑥本誌に対するご意見やあなたの好きなコーナーをお書きください。（ふれあい伝言欄に掲載場合があります）

あて先

〒927-0026 鳳珠郡穴水町字大町ほの95
J A おおぞら 総務部総務課

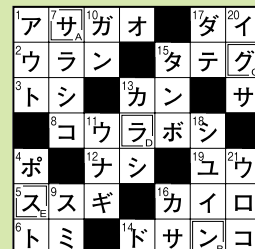
応募締切 令和2年10月15日（木） 必着

●当選者は11月号の紙面に氏名のみ掲載させていただきます。応募の際にご記入いただいている個人情報は広報以外の目的では使用いたしません。

7月号の答え『サングラス』

◆クイズ当選者（応募総数135名）

大中 房子 様	本谷 静子 様
石原 建二 様	東 雅弓 様
袖浦 信恵 様	畑中 孝子 様
岩城美智子 様	谷村 節子 様
橋爪美土里 様	中村 俊江 様
坂下 明美 様	井上 和江 様



たくさんお便りをいただき、ありがとうございます。一部しかご紹介できず申し訳ありません。今後も皆様からのお便りお待ちしております。



ふれあい伝言欄

7月号への投稿より

- 移住者が農業を実践していることに感動。新しい目線で新鮮な記事を掲載されることを今後とも期待します。編集者ガンバレ！
能登町 S・Y 76歳
- （編）激励のお便りありがとうございます！頑張ります！倉澤さんへの素敵なお便り他にもたくさん頂きました。全く別の土地へ移住するのは、大変な覚悟だったと思います。ぜひ、能登の農業のために応援お願いしますね。◎
門前町 M・T 85歳
- （編）いつもご愛読ありがとうございます。潤口さんのお世話は大変だろうと思います。私もバラが好きで、2・3鉢育てたことがあります。一輪でも咲くと、とてもうれしく思いました。
門前町 M・T 85歳
- みんな絵がうまいですね。子供ばかりかと思いましたが、60代の人もいたのでびっくりしました。
輪島市 N・U 65歳
- （編）いつもご愛読ありがとうございます。頂いてます。◎N・Uさんもぜひ！（笑）
輪島市 N・U 65歳
- （編）彼女は永遠の憧れですね★一応私も持っていますが、なぜか、いまいち決まりません。（笑）年々日差しが強くなっているのでも目の負担を考えると必要ですね。場合によっては、マスクや帽子なども被らなきゃいけないので、熱中症には気を付けてください。◎
町野町 Y・M 68歳
- 昔、オードリー・ヘプバーンのサングラスにあこがれて買いました。今は目の保護のために買いました。紫外線は目に良くないので、おしゃれと健康の必需品ですね。サングラスは（V）
町野町 Y・M 68歳
- （編）コロナの前と比べると、色んな柄の素敵なマスクが増えましたよね。お店などで、「あ、あの人のマスク素敵♪」と思ったりします。こんなにマスクに注目が集まる時代が来るとは思いませんでした。早く収束して欲しいですね。◎
門前町 K・T 63歳
- 梅雨が明けるといよいよ暑い夏。コロナに負けず夏ののりきりたいものです。今年は野菜を植えて、おいしく食べています。
穴水町 K・T
- （編）今年の夏も暑かったですね。暦の上では秋ですが、まだまだ暑い日が続いていますね。K・Tさんの言う通り、野菜を食べて、ウィルスに負けない体を作りましょうね。◎
穴水町 C・N 36歳
- うちの家族紹介します。のコーナーがおやすみ続きでさみしいです。再開待っています。4月号で掲載してもらった我が家の猫たちは、夏バテ知らずの元気一杯です！！
穴水町 C・N 36歳
- （編）いつもご愛読ありがとうございます。その節は、ご協力頂きありがとうございます。さみしい思いをさせてごめんなさい。◎9月号には掲載していますので、ぜひご覧下さい。ゆきちゃん、ももちゃんにも宜しくです。◎

操

日本体育大学健康体操運動学群体操研究室教授 ● 荒木達雄

5 ②の足踏みをしたら、両手を胸の前で交差します。次に手を肩に置き、④の拍手をします。



※足踏みをしながら「イチ、二、イチ、二」とリズムカルに動きます。いすに座って行う場合も足踏みをしながら、同じ運動をします。

※決して無理をせず、出来る範囲で行って下さい。

クイズの答え

◆どんなことでもご自由にお書きください。
(本誌に対するご意見やあなたの好きなコーナーなど)



※お寄せいただいたご意見、情報等については「ふれあい伝言欄」に掲載させていただく事もありますので、ご了承ください。



ペット
お宅の家族紹介しませんか？



広報おおぞら

2020年9月号

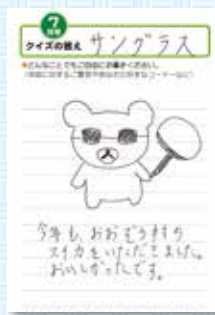
発行／JAおおぞら 〒927-0026
石川県鳳珠郡穴水町字大町ほの九十五番地

電話0768(52)3800(代)

印刷／株式会社アクセス金沢
編集／JAおおぞら本店 総務部総務課
発行人／代表理事組合長 藤田 繁信



素敵なイラスト
ありがとうございます！



穴水町 K・K 92歳



穴水町 Y・S 69歳



穴水町 M・Y 63歳



穴水町 E・T 37歳



穴水町 Y・K 9歳



穴水町 Y・T 4歳



門前町 M・T 63歳



門前町 F・Y 10歳



輪島市 A・N 49歳



輪島市 K・H 14歳



輪島市 C・T 11歳



輪島市 H・M 11歳



町野町 S・M 60歳



町野町 M・T 16歳



能登町 E・T 31歳

スペースの関係上、全てのイラストを載せられない場合があります。あらかじめご了承ください。



金沢市中央卸売市場 青果物出荷 カレンダー



ピンク色で塗りつぶしてある日は、集荷・出荷できません。

9月	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30				

10月	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30	31	

料金受取人払郵便



差出有効期間
令和3年6月
15日まで

郵便切手は
いりません

郵便はがき

9 2 7 8 7 9 0

鳳珠郡穴水町字大町ほの95

JAおおぞら本店

総務部総務課 行



〒

住所

ふりがな

名前

電話番号

歳