

JAのと 組合員のみなさまへ

癒しと安らぎのひとつとなりますように
ともにがんばりましょう!



笑いヨガで体を動かし



JAのと

JAのと

<https://www.is-ja.jp/noto/>



表紙：加賀 片山津温泉ご招待(ホテル翠湖)



WONDERFUL NOTO

あぁん 能登



2025

4

Vol.20



温泉と美味しい食事で



笑顔が溢れました★



元気のお便り届けます♪

わんだふる農人

しろよねまち
輪島市白米町
(輪島支店管内)

今月の農人

しろよねせんまい だ あいこうかい
白米千枚田愛耕会 の皆さん



▲前列右から4番目が代表の白尾さん。災害に負けない愛耕会の皆さんの笑顔は、見ているだけで力になりますね。

今月は、輪島市が誇る国名勝。白米千枚田を長年守り続けている、白米千枚田愛耕会の皆さんにお話を伺いました。

2006年、農協を定年退職した輪島市尊利地町の堂前助之新さんが、同級生に呼びかけ白米千枚田愛耕会を結成。(公財)白米千枚田景勝保存協議会(事務局…観光課)から千枚田の約半数の田んぼの耕作管理を委託されています。千枚田全体の耕作面積は約2ha。枚数は1004枚。今年結成20年目となる愛耕会は、現代表の白尾友一さんを含め、約20名の会員で活動しています。

例年オーナー制度で使用している533枚の田んぼの耕作管理をしています。震災後は、全ての田んぼの維持管理(草刈り等)、地元の建設業者とともに修復作業に携わっているそうです。

この活動をしていて良かった事、大変な事を伺うと、

「二つ一つの田んぼが小さいので、水回りや畦塗りなど、棚田が細かいだけに大変ですが、畦を塗り、代掻きをしたあとの田んぼはともきれいで苦勞が報われます。実りの秋など、みんなで何かを成し遂げた時は、本当に良かったと思います。」という愛耕会の皆さん。昨年の震災と豪雨時を振り返り、今後の思いをお聞きました。

「震災後は、棚田の亀裂や地滑りがメデイアで大きく取り上げられましたが、今は水を張ってみて判明した田んぼの傾きや、細かい亀裂による水漏れ、地下水の影響による沼田化などの被害に頭を抱えています。

おいしく食べて 美しく

栄養士 ● 吉田理江

食べ物で春バテ対策

季節の変わり目は、頭痛、胃もたれ、倦怠（けんたい）感など体調を崩しやすい時期です。特に春は、寒暖差が大きい時期で、異動や転勤など、生活環境や人間関係にも変化が起こりやすいため、心や体に不調を感じる人が多いといわれています。

春バテ対策には自律神経を整えることが大切です。今回は、おいしく食べて春バテ対策ができる、お薦めの食品を二つご紹介します。

■ かんきつ「不知火」（デコポン）

自律神経を整えるためには、腸内環境を整えることが必須です。幸せホルモンと呼ばれ、自律神経のバランスを整えるために必要なセロトニンは9割が腸で作られるからです。腸内環境を整えるためには、おなかの調子を整える働きがある食物繊維が豊富に含まれている食品を取ると良いでしょう。

特にお薦めなのが今が旬のかんきつ「不知火」（デコポン）です。また、「不知火」にはメラニンの生成を抑える働きがあるビタミンCが豊富に含まれています。メラニンが過剰に生成されると、しみ、そばかすの原因になるので美しい肌を保ちたい方にもお薦めです。食後や間食に「不知火」を食べると良いでしょう。

■ チーズ

自律神経を整えるためには、セロトニンを増やす食品を取るのも大切です。セロトニンの合成に不可欠なトリプトファンを含む食品を取ると良いでしょう。

忙しい朝でも手軽に取れるチーズには、トリプトファンが豊富に含まれています。そのまま食べるのも良いですが、野菜炒めや具だくさんのスープに入れると、食物繊維も一緒に取れるため、さらに自律神経を整える効果が期待できます。

春バテに負けないために、3食ともバランスの良い食事を取ることも重要です。

栄養士・ダイエットコーチ
吉田 理江（よしだ りえ）
飲食店勤務後、料理研究家のアシスタントを経て独立。栄養指導、健康・ダイエットレシピの作成やコラム執筆、セミナー講師など幅広く活動中。薬膳アドバイザーやアンチエイジング料理プランナーなどの資格も多数取得。



▲千枚田の景観は、愛耕会の皆さんによって保たれています。震災前の様に戻りますように！



▲昨年の稲刈り時。豪雨災害の前に全ての刈り取りを終えたため稲への被害はなかったそう。



一つ一つが小さい田んぼのため、手作業が小型の機械しか入れられません。



9月の豪雨では、修復した田んぼも再び崩れてしまいました。焦らずにゆっくり、一枚一枚元氣な田んぼに戻してあげたいです。」と教えて頂きました。今後の目標は、「震災前の千枚田に少しでも近づきたいです。何年かかるか分からないけどみんなでがんばります！」と力強く答えて頂きました。最後に新規就農を考えている方と同じ農業で頑張っている皆さんに一言ず

つ頂きました。
新規就農を考えている皆さんへ
「応援します！農業人口を増やしましょう！自然相手なので、いい時もあるれば悪い時もある。焦らずにやっていきましょう。」
農業で頑張っている皆さんへ
「もっと農業を盛り上げていきましょう！能登から離れず、能登に住んで、能登を守る。能登はとってもいいところ

です。」
ありがとうございます。
地震で田んぼが大変な被害に遭い、修復中にも関わらず、また豪雨で崩れ、何度もめげずに立ち上がり、千枚田を守ろう！能登の地を守ろう！という心意気に本当に頭が下がります。これからもお体に気を付けて、能登の里山里海の象徴でもある、白米千枚田を守っていつて下さい。

編 ちょっこり言わせて 2025. 4 Vol.20

今月の笑顔いっぱいの表紙は、昨年災害に見舞われた組合員の皆さんを労い、少しでも癒されて欲しいと、3月に行われた片山津温泉へ招待させて頂いたもので、約400名の皆さんが参加しました。メディアでも報道されましたが、皆さん終始笑顔で本当に楽しそうでした。お便りでも、「良かったわ〜。ありがとう。」と感謝の言葉も頂きました。少しでも皆さんが前を向くきっかけになれば嬉しいです。

春の農作業も始まっています。寒暖差がまだありますので、体調や事故に気を付けたいですね。



令和7年度定期人事異動

令和7年4月1日付

【監査室】

室長 諸谷 彰彦
課補 高井 邦明
加藤 秀子

【経営改善推進室 兼
災害復旧復興対策室】

室長 森川 斉
参与 佐藤 章
(JA石川県中央会駐在)

次長(兼) 諸谷 彰彦
審査役(兼) 坂下 雅樹
審査役(兼) 濱谷 智
審査役(兼) 中道 剛
坂本 繁蔵

【事業推進部】

西部地区担当部長 濱谷 智
東地区担当部長 中道 剛

【総務部】

部長 向平 直美

●総務部付

参与(相談役) 舟木 正晴
参与 川崎 浩之
審査役(兼) 濱谷 智
休職中 高 真由美
育児休業 山岸 純代

●総務課

課長 坂田美由紀
係長 川上 明希
池端裕加里

●メール室

室長 北川 定夫
森本 桐子
銭谷 正子

●企画審査課

課長 澤村 亮一
水口 敬太

【金融部】

部長 竹背美由紀
次長 湯口太慶志
腰前 俊之
細川ひとみ
田中 恵
若杉 篤

●金融課

課長 湯口太慶志
審査役(兼) 坂田 勝海
審査役(兼) 二谷 成俊
審査役(兼) 浦西 悠任
係長(兼) 洲崎 茂
(六水支店駐在)
(柳田支店駐在)

●融資課

課長(兼) 湯口太慶志
課補 谷内 洋昭
審査役(兼) 坂田 勝海
審査役(兼) 二谷 成俊
審査役(兼) 浦西 悠任
係長(兼) 洲崎 茂
(六水支店駐在)
(柳田支店駐在)

●融資課

課長(兼) 湯口太慶志
課補 谷内 洋昭
審査役(兼) 坂田 勝海
審査役(兼) 二谷 成俊
審査役(兼) 浦西 悠任
係長(兼) 洲崎 茂
(六水支店駐在)
(柳田支店駐在)

課長(兼) 湯口太慶志
課補 谷内 洋昭
審査役(兼) 坂田 勝海
審査役(兼) 二谷 成俊
審査役(兼) 浦西 悠任
係長(兼) 洲崎 茂
(六水支店駐在)
(柳田支店駐在)

課長(兼) 湯口太慶志
課補 谷内 洋昭
審査役(兼) 坂田 勝海
審査役(兼) 二谷 成俊
審査役(兼) 浦西 悠任
係長(兼) 洲崎 茂
(六水支店駐在)
(柳田支店駐在)

課長(兼) 湯口太慶志
課補 谷内 洋昭
審査役(兼) 坂田 勝海
審査役(兼) 二谷 成俊
審査役(兼) 浦西 悠任
係長(兼) 洲崎 茂
(六水支店駐在)
(柳田支店駐在)

課長(兼) 湯口太慶志
課補 谷内 洋昭
審査役(兼) 坂田 勝海
審査役(兼) 二谷 成俊
審査役(兼) 浦西 悠任
係長(兼) 洲崎 茂
(六水支店駐在)
(柳田支店駐在)

課長(兼) 湯口太慶志
課補 谷内 洋昭
審査役(兼) 坂田 勝海
審査役(兼) 二谷 成俊
審査役(兼) 浦西 悠任
係長(兼) 洲崎 茂
(六水支店駐在)
(柳田支店駐在)

●渉外課

課長 中屋 智宏

●共済課

課長 小山 賢俊
係長 高田 友貴
池端 啓寿
黒田 健斗

【経済部】

部長 新出 政春
次長 本宮 利彦
佐々木竜彦

●経済部付

審査役 山瀬 吉永
(店舗事業担当)
西 政勝
(石油事業担当)

●経済課

課長(兼) 佐々木竜彦
大城 優也
浦野あき子
高 加奈絵
牛谷留美子

●葬祭課

課長(兼) 宮下 茂
(珠洲葬祭センター駐在)

課長(兼) 宮下 茂
(珠洲葬祭センター駐在)

課長(兼) 宮下 茂
(珠洲葬祭センター駐在)

課長(兼) 宮下 茂
(珠洲葬祭センター駐在)

課長(兼) 宮下 茂
(珠洲葬祭センター駐在)

課長(兼) 宮下 茂
(珠洲葬祭センター駐在)

●営農推進課

課長 前 順司
岡田 治男
室谷 優典
相木 智一
(駐在：JA石川県中央会)

●営農業務課

課長 佐々木ちづる
井畠 真菜

●六水営農センター

センター長(兼) 浜中 勝則
次長 山崎 健二
TAC 西森 隆敏
古谷 誠治

●門前営農サブセンター

センター長 登岸 慎
TAC 狭間 大地
谷内 博幸
今村 康雄

●珠洲営農センター

センター長(兼) 奥野稚佳子
次長(兼) 小城 隆治
TAC 清水三和子
TAC 間谷 透
TAC 藤部 貴利
寺西 大介
瀬戸谷吉幸

●柳田営農サブセンター

センター長 向 誠
TAC 上谷 佳久
TAC 中田 康人

●奥能登営農復旧・復興センター

審査役(兼) 浜中 勝則
審査役(兼) 奥野稚佳子
審査役(兼) 前 順司
考查役(兼) 佐々木ちづる

【六水支店】

支店長 小栗真紀子
次長 干場 功
年金リーダー 田中由紀子
信用窓口 中村 一美
信用窓口 室谷加津美
融資担当 浦西 悠任
スマイルサポーター 霞谷内元生

支店長 小栗真紀子
次長 干場 功
年金リーダー 田中由紀子
信用窓口 中村 一美
信用窓口 室谷加津美
融資担当 浦西 悠任
スマイルサポーター 霞谷内元生

支店長 小栗真紀子
次長 干場 功
年金リーダー 田中由紀子
信用窓口 中村 一美
信用窓口 室谷加津美
融資担当 浦西 悠任
スマイルサポーター 霞谷内元生

支店長 小栗真紀子
次長 干場 功
年金リーダー 田中由紀子
信用窓口 中村 一美
信用窓口 室谷加津美
融資担当 浦西 悠任
スマイルサポーター 霞谷内元生

支店長 小栗真紀子
次長 干場 功
年金リーダー 田中由紀子
信用窓口 中村 一美
信用窓口 室谷加津美
融資担当 浦西 悠任
スマイルサポーター 霞谷内元生

支店長 小栗真紀子
次長 干場 功
年金リーダー 田中由紀子
信用窓口 中村 一美
信用窓口 室谷加津美
融資担当 浦西 悠任
スマイルサポーター 霞谷内元生

支店長 小栗真紀子
次長 干場 功
年金リーダー 田中由紀子
信用窓口 中村 一美
信用窓口 室谷加津美
融資担当 浦西 悠任
スマイルサポーター 霞谷内元生

支店長 小栗真紀子
次長 干場 功
年金リーダー 田中由紀子
信用窓口 中村 一美
信用窓口 室谷加津美
融資担当 浦西 悠任
スマイルサポーター 霞谷内元生

支店長 小栗真紀子
次長 干場 功
年金リーダー 田中由紀子
信用窓口 中村 一美
信用窓口 室谷加津美
融資担当 浦西 悠任
スマイルサポーター 霞谷内元生

支店長 小栗真紀子
次長 干場 功
年金リーダー 田中由紀子
信用窓口 中村 一美
信用窓口 室谷加津美
融資担当 浦西 悠任
スマイルサポーター 霞谷内元生

支店長 小栗真紀子
次長 干場 功
年金リーダー 田中由紀子
信用窓口 中村 一美
信用窓口 室谷加津美
融資担当 浦西 悠任
スマイルサポーター 霞谷内元生

支店長 小栗真紀子
次長 干場 功
年金リーダー 田中由紀子
信用窓口 中村 一美
信用窓口 室谷加津美
融資担当 浦西 悠任
スマイルサポーター 霞谷内元生

支店長 小栗真紀子
次長 干場 功
年金リーダー 田中由紀子
信用窓口 中村 一美
信用窓口 室谷加津美
融資担当 浦西 悠任
スマイルサポーター 霞谷内元生

支店長 小栗真紀子
次長 干場 功
年金リーダー 田中由紀子
信用窓口 中村 一美
信用窓口 室谷加津美
融資担当 浦西 悠任
スマイルサポーター 霞谷内元生

支店長 小栗真紀子
次長 干場 功
年金リーダー 田中由紀子
信用窓口 中村 一美
信用窓口 室谷加津美
融資担当 浦西 悠任
スマイルサポーター 霞谷内元生

支店長 小栗真紀子
次長 干場 功
年金リーダー 田中由紀子
信用窓口 中村 一美
信用窓口 室谷加津美
融資担当 浦西 悠任
スマイルサポーター 霞谷内元生

支店長 小栗真紀子
次長 干場 功
年金リーダー 田中由紀子
信用窓口 中村 一美
信用窓口 室谷加津美
融資担当 浦西 悠任
スマイルサポーター 霞谷内元生

支店長 小栗真紀子
次長 干場 功
年金リーダー 田中由紀子
信用窓口 中村 一美
信用窓口 室谷加津美
融資担当 浦西 悠任
スマイルサポーター 霞谷内元生

購買担当 安保 博子
購買担当 小畑 渉

【能登おおぞら輪島】

店長 亀井 元子
係長 木下 芳博
谷内 裕之
西 晴美

【町野支店】

支店長 松本 幸彦
信用窓口 山若 順子
信用窓口 木戸 陽子
スマイルサポーター 北 美紀
購買担当 竹中 優子

【能都支店】

支店長 桶屋 恵子
信用窓口 源 沙織
信用窓口 岩本 恵子
スマイルサポーター 番匠 絹恵
購買担当 井元 洋子

【柳田支店】

支店長 池森 千秋
次長 洲崎 茂
年金リーダー(兼) 洲崎 茂
信用窓口 井道裕美子
信用窓口 新出久美子
融資担当(兼) 洲崎 茂
スマイルサポーター 梅林 靖子
LA 坂下 一也
LA 奥野 徳和
LA 今井 弘美
購買担当 吉坂 正美
購買担当 下野 栄子

【珠洲支店】

支店長 徳力 良弘
次長 奥谷内京美
次長 小城 隆治
年金リーダー 門前 茂美
信用窓口 梧 華澄
信用窓口 谷内菜々子
信用窓口 坂下真紀子
信用窓口 辻 昌美

融資担当 細川 繁芳
スマイルサポーター 二谷 成俊
スマイルサポーター 小高井いずみ
スマイルサポーター 瀬戸谷志文
LA 宮元 寿治
LA 桶田 明子
LA 藪 加奈子
LA 宮崎 志今
購買担当 堂下 雅美
購買担当 美谷 順子

【グリーンセンターすず】

センター長 上濱 信子

【自動車センター】

センター長 上 昌宏
センター次長 澤村 豊明
工場長 中谷 猛志
係長 坂岸 梓
副幹 平 智基
副幹 池上 健二
副幹 高林 明雄
検査主任 小路 誠
保地谷 繁
谷内口和広

【輪島セレモニーセンター】

センター長 岡田 孝健
百成 利晴
中村 研紀
森本日富美
徳田 孝一

川口 曜子
畠中田枝子

【珠洲葬祭センター】

センター長 宮下 茂
考查役 田内 敏恵
係長 杉浦 剛士
柳 真由美
平 従男

【Aコープもんぜん】

※休業中

【Aコープ能都】

店長 皆戸 泰徳
チーフ 浦下 美和
チーフ 上野 晴美
チーフ 松田 智子
チーフ 坂下真祐美
鏡島 和枝
堂野栄津子
中 真利子
道下千代子
河内 猛
府中 有子
谷内久美子
夏畑 齊
阿部 鶴美
久田美佐乃
井畠真由美

橋本 廣美
澤井 一童
三輪 杢奈
國重 浩子
山瀬 吉永

【燃料センター】

駐在(兼) 宮下 守
センター長 宮下 守
次長(石油事業担当) 牛上 勉

次長(珠洲地区担当) 松田富士雄

課長 入口 雅彦
副幹 豊田 晶彦
瀬戸 清彦
陸畑 元輝
瀬戸栄美子
鳥越 靖代
田谷内玲子
山田 武志
上野麻紀子
小林洋之介
谷内 隆夫
田中 眞市
宇羅慎一郎
兼政 裕
上田伊一郎

●3月末退職者

棟 真理
嶋野 真由
昇作 和孝
中村 友香
小西 英彰
新出 勝秀

●宝立給油所

所長 徳田 寛治

●穴水燃料センター

センター長(兼) 宮下 守

●珠洲燃料センター

センター長(兼) 松田富士雄

●穴水配送センター

センター長(兼) 宮下 守

【能登北部JA農機センター】

センター長(全農) 吉岡 大介
副センター長 小林 孝之
主幹 黒田 修
主幹 徳田 啓一
副幹 瀧上 繁
技師 岩坂 光功
技師 井口 武
木村 英孝
石田 勝
上野 文子
神谷 忠男
嵐 正男
野本 孝雄
吉田美和子
小林 由紀

輪島・上田さん 最高賞受賞

地域社会に貢献している若手農業者を表彰する中日新聞主催の「第84回中日農業賞」の贈呈式が、3月6日(木)に名古屋市中区で開催され、当JAの直売所にも出荷して頂いている、輪島の上田農園さんが最高位にあたる農林水産大臣賞を受賞しました。

上田さんは受賞を受け、「このような評価を頂いたのも、ずっと支えてくれた妻や両親、子供たちのおかげです。また上田農園を成長させてくれた県内外のレストランのシェフや地域の皆様にも感謝申し上げます。震災や水害によって実家、作業所、蔵を失い畑も元通りにはなっていないませんが、新たなご縁も沢山ありました。支えて頂いた皆様に今回のご報告ができ、大変嬉しく思います。」と感謝されていました。

また、地元の皆さんに長年愛されて

いる「きゅうり」と「トマト」は何とか出荷し続けたことも話していました。

上田さん本
当におめでと
うございま
す！



春の自動車・農 機展示会 開催

3月7日(金)から8日(土)にかけ、輪島市三井町の能登北部JA農機センターで、自動車農機展示会をJA内浦町、JA全農いしかわと合同で開催しました。

初日は雪が舞う中、朝からたくさんのお客様で賑わいました。これから農作業開始前の準備にと来場した組合員さんたちは、耕運機、トラクター、田植機などの周りに集まり、農機談議に花を咲かせていました。

事務所内には、営農相談コーナーと除草剤を的にしたわなげコーナーも設けられました。輪がかかると景品がもらえ、実際にやってみたお客様は笑顔で楽しんでいました。



園芸部会 栽培講習会 開催

広報誌2月号でもご案内しました、園芸部会の栽培講習会が開催されました。農林事務所の職員の方を講師に招き、3月5日(水)、6日(木)は珠洲支店でプロックリーと南瓜講習。本店では3月6日(木)に、午前と午後に分けて、ミニトマトと南瓜の栽培講習会を開きました。

ミニトマト講習では、定植前の圃場の準備から初期管理についての説明があり、追肥のタイミングに注意することや、近年の猛暑により発生している「すすかび病」は発病すると中々止まりにくいので、見える前からの予防防除が重要と呼びかけました。

また南瓜講習では、令和7年度の作業体系の一例を出し、4月中旬頃までに圃場を準備、定植は4月末頃までに。収穫時期に入る、7月上旬頃から8月中には、腐敗や品質低下に繋がるので、しっかりと乾いている時に収穫すること、

適期収穫に努めることなどが説明されました。



▲ミニトマト講習会

※TACキックオフ 大会 開催

3月18日(火)に令和7年1月に4つの営農センターを設置したことを踏まえ、今年の農作業が始まるのを機に当JA本店にて、「TACキックオフ大会」を開催しました。JA役職員のほか、昨年本店1階に開設された「奥能登営農復旧・復興センター」に駐在している県や中央会、全農職員の皆さんにも参加して頂きました。

冒頭で藤田組合長は、「地震から1年以上経ち、豪雨から半年たったが、農地や畑、田んぼはまだまだ復旧していない。生活の再建が見込めない農家がたくさんいる。農業の復興が、能登の復興に繋がる。TACには、現場に直接足を運び、農家と腹を割って話し、覚悟を持って寄り添ってほしい。」と挨拶しました。

来賓祝辞の後、各営農センター長から今後の活動計画などが説明され、珠洲営農センターの清水三和子TACが、決意表明をしました。

最後に、営農センター長やTAC、営農部職員らの自己紹介と意気込みが発表され、どの職員からも、「農家のために尽力する。」と力強く口にしていました。

※TACの説明はP8を参照。



令和５年産米の共同計算結果

(銘柄・等級別)

・石川県産米需給調整需要拡大基金拠出者の米穀

単位：円/60kg (税込)

銘柄	等級	販売価格等	集荷・流通・販売等の経費					(県域共同計算 J A 精算額)			
			流通・保管等経費	生産・集荷・販売等経費	その他経費	手数料	合計	県域共計概算金	概算精算金R6年4月	最終精算金R6年7月	合計
コシヒカリ	1	15,487	1,079	143	0	900	2,123	12,294	850	220	13,364
	2	15,164	1,081	143	0	899	2,124	11,694	850	496	13,040
	3	14,308	1,397	179	1	771	2,348	10,594	850	516	11,960
ひやくまん穀	1	15,612	1,397	179	1	771	2,348	12,394	650	220	13,264
	2	15,288	1,397	179	1	771	2,348	11,794	650	496	12,940
	3	14,208	1,397	179	1	771	2,348	10,694	650	516	11,860
ゆめみづほ	1	14,421	986	133	0	938	2,057	11,394	750	220	12,364
	2	14,245	1,196	156	1	853	2,205	10,794	750	496	12,040
	3	13,308	1,397	179	1	771	2,348	9,694	750	516	10,960
能登ひかり	1	14,506	966	130	0	947	2,043	11,494	750	220	12,464
	2	14,148	916	125	0	966	2,008	10,894	750	496	12,140
	3	13,408	1,397	179	1	771	2,348	9,794	750	516	11,060
ひとめぼれ	1	14,712	1,397	179	1	771	2,348	11,394	750	220	12,364
	2	14,359	1,357	174	1	787	2,319	10,794	750	496	12,040
	3	13,308	1,397	179	1	771	2,348	9,694	750	516	10,960
つきあかり	1	14,712	1,397	179	1	771	2,348	11,394	750	220	12,364
	2	14,388	1,397	179	1	771	2,348	10,794	750	496	12,040
	3	13,308	1,397	179	1	771	2,348	9,694	750	516	10,960
その他うるち	1	14,212	1,397	179	1	771	2,348	10,894	750	220	11,864
	2	13,505	856	118	0	991	1,965	10,294	750	496	11,540
	3	12,808	1,397	179	1	771	2,348	9,194	750	516	10,460
五百万石・石川門・酒68号	1	17,312	1,397	179	1	771	2,348	13,894	850	220	14,964
	2	16,232	1,397	179	1	771	2,348	12,394	850	640	13,884
	3	15,152	1,397	179	1	771	2,348	11,294	850	660	12,804
カグラモチ	1	15,129	856	118	0	991	1,965	12,194	750	220	13,164
	2	15,002	1,135	149	0	878	2,162	11,594	750	496	12,840
	3	13,963	1,192	156	1	854	2,203	10,494	750	516	11,760
白山もち	1	15,512	1,397	179	1	771	2,348	12,194	750	220	13,164
	2	15,188	1,397	179	1	771	2,348	11,594	750	496	12,840
	3	14,108	1,397	179	1	771	2,348	10,494	750	516	11,760
その他もち	1	15,512	1,397	179	1	771	2,348	12,194	750	220	13,164
	2	15,188	1,397	179	1	771	2,348	11,594	750	496	12,840
	3	14,108	1,397	179	1	771	2,348	10,494	750	516	11,760

経費の合計額は、円未満四捨五入の関係で必ずしも一致しない。

※集荷・流通・販売等の経費の主な内容

- 注1. 流通・保管等経費（概算金等の金利、保管料・入出庫料、支払運賃、安全安心等検査費用等、集約保管等経費、フレコン使用料、産地精米等品質向上対策費、安全安心集荷対策費）
 注2. 生産・集荷・販売等経費（J Aへの支出経費、広告宣伝等経費等）
 注3. その他経費（監査委員会費用）
 注4. 販売手数料に含まれる、全農販売手数料は165円/60kg、J A手数料は606円/60kgである。
 （販売手数料のうち、1円については、翌年7月の最終精算時に返金済みです。）
 注5. 米需基金未拠出者は、拠出者より仮渡金において一律80円/60kg引きとしている。

※加算の実施

1. 能登棚田米コシヒカリ（特別栽培米）生産者最終手取り額については、コシヒカリ（能登米）生産者最終手取り額に、1等 4,104円/60kg、2等 3,024円/60kgを加えた金額となる。
2. 能登米特別栽培米コシヒカリ生産者最終手取り額については、コシヒカリ（能登米）生産者最終手取り額に、1等 1,620円/60kg、2等 1,080円/60kgを加えた金額となる。
3. 能登米コシヒカリ（はざ干し米）生産者最終手取り額については、コシヒカリ（能登米）生産者最終手取り額に、1等・2等 1,944円/60kgを加えた金額となる。

営農センター職員紹介

今年の1月に設置されました4つの営農センターのセンター長・次長、及びTAC職員をご紹介します。

本店営農部



TAC
おかだ はるお
岡田 治男



TAC
むら や まさのり
室谷 優典



センター長
はまなか かつのり
浜中 勝則



次長
やまざき けんじ
山崎 健二



TAC
にしもり たかとし
西森 隆敏

門前営農サブセンター



センター長
とぎし まこと
登岸 慎



TAC
はぎ ま だいち
狭間 大地



センター長
むかい まこと
向 誠



TAC
かみ や よしひさ
上谷 佳久



TAC
なか だ やすひと
中田 康人

珠洲営農センター



センター長
おくの ち かこ
奥野椎佳子



次長
こしろ たかはる
小城 隆治



TAC
しみず み わ こ
清水三和子



TAC
けんたに とおる
間谷 透



TAC
とう べ たかとし
藤部 貴利

※ **TAC**…正式名：Team for Agricultural Coordination の頭文字を取ったもの。

J Aと連合会がチームとなり、地域農業をコーディネートするという意味を持つ。

T(とことん)A(会って)C(コミュニケーション)が愛称で、担い手農家(地域農業を担っていく農業経営者)の元を訪問し、生育状況の他、意見や要望などを聞く営農担当の職員。保険の外交員の営農版。営農の外回りをする職員。農家から聞いた意見・要望などは、持ち帰り、J Aの事業に反映させ農業の発展を支援していくことが主な活動。他にも農産物の販路拡大や経営改善に役立つ資材・技術の提案なども役割の一つ。

どうぞ宜しくお願いします。



みんなのコンテナ菜園

写真・文：園芸研究家 淡野一郎



さやが柔らかく、硬くなりにくい、
筋なしの平さや品種「つるなしジャンビーノ」

【基本情報】

- 分類：マメ科インゲンマメ属
- 原産地：北米メキシコ南部～南米アルゼンチン北部の高地
- 発芽適温(地温)：22～28度
- 生育適温(気温)：15～25度
- 日当たり：日なた
- 好適pH：6.0～6.5

サヤインゲン (つるなし)

種まき後50～60日で収穫できる採れたての味わいは格別

原産地の気候から比較的涼しい気温を好みます。霜の心配がなくなれば種まきや植え付けができます。

生育適温は高めの方が、枝数が増え、花芽も早くでき、花数は多くなります。枝数は本葉2枚の頃の栄養でも増えるので、この時期の苗を、肥料を施した土へ植え付けます。32度以上では受精不良になり花を落とすことから、温暖地以西の春まきはこの頃収穫が終わります。秋は7月下旬～8月中旬に種まきすれば、残暑が落ち着いた9月中旬から開花し、下旬から収穫できます。

品種は、つるのあるなし、さやの形でさまざまあります。草丈が低いつるなし品種は長い支柱は不要で、小ぶりのコンテナで栽培でき、直径24cmの鉢で2株、長さ60cm程度のプランターなら6株ほど育てられます。

【病虫害情报】

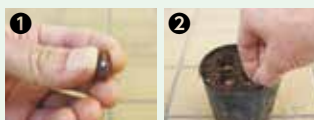
ハダニ類：軒のあるベランダは乾燥しやすく発生しやすい。葉裏などに発生したら殺ダニ剤で防除する。

アザミウマ類：高温・乾燥下で発生して葉全体に白っぽい細かな筋が出て株が弱る。防除は早めに。

サヤインゲン（つるなし）の栽培方法

1 種まき

市販の野菜用培養土を入れた直径9cmのポリ鉢に、深さ約2cmの穴を4つ開け、種のへそ（写真①）を下にして1粒ずつまく（写真②）。土をかけ、たっぷり水をやる。発芽適温なら3、4日で芽が出てくる。



【ポイント】 出芽適温を保つ。気温の低い時期は出芽までは日当たりの良い室内や戸外は不織布をかけて保温する。

2 間引きと植え付け

出芽後7日はどして最初の本葉（初生葉）2枚が開いたら、はさみを使って2株にする（写真③）。続けて、1カ所2株分の元肥（IB化成38g）を混ぜた培養土を直径24cmの鉢へ入れ、苗を植え付ける（写真④）。植え付け前には苗に水やりしておき、土が崩れて根を傷めないように注意する。土を寄せ、最後に水をやる。



【ポイント】枝数を増やすため、本葉2枚の時期を逃さず植え付ける。

3 支柱立て・誘引

植え付けから10日ほどで、倒れないように長さ約90cmの支柱を立て（写真



⑤)、ひもで縛っておく (写真⑥)。

【ポイント】梅雨時は雨が当たらない場所で、梅雨明け後は風通しの良いできるだけ涼しい所で栽培する。開花後はさを大きくするため土の乾きに注意する。

4 收穫

種まきから50~60日、開花後(写真⑦)2週間ほどして、さやが長さ12~14cmの頃、中の種の膨らみなるべく気温の低い朝に収ると筋っぽくなるだけで取られて、開花が止まっ



【ポイント】 インゲン本来の格別な味は、採れたてを1、2分ゆでればOK。

栽培カレンダー

● 種まき 🌱 植え付け ■■■■ 保温 ■■■■■ 収穫

[illegible]

JA職員大募集!

正職員・臨時職員・パート職員を
大募集しています!

地域農業のために、一緒に働きませんか?

募集職種

一般事務、葬祭センター、給油所、
自動車センター（整備士、セールス）などなど

勤務体系、賃金等は
ご相談させていただきます。



詳しくは、JAのと総務部
TEL (0768) 52-3800まで。

ゴールデンウィークの ATM 稼働について

日頃は、当JAをご愛顧いただき
まして、誠にありがとうございます。
今年のゴールデンウィーク中の
ATM休止日はありません。

8:00 ~ 21:00

の**通常稼働**しておりますので、
宜しくお願い致します。

5月11日(日)は、
午前6:30~正午12:00までの間、
一部取引が中止となります。ご不便を
お掛けしますが、宜しくお願いします。



JAバンク石川

直売所出荷者募集!!

震災の影響で、出荷物が不足しています…

みなさんの**力**を貸して下さい!

活気ある直売所を

取り戻しましょう!



出荷については、下記直売所へお問い合わせ下さい。

能登おおぞら村穴水
☎ 52-3810

能登おおぞら村輪島
☎ 23-4500

グリーンセンターすず
☎ 82-2132



SOS

緊急連絡先

通帳・キャッシュカードが盗難・紛失した場合は…

通帳・キャッシュカード等が盗難に遭ったり、紛失した場合はただちに、J Aお取引窓口、もしくはJ Aバンク石川コールセンターへご連絡ください。

【平日 9:00 ~ 17:00】

最寄の支店へ

【平日 7:40 ~ 9:00, 17:00 ~ 21:00】

【土日祝日 8:40 ~ 19:00】

J Aバンク石川コールセンター ☎ 0120-001-571



交通事故に遭われた場合は…

交通事故に遭われた場合は、ただちに、J Aお取引窓口、もしくはJ A共済事故受付センターへ、ご連絡ください。

【営業時間内】 平日 8:30 ~ 17:00 最寄の支店へ

【営業時間外】 年中無休 24 時間受付

J A共済事故受付センター

☎ 0120-258-931
ジコル クミヤ

自動車が故障した場合は…

自動車が故障した場合は、自動車整備工場までご連絡ください。休日・営業時間外においても、事故や故障等の対応を行っています。



【お問い合わせ先】

自動車センター TEL 0768-52-1242

2025年5月号
購読申込受付中

2025年4月1日発売
定価/922円(税込)

"tenohikari"

家の光



〈対談〉スペシャルインタビュー
美輪明宏さん

〈別冊付録〉いま、よみがえる
『家の光』台所の知恵
ベストセクション

〈特集〉

『家の光』100周年
特別企画
わたしと家族の
台所物語



※企画・タイトルは変更
することがあります。

シロアリ退治は 安全・安心なJAに おまかせ!

令和6年度
県下実績数

300件



30秒でできる 危険チェック

- ☐ 築20年以上経過している
- ☐ 床(洋間、和室、台所、廊下)を歩くとブカブカする
- ☐ 5月頃お風呂、トイレ、お部屋で小さい羽を見かけた
- ☐ お風呂やトイレの柱に穴があいていたり黒ずんでいたりする



当てはまる項目が多いほどあなたの家は狙われています!

お問い合わせは

最寄りのJA各支店

◆布戸句会（町野支店管内）

日脚伸ぶただそれだけのうれしさよ
蠟梅の香の流れくる長廊下

のんどりと目覚めてみれば我家なる

のどけしや乗り放題の切符買ふ

発酵を待てばゆると春眠し

漕ぎ出せば過去へ過去へと半仙戯

浜風の些とやはらいで藪椿

冗談とごまかす笑ひ桃の花

ガラス皿に五分の桜と手鞠寿し

大瀧 武恭

大瀧 和賀子

大向 稔

大向 信子

乙脇 善仁

國田 欽也

刀祢 利雄

仲谷 由美

山下 陽子

◆投稿作品

水害のあと雪がきれいにかくしてる

将棋指すあの手この手や春茜

帰省子の何を懸念や春コート

朝寒や狭庭にほのかな西王母

柔らかい優しさと和む梅の香が

蕾ほころび春風に乗せ

生かされて読み書き出来るありがたさ

短歌は楽しい心の肥やし

清坐 キクエ

新田 幸子

安原 弘子

平下 友子

前川 公子

岡須美重子

※投稿される方は、句や歌の漢字にフリガナをお願いします。

脳トレ！

手足の体操

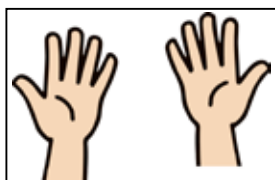
指先体操で物忘れ防止

健康生活研究所所長 ● 堤 喜久雄

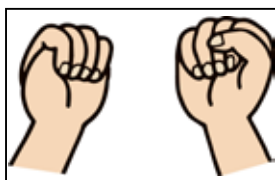
昨日何を食べたか思い出せなかったり、出会った人の名前をすぐに思い出せなかったりしたことはありませんか？指先体操で脳を毎日効率良く使い、記憶力の低下や物忘れを防ぎましょう。

体操しながら声を出したり、何かを思い出しながら行くと、脳の機能に関係が深い舌と口の運動にもなります。慣れてきたら指の動きに変化をつけると、脳トレ効果をより高められます。

親指グーパー体操



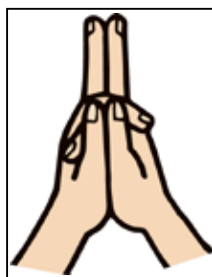
①両手を開きます。手は第2の脳といわれています。指先まで考えながら正確に動かしていきます。



②両手を同時に握ります。このとき、右手の親指は外に出し、左手の親指は中に入れます。外に出す親指を変えながら、①と②を順に繰り返しましょう。

応用▶ 昨日の出来事を五つ思い出しながら体操してみましょう。親指を動かしながら「昨晚のおかずは？」、人さし指を動かしながら「昨日会った人の名前は？」、中指を動かしながら「昨日見たテレビ番組は？」など。

指のすれ違い体操



①手のひらを合わせ、右手の人さし指が手前に来るように両手の人さし指を曲げ、伸ばします。



②左手の人さし指が手前に来るように両手の人さし指を曲げ、伸ばします。親指、中指……と指を変え、①と②を順に繰り返しましょう。

※決して無理をせず、出来る範囲で行って下さい。



今月は、春野菜を使ったおかずとデザートです



カスタードプリン

材料 (プリンカップ4個分)

砂糖…大さじ9 | 水…大さじ5 | 卵…2個 | 牛乳…200ml | バニラエッセンス…少々 | 水…200ml

作り方

- ①プリン型の内側に薄くバター(材料外)を塗る。
- ②フライパンに砂糖大さじ5と水大さじ3を入れ、火にかけて徐々にカラメル色に焦がし、さらに水大さじ2を入れて火から下ろしてかき混ぜカラメルソースを作り、プリン型に入れる。
- ③牛乳と砂糖大さじ4を混ぜて温める。砂糖が溶けたら粗熱を取る。
- ④卵を割りほぐして③を加え、バニラエッセンスを加えてガーゼでこし、②のプリン型に流し入れる。
- ⑤沸騰した蒸し器に④を並べ、強火で2分、弱火で10分ほど蒸す。
- ⑥⑤が冷めたら、型の周りに竹串を入れて型から出して皿に盛る。



アスパラとささみの春巻き

材料 (2人分)

アスパラガス…1束 | 春巻きの皮…4枚 | 鶏ささみ…4本(200g程度) | A【酒…大さじ1 | 塩…小さじ1/2 | こしょう…少々】 | 揚げ油…適量

作り方

- ①ささみは筋を取り、筋を断ち切る方向に1cm幅に切り、Aをもみ込んでおく。アスパラガスは根元をピーラーでむいて半分の長さに切っておく。
- ②春巻きの皮に①のアスパラガス1本分とささみをのせて巻き、水(材料外)を付けて留める。
- ③油は少し低い温度から入れてじっくり揚げる。こんがり色が付いたら取り出す。すぐに切らずに余熱で少し火を通す。

Point
アスパラガスはゆでると栄養が流れ出てしまいますが、生のまま使うことで栄養を逃さず食べられます。



ジャガイモとクレソンのガレット

材料 (2人分)

ジャガイモ…250g | 塩…小さじ1/2 | クレソン…2本 | 薄力粉…大さじ2 | こしょう…少々 | 油…大さじ1

作り方

- ①ジャガイモは細い千切りにしてボウルに入れ、塩を加えてよく混ぜ2、3分置いておく。クレソンは葉を3cm、軸は斜めに1cm幅に切る。
- ②ジャガイモの水分が出てきたら、薄力粉、クレソン、こしょうを入れて混ぜ合わせる。
- ③油を熱したフライパンに②を大きめのスプーンですくって落として薄く広げ、くっつかないように並べて3分焼く。こんがり色が付いたらひっくり返して裏面も同様に焼く。

Point
でんぶんでガレットがっつるの、切ったジャガイモは水にさらさないこと。クレソンは火を入れると風味が穏やかになって食べやすいです。

モナ・カサンドラの

あなたの運勢☆5月



牡羊座

3/21~4/19

【全体運】良好運です。分かったことがはっきりし予定を立てやすくなります。旅行やレジャーなど外出を増やして
【健康運】活動的なほど調子がアップ。スポーツにツキ
【幸運の食べ物】梅



牡牛座

4/20~5/20

【全体運】活気はありますが面倒な問題も表面化しがち。逃げずに向き合ってください。ポジティブ思考が運を開く鍵
【健康運】室内でのけがに注意。危ない箇所は早めに対処
【幸運の食べ物】キクラゲ



双子座

5/21~6/21

【全体運】上昇運。下旬をめどに計画を進めましょう。いい形でまとまるはず。友人や知人との外出はうれしい出来事の予感
【健康運】チームで行うスポーツやダンスにツキあり
【幸運の食べ物】新ジャガイモ



蟹座

6/22~7/22

【全体運】後回しにしていたことを片付ける準備を。防災用品も確認。いざというときのための行動が好結果に結び付き
【健康運】食事はバランス良く。旬の野菜を多めに取って
【幸運の食べ物】フキ



獅子座

7/23~8/22

【全体運】耳寄りな話が入ってきます。ただ予定は詰まり気味でかなり忙しいそう。効率良く動いて遊びに行く時間づくりを
【健康運】パワフルで頑張りが利きます。睡眠が大事
【幸運の食べ物】タケノコ



乙女座

8/23~9/22

【全体運】活気のある好調運。目標を立ててまい進すれば結果を出せます。語学の勉強や情報収集にも幸運が。旅行も吉
【健康運】早寝早起きで。生活のリズムを大切に
【幸運の食べ物】ソラマメ



天秤座

9/23~10/23

【全体運】頼まれ事から行うと◎。会話を大切に。触れ合いの時間が幸せをもたらします。リサイクル、リメイクにツキ
【健康運】血行を良くしましょう。ふくらはぎをもんで
【幸運の食べ物】ナガイモ



蠍座

10/24~11/22

【全体運】対人運が活発化。うれしいことがある一方で面倒事も多い込みそう。カッカリすると落とし穴が。冷静に対処すれば◎
【健康運】カルシウムをしっかり取って。骨を丈夫に
【幸運の食べ物】ニンニク



射手座

11/23~12/21

【全体運】周囲が次第に騒がしくなってきた。前半は時間が取れるので用事は早めに済ませて。後半は人との時間を大切に
【健康運】ダンスやストレッチで気持ち良く体を動かして
【幸運の食べ物】ルッコラ



山羊座

12/22~1/19

【全体運】運勢は好調。助けてくれる人が現れて困り事は解決へ。あなたから手を貸してあげるのも◎。レジャーにツキ
【健康運】古傷のケアを。サポーターを使うのもお勧め
【幸運の食べ物】サンショウ



水瓶座

1/20~2/18

【全体運】運気は後半に入り好転。難しくても本気で向き合えば活路を見いだせます。ピンチのときこそクールに判断して
【健康運】シェイプアップの好機。無茶をせず計画的に
【幸運の食べ物】ニラ



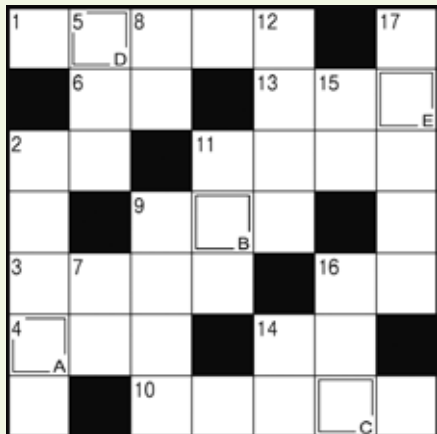
魚座

2/19~3/20

【全体運】良好なスタートですが、下旬はペースダウン。早めにできることは前倒して。友人や知人と過ごす時間にツキあり
【健康運】日頃の体調管理が大切。健診、検査を受けて
【幸運の食べ物】コゴミ

クイズ★頭の体操

Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



↓ タテのカギ

- ②タイヤにつないでシュコシュコ
- ⑤柔道場に敷かれているもの
- ⑦新しいクラスで——紹介をした
- ⑧——は友を呼ぶ
- ⑨茶道では表千家、裏千家など
- ⑪真新しい——を着て入社式に臨んだ
- ⑫漢字で書くと枸橘、枳殻。春に白い花を咲かせます
- ⑭海のパイナップルと呼ばれる海産物
- ⑮肥料の三要素は窒素、——酸、カリウム
- ⑯パソコンの入力装置のひとつ
- ⑰4月のこと。○—○○○・フル

→ ヨコのカギ

- ①富山湾でとれるものが有名な春の味覚。青く光ります
- ②茶わんのセットや重箱を数えるときに使う言葉
- ③手品、マジックともいいます
- ④来週の火曜日——にもう一度来てください
- ⑥祝い事につきものの魚
- ⑦麻雀であがる前にかけることも
- ⑩これが終わると新学期。入学式もあります
- ⑪インクを付けて押します
- ⑬テニスの試合で——の応酬が続いた
- ⑭鬼さんこちら、手の鳴る——へ
- ⑯よく×（バツ）と対比されます



クイズ正解者の中から抽選で14名の方に、蒸し暑いこの時期。こまめに水分補給を！「スポーツドリンク」をプレゼントします♪ハガキに必要事項をご記入のうえ、どしどしご応募ください。

応募方法

ハガキに、①答え②住所③氏名（ふりがな）④年齢⑤電話番号⑥本誌に対するご意見やあなたの好きなコーナーをお書きください。（ふれあいトーク＆トークに掲載する場合があります）

あて先

〒927-0026 鳳珠郡穴水町字大町ほの95
JAのと 総務部総務課

応募締切

令和7年5月15日（木） 必着

●当選者は6月号の紙面に氏名のみ掲載させていただきます。応募の際にご記入いただいている個人情報は広報以外の目的では使用いたしません。

応募の際のお願い

クイズの景品は、ハガキに記載された住所へお届けしています。仮設住宅など自宅以外にお住まいの方は、その住所でご応募下さい。せっかく当選されても、お届け出来ない事象が発生しています。連絡先も日中繋がる番号を記載下さい。何卒、ご協力の程よろしくお願い致します。

2月号の答え『リユウヒヨウ』

◆クイズ当選者（応募総数110名）

嶋崎 好美 様	清水 哲朗 様
高森由加利 様	橋本 寿昭 様
岡崎 義昭 様	井口知恵子 様
杉崎 孝子 様	谷中 栄俊 様
垣内 辰雄 様	橋本 渡 様
今寺真佐美 様	端名 美佳 様
谷内 久儀 様	女田富喜子 様



たくさんお便りをいただき、ありがとうございます。一部しかご紹介できず申し訳ありません。今後も皆様からのお便りお待ちしております。

ふれあい

2月号への投稿より トーク&トーク

●申告の手続きに行ってきたのですが、雑損控除で地震の被害も申告することが出来、当然共済金を差し引いての金額に

（編）そうだったんですね。家も倒壊するくらい揺れたんですね。すこいですね。味噌は保存食ですから、長く使えます。災害時は、ちよとした味噌付とかに使えそうですね。味噌の出来栄はどうかですか？またお便りで教えて下さいね

（編）各女性部の味噌づくりの記事を読み出したことがあります。地震の2日前に30kgの味噌を作り、庭にやっとな置きしました。地震の後、何もかもが倒れたり、落ちたりしているのにその味噌桶はピクともしませんでした。

（編）こちらこそ。その節は協力頂きありがとうございます。そんなに喜んで頂けて嬉しいです★それくらい空ちゃん、A・Tさん家族に愛されてるんですね😊引き続き、ご愛読宜しくお願いします。

（編）先日「えちやけな家族」に載せて頂きありがとうございます。皆に見てねと言いつた。上手に写してあると評判でした。地方にいる兄弟にも送りました。満足していますお世話になりました。また、続けて読みたいと思っています。

（編）ご不便をお掛けして申し訳ございません。「Aコープお届け便」は仮設の方というわけではないのですが、利用される方にとっては、そういう思いをされる方もいらっしゃるのですね。現在、Aコープ店については協議中ですので、また何か進展がありましたら、広報誌等でお知らせ致しますね。

（編）今後は、とにかくにもAコープが前の場所に再開できる日を待っています。やっぱり生鮮食品はAコープさんでないと。移動スーパー（Aコープお届け便）があっても、在宅だとなかなか利用しにくいし、待ってまう。

（編）Aコープお届け便は仮設の方というわけではないのですが、利用される方にとっては、そういう思いをされる方もいらっしゃるのですね。現在、Aコープ店については協議中ですので、また何か進展がありましたら、広報誌等でお知らせ致しますね。

（編）いつもご利用ありがとうございます。こちらこそ宜しくお願いします。今年は諦めていたけど、今年は少し頑張った作ってみました。という方もおいでました。皆さん少しずつ前に進まれていますね。美味しい野菜いっぱい作って下さいね😊

（編）おそろ村で毎年、苗や肥料、畑用土を購入しています。もうすぐ、春夏野菜の計画が始まります。今年もお世話になります。宜しくお願いします。

（編）いつも投稿ありがとうございます。皆さん喜んでくれて何よりです😊少しでもフレッシュして頂けたら嬉しいですね。引率した職員も、皆さん本当に楽しそうだったと言っていました。復興はこれからですが、皆さんが前を向くきっかけになってくれれば幸いです★引き続きよろしくお願い致しますね。

（編）おそろ村で毎年、苗や肥料、畑用土を購入しています。もうすぐ、春夏野菜の計画が始まります。今年もお世話になります。宜しくお願いします。

（編）農協さんの被災者支援の招待旅行（ホテル翠湖）。どうしようもなく先が見えない程のシヨボンの毎日でしたのに、仲良し友とまさかの当選でした。大型バスには、みなさん笑顔でよかつたわね。と会釈しました。バスの座席には、おやつが入った袋からはじまり、久しぶりのご馳走、瓶ビールも飲んで、美味しく食べて幸せな時間でした。ありがとうございました。（誌面内の）投稿美術館には時折載せてもらっています。

（編）今後数年間、毎年申告すれば、控除される場合があるみたいですね。実は私も一人で行ってきたのですが、家族との控除の割合などがあるみたいで、ご主人と一緒に来てと言われてしまいました。なので、今後行かれる方は、ご夫婦一緒に行かれることをおすすめします。引き続きJA共済を宜しくお願いしますね😊

（編）今後は、とにかくにもAコープが前の場所に再開できる日を待っています。やっぱり生鮮食品はAコープさんでないと。移動スーパー（Aコープお届け便）があっても、在宅だとなかなか利用しにくいし、待ってまう。

（編）Aコープお届け便は仮設の方というわけではないのですが、利用される方にとっては、そういう思いをされる方もいらっしゃるのですね。現在、Aコープ店については協議中ですので、また何か進展がありましたら、広報誌等でお知らせ致しますね。

（編）今後は、とにかくにもAコープが前の場所に再開できる日を待っています。やっぱり生鮮食品はAコープさんでないと。移動スーパー（Aコープお届け便）があっても、在宅だとなかなか利用しにくいし、待ってまう。

投稿
ミュージアム
美術館



輪島市 M・N 62歳



4月号 ※ひらがな、またはカタカナで答えを書いてください。

クイズの答え

This image shows a full page of white paper with ten horizontal dashed lines, typical of primary school handwriting practice paper. The lines are evenly spaced and extend across the entire width of the page. There is no text or other markings on the paper.



(令和7年3月28日開催)

(1)令和7年度事業計画(案)について
(2)支店窓口業務にかかる昼休憩時間の設定
(案)について

(1) 令和5年度産直売米の収支について

- (3) Jバンク石川業務継続要領の一部改正について
 - (4) 地方公共団体等に対する信用供与について
 - (5) 「農業バックアップ資金およびアグリバ
ワー資金にかかるＪＡ貸付基準金利」の改
定について
 - (6) 「ＪＡバンクローン新規貸出標準金利」の
改定について
 - (7) 「ＪＡ住宅ローン・リフォームローンの固
定変動選択型金利」の改定について
 - (8) 「住宅ローン重点推進運動」の実施に伴う
特別金利対応について
 - (9) 「マイカー・教育ローン重点推進運動」の
実施に伴う特別金利対応について
 - (10) 令和７年度定期人事異動について
 - (11) その他
1. 公費解体施設の解体工事前後の状況につ
いて
 2. 令和６年度常勤役員行事一覧について
- ※ 内容は変更になる場合があります。

15

※お寄せいただいたご意見、情報等については「ふれあいトーク＆トーク」、「投稿美術館(ミュージアム)」等に掲載させていただく事もありますので、ご了承ください。

つぶやま
今月の当番は
珠洲支店
です！



お待たせしました！現在、JAのと珠洲支店として営業している、珠洲市宝立町（旧宝立店）のATMコーナーが完成しました！

昨年震災以来、ATMは支店内に設置され、平日のみの営業で、地域の皆さまには、大変ご不便をお掛けしておりましたが、この度、正面玄関右側のATMコーナーへ移設が完了しました。皆様ぜひお気軽にご利用ください。

営業時間 平日・土曜日・日曜日・祝日
いずれも 8：00～21：00

金沢市中央卸売市場
青果物出荷
カレンダー

ピンク色で塗りつぶしてある日は、集荷・出荷できません。

4月	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30				

5月	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30	31	

※やむをえず、変更となる場合があります。

能登町 Nさんの家族
珠洲市 Oさんの家族

モックくん
(オス・15歳・ミックス)
子猫の時から、15年経ちました。1日も長く一緒に過ごしたいです。

ななちゃん(メス・1歳・ミックス)
ななは生まれて6ヶ月の時に地震で被災しました。その後は元気に育ってます。甘え上手でいつも家族が癒されています。

えちゃけな家族
お宅の家族紹介しませんか？
※えちゃけ…可愛い、可愛い

郵便はがき

料金受取人払郵便

穴水局 承認
2501

差出有効期間
令和9年4月15日まで

郵便切手はいりません

鳳珠郡穴水町字大町ほの95

JAのと本店
総務部総務課 行

住所 〒
名前 ふりがな
電話番号 歳