

暮らしに彩りを添える JAマガジン「ジャン」 JAN

こんにちは Hello 生産者さん

JA能美 はとむぎ部会の皆さん



no.579

7

JULY. 2026

JA能美

暮らしに彩りを添える
JAマガジン「ジャン」 JAN

2026年7月号

no.579

発行日：2026年7月10日

発行：能美農業協同組合 代表理事組合長 作田 実善秋

印刷：鶴川印刷株式会社

編集：総務部 総務人事課

JA能美 2026 夏の感謝祭

キャンペーン期間
令和8年6月29日(月) ~ 令和8年8月31日(月)

定期貯金 新規ご契約の方

※対象商品：スーパー定期(自動継続契約)
※個人の方に限ります

※市場金利および経済情勢により、適用金利を変更させていただく場合がございます。
※自動継続契約とし、満期以後は同キャンペーンとしての取扱いはいたしません。
※継続後の適用金利は継続日における店頭表示利率となります。
※中途解約における注意事項：やむをえず満期日前に解約するときは、当JA所定の中途解約利率を適用します。
※利息には20.315%(国税15.315%・地方税5%)の分離課税が適用されます。

新規のお取引(他行からの預け替え等)
預入金額：10万円以上

1年定期 年 0.70%

税引後 (店頭金利 + 0.350%) 年 0.557%

3年定期 年 1.00%

税引後 (店頭金利 + 0.625%) 年 0.796%

JA能美 あなたの暮らしのそばに

監査室、総務部 ☎(0761) 57-3505	JAグリーン ☎(0761) 57-4831	川北給油所 ☎(076) 277-1789
金融共済部 金融部門 ☎(0761) 57-3505	農業機械課 ☎(0761) 57-2654	LPガスセンター ☎(0761) 51-5525
共済部門 ☎(0761) 57-3508	自動車課 ☎(0761) 57-2653	加工センター ☎(0761) 57-1140
営農経済部 営農部門 ☎(0761) 57-2655	本店セルフ給油所 ☎(0761) 57-4292	葬祭センター ☎(0761) 57-4004
経済部門 ☎(0761) 57-2288	辰口セルフ給油所 ☎(0761) 51-4710	配送センター ☎(0761) 52-0531

●中央支店 ☎(0761) 57-0036	●寺井支店 ☎(0761) 57-1141	●辰口支店 ☎(0761) 51-3115	●川北支店 ☎(076) 277-1288
-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

ホームページ
www.is-ja.jp/nomi/



Instagramでも
情報発信中!



第28回 通常総代会 を開催

月20日(土)に第28回通常総代会が根上総合文化会館音楽ホール「タント」で開催されました。

総代数518名のうち本人出席233名、書面議決書175名の408名の出席者が確認され、総代の中から選出された川北支店総代の廣瀬 純一氏が議長を務めました。

作田代表理事組合長は開会の挨拶で「令和7年度は、米価高騰による米離れ、中東情勢に係る農業生産資材の調達難など、次年度以降の営農活動に不安が残る一年となりました。JAグループとし

て、状況を見極めながら営農活動方針をお示しいたします」と述べました。

また、「令和7年度は第9次中期経営計画の初年度であるとともに、創立50周年の大きな節目の年でもありました。引き続き、地域と組合員とともに歩む組織づくりに取り組みます」と述べ、組織づくりの主題を強調しました。

そのほか合併の問題にも触れ、「協議を重ねた結果、石川県下3JA構想は白紙となりました。その上で、今後も県域JAの実現を目指して協議を進めてまいります」と述べ、

6議案と3報告はいずれも慎重に審議した上で可決されました。

総代会事前説明会 質疑応答

営農部門 13件のご質問・ご要望

質問1

令和7年産米の価格高騰により、JAはどの程度収益を上げたのか。また、令和7年産米の最終精算と令和8年産米の見通しを教えてください。

JAは共同計算による委託販売方式のため、販売手数料を収受しているだけです。米価の高騰によるJAの収益の増加はございません。令和7年産主食用コシヒカリにおいては、現時点で生産者の手取り額として1俵あたり31,000円台後半を確保できる見込みです。令和8年産米については在庫の増加により、価格が下がることが予想されますが、生産者段階での米の生産コストを下回らないよう、JAグループ全体で働きかけてまいります。

質問2

小売価格が上昇することによって生産者にどのような影響があるか。

小売価格が適正価格を超える価格まで上昇すると、消費者の買い控えや米卸が輸入量を増加させるなど国産米の消費減退に繋がることが予想されます。

質問3

令和7年度の米穀の取扱高が計画比約1.6倍となったのは、米集荷競争の激化に加担したからではないのか。

昨年は、県域で決定された米の概算金より異例の高値で取引され、追加の概算精算金が支払われることとなったことから、米穀の取扱高が計画比約1.6倍となりました。JAが米価を吊り上げ、米集荷競争の激化に加担するというようなことはございません。

質問4

令和7年産米の生産者からの買取価格と米穀業者等への再販売価格を教えてください。

当JAでは米を全て「共同計算による委託販売」を行っております。そのため、買取価格や再販売価格はございません。

総務部門 3件のご質問・ご意見

質問1

今回の役員改選で各地区から女性理事が選出されることとなり、新たな執行体制で組織の活性化につなげる取り組みがあれば聞かせて欲しい。

女性理事が各地域から選出されることで、多様な考え方をJAの経営に反映できると考えております。また、昨年度よりJAへの理解を深める機会づくりとして組合員講座を開講し、今回の役員改選では受講者から2名選出されています。今後も将来のJA運営に参画する人材育成を継続して行う予定です。

質問5

米の契約栽培による販売力強化とあるが、具体的にはどのような取り組みを行っているのか。

当JAと米心石川との契約により、需要の高い品種の栽培推進に取り組んでいます。特に高温耐性で多収品種である「にじのきらめき」は需要が高く、個人で乾燥調製可能な生産者に推進しています。

質問6

辰口支店管内での米生産量に対するJA集荷のシェアを教えてください。

当JAで集出荷した令和7年産の主食用米は81,136俵であり、能美市・川北町全体では59%のシェア、辰口支店管内では28%のシェアとなっております。

質問7

JA能美の令和8年3月末での米保管在庫はどれだけあるのか。

令和8年3月末における米在庫数量は43,104俵です。この在庫は、全て共同計算による委託販売に基づく保管業務としてお預かりしているものです。

質問8

令和7年産米の石川県の県域共計概算金の提示時期が遅かった。もっと早くなららないのか。

米価の変動幅が大きい昨今の米穀情勢を鑑み、今後もコスト指標や政府備蓄米の状況などを精査しながら納得できる金額を県域で慎重に検討してまいりたいと考えておりますので、ご了承ください。

質問2

理事の大半が変わった事由は。

年齢基準によりご勇退される役員をはじめ、令和7年度の理事会にて女性理事のさらなる登用を進めるべく、各地区から女性役員候補者を1名選出する議案が承認されたためです。

質問3

広域合併に対するJA能美として方針とスケジュールについて教えてください。

平成31年3月の県下3JA構想の決定を受け、令和元年8月から当JAを含む加賀地区6JAにおいて、検討を重ねてきましたが、3JA構想の合意に至らず、改めて県域JAの実現に向けて協議することが決定されました。今後も協議を進め、1年後を目途に方針を固める予定です。

質問9

農業情勢が不透明な中、実質の生産調整比率を教えてください。また、これまで取り組んできた2年3作を改めて大切に考え、大麦の播種準備が始まる頃には令和9年度の実質調整比率を教えてください。

令和8年度の実質調整比率は現在集計中のため、結果が分かり次第お伝えします。また、大麦、大豆、非主食用米も含めた2年3作の取り組みの継続に努めます。大麦の取引を続けてきた実需者との関係等を踏まえて、来年の大麦資材の注文時には生産調整比率をお示しいたします。

質問10

今後、農産物の輸出などを通じて、生産者が安心して農産物を生産することができる環境づくりに取り組んでほしい。

生産量を増やすための多収性品種の開発や作付け増加、バックご飯などの加工品での輸出等、県との意思疎通が必要なことから、県や全農石川などと連携して検討してまいります。

質問11

土づくりに取り組まない生産者にペナルティが必要ではないか。

土づくりに取り組まない生産者に対して、ペナルティを科すことは独占禁止法に抵触する恐れがあります。JA能美管内は県内でも高品質米の比率が高く、これは土づくり最大の効果です。今後も粘り強くご理解を求めてまいります。

質問12

土づくりや無人ヘリ防除の実施が共乾施設の利用条件であったと思うが、今は条件を満たさない場合の利用制限はないのか。

現在、共同利用施設に利用制限をかけることは法律上難しいことから、大口利用助成の条件を見直すなど、土づくりへの取り組みに対するメリット措置を検討いたします。

質問13

重点取組事項の中にスマート農機の普及に言及しているが、具体的にはどういうことか。また、生産者のメリットは何か。

行政への支援の要請など幅広い生産者へ導入できるよう取り組んでまいります。また、国の方針として生産性向上が求められる中、スマート農機の普及は重要となると考えられます。

金融部門 1件のご質問

質問1

有価証券売却損を計上しているが、金利上昇の影響はあったのか。また、今後の信用事業全体の取り組みについて教えてください。

評価差額は発生していますが、満期までの長期保有目的であるため影響はありません。会計ルールに基づいて売却し、損失を確定したうえで資産の入れ替えを行う判断をしました。なお、JA全体の事業利益及び当期剰余金は計画通り確保しています。また、金利の上昇に伴う貯金金利の引き上げも考えています。融資事業を強化し、特に農業資金や地方公共団体への貸付を積極的に実施し、収益確保を目指します。

第28回通常総代会 表彰受賞者の方々 (順不同 敬称略)



大豆高生産技術共進会表彰

- 第一位 農事組合法人 三舟アグロス (川北支店)
第二位 農事組合法人 大地の輝 (川北支店)
第三位 農事組合法人 アグリ田子島 (川北支店)



優良生産組合表彰

- 第一位 橘生産組合 (川北支店)
第二位 下田子島生産組合 (川北支店)
第三位 上清水町生産組合 (中央支店)



支店運営功労者表彰

- | | | | |
|------|-------|------|-------|
| 中央支店 | 長谷 佐一 | 寺井支店 | 田中 寿夫 |
| 中央支店 | 中谷 広治 | 辰口支店 | 山田 省祖 |
| 中央支店 | 北嶋 弘邦 | 辰口支店 | 中山 一明 |
| 中央支店 | 西田 義規 | 川北支店 | 鹿田 康平 |



初めて見るはとむぎの種に興味津々



「農業の大切さを知ってほしい」と指導にも力が入ります



大きく育ちますように



あっという間に種まき完了



左から田中宏明さん、森一正さん、北昭裕さん、田中肇さん、作田和彦さん、後藤尚さん

こんにちは
Hello
生産者さん



J Aグリーン能美 能美の市では、年中通して様々な野菜やお米が並んでいます。多種多様な季節の野菜を皆さんにご提供できるのも、生産者さんのおかげなんです。ということで、食卓を支えてくれている生産者さんをご紹介しますいただきます。

豊かな実りと未来を願って 子どもたちと育む40年の歩み



月10日(水)、寺井小学校5年生が学校近くの圃場ではとむぎの播種作業を体験しました。はとむぎ部会・小学校・寺井支店が連携して始めた



「はとむぎ体験農園」は今年で3年目になります。圃場には、部会員に教えを受けながら、楽しそうに種と肥料をまく児童の姿がありました。作業終了後、児童たちが「10月の収穫体験が楽しみです。またよろしくお願いします!」と感謝の言葉を残し帰途についた後、部会員のみなさんに「はとむぎへの想い」を伺いました。



末信町で能美市特産のはとむぎを栽培している生産部会が「JA能美はとむぎ部会」です。部会長の田中肇さんを中心に、北昭裕さん、後藤尚さん、作田和彦さん、森一正さん、田中宏明さんが活動しています。播種から肥培管理、収穫、出荷まですべての農作業は全員で協力して行います。「生育中に土を耕し、株元に土を寄せる中耕培土。そして雑草対策。これらが特に重要です」「作業は大変ですが、立派に実ってくれた時の喜びはひとしおです」と、みなさん口をそろえます。はとむぎ部会が発足したのは昭和61年。小杉町が前年に栽培を開始したのをきっかけに、コメの生産調整による転作作物として大豆や大麦より収益性が高いはとむぎに着手。当時の寺井町農協では、はとむぎ入りカステラやおかゆ、洗顔クリームなどの商品も販売され、人気を博しました。小杉町での栽培はその後

途絶えましたが、末信町では今年で40年目を迎えました。

昨年は寺井支店と協力し、地域に根ざした活動にも取り組みました。銭湯「寺井湯」ではとむぎ粉を浴槽に入れた「はとむぎ湯」を計4回実施し、好評を得ました。また、寺井町の大衆酒場「奴さん」とタイアップして「焼酎はとむぎ茶割り」がメニュー化されるなど、地産地消も進めています。

「お茶のイメージが強いですが、それ以外にもいろいろ活用できることを知ってほしい。6次産業推進課やJAグリーン能美だけでなく、農協職員一人ひとりがはとむぎの良さを広めてくれたら……」と田中部会長は期待を寄せます。

末信町のはとむぎ生産は平成30年にピークを迎え、9人の部会員が4.3ヘクタールを作付していました。しかし高齢化の影響もあり、今年の作付面積は2ヘクタール。それでも、はとむぎ部会の願いは変わりません。「地元のはとむぎの良さを、もっと知ってほしい。そして、未来につなげたい」。そんな想いを胸に、6月17日(水)、はとむぎ部会員は白山比咩神社で今シーズンの豊作を祈願しました。今年は6トンの収穫を見込んでいます。



白山比咩神社で豊作を祈願しました



牡牛座 【全体運】 いつもなら戸惑ってしまうことにも意欲的に取り組みます。ただし余計な発言は控えて。もめ事は避けましょう
4/20~5/20 【健康運】 頭痛予防のストレッチを。歯の健診もお勧め 【幸運の食べ物】 シソ



牡羊座 【全体運】 順調運。良好に物事が進みます。ただ買い物が刺激されてしまいそう。本当に欲しいもの、必要なものを検討して
3/21~4/19 【健康運】 高カロリーの食べ物は控えめに。しっかり運動を 【幸運の食べ物】 オクラ



新商品「加賀丸いもと海鮮ピザ」販売開始！

加賀丸いもを具材にしたピザが「森山ナポリ」様から商品化されました。JA能美丸いも部会の丸いもをカットし、海老・イカ・アサリといった海鮮とともにトッピングした香ばしいピザです。

6月19日(金)にはJAグリーン能美にて試食販売会を実施。お客様からは「ピザの具材で丸いもは意外でしたが、合いますね。家族が集まる特別な日にリピートしたいです」と好評をいただきました。

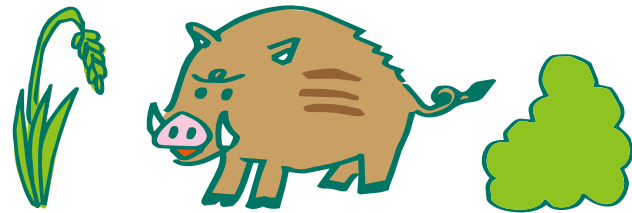
加賀丸いもピザはJAグリーン能美冷凍ピザコーナーで販売中です。



加賀丸いもと海鮮ピザ 1,580円

石川県里山振興室 7～8月はイノシシ被害防止強化月間です！

近年、イノシシによる農作物被害が県内各地で多発しており、その8割が水稻被害です。イノシシによる被害が発生する直前の今、地域で協力して、「防護柵の点検」「周辺環境の管理」「捕獲の強化」に取り組みましょう。



北陸農政局 7～9月は「夏の熱中症対策声かけ期間」です！



温暖化によって、農作業中の熱中症による死傷者が急増しています。このうち約85%が7～8月に発生しており、非常に熱中症リスクが高くなっています。

さらに、農作業は一人作業が多く、熱中症になった際に症状を自覚しにくいことから重篤化しやすい傾向があります。また、高温の日には疲労等により高所からの転落等の事故が起きやすいので注意が必要です。熱中症は、**周りの人がお互い気を配り、声を掛け合うことで防げる可能性があります。**

一人ひとりの「大丈夫？」の声掛けが命を守ります。

乙女座 8/23～9/22 【全体運】 あれもこれもと少し欲張りに。目標を定めて思い切って前進を。力を注げば少し先に大きな実りが待っています
【健康運】 運動を楽しめます。今まで難しかったことにも挑戦を 【幸運の食べ物】 ピーマン

天秤座 9/23～10/23 【全体運】 視野が広がり新たな発見が。好奇心を発揮しましょう。旅行の計画も吉。技能向上のための勉強にもツキあり
【健康運】 足腰のけがや病気に注意。腰から下をよくケアして 【幸運の食べ物】 ピワ

蠍座 10/24～11/22 【全体運】 相手のいる物事はスムーズにはいかないかも。大事な作業は自分だけでもできるように準備しておきましょう
【健康運】 クリームで肌を保湿して。湿疹は早めにケアを 【幸運の食べ物】 キュウリ

射手座 11/23～12/21 【全体運】 吉凶混合運。困り事を持ち込まれることもあるもののうれしいお誘いも。プラスに目を向けて。交渉は時間をかけて
【健康運】 疲れたら無理せず休憩。薬は副作用も確認を 【幸運の食べ物】 シシトウ

川北給油所よりお知らせ リニューアルオープン！ 8月1日(土)～8月15日(土)まで



現金会員に
新規ご加入者限定！
ボックスティッシュを
プレゼント！

1 給油された方全員に
**ブレンド
はとむぎ茶
プレゼント！**
もれなく



2 期間中
**ポイント
2倍**

3 期間中
洗車半額！
※拭き上げは対象外となります

無料の
安全点検も
実施中！

営業時間短縮のお知らせ

キャンペーン中、右記の日程で営業時間を短縮いたします。

8月 1日(土) 7:00～15:00

8月13日(木)～15日(土) 8:30～17:00

JA-SS 川北給油所 TEL(076)277-1789



電子機器入れ替え作業に伴う 共済業務一部休止のお知らせ

このたび、電子機器およびネットワーク機器の入れ替え作業を実施いたします。作業中は、下記の時間帯において共済業務を一部お取り扱いできない場合がございます。

休止となる主な業務

●共済約款貸付 ●各種共済金請求 ●自賠償共済契約 ●書面でのお手続き 等

対象店舗

令和8年 8月4日(火) 8:30～17:00 本店 金融共済部 共済課
8月14日(金) 8:30～17:00 中央支店
8月17日(月) 8:30～17:00 辰口支店・川北支店
8月18日(火) 8:30～17:00 寺井支店



作業中は上記業務が行えませんので、日時をご変更いただくか他支店でのお手続きをお願い申し上げます。ご利用の皆さまにはご不便をおかけいたしますが何卒ご理解とご協力をお願い申し上げます。

お問い合わせ

金融共済部 共済課 (0761) 57-3508



中央支店 (0761) 57-0036

辰口支店 (0761) 51-3115

寺井支店 (0761) 57-1141

川北支店 (076) 277-1288



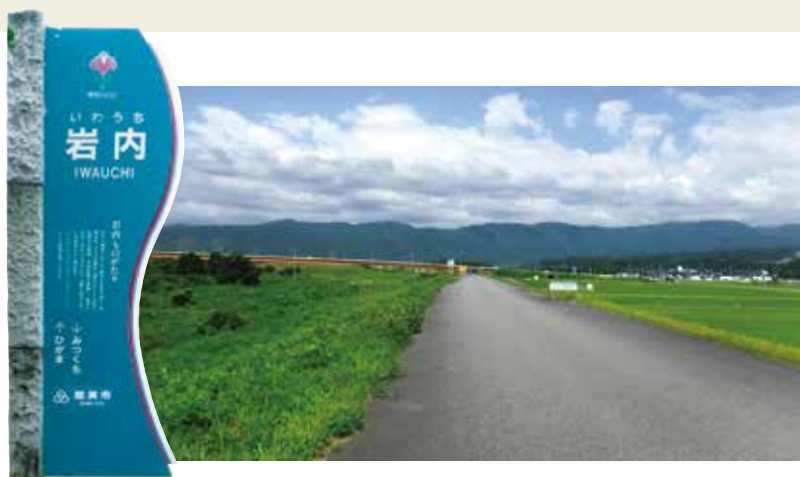
双子座 5/21～6/21 【全体運】 勢いがあります。難しいかなと感じることででもチャレンジしてみる価値あり。装備、設備の安全点検は念入りに
【健康運】 食生活の乱れに気を付けて。早寝早起きが◎ 【幸運の食べ物】 サクラランボ



蟹座 6/22～7/22 【全体運】 コミュニケーション運が活発に。話してみればとんとん拍子で進むこともありそう。情報収集にも力を入れて
【健康運】 姿勢をよくするストレッチで体のゆがみをケア 【幸運の食べ物】 トマト



獅子座 7/23～8/22 【全体運】 周囲からはいい話も悪い話も両方聞こえてきそう。内容をよく精査して。冷静になればお得情報を手に入れられます
【健康運】 交通ルールを守りけがが防止。道の横断は左右を確認 【幸運の食べ物】 ツルムラサキ



岩 内町町会長の中田正宏さんに、岩内町の歴史について伺いました。

明治40年8月、宮内村と山口村が合併して山上村が誕生しました。約半世紀の間、岩内は山上村の中心部だったそうです。

現在はJA能美辰口支店をはじめ、県営辰口放牧場や市営岩内工業団地などがあり、地域産業の発展と雇用促進に役立っているとのこと。次に、町会長に岩内町のおすすめを伺いました。

Q 景色の良い場所はどこですか？

A 手取川の河川敷堤防です。白山を一望でき、特に夕方が絶景です。また、辰口放牧場から見下ろす風景も良いです。

Q おすすめのお店はありますか？

A 「御菓子司なかだ」です。珈琲どら焼きがおいしいです。また、昨年11月にオープンした「GOKKYA BURGER & KITCHEN (ゴキヤ バーガー アンド キッチン)」のイタリアングルメバーガーもおすすめです。

Q 昔から岩内町に受け継がれている事がありますか？

A 「館報いわうち」という町の広報誌は、地域の皆さんをつなぐ情報誌として昭和44年から発行を続けています。長年にわたる発行を表彰されたこともあります。



岩内町町会長
中田正宏さん

御菓子司なかだの
珈琲どら焼き



取材した私も、実際に中田さんのおすすめスポットに行きました。手取川河川敷堤防から美しい夕焼けが白山を染める風景は絶景でした。

皆さんもぜひ中田さんのおすすめスポットに行って、岩内町の景色や味覚を楽しんでみてください。

取材した私も、実際に中田さんのおすすめスポットに行きました。手取川河川敷堤防から美しい夕焼けが白山を染める風景は絶景でした。

昭和8年創業の「御菓子司なかだ」の珈琲どら焼きは、しっとりとした生地と、ほどよい甘さのコーヒーあんが相性抜群でした。「GOKKYA BURGER & KITCHEN」は、昼はイタリアングルメバーガー、夜は和食とイタリアンを楽しめるレストランです。モダンで落ち着いた雰囲気の内装でした。



GOKKYA BURGER & KITCHEN

支店活動



川北支店
野菜園芸講習会
北支店で
は5月20
日(水)に「野菜園芸講習会」を開催しました。講師の東保之先生は、具体的な事例研究に基づいて野菜作りについて説明しました。参加者からは野菜作りに関する悩みや相談が多く寄せられ、充実した講習会になりました。



バケツ田植え体験イベント
北支店は5月23日(土)に、「バケツ田植え体験イベント」を実施しました。当初は組合員とのお子さんやお孫さんの参加を予定していましたが、地域で口コミが広がり、当日は予想の40名を上回る約50名の参加と大盛況でした。
理事・監事、運営委員や青壮年部の皆さんの指導の下、子どもたちはバケツに田植えをしました。参加者からは「素晴らしい取り組みだから、来年もぜひ続けてほしい」などの声が寄せられました。世代を超えた地域の交流、食育の機会となりました。



寺井支店
井支店では、5月23日(土)に、地域交流組織の湯谷寺子屋クラブの皆さんと合同で「サツマイモ体験農園」を開催しました。
湯谷寺子屋クラブのメンバーである小学生をはじめ、スタッフや地域の方、JA職員がみんなで協力し、サツマイモ「紅はるか」の苗を植え、楽しく賑やかな体験農園になりました。10月頃にみんなで収穫して食べる予定です。待ち遠しいですね。



寺井支店



辰口支店
朝一
口支店は、6月13日(土)に「朝一」を開催しました。朝一は宮竹町の福祉施設「一歩」と連携していることから、朝市の「市」を「一」と表現しています。同施設で作られているクッキーや、管内の加工品や野菜、女性部員の手作小物、刑務所作業製品のブランド「ギャピック」等を販売し、大勢の来店者に喜んでいただきました。辰口支店では、次回の「朝一」に野菜を出品していただける生産者の方々を募集中です。



辰口支店 手芸教室

6月9日(火)、辰口支店で手芸教室を開催しました。今回は女性部員の指導の下、布頭巾を作製しました。4種類の柄布から自分好みの布を選び、自分だけの頭巾を作り上げました。

参加した部員らは進捗を見せ合ったり、縫い方のコツを教えあったりと和気あいあいとした雰囲気でした。手芸を通じて指先を使い、脳を活性化させるとともに、作ることの楽しさや達成感を味わうひと時でした。今後、他支部でも手芸教室を予定しておりますので、是非ご参加ください。

グリーンレディースカレッジ②
健康増進ウォーキング

6月4日(木)、辰口丘陵公園で健康増進ウォーキングを行いました。部員43名がインストラクターの深山りまさんの指導の下、ノルディックポールを使用した準備運動と歩き方のポイントを教えていただいた後、公園内の約1.5キロメートルのコースを一周しました。

また、体力に自信のある部員は更に公園内のサイクルコースを周回していました。

暑すぎず寒すぎない天候の中、部員らはおしゃべりしながら楽しく、程よい汗をかくことができたと言っていました。



JA女性部だより

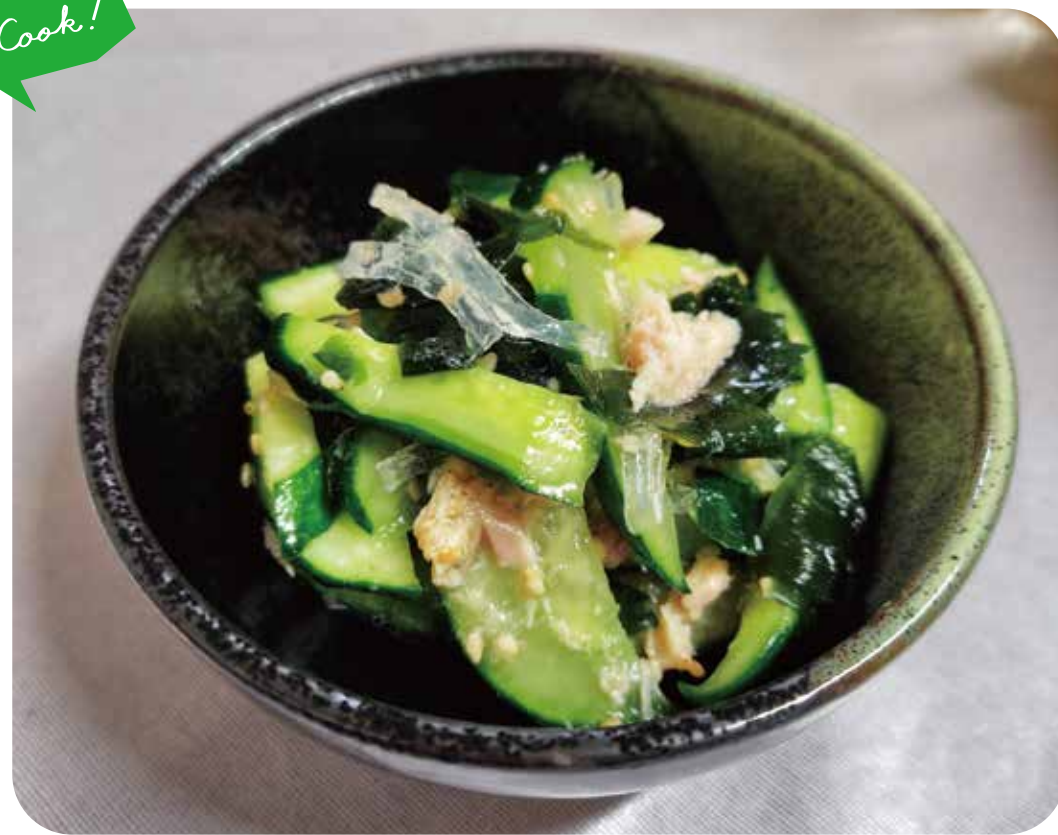
食と農を中心に楽しく学べる大人の部活動

旬の食材 きゅうり

きゅうりと鶏ささみの和え物

火を使いたくない暑い夏にピッタリ！さっぱり塩味で見た目も涼やかな一品です。

Let's Cook!



材料 3～4人分

- きゅうり 4本
- 鶏ささみ 2本
- いりごま 小さじ1
- ごま油 小さじ2
- 水 100mL
- 糸寒天 3g
- 「きゅうり漬の素(さっぱり塩味)」 小袋1袋
- 料理酒 大さじ1
- 乾燥わかめ ひとつまみ



A-COOP

レシピ提供...厚生産業(株)様

COLUMNコラム

特集 やっぱりテレビが好き

「家の光」を読みました

家の光 2026年7月号 P40～51 川北支部支部長 丸山 早百合

私は10年くらい前から本当にテレビを観なくなりました。観たい番組もなくなり、知りたい情報はニュースやSNSや新聞で知ることができます。

ただ、この記事を読んで、テレビを楽しんで観ていた時代を懐かしく思うと同時に、あの当時のキラキラしていたテレビは何処に行ってしまったんだろうと思います。

私たち世代でもAmazonやNetflixを観る時代になりましたが、テレビにはまだ需要があるし、興味を持てる番組を作ってほしいと思っています。



女性部・フレッシュカレッジ・ボランティアグループ・家の光などのお問い合わせ、お申込みはお気軽にお電話ください。

お問い合わせ・お申込み

総務部 女性部事務局：よしだ・みやむら TEL 0761-57-3505

作り方

1

鶏ささみは筋を取り除いて、料理酒を振り入れ、ラップをして600Wで2分加熱する。粗熱が取れたら、裂いておく。

2

きゅうりは太めの千切りにする。糸寒天と乾燥わかめはたっぷりの水(分量外)で10分ほど戻す。

3

ポリ袋に水気を切った糸寒天、わかめ、きゅうり、鶏ささみ、「きゅうり漬の素(さっぱり塩味)」1袋、いりごまとごま油を入れ、水100mLを加える。

4

よく混ぜ合わせて、きゅうりがしんなりしたら完成。



完成!

水瓶座
1/20～2/18

【全体運】

勢いのある運気ですがトラブルの気配も。完璧を目指さず優先順位を付けて進めましょう。フォローは後から

【健康運】考え過ぎないように。うっかりのけがに注意

【幸運の食べ物】エダマメ

山羊座
12/22～1/19

【全体運】

手堅い運気。無理をせず着実に動けば望みがかないます。判断に迷ったときはクオリティーの高い方を選びましょう

【健康運】行動的なほど調子が上がります。外出を増やして

【幸運の食べ物】新ショウガ

プランタでも育てられる みんなのコンデオ菜園

写真・文：園芸研究家●淡野一郎

カブ

浅型プランターでも栽培できる 長い歴史で豊富に品種が発達

カブは弥生時代に中国から渡来した「和種系」と、後にシベリア経由で入ってきた西欧由来の「洋種系」の品種があります。地域ごとにさまざまな在来種が発達し、愛知～福井県を結ぶ線を隔て、西は千枚漬けで有名な「聖護院」、中カブの代表品種「天王寺」などの和種が、東は赤かぶ漬けにされる岐阜の「飛騨紅」、山形の伝統野菜「温海（あつみ）」など洋種が主に分布しています。現在は、これらをかけ合わせた栽培しやすいF1品種もあります。

発芽と根の肥大適温は涼しく、種まきは春と秋が適します。まき時期は品種ごとに異なるので注意します。根菜類ですが太るのは主に根よりも子葉と根の間の胚軸なので底の浅いプランターで栽培できます。ただ、浅型プランターは土の量が限られるので、初期は乾きによる「裂根」や肥料切れによる「ス入り」に注意し、適期に収穫します。

カブの栽培方法

1 種まき

IB化成約41gと過リン酸石灰約14gを混ぜた土(12L)を長さ60cmの浅型プランター(14L)へ入れる。土をならしたら、ペットボトルのふたなどを使い、深さ1cmのまき穴を株間10cm、条間15cmになるよう開ける。まき穴に種を2～3粒まき(写真1)、土をかけ、手のひらで土を押さえ、ジョウロなどで優しく水やりする。適温を保ち、出芽までは乾かさないうようにして、一斉に出芽させる。種まき直後に防虫と保温・保湿のため不織布をかけておく(写真2)。12～2月下旬までは、生育促進とトウ立ちを防ぐため不織布に保温用の園芸用フィルムを重ねトンネルにする。

ポイント 肥料の量は、小カブは3割減にする。冬は春秋の3割増、夏は株間を13cm以上と広く取り5割減にする。

2 間引き・土寄せ

種まき後2～3日で芽が出てくる。本葉3～4枚までに元気が良過ぎたり悪過ぎたり、胚軸が太いもの、立枯病で褐変している株などを、ハサミを使って1カ所1株にする(写真3)。間引き後は、株がぐらついて傷まないよう土を株元へ寄せておく(写真4)。

ポイント 土が乾き過ぎると皮が硬くなり玉が裂ける原因になるので本葉5～6枚までは土が乾き過ぎないように、一方で、梅雨や秋雨時期は雨に直接当たらないようにする。



「玉波」
小カブサイズから13cm程度までの大きさで収穫できる中カブ品種。裂根やス入りが遅く、白さび病に強い

【基本情報】

- 分類：アブラナ科アブラナ属
- 原産地：地中海沿岸、あるいはこれにアフガニスタンなど中央アジアを加えた地域など諸説
- 発芽適温(地温)：15～20度
- 生育適温(気温)：15～20度
- 日当たり：日なた／半日陰 ●好適pH：5.2～6.8

【病害虫情報】

アブラムシ類：春や秋に栽培期間が1か月を超える場合に注意が必要。種まき直後から早めに不織布をベタがけし侵入を防ぐ。

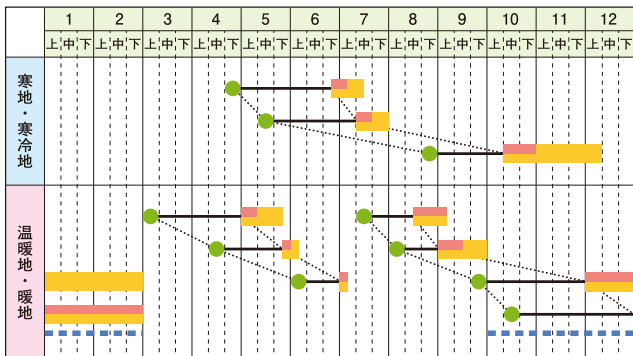
コナガ・モンシロチョウ・ヨトウムシ類：主に春と秋に幼虫が葉を食害。不織布をかけ、予防的にBT剤を散布しておくといよい。

3 収穫

玉の直径が約5cmから順次収穫する(写真5)。収穫遅れは玉がスポンジ状になるス入りや裂根、葉が黄色くなる原因になる。小カブの場合、収穫サイズになってからの収穫適期は、春・秋どりが3日前後、冬どりは7日まで、夏どりは2～3日が目安。一方で中カブは小カブサイズから長く収穫できる。

ポイント 収穫は、霜の降る11～3月は夕方に、それ以外の時期はカブの水分が多い朝に行う。収穫したら、早めに水洗いして土を落とす。

栽培カレンダー



●種まき ■■■保温(トンネル) ■収穫(小カブ) ■収穫(中カブ)

※温暖地を基準に記事を作成しています。

写真©ICHIRO AWANO

JAグリーン能美 アルバイト募集中!

主婦、主夫の方、未経験者大歓迎! シフト制: 学生さん土日だけOK 短時間勤務OK(要相談・面接あり) 募集人数: 若干名

お問い合わせ JA グリーン能美 担当: きたもと・にした TEL 0761-57-4831

勤務時間・時給	業務内容
半日パート: 1,060 円～ ① 8:00～13:00 ② 13:00～18:00	レジでの会計業務など
フルタイム: 1,060 円～ ① 8:00～17:00 ② 8:00～18:00※ ※17:00以降は時給1,325 円	精米業務 レジでの会計業務・商品の袋詰め・簡単な品出しなど



JA能美 短期アルバイト募集中! 地域の「食」と「農」に貢献できるアルバイトをしてみませんか?

未経験者・学生さん大歓迎!・短期OK! 年齢不問! 幅広い世代の方が活躍しています(面接あり) 募集人数: 若干名

お問い合わせ 営農経済部 販売施設課 担当: やまだ・あきやま TEL 0761-57-2655 (平日9:00～17:00)

期間・場所	時給	作業内容
8月中旬～10月下旬 能美市内 米荷受施設(西部RC・辰口CE) 川北町内 米荷受施設(なでしこCE)	1,200 円～ 1,200 円～(20:00～22:00) 1,500 円～(22:00～翌8:00) ※深夜割増 (勤務は20:00～翌8:00となります)	米荷受け作業 米乾燥調製作業補助 (夜勤)
8月中旬～10月下旬 JA 能美管内	1,200 円～	米集荷ドライバー ※中型免許必須



★はいちやく★ 配置薬 劇場

～あって良かった置き薬～

ドラッグストアが近くなくて、薬をなかなか買いに行けないなあ…

一人暮らしだから、体調が悪くても自分で薬を買いに行けないかも…

万が一に備えて、防災グッズとして救急用品も置いておきたいわね…

皆様の悩みは全て「クミアイ家庭薬」が解決♪中身のお薬はお客様にとって必要なセットにカスタマイズできますよ! 置きたい〜!

1

2

3

4

クミアイ家庭薬

協同薬品工業株式会社 石川営業所 金沢市疋田2-113 お問い合わせ 平日9時～17時 TEL (076)258-9339



魚座

2/19～3/20

【全体運】

【健康運】

厳しい状況も次第に好転。逃げずに向き合えば早く解決へと向かいます。周りの人の意見も聞いてみましょう

呼吸を整えるストレッチがお勧めです

【幸運の食べ物】ラッキョウ

7・8月の主な行事

- 7月28日(火) 第4回定例理事会、監事会、役員懇談会
- 8月25日(火) 第5回定例理事会



理事会だより

令和8年6月25日(木)開催の第3回定例理事会で、次の事項が審議・報告され、審議事項は原案通り可決しました。

1. 審議事項

- (1) 令和8年度における理事の報酬について
- (2) 退任理事に対する役員退職慰労金の支給について
- (3) 行政庁への業務報告書の提出について

2. 報告事項

- (1) 令和8年度における監事の報酬について
- (2) 退任監事に対する役員退職慰労金の支給について
- (3) 理事と組合との契約行為について
- (4) 令和8年産民間流通麦の生産者概算金の設定について
- (5) 令和8年度における固定資産の取得について
- (6) 令和8年5月末実績報告について
- (7) 令和8年7月次業務日程について
- (8) 役員互助等に係る役員積立金並びに役員賠償責任保険の加入について
- (9) その他

6月号クロスワードパズルの答え

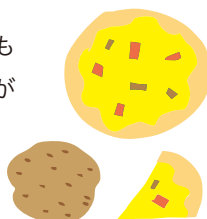
答えは『ミナミカゼ』でした。



編集後記

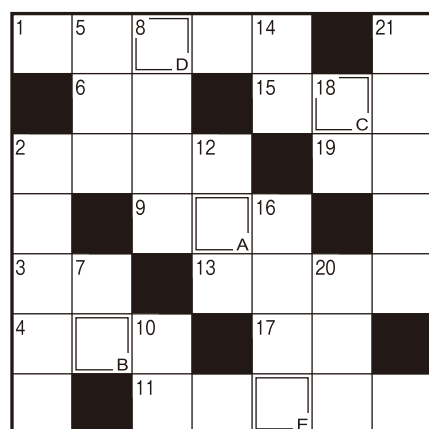
よく冷やした麦とろ麺がおいしい季節になりましたね。みなさんはどのようにして食べていますか？私のおすすめは、トマトジュースに氷と少しの水を加えたつけ汁でいただく冷やし麦とろ麺です。トマトの風味がさわやかで、夏バテして食欲がなくてもすると食べられます。

さて、JA グリーン能美で販売を開始した、新商品の加賀丸いもピザ。私も食べてみました。丸いもと海鮮の旨味にチーズの塩気がマッチしておいしかったです。お酒にも合いそうな味です。ぜひ食べてみてください。味の感想もよろしければハガキで教えてください。



クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



答え A B C D E

★タテのカギ

- ② 完成しました！
- ⑤ 成長した羊の肉です
- ⑦ ペンは——より強し
- ⑧ 彼は大舞台で面目——を果たした
- ⑩ 手のひらや足の裏の反対側
- ⑫ 旬よりも時期が早いもの
- ⑭ この教科の時間にアサガオを育てた人も多いのでは
- ⑯ 古くから、夏バテ防止にも食べられてきた野菜
- ⑰ ウィッグや付け毛ではありません
- ⑱ クイズを出されて考えるもの
- ⑲ 中学校で教育——をおこなう大学生

★ヨコのカギ

- ① 傘を忘れたときに軒先を借りてすることも
- ② 赤外線やX線もこれの一種
- ③ 梅雨入りすると、梅雨——がいつ頃なのか気になります
- ④ 簡単には意見を曲げません
- ⑥ 損の反対語
- ⑨ 親しいつきあいのこと。昔の——でなんとかしてよ
- ⑪ アメリカ原産の大きなカエル
- ⑬ 自宅を離れて観光などをします
- ⑮ ウメやブルーベリーの食べる部分
- ⑰ 合唱部が練習するもの
- ⑲ 一年で一番昼が長い日

本誌に挟み込みのハガキを本店総務人事課まで郵送、または最寄りの支店までご持参ください。JA 能美 HP www.is-ja.jp/nomi/ や、右記の二次元コードからもご応募できます。

※ご意見やご感想は誌面で紹介する場合がございます。ご記入いただいた個人情報は広報以外の目的では使用いたしません。

ハガキやWEBからご応募ください！



JA能美の活動報告

令和7年度JA共済優績ライフアドバイザー表彰式

5月27日(水)に、ホテル日航金沢で全共連本部主催の「令和7年度JA共済優績ライフアドバイザー表彰式」が行われました。JA能美からは、金賞5名、銀賞1名、新人賞1名が受賞しました。この賞は、JA共済に深くご理解をいただきご加入された皆様のおかげです。心から感謝申し上げます。

各支店では、地域の皆様に「安心」と「満足」を提供するため日々活動を行っております。渉外担当者が訪問した際にはどのような事でも結構ですので、お気軽にご相談ください。

自動車事故対応で高評価

6月4日(木)に、共済連より令和7年度JA自動車共済損害調査サービスにかかる感謝状を受け取りました。この賞は、自動車事故の際の損害調査サービスを通じて契約者から高い評価を得たJAに対し、その尽力・結果により全国上位100JAに対して表彰されるものです。JA共済に深くご理解をいただきご加入された皆様に心から感謝申し上げますとともに、更なるサービス向上に努めてまいります。



令和8年産大麦初検査

6月9日(火)、六条大麦「ファイバースノウ」の県内初検査をラック倉庫で実施しました。この日検査した8トンは、いずれも大粒で粒ぞろいや光沢が良く、被害粒の混入もありませんでした。検査員の鑑定の結果、全量が1等に格付けされました。

JA能美は県内有数の大麦産地ですが、能登半島地震で減少した主食用米の確保と米価高騰を背景に、作付面積は前年度から半減しました。今年度は194haで約500トンの収量を見込んでおり、約65%が押し麦、35%が麦茶の原料として出荷される見込みです。

