

# 暮らしに彩りを添える JAマガジン「ジャン」 JAN

暮らしに彩りを添える  
JAマガジン「ジャン」

JAN

2026年2月号 no.574

発行日：2026年2月10日

発行：能美農業協同組合 代表理事組合長 作田 実善秋

印刷：鶴川印刷株式会社

編集：総務部 総務人事課

こんにちは  
Hello  
生産者さん

子持ち高菜生産者・北本 和幸さん



no.574  
**2**  
FEB. 2026



## JA能美 令和9年度 職員採用試験

地域の食と農業、豊かな暮らしのために。私たちと一緒に働きませんか？

採用日程や  
詳細はコチラから



### 採用スケジュール

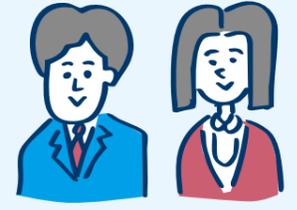
- 【日時】 令和8年3月26日(木)
- 【受付開始】 午前8時30分
- 【試験開始】 午前9時00分
- 【内容】 筆記試験及び面接試験
- 【会場】 JA能美本店2階会議室

### 募集内容

- 【職種】 総合職
- 【応募資格】 令和9年3月卒業見込みの方
- 【募集人数】 若干名
- 【その他】 応募締切・採用試験日程については、マイナビ2027サイト内でお知らせいたします。JA能美ホームページにマイナビ2027のリンクがございます。

### 応募締切 令和8年3月19日(木)

- 【提出書類】 履歴書(写真添付)・学業成績証明書・卒業見込証明書・健康診断書(大学の都合により遅れる場合は、後日用意してください。)
- 【提出方法】 下記へ持参又は郵送
- 【提出先】 〒923-1101 能美市粟生町ヨ1番地  
能美農業協同組合 総務部総務人事課 TEL 0761-57-3505



### ★はいちやく★ 配置薬 劇場

～あって良かった置き薬～

ドラッグストアが近くになくて、薬をなかなか買いに行けないなあ…

一人暮らしだから、体調が悪くなっても自分で薬を買いに行けないかも…

万が一に備えて、防災グッズとして救急用品も置いておきたいわね…

皆様の悩みは全て「クミアイ家庭薬」が解決♪中身のお薬はお客様にとって必要なセットにカスタマイズできますよ！

そんな時に役立つものがありますよ！

クミアイ家庭薬

協同薬品工業株式会社 石川営業所 金沢市疋田2-113 お問い合わせ 平日9時～17時 TEL (076)258-9339

- JA能美** あなたの暮らしのそばに ●本店 石川県能美市粟生町ヨ1番地 ☎(0761) 57-3505
- |                            |                          |                          |
|----------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 監査室、総務部 ☎(0761) 57-3505    | JAグリーン ☎(0761) 57-4831   | 川北給油所 ☎(076) 277-1789    |
| 金融共済部 金融部門 ☎(0761) 57-3505 | 農業機械課 ☎(0761) 57-2654    | LPガスセンター ☎(0761) 51-5525 |
| 共済部門 ☎(0761) 57-3508       | 自動車課 ☎(0761) 57-2653     | 加工センター ☎(0761) 57-1140   |
| 営農経済部 営農部門 ☎(0761) 57-2655 | 本店セルフ給油所 ☎(0761) 57-4292 | 葬祭センター ☎(0761) 57-4004   |
| 経済部門 ☎(0761) 57-2288       | 辰口セルフ給油所 ☎(0761) 51-4710 | 配送センター ☎(0761) 52-0531   |
- 中央支店 ☎(0761) 57-0036 ●寺井支店 ☎(0761) 57-1141 ●辰口支店 ☎(0761) 51-3115 ●川北支店 ☎(076) 277-1288
- ホームページ [www.is-ja.jp/nomi/](http://www.is-ja.jp/nomi/)

Instagram  
情報発信中！  
Instagramでも





みずみずしく身が詰まっています



中にはこんなミニサイズも

主にこぶのようなわき芽を出荷します



北本さんのハウスでは、トマトやナスをはじめ  
いろんな野菜を栽培されています



実は直径約60センチの大きな野菜  
根っこ以外すべて食べることができます



子持ち高菜生産者：北本 和幸 様 (川北町与九郎島)

# こんにちは Hello 生産者さん



JAGグリーン能美 能美の市では、年中通して様々な野菜やお米が並んでいます。多種多様な季節の野菜を皆さんにご提供できるのも、生産者さんのおかげなんです。ということで、食卓を支えてくれている生産者さんをご紹介します。

## 冬の食卓に彩を添える



今回はレア野菜「子持ち高菜」を川北町与九郎島で生産されている北本和幸さん取材いたしました。

北本さんは、元々会社員として働かれていましたが、いずれは家業の農家を継ぐことを考え、会社員を続けながら土日だけ農業に取り組むプログラムに参加することにしました。

「向いていなければやめようと思っていましたが、やってみると農業の良さを実感した」と話します。専業農家になる決意を固め、会社を退職後は現在の「いしかわ耕稼塾」で1年間、毎日農業に向き合い、栽培技術や知識を磨かれました。

就農当初はトマトとナスのハウス2棟からスタート。現在ではメロンやいちじく、枝豆などを含め、4棟のハウスで10種類以上の野菜を栽培しています。多品目に取り組む理由は、農業だけで生計を立てるためです。収穫時期が重ならないよう年間スケジュールを組み、安定した出荷と収入を目指しています。

そんな中で子持ち高菜は、冬の農閑期にも出荷できる野菜として、2〜3年前から新たに栽培を始めました。本来は温暖な地域向けですが、「暖冬が続く今なら、ハウス栽培でいけるのでは」と試験的に20株から

栽培を開始。何より味が美味しく、比較的簡単に栽培できることから、現在は約500株まで規模を拡大しました。県内では前例が少なく、手探りの挑戦が今も続いています。

わき芽部分のオスメの食べ方を北本さんに聞くと、「一番は天ぷら」とすぐに答えられました。ほかにも生のままサラダにしたり、炒め物やスープにしたりと多彩な食べ方ができます。ゆでる場合は食感を楽しむために、さっと火を通すことがコツ。マヨネーズなどをつけるだけでも、おいしくいただけます。葉は浅漬けにすると味わいが増して美味しいとのこと。北本さんは、農業の使用もできるだけ控え、安心して食べてもらえる栽培を心がけています。

北本さんが語る農業の魅力は、「すべてが自分に返ってくること」。成功すれば喜びに直結し、失敗しても自分の経験になる。直売所では消費者の反応を直接聞けるのも大きな学びです。「心を込めて育てた野菜は、必ず伝わる」。今後は、子持ち高菜の良さをもっと多くの人に知ってもらうことが目標です。

農業に興味がある方には、「まずは仕事を続けながら、休日だけ農業体験をしてみたい」と北本さん。苦労はありますが、それ以上の喜びを味わうことができます。

北本さんの子持ち高菜は、12月から2月中旬旬までJAGグリーン能美の店頭に並びます。ぜひ気軽に手に取ってみてください。一度味わうとそのおいしさにきっと驚くはず。皆さんの食卓で、冬の旬をご堪能ください。



冬の味覚。美味しい！

## 子持ち高菜の驚きのおいしさが

### 子持ち高菜とは

中国原産でアブラナ科の高菜の一種。主に茎の付け根にあるわき芽を収穫します。主茎からわき芽がいくつも生えてくるのが名前の由来で、「四川児菜(シセンアーサイ)」や「つぼみ菜」「祝雷」とも言われています。サイズや形で味が変わることなく、ほのかな苦みと辛味に、食べごたえのある食感が特長です。



双子座  
5/21~6/21

【全体運】流れが変わります。長い目で見て判断していきましょう。最初は大変でも目的がなかったものを選択して開運  
【健康運】ウィンタースポーツを楽しんで。筋トレも吉  
【幸運の食べ物】フキのとう



蟹座  
6/22~7/22

【全体運】外野がうるさそうですが、それもあなたを思っていること。広い気持ちで受け止めて。運勢は下旬から大きく上昇  
【健康運】無理はしないで体力を温存して。しょうが湯も吉  
【幸運の食べ物】レンコン



牡羊座  
3/21~4/19

【全体運】気を引き締めて。途中で中断することになっても慌てないように。落ち着いて対処すれば切り抜けられます  
【健康運】血行を良くする運動を。ふくらはぎをもむのも◎  
【幸運の食べ物】カリフラワー



牡牛座  
4/20~5/20

【全体運】無理は禁物。できることをきちんと続けることが大事です。友人のアドバイスに耳を傾けて。下旬の交流にツキ  
【健康運】冷えは大敵。暖かい衣類やカイロを身に付けて  
【幸運の食べ物】ゴボウ

# 米の価格は需要と供給のバランスなどで決まります!

## 米の価格が決まるしくみ

量が増えると価格が下がり、足りなくなると価格が上がる——。私たちの身の回りにある商品と同じように、米の価格も「需要と供給のバランス」などを基に決まっており、「生産にかかるコスト」も考慮していく必要があります。

最近の米の価格高騰の背景には、①国による需要と供給の見通しが実際とズレたこと（農家は国が示す目安を参考にして米を作っています）②米の不足感が強まり、米を確保する競争が激しくなったこと——などがあります。これらを含む複数の要因が重なり合い、今の米の価格となっています。

図1. 価格の決め方



図2. 農水省の需要の見通しと実績



## 「JAが米価をつり上げている」は誤解です



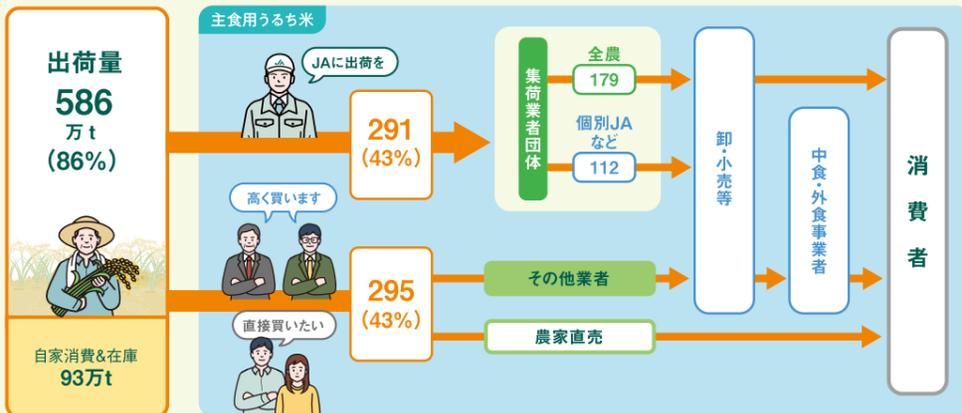
近年、米の不足感があるなか、JA以外にも様々な集荷業者等が投機的な目的も含め、個別に農家を回り、より有利な価格を提示するなどして農家との取引を拡大しようとしています。

そのため、農家は販売先の選択肢が増え、

集荷競争が起こっています。こうした状況が、米の価格形成に影響を与えています。

米価は一般的な商品と同じように市場原理に基づいており、JAが米価を操作し、無理につり上げるようなことはできません。JAは年間を通じた安定供給を目指しています。

図3. 米の流通経路別流通量の状況 (令和6年産米)



資料：農水省資料を基に作成。注1：集荷業者団体には、全集連系を含む。注2：「卸・小売等」には、加工事業者等を含む。注3：四捨五入の関係で、計と内訳が一致しない場合がある。

農産物流通に詳しい公益財団法人流通経済研究所 おりかさしゅんすけ 折笠 俊輔さん

NHKクローズアップ現代など、メディア出演多数

米流通に関する折笠さんの詳しい解説はこちら



## 寺井支店だより

### 「大衆酒場 奴さん」焼酎はとむぎ茶割り

寺井支店近くの『大衆酒場 奴さん』で、「焼酎はとむぎ茶割り」が話題を呼んでいます。はじめは、はとむぎ生産者の方々が「焼酎をはとむぎ茶で割ってほしい」と注文したことからでした。お客様の間で「飲みやすく、はとむぎの風味も楽しめる」と、裏メニューとして人気を博していたことから、今年から正式なメニューに加わりました。

店主の秋田さんは、「当店なりの地産地消です。能美の農産物の魅力を、飲食を通じてお客様に知っていただけたらうれしいです」と笑顔で語りました。

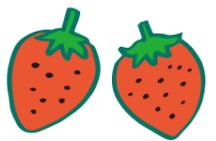


## 群馬県のブランドイチゴ「やよいひめ」の苗がJAグリーン能美に入荷します

これまで群馬県外での栽培が制限されていた希少な品種で、JAグリーン能美では今回が初入荷となります。大粒で果肉がぎゅっとつまっており、収穫終盤まで甘さが持続するイチゴです。

この機会にぜひ、やよいひめの栽培にチャレンジしてみませんか？

※2月16日(月)の週から数量限定で販売予定



## じゃがいも栽培講習会のお知らせ

栽培のポイントを学んで美味しいじゃがいもを作りましょう。じゃがいも栽培の基礎について、種芋の切り方の実演などを交えながら初心者の方でもわかりやすくご説明いたします。



日時 2月25日(水) 10時30分～11時30分  
場所 JA能美 営農経済総合センター 大会議室  
講師 JAグリーン能美 園芸アドバイザー 東 保之 先生  
申込方法 JAグリーン能美店内のチラシ、電話受付(TEL:0761-57-2655)、QRコードからお申し込みください。

参加無料

お申し込みはコチラから



お問い合わせ先 園芸振興課 しょうだ

## ～給油所からのお知らせ～

PayPayでお支払いをすると  
PayPayポイント 3回まで  
最大10%戻ってくる  
Pay Pay 7-ポコ

2026年 2/14(土) ▶ 3/15(日)  
※早期終了する場合があります

本店セルフ給油所 能美市粟生町ヨ1番地6 TEL:0761-57-4292  
辰口セルフ給油所 能美市岩内町又13-1番地 TEL:0761-51-4710  
川北給油所 能美郡川北町宇ツ屋207 TEL:076-277-1789

付与上限 300ポイント/5回、1,500ポイント/期間  
※後日付与されるPayPayポイントは、出金・譲渡不可。条件あり



天秤座 【全体運】 好調運。困り事は少しそのままに。状況が好転する兆しです。目標は大きく、心意気を示すと協力が集まります  
9/23～10/23 【健康運】 ダンスやラジオ体操などの全身運動がお勧め 【幸運の食べ物】 ホウレンソウ

蠍座 【全体運】 ゆっくり丁寧に進めていきましょう。運勢は下旬に入り好転。それまでの苦労が報われます。外出は慎重に  
10/24～11/22 【健康運】 寝る前にリラックスタイムを。良い睡眠が大切 【幸運の食べ物】 フラビ

獅子座 【全体運】 自分一人でやらなければならないと思わないように。SOSを出すことも大事です。少しペースダウンして様子見を  
7/23～8/22 【健康運】 適度に休憩を入れて正解。温かいお茶が味方 【幸運の食べ物】 ダイコン

乙女座 【全体運】 コツコツと頑張れば成果が上がります。後半に向けてスピードを上げていって。書類の整理など細かい作業が吉  
8/23～9/22 【健康運】 腸活を心がけて。納豆やぬか漬で元気回復 【幸運の食べ物】 ブロッコリー

「がん治療の傾向」

がんと診断されてから  
5年後も生存されている方が増えています



一方で治療と生活の両立が負担に…

悪性新生物の治療のため、仕事をしながら通院している人は  
女性30.7万人 男女で約49.9万人 男性19.2万人

乳がんでは5年以上ホルモン療法を続けることがあります。

治療が長引くケースもあるみたいだから、きちんと備えておくと安心ですね。

ポイント  
2

医療技術の進歩に伴い、患者の生存率が向上  
がん治療に不足のない備えを

もっと  
安心と満足をお届けするため…

ライフイベントなど  
皆さまの暮らしのことお聞かせください！

「聞かせて！」  
暮らしのこと  
アンケートキャンペーン



アンケートの  
回答はコチラから！

簡単なアンケートに答えると  
抽選で合計600名様に  
豪華賞品が当たるチャンス！

さらに！  
W  
その場で当たるデジタルクーポン  
合計100,000名様  
チャンス！

そこで！

がん共済

上皮内がんを含むさまざまな  
“がん”や脳腫瘍を保障します。

Q.1  
入院や手術以外にも保障してくれるの？



安心1  
入院・手術・放射線治療だけでなく、抗がん剤治療やホルモン剤治療、がん性疼痛等の緩和のための在宅医療まで保障します。

Q.2  
治療が長期化しても大丈夫？



安心2  
通算の支払限度なく、所定の治療を受けた月ごとに共済金を受け取れます。

Q.3  
自分に合った保障があるの？



安心3  
まとまった一時金の保障(がん診断共済金<sup>\*1</sup>／がん治療一時金<sup>\*1</sup>)や、がん診断以降の共済掛金の払込みを免除する保障<sup>\*2</sup>、先進医療保障<sup>\*3</sup>まで、さまざまなニーズに対応しています。

※1:診断保障ありの場合 ※2:がん診断時共済掛金払込免除特則を付加した場合 ※3:先進医療保障ありの場合 ※この共済には、解約時の返れい金、死亡時における保障はありません。 \*がんに関する責任(保障)の開始は、ご契約日からその日を合わせて91日目からとなります。これより前に被共済者ががんと診断確定された場合には、共済金はお支払いいたしません。また、がん診断時共済掛金払込免除特則が付加されている場合におけるがん診断による共済掛金の払込免除はありません。 \*所定の後遺障害等の状態による共済掛金の払込免除についてはご契約日から保障いたします。 \*お支払いには所定の条件があります。 ●この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

私たちが寄り添えることを、もっと。

JA共済 × 全農 × JAバンク

今回のテーマ

知っておきたい  
がん治療  
“気になるがんに2つのチェック”



ナビゲーター  
田中 律子さん

チェック  
1

もしもの時、より良い治療を受けるために！  
効果と安全性が認められた  
がんの標準治療を知ろう

医療技術が発展し、回復が望める病気となった「がん」。しかし、その治療法はさまざまで、診断を受けた際に「どの治療法が一番効果的なのかかわらない」と悩む方も少なくありません。そこで注目したいのが、保険適用の治療法「標準治療」。専門家による研究や臨床試験で効果を徹底的に調べ抜き、科学的根拠が示された、国のお墨付きの治療法です。標準治療として認められるのは、数多くあるがん治療法の中でもごくわずか。記事の下で、その厳しい審査過程をご紹介しますので、ぜひチェックしてみてください。

日本で認定されている標準治療は、大きく分けると「手術」「放射線治療」「薬物療法(抗がん剤治療)」の3種類。基本的にはがんの種類や場所に合わせて組み合わせ治療を行います。各治療は日々研究開発が進められ、切除する範囲を極力減らして体のダメージを抑える縮小手術、病巣部にピンポイントで照射して副作用を減らす放射線治療、抗がん剤の副作用を抑える新薬など、標準治療の選択肢もアップデートされています。

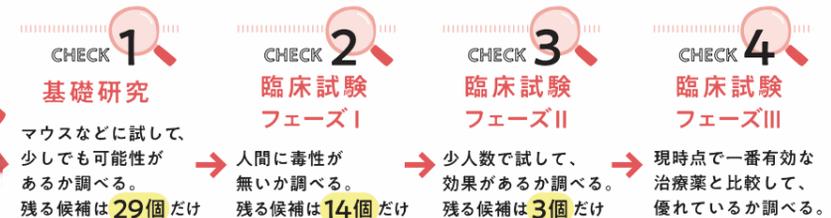
2人に1人ががんの診断を受ける時代。もしもの時により良い治療を受けるためには、正しい知識を持つことが何よりも大切です。知っておべきことと役立つ「がん治療」の情報。今からアンテナを張っておきましょう。

合格率0.01%の狭き門！

抗がん剤「標準治療」認定までの道のり

新たに開発された抗がん剤は、効果や安全性を検証する4段階の厳しいチェックを受けます。全てをクリアし、「標準治療」の新薬として認められるのは1万個のうち1個です。

1万個の新薬候補を検証！



「標準治療」は  
厳しい基準をクリアした  
エリートってことですね！

確かながんの情報をもっと知りたい方は  
がん情報サービス 検索

残った1個だけが  
「標準治療」として  
認められる

【監修】  
日本医科大学  
武蔵小杉病院  
腫瘍内科医  
勝野 範之さん

出典:「世界中の医学研究を徹底的に比較してわかった最高のがん治療」(ダイヤモンド社)



# 寒仕込み みそ造り

私たち JA 能美女性部のみそは米こうじから仕込みます

今年も家庭用のみそ造りが1月8日(木)から始まり、100名余りの部員が参加しています。米こうじから手作りするの珍しいため、口コミで広まり、参加者が年々増えています。作業の合間におしゃべりすることも楽しみの一つです。

来年のみそ造りに参加希望の方は、女性部事務局までお気軽にお問い合わせください。

- 材料**
- お米 …… 1 升
  - 大豆 …… 1 升
  - 塩 …… 600g
  - 大豆の煮汁 …… 500 cc～適量

## 米こうじづくり下準備

お米を研いで一日水に浸けておく。

## 1日目 米こうじづくり → 2日目 米こうじの切り返し → 3日目 仕込み完了

- ① お米は最低 2 時間水切りをしてから蒸し器に入れ、40～50分間蒸す。
- ② 蒸し上がったたら人肌に冷まし、こうじ菌を振りかけよく混ぜる。
- ③ こうじ発酵機にお米をセットする。
- ① こうじ菌が育ちやすい環境にするため、朝と昼の2回、こうじの切り返しを行う。(布の上に広げて、布にこすりつけながら混ぜる。)
- ② 大豆を圧力鍋で煮て、よく冷ましてからミンチにする。(煮汁は取っておく)
- ③ ミンチした大豆と米こうじを混ぜ合わせる。煮汁を少しずつ入れ、耳たぶほどの固さになったら、大きな団子状に成形する。

3日目下準備 大豆を洗い、たっぷりの水に一日浸けておく。

**ポイント** 樽のフタをする前に、チューブのワサビを1本分、アルミカップに入れてみその上に置くとカビの発生を抑えられます。(漬け物樽の場合は、みそ表面にラップを張り、ワサビを乗せるとカビが抑制される場合があります)

**熟成のポイント**

- ★日のあたらない涼しいところで保管しましょう。
- ★梅雨明け後は米の保冷庫などに入れると発酵を抑えられます。
- ★食べ頃は9月頃からです。



## COLUMN コラム 特集 ロスになりがちな食材を使いきるわたしの「もったいない」レシピ

家の光 2026年2月号 P16～35 寺井支部副支部長 樋口 喜代美

日本の食品ロス、1世帯当たり年間65,000円だそうです。

私には難しい料理は無理なので最近よく頂く大根で、大根の皮を使った料理(P24)から作ってみました。簡単なものから、レシピを増やしていきたいです。

「家の光」を読みました



# JA女性部だより

食と農を中心に楽しく学べる大人の部活動

# 今月の食材 米こうじ 米こうじ甘酒

炊飯器で簡単！エコープマーク品「米こうじ」を使った甘酒レシピ

米こうじ甘酒は、“飲む点滴”と言われるほど栄養価が高い飲み物です。効果は、疲労回復、腸内環境の改善(便秘・ダイエット)、肌の健康サポート、免疫力アップなどが期待されます。



A-COOP 共同購入運動期間中(2月末まで)エコープマーク品「米こうじ」販売中です。

- 材料**
- 「米こうじ」 …… 300g
  - ご飯 …… 350g(1合分)
  - 沸騰したお湯 …… 250ml
  - 水 …… 250ml

炊飯器の保温温度が65℃以下であることを確認

## 飲み方

お好みで水や牛乳で1.5～2倍に薄めると飲みやすくなります。必ず冷蔵庫で保存し、2週間以内に飲み切りましょう。



## つくり方

1 沸騰したお湯に水を入れ、約60℃のお湯を用意する。



2 炊飯器に、ご飯と約60℃のお湯、「米こうじ」を入れてよく混ぜる。表面を平らにし、ラップをかけて保温で6～12時間置く。

## ポイント

- ★2時間経過したら一度混ぜてください。
- ★お湯の温度が60℃を超えると米こうじの酵素が壊れて甘みが出なくなります。温度が上がりすぎないようにフタをあげ、清潔な濡れ布巾をかけましょう。

女性部・フレッシュカレッジ・ボランティアグループ・家の光などのお問い合わせ、お申込みはお気軽にお電話ください。

お問い合わせ・お申込み 総務部 女性部事務局：よしだ・のほら TEL 0761-57-3505

- 射手座 11/23～12/21 【全体運】吉報が舞い込んできそうです。あなたにとって良い話になるまで待ってみるといいでしょう。集まりへの参加が吉 【健康運】体操教室など、皆と一緒に取り組む運動がお勧め 【幸運の食べ物】カラシナ
- 山羊座 12/22～1/19 【全体運】美術展やコンサートへ。動画で鑑賞するのもお勧めです。入浴剤や柔軟剤は香りにこだわって。心豊かに過ごせます 【健康運】健康は食事から。バランスの良いメニューを 【幸運の食べ物】クワイ

## 2・3月の主な行事

- 2月19日(木) 第10回定例理事会
- 2月22日(日) JA能美50周年式典
- 3月7日(土) 第6回組合員講座
- 3月25日(水) 第11回定例理事会
- 3月26日(木) 職員採用試験

## 理事会だより

令和8年1月29日(木)開催の第9回定例理事会で、次の事項が審議・報告され、審議事項は原案通り可決しました。

**1 審議事項** (1) 定款第21条に基づく出資の減口承認について

**2 報告事項** (1) 経済委員会報告

(2) コンプライアンス委員会報告

- ① 反社会的勢力との取引排除及び組織犯罪防止に係る対応状況について
- ② 自店検査実施状況について
- ③ 苦情の受付と対応状況について
- ④ 事務ミス等報告の状況について
- ⑤ 長期職場離脱実施状況について
- ⑥ コンプライアンス・プログラムの進捗状況について
- ⑦ マネー・ローndリング等の防止にかかる対応取組状況報告について

(3) 組合員の加入及び脱退の状況について

(4) 余剰金運用状況及び運用方針について

(5) 令和7年12月末実績報告について

(6) 令和8年2月次業務日程について

(7) その他

### 1月号クロスワードパズルの答え

答えは『サンガニチ』でした。

1	6	9	ニ	14	18	カ	21
	7	ド	ク	ハ		19	サ
2		ア		12	ミ	15	オ
		ワ		10	ウ	ガ	イ
3	8	ダ	テ	マ	キ		20
4		テ	ン		13	16	ブ
5		キ	キ	テ		17	チ
							エ
							ア

## 編集後記



今月は、「子持ち高菜」を川北町与九郎島で生産されている北本和幸様取材いたしました。近隣ではJAグリーン能美など限られた農産物直売所しか購入することができないため、聞き馴染みが少ない野菜かと思われそうですが、その美味しさを知り、ファンになる方が徐々に増えてきているそうです。

私は北本さんオススメの天ぷらでいただきました。辛味もほとんどなく、ほのかな苦みと、柔らかすぎず硬すぎない食感でとても美味しかったです。まだ食べたことがないという方は、ぜひ一度手に取っててくださいね。



## クロスワードパズル

二重マスの文字をA~Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

1	5	8		12		17
	6			13	15	
2			11			
		9				
3	7				16	
4				14		
		10				

答え

7	8		
A	B	C	D

### ★タテのカギ

- ② 東京にある、昔は電気街、今はポップカルチャーの街
- ⑤ はたきで払うもの
- ⑦ い草などで編んだ敷物
- ⑧ 天井や空がある方向
- ⑨ 長さの単位のひとつ。記号は ft
- ⑪ 眠くなると下がってきます
- ⑫ 外湯めぐりで知られる兵庫県北部の温泉地
- ⑭ 鬼は外、——は内
- ⑮ 日本刀の手で握る部分
- ⑯ すべては忘却の——だ
- ⑰ チョコレートケーキの——をスマホで調べた

### ★ヨコのカギ

- ① 節分にまるかぶりします
- ② 働き者のイメージがある昆虫
- ③ 羽根つきに使う道具
- ④ 保育園の——に手編みの帽子を出品した
- ⑥ 張り上げたりひそめたり
- ⑨ 強い風に雪が舞います
- ⑩ 作業機をけん引してさまざまな農作業をこなします
- ⑪ 金太郎が担いでいるもの
- ⑬ ドアをコン、コン
- ⑭ 魚へんに付と書く魚
- ⑯ 寒いところやすくなる人もいます

## ハガキに

本誌 JAN に挟み込みのハガキに「①答え②支店名③住所・氏名・年齢④本誌へのご意見・ご感想、身近な話題など」をご記入の上、本店総務人事課まで郵送、または最寄りの支店にご持参ください。

※ご意見やご感想は誌面で紹介する場合がございます。ご記入いただいた個人情報は広報以外の目的では使用いたしません。

## 営農座談会を開催

1月25日(日)から30日(金)にかけて、管内38か所の会場で営農座談会を実施しました。今回の座談会では、営農担当者から下記の内容についてご説明いたしました。

- 昨年の振り返りを踏まえた本年度の課題
- お米のJA出荷へのご協力をお願い
- JA能美の営農方針と取り組み
- JA能美の自己改革の取り組みについて
- 生産資材予約注文書の内容 など

生産者の皆様にご理解とご協力をお願いするとともに、各会場からいただきました、ご意見・ご要望につきましては、今後の営農事業にしっかりと活かしてまいります。



## J-クレジット説明会を開催

1月9日(金)にJA能美本店で、J-クレジット説明会を開催しました。株式会社フェイガールの担当者からJ-クレジット制度を活用した取り組みについて説明していただきました。

J-クレジットとは?



## JAグリーン能美 もちつき大会

12月29日(月)と1月10日(土)に、JAグリーン能美で日頃の感謝を込めて、つきたてのおもちをお客様に振る舞いました。途中、子どもたちと一緒におもちをつく場面もあり、楽しんでいただくことができました。



## 第4回 組合員講座

1月17日(土)に第4回組合員講座を開催しました。今回はJA全農いしかわの中瀬米穀課長より、米穀情勢について近年の作付面積から需

要、価格、在庫に至るまでの報告をはじめ、流通や共同計算について説明していただきました。グループワークでは「これからの地域農業はどうあるべきか」をテーマに話し合いました。

### グループワークで挙げられたご意見

- 能美産農産物のブランド力を高め、差別化する工夫や加工品を開発する。
- 農業法人化も理想だが、年間を通しての出荷や人件費などの難しさや問題がある。
- 耕作放棄地を市民農園で有効に活用する。
- 玉ねぎの生産は天候に左右され、助成金がないと難しいところもある。
- 転作(玉ねぎ)は、機械化しなければ大変である。

### 今回の講座を受けた受講生の感想(一部抜粋)

- 米の情勢が不安定な中、米価格保証制度を進めてもらい、石川県米として新品種の開発や、品質の良い米を作り、県内外にもっとアピールできれば良い。
- 「能美産米おにぎり」を作り、丸谷茶碗まつりや川北まつりなどで、能美産米をPRすることは有効だと思われる。
- 米の概算払い方式は、農家に1円でも高く支払い、米価を安定的に保つ仕組みだと分かった。
- 米価が上がりすぎると国産米が売れなくなり、輸入米が増えていくのでバランスが難しい。

今回いただいた貴重なご意見は、各部署で共有し、今後の事業を進めるにあたり、参考にさせていただきます。



水瓶座  
1/20~2/18

【全体運】 勢いのあるとき。悩んでいたことにも挑戦してみましょう。ただし自分の意見を通したらフォローも忘れずに  
【健康運】 元気がいっぱい過ぎますが、安全対策は念入りに 【幸運の食べ物】 ハッサク



魚座  
2/19~3/20

【全体運】 上昇運です。最初は問題があっても徐々に解決の糸口が見えてきます。小まめなコミュニケーションを心がけて  
【健康運】 歩きやすい靴が味方です。夜間の外出は慎重に 【幸運の食べ物】 キャベツ

## JA能美の活動報告