

JAN

CONTENTS

かきもちカーデン…表紙

営農だより／加工センターだより…P2 女性部だより…P3～4

営農経済部からのお知らせ…P5

お米って、実はコスパがいい!…P6 なぜ上がったの?お米の値段…P7

三十歳の職員を祝う～三十歳の決意～／事業説明会ご案内…P8

JA通信…P9 JAインスタコンテスト「優秀賞」受賞…P10

2

2025 FEBRUARY
No.563



JA能美 公式instagram
~FOLLOW ME~



JA能美

営農座談会を開催



1月26日(日)から2月3日(月)にかけて、管内40か所の会場で営農座談会を開催しました。寒い中、会場へお集まりいただいた皆様には心より感謝申し上げます。

今回の座談会では、営農担当者から下記の内容についてご説明いたしました。

- ・ 昨年の振り返りを踏まえた本年度の課題
- ・ お米のJA出荷へのご協力をお願い
- ・ JA能美の営農方針と取り組み
- ・ 生産資材予約注文書の内容
- ・ 肥料農薬の配達方法の変更
- ・ 自己改革工程表(重点目標)に基づく取り組み
…など

生産者のみなさまにご理解とご協力をお願いするとともに、各会場からいただきました、ご意見・ご要望につきましては、今後の営農事業に活かしてまいります。

加工センターだより

JA能美産の特産物を使用し「安全、安心な加工品作り運動」に取り組んでいます。

JA能美 冬の風物詩

「かきもちカーテン」

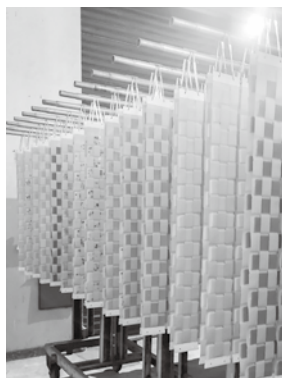
JA能美のかきもち作りが最盛期を迎えています。室内に吊るされた色鮮やかな「かきもちカーテン」は冬の風物詩となっています。

自然乾燥にこだわり、地元産「新大正もち」を100%使用したかきもちは、毎年ご好評をいただいております。

予約の締切りは2月21日(金)です。

ご予約を希望される方は、最寄りの支店もしくは加工センターまでお申し込みください。

なお、ご予約いただきました商品のお引き渡しは4月中旬以降となりますのでご了承ください。



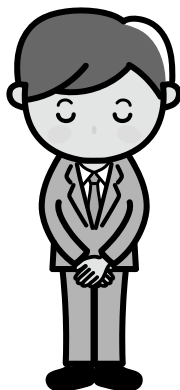
『祝い餅』製造販売

とりやめのご案内

五五、初老、還暦などの祝い餅につきまして、誠に勝手ながら令和7年2月末をもちまして製造販売を終了させていただくこととなりました。

長年にわたるご愛顧に心より感謝申し上げますとともに、ご迷惑をおかけいたしますことをお詫び申し上げます。

なお、お正月もち、かきもちにつきましては引き続き製造販売いたしますので、今後とも変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。



みそ造りから始まる女性部の輪

1月7日～2月中旬

今年も年明けから、家庭用のみそ造りに100人近くの部員が順番に参加しています。

今年は味噌とは別に、麹漬けや塩こうじ用に米麹だけを作りたいという部員の声に応じて、専用の日程も組みました。昨年11月のグリーンレディースカレッジ「発酵食の講習会」の反響がかもしれませんが、米麹は冷凍保存ができるので何かと重宝します。



みそ造りは3日間続けての作業になりますが、作業中のおしゃべりも楽しく、大切なコミュニケーションの場となっています。「1年経つのはアツという間」「はや、この(みそ造りの)季節が来たわ。」「久しぶりや。元気やったか〜。」という会話も聞こえてきます。

部員からの勧めで、初めて参加する人も増えており、毎年少しずつみそ造りの輪が広がっています。みそ造りをきっかけに女性部に加入する人も少なくありません。食への関心や活動は女性部活動の柱とも言えます。これからもみそ造りをはじめ、食に関することや運動、手芸、園芸、ボランティア等々、多種にわたり学習活動をしてまいりますので、女性部活動に興味がある方は、気軽に参加してみてください。

コラム『家の光』読みました!!

女性部役員が「家の光」の読みどころ、感想をお伝えしてまいります!

特集

ぽっこり
おなかにさようなら

2025年2月号(P16)

J A 能美女性部 副部長 東 規子

鏡に映る自分の姿にうんざり。このお腹どうにかしたい!!
ダイエット記事はあれこれ目にして実行まではなかなか…
でも運動と食事で内蔵脂肪を減らすことにより、ぽっこりお腹は改善できるようですよ!

特集では「すっきりおなか大作戦」と題して日常生活に取り入れやすいよう分かりやすく掲載されています。

●運動編 ペタ腹ストレッチ
姿勢を良くすればペタ腹に見える

●食事編 発酵食品でまいにち腸活
塩麹・酒粕のレシピ

●番外編 女性ホルモンの
減少について解説

●ファッション編 おなかすっきりスタイルコーデ
スタイリスト伝授



「軽い運動」と「食生活」を見直して、体幹を鍛えて腸の働きを良くする。

お腹がスッキリすれば、おしゃれも楽しめますね。いつまでも元気で若々しく過ごせたらいいですね

詳しくは本冊で、ぜひ読んでください!!

今後の予定

●2月25日(火) グリーンレディースカレッジ⑧

手芸教室「ペーパークイリング」

午後1時30分～ 場所:寺井地区公民館 3階 301会議室

◆ 寺井支部 手芸教室～スヌード作り～ ◆

1月10日(金) 寺井支店

手芸サークルで好評だったスヌード作りを支部活動としてもおこない、24人の部員が参加しました。西田登喜子支部長が指導にあたり、柄の違う2枚の布を手で縫い合わせていきました。世界に一つだけのオリジナルスヌードが完成し、とても喜んでいました。



米こうじを使ったレシピを紹介

みそ造りに欠かせない米麹。米麹は漬け物や甘酒などにも使われますが、リニューアルしたエコープマーク品の「米こうじ」を使った塩麹と醤油麹の作り方と簡単な料理を紹介します!! 皆さんも挑戦してみてください。



米麹のつくり方

(用意するもの)

- ・「米こうじ」…………… 300g
- ・炊飯米…………… 350g
- ・お湯(60～70℃)…………… 500mL

(作り方)

- ① 炊きあがった炊飯米にお湯を加えて60℃くらいに調整します。
- ② 「米こうじ」を入れてよく混ぜます。
- ③ 温度のムラを少なくするために時々混ぜながら50～60℃で6～12時間保温します。

※ しっかりと甘さを出したい場合は10～12時間保温

塩麹のつくり方

(用意するもの)

- ・「米こうじ」…………… 300g
- ・塩…………… 80g
- ・水…………… 450mL

(作り方)

- ① 「米こうじ」・塩・水をボウルに入れてよく混ぜ合わせます。
- ② 清潔な保存容器に入れ、1日1回清潔なスプーンでかき混ぜます。
- ③ 常温で2週間程度たち、おかゆのような状態になったら完成です。

醤油麹のつくり方

(用意するもの)

- ・「米こうじ」…………… 300g
- ・醤油…………… 500mL

(作り方)

- ① 「米こうじ」・醤油をボウルに入れてよく混ぜ合わせます。
- ② 清潔な保存容器に入れ、1日1回清潔なスプーンでかき混ぜます。
- ③ 常温で2週間程度たち、おかゆのような状態になったら完成です。

ひじきと切り干し大根のサラダ

11月グリーンレディースカレッジ「発酵食の講習会」レシピ参考

材料 2人分

- ・切り干し大根(乾燥)…………… 20g
(洗ってほぐし5分程水につけて絞る)
- ・ゆでひじき…………… 100g
- ・ゆで大豆…………… 100g
- ・ゆでたほうれん草…………… 適量
- A) ほめられ酢…………… 大さじ3
- 塩麹…………… 大さじ1/2
- ごま油…………… 少々

作り方

Aをボウルで合わせておき、材料をすべて加えて和える。



～配送センターからのお知らせ～

【組合員の皆さまへ】

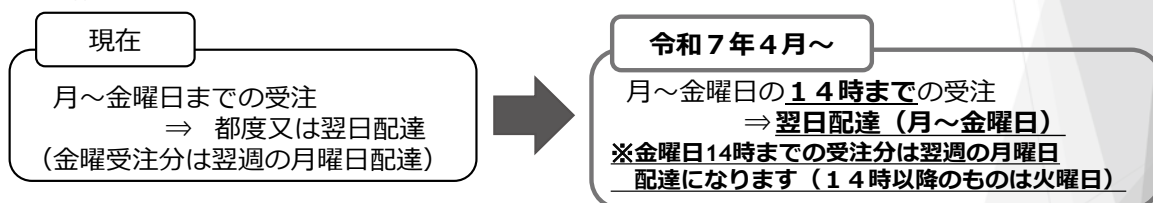
令和7年4月から JAの肥料・農薬などの配達方法が変わります!!

- ★ 令和7年4月以降、肥料農薬・生産資材のJA配達業務をJA全農に委託します。
皆さまのもとへは、(株)JAアグリライン石川のドライバーが配達にお伺いします。
※(ただし、醤油などの生活資材は今まで同様JAが配達いたします)



「青いトラック」が
目印です。

- ★ 配送スケジュールが以下のとおり、変更になります。



- ★ 注文は最寄りの支店または営農経済総合センターまでよろしくお願いいたします。
(毒物劇物に指定されている農薬は今まで同様配達は承りませんのでご了承下さい)

※配送センターでの肥料等資材の引き渡しは令和7年4月1日より取りやめになります。
今後はJAグリーンでお買い求めいただきますようお願いいたします。

- ★ お問い合わせはJA能美 営農経済部 ☎(0761)57-2655

～給油所からのお知らせ～

PayPayでお支払いをすると

PayPayポイント 3回まで



最大 5% 戻って くる

Pay Pay 7-ポコ

2025年 2/1(土) ▶ 2/28(金) ※早期終了する
場合があります

事前に
ここから
ゲット!



付与上限 500ポイント/回、
1,500ポイント/期間

※後日付与されるPayPayポイントは、
出金・譲渡不可。条件あり

JA SS JA能美

【クーポン発行者】 全国農業協同組合連合会
【業務委託者】 PayPay株式会社



給油所
アルバイトさん

急募!!

未経験の方も
お気軽に
お問い合わせ
ください

辰口セルフ給油所・川北給油所

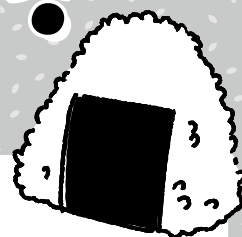
お問い合わせは JA能美 営農経済部 生活燃料課 ☎(0761)57-2288 (担当:北山)

／ 知ってましたか？
お米の話 ／



JAグループサポーター 林 修

お米って、実は コスパがいい！



他の食品と比べてみよう

ご飯茶碗1杯分のお米の値段は約49円です。ふだん口にする他の食品などと比べたのが下の図です。高くなったと感じていたお米ですが、こうして比べてみると、経済的なことが分かります。



ご飯茶碗1杯
約 **49円**



菓子パン
231円



カップ麺
187円



水
128円

※令和6年10月時点の総務省小売物価統計調査結果に基づく ※ご飯茶碗1杯は150g、菓子パンは100g、カップ麺は1個、水は2Lの値段 ※ご飯茶碗1杯の値段は、150gのご飯を炊く前の精米を65gとして計算

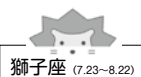
お米は体に良いこと、いっぱい！

お米は腹持ちが良く、必須アミノ酸が豊富で免疫機能・代謝に貢献します。そして、お米に含まれる糖質は脳を活性化させる栄養源になり、さらに、でんぷん質が食物繊維のように働いて、腸内環境を整えてくれることが分かっています。



お米をもっと食べて、日本の農業を応援しよう。

JAグループは、お米をはじめとする、私たちの国で消費する食べものは、できるだけこの国で生産する「国消国産」を進めています。



獅子座 (7.23~8.22)

【全体運】 対人運が活性化。助けてくれる人が現れて計画は前へと進み始めます。旅行に行くのもお勧め。ぜいたくプランが◎
【健康運】 免疫力をアップさせる食材を多く取って 【幸運の食べ物】 アスパラ菜



乙女座 (8.23~9.22)

【全体運】 作業の効率化に成功し仕事スピードアップ。空いた時間は大切な人のために使って。探し物は見つかる予感
【健康運】 血行を促進。肩凝りは早めに解消して 【幸運の食べ物】 セリ

／ 知ってましたか？
お米の話 ／



なぜ上がったの？ お米の値段。

JAグループサポーター 林修

天候や需要に左右される、 お米の値段

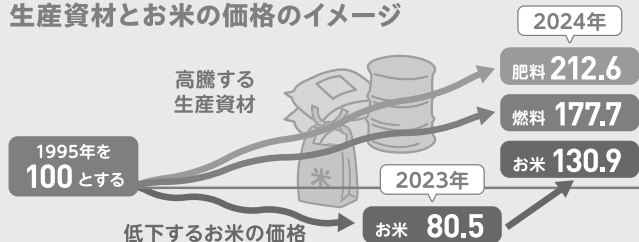
お米の出来は天候に大きく左右されます。2023年は過去最高の猛暑を記録し、お米の生育に大きなダメージを与えました。インバウンドによる和食の需要が増えたことや、南海トラフ地震への不安も重なって、一時的に品薄になりました。



肥料や燃料の値上がりも影響

実はお米の値段は2023年まで低下傾向が続いていました。一方で、生産に必要な肥料や燃料などは値上がりし、農家の経営を圧迫しています。農業を続け、これからも消費者の皆さんにお米を届けるには、そのコストを適正に価格に反映させていく必要があります。それが、美味しく安全・安心な日本の「食」を、子どもたちの世代につなげていくことになります。

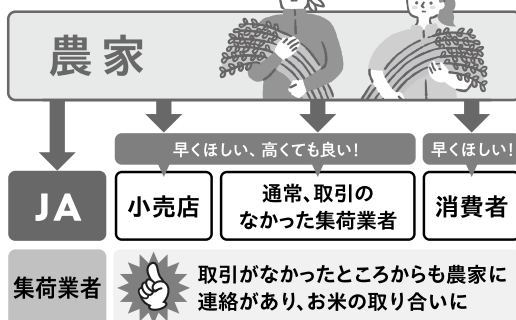
生産資材とお米の価格のイメージ



出典：お米は総務省消費者物価指数、それ以外は農水省農業物価指数

お米の 取り合いで高値に

お米が品薄になったので、消費者や多くの業者が早くお米を手に入れたいと動きました。その結果、通常の流通ルートではないところでもお米の取り合いが起き、お米の値段が上がったのです。



お米をもっと食べて、 日本の農業を応援しよう。

JAグループは、お米をはじめとする、私たちの国で消費する食べものは、できるだけこの国で生産する「国消国産」を進めています。



【全体運】 良好運。努力は実り、うれしい知らせも入りそう。頼まれ事が多く大変ではありますが、やりがいを感じられます

【健康運】 風邪や貧血に気を付けて。ビタミン補給を【幸運の食べ物】 エノキタケ



【全体運】 気になることがあっても焦らず下旬を待ちましょう。助け船を出してもらえます。こじれさせない配慮が大切です

【健康運】 体力増進を図って。シェイプアップも◎【幸運の食べ物】 デコポン



二十歳の職員を祝う

二十歳の決意

JA能美では毎年、年始の仕事始め式と合わせて、二十歳を迎える職員を対象に二十歳の集い式を開催しております。今年も作田組合長より、お祝いとエールが贈られました。

二十歳となり、新たな責任とともに無限の可能性が広がります。これからの人生において、数々の挑戦が待ち受けているかもしれませんが、勇気をもって挑むことを恐れずに進んでいくください！

二十歳の抱負



JAグリーン能美 二木 信太郎
自分で考えて行動できるようになる。



農業機械課 古澤 勝大
社会に貢献し、立派な社会の一員になっていきたいです。



中央支店 寺岸 楓夏
感謝の気持ちを忘れずに、後悔がないよう様々なことに挑戦していきたいです。



JA能美 事業説明会

●開催日時

第1回 令和7年 3月17日(月)
第2回 令和7年 3月25日(火)
第3回 令和7年 4月 5日(土)
〈各回〉 9:00~11:30

●開催場所

JA能美 本店 2階
(能美市粟生町ヨ1番地)

●参加対象

令和8年3月卒業見込みの学生

●申し込み

マイナビサイト内でお申し込みいただくか、下記のメールアドレスにご連絡ください。

メールアドレス kanri@nomi.is-ja.jp



参加申し込みはこちら

●お問い合わせ

総務部 総務人事課 採用担当：川口・石垣
☎(0761)57-3505



先輩職員と交流するチャンス！



射手座 (11.23~12.21)

【全体運】 前半は順調ですが後半はストップがかかりがち。問題はスルーせず小さいうちに解決を図って。金運は上昇
【健康運】 しょうが湯で体を温めて。あったか靴下も◎【幸運の食べ物】 カラシナ



山羊座 (12.22~1.19)

【全体運】 運勢は緩やかに上昇。困ったことありますが、諦めずに立ち向かえば解消へ。時間をかける覚悟を決めて
【健康運】 何事も我慢し過ぎないで。ハーブティーにツキ【幸運の食べ物】 ラディッシュ

2月の
主な行事

2月20日 各委員会（金融経済総務）
28日 第10回定例理事会

理事会だより

令和7年1月28日（火）開催の第9回定例理事会で、次の事項が報告されました。

- 1、報告事項
- (1) 経済委員会報告について
 - (2) コンプライアンス委員会報告
 - (3) 反社会的勢力との取引排除及び組織犯罪防止に係る対応状況について
 - (4) 自店検査実施状況について
 - (5) 苦情の受付と対応状況について
 - (6) 事務ミス等報告の状況について
 - (7) 長期職場離脱実施状況について
 - (8) コンプライアンス・プログラムの進捗状況について

編集後記

私の子どもが加入しているミニバスチームでは、6年生の子どもたちが昨年の今頃に、自分たちで目標を掲げ、新チームとしてスタートしました。そして先月、高みを目指した1年間の終わりました。

昨春からたくさん練習をして、たくさん試合をして、多くの経験を積んだ子どもたちと、その目標を実現させるためにサポートするコーチ、保護者の想いは、残念ながら子どもたちが掲げた目標には届きませんでした。

悔しい気持ちがあると思いますが、これから6年生は、それぞれのステージに向けた準備の期間が始まります。それと合わせて5年生以下の子どもたちは、新チームとして開始しました。

子どもたちの進む先が笑顔溢れる、楽しいステージであることを願っています。

また新チームとして始動した子どもたちには、自分たちのカラーで1年間楽しんで欲しいと思っています。

何かが新しくなる時、変化が起きる時は高揚感に包まれます。



○中央支店

☎(0761) 57-0036

○寺井支店

☎(0761) 57-1141

○辰口支店

☎(0761) 51-3115

○川北支店

☎(076) 277-1288



あなたの暮らしのそばに……

本店

- ・監査室、総務部 ☎(0761) 57-3505
- ・金融共済部
金融部門 ☎(0761) 57-3505
共済部門 ☎(0761) 57-3508
- ・営農経済部
営農部門 ☎(0761) 57-2655
経済部門 ☎(0761) 57-2288

- ・JAグリーン ☎(0761) 57-4831
- ・農業機械課 ☎(0761) 57-2654
- ・自動車課 ☎(0761) 57-2653
- ・本店セルフ給油所 ☎(0761) 57-4292
- ・辰口セルフ給油所 ☎(0761) 51-4710

- ・川北給油所 ☎(076) 277-1789
- ・LPガスセンター ☎(0761) 51-5525
- ・加工センター ☎(0761) 57-1140
- ・葬祭センター ☎(0761) 57-4004
- ・配送センター ☎(0761) 52-0531

お気軽にお電話ください。

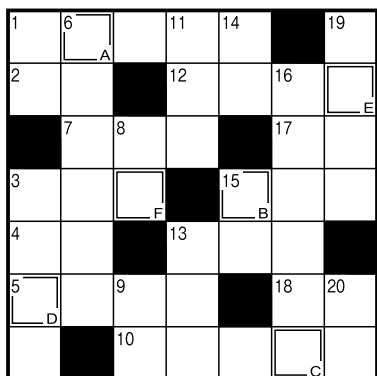
クロスワードパズル

解答用紙に必要事項を記入し、最寄りの支店を通じて本店総務人事課までご提出ください。

◎メ切り：2月28日（金）

◎抽選で若干名の方に景品をお送りします。どしどしご応募ください。

二重マスの文字をA～Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



★タテのカギ

- ①教育・勤労・納税は国民の三大——です
- ③気仙沼の名物、サメの加工品
- ⑥さいころや角砂糖はこの形
- ⑧封書を数えるときに使う言葉
- ⑨キラキラ光る——入りのセーター
- ⑪風を受けて水上を進みます
- ⑬地銀よりも規模が大きめ
- ⑭といで炊きます
- ⑮水で洗い物をするとかじかむことも
- ⑯多くが九州で作られている酒
- ⑰こ、これくらい平気だい！
- ⑲チョコがはさみならバーは

★ヨコのカギ

- ①2月14日に職場などで配る人もいます
- ②リンゴの品種。青森県北東部に同じ名前の市があります
- ③天気が崩れて——が強まった
- ④寒い日にはこりやすくなる人も
- ⑤節分にイワシの頭を刺して飾ります
- ⑦紅茶の茶葉とお湯を入れます
- ⑩熱心に後輩を指導する、——のよい先輩
- ⑫看護師——ともいうナースステーション
- ⑬和歌山県には奈良県と三重県に囲まれた——があります
- ⑮不利の反対語
- ⑰古代インド発祥のエクササイズ
- ⑱じゅうたんを敷く所

1月号の答えは『ゲイシユン』でした。

当選者の発表は景品の発送を持って代えさせていただきます。

解答用紙

支店名

氏名

年齢

答え

住所



水瓶座 (1.20～2.18)

【全体運】 勢いがあり躍進が期待できます。パワーのあるときだからこそ周囲に気遣いを見せて。共に喜べる仲間づくりを【健康運】 健康は食事から。薬の飲み過ぎに注意 【幸運の食べ物】 パセリ



魚座 (2.19～3.20)

【全体運】 上昇運。困り事は解消に向かい、味方になってくれる人が出てきます。新しいことに挑戦を。可能性が広がります【健康運】 コンディションは良好。スポーツへGO! 【幸運の食べ物】 ブロッコリー

令和6年度 JAインスタコンテスト

📷「優秀賞」受賞しました! ✨



JA全中主催のJAインスタコンテストが「Instagram で農・食・JA の魅力を伝える」をテーマに写真部門と動画部門に分かれて開催されました。両部門合わせて全国120のJAグループ公式アカウントが応募した全232投稿の中から、JA能美が写真部門の優秀賞を受賞しました!

優秀賞をいただいたのは、寺井小学校の5年生がJA能美はとむぎ部会のみなさんと『はとむぎの刈り取り体験』をおこなっている様子を投稿したものです。

投稿内容には動画もありますので、JA能美公式InstagramのQRコードから、実際の投稿をぜひご覧ください!



JA能美
公式
instagram



惜しくもグランプリは逃しましたが、写真部門で受賞できたのは
わずか5JA(グランプリ1JA、優秀賞2JA、入賞2JA)だったので
とても嬉しいです。受賞の知らせを聞いたときは、
思わず「やったー!!!」と声が出ました 😊

これからもInstagramを活用して
JA能美の情報を発信していきますので
いいね♡やコメントで
応援よろしくお願いいたします。

