

JAN

CONTENTS

川北産いちじく…表紙 営農だより～共同計算結果の開示～…P2
支店活動～川北支店ふれあい夏まつり・中央支店プランター菜園～…P3
女性部だより…P4～6
JAグリーン能美～いいJAN／農作業繁忙期に備えて…P7
年金相談会／地域貢献活動／お詫びと訂正…P8
JA通信…P9 JAカード直売所キャンペーン…P10



これからが旬!!
川北産 いちじく



JA能美 公式instagram
～FOLLOW ME～

8

2024 AUGUST
No.558

 JA能美

JA能美 令和5年産米 共同計算結果の開示について

※令和5年産米共同計算の結果(銘柄・等級別)

※石川県産米需給調整需要拡大基金拠出者の米穀

単位:円/60kg(税込)

銘柄	等級	販売価格	集荷・流通・販売等の経費				合計	生産者最終本体価格				生産者最終手取額	
			流通・保管等経費	生産・集荷・販売等経費	その他経費	系統手数料		買入時仮渡金	R5概算精算金 4月25日	R5最終精算金 7月31日	合計	JA能美主食用米事業分量配当金 7月12日	合計
コシヒカリ	1	15,211	767	167	18	686	1,637	12,300	850	426	13,576	550	14,126
	2	14,932	1,016	109	6	720	1,851	11,700	850	532	13,082	550	13,632
	3	14,308	1,397	179	1	770	2,347	10,600	850	512	11,962	550	12,512
ゆめみづほ	1	14,127	754	156	16	684	1,610	11,400	750	368	12,518	550	13,068
	2	13,419	562	25	13	660	1,260	10,800	750	610	12,160	550	12,710
ひやくまん穀	1	15,612	1,397	179	1	770	2,347	12,400	650	216	13,266	550	13,816
	2	15,288	1,397	179	1	770	2,347	11,800	650	492	12,942	550	13,492
	3	14,208	1,397	179	1	770	2,347	10,700	650	512	11,862	550	12,412
ミルククイーン	1	16,712	1,397	179	1	770	2,347	13,300	850	216	14,366	550	14,916
	2	16,388	1,397	179	1	770	2,347	12,700	850	492	14,042	550	14,592
新大正糯	1	15,512	1,397	179	1	770	2,347	12,200	750	216	13,166		13,166
	2	15,188	1,397	179	1	770	2,347	11,600	750	492	12,842		12,842
カグラモチ	1	15,512	1,397	179	1	770	2,347	12,200	750	216	13,166		13,166
	2	14,108	1,397	179	1	770	2,347	10,500	750	512	11,762		11,762

注1.経費の合計額は、円未満を四捨五入していることから必ずしも一致しません。

注2.「流通・保管等経費」は、保管料・入出庫料・運賃・仮渡金等の金利・集約保管等の経費です。

注3.「生産・集荷・販売等の経費」は、広告宣伝等の経費です。

注4.「その他経費」は、外部監査・調査費用・販売促進費用等の経費です。

注5.「系統手数料」は、全農手数料・JA手数料・電算システム経費です。

注6.最終精算金の入金と同時に米事務費(システム開発・運営経費)の55円(全農米事務費20円を含む)を収受させていただきます。

令和6年産米の米穀共同計算にかかる委託契約内容について

令和6年7月26日
能美農業協同組合

1. 共同計算の実施単位

銘柄・等級等		
コシヒカリ、ゆめみづほ、能登ひかり、ハナエチゼン、 ミルククイーン、ひやくまん穀、その他うるち、 五百万石、その他酒米、カグラモチ、白山もち、 石川糯24号、新大正糯、その他もち米		
1等・2等・3等	JA米・一般米	JA共計・県域共計

2. 共同計算の支出項目

支出項目	摘要
仮渡金等生産者へ支払うもの	仮渡金、精算金等
流通・保管等に係る経費	仮渡金金利、出荷契約金金利、 保管料・入出庫料、運賃、 安全・安心等検査費用、集約保管等経費
生産・集荷・販売等に係る経費	広告宣伝費等経費、その他経費
手数料	全農・JA手数料
事故処理経費	事故処理に関する経費
監査委員会費用	外部監査調査費用等
その他	フレコン使用料、その他

※ 全種類全銘柄でもっとも共同計算からの支出が大きい令和6年産米穀の上限見込みは16,712.00円/60kgです。



【全体運】 考え事が多そうですが神経質になり過ぎないように。土と触れ合う時間が心を癒してくれます。観劇につき
【健康運】 家の中の危険箇所をチェックしてけがを防止 【幸運の食べ物】 サトイモ

川北支店ふれあい夏まつり

川北支店では組合員や地域の皆様への日頃の感謝を込めて、ふれあい夏まつりを7月13日(土)に開催しました。

地元農家の方による野菜販売や地元保育所のお子様を描いてくれた絵の作品展示会や、ガスコンロの展示販売、ビンゴ大会、さらに地元ダンス教室「studio8YOLO」によるキッズダンスのお披露目のほか、いしかわ動物園応援バンド「いしかわズービック」によるミニライブなど多彩なイベントが行われました。

また、川北支店青壮年部によるやきとり販売や川北支店女性部により無料で麦とろ麺が振る舞われました。

今年は、能登復興企画として珠洲の塩を使用したやきそば販売も行われ、ご来場いただいた皆さまからご好評をいただき大成功に終わることができました。

こうした活動を通して、組合員・地域の方々とのふれあい、つながりを大切に、よりよいJA能美川北支店をつくっていききたいと思います。

最後になりますが、ふれあい夏まつりにご来場いただきました皆さま誠にありがとうございました。



中央支店プランター菜園

中央支店では、JAN5月号でご紹介しましたとおり、職員の農業や食育への関心を高めることを目的にプランター菜園に取り組んでいます。

4月に二十日大根の種を植えてから、名前の由来通り約20日で収穫することができました。収穫した二十日大根は一夜漬け(根の部分)と、おひたし(葉の部分)にいただきました。

また、7月にはきゅうりとミニトマトを収穫することができました。きゅうりとミニトマトはJAグリーン能美で販売している※『ほめられ酢』に漬けて、ピクルスとしていただきました。

日々成長を見守ることが楽しく、無事に収穫することができた時は嬉しかったです。自分たちで育てた野菜はいつもより美味しく感じました。

※『ほめられ酢』は、JA全国女性組織協議会フレッシュミズとの共同開発企画商品で、かけるだけ! つけるだけ! まぜるだけ! の簡単万能調味料です。



◆ 寺井支部 体操教室 ◆

7月17日(水) 寺井支店

能美市ふるさと振興公社の西田幸子さんを講師に招いて、健康な体づくりのためにお家でできる体操教室を開催しました。

参加した部員14名は椅子に腰かけたままストレッチをしたり、腕を振ったり、足踏みをしたり、無理なく体を動かしました。手足を同時に動かす動作は脳トレにもなり、楽しみながら体操することができました。座ったままゆっくりと行う体操でも、筋肉を意識した動きをするだけで、じんわりと汗をかいたようでした。外はまだまだ厳しい暑さが続きますので、涼しい家の中で体操をして運動不足を解消しましょう。



グリーンレディース
カレッジ③

米粉料理の講習会



7月18日(木) 本店2階

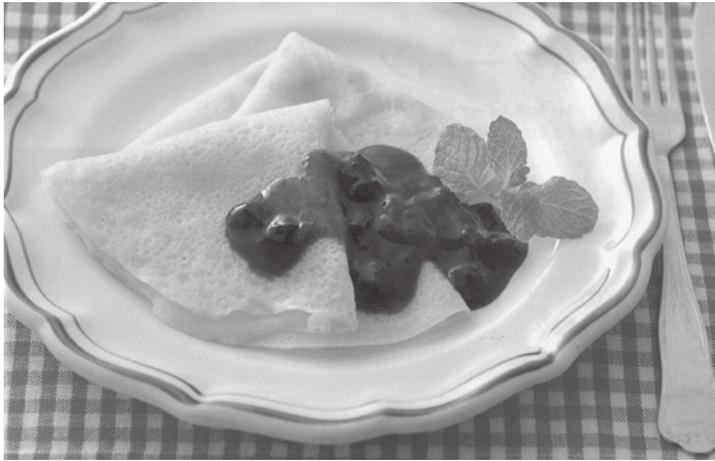
米粉を使った料理をもっと身近にしようと、家の光2015年9月号別冊付録の「米粉レシピ」の中から、ニョッキ、シチュー、クレープ、ケーキ、ゴマ豆腐を東美津子部長が実際に調理しながら説明し、62名の参加者に試食を振舞いました。

試食後、クレープは少しモチモチした食感、シチューは意外と粉っぽさを感じない、ゴマ豆腐は今晚作りたい…などの感想を話されていました。

米粉を使うと余分な油を吸わないので、から揚げやムニエルはカラッと仕上がりに、ホワイトソースはダマの元となるグルテンが含まれていないので、なめらかな口あたりになります。どんな料理でも使い勝手が良いので、皆さんも米粉を使った料理に挑戦してみてください。



オススメの米粉料理レシピ



米粉クレープ

米粉でクレープを作ると、
もちもちの食感に。
美しい卵色も米粉ならではの。
薄く焼いても破れにくいので、
初めてでも失敗なく作れます

380kcal ■ 塩分0.2g (2枚分)

材料 (4人分)

- 米粉 … 160g
- 卵 … 2個
- ④ 砂糖 … 60g
- 牛乳 … 300mL
- ブルーベリー(生)※ … 80g
- レモン汁 … 小さじ2~3
- イチゴジャム(甘さ控えめのもの) … 100g
- ミントの葉(好みで)
- サラダ油

※ブルーベリーがなければジャムをかけるだけでもかまいません。

作り方

- ① ボウルに④を順に入れて混ぜ、米粉も加えてよく混ぜる。ラップをかけ、常温で30分ほど休ませる。
- ② 耐熱皿にブルーベリーとレモン汁を合わせ、ラップをかけて電子レンジ(600W)で4~5分加熱する。取り出し、イチゴジャムを加えて混ぜる。
- ③ フライパンを熱して油適量をなじませ、①の生地をよく混ぜて1/8量ずつ流し入れて広げ、弱めの中火で1~2分焼く。焼き色がついたら返して、30秒ほどさっと焼く(写真)。同様にもう7枚焼く。
- ④ ③を折って1人分2枚ずつ重ねて器に盛り、②をかけ、ミントを飾る。



片面が焼けたら返す。
米粉の生地は破れにくく、
もっちり焼き上がる。



ゴマ豆腐

ぶるぶる、ねっとりした
食感が魅力。
葛粉よりも練りあがり
早いのもうれしい

191kcal ■ 塩分0.2g

材料 (4人分)

- 豆乳 … 500mL
- 米粉 … 50g
- かたくり粉 … 大さじ2と1/2
- 白練りゴマ … 大さじ3(40g)
- 砂糖 … 大さじ1
- 塩 しょうゆ おろしワサビ

作り方

- ① 豆乳は半量を電子レンジ(600W)で2分加熱する。
- ② ボウルに残りの豆乳と米粉、かたくり粉を入れ、よく混ぜる。練りゴマ、砂糖を加えて混ぜ、熱い①と塩少々を加えてよく混ぜる。
- ③ ②を鍋に移して火にかけ、混ぜながら火を通し、クリーム状になったら火を弱めて、さらに1~2分よく練る。
- ④ 器に入れて冷やし固め、好みでしょうゆをかけ、ワサビを添える。

米粉はJAグリーン能美で販売しております

コラム 『家の光』 読みました!!

女性部役員が「家の光」の読みどころ、感想をお伝えしてまいります!

特集「疲れにバイバイ」

2024年8月号より

JA能美女性部 川北支部長 茂藤 美保子

ムシムシと暑い日々、寝ても疲れが残っているのかスッキリしない日々。つい「疲れた」と口にしてしまう、歳のせい？私だけかしら？

『疲れ知らずの体になりたい』という素晴らしいのではありませんか？

「夏ばてしない体と心を作る毎日の習慣」

体が疲れると、心まで疲れてしまう。これは、当たり前のこと。言い換えれば体の疲れを取れば、心の疲れも取れるとのこと。

「運動」「食事」「メンタル」の三つの面から紹介。

◆運動面……

筋肉をバランスよく鍛える。筋肉は年齢と共に低下する反面、

何歳からでも鍛えられるのです！

◆食事面……

タンパク質と野菜をしっかりとって疲労回復に。

◆メンタル面……

最近、些細なことでイライラしたり怒りっぽくなってしまうのは「性格」ではなく「疲れ」のせいです。

対処法として、その場から離れる・休む。(心の消耗を防ぎ、疲れの悪化を防ぎます。)



さっそく実行して体と心の疲れにバイバイしたいです。

p.26～29には、昨年100メートル走で世界記録を更新した女性・川本静子さん96歳のことが載っています。先日、公開していた映画「九十歳。何がめでたい」の作家・佐藤愛子さんは100歳、それを演じる草笛光子さんは90歳・・・元気をもたらしますね。

皆さんも夏ばてしない体と心を作り、暑い夏を元気に乗り越えましょう。



暮らしに役立つ情報が満載の「家の光」定期購読者募集中!!

次号9月号の読みどころ・特集は…

- 特集1) みんな大好き!みその力
- 特集2) 身近な場所に潜む 危険生物から身を守ろう
- 別冊付録) 脳活のススメ



*支部活動は各支店へ、グリーンレディースカレッジについては総務部へお問い合わせください。

今後の予定

- 9月17日(火) 辰口支部活動「日帰り研修旅行」 行先：石川県立図書館ほか
- 10月17日(木) グリーンレディースカレッジ④健康増進ウォーキング(秋) 場所：サンフィールド川北
- 10月18日(金) 手芸サークル「スヌード」 場所：未定
- 10月29日(火) グリーンレディースカレッジ⑤日帰り研修旅行 行先：滋賀県JAグリーン近江・定員80人



女性部・家の光などに関するお問合せ、お申込は

☎ (0761) 57-3505

(総務部 女性部事務局:吉田・野原) まで お気軽にお電話ください。



獅子座 (7.23-8.22)

【全体運】 おいしいものを食べたり芸術に親しんだり。秋を満喫すると開運。友人との外出にもツキがあります。絵手紙が吉
【健康運】 香りの良い飲み物と好きな曲でリラックス 【幸運の食べ物】 キウイモ



乙女座 (8.23-9.22)

【全体運】 パワフルに過ごせます。今月なら強気もプラスに。押してみるのもアリ。心のフォローは忘れずに
【健康運】 ストレッチで体をほくして血行を促進 【幸運の食べ物】 イチジク

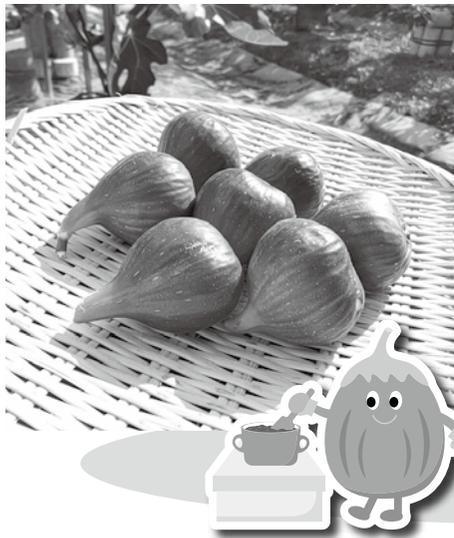
熱中症に注意しましょう!

夏も本番、暑さが厳しい今の時期は、熱中症や紫外線への対策が肝心です。農作業中や外出中は、こまめに休憩をとって水分やミネラルを補給しましょう。JA能美の「ブレンドはとむぎ茶」は能美産はとむぎ・大麦・玄米を使用しており、ノンカフェインでからだに優しく、水分補給におすすめです。

また、遮光性のある帽子等の着用もお忘れなく。



旬のオススメ 梨・ブドウ・スイカ・冬瓜・いちじくです



その中で今回はいちじくについてご紹介します。

いちじくには食物繊維やミネラルが豊富に含まれており、腸内環境の改善や糖尿病などの生活習慣病の予防・改善に役立ちます。さらに他の果実にはない、たんぱく質を分解する酵素が含まれているため、消化を助ける働きや二日酔いを予防する効果があります。また、ブドウ糖や果糖が多く含まれており、疲労回復につながるので暑い夏の食後のデザートにぴったりです。

川北産いちじくは甘みが強く、色鮮やかなのが特徴で、県内でもとても人気があります。

JAグリーン能美では
8月下旬より店頭に並ぶ予定です。

農作業繁忙期の災害について

もうすぐ秋の農作業繁忙期がはじまります。秋の農作業は主に8月中旬から10月頃までとなり、大型の農業機械の使用頻度が増え、農作業事故の危険が高まる時期でもあります。コンバインやトラクターでの作業時に、段差や傾斜などによって、転倒しないように注意してください。

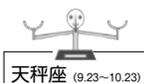
また、大事には至らなかったものの「ヒヤッ」とした経験のある方は、その経験を農家の皆さんで共有するなど、事故防止の声かけをお願いいたします。

互いに注意喚起することで、安全・安心に農作業を実施しましょう。

ヒヤリハット防止のために

(ヒヤリハットとは「危ないことが起こったが、幸い災害には至らなかった事象のこと」)

1. 農作業前に、農業機械や農業器具の劣化や破損がないかなど確認をしましょう。
※共乾施設のクレーンでフレコンバッグを吊り下げた時に、繊維ベルトが切断するケースがあります。ご使用前に劣化等がないかご確認ください。
2. 農業機械の詰まりを取り除くなど機械回りの作業は、機械の動作が静止してから行いましょう。
3. トラクターに安全フレームを装着し、運転時にはシートベルト、ヘルメットなどを着用しましょう。
4. 路肩まで草刈りを行い、路面と側溝等との境界を把握できるようにしましょう。
5. こまめに水分補給を行い、熱中症に気をつけましょう。



天秤座 (9.23~11.23)

【全体運】 多方面から頼りにされて大変そうですが、やればやっただけのかわがあります。上昇運です。前向きに捉えて
【健康運】 カルシウムをしっかり取って骨密度をアップ【幸運の食べ物】 柿



蟹座 (10.24~11.22)

【全体運】 状況が次第に整ってきます。今のペースを進めて。変化をうまく取り入れましょう。友人との外出にツキ
【健康運】 活動的なほど◎。シェイプアップにも良いとき【幸運の食べ物】 ネギ

年金相談会を開催!

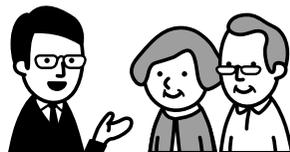
〜年金のあれこれを気軽に相談〜

年金受給予定者を対象とした年金相談会を令和6年7月6日(土)に中央支店、辰口支店、7月20日(土)に寺井支店、川北支店で開催し、両日合わせて25名の方が相談に来店されました。

当日は社会保険労務士の先生をお迎えし、公的年金の受け取り方をはじめ、年金受給後の働き方や障害年金、遺族年金など様々なご相談にお答えいただきました。

特に「手続きをする時期はいつなのか」、「いつからどのくらい年金を受けとれるのか」など相談されている方が多いようでした。公的年金は職業や加入歴などによって受け取り方や金額も千差万別ですので、年金受給前に必ず知っておくことが大切です。

J A能美では、日頃から年金に関するご相談をお受けしております。気になることがございましたらお気軽にご相談下さい。



熊田川の

環境を守る

毎年「熊田川の環境を守る会」が主催となり、地元企業や市役所・町内会などの有志団体が熊田川河川敷の除草および清掃をする協力活動を行っています。

今年は7月5日(金)に職員約30名がこの活動に参加しました。

草刈り機や草刈り鎌などをもち、ケガや熱中症に注意を払いながら一斉に除草・清掃に取り組みました。

河川敷には空き缶やビン、タバコの吸い殻、お菓子の袋、ペットボトルなどのゴミも捨てられており、除草し難い場所もありましたが、活動を終えキレイになった河川敷を見ると、自分たちの心も洗われたような気分になりました。

J A能美では令和6年能登半島地震にも負けず、これからも地域の方々と協力し、地域貢献活動を継続して行ってまいります。



お詫びと訂正

JAN7月号誌面の掲載内容に一部誤りがございました。深くお詫び申し上げますとともに、謹んで訂正させていただきます。

3ページ 中段 【第26回JA能美通常総代会】

【誤】 最後に、中出 俊範代表専務理事が閉会の挨拶をし、第26回通常総代会は滞りなく終了いたしました。

【正】 最後に、本多 博明副組合長が閉会の挨拶をし、第26回通常総代会は滞りなく終了いたしました。

7ページ 下段 【JA能美管内の小学校へ「ちゃぐりん」贈呈】

【誤】 管内の能美市および川北町内にある9小学校の4年生から6年生230人の児童へ

【正】 管内の能美市および川北町内にある9小学校の4年生から6年生1,250人の児童へ



射手座 (11.23~12.21)

【全体運】 済んだと思っていたことがひっくり返されることがありそう。アフターフォローを心がけて。仕事優先が吉
【健康運】 エアコンの効き過ぎに注意。トイレは早めに 【幸運の食べ物】 ニンジン



山羊座 (12.22~1.19)

【全体運】 運勢は活気づき想定外の動きがありそう。ドキッとしようですが乗ってみるのも一興。長期計画のスタートが吉
【健康運】 湿疹や虫刺され、小さなけがに気を付けて 【幸運の食べ物】 ダイコン

8・9月の
主な行事

8月21日 第5回定例理事会
9月26日 第4回監事会

理事会だより

令和6年7月26日(金)開催の第4回定例理事会で、次の事項が審議・報告され、審議事項は原案通り可決しました。

- 1、審議事項
 - (1) 定款第21条に基づく出資の減口承認について
 - (2) 理事と組合との契約行為について
 - (3) 定款の一部変更について
 - (4) JA能美令和6年産米の共同計算にかかると委託契約内容の開示について
 - (5) JA能美令和5年産米の共同計算結果の開示について
 - (6) デイスクロージャー誌の発行について
- 2、報告事項
 - (1) 理事と組合との契約行為について
 - (2) コンプライアンス委員会報告について
 - ① 反社会的勢力との取引排除及び組織犯罪防止に係る対応状況について
 - ② 自店検査実施状況について
 - ③ 苦情の受付と対応状況について
 - ④ 事務ミス等報告の状況について
 - ⑤ 長期職場離脱制度の実施状況について
 - ⑥ コンプライアンス・プログラムの進捗状況について
 - (3) 組合員の加入及び脱退の状況について
 - (4) 余裕金運用状況及び運用方針について
 - (5) 令和6年6月末実績報告について
 - (6) 令和6年8月次業務日程について

編集後記

このものの好奇心には感心することはあります。特に最近では、このものが外遊びをしていると虫やカナヘビ、ヤモリ、カエルなどに出くわすことがあり、このものはすぐに追いかけて捕まえ、虫かごに入れて嬉しそうに鑑賞します。そんな時にふと「自分はいつから虫に触れなくなったのだろうか」と考えました。

私自身がこともあった頃、虫を追いかけていた記憶はありますが、大人になった今では、触ることも嫌になり、昆虫が飛んでいる姿や羽音に対しても反応してしまふほどの感覚です。そこにはこのことも大人での違いとして、無知と好奇心があるのではと思います。

大人になっていく過程の中で、昆虫をはじめとする生き物についてある程度の知識が身に付いていきます。そして昆虫について知ること、気持ち悪いなど苦手意識や嫌という気持ちを知りたいという気持ちよりも勝っていると思います。また大人になると虫などと接する機会も無いということも影響していると思います。なので、このものは苦手や嫌という気持ちよりも、捕まえる、見てみたいなどの欲求が勝っているのだと思います。

夏休みの毎日書い、虫やトカゲを一生懸命に追いかけて、捕まえ、嬉しそうに虫かごにいれている姿を見ていると、大人になってもその気持ち家を忘れて欲しいなと思いますが、捕まえた生き物を家族に見せたいがために家で中まで持ってきます。かごに入っていた虫を連れてこないで欲しいなと思ふ気持ちや言葉や態度に出していますが、このものの好奇心をなくすきっかけになつてはならないと心掛けていきたいです。

○中央支店 ☎(0761) 57-0036 ○寺井支店 ☎(0761) 57-1141 ○辰口支店 ☎(0761) 51-3115 ○川北支店 ☎(076) 277-1288

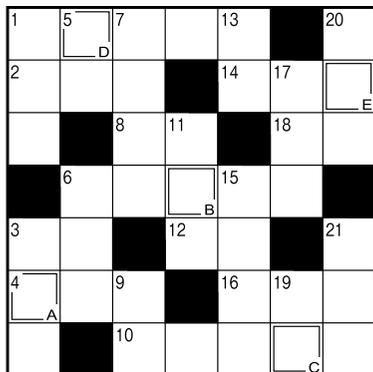
- ・ 監査室、総務部 ☎(0761) 57-3505
- ・ JAグリーン ☎(0761) 57-4831
- ・ 川北給油所 ☎(076) 277-1789
- ・ 金融共済部 ☎(0761) 57-3505
- ・ 農業機械課 ☎(0761) 57-2654
- ・ LPガスセンター ☎(0761) 51-5525
- ・ 金融部門 ☎(0761) 57-3508
- ・ 自 動 車 課 ☎(0761) 57-2653
- ・ 加工センター ☎(0761) 57-1140
- ・ 共済部門 ☎(0761) 57-3508
- ・ 本店セルフ給油所 ☎(0761) 57-4292
- ・ 葬祭センター ☎(0761) 57-4004
- ・ 営農経済部 ☎(0761) 57-2655
- ・ 辰口セルフ給油所 ☎(0761) 51-4710
- ・ 配送センター ☎(0761) 52-0531
- ・ 営農部門 ☎(0761) 57-2288
- ・ 経済部門 ☎(0761) 57-2288

お気軽にお電話ください。

クロスワードパズル

解答用紙に必要事項を記入し、最寄りの支店を通じて本店総務人事課までご提出ください。 ◎メ切り：8月30日(金) ◎抽選で若干名の方に景品をお送りします。 だしご応募ください。

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



★タテのカギ

- ① わらなどで編んで米や炭を詰めます
- ③ 「」や () のこと
- ⑤ 長く連れ添った夫婦は似てくるとか
- ⑥ アキアカネ、オニヤンマといえ
- ⑦ からすみはボラなどの——を加工したものです
- ⑨ 食パンのふちの部分
- ⑪ 筒に強く息を送り込んで矢を飛ばします
- ⑬ 派手なところがありません
- ⑮ 明日の授業に備えて——をした
- ⑰ 房で売られる果物
- ⑰ 神の起こした洪水を箱舟で乗り越えました
- ⑳ 天竺牡丹(てんじくぼたん)とも呼ばれるキク科の花
- ㉑ 一時的に寝ること

★ヨコのカギ

- ① 9月2日は——の日。ハズレくじ対象の抽選もあります
- ② ドミノとかドファラとか
- ③ 握りずしを数えるときに使う言葉
- ④ ミョウガはこの部分や若い茎を食べます
- ⑥ 前身は江戸です
- ⑧ 敬老の日に——へ日本酒を贈った
- ⑩ 素晴らしい考えのこと
- ⑫ 南の島に似合う植物
- ⑭ ——手振りを交えて説明した
- ⑯ 急須のお茶を注ぎます
- ⑳ ノブを持ってあげます

7月号の答えは『トロロテン』でした。(今回の応募総数は38通)

当選者の発表は景品の発送を持って代えていただきます。

解答用紙

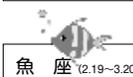
支店名 _____

氏名 _____

年齢 _____

答え _____

住所 _____

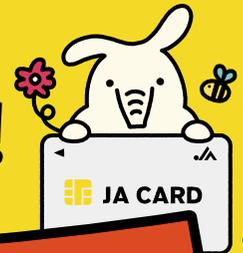


【全体運】 急がば回れ。結果だけを求めず過程も大切に。信頼関係の構築を心がければ今後の礎に。読書にツキあり
【健康運】 オーバーワークや介護疲れに留意。休憩を【幸運の食べ物】 栗

【全体運】 いら立ちは抑えて。温かな態度が周囲を和やかにし、あなた自身にもいい流れが返ってきます。金運が良好
【健康運】 不調は解消へ。コンディション維持をテーマに【幸運の食べ物】 ハクサイ

※ハガキなどの任意の用紙でも構いません。たくさんのお応募をお待ちしております。

9月・10月はさらにおトク!



©よりぞう

JAカード限定!直売所キャンペーン

15% おトク!

JAグリーン
能美は
もちろん
JA直売所の
ご利用が

いつでも!
5%割引

+

9月・10月限定!
10%相当ポイント還元



JA直売所 (JAカード5%割引実施店舗) で、対象期間中にJAカードをご利用いただくと、ご利用金額合計の10%相当分*をポイント還元! いつもの5%割引と合わせて、15%相当おトクにご利用いただけます!

*還元ポイントの上限は2,500ポイント(10,000円相当)です。

いつでもおトクな
JAカード特典!

JA直売所のご利用は
請求時

5% 割引!

*一部対象外の店舗がございます。

9月・10月限定! キャンペーン

JA直売所の
ご利用金額の

10%相当 ポイント還元!

対象期間 2024年9月1日(日)~10月31日(木)

還元時期 2025年1月

対象期間のJA直売所でのご利用金額合計の10%相当分から還元ポイント(4円で1ポイント)を計算します(小数点以下は切り捨て)。還元ポイントの上限は2,500ポイント(10,000円相当)です。

*ポイントは「JAカード わいわいプレゼント」または「JAカード ゴールドポイントプログラム」でご利用いただけるポイントです。*還元金額はポイント交換でキャッシュバックをご選択された場合の金額(1ポイントを4円換算で交換)を記載しています。

■特典の詳細はこちら

<https://www.cr.mufg.jp/jafarmmarket2024/>



※本紙記載の情報は2024年4月時点の内容です。特典については予告なく終了や内容の変更を行う場合がございます。
※JAビジネスカード、JAコーポレートカード、JCBブランドのJAカードは本特典の対象外です。
※JAカードでのお支払いが対象です。電子マネーやコード決済等でのお支払いは、JAカードを登録されている場合でも本特典は適用されません。

発行 令和6年8月10日
印刷 鶴川印刷株式会社
編集 総務部総務人事課 宇野 三恵子
〒923-1101 石川県能美市栗生町3-1番地
TEL 076-735-7135