



CONTENTS

自慢のお米～ひやくまん穀～…表紙

米づくり体験農園～苦労と喜びを感じた農業体験～…P2

女性部だより…P3～5 金融だより…P6

インボイス制度について、ホテル翠湖より～いきいき健康教室～…P7

加工センターだより…P8 JA通信…P9

川北産いちじくが紹介されました…P10

もっと
知って!

石川県の自慢のお米 「ひやくまん穀」



JA能美 公式instagram
～FOLLOW ME～

10

2023 OCTOBER
No.548

 JA能美

稲刈りの秋

～JA能美管内の5年生が奮闘～

毎年、JA能美管内(能美市・川北町)の小学校で5年生を対象に“米づくり体験農園”を実施しています。この取り組みは、田植えや稲刈りなどを地元の農家さんに教わりながら、伝統的な手法で取り組む農業を体験することで“食と農”について考え・学ぶというものです。

そして令和5年9月に管内の各地区の小学校において、5月に自分たちで田植えをした田んぼで、稲刈りの体験会を実施いたしました。

今回の体験でも、地元の農家さんやJA能美青壮年部員、JA能美職員が指導にあたり、子どもたちに鎌の扱い方や稲刈りの方法について説明しました。



子どもたちは、ケガをしないように親指を上にして稲の下から10センチの部分を持つ、鎌を手前に引いて丁寧に刈る、3束ほど掴んだら後ろに置くなど、動作を一つひとつ確認しながら取り組んでいました。

刈り取った後の稲の置き方がバラバラで、「もっとまとめて置いて!」など、農家さんが笑顔で指導されており、楽しい時間を過ごされている様子でした。

みんなで助け合いながら刈り取った稲をコンバインで脱穀する作業も体験し、コンバインの大きさやエンジン音に驚いている子どもたちもいました。またコンバインの運転席に乗せてもらう体験も行われ、コンバインに興味津々でした。



体験を終えた子どもたちからは、「難しい!きつい!腰が痛い!」、「大変だけど楽しい!」といった声が聞かれました。

指導にあたった農家さんは「田植えから収穫、そしてご飯を食べるという一連の体験を通じて、農業の大切さを実感してもらえたら」と目を細めながら話されていました。

体験の最後に子どもたちから、田植えから稲刈りまで管理して下さった農家の方々に感謝の気持ちが伝えられ、無事、稲刈り体験を終えることができました。

収穫したお米は、農家さんに乾燥調製していただいた後、それぞれの学校で味わう予定となっています。

● 手芸サークル活動レポート ●

裁縫や小物作りが好きな部員が集まり、7月に「夏帽子」、8月には古新聞を利用した「魔法の鉢」作りに挑戦しました。

「夏帽子」は家の光5月号に掲載されたエコアンダリヤ(*)のキットを利用し、13人の部員が帽子作りに挑戦しました。かぎ針を使って編むのですが、毛糸とは違ってエコアンダリヤは滑りやすい素材のため、皆さん編み進めるのに苦労した様子でした。出来上がりは麦わら帽子のように涼しげな帽子になり、今年の暑い夏に大活躍しました。

※エコアンダリヤ：木材パルプを原料とした再生繊維で、土に戻る環境にやさしい素材。サラサラした手触り。ナチュラルな風合いが特徴。



「魔法の鉢」作りでは猛暑の中、7人の部員が中央支店後ろの倉庫に集まり、汗を流して作業しました。手袋をはめて、水に浸していた古新聞を細かく滑らかにし、セメントと混ぜ合わせて型を整え、2～3日乾燥させると完成です。本当に暑い中の作業、皆さんお疲れさまでした。

鉢は7年近く使用することができ、使い終わったら細かく砕いて土に還すことが可能です▶



◆ 辰口支部 日帰り研修 ◆

9月7日(木) 加賀市・小松市

残暑の続く中、40名の部員は大型バスで加賀市へ向かいブドウ狩りをはじめ、山中温泉郷、小松市埋蔵文化財センターを訪れました。

ぶどうやさん西村では、ブドウ狩りを体験しました。今年は猛暑続きで雨量も少ないためブドウの生育は例年より早かったり、猛暑のため見た目に影響を受けているとのことでしたが、味はとても美味しかったです。

山中温泉郷ではコオロギ橋や鶴仙溪などを歩いて風情を楽しみ、さらに芭蕉の館では芭蕉が滞在中(1689年)に詠んだ句の直筆掛け軸や伝統工芸の山中漆器を見て回り、地元の文化へ理解を深めました。

埋蔵文化財センターでは、小松市内の遺跡で発見された多くの出土品を見学し、古代体験として組み紐作りにも挑戦しました。地元再発見の研修旅行となりました。



◆ 川北支部 リズム体操教室 ◆

9月19日(火) 川北町総合体育館

恒例の支部活動になったリズム体操教室に12名の部員が参加し、音楽に合わせたダンスのような体操とラダートレーニングを行いました。講師の高森英子先生から動作を教えてもらい、始めは皆さんぎこちない動きでしたが、2曲目が終わるころには慣れた様子で楽しそうに踊っていました。

初めて参加した部員の方々は「日頃このような体操をしないので、いい運動になった。」「またリズム体操をやりたい!」と話していました。





グリーンレディース
カレッジ⑤

食品ロス勉強会 ★

9月27日(水) 本店2階

「食品ロス」についての現状を知ろうと、能美市三道山町の仕出し弁当店を営む開花亭店主・田中策次郎さんを講師に招き、食品ロスの現状とこども食堂の取り組みについてお話していただきました。

食品ロスとはまだ食べられるものを廃棄することですが、家庭での食品ロスの主な理由は「賞味期限切れ」や「食べ残し」です。SDGs目標にもある【12:つくる責任 つかう責任】は、消費者として『無駄遣いしない(ロスにならない)ように、考えて買い物をする』ことを意識し、今日使う食品なら値引きされた賞味期限の短い商品を購入することを習慣づけたいものです。

田中さんのお話の後には、出席した部員32人が4つのグループに分かれてグループワークを行い、食品ロスに関して自由に話し合いました。子供と大人の賞味期限に対する意識の違い、近所づきあいがあるからこそできる家庭菜園で採れた野菜のお裾分け、特売だからと多く買いすぎないようにしている…などいろんな話がありました。

消費者庁の資料によると、日本の食料自給率はとても低くカロリーベースで38%となっており、6割の食料を輸入しているが、多量の食品ロスを発生させています。一人ひとりの意識を少しでも変えることが、食品ロスの問題解決に繋がります。



コラム『家の光』読みました!!

女性部役員が「家の光」の読みどころ、感想をお伝えしてまいります!

知って得する おむすびのパワー

2023年9月号 P 30

JA能美女性部

辰口支部長 道下 三枝子



我が家の一日は白米とみそ汁、漬物の朝ごはんが始まります。時々、雑穀米にしようか麦ごはんにしてもよいかなど思いつつも、変わらない朝食……。でも「知って得する おむすびのパワー」のコラムを読んで、チョット気持ちが落ち着きました。



糖質は炭水化物のうち体内でエネルギーになるもので、炭水化物の中でもご飯は「アミノ酸スコア」に優れています。アミノ酸スコアはタンパク質と体内でタンパク質を作るのに欠かせない必須アミノ酸がどのくらい含まれているかを数字で表したのですが、小麦粉が43に対して、精白米は72だそうです。ご飯に納豆などのダイズ製品や、マグネシウムが豊富な海苔などを組み合わせることにより、ほぼ100になるそうです。

また、冷ご飯に含まれる「レジスタントスターチ(難消化性デンプン)」は小腸で分解・吸収されずに、大腸の奥深くに届くので、血糖の急激な上昇を抑えて腸のぜん動運動を刺激し、便秘の解消につながります。さらに、腸内細菌の餌となる菌「短鎖脂肪酸」を作り出して腸の動きをサポートしてくれるそうです。

良い事がいっぱいのご飯。糖質カット、ダイエット等とばかり言わずに、食べ方を工夫して上手に食生活を楽しみたいと思います。

今後の予定

*支部活動は支店へ、手芸サークルとグリーンレディースカレッジについては営農経済部へお問い合わせください。

- 10月27日(金)・28日(土) 手芸サークル「被り物作り」 場所: 本店営農経済センター 手ぬぐい1枚でおしゃれな被り物を作ります!
- 11月9日(木)・10日(金)・13日(月) グリーンレディースカレッジ⑦「福井・食と文化の日帰り研修バス」 場所: 福井県若狭方面
- 11月6日(月) 辰口支部活動「体操教室」 場所: 辰口支店

女性部・家の光などに関する お問合せ、お申込は

☎(0761)57-2288 (営農経済部 女性部事務局:吉田) まで お気軽にお電話ください。



双子座 (5.21-6.21)

【全体運】 ストレスを感じやすいとき。オーバーワークにならないよう予定を見直して。レジャー運は良好。お出かけを【健康運】 腸内環境を整えて。発酵食品にツキ【幸運の食べ物】 コボウ

エコープマーク品は、安心と信頼のくらしの良品です。

“秋の共同購入運動” 実施中!!

11月末まで／詳しくは各支店窓口へ

「安心・安全」にこだわったエコープマーク品。毎日使う調味料をはじめ時短料理に便利な食品、トイレットペーパーなどの生活用品を上手にまとめ買いしませんか？

支店窓口にレシピなども掲載したカタログをご用意しておりますので、ご近所さんやご友人と仲間でご覧いただき、一緒にご注文されることをお勧めします。

◎注文後、商品のお届けまで1～2週間ほどかかりますのでご了承ください。

人気
Best
10

共同購入カタログ人気 Best10 商品をご紹介します!!

和え物、サラダ、揚げ物、
いろんな料理にご使用
できます。

らっきょう酢

商品番号 0045

1.8ℓ[PET]

880円税

人気
No.1



米麴の味がおいしいお漬物が
手軽に簡単にできます。

麹漬けの素

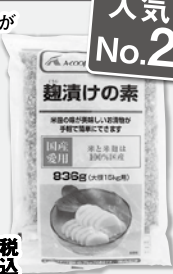
商品番号 0001 乳

836g

大根
15kg用

980円税

人気
No.2



昆布のうまみも入っているの
で美味しい酢飯が出来ます。
塩こしょう、オリーブオイルと混
ぜて、ドレッシングにもなります。

らっきょう酢

商品番号 0046

1ℓ[PET]

530円税

人気
No.3



米麴の味がおいしいお漬物が
手軽に簡単にできます。

麹漬けの素

商品番号 0002 乳

518g

大根
8kg用

650円税

人気
No.4



香ばしくカラッと揚げり冷めてもべたつき
が少なくなります。風味がよく、油酔い物質
の発生が少ないです。

こめ油

商品番号 0042

1,500g[PET]

1,050円税

人気
No.5



野菜をきざんで手軽にサッと
漬けられる。便利な小袋タイプ。

〈ベジレンド〉

あっさり漬の素

商品番号 0022 乳

420g(30g×14袋)

720円税

人気
No.6



ぬかと混ぜてお使い
下さい。干し大根に
最適、長期保存
に便利です。

たくあん漬の素

商品番号 0005 乳

130g

干し大根 25kg
生大根 40kg用

1,100円税

人気
No.7



良質の鰯と昆布のエ
キスを加え、香りとコク
を大切にした自然の
味の液体だしです。

かつおだし

商品番号 0090

(400ml) 2本(瓶)

1,050円税

人気
No.8



白菜の旨味をひきだす
漬物の素。

白菜漬の素

商品番号 0003

卵 乳 小麦

65g

白菜
10kg用

420円税

人気
No.9



風味豊かな色良いなす
漬が手軽に簡単にでき
ます。小松菜や水菜を
漬けてもおいしいです。

なす漬の素

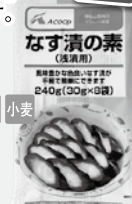
(浅漬用)

商品番号 0013 乳 小麦

240g(30g×8袋)

490円税

人気
No.10



第21回 JA能美 年金友の会

グラウンドゴルフ大会が 開催されました!



令和5年9月29日(金)に川北町グラウンドゴルフ場で、JA能美年金友の会グラウンドゴルフ大会が開催されました。

当初は9月28日(木)に開催が予定されていましたが、雨により1日順延し、翌日の開催となりました。

当日は、秋晴れの過ごしやすい天候となり、男性38名、女性45名の計83名の年金友の会会員の方が参加され日頃の練習の成果を発揮し、競技を楽しめました。

上位入賞された方は以下の通りです。



上位入賞者

男性の部	優勝	川北支店	室谷 久美夫 さん
	準優勝	中央支店	宮本 良一 さん
	第3位	川北支店	南 滋 さん
女性の部	優勝	辰口支店	大家 千子 さん
	準優勝	川北支店	本田 洋子 さん
	第3位	辰口支店	木田 秀美 さん

なお、JA能美の代表として、男女各12名(計24名)の上位入賞者については、令和5年10月6日(金)にかほく市高松グラウンドゴルフ場で開催された、JAバンク石川グラウンドゴルフ県大会に出場しました。



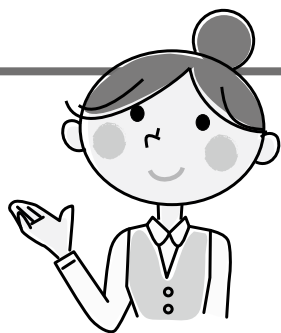
獅子座 (7.23~8.22)

【全体運】 大丈夫と思っていたことにストップがかかりそう。いち早く兆候を見つけられるようよく観察を。方向転換は吉
【健康運】 無理や我慢は禁物。不調を感じる前に休んで 【幸運の食べ物】 ネギ



乙女座 (8.23~9.22)

【全体運】 コミュニケーション運が活発化。好情報入手できます。ただ、後半は眉唾な話も。うわさには気を付けて
【健康運】 良い健康法が見つかりそう。友達のまねも◎ 【幸運の食べ物】 根ミツバ



インボイス制度における 適格請求書の交付について

平素よりJA事業をご利用いただき誠にありがとうございます。

さて、ご高承のとおり、令和5年(2023年)10月1日(日)より「インボイス制度(適格請求書等保存方式)」が開始されました。

つきましては、各種信用手数料において「適格請求書」交付のご希望がございましたら、職員にお申し出ください。お客様のご依頼に応じて「適格請求書」を交付致します。

今後とも引続き変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

留意事項

- ・ 適格請求書の交付が必要なお客様は、都度窓口職員にお申し出ください。
- ・ 課税事業者の仕入税額控除には、適格請求書の保存が必要となりますので、適格請求書はお客様で保存ください。



おいしいお料理を食べて、温泉にゆっくりつかって…
全身を動かし身体もすっきりリフレッシュ♪

JA共済

団体
向け
老人会など

いきいき健康



増進活動

1泊2食コース in ホテル翠湖

料金
1泊2食

基本料金
12,500円
(消費税・入湯税込み)

JAからの助成金
○4,800円

7,700円

- 対象 JA組合員で地元在住の60歳以上の方
- 実施対象曜日 月曜日から木曜日(平日限る)
- 開催日程 当日 15時〈健康教室〉→ 18時〈夕食〉
翌日 7時30分〈朝食〉→ 10時〈出発〉
- 健康教室 実施にあたっては『健康教室』が必須となっております。
『健康教室』は石川県予防医学協会による『健康講話』または、ホテル翠湖による『笑いヨガ』の実施となります。

※お飲み物などは別途請求です。
※実施の場合はJAの窓口で、あらかじめ傷害共済に必ず加入してください。(1名/100円程度)
※20名様以上で受付します。

ご予約・お問い合わせは
お近くの
JA能美の
各支店へ



加賀温泉郷 柴山温泉

ホテル

翠湖

さいこ



TEL 0761-74-5588

FAX 0761-74-5590

石川県加賀市柴山町150



※お料理のイメージ



【全体運】 天秤座 (9.23~10.23)

【健康運】 人気運が良好。あなたの周りに自然と人が集まってきます。食事の時間に愚痴は控えて。楽しく食べて円満に喉の痛みを甘く見ないで。しっかりケアを【幸運の食べ物】 カリフラワー



【全体運】 蠍座 (10.24~11.22)

【健康運】 リーダーシップを発揮して。少しせつがちになりがちなとき。周りの話を聞き歩調を合わせればスムーズに進みます歯科検診へ。口内炎や歯痛は早めにケアを【幸運の食べ物】 ナス

加工センターだより

JA能美産の特産物を使用し「安全、安心な加工品作り運動」に取り組んでいます。

梅干し販売開始!!

JA能美の6次化商品で大人気の梅干しを、10月上旬より販売を開始しました。



今年の梅干しは、晴天に恵まれたこともあり、3回の天日干しで色・艶とも上々の出来となりました。また無添加・無着色ですので、健康面でも安心して召し上がりいただけます。梅干しは、JA能美加工センター、JAグリーン能美で販売しておりますので、ぜひお買い求め下さい。

祝い餅注文受付中

石川県では人生の節目である五五・初老・還暦等の人生の節目で「祝い餅」を神社に奉納したり、親族、知人、友人等に配る風習があります。

JA能美では地元産新大正糯100%を使用した「祝い餅」を製造販売しております。

厄除け祈願として、

大切な節目に、JA能美加工センターの「祝い餅」をぜひご利用して、ご注文ください。



JA能美の6次化商品PR

9月2日(土)、3日(日)に石川県立図書館で、いしかわ農業総合支援機構主催の「いしかわビブリオマルシェ」が開催されました。

JA能美加工センターも出店し、特産品や加工品を販売しました。

会場は家族連れなど多くの来場者で賑わいを見せ、販売した特産品・加工品の中でも、川北産いちじくがあつという間に完売し、人気の高さが伺えました。

また、9月24日(日)には、能美市防災センターで「防災フェスタ2023」が開催され、JA能美加工センターも出店させていただきました。訪れた多くのお客様に「ブレンドはとむぎ茶ペットボトル」や「はとむぎ茶ティーバッグ」、「かきもち」等加工品のPR、販売しました。今後も、様々なイベントに出店予定です。



祝い餅・梅干しの
お問い合わせは

JA能美加工センターまで

☎ (0761) 57・1140
FAX (0761) 57・4123

能美市観光大使

柳沢三千代さんがブレンドはとむぎ茶をPR

能美市観光大使である柳沢三千代さんが、令和5年8月31日に文京シビックホールの小ホールで開催されたステージ「FOREVER～決して忘れてはいけないあの時2023刻キザム～」に出演されました。

柳沢さんをはじめアナウンサーの近藤サトさんなどが出演する今回の公演では、JA能美のブレンドはとむぎ茶ペットボトルを出演者やスタッフさんへ差し入れされたということで、能美市の特産品などのPRに精力的に取り組んでいただいております。

なお柳沢さんは声優・ナレーターとして活動されており、テレビアニメ「それいけ!アンパンマン」のカレーパンマンの声も担当しています。



出演者の皆さん
向かって手前左側が柳沢さん。
右側が元フジテレビアナウンサーの近藤サトさん。



射手座 (11.23~12.21)

【全体運】よく分からないことで意見を言うのは控えて。いつの間にか悪者にされる恐れが。運勢は下旬から上昇します
【健康運】食生活の乱れが肌に出がち。バランス良く食べて【幸運の食べ物】シュンギク

山羊座 (12.22~1.19)

【全体運】友人や知人とおしゃべりを楽しめます。好奇心を発揮すれば面白いことに出会えるはず。お試しプランにツキ
【健康運】肩凝り予防のストレッチを。運動にツキ【幸運の食べ物】ユリ根

10・11月の
主な行事

10月26日 第2回財務管理委員会
31日 第6回定例理事会
11月2日 おにぎりの日
(青壮年部女性部合同活動
in J Aグリーン能美)

17日 第3回各委員会
(総務委員会、金融委員会、経済委員会)

理事会だより

令和5年8月22日(火)開催の第5回定例理事会で、次の事項が審議報告され、審議事項は原案通り可決しました。

1、審議事項

- (1)コンプライアンス・マニュアルの一部変更について
- (2)「当組合における取引のリスク評価書(特定事業者作成書面等)」の定例改正について
- (3)資産査定規程の一部改正について
- (4)令和5年産米の仮渡金について

2、報告事項

- (1)「J Aバンク基本方針」に基づく、令和4年度「J A経営状況に関する報告」並びに「体制モニタリング報告」について
- (2)令和5年7月末実績報告について
- (3)令和5年9月～10月次業務日程について

編集後記

いつもJ A能美の広報誌「J A N」をお読みいただき、ありがとうございます。
「農協だより」から始まり、「みずまわり」、「J A N」と変遷を重ね、2019年3月号には発行500号となりました。そこからあとという間に4年の月日が流れており、現在も地域の皆さまに支えられJ A能美の取り組みについて情報をお伝えしている次第です。
またJ A能美では、昨年5月からInstagram(SNS)での情報発信にも取り組み始めており、Instagramをしたことがない素人2名とZ世代1名の3名で、日々奮闘しています。
広報誌は、主に組合員の方々に配布させていただいていますが、InstagramではJ A能美を知っている人も知らない人も含めて、たくさんの方にJ A能美の特産品や加工品、J Aグリーン能美などを知っていただきたく情報を発信しています。広報誌「J A N」にはない情報も発信していますので、ぜひJ A能美のInstagramをフォローしていただくと幸いです。
「J A能美のファンを増やしたい!」、「J A能美の特産品・加工品を全国に広めたい!」という思いを持って取り組む中で、J A能美公式Instagramを応援してくださる方が日に日に増えていることも、大変嬉しく、感謝の気持ちでいっぱいです。これからも「J A能美の魅力」が皆さまに伝わるようにがんばりますので、広報誌「J A N」ならびにJ A能美公式Instagramをよろしくお願いたします。

○中央支店

☎(0761) 57-0036

○寺井支店

☎(0761) 57-1141

○辰口支店

☎(0761) 51-3115

○川北支店

☎(076) 277-1288

- ・監査室、経営企画部 ☎(0761) 57-3505
- ・審査部 ☎(0761) 57-3505
- ・金融部 ☎(0761) 57-3505
- ・ローン営業センター ☎(0761) 57-3505
- ・お客様相談センター ☎(0761) 57-3505
- ・共済部 ☎(0761) 57-3508

- ・営農経済部 ☎(0761) 57-2655
- ・J Aグリーン ☎(0761) 57-4831
- ・6次産業推進室 ☎(0761) 57-2655
- ・農業機械課 ☎(0761) 57-2654
- ・自動車課 ☎(0761) 57-2653

- ・本店セルフ給油所 ☎(0761) 57-4292
- ・辰口セルフ給油所 ☎(0761) 51-4710
- ・川北給油所 ☎(076) 277-1789
- ・LPガスセンター ☎(0761) 51-5525
- ・加工センター ☎(0761) 57-1140
- ・葬祭センター ☎(0761) 57-4004
- ・配送センター ☎(0761) 52-0531

お気軽にお電話ください。

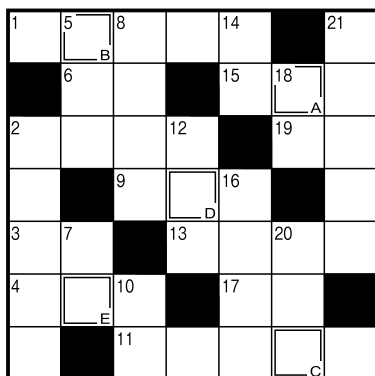
クロスワードパズル

解答用紙に必要事項を記入し、
最寄りの支店を通じて
本店総務管理課までご提出ください。

◎メ切り：10月31日(火)

◎抽選で若干名の方に景品をお送りします。
本応募ください。

二重マスの文字をA～Eの順に
並べてできる言葉は何でしょうか?



★タテのカギ

- ②日光の紅葉の名所。48個のカーブがあります
- ⑤——大敵、運転中は気を引き締めて
- ⑦白——に身を包んだ花嫁さん
- ⑧ジョギングや水泳、筋トレなどはこの一種
- ⑩ハウスを使わず作物を育てる——栽培
- ⑫考えるときにひねるもの
- ⑭応用に移る前にしっかりと
- ⑯1カ月の後ろ3分の1
- ⑰ペンのはキャップと呼ぶこともあります
- ⑲東京都中央区の地名。豊洲へ移転した東京都中央卸売市場があった場所
- ⑳2人でおそろいの服を着ます

★ヨコのカギ

- ①甘柿の王様と呼ばれることもあります
- ②屋内のこと。——派
- ③ボンレス——、——サンド
- ④漢字では石榴、柘榴などと書く果物
- ⑥たき火に手をかざして取ります
- ⑨飲んで食べて話して楽しめます
- ⑪山野で生まれ育ったヤマノイモ
- ⑬奇術師が披露するもの
- ⑮ベンチよりふかふかしています
- ⑰富士山の山頂を白くします
- ⑲漬物やワインを詰めます

8月号の答えは『アキナス』でした。
(今回の応募総数は44通)

当選者の発表は景品の発送を持って代えてさせていただきます。

解答用紙

支店名

氏名

年齢

答え

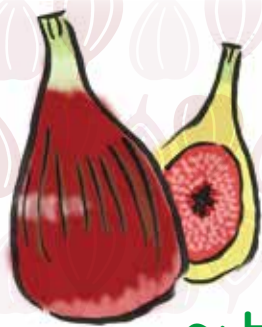
住所

水瓶座 (1.20~2.18)

【全体運】 周囲からの注目度がアップ。良いことも悪いことも目立つので自分を律して。人に配慮すると状況は好転へ
【健康運】 関節痛や貧血の予防に力を入れて。お茶が吉 【幸運の食べ物】 リンゴ

魚座 (2.19~3.20)

【全体運】 努力の結果が出てやりがいを感じられそう。1人では難しいことも仲間と協力して大成功。宴席や旅行も幸運の兆し
【健康運】 シェイプアップや筋力トレーニングにツキ 【幸運の食べ物】 ジャガイモ



JA 能美 「川北産いちじく」

～ HAB 北陸朝日放送「ふむふむ」で紹介されました～



令和5年9月5日（火）に、いちじく生産者部会の米一さん（川北町）の圃場で HAB アナウンサーの牧野 慎二さんが川北産いちじくといちじくを使った個性あふれる加工品を紹介してくださいました。



無花果

いちじくは漢字で書くと「無花果」のため、花が無い果実のように思われるかもしれませんが、実際には、実の中にあるプチプチした部分がいちじくの花になります。



川北産いちじくは、甘みが強く、色鮮やかなのが特徴で、県内でもとても人気があります。

そのいちじくを使った加工品には、プチプチ食感で甘くて食べやすいいちじくカレーやお好み焼き、焼きそばにオススメのいちじくソースなどがあります。

またJA能美女性部加工部会で作る「いちじくオムカレー」は、いちじく×とろとろ卵×カレーで絶品の仕上がりとなっています。



いちじくには他の果実にない、たんぱく質を分解する酵素が含まれており、消化を助ける働きがあることから、食後のデザートにも最適の果実です。

「ふむふむ」で紹介された「いちじくカレー」や「いちじくソース」、女性部加工部会が作るいちじくピューレを使った「いちじくオムカレー」は、JAグリーン能美で販売しております。

女性部加工部会は、毎週金、土、日、月曜日の4日間にJAグリーン能美でお弁当やお惣菜など販売しています。