

JAN

CONTENTS

金色の麦畑とリニューアルしたはとむぎ茶…表紙
宮農だより～能美の市 生産者部会の紹介／
JA能美のたまねぎ「かがたま」～…P2
女性部だより…P3～4
加工だより～はとむぎ茶ティーバッグリニューアル／
第3回のみブランド認定～…P5
共済だより～優績ライフアドバイザー表彰～…P6
体験農園～田植え～…P7
青壮年部活動～園児と野菜苗～／葬祭センター案内…P8
年金相談会、ローン相談会…P9～10 JA通信…P11
夏の貯金キャンペーン2023…P12



NEW

ノンカフェイン



HATOMUGI TEA

はとむぎ茶

石川県 能美産はとむぎ 100%

紹介記事は5ページ



JA能美 公式instagram
～FOLLOW ME～

6

2023 JUNE
No.545

JA能美

JA能美

能美の市 生産者部会



今回はJAグリーン能美に農産物や加工品を出荷する

【能美の市 生産者部会】部会長の

山崎茂喜さん(秋常町)をご紹介します。

就農のきっかけ

農家に生まれ育ち、農業を継ぐつもりで農学部に進学。卒業と同時に23歳で就農しました。家の農作業に携わるかたわら、小松の施設園芸農家や県のトレーニング事業で研修を積み、翌年秋には園芸用ハウス5棟(計21a)を建てました。3年目までは1棟でキュウリを、4棟でトマトを作付していましたが、4年目からはトマトのみを作っています。現在、水稲約8haは家族とともにに行い、トマトの栽培は私が担っています。

トマト栽培について

大玉トマト(春作・桃太郎はるか、桃太郎ネクスト 夏秋作・麗月)中玉トマト(フルットマト・フルティカ)を栽培し、うち2割をJAグリーンに、8割はJAさんを通じて市場に出荷しています。

収穫のピークは6月中旬～末。毎日夜明けとともに収穫作業を開始します。色づきの良いものはグリーン用に、青いものは市場へと仕分けします。

ハウスでのトマト栽培も今年で20年目。今後は、連作障害への対策として養液栽培の導入を考えており、トロ箱を利用した養液栽培システム、ういずOneや、小松で導入されている粉殻養液栽培などを検討しています。

気をつけていること

病害虫対応に細心の注意を払っています。農薬を散布すれば虫や病気の発生は少なくなりますがお子様にも採りたてのトマトを食べてもらいたいのので、極力消毒をおさえ、虫や病気の出にくい品種を選んで栽培しています。

『能美の市』部会長として

この2年間、新型コロナウイルスの影響で活動を中止せざるを得ませんでした。

今年は私の部会長任期最終年度です。視察研修会や各種勉強会、11月の産直感謝祭での大鍋振る舞いなどのイベントを再開し、会員の皆様やお客様に喜んでいただければと考えています。



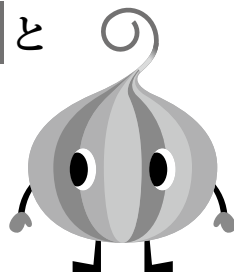
イメージキャラクター かがたまちゃん と の 共に産地化を目指して

令和5年産たまねぎの収穫が5月下旬からはじまり、JAグリーン能美の店頭には令和5年産のたまねぎが並びはじめました。

地域の皆さんに、JA能美のたまねぎを知っていただきたいという思いから6月末までの間、JA能美の各支店および営農経済総合センターにおいて、JA能美の職員がオリジナルTシャツを着用し、能美産・川北産のたまねぎをPRしています。

Tシャツには、たまねぎとJA能美をイメージしたキャラクター【かがたま】が描かれています。

JA能美がお届けする安全・安心で美味しい地元産たまねぎをぜひご賞味ください。



◆ 辰口支部 園芸教室 ◆

5月19日(金) 辰口支店倉庫

今年度最初となる辰口支部の活動に40名の部員が集い「土づくり」の大切さを学びました。講師は道下三枝子支部長が務め、「燻炭ぼかし」の作り方を伝えました。ガーデニングや畑作りをすると化学肥料を購入しがちですが、化学肥料ばかり与えると土がやせてしまいます。そこで、燻炭、米ぬか、コーランネオ(*発酵促進剤)を水と混ぜ合わせて燻炭ぼかしを作り、たっぷりと土に与えると栄養分が行きわたり、植物や野菜が元気になるそうです。道下支部長は、納豆やヨーグルトなどの発酵食品を使って肥やしを作ったり、お茶殻を温めなおして燻炭ぼかしに混ぜても良い等、参加者全員に「まずはやってみる」ことを勧め、体験談や失敗談をみんなで発表しあうことで、上手になっていくと話していました。

身近なもので環境にも優しい肥料が作れるとあって大変勉強になった教室でした。

営農指導員にも尋ねたところ、農業において「土づくり」は基本中の基本であると言います。除草剤や化学肥料を使いがちですが、使い過ぎには注意です。良い土というのは、ミミズなどの虫が住む土です。虫は嫌われ者かもしれませんがとても大事な生き物だということを忘れてはいけません。

*コーランネオは商品名で腐葉土や堆肥づくりに使用できます。
JAグリーンで販売中。



★ グリーンレディース カレッジ② 健康増進ウォーキング ★

5月31日(水) 辰口丘陵公園

毎年恒例となった健康増進ウォーキングは、天候にも恵まれ、ゴミ拾いをしながら丘陵公園内と外周の二つのコースに分かれて、部員53人が参加しました。ウォーキング講師に石井敏子先生を招き、準備体操をはじめ歩き方の注意点などを教えていただきました。目線は前方(やや斜め上もOK)にし景色を楽しみながら、背筋を伸ばし大きな歩幅で歩きます。目線が地面を向いていると、背中も丸くなり悪い姿勢が身に付き、膝や関節などに負担が増え体の不調となる原因にもなります。正しい歩き方を習慣化することは大変ですが、将来への健康にも繋がる大事なことで先生は話していました。



参加者は1時間程度歩き、再度集合。集まったゴミを見てみると公園の外周を歩いたコースで多く拾われ、空き缶や紙くず、タイヤのホイールキャップなどがありました。

10月にも秋の景色を楽しみながらウォーキングを開催する予定です!

**SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS**

JA女性部ではこのような活動をSDGsの小さな活動と捉え、これからも様々な活動を展開したいと考えています。
まだJA女性部会員ではない方も、お気軽にお申込みください。

今後の予定

- 6月21日(水) グリーンレディースカレッジ③「道の駅巡り研修」 1班 富山県高岡市
- 6月23日(金) // 2班 //
- 7月13日(木) グリーンレディースカレッジ④「大豆料理講習会」 2日間4回開催
- 7月15日(土) 午前の部10:00～、午後の部1:30～ 場所：寺井地区公民館3階調理室
- 7月14日(金) 辰口支部「手芸教室」 午後1:30～ 場所：辰口支店2階

上記活動に参加希望の方は女性部事務局までお申し込みください。お申込待ってま～す!!

共同購入運動



ご注文は7月末まで!!

詳しくは各支店窓口へ

エコープマーク品など生活用品を上手にまとめ買いしませんか？
8月9月の2か月間は運動期間外となり通常価格となります。秋の運動は10月からです。お買い忘れなどがないかご確認ください。
支店窓口にレシピなども掲載したカタログをご用意してありますので、ご近所さんやご友人と仲間でご覧いただき、一緒にご注文されることをお勧めします。

◎注文後、商品のお届けまで1～2週間ほどかかりますのでご了承下さい。

コラム『家の光』読みました!!

「今月より、女性部役員が『家の光』の読みどころ、感想をお伝えしてまいります！」

ごはん茶わん一杯から考える
なるほど「食と農」講座から



JA能美女性部長
東 美津子

日本の「食と農」の問題をクイズ形式で考えていく展開です。食料自給率は38%であり、世界的な食糧危機が叫ばれているのに、食料だけでなく生産資材も輸入に依存しているという現実や、日本の農業予算は減っていて食料の国内生産の強化どころではないこと。日本人は昔に比べ米を食べなくなり、減産を余儀なくされている上に肥料や飼料の高騰で生産者も追い込まれている現状があり大変なことばかりです。

それでも食料安全保障のためにわたしたちができることとして、地域で食と農について正しい知識を共有し職能教育を充実させていくということが提案されていました。これはJA女性組織が取り組む大きなテーマです。これからの女性部活動を示唆していると思いました。「草の根の活動が広がれば政治が動く」(本文より)大きな一歩は難しいですが、地道な活動を積み重ねていくことの大切さを感じています。

2023年5月号 P 57



暮らしに役立つ情報が満載の
「家の光」定期購読者募集中!!

女性部・フレッシュカレッジ・ボランティアグループ・家の光などに関する

お問合せ、お申込は ☎ (0761) 57-2288

(営農経済部 女性部事務局：吉田・森田) まで
お気軽にお電話ください。

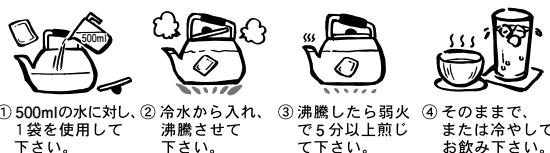
加工センターだより

JA能美産の特産物を使用し「安全、安心な加工品作り運動」に取り組んでいます。

「はとむぎ茶ティーバッグ」がリニューアル!!
体の中から健康と美肌をサポート!!



煮出し用ティーバッグ使用方法



※よく煮出した方がうまみの栄養も引き出せますが煮出しすぎると苦味が出る場合も。
これからの暑い季節には冷やして飲むのもおすすめです!!

「はとむぎ茶ティーバッグ」が品質と鮮度にこだわり、よりおいしくパッケージも新たにリニューアルしました。

今までよりも短い煮出し時間で色、香り、うまみ、栄養成分が引き出せるようになりました。また、マグカップで手軽に飲むことができるヒモ付きの「はとむぎ茶テトラパック」を新発売しました。

ハト麦はイネ科の植物です。はとむぎ茶はそのハト麦の実を焙煎して作るお茶です。香りがとてもよく、色は通常の麦茶より薄く、スッキリして癖のないまろやかで甘みのある味わいです。漢方薬にも使われ原料のヨクイニンは肌荒れやイボの治療、疲労回復等の生薬として古くから親しまれてきました。豊富に含まれるたんぱく質やミネラルなどの栄養成分が美肌作りをサポートします。さらに、カリウムも多く含まれ、むくみ対策にもなります。

ノンカフェインなので小さなお子さまから大人まで安心して飲んでいただけます。

6月14日(水)よりJAグリーン能美で販売しております。

第3回
のみブランドに
認定されました

5月19日(金)、根上総合文化会館で第3回のみブランド認定証交付式が行われました。

この企画で、はとむぎ茶ティーバッグがのみブランドに認定され、井出敏朗能美市長から認定証を受け取りました。

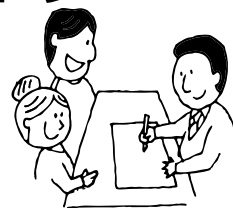
「のみブランド」は伝えたい能美市の「ええもん」として認定された商品で、はとむぎ茶ティーバッグは、第1回より認定されております。



5月21日(日)同場所において開催されたのみブランド認定品販売会で、知名度・認知度向上につとめました。

お問い合わせは JA能美加工センター ☎(0761)57-1140 FAX(0761)57-4123

令和4年度 JA共済 優績ライフアドバイザー 表彰式が開催され、 JA能美からは3名が受賞しました !!



令和5年5月30日(火)に、ホテル日航金沢で全共連石川県本部主催の令和4年度JA共済優績ライフアドバイザー表彰式が行われ、JA能美からは、釜田 卓弥LA(川北支店)が銅賞・通算5回表彰を受賞、永井 翔也LA(中央支店)と小原 夕佳LA(寺井支店)が新人賞を受賞しました。

この受賞は、JA共済に深くご理解を頂きご加入された加入者の皆様のおかげであると、心から感謝申し上げます。

令和4年度JA共済優績ライフアドバイザー表彰式



写真左側から、小原LA、釜田LA、永井LA

各支店には地域の皆様に「ひと・いえ・くるま」に関する最適なプランを提供することができる優秀なライフアドバイザーが総勢18名います。この18名のライフアドバイザーがJA共済の事業理念である助け合いの精神のもと、地域の皆様の「安心」と「満足」を提供するため日々活動を行っておりますので、担当のライフアドバイザーが訪問した際にはどのような事でも結構ですのでお気軽にご相談ください。

JA能美のライフアドバイザー



中央支店

宮崎 久美子
芳賀 貴博
永井 翔也
仲仁谷 琴音

寺井支店

丹羽 悠真
埴崎 百合子
小原 夕佳
中田 佳奈子
和氣 周平

辰口支店

山本 庄悟
大口 栄嗣
南 綾音
西川 舞
岡安 満里奈

川北支店

福田 航平
釜田 卓弥
北出 あみ
北潟 十蒼

田植之体験

宮竹小学校

5月22日(月)、宮竹小学校5年生の児童19名が、青壮年部
山上第一支部の部員による指導の下、コシヒカリの田植え作
業体験を行いました。

児童たちは、初めは田んぼの感触に戸惑っていた様子でし
たが、徐々に慣れていくにつれ、体中泥だらけになりながらも
元気な声を出して楽しそうに田植え作業を進めていました。

宮竹小学校では総合学習の一環として、毎年田植えから収
穫までの体験学習をしており、普段食べているお米を作るこ
との大変さや農家の苦勞を身をもって体験することができ、
児童にとって良い体験学習になったと思います。

作業終了後は少し疲れた様子を見せながらも、いい汗をか
いて清々しい笑顔を見せていた様子でした。

今後は、9月に稲
刈り体験、11月頃
には宮竹小学校の全校
生徒による「もちっ
き大会」を予定して
おり、稲の成長を楽
しみに観察してい
きます。



橘小学校 川北小学校 中島小学校

「農家の皆さん、
青壮年部の皆さん
ありがとうございました。」

5月9日(火)に橘小学校、10日(水)
に中島小学校、11日(木)に川北小学校
の子どもたちが、課外活動としてそれぞ
れの校区にある学童農園で田植え体験
をしました。

農家の方から説明を受けた子どもたち
は、まず粹回しを行い、それから粹回
しの跡に添って手作業で田植えを行
いました。

体験した子どもたちからは「楽しかつ
た!」「泥だらけになって大変だった。」
といった声が挙がっていました。また
9月に行う収穫体験が待ち遠しいと話
している子どもたちもあり、どの学校も
大変楽しい体験になった様子でした。



中島小学校



川北小学校



橘小学校

青壮年部活動

寺井支店

5月10日(水)に、JA能美寺井支店青壮年部は、食育推進活動の一環として、能美市寺井支店管内にある、寺井保育園、長野保育園、湯野保育園へ野菜苗やプランター、栽培用の土を寄贈しました。

各保育園とも、例年野菜苗を定植しているとのことでしたが、保育園の先生からは「今年は寄贈のおかげで今までよりたくさん種類の野菜苗を植えることができ、子どもたちへの食育の機会が増えて、よかった」とのお声をいただきました。

また、園児たちもたくさんさんの苗を見て、「これが野菜になるのすごい!」「ちゃんと大きく育つかな」などと興味津々の様子でした。

JA能美青壮年部の田中 宏明氏(寺井支部長)は、「コロナ禍前は、体験農園などで食育推進活動を行っていたが、色々と難しい時代となり、今回は保育園へ苗等の寄贈を行いました。これを機に、子どもたちに少しでも農業に興味を持ってもらえるように、今後もがんばっていききたい」と活動を振り返りました。



田中 宏明 寺井支部長と
寺井保育園の園児(年長)と贈呈した苗、プランター

JA能美 葬祭センター

提携業者： いしかわ葬祭、天祥閣



- 故人・遺族の想いを実現するには？
- 葬儀の準備には何が必要なの？
- 葬儀の費用って実際いくら必要なの？

不安を安心に、皆様の疑問に一つひとつお応えします。事前相談を承っております。お気軽にご相談ください。

専用電話 ☎ (0761) 57-4004

24時間
年中無休受付

JA能美葬祭センター 担当：北山・中口



天秤座 (9.23~10.23)

【全体運】 プレッシャーを感じるときこそ笑顔で。あなたの底力を発揮できます。問題は解決に向かうので落ち着いて対処を
【健康運】 ゆっくり深呼吸。リラックスタイムを大切に【幸運の食べ物】 アンズ

これから年金をもらう方・現在、年金をもらっている方

年金^{無料}相談会

職場をいろいろ
変わったけど
あの時の掛金は
どうなるの…?



年金についての
疑問・質問に、
専門の社会保険労務士が
無料でご相談を
お受けいたします。

万が一、
遺族となったら
どうなるの?



病気で
働けなくなった!
年金はどうなるの?



年金をもらう
手続きは
どうしたら
いいの?



どのくらい
もらえるの?

ローン相談会も同時開催!

令和5年

7月22日(土)

午前9:00～午後2:30

寺井支店 ☎(0761)57-1141
能美市寺井町レ102番地

辰口支店 ☎(0761)51-3115
能美市岩内町ワ30番地

令和5年

7月29日(土)

午前9:00～午後2:30

中央支店 ☎(0761)57-0036
能美市粟生町ヨ1-1番地

川北支店 ☎(076)277-1288
能美郡川北町字壱ツ屋208番地1

※完全予約制で開催させていただきます。最寄りの支店までご連絡ください。

ご相談にお見えの際は

年金
手帳

+

ねんきん
定期便

+

最近の
給与明細
(現在勤務中の方のみ)

をお持ちください!!

※その他、年金に関する資料をお持ちください。もらい忘れの確認、裁定請求書の作成など、より具体的な相談ができます。



休日ローン相談会開催!!

住宅・マイカー・教育 各種ローンについて、
お気軽にご相談ください。

7月22日(土) 午前9:00～午後2:30
寺井支店・辰口支店

7月29日(土) 午前9:00～午後2:30
中央支店・川北支店

ご来場前にお電話でご予約くださいますようお願い致します。

JA 住宅ローン

農家さんじゃなくても
ご利用できます!



©よりぞう

おまとめ

各種ローンの
おまとめによる

金利等の上乗せなし!

住宅
ローン

家具・
家電等の
購入費用



150万円まで借入

+

他金融
機関で

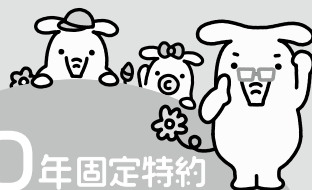
お借入中の目的ローン
(マイカー・教育ローンなど)

500万円まで借入



おまとめで

1億円までお借入可能



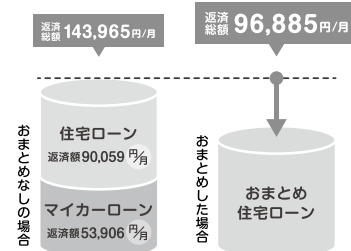
10年固定特約

年 最軽減金利

0.8% (保証料込)

新規貸出基準金利 年2.4%

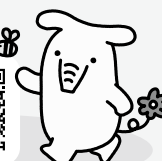
毎月の返済額が約47,000円軽減!



試算条件

①【住宅ローン】(残高:2,800万円/残存期間:30年/借入金利:年1.0%/元利均等返済・ボーナス返済なし)
②【マイカーローン】(残高:300万円/残存期間:5年/借入金利:年3.0%/元利均等返済・ボーナス返済なし)
③【おまとめ後の住宅ローン】(借入金額:3,100万円/借入期間:30年/借入金利:年0.80%/元利均等返済・ボーナス返済なし)
※お借入には別途諸費用(登記手数料、保証料、印紙代等)が必要となります。※今後のお借入金利の変動によっては、おまとめ後の返済額は大きく変わる場合がございます。※返済額については、上記条件を基に試算したものであり、実際と異なる場合がございます。詳しくはお近くのJAにお問い合わせください。

返済シミュレーションなど
詳しくはコチラ▶



《適用期間》 2023年7月1日(土)～2023年9月30日(土)まで

射手座 (11.23～12.21)

【全体運】 周りの思惑に振り回されがち。後悔しないよう譲れないことは主張して解決策を模索しましょう。下旬に好転
【健康運】 血圧や体温をチェック。検診なども活用して【幸運の食べ物】 スモモ

山羊座 (12.22～1.19)

【全体運】 落ち着かない状況ではありますがピンチがチャンスに変わるとき。大変!と思ったときこそ積極的に打開策を探して
【健康運】 有酸素運動がお勧め。運動で体調改善へ【幸運の食べ物】 キクラゲ

JAN-ジャン- 2023.6 | 10

