

JAN

CONTENTS

JA能美特産品 川北産「いちじく」…表紙
宮農だより～学童農園…P2 女性部だより…P3～5
アルバイト情報…P5 加工センターだより…P6
金融だより～ネットで申込!マイカー・教育ローン…P7
生産資材高騰対策にかかる要請…P8
JA通信…P9 JAグリーン能美リニューアル!!…P10



遅ればせながら
～Instagramはじめました～
FOLLOW ME

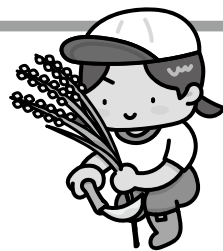
10

2022 OCTOBER
No.537

 JA能美



秋の収穫 稲刈り

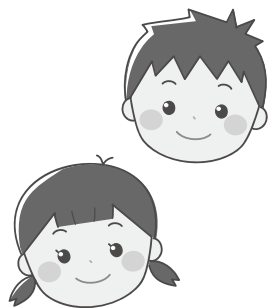


宮竹小学校

宮竹小学校の米作り体験農園では、5月に植えた苗が収穫時期を迎え、5年生の児童が辰口支店青壮年部山上第一支部盟友の指導のもと、9月26日(月)に稲刈りを行いました。

自分たちで植えた苗の収穫を心待ちにしていた児童たちは、元気いっぱい作業していました。

終了後に、感想を聞いてみると、「みんなで稲刈りをするだけでも大変でした。昔は機械が無く、すべて手作業だったので、もっと大変だったのだらうと思いました。」と実感していました。



川北小学校

9月30日(金)に、川北小学校の5年生32名が、石川県オリジナルのお米「ひやくまん穀」の稲刈りに挑戦しました。

指導いただく青壮年部川北支部の方から、「稲株を持つ手は親指を上にして持ち、鎌を手前に引いて刈り取りをします。慌てず、ケガをしないように注意しながら作業を進めてください。」と、稲刈りでの鎌の取り扱いの指導を受けた後、一株一株丁寧に刈り取りました。児童達は田植え、稲刈りなどの貴重な体験を通して、お米作りの大変さや収穫の喜び、お米一粒の大切さを実感したようです。



◆ 川北支部 押し花で作るランチョンマット ◆

7月26日(火) 川北支店2階

今年2月に本店で行われた「押し花で作るランチョンマット」を支部でもやってみようと企画し、7人が参加しました。能美市のクラフトクリエイター新林郁美さんの指導のもと、参加者の皆さんは新林さん自らが用意してくださったたくさんの色鮮やかな押し花に驚いていました。

押し花はちょっとした風で飛んでいくので静かにピンセットを扱い、台紙の上に配置していきました。押し花がずれて動かないようにそっとラミネートで加工します。マスクを着けていても、終始息をこらえてしまうような作業でした。

ラミネート加工すると押し花の色がますます鮮明になり、ランチョンマットではもったいないくらいの出来映えに皆さん喜んでいました。



◆ 辰口支部 日帰り視察研修 ◆

9月9日(金) 金沢方面

部員21人は県政バスを活用した視察研修を行いました。行き先は野々市市にある「喜多家住宅(国指定重要文化財)」と「金沢城公園」「石川県庁」の3か所です。

喜多家住宅は19世紀中ごろに造られたそうで、油屋と酒造業を営んでいました。明治にもともとあった家屋が火事で焼失したため、金沢の豪商(醤油屋)の建屋を移築したそうです。中に入ると広い土間、さらに5間続きのおいがあり、柱や梁も太くとても立派です。外観は時代劇に出てきそうな典型的な町家造りで、現代の町並みの中にひととき目立った存在感があります。二百年近く経った今でもしっかりと残り、古くてもこのように貴重な建造物は後世に残して伝えていくものだと、皆さん改めて感じたようでした。

金沢城公園ではガイドさんに案内してもらいました。玉泉院丸(庭園)は古くは「西の丸」と呼ばれ、重臣屋敷が置かれていました。織田信長の娘・永姫が2代目藩主前田利長の正室となり、得度後も住まわれていたことから、大事にされていたことが想像つきます。また戦国時代の武将がどう戦い抜いてきたかなどの工夫が石垣など各所に見られ、ただの観光スポットとしてではなく、地元の歴史を地元の私たちが意外と知らないことに気づかされました。

県庁では災害時の県対策本部の仕組みを学び、庁舎内の省エネについても体感しました。廊下は人が通行するときだけ自動的に点灯し、全室内の設定温度も徹底していることに感じました。



◆ 寺井支部 指ヨガ教室 ◆

9月28日(水) 寺井支店2階

ヨガにもいろいろあるようで「指ヨガ」はスペース不要で場所を気にせずいつでも気軽にできるヨガです。専門の講師・中嶋美雪さん指導のもと、参加した部員21人が体験しました。手は人体の縮図。「指ヨガ」はツボをおしたり、こわばっている体の部位に繋がる手指を反らしたり、回したり、もみほぐしたりすると体が柔らかくなり、脳も活性化されるとあって、教室終了後の部員の皆さんはスッキリした顔つきに見えました。ちょっと疲れたなあ〜と思った時に、ぜひ「指ヨガ」をやってみてください。

中指をほぐして“背骨”を整える指ヨガ(やり方)

やる前に、普段の姿勢のまま上を向く。天井のどこまでを見ることができ、左右どこまで見えているかチェックする。

- ①中指の爪の両脇をつまんで、左右にグリグリと回す。関節周辺の凝りをほぐす感じ。
- ②同じように関節や指の付け根もつまんで、グリグリと回しほぐす。
- ③2本の指で指先から手の甲までをこする。
- ④指先をつまんで引っ張り、離す。
- ⑤手のひらを正面に向けて中指をグーッと反らす。

反対の手も①～⑤のようにやる。最後にやる前と同じ姿勢になり、天井や左右のどこまでを見ることができ、確認する。



今後の予定

部員の皆様へお願い 欠席される場合は必ず事務局までご連絡下さい。

11月10日(木)

グリーンレディースカレッジ⑤「加賀丸いも料理講習会」

午前の部／10:00～、午後の部／13:30～ 夜の部／19:00～

場 所：寺井地区公民館 調理室

12月23日(金)

グリーンレディースカレッジ⑥「門松づくり教室」

午前の部／10:00～、午後の部／13:30～

場 所：本店ライスポート倉庫内(本店セルフスタンド隣、中央支店うしろ)

1月4日～2月上旬

『味噌造り』

★新たに参加希望される方は女性部事務局まで。近年参加者には別途案内します。

1月16日(月)、20日(金)

グリーンレディースカレッジ⑦「ネットバンク・スマホ教室」

2月20日頃

グリーンレディースカレッジ⑧「手芸教室」

★クラフトカゴ・小物入れの制作を予定

夜の部も
設けました

上記活動に参加希望の方は女性部事務局までお申し込みください。お申込待ってま〜す!!

毎月2日は『おにぎりの日』

「おにぎりの日」とは、JAグループ石川が平成27年度より県独自に毎月2日を『おにぎりの日』と設定し、お米の消費拡大運動としてPRしています。

事実、食の多様化などに伴い国民一人当たりの米の消費量が50年前の半分以上に減っています。近年ではコロナ禍で外食産業の需要も減少。ご存じのように石川県は「米どころ」でもあります。地元の私たちこそお米を食べましょう。(消費量が減るということは今後の生産量も減らすことになるのです。)おにぎりにすれば、夜食や小腹がすいた時の軽食にとっても向いていると思います。



女性部だより

予告 青壮年部・女性部合同活動「おにぎりの日」におにぎりプレゼント!!

11月2日(水)の午前中に、JAグリーン能美へご来店の皆さんに、JA能美の青壮年部と女性部が合同で「ひやくまん穀のおにぎり」をプレゼントいたします。(無くなり次第終了となります。)

“秋期共同購入運動”始まりました!! ご注文は各支店窓口へ

円安などの影響から食品等の値段が上がっています。安心安全な商品を取りそろえているエコープマーク品の共同購入は、通常の価格よりも安くなっているものがありますので、ぜひカタログをご覧になってご注文ください。

女性部員に限らず、どなたでもご利用いただけます! 支店窓口商品カタログがありますので、ご来店の際お気軽にご覧ください。ご注文は各支店窓口へ。【秋期運動期間11月末日まで】

◎注文後、商品のお届けまで1~2週間ほどかかりますのでご了承下さい。

暮らしに役立つ情報満載!!

「家の光」定期購読者募集中

食と農に関する情報はじめ、私たちの生活にも役立つ色々な情報が満載。ご家族みんなで楽しめる読み物です。女性部員に限らず、どなたでも購読の申し込みができます。詳しくは下記事務局まで。

女性部・共同購入運動・家の光など お問合せ、お申込みは

☎(0761)57-2288 営農経済部 女性部事務局：吉田、森田 まで お電話ください。

JAグリーン能美

経験者・未経験者ともに大歓迎!!

パートさん
アルバイトさん

野菜の知識も身につきます

大募集!!

仕事内容

レジ・販売・商品管理

勤務時間

8:00~18:00の間で
応相談(短時間勤務OK)

時給

900円~



待遇

交通費支給・制服貸与
有給制度、社会保険制度あり(勤務時間による)

勤務地

JAグリーン能美
能美市粟生町あ1番地



お気軽にお問い合わせください

JAグリーン能美

〒923-1101 石川県能美市粟生町あ1番地

☎(0761)57-4831

担当 東



給油所監視員 アルバイトさん

急募!!

勤務場所

本店セルフ給油所
能美市粟生町ヨ1番地6

辰口セルフ給油所
能美市岩内町又13-1番地

時間

6時15分~21時15分
勤務形態：シフト制

時給

900円~ 危険物取り扱いなど資格等により
手当加算があります!

仕事内容 監視業務

【お問い合わせ先】

JA能美 営農経済部 生活燃料課
☎(0761)57-2288

加工センターだより

JA能美産の特産物を使用し「安全、安心な加工品作り運動」に取り組んでいます。



女性加工部会からのお知らせ

JA能美女性加工部会では、地元産米を使用した押し寿司を、JAグリーン能美で販売しております。



お祭り用の押し寿司の注文も承っておりますので、ぜひ、ご利用下さい。
また、お弁当の注文も承っており、地元の食材を使用した手作り弁当は、毎回好評を頂いております。
ボリューム、年齢層、アレルギー対応、金額等、皆さまのご要望に合わせてお作りします。
会合やイベントなどでお弁当が必要な方は、ぜひご利用下さい。

梅干し販売開始!!

JA能美の加工品で大人気の「梅干し」の販売を、10月上旬より開始しました。

今年の梅は、天候にも恵まれ、色・艶ともに上々の出来となりました。

粒が大きく、皮が薄く果肉がやわらかいの
が特徴で、塩分14%の減塩に仕上げ
ております。

JAグリーン能美、加工センターで販売していますので、ぜひお買い求め下さい。



祝い餅注文受付中

石川県では「祝い餅」を、人生の節目である五五・初老・還暦などを迎える時、神社への奉納、親族知人に配るなど、独特な風習があります。
地元産新大正糯100%を使用した「祝い餅」を、製造・販売しております。

厄除け祈願として、大切な節目に、JA能美加工センターの「祝い餅」を、ぜひご利用ください。



防災フェスタ出店

9月25日(日)能美市防災センターで「防災フェスタ2022」が開催されました。

JA能美加工センターも出店し、訪れた多くのお客様に「ブレンドはとむぎ茶ペットボトル」や「はとむぎ茶ティーパック」「かきもち」等、PR・販売しました。

当日は天候に恵まれ、多くのお客様に来場いただきました。

今後も、様々なイベントに出店いたしますので、お見かけの際は、お気軽にお声かけ下さい。



弁当注文、祝い餅、梅干しの
お問い合わせは
JA能美加工センター

☎(0761)57・1140
FAX(0761)57・4123



獅子座 (7.23~8.22)

【全体運】 頑張るほど空回りしてしまうときはあるもの。肩の力を抜いてみて。視点を変えると意外な解決策に気付けるはず
【健康運】 チームでできる運動がお勧め。競技参加も吉 【幸運の食べ物】 ハクサイ



乙女座 (8.23~9.22)

【全体運】 交友関係が広がります。ただ、トラブルを持ち込んでくる人も。時にはNOとはっきり言うことも大切
【健康運】 規則正しい生活で健康をキープ。夜更かしは控えて 【幸運の食べ物】 ネギ

JAマイカーローン

WEBからの
仮申込で

固定
金利
年 **1.7%**
保証料込

組合員の方

固定
金利
年 **1.6%**
保証料込

条件に該当する
組合員の方

固定
金利
年 **1.5%**
保証料込

※下記のいずれかに該当する方を対象とします。
①JA住宅ローンのお借入がある方
②JAマイカーローン完済後2年以内の方
③当JAに給与振込を指定の方

金利適用期間 2022年10月1日[土]～2023年3月31日[金]

まずは金利を
比べてみませんか?

©よりぞう

車購入以外にも!
使いみちイロイロ

カー用品
(カーナビ等)の
ご購入費用

運転免許の
取得費用

カーポート
建設費用

毎月の返済額が、
今より少なくなる場合も!
ローンの借換相談もお気軽に!



WEBで簡単!仮申込
◀仮申込後のキャンセルOK
お気軽にご相談ください!

JAバンク石川 マイカーローン 検索

JA教育ローン

家計に優しい低金利

WEBからの
仮申込で

固定
金利
年 **2.0%**
保証料込

組合員の方

固定
金利
年 **1.9%**
保証料込

条件に該当する
組合員の方

固定
金利
年 **1.8%**
保証料込

※下記のいずれかに該当する方を対象とします。
①JA住宅ローンのお借入がある方
②当JAに給与振込を指定の方

金利適用期間
2022年10月1日[土]～2023年3月31日[金]

©よりぞう

JA教育ローンの
うれしい特徴

まとまった資金を
低金利で借入!

学生生活の
資金全般に
幅広くご利用OK!

保証人は
原則不要!

幼稚園・保育園の
教育費にも対応!



WEBで簡単!仮申込
◀仮申込後のキャンセルOK
お気軽にご相談ください!

JAバンク石川 教育ローン 検索

お問い合わせはお気軽に、最寄りの各支店または本店融資課まで



JA能美

本店融資課
☎(0761)57-3505

中央支店 ☎(0761)57-0036
寺井支店 ☎(0761)57-1141

辰口支店 ☎(0761)51-3115
川北支店 ☎(076)277-1288



天秤座 (9.23~10.23)

【全体運】 のんびり過ごせます。趣味の時間を充実させ創作活動に力を入れるのも良さそう。おいしいものを食べて運氣アップ
【健康運】 記録更新のチャンス! 準備運動はしっかりと【幸運の食べ物】 カブ



蠍座 (10.24~11.22)

【全体運】 大逆転を起こすチャンス到来! うまくいっていないことがあるならてこ入れを。新発想が新しい道を開きます
【健康運】 得意な運動を楽しんで。友人を誘うのも◎【幸運の食べ物】 リンゴ

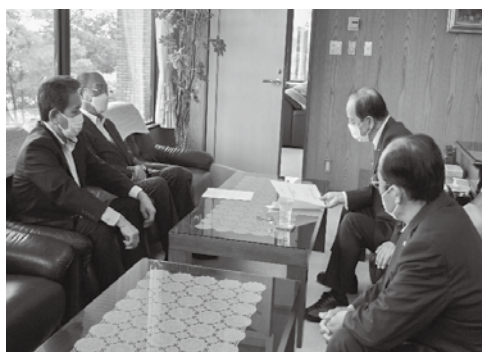
生産資材高騰対策について 能美市・川北町へ緊急要請

新型コロナウイルス感染拡大の影響は、米価の低迷にもつながり、地域農業に深刻な影響を与え、農業者は厳しい農業経営に直面しています。さらには、ウクライナ情勢や円高等により、原油や肥料原料価格等がかつてないほどの急騰し、燃油高による輸送費の増大なども、肥料や農業資材等の価格高騰に影響しています。



令和4年8月17日(水)に、このような厳しい経営状況にある農業者に対して、国・県の施策に加え、市町による支援対策を講じていただけないかと、JA能美の和田憲光代表理事組合長（以下：和田組合長）とJA根上の吉岡康廣代表理事組合長が能美市役所を訪問し、井出敏朗能美市長に支援要請を行いました。

また、同日に、JA能美の和田組合長と作田実喜秋専務理事が川北町役場を訪問し、前哲雄川北町長にも同様に支援要請を行いました。



農業者が将来展望を持って、農業に取り組むことができるように、生産資材高騰対策に関する支援をお願いするとともに、政府および県に対しても継続した支援対策を働きかけていただきたいと要望いたしました。

さらに、この際に、能美市長には、8月4日(木)の大雨での災害に対する復旧対策についても、合わせて支援を要請いたしました。

Instagram はじめました。

JA能美の情報を発信します！



QRコードを読み込んで
情報をGETしよう！>>>>

<http://www.is-ja.jp/nomi/>



射手座 (11.23~12.21)

【全体運】問題は多くても、やるべきことは見えてきます。全て丸くは収まらないので取捨選択を。大切なことを優先して◎
【健康運】疲れを感じたら足浴でリフレッシュ 【幸運の食べ物】ヤマトイモ

山羊座 (12.22~1.19)

【全体運】交友関係が活発化。新しい情報も入ってきて新展開が見えてきそう。話し合いながら進める姿勢が好環境をつくれます
【健康運】発酵食品で健康増進。ぬか漬けやかす汁にツキ 【幸運の食べ物】シュンギク

JAグリーン能美

9月15日(木) リニューアル オープン!!

当店では地元産のお米や農産物・加工品をはじめ、様々な食品を取り揃えておりますが、かねてから多くのお客様から強いご要望がございました「**鮮魚**」の取り扱いを開始いたしました。

また、調味料や菓子、加工品等の **品揃えもさらに充実**しております。
 今後もできる限りお客様のご要望にお応えし、より良いお店作りをしてまいります。
 お気づきの点等がございましたら何なりとスタッフにお申し付けください。



改装オープン当日 売場の様子



**豊富な地元能美産
野菜が店の主役です**



**川北産いちじくほか
石川産果物も勢ぞろい**



**小松、永儀水産さんの
鮮魚コーナー**



**充実した
調味料・加工品コーナー**



**新米各種
出そろいました**



**ボリュームある
お菓子売場**



10月の移動販売車出店イベント開催予定

- | | |
|-----------------------------|------------------------------|
| 17日 フルーツむらはた (パフェ) | 23・31日 カナディアンカフェ (パンケーキバーガー) |
| 17~19日 昆布屋泰三 | 24日 グラグラ4th (韓国フード) |
| 17日 ゆうたこ (たこ焼・大判焼) | 27日 かなやキッチン (ロコモコ丼・ソフトクリーム) |
| 21日 WILDIES' (バゲットサンド) | 29日 ひらみぱん |
| 22日 ルッチカフェ (スパイスカレー & ドリンク) | |

※出店時間は業者さんによって異なります。売切の際はご容赦ください。日程の変更や出店中止となる場合もございますのでご了承ください。

