



CONTENTS

ありがとう!を伝えたい…表紙 営農だより…P2
コロナに負けるな!能美産加賀丸いも…P3 女性部だより…P4~5
JA能美の成人式~成人した職員の紹介…P6~7
能美市立病院へ寄贈 JA能美 アルバイト情報…P8
JA通信…P9 マイカーローンで春を迎える準備を…P10

感謝



2

2021 FEBRUARY
No.519

 JA能美

令和3年度 営農座談会開催

1月24日(日)から1月29日(金)にかけて、各地区で営農座談会を開催しました。

開催にあたり、新型コロナウイルス感染拡大防止対策として、開催時間の短縮・マスク・フェイスガードの着用やアルコール消毒を徹底しました。また、今回は、各集落の生産組合長さんにも確認をし、その意向に基づき書面による開催をさせていただいた集落もあります。

座談会の主な内容として、令和2年度の作物の生育概況の振り返りと令和3年度の営農活動に対するJAの取り組みについて説明しました。生産資材では、特に水稻除草剤の特徴や効果的な使用方法について説明し、生産者の皆様からは熱心に質問や貴重なご意見をいただきました。



JAの食品安全の試み

1月15日(金)にJA能美のTACを中心とする営農担当者が、農産物の保管管理について研修を行いました。

JA能美では、以前から生産者の皆さんが出荷している、お米に対して、生産履歴簿やJA能美独自で作成したGAP点検表の提出をしていただいています。また、出荷していただいた、お米の保管管理について、自己点検を行い、その結果については外部団体からのチェックを受けています。

安心・安全な農産物をお届けするため、日々、品質事故等が起きないようにこれからも努めます。



GAP (農業生産工程管理)

農業生産工程管理とは、農業において食品安全、環境保全、労働安全等の持続可能性を確保するための生産工程管理の取り組み。

動悸と不整脈

家族の健康

健康科学アドバイザー ● 福田千晶

動悸(どうき)は、不快感を伴う異常な心臓の鼓動で自覚症状としても多く見られます。本来は規則的な心臓の拍動が急に増えたとき、もしくは心臓から拍出される血液が多く押し出されたときに感じる場合があります。不整脈のときに感じる人が多いのですが、他にも狭心症や心筋梗塞、心不全、貧血、甲状腺疾患、更年期障害、精神的な緊張やストレスなどでも動悸が出現することがあります。

「動悸は何科に行けば良いですか?」という質問を多くいただきます。一番考えられるのは心臓の疾患なので、まずは循環器内科の受診を考えます。女性で更年期障害の症状があるなら、婦人科の受診でも良いでしょう。健康診断などで貧血を指摘されていたり、甲状腺疾患になったことがある人や甲状腺の腫れを指摘されていたりするのなら、まずかかりつけ医など身近な内科を受診してください。

動悸のために受診すると、心電図検査と医師による胸部聴診(聴診器で胸の音を聴く)で、普段の心臓の様子を調べます。必要に応じてホルター心電図と呼ばれる24時間の心電図検査などが行われます。それらの結果によって、さらに詳しい検査や治療に進むか、しばらく様子を見るかが決まります。

動悸の一番多い原因である不整脈は、心臓を規則正しく動かすための電気の発生やその電気の流れの異常により、心臓の収縮が不規則になり、脈が乱れるために起こります。不整脈では、動悸の他に胸部痛や目まい、立ちくらみ、息切れ、疲労感などが出現することもあります。動悸を感じ、さらに、農作業で立ち上がるときに激しい目まいや立ちくらみ、転倒や失神などがあれば、循環器内科を受診して検査を受けることが望まれます。受診時には、農作業時に気を付けるべきことなども医師に聞いておくとい良いでしょう。



コロナに
負けるな!!

能美市特産の「加賀丸いも」を
食べて元気になろう!

石川
能美市
特産

加賀丸いも



GIマーク取得
農林水産大臣登録 第17号
能美市加賀丸いも生産者協会の

ご贈答用
化粧箱もございます。



長いもでは味わえない、
独特のねばりと風味を是非この機会にお試し下さい。

JAグリーン能美で

1袋(1kg) 800円税込 の

大変お買い求めやすい価格で販売しています。

料理方法
いろいろ

- ◎すりおろして、手軽にだし醤油などを混ぜてご飯のお供に
- ◎海苔や大葉を巻いて素揚げしてもよし
- ◎寒い季節おろしてよし、鍋によし!是非ご賞味ください!

保存方法

秋に収穫されますが、そのままでも気温の低い3月ごろまでは何の変化もありません。
気温が上がる4月以降は、発根・発芽して品質が落ちますので、冷蔵庫で5℃前後で
貯蔵してください。夏でも品質が変わりません。



味噌造り特集

新年1月4日(月)からスタートした女性部恒例の味噌造りは、途中大雪に見舞われるアクシデントもありましたが、約1か月間をかけ102名の部員全員の家庭用の味噌、計281升分を仕込み終わりました。

防寒着に身を包んだ部員の皆さんは、毎朝9時になると3人ずつの3つの班に分かれ、加工所に同時に集まります。作業日には1日目の工程(麴造り)の班・2日目の工程(麴の切り返し)の班・3日目の工程(仕込み)の班がお互いに協力し合って作業をするので、午前中のうちにほとんどの作業を終えることが出来ます。

1年ぶり、久しぶりに仲間に会うことができ、近況報告や作業工程や味噌の保存方法などについて話したり、「色々学ぶこともできてとても楽しい!」と皆さんおっしゃいます。何といっても安全で安心のおいしい味噌が今年も食べられると嬉しそうです。



① 麴の発酵機
(1~2日目は麴造り)



② 出来上がった麴と
塩を混ぜる



③ 圧力鍋で大豆を炊く



④ 炊き上がった
大豆をミンチ



⑤ ミンチした大豆に
②の麴を加える



⑥ 大豆のゆで汁を加えて
さらに混ぜる



⑦ 空気を抜きながら
団子を作る



⑧ 樽に投げ入れる



⑨ 平らにして塩を振る

出来上がりが楽しみ~



来年の味噌造りに参加してみたい方は、
女性部事務局までお気軽にご相談下さい。

今さら聞けない?!

味噌造りに関する Q&A

Q1: カビが生えるのを防ぐのに、わさびが良いと聞きました。どのようにするのですか?

A: 容器によりますが、タッパーウェア容器(真空になるタイプ)ですと、味噌の表面に塩を振った後、ラップを味噌の表面に空気が入らないようにピッタリと被せ、お弁当などに使うおかずカップにわさび(チューブわさびでもOK)を入れラップの上にそっと乗せて蓋をするとカビが発生しにくくなります。なお、漬物樽の容器などで重石を乗せる場合は、熟成中に水が上がってくることがあるので、この方法は意味がありません。

カビは、空気が無ければ発生しません。覚えておきましょう。



Q2：お米2升あたりの申込量で、仕上がりは何キロの味噌が出来ますか？

A：約10キロの味噌が出来ます。およそ10ℓの量になるかと思います。
なお、この場合の原材料は、米2升(3kg)、大豆2升(2.6kg)、塩1.2kgです。

Q3：味噌造りに参加するときに、納豆を食べたらダメなのはなぜですか？

A：麴を造る工程で納豆菌が麴に混ざると、麴が黒く変色し使えなくなります。
納豆菌は麴菌より活性が強いため、ここでの味噌造りの期間中は納豆に触れたり食べたりするのを我慢していただいております。

Q4：熟成期間や夏場の保管はどうすればいいですか？

A：今期仕込んだ味噌樽は風通しの良い冷暗所に保管しましょう。シンク下や台所の床下収納といった場所でも構いませんが、たまに扉を開けて風を通してあげましょう。容器は床に直置きせず、スノコやレンガをかませると良いでしょう。梅雨頃には冷蔵庫や米保冷庫に入れて保管するようにしましょう。冷蔵庫に入れることによって発酵が弱まります。
(10月頃から食べることができますが、白い味噌がお好みの方はもう少し早く食べ始めても問題はありません。自家製味噌は約10か月間の熟成が標準です。)



Q5：天地返しは必要ですか？

A：密閉容器の場合、天地返しはしなくても大丈夫です。ただし、重石をした大きな容器に大量に仕込んだ場合は、上下を入れ替える『天地返し』をお好みでも構いません。
梅雨時の冷蔵庫に入れる前に、一度だけなら蓋を開けても構いません。

Q6：カビが発生したらどうすればいいですか？

A：カビを見つけた場合は、直ちにその部分をスプーンやしゃもじなどで取り除いて、容器の内側や蓋の裏を消毒して下さい。キッチンペーパーに消毒液やアルコールを染み込ませて拭くと良いでしょう。
ビニールやラップは新しいものに替えましょう。
カビが気になって何度も蓋を開けるのは良くありません。逆効果です。

Q7：重石をする場合、どのようにすればいいですか？

A：Q1と同様に味噌の表面にラップまたはビニールを張り、重量に対して約3割の重さの重石を乗せます。重石を乗せると『たまり(溜まり)』と呼ばれる水分も上がってきます。
この『たまり』は味噌のエキスです。『たまり』は味噌表面を押すと上がってくるので、これが味噌の表面を薄く覆うくらいに重石の重さを調整すると良いでしょう。
味噌造りの工程で大豆に湯冷まし(煮汁)を多めに入れると『たまり』が多く上がってくる場合があります。余分な『たまり』は捨てましょう。
味噌を食べ始める時期に少し『たまり』があっても捨てないで、容器の中で味噌とよく混ぜてから使いましょう。



Q8：生麴の保存方法を教えてください。

A：冷蔵庫で約3週間、冷凍庫で約3か月は保存可能です。
塩麴や甘酒、麴漬けなど「発酵食」をどんどん活用しましょう。

女性部・家の光図書に関するお問合せ、お申込みは

☎(0761)57-2288 営農経済部 女性部事務局：吉田、森田 まで お電話ください。



JA能美の成人式



～「成人」した思いを聞いてみました。～

例年1月には、新成人を祝う成人式が全国各地で華やかに行われますが、今年は新型コロナウイルスの感染拡大が収束しないということで、式自体が縮小されたり、延期や中止になるケースもでてきています。

そんな中、JA能美では仕事始めとなった令和3年1月4日(月)に、徹底した感染防止対策を施し、今年新成人となった職員を祝い、今後の活躍にエールを送りました。

入組した時は、高等学校を卒業したばかりで、学生と社会人の違い、環境の違いに戸惑いや焦りなど感じていたのではないかと思います。

難しいこと、辛いことがあっても、辛抱強く、いつかは成功できることを信じて、日々の業務に組織む姿勢が、私たち先輩職員の刺激になっています。

未来のJA能美を担っていく3名の新成人に、さらなる活躍を期待したいと思います。



和田組合長からお祝いを受ける新成人

今年、成人されたJA能美の職員は、営農経済部 販売施設課の村山 大悟さん、中央支店 貯金窓口の庄田 志穂さん、辰口支店 貯金窓口の山崎 紗衣さんの3名です。



左から…販売施設課の村山 大悟君
中央支店 貯金窓口の庄田 志穂さん
辰口支店 貯金窓口の山崎 紗衣さん



獅子座 (7.23～8.22)

【全体運】 高齢者との交流から幸運が舞い込みます。新企画は経験談や前例を参考に。転ばぬ先のつえが大きな力を発揮します
【健康運】 人気の健康法にツキがあります。お試しを【幸運の食べ物】 タマネギ



乙女座 (8.23～9.22)

【全体運】 気になっていた問題が急浮上しそう。用事は早めに片付け憂いを残さないように。物やお金の貸し借りは回避を
【健康運】 疲れが出がち。休憩、休養でリフレッシュ【幸運の食べ物】 バセリ

成人した3名の職員に、伺ってみました。



- ①成人を迎えた感想
- ②育ててくれたご両親・ご家族へ
- ③「今」やってみたいこと
- ④「これから」チャレンジしてみたいこと
- ⑤10年後の自分に一言



村山 大悟



- ①20年、遅いようで、結構早いなと思いました。人生の節目でもあるので、二十歳らしく頑張りたいと思います。
- ②これまで色々なことがありましたが、ここまで育ててくれてありがとうございます。これからもよろしくお願いします。
- ③趣味がまだ見つかっていないので、趣味探しをしたいと思います。好きになれるものを見つけたいです。
- ④最近、運動不足なので、自主的に運動をできるようになりたいです。飽き性なので、三日坊主にならないようにしたいです。
- ⑤10年後、何しているかわからないけど、その時までには趣味が見つかって、楽しく過ごせると思うので、頑張ってください。

庄田 志穂



- ①今年は新型コロナウイルスの影響で成人式に出席せず、成人を迎えたという実感はあまりないですが、色々な人に支えられて、20年間を楽しく過ごせたと感じております。
もうすぐ社会人3年目になりますが、農協に来て頂くお客様にも、沢山学んだり、やさしく接して頂き、感謝の気持ちでいっぱいです。いつもありがとうございます。
- ②特に支えてもらったのが親です。時に厳しく、そして優しく、私の人生だからと言って20年間見守ってもらいました。
いつもは恥ずかしいので言えないのですが、心からの感謝を伝えたいです。恩返しを少しずつしていこうと思います。
- ③手軽に家でできる趣味を増やしたいと思い、読書と料理をしようかなと考えています。
おすすめの本、作りやすくておいしい料理などありましたら、是非、教えてください。
- ④コロナが落ち着いたら、沢山旅行に行きたいです。まずは国内、いずれは外国にも行ってみたいです。親を連れて行けるように、貯金を頑張ります。
- ⑤30年間で学んだことを活かし、立派な社会人に成っててください。

山崎 紗衣



- ①正直、実感はありません。でも、社会人としての自覚と責任を持ち、行動したいと思います。
- ②ありがとう。少しずつ恩返しができるように、頑張ります。
- ③カラオケ。(やってみたいより、行きたい...)普段から車や家でも歌っていますが、ちゃんとした場所でストレス発散がしたい。
- ④料理。今はお母さんとおばあちゃんが作ってくれているので、いつか一人暮らしをする時のために、自分でも作れるようになりたい。
- ⑤何してますか?元氣ですか?



天秤座 (9.23~10.23)

【全体運】 努力が認められスポットライトが当たりそう。いつも通りのことを丁寧に進めておくのが幸運の秘訣 (ひけつ)
【健康運】 スポーツなど上達しやすいとき。レッスンにツキ 【幸運の食べ物】 シイタケ



蟹座 (10.24~11.22)

【全体運】 楽しみにしていたことが実現しそう。途中で諦めず継続するのは大賛成。話し合えば味方になってくれる人も
【健康運】 おいしい物を食べて、睡眠もしっかり取って 【幸運の食べ物】 ワカサギ

「ブレンドはとむぎ茶」で感謝と応援 ～ 能美市立病院へ寄贈 ～

令和3年1月25日(月)に新型コロナウイルス治療の最前線に立つ、能美市立病院の医療従事者の皆さんに、**感謝**の気持と**敬意**を込めて、JA能美の和田組合長が「ブレンドはとむぎ茶」ペットボトル720本(30ケース)寄贈の目録を水野恭嗣病院長に手渡しました。

水野病院長は、「みなさんのお心遣いのおかげで今がある。これからも職員一同頑張っていく。」と新型コロナウイルスから能美市民をはじめ、地域の皆さんを守る強い意志を表明されました。



給油所監視員 アルバイト募集

【お問い合わせ先】

JA能美 営農経済部 生活燃料課
☎ (0761) 57-2288

勤務場所

辰口セルフ給油所 能美市岩内町

仕事内容 監視業務

時 間 6時15分～21時15分

勤務形態：シフト制

時 給 840円～

危険物取り扱いなど
資格等により
手当加算があります！

JAグリーン能美

経験者・
未経験者ともに
大歓迎!!

パートさん
アルバイトさん

野菜の知識も
身につきます

大募集!!

仕事内容

レジ・販売・商品管理

勤務時間

8:00～18:00の間に
応相談(短時間勤務OK)

時 給

860円～(17時以降は時給1,000円)

待 遇

交通費支給・制服貸与
有給制度、社会保険制度あり(勤務時間による)

勤務地

JA グリーン能美
能美市栗生町あ1番地



お気軽にお問い合わせください

JAグリーン能美

〒923-1101 石川県能美市栗生町あ1番地

☎ (0761) 57-4831

担当 東・野村



【全体運】 怠け心に流されないで。面倒なことから取り掛かると運気が好転。反対意見を持つ人の話にも耳を傾けましょう
【健康運】 無理をしないのが一番。自分自身をいたわって 【幸運の食べ物】 ハッサク



【全体運】 人の輪の中に入っていきましょう。「三人寄れば文殊の知恵」、1人では解決できないことにも光が見えてきます
【健康運】 話題のエクササイズにトライ。早起きは吉 【幸運の食べ物】 シュンギク

3月の 主な行事

3月6～7日 JAオート小松 合同展示会
19日 第11回定例理事会

理事会だより

令和3年1月22日(金)開催の第9回定例理事会で次の事項が審議・報告され、審議事項は可決されました。

1、審議事項

- (1) 定款21条に基づく出資の減口承認について
- (2) 理事と組合との契約行為について
- (3) 任期満了に伴う総代選挙の実施について
- (4) 信用手数料徴収規程の一部改正について

2、報告事項

- (1) 理事と組合との契約行為についての報告
- (2) コンプライアンス委員会報告
- (3) 反社会的勢力との取引排除および組織犯罪等防止に係る対応状況について

- (2) 自店検査の実施状況について
- (3) 苦情の受付と対応状況について
- (4) 事務ミス報告について
- (5) 長期職場離脱実施実績の状況について
- (6) コンプライアンス・プログラムの進捗状況について
- (3) 組合員の加入および脱退の状況について
- (4) 余裕金運用状況報告書および運用方針について
- (5) 令和2年12月末実績報告について
- (6) 令和3年2月次業務日程について

編集後記

1月の大雪による、雪害や風害などの被害の方は、大丈夫でしたでしょうか。
3年前の大雪よりも降雪量は少なかったようですが、3年前より除雪作業が「しんどい」と感じるのは、やはり年齢の経過のせいでしょうか。
今回も、昼夜問わず除雪作業にあたっていたいただいた業者の方々に、本当に感謝しありません。
また、大雪の影響で、高速道路などで多くの車が立ち往生した結果、物流が滞りスーパーの店内がガランとして、異様な光景でした。
大雪は、災害です。でも、予め備えられる災害でもありますので、今月も天候の情報収集をしっかり行い、備えたいと思います。
まだまだ寒い日が続きますが、皆様お体にはお気を付けてお過ごし下さい。



あなたの暮らしのそばに……

本店

○中央支店

☎(0761) 57-0036

- ・ 監査室、経営企画部 ☎(0761) 57-3505
- ・ 審査部 ☎(0761) 57-3505
- ・ 金融部 ☎(0761) 57-3505
- ・ ローソ営業センター ☎(0761) 57-3505
- ・ お客様相談センター ☎(0761) 57-3505
- ・ 共済部 ☎(0761) 57-3508

○寺井支店

☎(0761) 57-1141

- ・ 営農経済部 ☎(0761) 57-2655
- ・ JAグリーン ☎(0761) 57-4831
- ・ 6次産業推進室 ☎(0761) 57-2655
- ・ 農業機械課 ☎(0761) 57-2654
- ・ 自動車課 ☎(0761) 57-2653

○辰口支店

☎(0761) 51-3115

- ・ 本店セルフ給油所 ☎(0761) 57-4292
- ・ 辰口セルフ給油所 ☎(0761) 51-4710
- ・ 川北給油所 ☎(076) 277-1789
- ・ LPガスセンター ☎(0761) 51-5525
- ・ 加工センター ☎(0761) 57-1140
- ・ 葬祭センター ☎(0761) 57-4004
- ・ 配送センター ☎(0761) 52-0531

○川北支店

☎(076) 277-1288

お気軽にお電話下さい。

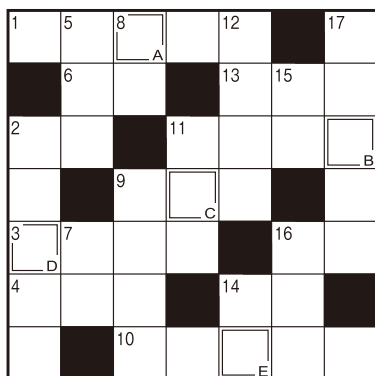
クロスワードパズル

解答用紙に必要事項を記入し、最寄りの支店を通じて本店総務管理課までご提出ください。

◎メ切り：2月26日(金)

◎抽選で若干名の方に景品をお送りします。どしどし応募下さい。

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



★タテのカギ

- ② 速度違反の交通取り締まりをこう言うことも
- ⑤ 仏様の頭の渦巻き
- ⑦ 名を捨てて——を取る
- ⑧ お清めにも使う調味料
- ⑨ 円を描くときに使います
- ⑪ 人数確認のために——を取った
- ⑫ ボビンに巻いてミシンにセットします
- ⑭ クロワッサンやコロネ、マフィンなど
- ⑮ コウジやミツマタの繊維をすいて作ります
- ⑯ 花より団子、色気より——なのです
- ⑰ 三蔵法師の旅物語。堺正章主演のテレビドラマもありました

★ヨコのカギ

- ① 桃の節句に付きもののすし
- ② 体温計であるかどうか確かめます
- ③ 理科で学ぶ動物プランクトンの代表格
- ④ 難関を——して大学に合格した
- ⑥ 恥ずかしいときに赤らめます
- ⑨ 萩本欽一と坂上二郎のお笑いコンビ、——55号
- ⑫ 乳液や化粧水、パックなどを使って行います
- ⑬ 「元気で留守がいい」と言う人も
- ⑭ 友人と——もない話で盛り上がった
- ⑮ 円周率を表すギリシャ文字
- ⑯ アスパラガスやウドは主にこの部分を食べます

1月号の答えは『ユキマツリ』でした。(今回の応募総数は63通)

当選者の発表は景品の発送を持って代えてさせて頂きます。

解答用紙

支店名

氏名

年齢

答え

住所



水瓶座 (1.20～2.18)



魚座 (2.19～3.20)

【全体運】 調子に乗って OK。やらないよりやった方がラッキーに出会えます。金運は回復。欲しかった物に手が届きそう
【健康運】 ハードなトレーニングで大躍進。鍛えて◎ 【幸運の食べ物】 キウイフルーツ

【全体運】 誠意を見せて。あなたの本気に周りの人が触発され力になってくれます。困難なことほどやりがいを感じられるとき
【健康運】 準備運動が大切。急な温度変化に気を付けて◎ 【幸運の食べ物】 セリ

フレッシュャーズの方、大歓迎!!

JAマイカーローン

あなたのカーライフに
よりそう。



©よりぞう

WEBで 仮申込

JAバンクのご利用が初めての方でも



こちらから
仮申込



年1.7%

(保証料込)

《金利適応期間》2021年4月30日(金)まで

今なら抽選で合計**70名様**にプレゼント!

応募受付期間

2020年10月1日[木]
～2021年5月14日[金]

応募条件

2021年4月30日(金)までに
対象のローン(お借入金額50万円以上かつ
お借入期間3年以上)をご成約いただいた方

対象商品

マイカーローンもしくは教育ローン



パナソニック
衣類乾燥除湿機

[10名様]



ガソリン
3万円分

[10名様]

外れた方に
抽選で当たる
Wチャンス!

クオカード
2,000円分



[50名様]

※写真はイメージです。※各賞品は、内容が変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。



ローン営業センター ☎0761-57-3505
中央支店 ☎0761-57-0036
寺井支店 ☎0761-57-1141

辰口支店 ☎0761-51-3115
川北支店 ☎076-277-1288