

JAN

CONTENTS

営農だより…P2 女性部だより…P3～5

6次のページ…P5 JAグリーン…P6

それいけJA共済…P7～8 事業部門からのお知らせ…P9～10

JA通信…P11 祝い餅のお知らせ…P12



学童農園



10

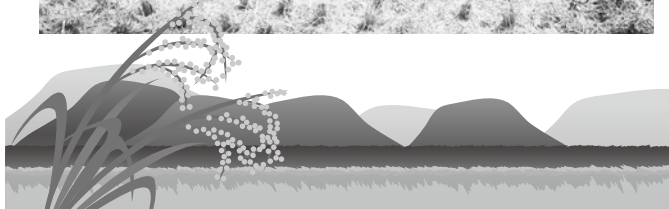
2017 OCTOBER
No.485

 JA能美

米づくり体験農園

稲刈り編

9月に川北町の橘小学校、川北小学校の5年生と、中島小学校の4・5年生の児童全員が稲刈りに挑戦しました。当日は好天に恵まれ、絶好の稲刈り日和となりました。田んぼに入った子どもたちは、自分の植えた苗の成長に感動しながらも、楽しく時には危なっかし、かまを上手？に使って刈り取りました。農家の方からコンバインの説明を受けました。その作業スピードの早さにびっくり。昔の人たちの大変さを実感できる貴重な体験となりました。



いちじく出荷

8月下旬からいちじくの出荷が始まりました。

集荷されたいちじくは小松市の南加賀公設卸売市場に出荷されるほか、J Aグリーン能美の市でも販売されています。

川北産のいちじくは独特の甘みと香りを持ち、各種ビタミン・ミネラル・食物繊維に富んだ食材としても注目されています。冷やしてそのまま食べても美味しいですが、ジャムやいちじくソースなど加工品の材料としても好評を頂いています。

出荷は9月中旬にピークを迎え、10月下旬まで続く見込みです。ぜひ一度ご賞味下さい。

柿の収穫

川北町の三反田・中島の両地区では、秋の味覚「甘柿」の収穫期を迎え、J A能美柿部会(部会員15名)による収穫作業が始まりました。

栽培品種は果汁の多い【能登紅富有柿】、果肉がしつかりとして歯ごたえのある【次郎柿】、とろけるような果肉で甘みも高い【富有柿】の3品種です。

今年は生育も順調で、品質は良好です。現在、柿園では能登紅富有柿の収穫が行われ、次郎柿と富有柿の収穫が最盛期を迎えています。

J Aグリーン能美の店頭にも並んでいます。今が旬の川北産の柿を、ぜひご賞味下さい。



グリーンレディースカレッジ④

★和気あいあい体操教室&バーベキュー★

9月29日(金)、朝から小雨が降る肌寒い中、部員54名が能美市和気町・和気あいあいの里に集まりグリーンレディースカレッジが開催されました。雨の中での開催かと思われましたが、開始時刻にはピタッと雨が止み、体操インストラクター・中嶋佳奈恵さんによる体操教室がスタートしました。正しい姿勢のあり方・体操・歩き方を教えていただき、参加者は自分の姿勢などを見直しながら体を動かしていました。また最近注目されているノルディックウォークも教わり、和気あいあいの里の遊歩道を体験しながら歩きました。中には栗拾いをする参加者の姿もあり、秋を感じながら爽やかな汗をかきました。体を動かしたら丁度お腹も空き、部員の自家菜園で採れた野菜や自慢のお漬け物を持ち寄ったバーベキューは賑やかな昼食となりました。

食後には「マリリン&エリザベス」による手品や「家の光」に掲載されている手遊びなどで頭と手の体操、笑いも巻き起こるとも楽しい時間となりました。



体操教室・ニット帽がぶった後姿が中嶋先生です



ノルディックウォークを体験中



わいわいにぎやか〜なBBQ



左がマリリン、右がエリザベス

★ぶどう狩り★

辰口支店・寺井支店

9月5日(火)に辰口支店女性部、9月13日(水)に寺井支店女性部それぞれがマイクロバスで加賀市の『西村ぶどう園』でぶどう狩りを満喫しました。両日とも天候に恵まれ、粒ぞろいのぶどうを味見しながらもぎ採り、袋いっぱい持ち帰りました。ぶどう狩りのあとは加賀市内のお店で昼食をとり、ちょっとしたバス旅行を楽しみました。旬の果物を自ら収穫し味わうことが出来る場所が近くにあるのは本当にありがたいことです。



辰口支店

あ〜美味しい♡



寺井支店

あら〜どれにしようか迷うね〜/とってもジューシー

今年度の活動も折り返し地点。まだまだ女性部活動は続きます!

各支店でも女性部活動を随時開催していますので詳細については各支店女性部事務局までお問合せください。

新規部員もまだまだ募集中! 途中加入もOK! お申込みお待ちしております。

女性部だより

今後の 予定



10月31日(火)

辰口支店女性部「クラフト手芸教室」

辰口支店2階 会議室 9:00～

11月 8日(水)

川北支店女性部「金沢散策」

グリーンレディースカレッジ⑤

「しょうが料理とこんにゃく作りの講習会」

※募集時より場所および開催時間が変更になっていますのでご注意ください。

JA能美 本店2階 (駐車場は中央支店側もご利用ください。)

第1部10:00～ 中央・寺井支店の申込者

第2部13:30～ 辰口・川北支店の申込者

11月17日(金)

川北支店女性部「クラフトリース作り教室」



フレッシュカレッジ

若い世代(20代～40代)の女性を対象に、
くらしに役立つ講習会や教室を開催しています。



レポート

8月29日(火)に営農経済センターで「押し寿司教室」が開催されました。新米ゆめみづほを使って、この地域の伝統料理、『笹の葉の押し寿司』の作り方を親子15名が参加して、女性部員の田甫美奈子さんと米一美雪副部長から教わりました。最初に炊きたてのご飯と酢を混ぜ、

1個40グラムずつ量りながら固めににぎり、笹の葉の上に載せます。ネタとなる鮭の酢漬けと薄揚げの甘辛煮の作り方も教わり、参加者は2人1組で協力しながら作業を進めました。本来なら木製のすし桶に詰めるところを、今回は手軽に作って頂くためにプラスチック製の保存容器に入れ、上から押しつけ(重石をして)完成させました。(その場では食わずに持ち帰り、ご家族で召し上がりました。美味しかったと好評でした!)初めて押し寿司作りを体験した参加者からは「思ったより難しくなく、上手く出来た!」と喜んでおられました。

【今回の押し寿司レシピは営農経済センターおよび各支店女性部事務局にございますので、必要な方はご来店ください。】



すし飯を量りながら握ります



押し寿司作りたのしいなあ～



一段目が詰め終わったら、
中敷きを使って上から押しすよ



トッピングは
並べ終わってから
乗せるとやりやすいかも

女性部・フレッシュカレッジに関するお問合せ、お申込みは

☎0761-57-2288

(営農経済部 女性部事務局：吉田、辻)までお電話ください。



双子座 (5.21～6.21)

【全体運】 神経質になり、周囲の悪い部分ばかり目に付く暗示。文句は控え、見守る気持ちを大切に。薬草茶がラッキー
【健康運】 おおむね順調。運動に励み、リフレッシュを【幸運の食べ物】 サンショウ

JAN-ジャーナー 2017.10 | 4

後期グリーンレディースカレッジ 開催時間増設等のお知らせ

今年度後半のグリーンレディースカレッジは、おかげさまでお申込み頂いた皆さんが、大変多いため、開催時間を増設しましたのでお知らせします。【以下参照(◆印)】

なお、お申込み頂いた皆さんには後日、開催内容をご案内いたします。(参加時間帯の変更等は受付けますが、ご案内文書が届きましたら申し出てください。)



簡単!おせち料理講習会

※日中開催の会場は
各支店で行うことにしました。

12/4(月) ◆10:00～中央支店で開催、 13:30～寺井支店で開催

19:00～夜の部は営農経済センター(本店)で開催

◆12/5(火) ◆10:00～辰口支店で開催、 ◆13:30～川北支店で開催



門松づくり教室

(会場:本店ラック倉庫内)

12/22(金) ◆10:30～辰口・川北支店部員

13:30～中央・寺井支店部員



6次のページ

J A能美産の特産物を使用し「安全、安心な加工品作り運動」に取り組んでいます。



平成29年度厄払い(前厄)

五五 …… 平成6年生まれ(男性)

初老 …… 昭和52年生まれ(男性)

還暦 …… 昭和32年生まれ(男性)

※地域により異なる場合がありますのでご確認ください。

ご注文
お問い合わせ

J A能美 加工センター(寺井町)

TEL / 57-1140 FAX / 57-4123

当JAでは、現在「祝い餅」のご注文を承っています。「祝い餅」とは、厄年といわれる人生の節目の年(五五、初老、還暦)に、その厄を分け担いでいただくという意を込め、親戚、知人に鏡餅を配る加賀地方の風習です。

お餅の原材料には地元産の新大正糯(もち)を100%使用し、ねばりに優れた美味しいおもちで皆様のお気持ちを伝えさせて頂いています。

人生の大切な慶事にJAの祝い餅をぜひご用立てください。

ご注文は、最寄りの各支店または左記までお願いいたします。

|| JA能美 加工センター ||

祝い餅のご用命は
ぜひJAへ!

JA能美ブランドコシヒカリ「姫九谷」 試食会を開催!!

9月9日(土)にJAグリーン能美の店頭にて「姫九谷」の新米の試食会を開催しました。

試食されたお客様に「とてもおいしい」と好評でした。「姫九谷」は石川県エコ農業者に認定された生産者の皆さんが、JAオリジナル有機ボカシペレットを使用し《より安全でより美味しい》にこだわって栽培したJA能美のブランドコシヒカリです。食欲の秋、より安全でより美味しい「姫九谷」を味わってみませんか。(プレミアムパスポートをお持ちの方は、店頭精米が5%OFFになります(特売日は除きます)。)



旬のオススメ

10月に入り、白菜・大根・キャベツ・ブロッコリーなどが店頭に並び出しました。

先日、テレビでブロッコリーを使って『レンジですばやく出来るやせるおかず』の作り方を紹介してました。(テレビで見られた方もいらっしゃると思います)8分ほどで作れ冷蔵庫で4~5日日持ちもしますと紹介してましたので、忙しい時やお弁当のおかずなどに便利だと思いますのでご家庭で一度作ってみてはいかがでしょうか。



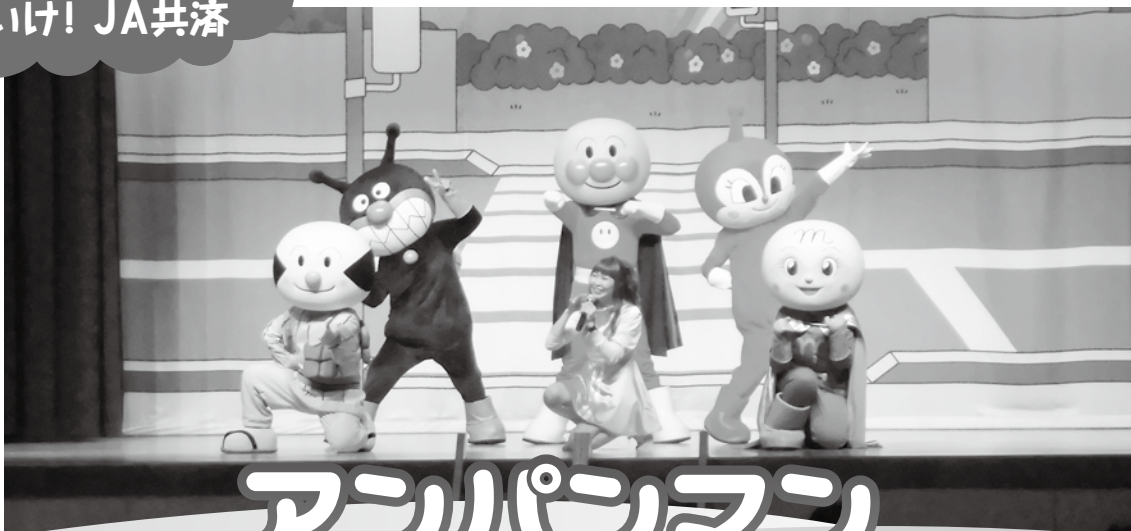
材料

豚バラ薄切り肉
… 6枚(約180g)
ブロッコリー … 6房
塩・こしょう … 各少々
カレー粉 … 小さじ 1
粉チーズ … 大さじ 1

- ① 豚バラ肉に塩・こしょうをまぶす。
- ② ブロッコリー1房を肉1枚使って巻き、巻き終わりを下にして保存容器(電子レンジをかけても大丈夫な保存容器)に並べカレー粉・粉チーズをふる。
- ③ ふんわりラップを架けて600Wで4分電子レンジで加熱をしてそのまま冷まして出来上がり。

無休営業お知らせ

JA能美グリーンでは、
11月・12月は、無休で営業致します。
皆様のご来店をお待ちしております。



アンパンマン 交通安全キャラバン開催!!



9月30日(土)に寺井地区を会場に、アンパンマン交通安全キャラバンを開催しました。

この日メインとなるアンパンマンショーは、午前11時から午前の部と、午後2時から午後の部の2公演を行い、応募頂いた多くのご家族に参加いただきました。ショーの中では、子どもたちがアンパンマンのキャラクターたちと一緒に「しんごうゲーム」など行い、楽しく交通安全の大切さを学びました。

ショーの最後には、アンパンマンたちと歌ったり踊ったりと元気な子どもたちの姿が見られ、握手会ではみんなわくわくしながら、アンパンマンたちとふれあいました。たくさんの「楽しかったあ」の聲が聞かれ、子どもたちにとっては、夢のようなひと時を過ごしたようでした。



それいけ! JA共済

JA能美アンパンマンこどもくらぶ

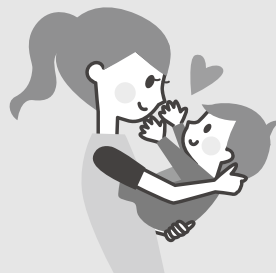
第2回イベント開催!!



8月31日(木)午前10時より平成29年度
JA能美アンパンマンこどもくらぶ第2回目
のイベント「ベビー
マッサージ教室」を
開催し、8組の親子
に参加頂きました。



講師と一緒に歌いながら赤ちゃんの体をマッサージし、ママと赤ちゃんの心をほぐしていきました。
裸の赤ちゃんのために冷房をかけずにマッサージをしていたため、ママたちは少し汗をかきながら
マッサージをしていました。その甲斐あってか、終始和やかな雰囲気の中で寝てしまう赤ちゃんもいました。



JA能美では今年度もまだまだこのようなイベントを開催していきます!

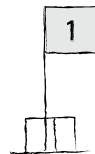


天秤座 (9.23~10.23)

【全体運】 興味のあることに意識を向けると、うれしい発見があるかも。気になっていた趣味や習い事を始めるのも大賛成
【健康運】 疲れを感じやすいよう。しっかり休息を 【幸運の食べ物】 シイタケ



第17回 年金友の会 グラウンドゴルフ大会



JA能美年金友の会の恒例企画となり、第17回を迎えたJA能美年金友の会グラウンドゴルフ大会を9月26日（火）に寺井グラウンドゴルフ場で開催しました。大会当日は雲ひとつ無い爽やかな秋晴れのグラウンドゴルフ日和となり、参加された皆さんは最後まで競技を楽しめました。

今回は、男子54名、女子52名の合計106名の年金友の会の会員の方が参加され熱戦を繰り広げました。

男女の上位入賞者は以下のとおりです。またこの大会で、男女各12位までに入賞された皆さんには県大会に出場頂くことになります。



	男子の部		女子の部	
優勝	宮本 良一 様	中央	茂藤 洋子 様	川北
準優勝	奥澤 鐵男 様	寺井	本田 洋子 様	川北
第3位	加藤 信竹 様	寺井	東 久子 様	辰口
第4位	栗 猛 様	寺井	田中 百合子 様	川北
第5位	柏谷 彪 様	辰口	嶋崎 茂子 様	中央
第6位	亀多 俊英 様	寺井	村井 喜美枝 様	寺井

演歌界の伝説
『うたボク』降臨 in 加賀

小林幸子
コンサート

北陸歌謡ショー2017

「小林幸子コンサート」北陸歌謡ショー2017
& 昨年大好評 ホテルアローレランチコース
日帰り

■開催日／平成29年11月28日(火)

■募集人員／120名様（最少催行人員35名様）

■旅行代金／16,500円

■ショー会場／加賀市文化会館

■募集締切日／平成29年10月27日(金)

■食事条件／朝：× 昼：○ 夕：×

■添乗員／添乗員は同行しませんが、加賀市文化会館でNツアーのスタッフがご案内をさせていただきます。

■利用予定バス／北陸交通又は北日本観光自動車

詳しくは、JA能美 本店・各支店までお問い合わせください。

JA住宅ローン「とくとくプラン」

平成29年

JA住宅ローン相談会

マイホームプランをサポート！

中央・寺井・辰口・川北支店・ローン営業センター

11月11日^土、12日^日 9:00~16:00

マイホームの新築・購入からリフォーム・お借換えまで、資金のご相談を承っております。
これまでにJAとお取引のない方もお気軽にご相談ください。

お問い合わせは
お気軽に…



中央支店 ☎57-0036
寺井支店 ☎57-1141

辰口支店 ☎51-3115
川北支店 ☎277-1288

ローン営業センター
☎57-3505

寺井町ふるさと 夏祭りに参加

寺井町ふるさと夏祭りが8月6日(日)に開催され、JA能美寺井支店職員6名が輪踊りコンクールに出場しました。寺井町の森さんにご協力いただき、炭坑節と九谷音頭の2曲を練習し披露しました。

当日は天候もよく、模擬店やイベント等もあり、たくさんの方で賑わいました。今後も、地域行事に参加し、JA能美として町の活性化に努めていきます。



JA能美主催 秋の交通安全大会!!

JA能美主催の秋の交通安全大会を9月7日(木)に同本店で開催しました。この大会は、収穫期を迎え農耕車の使用が増える秋の交通事故を防ごうと、毎年開いています。

今大会には、JA能美職員70名余りが参加したほか、寺井警察署からも吉田克美署長をはじめ関係署員の皆さんに来賓として出席頂きました。

職員を代表して中央支店JA担当 芳賀貴博が「安全速度を守ると共に薄暮、夜間時の運転に注意を図る」などと宣誓し、寺井支店長 北嶋永祥が土井組合長から交通事故ゼロの願いを込めて交通安全旗を受け取りました。交通安全旗はJA能美の四支店と営農経済センターでリレーし店頭に掲げ、意識に高揚に努めました。



【全体運】 優しさをアピールすれば自然と人気運が上向く気配。持ち前の面倒見の良さを前面に出して。掃除もお勧め
【健康運】 比較的穏やか。適度な体操を忘れずに 【幸運の食べ物】 フグ



【全体運】 1人でいるより、気の合う仲間たちと行動した方がつきに恵まれそう。旅行や飲み会の誘いには気軽に応じて
【健康運】 ストレスを感じやすいかも。気分転換を 【幸運の食べ物】 ニンジン

編集後記

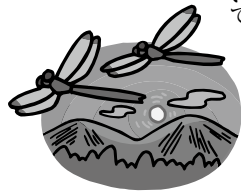
10月も中旬を迎え、米の収穫も終わり、収量・品質ともまずまずというところで、ひと安心というところです。

秋には多くの形容する言葉があり、「食欲の秋」「芸術の秋」「読書の秋」「スポーツの秋」などありますが我々にとっては「実りの秋」が最も身近に感じられます。

農家の方々はおいしいお米を作るため、土作りからはじまり、田植え、除草、水回りなど労力を惜しみなく注ぎ、丹精込めて育ててきた米を収穫する喜びはこの上ないものだと思います。

農家の方々が丹精込めて作られたお米をひと粒ひと粒大切に噛みしめながら「食欲の秋」を堪能したいと思います。

- 2、報告事項
- (1)「JAバンク基本方針」に基づく、平成28年度「JAの経営状況」に関する報告について
- (2) 審議事項
- (1)コンプライアンスマニュアルの一部改正について
- (2)不祥事対応規程の一部改正について
- (3)JA S T E M基盤更改危機管理計画書の制定について
- (4)マイカーローン・教育ローンの特別金利対応について



- (2)平成28年度内部統制等に係る指導要綱「JAバンク基本方針」に基づく「体制整備モニター報告」について
- (3)平成29年度産米の仮渡金について
- (4)平成29年7月末実績報告について
- (5)平成29年9月～10月次業務日程について

10・11月の主な行事

- 10月21～25日 ゆめくらぶ オーストラリア旅行
- 30日 第6回定例理事会
- 11月11～12日 JA住宅ローン相談会
- 21日 第7回定例理事会
- 28日 味覚友の会イベント
(小林幸子コンサート&ホテルランチ)

理事会だより

平成29年8月22日(火)開催の第5回定例理事会で次の事項が審議・報告され、審議案件は全件可決されました。



あなたの暮らしのそばに……

- 中央支店 (0761) 57-0036
- 寺井支店 (0761) 57-1141
- 辰口支店 (0761) 51-3115
- 川北支店 (076) 277-1288

(本店)

- ・監査室、経営企画部 (0761) 57-3505
- ・審査部 (0761) 57-3505
- ・金融部 (0761) 57-3505
- ・ローン営業センター (0761) 57-3505
- ・お客様相談センター (0761) 57-3505
- ・共済部 (0761) 57-3508
- ・営農経済部 (0761) 57-2655
- ・JAグリーン (0761) 57-4831
- ・6次産業推進室 (0761) 57-2655
- ・農業機械課 (0761) 57-2654
- ・自動車課 (0761) 57-2653
- ・本店セルフ給油所 (0761) 57-4292
- ・辰口セルフ給油所 (0761) 51-4710
- ・川北給油所 (076) 277-1789
- ・LPガスセンター (0761) 51-5525
- ・加工センター (0761) 57-1140
- ・葬祭センター (0761) 57-4004
- ・配送センター (0761) 52-0531

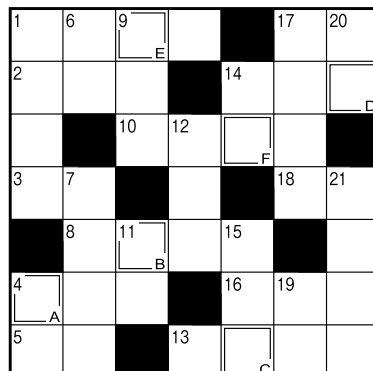
お気軽にお電話下さい。

クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

★タテのカギ

- ①きのこの軸の一番下の部分
- ④数え年70歳の祝い
- ⑥三人寄れば文殊(もんじゅ)の——
- ⑦雄ライオンの顔の周りに生えます
- ⑨東の空が白んできます
- ⑪怒ったときは立て、覚悟したときはくります
- ⑫自宅へと帰る道のこと
- ⑭たたいたりもんだりしてほぐすことも
- ⑮五輪では3位までに入るともらえます
- ⑰美術館の中を——に従って進んだ
- ⑲坂本龍馬の出身藩
- ⑳古びたぐにに生じることも
- ㉑あることに熟練した人のこと



★ヨコのカギ

- ①ギンナンがなる木
- ②分け合うこと。ルーム——
- ③東を向いたときに左手にある方向
- ④平均より体格がコンパクト
- ⑤目玉焼きの目玉になります
- ⑧——に簡単な問題を解いた
- ⑩自転車を使って行う公営競技
- ⑬生まれ育った土地のこと
- ⑭運命の赤い糸が結ばれているかも
- ⑯後醍醐天皇は鎌倉幕府の——をもくろみました
- ⑰海外旅行で睡眠不足になる一因
- ⑱漢数字の大字だと、1は「壱」、3は「参」、——は「陸」

先々月の「クロスワード・パズル」の答えは『ブドウガリ』でした。(今回の応募総数は35通でした。)

当選者の発表は景品の発送を持って代えさせていただきます。



水瓶座 (1.20～2.18)

【全体運】できる人と比べ、何かと落ち込みやすいかもしれません。「人は人」と割り切って。柔軟な発想が好運の鍵に
【健康運】動くことで体力上昇。元気に過ごせます 【幸運の食べ物】ハクサイ



魚座 (2.19～3.20)

【全体運】アクティブに活動できる好調期。守りより、攻めの姿勢でガンガン動いてみて。思い切った行動にチャンスあり
【健康運】運動不足になりやすい。歩くとか好変化大 【幸運の食べ物】柿

地元産
新大正モチ米
100%
使用

JA能美の祝い餅

加賀地方では男性の「42の厄」を「初老の祝い」として、厄を分け担いでいただくという意を含め親戚、知人に鏡餅を配る習わしがあります。五五や還暦など大切なご家族の節目にぜひJAの祝い餅をご用意してください。

平成29年度厄払い、(前厄)

五五 …… 平成6年生まれ — 男

初老 …… 昭和52年生まれ — 男

還暦 …… 昭和32年生まれ — 男

※地域により異なる場合がありますのでご確認ください

A

2.5升箱セット

(5合:鏡もち 2升:とぼもち)
(真空パックしてあります)

【価格】 **6,100円** (税込み)



2升箱セット

(1升:鏡もち 1升:とぼもち)
(真空パックしてあります)

【価格】 **5,000円** (税込み)

B

C

2升箱セット

(5合:鏡もち 1.5升:とぼもち)
(真空パックしてあります)

【価格】 **5,000円** (税込み)



2升鏡もち… **4,900円** (税込み)

*その他ご相談に応じます。

お申込みは

最寄りの支店または
加工センターで承っております。

お問い合わせは

JA能美加工センターへ 能美市寺井町レ117番地
☎(0761)57-1140 FAX(0761)57-4123まで