

大好評  
につき  
第6弾

JA松任女性大学

# あさ姫

JA-Matto Woman College Asahime School

# スクール

第6期受講生募集

魅力UP・スキルUP・レベルUP  
～自分のための癒しの時間～



2020年度 カリキュラム予定

基本的に平日の日中に開催します

管内の女性のみなさんにいろんな分野のカリキュラムを通じて  
文化や教養を高め、共に学び活動し合える仲間づくりをしていただこうと、  
平成27年度より開校した“あさ姫スクール”の第6期受講生を募集いたします。

毎日忙しい貴方に…ちょっぴりしあわせ♡自分時間!

さあ、一緒に楽しみましょう!

2020年  
4月9日(木)

## 開校式&お食事会

皆さんよろしくお祈りします。  
お食事会を通して  
素敵なひとときを☆



10月

## 大人の社会科見学 (県内日帰り旅行)

石川県の魅力に迫る旅♡あさ姫さんにお勧めする特別旅行プラン!



5月

## 茶話会で女子会トーク♪ みんなお友達になっちゃおう♡

これから2年間お付き合いが続くあさ姫さんたち。もっと知りたい、仲良くなりたい!  
おいしいスイーツやコーヒーをいただきながら、おしゃべり会を開催



11月

## 発酵食品を取り入れた 無添加お料理教室

金沢キッチンより講師をお招きします(^.^)  
旬のお野菜使い切り!



7月

## 目指せ!美ボディ

食べても太りにくい体に変化!!  
肩こり&腰痛の予防にも



12月

## お正月を彩る 多肉植物の寄せ植え♡

ぶにぶに可愛い多肉植物♡  
センスキラリ☆新年を迎えよう



8月

## 物と向き合う ～捨てられないあなたへ～

整理・収納アドバイス講座



2021年  
1~2月

## アロマやハーブのある暮らしを! マッサージオイルのブレンド

お好きな香りのエッセンシャルオイルを使って、肌にも優しい(^.^)



※講座内容や日程は変更になる場合がございますので、予めご了承ください。  
※2021年4月以降のカリキュラムは未定ですが、カリキュラムの一つとして県外修学旅行を予定しています。

申込方法、募集要項は裏面をご覧ください。

## J A松任女性大学「あさ姫スクール」受講申込書

ふりがな			
氏名			
住所	〒 ー 白山市		
電話番号	(自宅) (携帯)	生年月日	年 月 日

※ご記入いただいた個人情報は、あさ姫スクールの運営並びにJ A松任の各種サービスの提供・充実を図ることに使用させていただきます。  
また、あさ姫スクール活動時に写真及びV T Rを撮影します。撮影された写真及び映像の著作権及び肖像権はJ A松任に帰属します。  
お申し込みをいただいた時点で承諾をいただいたものとみなします。

( 切 り 取 り )

### 募 集 要 項

#### 応募資格

J A松任管内にお住まいの女性の方  
2年間を通じ、6割以上の講座に参加できる方。  
(2年間で15回の講座を予定しています。)

#### 受講期間

2020年4月～2022年3月

#### 会 費

(年間) **5,000円**

※2年間分10,000円を初回に納入していただきます。  
※納入された年会費については原則として返金いたしません。

#### 受講料

内容により実費を徴収させていただきます。

#### 申込方法

上記申込書にご記入の上、J A松任総務課  
または最寄りの支店・まいどさん市場に  
ご提出下さい。  
☆F A Xでも受け付けいたします。

#### 募集定員

**20～30名**  
(申込者多数の場合は抽選)



■ 募集締切 2020年3月10日(火) 必着

■ お問合せ先 J A松任 総務部 総務課

TEL (076) 274-1455  
FAX (076) 274-1466

#### 卒業生のコメント

“あさ姫スクール”というスクール名に惚れて応募して2回目に当選し、ちょっぴり幸せを感じました。全部のカリキュラムが興味あるものばかりで、何がなんでも優先して出席しました。

日頃家にいることが多く、初めはドキドキ緊張していましたが、いくつかの講座を体験するうちに他の方ともお話でき、とても楽しかったです。どの講座も未知のものばかりでしたが為になるものが多く、これぞ“地域に密着したJ A”だと思いました。

あっという間の2年間。遠い昔の学生に戻ったようで、少し若返ったように感じたのは、わただけでしょうか？  
時には、同窓会をしてお会い出来たらと思います。