

まいどさん

令和7年3月11日発行
第612号

2025
MAR.

3



●今月の見どころ！

- ・子ども食堂ありがとうの日 2P
- ・笠間青年部合格もち贈呈と竜宮かきもち作り 10P



Instagram

旬な情報お届け中!! @jamatto_official



LINE

松任市農業協同組合で検索!!



“好きです” とも 未来 いのち
人・夢・自然



～地域の子ども達に笑顔を！子ども食堂に協力！～ ふくちゃん青春食堂にご招待いただきました



調理をするボランティアの方々

食材提供者の方々



当日のレシピ！



手話ソングのプレゼント

2月14日（金）、白山市社会福祉協議会が運営する「ふくちゃん青春食堂」より、食事会へ招待されましたので、参加させていただきました。

会場には多くの子ども達や保護者の方々が集まっており、子ども達は「今日のメニューはなになかな？」とわくわくした表情を浮かべていました。食事の前には、日ごろの感謝を伝えるため、子ども達から手話ソングの披露や、手紙がプレゼントされ、心温まる時間となりました。

料理がテーブルに配られると、子ども達からは「うわ、おいしそう！」と声が上がリ、調理してくれたボランティアの方々や保護者の方々と一緒に食事をしていました。子ども食堂を利用している保護者の方は「子どもは楽しみながら食事ができて、私はゆっくり過ごすことができるとも助かっている。食材を提供してくれる皆さんにはとても感謝しています。」と話してくれました。

今年も、多くの生産者の方々やJA松任青年部の協力のもと子ども食堂に食材を提供することができました。これからも地域の子ども達へ安全・安心な食材が提供できるよう、地元生産者さんと地域社会のつなぎ手として活動を継続していきます。

ファーマングレディの会 親睦会が開催されました



ファーマングレディの会は、日頃の農作業の疲れをリフレッシュしながら農業だけではなく、育児や子育てなど、さまざまな分野において情報交換を行っています。

調香体験中「この香りは甘いにおいがする。」「私は柑橘系の香りが好き。」「リラックスできる香りにはどの組み合わせが良いかな?」とお互いに相談しながら楽しそうに作業をしていました。たくさんの香りを試すうちに「どれもいいにおいで鼻がマヒしてきた。」と笑い合う場面もありました。

参加者たちはJA松任を出発後、野々市市にある「TM Kキッチンサロン」に到着! 150種類以上あるフレグランスの中から自分のお気に入りの香りを見つけ出しながら、オリジナルの香水を作りました。

2月18日(火)、JA松任管内の女性生産者団体のファーマングレディの会が親睦会として香水作り体験を企画し、関係者を含め8名が参加しました。



あなたの運勢

4月

モナ・カサンドラ

♈ 牡羊座 3/21 ~ 4/19

【全体運】前へと進む勢いがあります。答えを出しかねていたことにもひらめきがありそう。友人や知人との交流を大切に
【健康運】運勢は好転。新しい健康法を試してみると吉
【幸運の食べ物】小松菜

♉ 牡牛座 4/20 ~ 5/20

【全体運】運勢は緩やかに上昇。「誕生日までに〇〇する」という目標を立てると開運へ。1人で考え込まず人と話して
【健康運】油断禁物。健康になっても良い習慣はサボらず継続を
【幸運の食べ物】カリフラワー

♊ 双子座 5/21 ~ 6/21

【全体運】人との交流に喜びがあります。会合、会食にはできるだけ出席を。困っていると手を貸してくれる人も現れそう
【健康運】やる気がアップ。散歩や行動範囲を広げて◎
【幸運の食べ物】タラの芽

♋ 蟹座 6/22 ~ 7/22

【全体運】やるべきことが多くプレッシャーを感じがちですが、乗り切れる強さがあります。後半、状況に好変化の兆し
【健康運】安全確認はしっかりと。食べ過ぎにも気を付けて
【幸運の食べ物】アシタバ

♌ 獅子座 7/23 ~ 8/22

【全体運】非常に勢いがあり波に乗れます。良い結果を出せて周囲からの称賛も得られそう。ただ、偉そうな態度は控えて
【健康運】元気が出てきます。飛び出しているけがには注意
【幸運の食べ物】根ミツバ

♍ 乙女座 8/23 ~ 9/22

【全体運】順調ではありますが自分の思う方向と少し違いジレンマが生じがち。丁寧に向き合い、軌道修正していきましょう
【健康運】体調面は良いものの心配事が増えてしまうかも
【幸運の食べ物】アスパラガス

♎ 天秤座 9/23 ~ 10/23

【全体運】運勢は吉凶混合。活発ですが手に負えないこともありそう。状況を整理して取捨選択を。欲張らないのが正解
【健康運】後半に上昇。治療は結果が出るまで続けましょう
【幸運の食べ物】ナバナ

♏ 蠍座 10/24 ~ 11/22

【全体運】安定運ですが、後半に乱れが見えています。自分にとって大切なものを再確認。大事なものを優先しましょう
【健康運】新しいことを始めるときは慎重に。安全性の確認を
【幸運の食べ物】ブロッコリー

♐ 射手座 11/23 ~ 12/21

【全体運】好調運に恵まれ問題を解決していく力があります。ほぼ良ければ、そちらに進みましょう。おおらかさも大事です
【健康運】自然回復力が高まってきます。流れに任せて吉
【幸運の食べ物】キヌサヤ

♑ 山羊座 12/22 ~ 1/19

【全体運】荒れ模様運気。全面対決の兆しが見えています。ただ、そのことをきっかけに良い方向へ。「七転び八起き」です
【健康運】医師の指示は守ることを。体操も基本に忠実に
【幸運の食べ物】ホウレンソウ

♒ 水瓶座 1/20 ~ 2/18

【全体運】良好なスタートですが、運勢は下降ラインを描いています。人を当てにせず優先順位を考え、急ぐことは前倒して
【健康運】生活習慣を見直すチャンス。熟考してスタートを
【幸運の食べ物】フキのとう

♓ 魚座 2/19 ~ 3/20

【全体運】順調運です。人との和を図りながらサポート役に徹した方が実りの多いとき。小旅行の予定を立てて。お花見が吉
【健康運】運動の効果がやすやすと出やすいとき。継続が大事です
【幸運の食べ物】ラディッシュ

JA 松任稲作経営部会青年部と北陸農政局が 意見交換会を行いました



2月14日（金）、JA松任稲作経営部会青年部と北陸農政局との意見交換会が行われ、関係者を含め約20人が出席しました。

北陸農政局 局長 遠藤知庸さんからは国の取り組みや助成金制度に関する説明が行われました。意見交換の際には、農業生産を将来的に維持継続ができるよう、生産者の所得を確保すること、若者や女性が働きやすい労働環境を整備するよう求める意見が出ました。

翠星高校研究生とトマト部会の顔合わせ会を行いました



2月6日（木）、翠星高校とトマト部会の顔合わせ会が行われ、翠星高校からは総合グリーン科学科3年生と次年度から活動を引き継ぐ2年生が参加し、JA松任からはトマト部会長 谷健次郎さん、福島専務、吉村営農部長が参加しました。

翠星高校3年生から「摘果青トマトの有効活用と回収方法の確立」と題した報告が行われました。今回報告された内容は令和7年2月8日（土）に開催された「第1回みどり戦略学生チャレンジ」全国大会にて今回報告された内容を生かし発表されました。

2年生からはJA松任管内で生産されるトマトの主な品種に関する質問や栽培量に関する質問があり、次年度の活動に活かそうとしていました。

令和6年度 JA グループ石川 TAC パワーアップ大会が開催されました

地域農業の担い手に出向くJA担当者（愛称：TACリタック）のJAグループ石川TACパワーアップ大会が2月7日（金）に石川県農業会館で開催されました。

会場には約80名が参加し、県内の優秀な担当者の取り組み表彰や全国の活動状況・優良事例、TAC活動改善プロジェクトの活動結果が共有され、県内TAC活動のレベルアップとスキル向上を図りました。

当JAからは前根一貴さんが「担い手コンサルティングの総仕上げ、従業員の人材育成」と題し、TAC活動改善プロジェクトの取り組みを発表しました。前根さんは発表の締めくくりとして、「引き続き研鑽を積み、農家の皆様に寄り添えるTACになりたい」と意気込みを語りました。

当JAではこれからもTAC活動を通して、要望に応じた情報提供や課題解決に努め、担い手の満足度向上を図っていきま



稲作経営部会が県外視察を行いました

2月20日（木）から2月21日（金）にかけて、稲作経営部会員20名とJA職員5名の総勢25名による稲作経営部会県外視察研修会が開催されました。一泊二日による視察としてはコロナ禍以降、5年ぶりの開催となり、視察先として広島県東広島市「独立行政法人酒類総合研究所」と「株式会社サタケ」を視察訪問しました。

酒類総合研究所では、研究所の紹介および次世代酒米コンソプロジェクトとして、石川県のブランド品種である「百万石乃白」の清酒の特徴や品質評価などの紹介がありました。

また、株式会社サタケでは、乾燥調製作業からデータを収集・連携することで、圃場ごとの収量・品質を見える化する機能の紹介が行われ、農家の皆さんも日々進化するスマート農業の技術に関心を持たれており、充実した視察となりました。



全国麦作共励会が開催されました

2月28日（金）、全国麦作共励会が開催され、全国表彰を受賞した農家を対象に東京で表彰式が行われました。

当JAより有限会社あさひが集団の部において全国米麦改良協会会長賞を受賞しました。土づくりや排水対策、肥培管理等の基本技術の励行を適期かつ確実に実施し収量を確保できたこと、またコスト削減にも取り組み、10a当たりの労働時間が全国平均と比較し短いこと等が評価され、今回の受賞につながりました。

当JAにおいても、引続き栽培管理指導および支援、スマート農業等の情報提案を行い、地域農業の発展と農家所得向上に努めてまいります。

全国麦作共励会中央表彰



営農部よりお知らせ

農地の貸し借りの手続きが変わりました。

法律改正に伴い、相対による利用権設定（基盤法）が廃止となり、今後新たに利用権設定する場合は「中間管理事業を経由した貸借契約」となります。

- ・既存の相対契約、JA 松任を介した転貸契約は期間満了まで有効です。
- ・貸借期間は原則 10 年以上です。
- ・申請は農業委員会、JA 松任で受付します。
- ・受付から権利設定までの期間は約 3 ヶ月かかりますので、早めに手続きをお願いします。
- ・固定資産税の軽減が受けられる場合があります。
- ・詳しくは白山市農業委員会事務局（076-274-9583）もしくは J A 松任営農資材課（076-274-1471）まで



白山市農業委員会HP



機構HP

軽減対象	所有する全農地（10a 未満の自作地、市街化区域農地を除く全農地）を新たにまとめて、農地中間管理機構に10年以上の期間で貸し付けた者
軽減方法	新たに機構に貸し付けた農地に係る固定資産税を以下の期間中1/2に軽減する ①15年以上貸付 5年間 ②10年以上15年未満貸付 3年間
実施時期	1月2日から翌年1月1日始期の土地が、次年度の課税から軽減される 適用期限：令和8年3月31日まで（税制改正で延長の可能性あり）

JA松任ローンセンター土曜営業日のご案内!!

住宅、リフォームローン



新築・建売購入・リフォームをはじめ住宅ローンのお借換まで対応いたします。

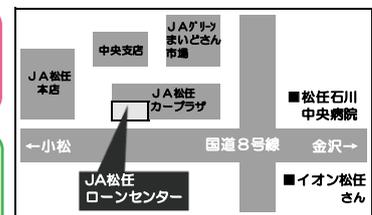
マイカー、教育ローン



自動車の購入または、修理費用・運転免許取得費用・カーポート設置費用等が対象となります。

商品の詳細等は店頭または電話にてお気軽にお問合わせ下さい。

高校以上の入学金や授業料などの学費等が対象となります。



JA松任ローンセンター
白山市村井町1780番地
営業時間 8:30~17:00
TEL 076-274-1473

★JA松任ローンセンター3月・4月の土曜営業日★

3月15日（土）・22日（土）・29日（土）

4月 5日（土）・12日（土）・19日（土）・26日（土）

まいどさん市場よりお知らせ

3月より、火曜日も通常営業いたします。

3月20日（木）、あさがおマラソンに伴い9時30分開店とさせていただきます。

また棚卸に伴い、3月30日（日）は17時閉店とさせていただきます。

3月31日（月）を棚卸のため休業とさせていただきます。

翌日4月1日（火）より通常通り営業いたします。

シロアリ退治は安全・安心なJAにおまかせ!

令和5年度
県下実績数
300件



30秒でできる
危険チェック

- 築20年以上経過している
- 床（洋間、和室、台所、廊下）を歩くとブカブカする
- 5月頃お風呂、トイレ、お部屋で小さい羽を見かけた
- お風呂やトイレの柱に穴があいていたり黒ずんでいたりする



当てはまる項目が多いほどあなたの家は狙われています!

お問い合わせは

最寄りのJA各支店

※現在、JAを装った不審な『なりすまし業者』による訪問・電話が複数報告されております。当組合とは無関係ですので、そのような訪問・電話があった際にはJA松任生活燃料課までご連絡ください。 TEL:076-274-1479



〈平日限定 5/31まで〉

能登応援プラン

1室3名以上 12,650円（税込）

「石川県令和6年能登半島地震災害義援金」へ宿泊料金のうち500円を寄付します

- ・1室大人2名様の場合は、お一人様あたり2,200円追加
- ・GW期間除外4/25~5/6
- ・入湯税150円別

翠湖は「宿泊施設第12号能登牛認定店」です

A5ランク能登牛キャンペーン

「能登牛ステーキ50g」 1品通常 1,980円
「能登牛網焼き50g」
「能登牛しゃぶしゃぶ50g」 **1,430円**

・お申込みは、ご利用日4日前までお願いします。

2025
3/1~5/31

ホテル翠湖
スプリング
キャンペーン
Spring Campaign

〈月~木曜日の平日限定 5/31まで〉

団体向け お得プラン

1室3名以上 12,650円（税込）

- ・お銚子又はソフトドリンク1本付き
- ・カラオケロボット 通常料金4,950円の
ところサービス(先着順)
- ・オプション(要予約)二次会スナック
利用 1,980円より

- ・15名様以上ご予約受付
- ・GW期間除外4/25~5/6
- ・入湯税150円別
- ・送迎バスはご相談ください

お献立

- ・食前酒
- ・前菜
- ・造り
- ・洋の物
- ・しきのぎ
- ・油物
- ・釜飯
- ・吸物
- ・香の物
- ・デザート



- キャンセル規定
- ・連絡なし当日不泊 宿泊料金の100%
- ・当日 宿泊料金の50%
- ・前日、2日~3日前 宿泊料金の20%

※上記写真はイメージです。 ※お料理内容は、変更となる場合があります。 ※除外日：GW期間

加賀温泉郷
柴山温泉

ホテル 翠湖
さいこ

ご予約・お問い合わせ/石川県加賀市柴山町し50

TEL.0761-74-5588 FAX.0761-74-5590



松任 菜発見!!

地元松任の「推し農家さん」を
見つけよう!



産直生産者部会長
畑中 健太郎さん

多くの農家さん（生産者）が、毎朝新鮮な野菜・果物・加工品を持ってきています。ぜひこの機会にお手に取っていただき、その新鮮さを味わってください。



JA松任産直生産者部会の 野菜・果物・加工品

まいどさん市場に並んでいる商品をよく見ると、農家さんの名前を見つけることができます。個人もあれば、法人・企業の名前として記載されるなどいろいろです。

「個人・法人・企業」を一言で表現できる「農家さん」ですが、考え方・規模・経営状況などが違うため、非常に多種多様な農業形態を持ちます。多種多様な農業形態と比較すると、消費者の方々へ生産物を届ける販売方法は思いのほか限定的です。

「まいどさん市場(直売所)」は農家さんが平等に生産物を販売する場所として設けられ、農産物や加工品を販売する方々はJA松任産直生産者部会に所属しています。

まいどさん市場で販売される生産物の「売り」はなんととっても新鮮であること！普段は一度流通に乗るため、出荷・運搬・陳列に時間が必要となり、販売されるまで数日かかります。しかし、まいどさん市場に並ぶ生産物は農家さんや加工品業者の方が直接持つてくるので、採れたて・作りたてであることが特徴です。

また、特徴の一つとして、農家さん1人1人がこだわって作っているため、同じ名前の野菜・果物でも味わいが異なります。まいどさん市場をよく利用していただく方の中には、特定の農家さんのファンとなって繰り返し購入される方も多数います。そんな「推し」農家さんを皆さんも見つけてみてはいかがでしょうか？

次回、まいどさん市場の商品を手にとった際は、ぜひ農家さんの名前にも注目していただけたらと思います。

私の食育日記

成長期の子どむんたんばく質

食育インストラクター ● 岡村 麻純

小学生になってからみると大きくなる子どもたち。1年たつとお洋服もサイズアップ、靴なんて数カ月できつくなくなってしまいます。

そもそも学童期は体の成長が大きく、平均して女の子で9歳から10歳ごろ、男の子は11歳から12歳ごろに発育急進期、成長スピードが速くなる時期が来るとされています。その時期にしっかりとバランスの良い食事をすることは不可欠です。中でも体の成長に必要な骨を作るカルシウム、そして筋肉を作るたんばく質です。

体の成長速度の速いこの時期は、よりたんばく質の摂取が大切になってきます。学童期のたんばく質の体重に対する維持必要量は、体重1kg当たり1日約1.3g、これは成人の1kg当たり約0.9gより多くなっています（厚生労働省「日本人の食事摂取基準2020」より）。単純に息子と私の体重で計算すると必要量はほぼ同じとなり、たんばく質源となる主菜の肉や魚は大人と小学生で同じくらいの量が必要なのが分かります。

たんばく質の多い食品といえば、肉、魚、卵、大豆製品、乳製品が挙げられます。たんばく質を構成するアミノ酸の中でも、体内で合成できず食事から摂取する必要がある必須アミノ酸は子どもの成長には欠かせません。必須アミノ酸は動物性たんばく質の方が多く含むため、たんばく質もさまざまな食品から取ることが理想的です。

成長ホルモンがピークとなる夜に向けた夕食にたんばく質を取ることは大切ですが、吸収を良くするためには炭水化物やその他の栄養とのバランスも大切です。そこで意識したいのが、1日3食全てでたんばく質を摂取することです。パンには卵を組み合わせる、うどんなら肉うどんにするなど、毎食必ずたんばく質を入れることで1日に必要なたんばく質を取ることができます。

大人が驚くスピードで心身共に成長していく子どもたち。食事面でもしっかりと支えたいと思います。



相木町

社会福祉法人
相木福祉会

あいのきこども園



あいのきこども園では、年長児になった春から、和太鼓を始めます。春頃は、バラバラだった太鼓のリズムも練習を重ねるたびに、みんなの気持ちも1つになって、2月の“おわかれだいご”では、アンコールが起きるほど、ぴったり息の合った演奏を見せてくれました。1つの事をやりきったみんなの笑顔も、すてきでしたよ。

先生からの連絡帳

ちびっこ大集合

源兵島町

社会福祉法人
いしかわ福祉会

いしかわこども園



こども園での生活もあとわずかとなりました。さくら組での1年、和太鼓・運動会・表現会・いきいきタイムでの運動遊びなど、いろいろな経験や体験をし、とてもたくましく成長しました。おちゃらけモードの時もあるけれど「ここぞ!」という時のみんなのチームワークやパワーは誰にも負けないと思っています。小学校に行っても“大好き♪”“ワクワク♪”の気持ちを大切に、みんなの元気パワーで頑張ってくださいね☆

先生からの連絡帳

相木町

社会福祉法人
いしかわ福祉会

いしかわこども園

担任

さくら組 26名(男児 18名、女児 8名)
中川 薫 先生
菅木 優子 先生、石本 尚与 先生

担任

さくら組1・2組 36名(男児 21名、女児 15名)
中川 茂乃 先生
後藤 奈央美 先生、中田 はる枝 先生
塚本 朱里 先生、大西 幸子 先生
水原 由喜江 先生



合格もちと竜宮かきもち作り



JA松任青年部
YOUTH SITE



～西南支部笠間地区～

1月29日(水)、笠間青年部で制作した合格もちを、笠間中学校3年生へ贈呈しました。贈呈式には、JA松任得田組合長が参加し、窪田地区長と共に合格もちを手渡しました。受験生代表の生徒からは感謝の言葉と受験への意気込みをいただきました。

この活動は笠間青年部の先輩方から脈々と受け継がれてきた伝統行事です。合格と5角形をかけ、5角形の紅白餅を受験生に贈呈し、高校受験する地元中学生を応援する目的で行われています。

合格もちを作るため、年明けから餅つきと成型、型抜き、パック詰め、笠間神社での祈禱、中学校への寄贈と毎年活動しっぱなしの1月となります。

合格もちとは、桜咲くに掛けた桜エビ、よろこ(ん)ぶに掛けた昆布入りの紅白2枚組。そのお餅を5角形に切り抜き合格と掛け、贈呈式では4角形の餅を切り5角形にするパフォーマンスをし、失格(4角)を断ち切る。など、先人たちのユーモアが積もりに積もった企画になっています。

また、昨年好評いただいた竜宮かきもちも作成を行いました。数量限定販売なので、お買い求めはお早めに！詳細は12Pをご覧ください。

竜宮かきもち



合格もち作り



【SUCCESSION】〈継承〉

JA松任青年部 委員長 北村 市大

2024年、石川県内では元日の地震に続き9月の豪雨と奥能登を中心に2度も大きな災害に見舞われました。困難な状況におかれましても活動を続ける盟友に連帯を示すとともに、一日も早い復旧、復興を願います。



さてJA松任青年部では、コロナ禍で縮小してしまった活動の立て直しが行われてきました。昨年度の活動についてはコロナ禍以前と遜色のない活動になったのではないかと考えています。これは行動制限がある中で、実行できることを模索し、その活動を続けて来られた先輩方のご尽力の賜物であります。

その思いを継承し、今年度の青年部では、これまで先輩方の育んできた「農と人」、「人と人」の繋がりをさらに発展させ、青年部活動を通じて地域から親しまれる団体となる事を目指します。今年度の目標として、地道な活動の中で当青年部の課題である盟友の減少に歯止めをかけることができばと考えています。価値観が多様な現代においては解決が難しい問題ではありますが、盟友一丸となりチャレンジして参ります。

【第54回通常総会開催】

新委員長に北村市大さん（北星支部旭地区）

1月26日（日）、松南倉庫大会議室でJA松任青年部第54回通常総会が開催されました。

総会では、令和7年度の活動基本方針として「SUCCESSION」〈継承〉をテーマに、近年減少傾向にある盟友の確保を目指し、各支部のイベント活性化を目標としての活動を行うことを重点事項としました。

また令和6年度活動報告、収支決算、新年度役員改選などが議案として上げられ、全議案が承認されました。

なお、令和7年度の新役員は次の方々です。（敬称略）





看板コンクール優秀賞北星支部



優良支部表彰山島地区

委員長 北村 市大（旭地区）
 副委員長 畑中 健太郎（宮保地区）
 // 東 尚平（山島地区）
 // 統括・企画部担当 新田 義恭（石川地区）
 // 農業理解促進部担当 佐々木勇郎（中央支部）
 // 地域交流部担当 竹垣 賢聖（出城地区）
 企画部長 橋本 尚樹（中央支部）
 農業理解促進部長 藤成 幸弘（山島地区）
 地域交流部長 濱上 圭哉（宮保地区）
 代表監査委員 村田 和昭（笠間地区）

【笠間青年部竜宮かきもち販売！】

（西南支部笠間地区）

1月11日（土）、合格もちづくりと並行してかきもちづくりも行いました。このかきもちも合格もちと同じく先輩方から受け継いできたもので「竜宮かきもち」の名前で販売しています。

作ったかきもちには型に入れて冷やし、1月17日、21日に盟友の皆で集まってカットして紐で編んで吊るしました。

吊るしたかきもちには3月頃に下ろして袋詰めし、販売予定です。皆さんに喜んで貰えるように盟友一同頑張ります。JA松任西南支店でも一部店頭販売する予定です。是非お声がけください。

「笠間青年部 竜宮かきもち」

20枚入り（税込）1,500円

JA松任西南支店 笠間青年部事務局まで

石川県白山市笠間町515-1

TEL: (076) 276-1222





あなたもチャレンジ！家庭菜園

サトイモ 土寄せと灌水で芋を大きく

園芸研究家 ● 成松 次郎

生育適温は25〜30度と高く、一方で低温に弱い。霜で葉がすぐに傷んでしまいます。畑の乾燥に極めて弱く、一度しおれると回復が遅く、また芋の肥大中に乾燥すると、芋にひび割れが生じます。畑は耕土が深く、適度に水持ちし、かつ水はけが大切です。

〔品種〕種芋から出た葉は、数枚重なって太い葉の束（葉柄・ずいき）を成し、この元が膨らんで親芋となります。親芋用の品種である「赤芽」「八ツ頭」「セレベス」はこの親芋を食べます。親芋の脇に側芽が発達して、肥大して子芋が付きます（図1）。子芋用品種には「石川早生」「土垂（どたれ）」などがあります。「八ツ頭」の葉柄はえぐみが少ないので、食用になります。

〔畑の準備〕連作を嫌うため、同じ畑で3、4年は作らないようにします。1平方m当たり苦土石灰100gを早めに全面に散布し、畝幅90cm程度とし、深さ20cm

図1 サトイモの付き方



図2 畑の準備

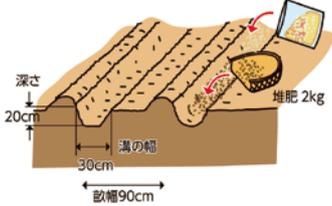


図3 植え付け

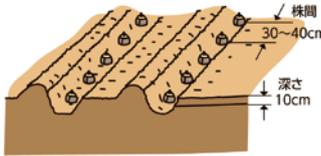
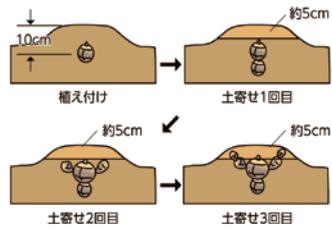


図4 土寄せ



栽培カレンダー（サトイモ）

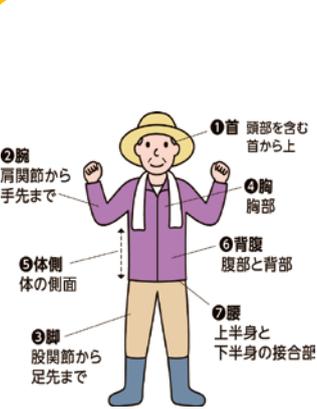
	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
中間地		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
暖地	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

● 植え付け ● 生育 ■ 収穫

の溝を掘ります。元肥は、溝1m当たり化成肥料（NPK各成分10%）100g、堆肥2kgを施します（図2）。肥料をまいた後、5cm程度に土をかけておきます。〔植え付け〕中間地では地温が上がってくる4月中旬ごろから植え付けができます。地上に芽を出すまでに1カ月かかるので、暖かい場所でもコンテナに仮植えし、芽出ししてから菜園に植え込むと良いでしょう。種芋は芽を上に向け、株間30〜40cmとし、土を10cm程度かけます（図3）。

〔追肥・土寄せ〕土寄せは芋の肥大に関係し、一度に多くの土寄せをすると子芋の数が少なく、かぎ形の芋になりやすくなります。土寄せが少ないと子芋の肥大が悪くなり、子芋が地上に顔を出し、芋が緑化してしまいます。1回目は5、6葉のときに、株の周りに1株当たり化成肥料10gくらいを追肥し、高さ5cm程度土寄せします。2回目は半月後、さらに3回目は

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。



- ①首……曲げ伸ばす、ねじる、回す
- ②腕……上げる、曲げ伸ばす、振る、回す
- ③脚……上げる、曲げ伸ばす、振る、回す、跳ぶ
- ④胸……伸ばす
- ⑤体側……曲げ伸ばす、倒す
- ⑥背腹……曲げ伸ばす、倒す
- ⑦腰……ねじる、回す

脳トレ！手足の体操

7つの部位を動かしてみませんか？

日本体育大学准教授 ● 伊藤 由美子

春の訪れ、新生活が始まる季節ですね。春は一年の中で最も寒暖差がある季節といわれています。また、気圧の変化や進学・就職に伴う環境の変化などによって不調を感じやすくなる時期でもあります。体のだるさや頭痛、日中に眠気を感じるなど、心身に不調を感じることはありませんか？まずは、睡眠時間を十分確保し、日々の疲労をためないように心がけたいものです。今回は、体を動かすためのヒントとして「7つの部位」をご紹介します。運動に取り組み場合、ご自身の体を7カ所に分けてみましょう。7つの部位は、①首②腕③脚④胸⑤体側（たいそく）⑥背腹（せはら）⑦腰になります。これらの部位を「曲げ伸ばす・回す・振る・ねじる」などをしながら筋肉や関節を刺激しましょう。皆さんにとって今日も素晴らしい一日になりますように……。

【第11理事会】

令和7年2月27日（木）午後1時30分開催

第11回理事会には2件の議案が上程され、全議案可決決定されました。また、5件の報告事項が報告されました。

議 件

●第1号議案 令和7年度 有限会社グリーン松任事業計画について

有限会社グリーン松任の令和7年度事業計画について、経営面積が104ha、作付けは引き続き水稻・大麦・大豆の2年3作に取り組む内容が承認されました。

●第2号議案 松任市農業協同組合宅地等供給事業開発計画の一部変更に関する

白山市と連携協定を行っている「集落のまちづくり」を支援・促進していくため、松任市農業協同組合宅地等供給事業開発計画の一部変更についての内容が承認されました。

報告事項

①月次決算（1月末）について

1月次決算について、その内容が報告されました。

②令和6年産大豆の出来高について

令和6年産大豆検査数量及び精算状況について報告されました。

③令和6年度有限会社グリーン松任事業概況及び決算について

令和6年度有限会社グリーン松任事業概況及び決算について報告されました。

④住所不明等組合員の資格整理について

住所不明等による資格喪失組合員を資格整理するため1年に1回定期的に確認を行い、住所不明等による組合員資格整理（法定脱退対象者）について報告されました。

⑤組合員加入について

正組合員5名、准組合員7名の組合員加入について報告されました。



ふれあい広場 ～住宅の修理などの必要はありませんか？～

今年の冬は強い寒波の滞在が長く、多くの雪が降りました。そこで雪の重みなどで雨どいが壊れたなどの被害はありませんか。雪の被害に限らず、風害などで住宅や納屋で壊れている場所がある、外壁が崩れているなどで修理が必要になった場合は、株式会社JA建設エナジーでは、見積もりの依頼や住宅関連の修理・工事などができますので、ふれあい推進課までお気軽にお問い合わせください。

ふれあい推進課 TEL：(076) 274-1464

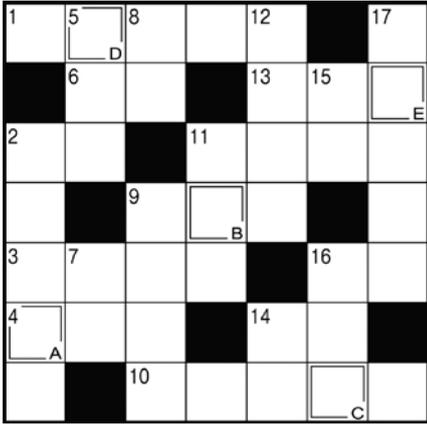
クロスワードパズル

★ヨコのカギ

- ① 富山湾でとれるものがある有名な春の味覚。青く光ります
- ② 茶わんのセツトや重箱を数えるときに使う言葉
- ③ 手品、マジックともいいます
- ④ 来週の火曜日○○○○にもう一度来てください
- ⑥ 祝い事につきもの魚
- ⑨ 麻雀である前にかけることも
- ⑩ これが終わると新学期。入学式もあります
- ⑪ インクを付けて押します
- ⑬ テニスの試合で○○○の応酬が続いた
- ⑭ 鬼さんこちら、手の鳴る○○へ
- ⑯ よく×(バツ)と対比されます

★タテのカギ

- ② タイヤにつないでシユコシユコ
- ⑤ 柔道場に敷かれているもの
- ⑦ 新しいクラスで○○紹介をした
- ⑧ ○○は友を呼ぶ
- ⑨ 茶道では表千家、裏千家などに臨んだ
- ⑫ 漢字で書くところ橘、枳殻。春に白い花を咲かせます
- ⑭ 海のパイナップルと呼ばれる海産物
- ⑮ 肥料の三要素は窒素、○○酸、カリウム
- ⑯ パソコンの入力装置のひとつ
- ⑰ 4月のこと。○○○○○○・フル



Q 二重クソの文字をAから順に並べてできる言葉は何でしょうか?
(正題名「二重クソ」)

85 〒924-0032
白山市村井町 1776
JA 松任
まいどさん
クイズ係

① ことえ
② 広報誌「まいどさん」へのご意見、ご希望
③ 郵便番号
住所
氏名
年齢、職業

★応募方法
応募は官製はがきもしくはメールで、答の文字を記入して、次の要領で送ってください。



mail : info@matto.is-ja.jp



★先月号の答え
「ウグイス」

※当選発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。

★先月号の当選者

たくさんのご応募ありがとうございました。

92 通の正解の中から 4 名の方が当選されました。

おめでとうございます。

(景品は「チエルベ 男女兼用 自動開閉ミニ傘」でした)

※当選発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。

★応募締切

4月4日(金)

(当日消印有効)

★景品

正解者の中から 8 名の方に「笠間青年部竜宮かきもち 2 袋セット」をお贈りします。



キャベツの甘みと豚バラのうまみが溶け合う

キャベツと豚バラの重ね蒸し

■作り方

- ① キャベツはくし切りにして葉の間に豚肉を挟み、半分に分けて重ねる。
- ② キャベツの断面を上にして鍋に入れ、A をよく混ぜて回しかけ、ショウガを散らす。
- ③ ふたをして中火にかけ、沸騰したら弱火にして 8 分ほど加熱する。キャベツがお好みの柔らかさになったら鍋から取り出して器に盛り、仕上げに黒こしょうを振って出来上がり。

▶ポイント

蒸して芯までおいしく!ショウガをニンニクに替えたり、どちらも入れずに蒸して、食べる時にゆずこしょうやポン酢などで味付けしてもいいですね。



■材料 (2人分)

キャベツ	A
・・・1/2 個 (250g)	酒・・・大さじ 2
豚バラ薄切り肉・・・100g	しょうゆ (あれば薄口)
ショウガ・・・5g	・・・大さじ 1/2
黒こしょう・・・適量	水・・・大さじ 2
	塩・・・小さじ 1/2

Information Box

JAからのご案内

お買得中古車情報

インフォメーション・ボックス

R6 年式 **ダイハツ ハイゼットカーゴ**
デラックス CVT 4WD
JAオートかなざわ



総支払額 **151**万円

保証6ヶ月6,000km 整備0円
リ済別 修無 保付 No.落
走行10km/検R8年11月/シルバ-/未使用車 キーレス 衝突被害軽減装置 CVT

R6 年式 **スズキ エブリイ**
PAリミテッド CVT 4WD
JAオートかなざわ



総支払額 **153**万円

保証6ヶ月6,000km 整備0円
リ済別 修無 保付 No.落
走行10km/検R8年11月/シルバ-/未使用車 キーレス 衝突被害軽減装置 CVT

R6 年式 **スズキ キャリイ**
KCエコパワース 4AT 4WD
JAオートかなざわ



総支払額 **137**万円

保証6ヶ月6,000km 整備0円
リ済別 修無 保付 No.落
走行10km/検R8年6月/デ-コ-ル-/未使用車 キーレス 衝突被害軽減装置 4AT

R6 年式 **スズキ キャリイ**
KCエコパワース 5MT 4WD
JAオートかなざわ



総支払額 **134**万円

保証6ヶ月6,000km 整備0円
リ済別 修無 保付 No.落
走行10km/検R8年11月/シルバ-/未使用車 キーレス 衝突被害軽減装置 5MT

R5 年式 **スズキ スペーシア**
ハイブリッドX 2WD
JAオートかなざわ



総支払額 **202**万円

保証6ヶ月6,000km 整備0円
リ済別 修無 保付 No.落
走行10km/検R8年12月/パ-ル-/未使用車 全方位モーター付 両側電動ドア

R7 年式 **ダイハツ タフト**
Gダ-クルペンチャー 4WD
JAオートかなざわ



総支払額 **203**万円

保証6ヶ月6,000km 整備0円
リ済別 修無 保付 No.落
走行10km/検R10年1月/カーキ-/未使用車 フルセグ TV 衝突被害軽減 LEDライト

31 年式 **ダイハツ ハイゼットトラック**
ジャンボSAIII 4AT 4WD
JAオートかなざわ



総支払額 **127**万円

保証6ヶ月6,000km 整備44,000円
リ済別 修無 保付 No.落
走行27,000km/検なし/初付/4WD 衝突被害軽減装置 キーレス CD 4AT

R2 年式 **ダイハツ ハイゼットトラック**
スタンダード 4AT 4WD
JAオートかなざわ



総支払額 **108**万円

保証6ヶ月6,000km 整備33,000円
リ済別 修無 保付 No.落
走行34,400km/検R8年6月/初付/4WD エコパワース 4AT

30 年式 **マツダ スクラムワゴン**
PZターボ 標準ルーフ 4WD
JAオートかなざわ



総支払額 **149**万円

保証6ヶ月6,000km 整備33,000円
リ済別 修無 保付 No.落
走行22,100km/検R7年12月/パ-ル-/4WD 電動サイドドア 衝突被害軽減

29 年式 **スズキ ハスラー**
X 2WD
JAオートかなざわ



総支払額 **134**万円

保証6ヶ月6,000km 整備44,000円
リ済別 修無 保付 No.落
走行18,000km/検なし/レッドII/カーナビ フルセグ TV パックカメラ スマートキー LEDライト

31 年式 **ダイハツ キャスト**
アチャイ グリッド SAIII 2WD
JAオートかなざわ



総支払額 **126**万円

保証6ヶ月6,000km 整備33,000円
リ済別 修無 保付 No.落
走行22,100km/検R8年6月/パ-ル/カーナビ パックカメラ 衝突被害軽減 LEDライト

28 年式 **日産 デイズ**
X 2WD
JAオートかなざわ



総支払額 **78**万円

保証6ヶ月6,000km 整備44,000円
リ済別 修無 保付 No.落
走行26,800km/検なし/ブラック/アワンティビュ-モニター スマートキー 純正AVM ETC

R6 年式 **ホンダ WR-V**
Z 2WD
JAオートかなざわ



総支払額 **253**万円

保証6ヶ月6,000km 整備0円
リ済別 修無 保付 No.落
走行10km/検R9年10月/ブラック/未使用車 LEDライト おた-セシ-ン パックカメラ

31 年式 **日産 セレナ**
ハイウェイスター VセレクションII 2WD
JAオートかなざわ



総支払額 **268**万円

保証6ヶ月6,000km 整備33,000円
リ済別 修無 保付 No.落
走行22,100km/検R8年4月/パ-ル/純正ナビ 全方位モーター 両側電動ドア LED

28 年式 **トヨタ アクア**
G シャーデーコレクション 2WD
JAオートかなざわ



総支払額 **111**万円

保証6ヶ月6,000km 整備44,000円
リ済別 修無 保付 No.落
走行48,000km/検なし/パ-ル/純正ナビ フルセグ TV パックカメラ 衝突被害軽減

25 年式 **ホンダ フィット**
13G Lパッケージ 2WD
JAオートかなざわ



総支払額 **89**万円

保証6ヶ月6,000km 整備44,000円
リ済別 修無 保付 No.落
走行57,800km/検なし/パ-ル/純正ナビ フルセグ TV パックカメラ スマートキー LEDライト

在庫車両の一部です。詳しくはJA松任 カープラザまでお願いします！ TEL076-274-1477

JAオート車両情報はコチラから！



まいどさん3月号 No.612
2025年(令和7年)3月11日発行
発行/松任市農業協同組合(JA松任)
石川県白山市村井町1776番地
TEL076-276-2222
http://www.natto.is.ja.jp/
編集/総務部総務課
印刷/前田印刷株式会社

お住まい:白山市
ネコ年齢:14歳7ヶ月(推定年齢72歳)



ペットのお名前:じゅんちゃん(♀)

*** 人事消息 ***
《退職》お世話になりました。
(2月20日付)
植村 侑貴 総務部 企画管理課

*** 編集後記 ***
広報誌「まいどさん」がみなさんのお手元に届くころは、暖かくなっているのでしょうか?まだまだ、朝晩は気温が低くなりがちなので、ヒートショック現象には気を付けていただきたいと思います。さて話は変わりますが、3月です!新たな出会いや別れに一喜一憂するこの年度末。来年度はどのような広報誌をお届けできるのか。今からワクワクしております。来年度もどうぞ広報誌「まいどさん」をよろしくお願いたします。

表紙 合格せむし監製

