

まいどさん

令和7年2月10日発行
第611号

2025
FEB.

2



●今月の見どころ！

- ・松任菜発見 川端園芸 8P
- ・ユースサイト 中央支部手作り看板全国表彰 10P



Instagram

旬な情報お届け中!! @jamatto_official



LINE

松任市農業協同組合で検索!!



“好きです” とも みらい いのち
人・夢・自然

新年最初の大売り出し!! まいどさん市場新春初売りが行われました



新春お楽しみ福袋の中身



紅白まんじゅうのプレゼントも



福島専務も応援に参加



1月8日(水)、JAグリーン松任(まいどさん市場)にて新年の初売りが行われ、多くの買物客が訪れました。

初売りでは5,000円相当の商品が入った「新春お楽しみ福袋」が特別価格で販売されたほか、先着100名限定の紅白まんじゅうプレゼントとして、福島専務が店舗入り口にて買物客を出迎えました。

営業開始と同時に、店内は多くの人であふれ、福袋は開店10分後には売り切れ、大盛況となりました。職員は「売り上げが大いに期待できる。朝から大忙しやけど、頑張らんなんね。」と笑顔をのぞかせていました。

まいどさん市場は今年も組合員の台所として新鮮な地元野菜を中心とした食品を届けてまいります。本年もどうぞよろしく願います。

新年お楽しみプレゼントキャンペーンの抽選会を開催しました

新春お楽しみ
プレゼント
キャンペーン

抽選で100名様に豪華商品が当たる!!

A賞 能登牛
10,000円相当 5名様

B賞 産直品詰合せ
4,000円相当 20名様

C賞 お米引換券
コシヒカリ精米5kg 10名様

生活応援賞 松ちゃんのごはん 1ケース 65名様

応募方法 まいどさん市場でレシート5,000円以上(合算可) お買い上げ毎に抽選券を1枚進呈!

抽選券交付期間 令和7年1月8日(水)~1月31日(金)

- 令和7年2月2日(日)までに店内専用箱に投函してください。
- お一人様何枚でも投函できます。
- 2月上旬に抽選の上、発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

たくさんのご応募お待ちしております!

2月3日(月)、新年お楽しみプレゼントキャンペーンの抽選会を組合長室にて開催しました。抽選券は1月8日~1月31日までにまいどさん市場にてお買い物5000円につき1枚を配布し、応募は2月2日まで行いました。

抽選当日は得田組合長、福島専務、吉村営農部長が参加し、2022通の応募の中から、能登牛5名、産直野菜20名、お米引換券5kgを10名、松ちゃんのごはん1ケース65名の合計100名の方が選ばれました。

当選発表は賞品の発送を以て代えさせていただきますので、ご自宅へ届くのをお楽しみに!



あなたの運勢

3月

モナ・カサンドラ



牡羊座

3/21 ~ 4/19

【全体運】上昇運。迷っていたことに方向性を見いだせそう。やりたいことをリストアップすると吉。外出を増やして

【健康運】部屋の中でする運動にツキ。ストレッチを

【幸運の食べ物】ウド



牡牛座

4/20 ~ 5/20

【全体運】少しお人よしが過ぎてしまうようです。できないことまで引き受けないように。用事を整理し、予定を立てて

【健康運】肩を回して肩凝りを予防。日頃の心がけが大事

【幸運の食べ物】キウイフルーツ



双子座

5/21 ~ 6/21

【全体運】手詰まりを感じていたことに活路を見いだせます。小まめに情報収集を。友人の意見を参考にするのもお勧めです

【健康運】食欲が増加。ローカロリーの食材に注目を

【幸運の食べ物】春キャベツ



蟹座

6/22 ~ 7/22

【全体運】周囲からの支援が心強いとき。口うるさいと感じる助言にも聞いておくだけのメリットがあります。仕事優先で

【健康運】クイズで頭の体操を。ヘッドマッサージも◎

【幸運の食べ物】ウルイ



獅子座

7/23 ~ 8/22

【全体運】面倒な相手ほど丁寧に接しましょう。経験談には今のあなたに役立つ話が入っているはず。旅行の計画にツキ

【健康運】生活の中に香りを取り入れてリラックス

【幸運の食べ物】キュウリ



乙女座

8/23 ~ 9/22

【全体運】予想外の展開がありそう。かなりの追い風です。反発するより流れに乗るのが正解。臨機応変にチャンスを生かして

【健康運】羽織るものを用意。気温変化に合わせて脱ぎ着を

【幸運の食べ物】つまみ菜



天秤座

9/23 ~ 10/23

【全体運】やる事が多く忙しくなりがち。スケジュールの組み方で効率化を図れます。冷静に状況を整理しましょう

【健康運】血行促進を心がけて。お風呂はぬるめが長めに

【幸運の食べ物】グリーンピース



蠍座

10/24 ~ 11/22

【全体運】好調運。長年の苦労が報われる出来事の予感です。新しいことを始めるのも吉。お花見に出かけましょう

【健康運】筋トレが吉。ハードなスポーツも楽しめます

【幸運の食べ物】サヤエンドウ



射手座

11/23 ~ 12/21

【全体運】理不尽な状況に心を痛めることがあるかもしれません。運勢は下旬から上昇。様子を見て待つのも1つの手

【健康運】無理はしないで。古傷や持病はしっかりケア

【幸運の食べ物】ジャガイモ



山羊座

12/22 ~ 1/19

【全体運】スリリングな運氣です。危ない場所には近寄らないで。周囲とコミュニケーションをよく取って誤解のないように

【健康運】自分に合ったストレッチを選んで。無理は禁物

【幸運の食べ物】ソラマメ



水瓶座

1/20 ~ 2/18

【全体運】争いは避け調整を心がけて。平和的な手段を取ることであなたの株が上がります。近距離旅行にツキあり

【健康運】食事、運動、睡眠、生活習慣をチェックして

【幸運の食べ物】タケノコ



魚座

2/19 ~ 3/20

【全体運】勢いがあります。ダメ元でやってみたこともなんとかかなりそう。率先して動きましょう。行動的なほど開運

【健康運】運動で良い汗をかきましょう。体力もアップ

【幸運の食べ物】ニラ

全国優良経営体表彰式が行われました



1月22日（水）、佐賀市文化会館にて農林水産省及び全国担い手育成総合支援協議会主催による「令和6年度全国優良経営体表彰式」が開催され、当JA管内から株式会社あぐり一石が経営改善部門・農林水産省経営局長賞を受賞しました。

農林水産省及び全国担い手育成総合支援協議会は、意欲と能力のある農業者の一層の経営発展を図るため、農業経営の改善や地域農業の振興・活性化に優れた功績を挙げた農業者を表彰しており、今年度は経営改善、生産技術革新、6次産業化、販売革新、働き方改革、担い手づくりの各部門における、農林水産大臣賞、農林水産省経営局長賞及び全国担い手育成総合支援協議会会長賞が決定されました。

株式会社あぐり一石は設備導入による作業時間の削減や、スマート農業機器の導入による省力化、労働環境改善による従業員の労働意欲向上などが評価され、表彰されることとなりました。

受賞に際し、株式会社あぐり一石代表 新田義宣さんは「このような栄誉ある賞を受賞でき、大変光栄に感じています。今回の受賞を励みに、更なる経営改善に取り組んでまいります。」と喜びの言葉を述べました。

当JAとしても、管内生産者の経営改善に協力し、「農業生産の拡大」と「農業者の所得増大」が実現できるよう努めてまいります。



資産形成プログラム勉強会を開催しました



組合員・利用者皆様へ寄り添ったご案内ができるよう、資産形成プログラム勉強会を開催しました。

これは「人生100年時代」を迎え、「生涯」にわたる資産を「つかう・ためる・そなえる・ふやす・のこす」といった総合的な金融ニーズに対応することが目的です。

この取組みは、農林中央金庫よりインストラクターをお招きし、各支店の渉外担当者が計5回の勉強会に参加しました。また、支店内で職員全体の勉強会も実施されました。

まいどさん市場で出張めいわ市を開催しました



めいわ市の商品を購入した方々は「子ども達が頑張っているのだから協力をしてあげたかった」「シャトルマグネットは色や形がかわいらしく、普段使いにちょうどいいので買いました」と笑顔で話してくれました。

毎回飛ぶように商品が売れていくめいわ市。次回開催の際にも是非お買い求めください。

今回のめいわ市ではバトミントンのシャトルの先を再利用した色とりどりの「シャトルマグネット」や、石川県立大学と共同し、製作した「はちみつミルクジャム」など生徒たちが趣向を凝らした商品が並びました。

今回のめいわ市ではバトミントンのシャトルの先を再利用した色とりどりの「シャトルマグネット」や、石川県立大学と共同し、製作した「はちみつミルクジャム」など生徒たちが趣向を凝らした商品が並びました。

1月23日（木）、JAグリーン松任（まいどさん市場）にて、石川県立明和特別支援学校による「めいわ市」が開催されました。



新規農業法人の激励が行われました



1月10日（金）、株式会社かずまふあーむの農業法人化に伴い、激励挨拶がJA松任にて行われました。

激励に際し、得田組合長は「ぜひ、松任の農業を担う生産者として、法人化後も頑張ってください」と言葉を贈りました。

株式会社かずまふあーむ代表の数馬誠司さんは「私たちが拠点としている地区の水田農業の維持・発展を会社の基本方針とし、JA松任とともに、楽しむことも忘れず全力で取り組んでいきます。」と法人化に伴う意気込みを話しました。

JA松任ローンセンター土曜営業日のご案内!!

★JA松任住宅ローン★

10年固定金利変動型 1.0% (最軽減金利)

★おまとめ住宅ローンで上限500万円まで他金融機関等からの借入中の目的型ローン等の残債務を新規住宅ローンに含めてお借入れできます。

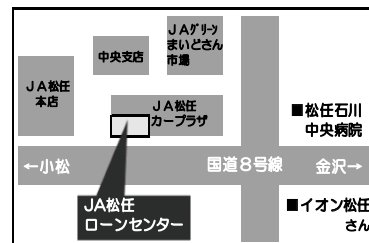
★お借入れ期間が最長40年間!!

保証料を含めてこの金利! 10年間金利が変わらない安心感!

長期の計画プランが立てやすい!

※10年固定金利に限り保証料は金利に含みます。

お気軽にお問合わせ下さい。



JA松任ローンセンター
白山市村井町1780番地
営業時間 8:30~17:00
TEL 076-274-1473

★JA松任ローンセンター2月・3月の土曜営業日★

2月15日（土）・22日（土） 3月1日（土）・8日（土）・15日（土）・22日（土）・29日（土）

キット見つかる

J A 松任であなたにピッタリのお仕事！



自動車整備・販売・事務

貯金・共済の窓口
金融・融資・共済相続相談窓口
相続支援

営農指導員

集荷・販売場
品質管理・配送手配

バックごはん製造



ガソリンスタンド

直売所
生鮮食品・野菜売り場

一緒に働く仲間を募集中



農機整備・販売・事務



ライフアドバイザー（営業）



営農（農業関連）事務

事務職
（総務・経理・金融・生活燃料）

仕事内容

■本人の適性にに応じていずれかをお任せします。
様々なお仕事により、組合員や地域の皆様をサポートしています！

対象者

J A 松任と一緒に働く仲間になりませんか？
事務職（窓口・接客）・営業職・製造・営農指導・技術職（自動車・農機整備）など
【未経験・第二新卒歓迎！】

勤務地 給与

■学歴・性別不問
■普通自動車免許（AT限定可）
■基本的なPCスキル
【転居を伴う転勤なし／マイカー通勤OK】
月給165,000円～235,000円＋各種手当＋賞与年2回
※経験・年齢・能力を考慮し決定します。
※詳細は「マイナビ転職」サイトをご覧ください。

☆育休復帰率100%
☆平均勤続年数18年
☆年間休日117日
（令和6年度実績）

◎必要書類 履歴書
◎提出期限 令和7年3月19日(水)
☆注意事項
提出していただいた書類は原則返却いたしません。
〒924-0032 石川県白山市村井町1776
松任市農業協同組合 総務部 総務課
採用担当 出島（でじま）
TEL 076-274-1455 MAIL somu1@matto.is-ja.jp

令和8年度新規採用職員募集については、
「マイナビ2026」をご覧ください。

マイナビ2026



なお、パート・アルバイトの方も随時募集中です。

JAバンクを装ったフィッシングメールにご注意ください！

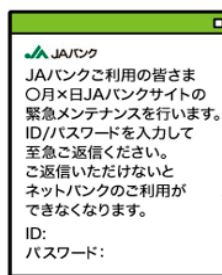
偽メールに気をつけてください



① JAバンクを装ったメールが届く

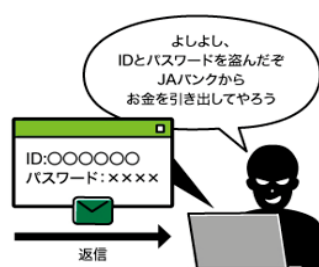


② IDとパスワードを伺うメールが届く



あら！やだ
急いで
IDとパスワードを
返信しなきゃ!!

③ IDとパスワードを返信してしまい知らない人に情報を盗まれてしまう



④ 盗まれたIDとパスワードを悪用されてしまう



ポイント

操作を焦らされていませんか？

メールの件名や内容で慌てずに、まずは公式サイトからログインし、あわせて身に覚えのない取引がないか確認しましょう。

<メールの件名>

※実際に確認されたもの

- ・【JAネットバンク】利用停止のお知らせ
- ・【JAネットバンク】緊急停止のご案内
- ・【JAネットバンク】お客さま情報等の確認について
- ・【農業協同組合】振込（出金）、ATMのご利用（出金）利用停止のお知らせ
- ・【緊急】JAネットバンク お取引を保留した（必ずご確認ください）

不特定多数の方へ複数回送られていることが確認されています。

ポイント

フィッシングメールなどに記載されているURLにはアクセスしない！

偽サイトにはID・口座番号・パスワード等は絶対に入力しないでください。

<要注意>

特にワンタイムパスワードを漏洩すると、犯人側で送金が可能となり、**貯金残高の全額を不正送金されるリスクがあります。**

フィッシングメールの被害に遭われたと思ったら…
緊急停止を実施してください。

【JAネットバンク ヘルプデスク】

0120-058-098

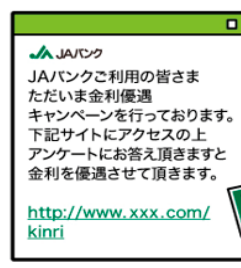
偽サイトに気をつけてください



① JAバンクを装ったメールが届く

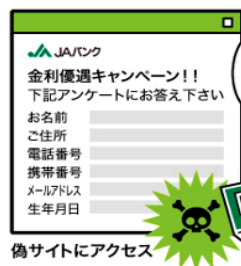


② 偽サイトにアクセスを促すメールが届く



あら！
JAバンクからの
メールかしら？

③ 偽サイトにアクセスし重要な情報を入力してしまう



④ 知らない人に入力した情報が送られ、情報を悪用される



松任 菜発見!!

暮らしの中に、
幸せないろどりを



川端園芸
川端 善伸さん

流行の寄せ植えを後追いするのではなく、常に流行を生み出していくことを意識しながら取り組んでいます。高品質な商品を出荷できるよう努めていますので、ぜひご覧ください。



川端園芸の 花・寄せ植え

誕生日や母の日、暮らしの様々な記念日に彩りを添えてくれる花は私たちの暮らしを明るくし、幸せな気持ちにしてくれます。そこで、今回ご紹介したいのが川端園芸のお花と寄せ植えです。

川端園芸では12棟のハウスで栽培を行っており、5月ごろには出荷の最盛期を迎えます。取材した際には3月上旬に出荷予定のパンジーとゼラニウムを育成中でした。

こだわりのポイントは、成長した株の大きさに選別し、ポットを移動させ、株を大中小の大きさに分けて育てている点です。これにより、株の大きさに合わせた水やりが可能となり、より高品質の花が出荷できるとのことでした。寄せ植えの栽培の際にも、過密な環境で育成するのではなく、十分なスペースを保って栽培することで、1つ1つの花々がバランスよくいきいきとした鉢をお客様にお届けできるよう心掛けていくとのことでした。

また、花のイメージに合わせてカラーポットを使い分けるなど、こだわりが随所に感じられました。取材した際も忙しい作業の合間にもかかわらず、手に取ったお花の説明を詳しくいただき、愛情を持って取り組んでいることが感じ取れました。仕事のやりがいを聞いた際には「川端さんとお客さんは幸せそうな顔して買い物してるね」と言ってもらえたことがとても印象に残っていると嬉しそうに話してくれました。

そんな川端園芸のお花はまいどさん市場でも買い求めいただけます。日々の生活に彩りを添えてくれる素敵なお花たちをぜひこの機会にお買い求めください。

お買得中古車情報

R6 スズキ キャリイ 年式 KC17コンパワース 4AT SS 4WD  JAオートかなざわ 総支払額 136 万円 保証6ヶ月/6,000km 整備 0円 リ済別 修無 保付 No落 走行10km/検R8年6月/モスグレ/未使用車 4WD キーレス 衝突被害軽減装置	R6 ダイハツ ハイゼットトラック 年式 スタンダード SA CVT 4WD  JAオートかなざわ 総支払額 126 万円 保証6ヶ月/6,000km 整備 0円 リ済別 修無 保付 No落 走行10km/検R8年8月/初付/未使用車 4WD 衝突被害軽減装置	R2 ダイハツ ハイゼットトラック 年式 スタンダード 4AT 4WD  JAオートかなざわ 総支払額 108 万円 保証6ヶ月/6,000km 整備 33,000円 リ済別 修無 保付 走行34,400km/検R8年6月/初付/4WD エコナビ ワズ 4速AT	R6 ダイハツ ハイゼットカーゴ 年式 デラックス SA CVT 4WD  JAオートかなざわ 総支払額 151 万円 保証6ヶ月/6,000km 整備 0円 リ済別 修無 保付 No落 走行10km/検R8年11月/シルバー/未使用車 4WD キーレス 衝突被害軽減装置
31 日産 セレナ 年式 ハイウェイスターVセレクションII 2WD  JAオートかなざわ 総支払額 267 万円 保証6ヶ月/6,000km 整備 33,000円 リ済別 修無 保付 走行34,400km/検R8年4月/パール/純正パワフル 両側電動ドア 全方位モニター	28 トヨタ パッソ 年式 モーダ S 2WD  JAオートかなざわ 総支払額 102 万円 保証6ヶ月/6,000km 整備 44,000円 リ済別 修無 保付 走行39,800km/検なし/レッド II /7インチ TV 衝突被害軽減 スマート LEDライト	R7 ダイハツ タフト 年式 Gターボ クロムベア 4WD 未使用車  JAオートかなざわ 総支払額 202 万円 保証6ヶ月/6,000km 整備 0円 リ済別 修無 保付 No落 走行10km/検R10年1月/カーキ/未使用車 4WD 9インチ イスレィ LEDライト	27 スズキ MRワゴン 年式 L 2WD  JAオートかなざわ 総支払額 72 万円 保証6ヶ月/6,000km 整備 33,000円 リ済別 修無 保付 走行42,300km/検R8年3月/パール/7インチスタートキー SDナビ

在庫車両の一部です。詳しくはJA松任 カープラザまでお願いします！ TEL076-274-1477

JAオート
車両情報は
コチラから!



笠間町

社会福祉法人
笠間宮保福祉会

あゆみこども園

(園長

高井 芳子 先生

さくら組

27名 (男児 11名、女児 16名)

担任

小西 美晴 先生、紺谷 愛 先生



先生からの連絡帳

元気いっぱい、遊びをみつける事が大好きな子ども達。年長さんになってからは、夏祭り、運動会、表現会などたくさんの行事も自分達のアイデアを大切に、友だちと協力しあって成功させてきたね。さすが、さくらぐみさん!! さすが、みんなだなあ〜と、みんなの大きな成長が嬉しいです。こども園の生活もあと少し。これからも仲間を大切に。いっぱい楽しい事を発見して欲しいと願っています。私達もいつまでも仲間だよ!!

ちびっこ
大集合

長竹町 社会福祉法人 こども園わかば

(園長 境 佑二 先生) きりん組 40名 (男児 28名、女児 12名)
担任 小松 祥子 先生、笠間 香与 先生、山本 淳子 先生
瀬川 千鶴 先生、松林 由佳 先生



1人ひとりのパワーや笑顔はいつも変わらず、毎日元気いっぱいにぎやかに過ごしています。年長組になり、いろいろな行事を経験する中で、友達と話し合い協力しながら、自信を持って取り組む姿は、とても素敵でした。わかばでの生活もあと少しですが、友達と一緒にたくさんの思い出を作って小学校でも変わらない笑顔で、自分らしさを大切に、楽しく過ごしてほしいと思います。

先生からの連絡帳



祝 !! 全国表彰 !! 中央支部作成手作り看板、アート部門受賞



JA松任青年部
YOUTH SITE



中央支店で
展示中!!
ぜひ見に来て
下さい!!



（中央支部）
1月23日（木）、全国農協青年部協議会から2024年度の「JA青年組織手づくり看板全国コンクール」の結果が発表され、JA松任中央支部がアート部門賞を受賞しました。
中央支部の作品は能登半島地震の復興への祈りを含めた作品となっており、もみ殻を活用し「生きる」という文字が描かれております。表現された文字の印象深さとメッセージ性が評価され、今回の受賞となりました。

中央支部の盟友が工夫を凝らした本作品をぜひご覧ください。

なお、本作品は2月28日に開催されるJA全国青年大会の場にて、表彰を受ける予定となっております。

↑ 完成へ！



⑤ 固まるまで支店に保管！



③ 「生きる」の文字に接着剤を散布



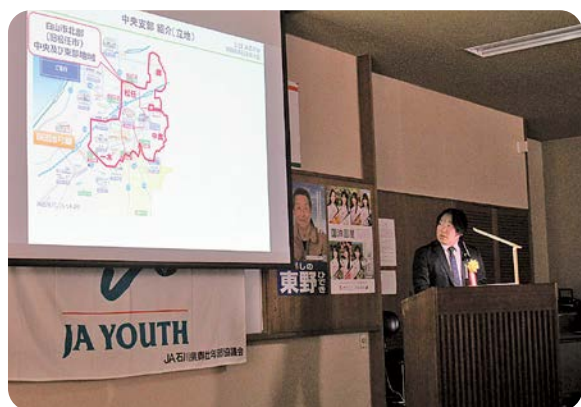
① プロジェクターでデザインを投影しながら下書き



④ JA 青年部らしくもみ殻を再利用



② 真剣な表情で作成



「JA石川県青壮年部協議会

実績発表・青年の主張大会

（本部企画部会）

★実績発表の部 中央支部 中野 裕志さん

発表テーマ…実績発表の部「古代米の栽培・収穫を通して」

1月25日（土）、JA石川教育センターにおいて、令和6年度JA石川県青壮年部協議会「実績発表・青年の主張 石川県大会」が開催されました。

当JAより中央支部 中野裕志さんが実績発表の部で出場しました。会場には、中央支部・本部盟友が集結し、発表前には激励の言葉を、発表後には盛大な拍手を送り、発表者を後押ししました。

結果は実績発表の部の中野裕志さんが最優秀賞を獲得し、大健闘の結果となりました。講評では「古代米の栽培と収穫を通して

地域コミュニティと一体となって活動していく内容は、これからの活動に大いに期待できる内容だった。」という言葉を送き、会場に集まった盟友達は今年度の活動に活かす為、耳を傾けていました。

最優秀賞を獲得した中央支部の中野裕志さんは次回、福井県で開催される東海北陸大会へ出場することとなります。頂いた講評を教訓とし、更なる調整をし、全国大会出場を目指します。

また、当日令和6年度看板コンクールの授賞式も行われ、全8作品の中JA松任北星支部が最優秀賞となり、アート部門でJA松任中央支部が最優秀賞となりました。



看板部門最優秀賞を獲得した
北星支部の作品



県代表を喜ぶ中央支部盟友

1月号「JA松任青年部ユースサイト」について、一部誤りがございました。正しくは左記の通りでございます。心よりお詫び申し上げます。

P11「JA松任青年部ユースサイト」 JA東海北陸青年大会

【誤】 JA松任 青年部宮保地区 宮西 大さん

【正】 JA松任 青年部宮保地区 村西 大さん



あなたもチャレンジ！家庭菜園

ピーマン 整枝、追肥、灌水、剪定で長期収穫

園芸研究家●成松 次郎

トウガラシのうち、辛味のない肉厚の楕円（だえん）形のものがピーマンです。また、パプリカと呼ばれるものも、赤、黄、橙（だいだい）などの着色した完熟果を収穫する品種です。高温性で暑さに強く、病害虫が少ないので栽培しやすい野菜です。

【品種】ピーマンの育苗期間は70～80日と長いので、苗の購入が便利です。品種を特定することが難しいですが「京まつり」（タキイ種苗）、「翠玉二号」（サカタのタネ）などが良いでしょう。

【良い苗の選び方】良い苗は、①本葉8～10枚で、双葉が付いている②茎が太く節間が短くしつかりしている③葉が緑色でつやがある④一番花のつぼみが付いている⑤病害虫のないもの、です（図1）。
【畑の準備】植え付け2週間前に、1平方m当たり苦土石灰100gをまいて土とよく混ぜておきます。1条植えの場合は1週間前に幅70cm程度の栽培床を作り、中央に幅30cm、深さ20cmの溝を

図1 良い苗の選び方



図2 畑の準備

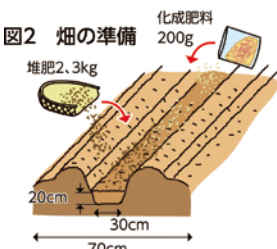


図3 植え付け

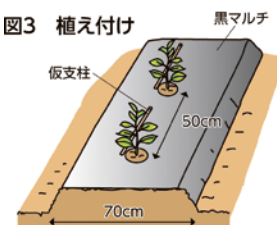


図4 整枝・誘引



栽培カレンダー（ピーマン）

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
冷涼地								
中間地								
暖地								

▲ 植え付け — 生育 ■ 収穫

掘り溝1m当たり化成肥料（NPK各成分10%程度）200gと堆肥2、3kgを施しておきます（図2）。
【植え付け】晩霜の恐れがなくなったら、株間50cm程度で植え付けます。あらかじめ黒のポリフィルムでマルチをし、地温を高めておきます（図3）。

【整枝・誘引】植え付けと同時に仮支柱を斜めに挿し、株を支えます。一番花が着果すると、脇芽が伸びてくるので、一番花のすぐ下から出る勢いの良い2本の側枝を残し、他は取り除き3本仕立てにします。そして、一番花より下の脇芽は早めに摘み取ります（図4）。なお、一番花は着果負担があるため、開花中に摘み取ります。その後、主枝または側枝に沿って1m以上の支柱2、3本を交差させて誘引・固定します。

【追肥・灌水（かんすい）】収穫が始まる頃から、マルチフィルムの裾をめくり、1平方m当たり（約4株分）化成肥料50g程度を株元に

まき、土寄せします。その後、半月置きに畝の裾に同量を収穫中休みなく与えます。根張りが浅く、乾燥に弱いので夏場は毎日灌水しましょう。

【剪定（せんてい）】盛夏になると、枝が込み合い、葉が茂って果実への日光当たりが悪くなってきました。そこで、この頃に重なった枝を剪定します。

【病害虫防除】アブラムシにはマラソン乳剤、アディオン乳剤などの登録農薬で防除します。

【収穫】開花後15～20日、30g程度のつやのある若い果実を収穫します。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

疲れを取る体操で熟睡へ

健康生活研究所所長●堤 喜久雄

脳トレ！手足の体操

知らず知らずのうちにたまっているのが疲れです。頑張り屋さんほど心身をいたわる時間を取ることを忘れがち。今回は、その日の疲れはその日のうちに取り、良質な睡眠へと導く体操をご紹介します。

寝付きが悪いときは、就寝前に手足の血行を促進して温めると安眠を誘うようです。指先包みの体操に足指の動きを加えて、全身の血行を促進させます。これにつぼ刺激を組み合わせて疲れをさらに癒やします。手足が温まり、気持ち良いと思う程度に繰り返しましょう。

指先包みと足指体操



(1)手のひらを合わせて上下にこすりまわす。右手を上にあぐらした状態で、右手の指先を曲げて、左手の指先を包み込むように握ります。同時に、右足の指を曲げます。



(2)右手の指先を伸ばし、手のひらをこすっていき、左手を上にあぐらします。このとき、左手の指先を曲げ、右手の指先を包み込むように握ります。同時に、右足の指を伸ばし左足の指を曲げます。



(応用) ゴルフボールやテニスボールを用意し、足を動かしながら、足の裏で転がせばつぼ押し効果も期待できます。

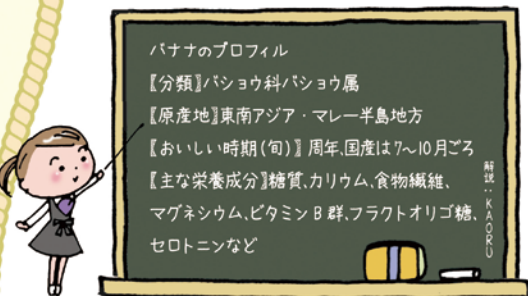


野菜ソムリエ上級プロ

KAORUの

フルーツ
パラダイス

イラスト：小林裕美子



バナナのプロフィール

【分類】パショウ科パショウ属

【原産地】東南アジア・マレー半島地方

【おいしい時期(旬)】周年・国産は7~10月ごろ

【主な栄養成分】糖質、カリウム、食物繊維、
マグネシウム、ビタミンB群、フラクトオリゴ糖、
セロトニンなど

バナナ

希少な国産が人気！ 元気な活動のエネルギー源に

保存方法

完熟前

常温保存で追熟

甘みが増し口当たりも滑らかに
夏場は直射日光を避け冷暗所へ傷まないよう房の盛り上
がった側を上にして置く

完熟

常温or冷蔵保存

日持ちしないので早めに食べ切る
1本ずつラップで包んだり包み
冷蔵庫へ
冷蔵すると皮が黒く変色するが、
果肉は白いままでおいしゃキープ

選び方

全体的にふっくらと
ためものは甘い！皮にシュガー
スポットが出て
いると完熟！全体的に黄色く
色づいている

完熟の目安「シュガースポット」

皮の表面に現れるそばかすのような茶褐色
の斑点の完熟していると果肉が柔らかく
濃厚な甘みに黒ずみがある・軸周
辺が真っ黒→果肉が
傷んでいりかも……

バナナのいろいろ



フリールバナナ

皮が厚く日持ちする日本で流通しているバナナの約
90%は「ジャイアント・キャベンディッシュ」系の品種

台湾バナナ

主な品種は「北蕉」「新北蕉」などの果肉はねっとり
としていて濃厚な甘さで香り特徴

エクアドルバナナ

主な品種は「グラネイン」の深みのある甘さが特徴



モンキーバナナ

品種名「セニョリータ」のミニサイズで子どものおやつ
としても人気の皮が薄く、果肉は柔らかく濃厚な甘み

レッドバナナ

品種名「モラード」の少し酸味がありさっぱりとした
甘さ

国産に注目

島バナナ、三尺バナナ、アップルバナナなど
主に沖縄や奄美大島、鹿児島、宮崎などで栽培
輸入物よりねっとりとした食感でこくのある強い甘み
が人気

バナナのカラ

糖質
スポーツや活動時の
エネルギー源に

セロトニン

精神をリラックスさせる
効果に期待カリウム
むくみ改善、脳梗塞、
心筋梗塞などの予防にビタミンB群
エネルギー代謝
促進に食物繊維・フラクトオリゴ糖
整腸作用、便秘改善にマグネシウム
新陳代謝促進、
骨や歯の強化、
血圧調整に

【第10回理事会】

令和7年1月27日（月）午後4時00分開催

第10回理事会には4件の議案が上程され、全議案可決決定されました。また、10件の報告事項が報告されました。

議 件

●第1号議案 役員選任手続きについて

第20期役員選任について定款、定款附属書役員選任規程、役員選任規程細則に定める役員選任手続きやスケジュール・内容等が承認されました。

●第2号議案 令和6年度共同計算に係るJA米追加清算金について

令和6年度共同計算に係るJA米追加清算金の内容について承認されました。

●第3号議案 水稻苗の価格改定について

水稻苗の価格改定の内容について承認されました。

●第4号議案 定款第21条に基づく所要承認について

定款第21条に基づく所要承認2件について承認されました。

報告事項

①認定農業者等理事候補の推薦について

第20期役員選任に伴う、認定農業者等理事候補者の推薦について報告されました。

②令和7年度米生産基準数量の配分について

令和7年度米生産基準数量面積の配分基本案が決定され、その内容が報告されました。

③月次決算（12月末）について

12月次決算について、その内容が報告されました。

④コンプライアンスプログラム取組状況について（第3四半期）

第3四半期のコンプライアンスプログラム取組状況、コンプライアンス研修会の実施内容、連続職場離脱の実施状況、相談苦情等の対応状況等について報告されました。

⑤事務ミス等の発生状況について（第3四半期）

事務リスク管理規程に基づき、発生状況・対応等の内容が報告されました。

⑥反社会的勢力認定結果について及び疑わしい取引の届出状況について（第3四半期）

第3四半期における反社会的勢力認定結果及び疑わしい取引の届出状況について報告されました。

⑦余裕金運用状況及び第4四半期の余裕金運用方針について

12月末余裕金運用状況及び第4四半期の運用方針について、その内容が報告されました。

⑧貸付延滞債権の状況について（第3四半期）

12月末の貸付延滞債権の状況について、その内容が報告されました。

⑨組合員加入について

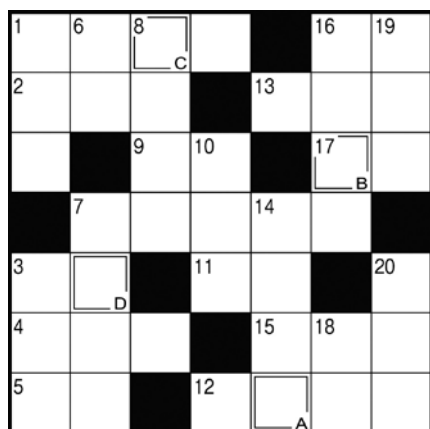
正組合員5名・准組合員14名の組合員加入について報告されました。

⑩その他

ふれあい広場 ～土地・建物の名義変更は放置しないようにしましょう～

ふれあい推進課に相談があった中で、土地の名義変更を長い間行わずに放置していたことで、手続きがとて大変になったことがあります。土地の名義変更をしていなかったことで相続人の人数がとて多くなっていました。そのため、相続人を確定させるだけでも時間がかかり、相続人を探すために専門家に依頼するなど、相続登記をしていればかからなかった費用が発生しました。そこで、相続登記はなるべく早くやっておくことが大切になります。

ふれあい推進課 TEL：(076) 274-1464



Q 二重マスの文字をAから順に並べてできる言葉は何でしょうか？ (出題者「三三」)

85 〒924-0032
白山市村井町 1776
JA 松任
まいどさん
クイズ係

①こたえ
②広報誌「まいどさん」へのご意見、ご希望
③郵便番号
住所
氏名
年齢、職業



◀ mail : info@matto.is-ja.jp

★応募方法
応募は官製はがきもしくはメールで、答の文字を記入して、次の要領で送ってください。

★応募方法

- ★ヨコのカギ
- 3月14日は○○○○デー。バレンタインデーのお返しを渡すのによい日です
 - お手洗いやトイレのセッターが上るもの
 - 梅は咲いたか、○○○はまだかいな
 - 日本一長いものは367kmあります
 - イソップ○○○○○ 源氏○○○○○
 - 失敗は成功の○○○
 - 水戸、尾張に並ぶ徳川御三家
 - 羽ばたいて飛べるほ乳類
 - 漢字では「梭子魚」などと書く魚
 - 草餅によく使われる植物
 - お彼岸に参る人も多いところ
 - 弾力がある、噛んで食べる菓子
- ★タテのカギ
- 造って魂入れず
 - ニワトリの頭についています
 - エックスの次です
 - 赤の広場やクレムリンがあります
 - 卒業証書の○○○○は筒よりファイルが主流になりました
 - 脚本に書かれているセリフ以外の文章
 - 地球を暖める天体
 - ひな祭りのお吸い物につきものの貝
 - ひな祭りに飾る花
 - 春の景色がぼんやりとして見える原因
 - 細川たかしのヒット曲「○○○の渡し」

クロスワードパズル



★先月号の答え
「リュウヒョウ」

※当選発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。

★先月号の当選者
たくさんのご応募ありがとうございました。92通の正解の中から4名の方が当選されました。おめでとうございます。



★景品
正解者の中から4名の方に「チエルベ 男女兼用自動開閉 ミニ傘」をお贈りします。

★応募締切
3月7日(金)
(当日消印有効)

やわらかなキャベツとミルクが好相性

春キャベツとツナのクリームパスタ

■作り方

- 鍋に湯約2ℓをわかし塩大さじ1・1/2を入れ、スパゲティをゆで始める。キャベツはざく切りにする。
- Aをボウルに入れて混ぜ、牛乳を少しずつ加えて溶きのばす。
- スパゲティがゆで上がる2分30秒前にキャベツを入れて一緒にゆでる。ゆで汁を少し取りおき、ざるにあげる。
- ④とツナ、③を鍋に戻し入れて混ぜる。ゆで汁を加えながら混ぜ、塩で味をととのえる。器に盛って細ねぎを散らし、好みにこしょうをふる。



■材料 (4人分)

スパゲティ・・・350g	A
キャベツ・・・5枚	薄力粉・・・大さじ2
ツナ (缶詰)	粉チーズ・・・大さじ4
・・・大1個 (160g)	マスタード・・・大さじ2
牛乳・・・400ml	顆粒スープの素 (洋風)
細ねぎ (小口切り)・・・少量	・・・小さじ2/3
塩・こしょう・・・適宜	

Information Box

JAからのご案内

JA松任カープラザ 春の自動車商談会

令和7年2月22日、3月8日（土）
9:00～16:00



- ・新車を買おうと思っているけど、**オススメ**ありますか？
- ・新しい車に代替えたいから、とりあえず**見積もり**が欲しい！
- ・在庫している**中古車**が欲しい！

などなど、なんでもご相談ください！

来店していただいた方に
もれなく
来場粗品をプレゼント！

お得なキャンペーンはこちら！

- ・中古車フレッシュマンキャンペーン
使用者が**28歳以下の方**で店頭価格55万（税込）以上の在庫中古車をご契約された方には**能登牛すき焼き（冷凍）**を進呈！
- ・特選中古車お買い得キャンペーン
車両価格55万円以上の中古車をご契約された方には
普通車 **3万円以上（税込）** 軽自動車 **2万円以上（税込）**
下取最低保証いたします！
- ・農家支援キャンペーン
ススキ キャリイ・エブリイ（未使用車）をご契約で
今お乗りの車を**5万円以上（税込）**で下取いたします！
- ・ダイハツ車対象ディーラーオプション用品値引きキャンペーンもございます！
- ・2月1日から3月31日の期間中、ご契約された方にJASSプリペイドカード**5,000円分**進呈



くわしくは、スタッフまでお問い合わせください。

JAマイカーローンキャンペーン中

JA松任カープラザ

白山市村井町1780番地 TEL.076-274-1477



編集／総務部総務課
印刷／前田印刷株式会社

http://www.natto-is.jp/

TEL.076-276-2626

まいどさん2月号 No.611
2025年（令和7年）2月10日発行
発行／松任市農業協同組合（JA松任）
石川県白山市村井町1776番地
TEL.076-276-2626



表紙 松任葉発見 川端園芸

千代野給油所より 臨時休業のお知らせ

3月10日（月）

設備入れ替えのため千代野給油所を
臨時休業とさせていただきます。
なお、松任給油所は通常営業いたします。

※進捗状況により翌3月11日も臨時休業となる場合がございますので、ご了承ください。

* 編集後記 *

月日が経つのは早いもので、もう2月となりました。今年度も残すところ1ヵ月少々。今年度やるべきことと、取り組んでいないことはないだろうか？自問自答する毎日です。

さて、今月号では中央支部青年部の快挙を掲載しています。「生きる」の文字が力強く表現された看板は、非常に迫力のあるものに仕上がっています。文字を描くために使用したもみ殻からも、生命の息吹を感じられる作品は是非実物を見ていただきたいです。看板は中央支店店内に展示してありますので、ぜひご来店ください。