

まいどさん

令和 5 年 6 月 8 日発行
第 591 号

2023
JUN.

6



Instagram

旬な情報お届け中!! @jamatto_official



LINE

松任市農業協同組合で検索!!



“好きです” とも みらい いのち
人・夢・自然

白山市教育委員会に横断旗・簡易テント贈る



5月11日（木）に白山市教育委員会へJA共済地域貢献活動の一環として、例年の旧松任市内小学校9校に黄色の「横断旗」270本（各30本）に加え今年度は、中学校4校に「簡易テント」4張（各1張）を寄贈しました。

当日は、得田組合長より「横断旗は、児童が登下校の道路横断時の交通安全に役立ててほしい。簡易テントは災害発生時の避難場所開設時等への支援活動、また中学校の教育振興の一助となれば」と贈りました。

山内満弘教育部長からは「横断旗、簡易テントともに子供たち又は地域住民のために有効に活用させていただきます。」とお礼を頂きました。

宮中行事の新嘗祭に新米を献上する献穀田の御田植式が行われました



5月21日（日）、白山市小川町内の献穀田で地元農家の中秀邦さん（71）を献穀者に、宮中行事の「新嘗祭」に献上する米の「御田植式」が行われ、県や市の関係者約60人が参加されました。

式では本村井神社の宮司たちがおはらいをした後、関係者が見守る中、地元の小く中学生7人が、早乙女として、田んぼの一角約20く30平方メートルに古式ゆかしくコシヒカリの苗を植え、豊作を願いました。



式の最後には市長があいさつし、中さんは「真心を込めて細心の注意を払い、管理していきたい」と謝辞を述べました。

9月中旬には抜穂式を予定しており、新米5合を10月下旬、皇居で献納します。

また、新嘗祭は11月23日に執り行われます。

春大根の出荷が始まりました



5月12日（金）、JA松任管内の生産者が集まり、出荷検討会を行いました。当日は2戸の生産者から大根が持ち込まれ、150ケースの出荷が行われました。

旭地区にて生産者5戸で約1haを栽培しており、地元市場や関西方面へ6月上旬頃まで約6,000ケースの出荷を見込んでいます。

2月下旬から播種が始まる春大根は、抽苔（花芽が付き、花茎が伸びる現象）を防ぐためトンネル栽培を行っています。トンネルを除去するタイミングが難しいのですが、プロの先見とこれまでの知識と経験で滞りなく出荷を迎えることができました。

砂丘地帯で栽培される大根は肌が美しく、みずみずしさが特徴です。プロの味をぜひご賞味ください。

春トマトの初出荷作業を行いました



5月10日（水）、松任産春トマトの初出荷作業を行いました。初出荷には白山市内（JA松任管内）の園芸農家から収穫されたばかりの春トマトが持ち込まれ、大きさによって分けられ、箱詰めされました。

今年は例年と比べ気温の高い日が多く、春トマトの出来も早まったため農家からの持ち込みが多く、中央選果場では選果作業に追われました。

春トマトは6月上旬ごろに出荷のピークを迎え、約270tの出荷を見込んでいます。主な出荷先は地元金沢市場、関西方面を予定しています。JA松任の担当者は「農家さんが丁寧に作られた春トマトは甘くとても美味しいので、ぜひご家庭で楽しんでほしいです。」と話しました。

春トマトはまいどさん市場や地元のスーパーにも「まっとうトマト」として販売されていますので、ぜひご賞味ください。



令和5年度ハ工防除出発式を行いました



JA松任酪農部会は、5月26日（金）に毎年恒例のハ工防除出発式を本店前で行いました。

出発式では、JA松任酪農部会の高来部会長より「毎年の事ではありますが、牛舎を良い環境にすることは基本的なことであり、牛舎内の環境美化に努めて、安心安全な牛乳を消費者に提供してまいります。」と唱えました。

また、JA松任福島専務理事より「酪農業界が依然として厳しい状況が続く中、酪農部会の皆様も大変な時期ではございますが、牛舎の衛生管理を徹底していただいて、消費者の方へおいしい牛乳をお届けてください。」と部会員を激励しました。

JA松任酪農部会では、安心安全でおいしい牛乳を供給するために引き続き活動を行います。

「第10回 JA松任年金友の会グラウンドゴルフ春季大会」 開催



団体の部第3位の山島地区



団体の部準優勝の旭地区



団体の部優勝の林中地区



女性の部、上位入賞の皆さん



男性の部、上位入賞の皆さん

5月10日(水)、松任海浜公園にて「第10回 JA松任年金友の会グラウンドゴルフ春季大会」が行われました。

開会にあたり得田組合長より「天候もよく、スポーツ日和となりました。体調に注意しながら、ぜひとも日ごろの成果を発揮していただきたい。」と挨拶があり、参加者は5月の日差しが差し込む中、涼しい浜風を感じながらプレーを楽しみました。

参加者は15地区、187名(男性111名、女性76名)で、32ホール・ストロークプレーで競技が行われました。

大会結果は次のとおりです。

【団体の部】

優勝 林中地区
準優勝 旭地区
第3位 山島地区
第4位 宮保地区
第5位 加賀野地区
第6位 山島台地区

【男性の部】

優勝 広瀬 光興さん(林中)
準優勝 安達 信行さん(郷)
第3位 日村 進さん(山島台)

【女性の部】

優勝 山岸 茂子さん(旭)
準優勝 高磯 節子さん(旭)
第3位 山本貴美代さん(山島)

児童の事故を防止！通学路で街頭指導を行いました



松南支店では、地域の安全を守るため春・夏・秋に行われている交通安全週間中、管内の松南小学校通学路にて、毎朝横断旗を手に児童の登校時に街頭指導を行っています。

今年度の開催は春より登校が始まったことを受け、5月11日～5月19日にかけて期間を設け、支店職員が交代で横断歩道に立ち、通学する児童に交通安全を呼びかけました。撮影当日は雨の降る日となりましたが、児童たちは「おはようございます!!」と元気な声であいさつを交わし登校していききました。

取り組みをはじめから今年で7年目を迎え、今後も地域に根ざしたJAを目指し啓発活動を継続します！

加賀野地区年金友の会グラウンドゴルフ春季大会開催



西南支店管内（加賀野地区）の年金受給者を対象に、会員相互の親睦融和と健康増進を期し、グラウンドゴルフ大会を開催しました。大会は5月23日（火）加賀野中央公園において、33名（男性13名、女性20名）の参加をいただき行われました。当日はAグループとBグループに分かれて個人戦が行われました。みなさん元気あいあいと楽しんでいました。なお、結果は次のとおりです。

【Aグループ】

優勝 辻 洋子さん

準優勝 田中 省三さん

第3位 奥野 妙さん

【Bグループ】

優勝 大田 かよさん

準優勝 魚屋恵美子さん

第3位 石川 文子さん

宮保地区年金友の会のグラウンドゴルフ大会開催



5月27日（土）、白山市クリーンセンターのグラウンドにて宮保地区年金友の会のグラウンドゴルフ大会を行いました。当日は天候にも恵まれて参加して頂いた36名が青

空の下で元気いっぱい競技を行なうことができました。会員の方からも「楽しかったー」などの嬉しい声が聞けました。グラウンドゴルフを通して健康増進と地域の親睦をより深めることを目的としており、今後とも一人でも多く大会に参加してもらえればと思います。大会結果は次の通りです。

【男性】

1位 宮本 敏雄さん

2位 横井 彰さん

3位 室江 一男さん

【女性】

1位 横西 紀子さん

2位 横井 信子さん

3位 横川美智子さん



「柏野地区年金友の会グラウンドゴルフ、ニュースポーツ大会」開催！

西南支店管内（柏野地区）の年金受給・予約者を対象に、会員相互の親睦融和と健康増進を期し、グラウンドゴルフ、ニュースポーツ大会を開催しました。

大会は、5月25日

（木）柏野軽体育館、柏野じよんがら公園

において、20名（男性14名、女性6名）の参加を頂き個人戦を行いました。

今回から新たにニュースポーツと題して、体育館でスカットボール、ストラックアウト、輪投げを行い、その後外に移動しグラウンドゴルフを行いました。新たな試みを行い、参加者の方も和気あいあいと楽しまれました。

なお、大会結果は次のとおりです。

【男性】

・ニュースポーツ

優勝 酒本 誠一さん

準優勝 島川 政弘さん

第3位 米川 亨さん

【女性】

・ニュースポーツ

優勝 松野 弘子さん

準優勝 村本 禎子さん

第3位 北井 孝子さん

・グラウンドゴルフ

優勝 村本 弘さん

準優勝 田中 外雄さん

第3位 梅田 勝裕さん

・グラウンドゴルフ

優勝 村本 禎子さん

準優勝 吉川 康子さん

第3位 宮本 友子さん



いしかわこども園でさつまいもの定植と園芸講習を行いました

5月10日（水）、いしかわこども園の園児たちがJA松任職員指導の下、さつまいもの定植をしたあと、ミニトマトとキュウリについての園芸講習を受けました。

さつまいもの定植では、園児たちは職員の説明に真剣に耳を傾けていました。園児からは「どうして、さつまいもの苗は横（寝かして）で植えるの?」といった鋭い質問が上がり、農に対する興味を感じ取ることができました。

園芸講習では、「キュウリはメロンと同じ仲間なんだよ。」という説明にエー!と驚きの声がかかるなど興味津々でした。これから大切に育ててもらい、収穫の喜びを味わってほしいと感じました。



あなたの運勢

7月

モナ・カサンドラ



牡羊座

3/21 ~ 4/19

【全体運】前半はかなり煮詰まっていますが、後半には解決の兆しが見えています。楽しみながらできるやり方を選びましょう

【健康運】部屋は小まめに換気して。健康維持に役

【幸運の食べ物】パプリカ



牡牛座

4/20 ~ 5/20

【全体運】人の話に耳を傾けて。カチンとくる意見があなたのためになりそう。冷静に動けば好結果に。外出にツキあり

【健康運】適度な運動は体調にもメンタルにもプラス

【幸運の食べ物】桃



双子座

5/21 ~ 6/21

【全体運】欲しい物が増えるのは活力アップの証し。手に入れるための計画を立てましょう。買い物は趣味を優先して

【健康運】発酵食品で腸の健康を整えて。免疫力アップ

【幸運の食べ物】シシトウ



蟹座

6/22 ~ 7/22

【全体運】注目度が上がるとき。おしゃれをして外出しましょう。あなたしかできないことを優先すると開運。買い物にツキ

【健康運】新しい健康法や健康グッズを試してみ

【幸運の食べ物】スイカ



獅子座

7/23 ~ 8/22

【全体運】後半から上昇。これまでの頑張りが形になって見えてきます。気を抜かずにより切りましょう。発言は丁寧

【健康運】野菜たっぷりのメニューが元気の秘訣（ひけつ）

【幸運の食べ物】インゲン



乙女座

8/23 ~ 9/22

【全体運】焦って1人で動かないように。周囲との協力体制をつくれるかどうかが成功の鍵。味方は多いので声をかけて

【健康運】ハードな運動で体を鍛えて。筋力アップの好機

【幸運の食べ物】エダマメ



天秤座

9/23 ~ 10/23

【全体運】プレッシャーを感じるときこそ笑顔で。あなたの底力を発揮できます。問題は解決に向かうので落ち着いて対処を

【健康運】ゆっくり深呼吸。リラックスタイムを大切に

【幸運の食べ物】アンズ



蠍座

10/24 ~ 11/22

【全体運】旅行運が盛り上がっています。遊びに行く予定を入れましょう。元気をチャージしたら仕事にシフトし問題解決へ

【健康運】友人との運動やおしゃべりが良い気分転換に

【幸運の食べ物】キュウリ



射手座

11/23 ~ 12/21

【全体運】周りの思惑に振り回されがち。後悔しないよう譲れないことは主張して解決策を模索しましょう。下旬に好転

【健康運】血圧や体温をチェック。検診なども活用して

【幸運の食べ物】スモモ



山羊座

12/22 ~ 1/19

【全体運】落ち着かない状況ではありますがピンチがチャンスに変わるとき。大変!と思ったときこそ積極的に打開策を探して

【健康運】有酸素運動がお勧め。運動で体調改善へ

【幸運の食べ物】キクラゲ



水瓶座

1/20 ~ 2/18

【全体運】選択肢が増える変化運。迷うときこそシンプルに考えて。ただ、近道を選ぶとかえって遠回りに。王道が吉

【健康運】弱い部分は先にカバーして。サポーターの利用も◎

【幸運の食べ物】トマト



魚座

2/19 ~ 3/20

【全体運】追い風に恵まれて順調に進展します。自信を持って進めましょう。飛び込みの仕事は新展開の予感。よく検討を

【健康運】体調の変化に注意。休息をしっかりとって

【幸運の食べ物】カボチャ

あゆみこども園の園児がさつまいもを定植しました



あゆみこども園の高井園長からは「食育の一環として、園児たちにはめぐみ・いのちを感じながら育ててもらい、自分で育てて食べることの喜びを感じてほしい」とお言葉をいただきました。

最後に園児たちは「おいしくな〜れ!」とさつまいもの成長をおまじないしました。

当日は天候に恵まれ、元気いっぱい78名の園児たちは3つの畝で合計150本の苗を定植しました!

笠間町の方のご協力により、圃場の提供と植え付けのやり方をレクチャーして頂きました。例年行っている取り組みなので、園児からは、講師をしていただいた地域住民の名前が呼ばれるなど、地域とのつながりを感じることが出来ました。



JA松任ローンセンター土曜営業日のご案内!!

★JA松任住宅ローン★

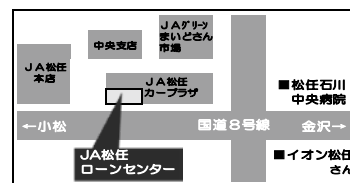
10年固定金利変動型 0.7% (最軽減金利)

★おまとめ住宅ローンで上限500万円まで他金融機関等からの借入中の目的型ローン等の残債務を新規住宅ローンに含めてお借入れできます。

★お借入れ期間が最長40年間!!

保証料を含めてこの金利! 10年間金利が変わらない安心感! 長期の計画プランが立てやすい!

※10年固定金利に限り保証料は金利に含みます。お気軽にお問合わせ下さい。



JA松任ローンセンター
白山市村井町1780番地
営業時間 8:30~17:00
TEL 076-274-1473

★JA松任ローンセンター6月・7月の土曜営業日★

6月17日(土)・24日(土) 7月1日(土)・8日(土)・15日(土)・22日(土)・29日(土)

農業用廃プラスチック類回収のご案内

正しい処理で清潔な環境を!!
野焼きや不法投棄は法律で罰せられます。

農業用廃プラスチック類(使用済みのビニールや、農業空容器、肥料空袋など)は産業廃棄物です。適正な処理を行うため、以下のとおりJAでの回収処理にご協力下さい。

◆◆回収日程◆◆

- 回収日 令和5年6月26日(月)
- 回収時間 午前9時から正午まで
- 回収場所 JA松任中央カントリー前
- 農家負担額 塩ビ系(農ビ・塩ビパイプ等)・・・68円/kg(税込)
ポリエチレン系(農ポリ・肥料空袋・農業空容器・育苗箱等)・・・68円/kg(税込)
回収重量(6kg未満)・・・一律340円(税込)

※搬入の際は「塩ビ系」と「ポリエチレン系」を分別して下さい。

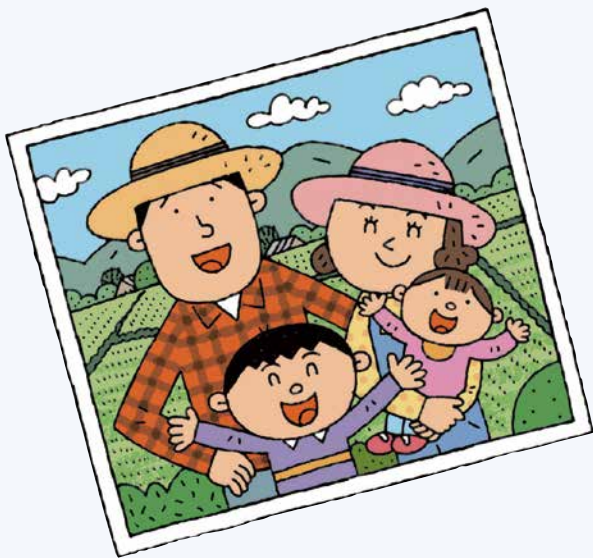
お問い合わせ先 営農資材課 TEL 274-1471

木津町

こやま かん な ちゃん(13歳4ヶ月)
 小山 里 な ちゃん(10歳6ヶ月)
 梁 太 くん(3歳9ヶ月)

父 ひろゆき 浩之 さん 母 ゆかり 由佳里 さん

お母さん代わりの2人のお姉ちゃん頼りにしています。甘えん坊の末っ子長男を支えながら、姉弟3人で仲良く大きくなってね。



わが家の
 アイドル

倉光8丁目

ひがし の いぶき くん(2歳4ヶ月)
 東野 維吹

父 りょう た 良太 さん 母 かな 佳奈 さん

食べるの大好き歌うの大好きいつもにこにこかわいい、いぶちゃん♡最近はいやいや期でちょーっと大変だけど、これからもママとパパの癒やしでいてね(*^^*)



村井町

社会福祉法人
松任福祉会

認定こども園恵愛

(園長 浜田 恵 先生)

すぎのき・もみのき組 40名 (男児 18名、女児 22名)

担任

太田 智美 先生、
魚屋 隆弘 先生、
山本 真智子 先生、
志水 香里 先生

先生からの連絡帳

5才児クラスになり、早2ヶ月。春探しから始まり、たけのご掘りに田植え、園の畑では夏野菜の苗植えをするなど自然体験を楽しんでいます。また体を動かすことが大好きな子どもたち。友だちとドッジボールやサッカーなど、元気な声が聞こえてきます。これからも様々な経験を通して沢山のことを学び、心も体もグーンと大きくなりますように！

ちびっこ
大集合

北安田町

社会福祉法人
出城福祉会

ぶじょんぐども園

(園長 古西 和美 先生)

さくら組 35名 (男児 18名、女児 17名)

担任

高野 裕子 先生、
南 杏奈 先生

年長組になり、色々なことに挑戦し意欲的に取り組んでいるさくら組の子どもたち。「心身ともにたくましい子」の教育保育理念のもと、戸外遊びや毎日のサーキット遊びで、元気いっぱい身体を動かしています。今年一年、四季折々の活動や行事の中で、子どもたち一人一人が自分の力を発揮し成長する姿を見守っていききたいと思います。

先生からの連絡帳

JA松任青年部

YOUTH SITE



【懐かしのポン菓子】

～西南支部石川地区～

石川青年部です。石川地区西部児童センターの10周年ふれあいフェスティバルが4月9日（日）に開催されました。地区からの依頼で「ポン菓子」を行うことになったのですが、この数年、ポン菓子の機械を扱っていない状態で機械を初めて扱う方も多く、仕様書を見ながら操作をしました。

1回目は、圧力計の調整や時間の調整も分からなかったため、試しのつもりで行いました。案の定、圧力計も上がらず、予定の15分になっても変化がなく、様子を見ながら、20分で終了してたいてみました。案の定、爆発の音もなく、煙も上がらず、米は膨らまずでした。

2回目も1回目の失敗を改善しながら行ったのですが、上手く行きませんでした。一度機械をばらして、きれいにして時間も長くしてみようと、なりました。

3回目ですと成功をしました。や



はり時間を掛け、圧力を十分上げないといけないことも分かり、叩いた時の良い音が響きわたりました。周りの方々の音の驚きと、白煙が印象的でした。そのあとは、皆さんに振る舞って食べて頂きました。

懐かしのポン菓子で、子供の頃は、玄米やかき餅・大豆等を持ち込んで、並んで食べていたのを思い出しました。

【2023年グリーンセミナーを開催!!】

～本部・農業理解促進部～

5月7日（日）、あゆみこども園そばの圃場にて、農業体験学習活動（グリーンセミナー）を行いました。

昨年から引き続き、盟友でもある宮川正さんの圃場にて、最新のGPS田植え機による実演会を行いました。今年もクボタアグリサービス様の協力により、ロボット田植え機（Agri Robot）をお借りし、無人での田植え作業を体験することができました。

当日はあいにくの雨に見舞われましたが、それでも参加してくれた地域の方は、全自動で田植えされていく光景に驚き、子どもたちもロボット田植え機に興奮を抑えきれない様子でした。

参加した盟友からは「雨の中でも参加





5月14日(日)に宮保公民館と協力し、さつまいもの苗植え作業を行いました。

例年行っている行事ですが、今年は作業がしやすいように前日に畝立てをしておき、当日準備はマルチフィルムを張り、等間隔に穴をあけるだけにするなど工夫しました。当日は、あいにくの雨でしたが沢山の盟友、子供会や敬老会の方々と協力し作業を行いました。

苗植えの説明の際には、子供達も熱心に話を聞いていました。子供達がお父さん、お母さんと一緒に一生懸命苗植えをしている姿を見てると10月頃の収穫が楽しみになります。

このような行事を通じてみんなに地域の繋がりがや農業の大切さを広めていきたいです。



してくれてとてもうれしい、農に対する関心を深められるように活発に活動していこう」と今後の活動に意欲的な意見も出ていました。次回のグリーンセミナー開催に向けて、青年部の活気は高まっています。ご期待ください!!

【さつまいもの苗植え作業】

～西南支部宮保地区～



4月23日(日)、笠間公民館と協同し、子供会の子どもたちを対象としたジャガイモ定植体験を開催しました。

当日は天候にも恵まれ、たくさんの子どもたちが参加し、大いに盛り上がりました。

今回のジャガイモ定植では事前に畝立てを行い、マルチフィルムを張り、等間隔に穴を掘っておきました。その後ジャガイモを子どもたちに植えてもらい、水やりをしてもらいました。最後には全員で記念撮影をし、地域の子どもたちと交流を深めることができました。

収穫は7月ごろを予定しており、芋ほり体験も企画しています。子どもたちに喜んでもらえるように盟友みんなと協力して育てていきたいと思っています。

【ジャガイモ定植体験を開催しました】

～西南支部笠間地区～



あなたもチャレンジ！家庭菜園

トレビス 苗作りは十分な灌水を



赤キャベツに似ていますが、レタスの仲間、結球レタスを小ぶりにした形です。特有の苦みと鮮やかな赤紫で、サラダに彩りを添えます。

発芽と成長の適温は15～20度なので、夏と冬の生育は困難です。中間地では、種まき適期は8月で、収穫期は11、12月です。

「品種」「ヴェネチア」（トキタ種苗）、「イノセント」（タキイ種苗）などがあります。

「苗作り」 小型ポットかセルトレーに1穴当たり4、5粒ずつ種をまき、種まき後は新聞紙をかけ、強い日差しを避けるようにします（図1）。暑い時期で蒸散が盛んなため、たっぷり灌水（かんすい）します。本葉2枚までに1本になるように間引きします。本葉3、4枚までしっかりした苗を作ります。育苗中は、日よけのトンネルやよしずをかけて強い日差しを避けます。

図1 苗作り



小型ポット



セルトレー

図2 畑の準備



図3 マルチ張り

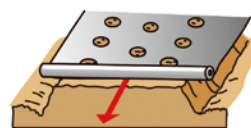


図4 植え付け

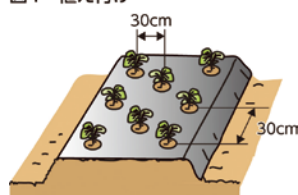


図5 収穫

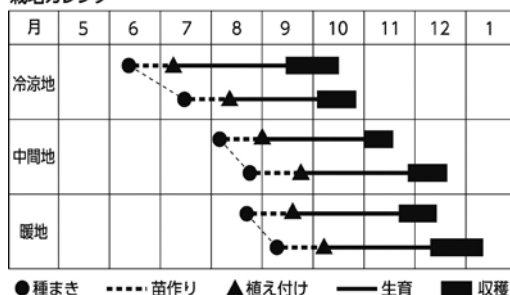


「植え付け」 栽培床を平らにし、水分保持と雑草を抑えるためマルチフィルムを張ります（図3）。条間30cmでは3条、条間40cmでは2条とし、株間30cmに植え付けます（図4）。

「追肥」 1回目は植え付けの2、3週間後、2回目は球が巻き始めた頃に、それぞれ1平方m当たり30g程度の化成肥料を施し、株元に土を寄せておきます。マルチ栽培では1回目はマルチ穴に、2回目は栽培床の両側に施し、土を寄せておきます。

「病害虫の防除」 高温期にアブラムシなどが発生しますが、比較的病害虫は少ない野菜です。発生の多いときはモスピラン顆粒水溶剤を用います。

栽培カレンダー



「収穫」 秋が深まり寒くなると、赤色が鮮やかになってきます。頭部を押さえて球が固く巻いてきたら、株元に包丁を入れて切り取ります。再度、包丁を入れて下葉を落として結球部を調整します（図5）。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

園芸研究家 ● 成松 次郎

お天気カレンダー

遠くにあつても台風に注意

気象予報士 ● 檜山 靖洋



例年、子どもたちの夏休みに合わせるかのように、本州付近では梅雨明けとなります。子どもの頃には、海水浴、旅行、キャンプ、花火大会と、夏の楽しみがめじろ押しで、夏休みと梅雨明けが近づくと、とてもウキウキしたことを思い出します。

海水浴に行く前には、晴れていても雷雨がないか、風が強く波が高いかどうかなど、天気予報を確認しましょう。ただ、穏やかな天気でも油断しないでください。思わぬ高い波がやって来ることがあります。原因は、遠くの海にある台風からのうねりです。遠くの台風からのうねりが入ると、平均してそれほど波が高くなっても、1000波に1波は、2倍以上の高さの波がやって来ることがあります。3時間に1回程度、大波が来るといことです。

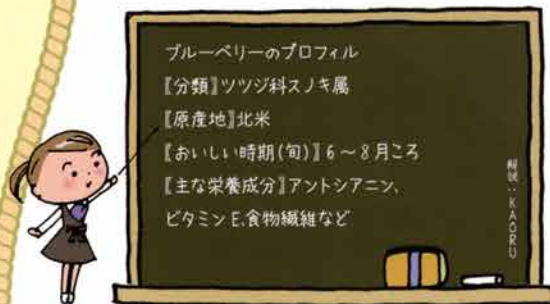
遠くに台風があるかどうかもうチェックして、台風がある場合は無理をしないようにしてください。





ブルーベリー

～抗酸化成分「ポリフェノール」の宝庫～



選び方



ブルーベリーのいろいろ

世界には150種類以上の品種が
日本ではハイブッシュ系とラビットアイ系が主流



ハイブッシュ系

主に関東以北の寒冷地で栽培の甘味が強く生食にも向いている。「ブルークロッパ」「パークレイ」「コリンズ」など



ラビットアイ系

主に関東以南の温暖地で栽培の名の由来は成熟前の果実がウサギの目の色に似ていることから甘さがあり、やや歯応えがある。「ウッダード」「ティフブルー」「グライトウエル」など



ローブッシュ系

米国北部、カナダ、北欧の寒冷地に自生の「ワイルドブルーベリー」とも甘酸っぱさが特徴の加工向きで、主にジャムやサプリメントの原料などに利用の「チグモク」など

楽しみ方・食べ方のコツ

熟度の目安

未熟 赤紫色 → 青紫色 → 黒紫色
さらに濃くなり 黒っぽい色に

ブルーーム(白い粉)
水分の蒸発を防ぐため果実から自然に分泌される成分

ブルーームごと食べても問題ないよ

ジャムやソースに加工し、デザートなどに!



保存方法

冷蔵保存

傷んでいるものを取り除き、表面の水分を拭き取ってから保存袋または保存容器などに入れ冷蔵庫へ

長期保存に

ジャムやソースに加工
熱湯消毒した瓶に入れ、密閉して保存すると長持ち!



冷凍保存

すぐに食べない場合、水洗いをしてしっかり水分を拭き取り、少量ずつラップで包み保存袋に入れて冷凍室へ

または平らにならして保存袋に入れ、バットなどに載せて冷凍すると使いやすい。保存期間は1カ月程度

ブルーベリーのチカラ

アントシアニン
ポリフェノールの一種
老化予防、眼精疲労の改善、がんなどの生活習慣病予防に

食物繊維
便秘改善や肥満予防に

ビタミンE
高血圧や動脈硬化の予防、美肌効果、冷え性の改善に

ブルーベリーのヒミツ

歴史
北米原産



1620年
欧州大陸から移住した人々が先住民に分けてもらった果実を食べたことが始まり

日本への伝来
1950年代
2000年代には健康食材としてブームに

【第2回理事会】

令和5年5月26日（金）午後3時00分開催
第2回理事会には6件の議案が上程され、全議案可決決定されました。また、3件の報告事項が報告されました。

審議に先立ち、令和5年5月に実施された独立監査人の監査報告書及び監事監査の監査報告書の内容について報告がありました。

議 件

●第1号議案 第52回通常総代会の開催並びに付議事項について

6月17日（土）に第52回通常総代会を開催すること、総代会には5件の議案提出と報告事項が4件報告されることが承認されました。

●第2号議案 第52年度（令和4年度）事業報告、剰余金処分案承認について《総代会付議事項》

第52年度（令和4年度）事業報告、剰余金処分案承認について、その内容が承認されました。

●第3号議案 第53年度（令和5年度）事業計画の設定について《総代会付議事項》

第53年度（令和5年度）事業計画の設定について、その内容が承認されました。

●第4号議案 理事及び監事の報酬について《総代会付議事項》

令和5年度の理事及び監事の報酬額、支給方法について、その内容が承認されました。

●第5号議案 賦課金の額、賦課方法、徴収時期及び徴収方法について《総代会付議事項》

令和5年度の賦課金の額、賦課方法、徴収時期及び徴収方法について、その内容が承認されました。

●第6号議案 定款第21条に基づく所要承認について

定款第21条に基づく所要承認2件について承認されました。

報告事項

①「JAバンク基本方針」の変更について
健全性維持に向けた対応の変更について報告されました。

②組合員加入について
正組合員3名、准組合員8名の組合員加入について報告されました。

③その他
トルコ・シリア地震被害支援募金の結果について報告されました。

JA松任『オリジナル商品推奨企画』

“松ちゃんのごはんキャッチフレーズ”を大発表!!

たくさんのご応募ありがとうございました！選ばれたキャッチフレーズをご紹介します!!

「ボタンおし忘れた～♪」
ママのうっかりミス救う 松ちゃんのごはん

毎月1名



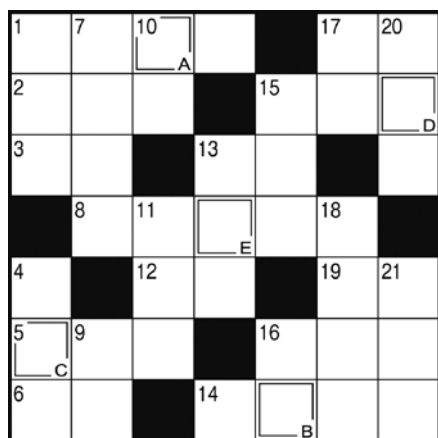
お買い求めはJA松任まいどさん市場へ

令和5年度広報誌「まいどさん」にて
JA松任オリジナル商品“松ちゃんのごはん”の
募集したキャッチフレーズを発表します。

◎採用されたキャッチフレーズは令和5年4月号より毎月1名6ヵ月間
掲載させていただきます。

◎採用者には、松ちゃんのごはん1ケースをプレゼント！（計6名）

※同一内容で多数ご応募いただいた場合は、抽選とさせていただきます。
また、商品の発送を以て代えさせていただきます。



Q 二重マスの文字を A から順に並べてできる言葉は何でしょうか? (出題者) ニコリ

63 〒924-0032
白山市村井町 1776
JA 松任
まいどさん
クイズ係

①こたえ
②広報誌「まいどさん」へのご意見、ご希望
③郵便番号
住所
氏名
年齢、職業

★応募方法
応募は官製はがきで、答の文字を記入して、次の要領で送って下さい。

- ★ヨコのカギ
- ①七夕伝説のヒロイン
 - ②青島幸男氏や石原慎太郎氏が務めました
 - ③手のひらや足の裏の反対側
 - ④蚊取り線香から立ち上るもの
 - ⑤〇〇を聞いて十を知る
 - ⑥ルーペともいいます
 - ⑦兄弟姉妹の息子のこと
 - ⑧チョウが花を巡って吸うもの
 - ⑨テントを張ったりして野外活動を楽しむます
 - ⑩〇〇タオル、〇〇〇スープ、ゴッド〇〇〇
 - ⑪一時的に建てるもの
 - ⑫アブラ、クマ、ミンミンといえ
 - ⑬地球の衛星です
- ★タテのカギ
- ①河島英五のヒット曲『酒と泪(なみだ)』と〇〇〇と女
 - ④長針、短針、秒針が付いているもの
 - ⑦元素記号はLi。電池にも使用される金属です
 - ⑨騎手が騎乗時に持つもの
 - ⑩手首と肩の間にある関節
 - ⑪本に挟みます
 - ⑬まだ夜が明けきらない頃のこと
 - ⑮種から芽がでること
 - ⑯虫よけのために寝床の周りにつるします
 - ⑰定規を当てて引くことも
 - ⑱高校球児たちが地方大会で〇〇〇〇を繰り広げています
 - ⑳トップ・〇〇〇・ボトム
 - ㉑駅の券売機で買います



★先月号の答え
「ミズスマシ」

※当選発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。

★先月号の当選者
たくさんのご応募ありがとうございました。52通の正解の中から4名の方が当選されました。おめでとございます。

★景品
正解者の中から4名の方に『男女兼用自動開閉三傘』をお贈りします。

★応募締切
7月3日(月)
(当日消印有効)

ガパオ風そうめん

「天晴(旧キッチン晴人)」
永井 智一 オーナーシェフ

■作り方

- ①ナスは縦に5mm幅の千切り、赤ピーマンは縦に5mm幅の千切りにする。ニンニクとショウガはみじん切りにする。
- ②フライパンにサラダ油を入れ熱し、豚ひき肉をよく炒め、Aを全て入れ、さらに中火で2～3分炒める。
- ③②にサッと素揚げしたナスと赤ピーマン、ナンプラー、砂糖を加え強火で1分ほど炒め、仕上げにざく切りにした半量のバジル、レモン汁を加え混ぜ合わせる。
- ④ゆでたそうめんを器に盛り、つゆを張り、上に③を盛り付け、残りのバジルを散らし出来上がり。



■材料 (2人分)

そうめん・・・2把	A
麺つゆ(そうめん用ストレート)・・・200ml	ニンニク・・・小さじ 1/2
豚ひき肉・・・100g	ショウガ・・・小さじ 1/2
ナス・・・2本	甜麺醬 てんめんじやん ・・・小さじ 2
赤ピーマン・・・2個	豆板醬 とうばんじやん ・・・小さじ 1 と 1/2
バジル・・・12枚	豆鼓醬 とうちじやん ・・・小さじ 1
サラダ油・・・大さじ 1	ナンプラー・・・大さじ 2
	砂糖・・・小さじ 2
	レモン汁・・・1個分

Information Box

JAからのご案内

インフォメーション・ボックス

2023年
第2弾

Present Campaign

JA-SSプレゼントキャンペーン

抽選で豪華賞品
プレゼント!

対象期間 2023年 7月1日(土)～7月31日(月)
応募締切 応募用紙締切: 2023年8月4日(金) / 応募フォーム締切: 2023年8月4日(金) 23時59分

1等 ルビーロマン 1房
2等 石川県産梨 5kg
3等 給油券 10ℓ

給油30ℓ以上(対象油種はガソリン・灯油・軽油)を1口として
上記の豪華賞品を抽選でプレゼント!

応募条件 対象期間中、石川県内のJA-SS店頭での給油30ℓ以上を1口としてご応募いただけます。(対象油種はガソリン・灯油・軽油)
ご応募には30ℓ以上を給油した際のレシートが必要になります。レシートの破棄、紛失にご注意ください。【複数レシートの合算でもご応募いただけます。】

応募方法 A 応募用紙か、あるいは B 応募フォームからご応募いただけます。詳しくは下記をご覧ください。

A 応募用紙の場合 30ℓ以上を給油した際のレシートを撮影し、QRコードをスクリーンショットで保存してください。
店内に設置してある応募用紙に、30ℓ以上を給油した際のレシートを貼り付け、必要事項を記入のうえご応募ください。
※応募用紙の設置箇所はスタッフにご確認ください。

B 応募フォームの場合 右記のQRコードからアクセスし、30ℓ以上を給油した際のレシートを撮影した画像の他、必要事項を入力の上ご応募ください。
7月1日からフォームへ登録可能

応募フォームのご利用で 当選確率が2倍!

まいどさん6月号 No.591
2023年(令和5年)6月8日発行
発行/松任市農業協同組合(JA松任)
石川県白山市村井町1776番地
TEL 076-276-2626
http://www.natto-ja.jp/
編集/総務部総務課
印刷/前田印刷株式会社

表紙 あつち



かわいいペット写真
募集中!

JA松任ではお客様より、かわいいペットの写真を募集しています。
「うちの子が一番」という飼い主のみなさん!ぜひJA松任に自慢のペットを紹介してください。広報誌まいどさんにて掲載させていただきます!!

お問い合わせ先はお近くのJAまで

* 編集後記 *

P2で取材させていただきました《献穀田 御田植式》は、とても見ごたえのあるイベントで、関係者各位は大変おつかれさまでした。
当日は天候に恵まれ式は滞りなく行われ、今後の新嘗祭に向けてとても楽しみです。
さて、6月といえばもう一つ大きな行事として『総代会』が開催されます。
内容については次号にて掲載いたしますので、ぜひ、ご閲覧ください。