

まいどさん

平成 28 年 3 月 16 日発行

第 504 号

2016
MAR.

3



“好きです” とも みらい いのち
人・夢・自然

JA松任ラーバン会が 局長賞を受賞

3月4日（金）、平成27年度北陸農政局環境保全型農業推進優良事例表彰式が金沢市の同局で行われ、JA松任ラーバン会（西蔵照久夫会長）など3団体が北陸農政局局長賞を受賞され、小林厚司局長から表彰状が贈られました。



1980年、旭地区で米の品質向上を目指す若手有志が有機米協議会を発足させ、牛ふんともみ殻を使用した有機堆肥による土壌改良に取り組みました。94年に規模の拡大に伴い、ラーバン会を設立し、耕畜連携による独自の栽培管理技術を確立しました。また、県内外の農業者に取り組みを公開し、環境保全型農業の普及に寄与しています。

式後のセミナーでは、受賞団体ラーバン会の優良事例発表を、JA松任営農部営農課の本多玄明課長補佐が行いました。



松任市農協稲作経営部会 「県外視察研修会」開催

ました。



2月9日（火）、滋賀県甲賀市水口にあります大規模農業経営体「有」るシオールファーム、「有」共同ファーム」へ視察研修を開催致しました。当日、県内は早朝から降雪があり、心配していましたが、現地は晴れており安心して視察する事が出来

部会長をはじめ、総勢45名の参加があり、現地の農林事務所会議室での研修を受けてから現地視察を行いました。今回の研修内容としては、管内で取り組んでいます米・麦・大豆での2年3作体系を、視察先地域では逸早く取り組んでおり、麦・大豆などの転作作物を各法人出資型の別法人にて、確立された作業受託システムの中で行い、コストの低減、所得の増大を図っていました。また、6次産業化にも率先して取り組み、ドレッシングでのモンドセレクション金賞受賞など、産地PRにも取り組んでおり、参加者の関心を集めていました。今後も部会員に対し、農業経営のヒントや参考になるように情報を発信していきたいと思えます。



JA松任 **得** 車検実施中！ あなたの車検 JA松任が割引します!!

最大で**5,000円**の**得**車検！

- ★1ヵ月前の予約で、整備代金より**1,000円**割引
- ★さらに、車の引き取り・納車をなしにすると…整備代金より**2,000円**割引
- ★さらにさらに、車検中に代車がいない場合は…整備代金より**2,000円**割引



販売・車検・钣金・整備一般のお問い合わせは

「カープラザ」 TEL: (076) 274-1477 FAX: (076) 274-1485

●営業日 平日：午前8時半～午後7時まで 土・日・祝：午前8時半～午後5時まで



JA松任 女性の集い開催

2月27日(土)、JA松任女性の集いを白山市古城町の白山市松任学習センターにて開催しました。JA松任女性の会会員、女性正組合員、ファーマーリング・レディーの会、女性大学の会員の方等、約200人が参加しました。

JAへの女性参画推進と女性の会が女性部から名称を変更して、10周年になることを記念して講演会を開催しました。

講師には、五輪アーチエリートメダリストで日本体育大学教授の山本博さんをお迎えし、「諦めないで生きる方法」20年かけて銅から銀へ」と題して講演会を行いました。

山本さんは中学1年でアーチエリーを始め、ロサンゼルス五輪(1984年)で銅メダル、アテネ五輪(2004年)で銀メダルを獲得しました。現在も現役で2月20日、21日に和歌山市で開催された全日本室内アーチエリート選手権大会リカーブ男子で7位になりました。

山本さんは、現役選手として41年を過ごしている原動力を「好きだから、あきらめることはない。知恵、工夫が次々に頭の中に出てくる」と説明しました。ロサンゼルス五輪で銅メダルを獲得した後、銀メダルまで20年間が必要だったことを「常に努力や工夫をしないと結果はついてこない」と語りかけました。



今月のあなたの運勢 4月 モナ・カサンドラ

♈ 牡羊座 3/21 ~ 4/19

【全体運】攻めの姿勢がチャンスを引き寄せる鍵になります。思い切って、やりたいことに挑戦すると未体験でも好結果に
【健康運】シェイプアップすれば理想ボディは確実
【幸運を呼ぶ食べ物】クレソン

♉ 牡牛座 4/20 ~ 5/20

【全体運】面倒見の良さを発揮することで、対人運がグンと上昇しそう。笑顔キープも忘れずに。気分転換には散歩が最適
【健康運】毎日、軽い運動をすると体調に好影響大
【幸運を呼ぶ食べ物】コウイカ

♊ 双子座 5/21 ~ 6/21

【全体運】カルチャー志向が強まる月。興味のある習い事や講習会などに注目を。サークル活動も刺激が多いはず
【健康運】無理なダイエットはNG。自然体が大事
【幸運を呼ぶ食べ物】ワカメ

♋ 蟹座 6/22 ~ 7/22

【全体運】うっかりミスが増える暗示。いつもの作業でも確認を徹底して。気の合う友達とおしゃべりが良い気晴らしに
【健康運】暴飲暴食は控えること。腹八分目が正解
【幸運を呼ぶ食べ物】フキ

♌ 獅子座 7/23 ~ 8/22

【全体運】一段と行動力が高まる期間。胸に秘めていたプランの実行など、大きなチャレンジの好機です。旅行もラッキー
【健康運】おおむね良好。スポーツに励めば順調に上達
【幸運を呼ぶ食べ物】夏ミカン

♍ 乙女座 8/23 ~ 9/22

【全体運】物事を邪推ししやすい傾向がチラリ。親切にされたら裏を読まず、素直にお礼を。開運には部屋に花を飾ると吉
【健康運】無理は厳禁。疲れたら十分な休息が必要
【幸運を呼ぶ食べ物】パセリ

♎ 天秤座 9/23 ~ 10/23

【全体運】優柔不断になりやすいのが玉にきず。迷ったときは一人で悩まず、周囲に相談を。気力回復には音楽鑑賞が有効
【健康運】ストレッチやヨガで体をほぐせば安泰
【幸運を呼ぶ食べ物】タケノコ

♏ 蠍座 10/24 ~ 11/22

【全体運】次々と心配事が生まれる気配。失敗を恐れず、開き直りの気持ちを大切に。ハーブティーを飲むと心が和みそう
【健康運】ストレス過多かも。公園を散歩してみても
【幸運を呼ぶ食べ物】シイタケ

♐ 射手座 11/23 ~ 12/21

【全体運】レジャー運活発化。飲み会や旅行などに誘われたら、二つ返事でOKして出掛けてみるとグッド。くじ運も上々
【健康運】質の良い睡眠を心掛ければ体調面も回復
【幸運を呼ぶ食べ物】メバル

♑ 山羊座 12/22 ~ 1/19

【全体運】ささいなことでイライラしやすいよう。ユーモア精神とプラス思考で乗り切って。欲張り過ぎも運を落とす原因に
【健康運】食生活が乱れがち。栄養価にも配慮して
【幸運を呼ぶ食べ物】タラの芽

♒ 水瓶座 1/20 ~ 2/18

【全体運】コミュニケーション運が上昇。初対面の相手とも、すんなり親しくなれそう。人脈のネットワークを広げると◎
【健康運】正しい姿勢を保つことで心身とも好調に
【幸運を呼ぶ食べ物】ソラマメ

♓ 魚座 2/19 ~ 3/20

【全体運】プライベートをゆっくり堪能したい時期。趣味に打ち込めば確かな手応えを感じられるはず。書籍整理にもつき
【健康運】体を動かせば、より元気に過ごせそう
【幸運を呼ぶ食べ物】タイ

理事会だより

第11回理事会

平成28年2月26日（金）
午後1時30分開催

第11回理事会には5件の議案が上程され、全議案可決決定されました。また、4件の報告事項が報告されました。

『議件』

第1号議案 役員体制、役員定年制等について

第17期役員体制、定年制等の申し合わせについて、承認されました。

第2号議案 役員選任手続きについて

第17期役員選任について定款、定款附属書役員選任規程、役員選任規程細則に定める役

員選任手続きやスケジュール・内容等が承認されました。

第3号議案 余裕金運用規程の一部変更について

金融機関の定義を明確化する変更を行うことについて、その内容が承認されました。

第4号議案 余裕金運用等リースク管理規程の一部変更について

余裕金運用規程の内容に対応した変更を行うことについて、その内容が承認されました。

第5号議案 大口貸出先の新規貸出について

大口貸出先の新規貸出1件について、承認されました。

『報告事項』

①月次決算（1月末）について

1月次決算について、その内容が報告されました。

②平成27年度有限会社グリーン松任事業概況及び決算について

事業概況及び決算内容について、その内容が報告されました。

③組合員加入について

正組合員2名、准組合員4名の組合員加入について報告されました。

④その他

2月27日開催の「JA松任女性の集い」講演会について報告されました。



JA松任笠間地区青年部からのお知らせ

“竜宮かきもち” 30枚 1,200円を西南支店で販売しております。

詳しくは、西南支店（TEL 276-1222）

笠間地区青年部までお問い合わせ下さい。



松任給油所オリジナル企画

4月（1カ月間）は洗車全半額キャンペーンを実施します。

洗車内容（4コース）

○ シャンプー洗車	300円 ⇒	150円
○ ワックス洗車	500円 ⇒	250円
◎ 撥水洗車（ワックス2倍以上の効果）	800円 ⇒	400円
○ 光沢ポリマー（超高級仕上がり）	1200円 ⇒	600円

◎は特にお勧めしております。



※今回の感謝祭は、千代野給油所は対象ではありませんのでご了承ください。

■お問い合わせは… 皆様の **JA松任** まで…

生活燃料課 **076-274-1490**

松任SS **076-275-4662**



フライ&ぱしふいっくびいなすクルーズ

北海道 利尻・礼文 4日間

旅行日程 平成28年 6月30日(土)~7月3日(日)

旅行代金 **118,000円~608,000円**

ステートルームJ3名1室利用 ロイヤルスイートルームA2名1室利用

- 利用客船/ぱしふいっくびいなす（2万6千トン）
- 宿泊/全て船中泊
- 添乗員/各地より添乗員が同行してお世話致します。
- 食事/朝食3回・昼食4回・夕食3回
- スケジュール

1	各地より空港へ=小松空港+新千歳空港=16:00開 17:00結 船中(泊)
2	利尻島(富形港)入港(オプションツアーにて) 18:00結 船中(泊)
3	利尻島・礼文島観光等 船中(泊)
4	利尻島・礼文島沖通過 船中(泊)



まずは説明会にご参加ください!

フライ&ぱしふいっくびいなすクルーズ 説明会

事前予約制 参加費無料

開催日 3月29日(火) 14:00~15:30 開催地 石川県農業会館内 (金沢市古府1-220)

客室タイプ	客室の設備	広さ (m ²)	旅行代金/お一人様		
			2名様1室利用	3名様1室利用	4名様1室利用
ステートルームJ	窓側(丸窓)、ツインベッド、シャワー付	5階 15.3	158,000円	118,000円	
ステートルームH	窓側(丸窓)、ツインベッド、シャワー付	5.6階 15.3	185,000円	146,000円	
ステートルームG	窓側(角窓)、ツインベッド、シャワー付	6階 15.3	195,000円	159,000円	
ステートルームF	窓側(角窓)、ツインベッド、シャワー付	8階 15.3	225,000円	187,000円	
ステートルームE	窓側(角窓)、ツインベッド、シャワー付	9階 15.3	235,000円		
デラックスルーム	窓側(角窓)、ツインベッド、バスタブ付	9階 23.5	298,000円		
スイートルーム	窓側(角窓)、バルコニー、ツインベッド、バスタブ付	10階 35	378,000円		
ロイヤルスイートルームB (1003・1004号室)	窓側、バルコニー、ツインベッド、バスタブ付	10階 65	588,000円		
ロイヤルスイートルームA (1001・1002号室)	窓側、バルコニー、ツインベッド、バスタブ付	10階 65	608,000円		

※客室にはご家庭で使用している電気製品(100V/60Hz)用の電源コンセントの他、冷蔵庫、クローゼット、ドライヤー、タオルドライヤーなどをご用意しております。(ただし、洗濯機はご用意いたしません。バス・トイレ・ロイヤルスイートルーム・デラックスのみ、シャワー(乾式)、ウォッシュレット付を備えています。※船内には水浴槽もありません。※客室及び生活用デッキスペースは禁煙とさせていただきます。喫煙される場合は、スモークコーナーなど、所定の喫煙コーナーをご利用ください。※3名1室利用の場合は、3名様目はソファベッド利用となります。※子供代金/高年齢の大人/大人名目(別料金)は別料金です。小学生以上小学生以下は大人代金の75%、中学生以上は大人代金と同額となります。※シングル利用はステートルームG・H・Jのみ可能です。2名1室代金の160%となります。相部屋の設定はございません。

詳しくはパンフレットをご請求ください。



この広告は募集チラシではございません。専用パンフレットをお渡しいたしますので、ご覧いただいた上でお申込みくださいませ。

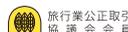
■お申込み・お問い合わせ



中央支店 ☎(076)276-1414 北星支店 ☎(076)276-1777
西南支店 ☎(076)276-1222 松南支店 ☎(076)276-2244

■旅行企画・実施

(観光庁長官登録旅行業第939号)
your (株)農協観光 石川支店
石川県金沢市古府1-220 ☎(076)240-5088
総合旅行業務取扱管理者/澤野幸次・飯島伸也



旅行業公正取引協議会 会員

一般社団法人日本旅行業協会 (JATA) の正会員です。

「うまい・きれいな石川米づくり運動」推進大会開催

3月2日(水)、石川県農業会館において、「うまい・きれいな石川米づくり運動」石川米ブランドの確立」推進大会が開催され、良質な石川米ブランドを確立することや、収量向上や低コスト化の取組方針並びに農家所得向上についての説明が行われました。また、白山石川営農推進協議会の取組みについて、JA松任営農部営農課の吉村三朗課長が説明を行いました。



まいどさん市場・産直生産者部会 第11回総会

まいどさん市場・産直部会総会を、2月23日(火)、白山市民交流センターで、部会員120名、JA松任役員、市産業部地産地消課の出席のもと開催しました。

まいどさん市場は開店以来11年経過し、「新鮮・安全・安心」が消費者の支持を受けて地域に定着しました。

しかし26年度以降は、松任近郊に多くのスーパー、直売所が進出し価格競争が年々激しさを増しており、厳しい1年となりました。その中で、まいどさん市場でしか購入できない商品を作ることに、顧客の増加に努めることとイベントの強化による顧客増加を努めることが必要と考えております。



総会では、実績報告、28年度活動方針、安全点検の強化、出荷野菜の防除などが説明され、会員は真剣に聞き入り、本年度は新鮮・安全・安心・割安をもつ一度見直し、さらなる消費者の拡大を目指すと申し合いました。28年度部会役員は、会長に黒澤与典さん、副会長は3名で、宮子豊吉さん、西川隆輔さん、吉田健一さんを再選任しました。



『第5回あなたが主役の日本紀行』 〜一休さんを巡り・勝林寺写仏と 西本願寺特別拝観〜

松南支店企画・恒例の「あなたが主役の日本紀行」、今回は2月13日(土)より一泊二日で立春の古都京都の旅に添乗させていただきました。

一日目のテーマは、「一休さん」、晩年を過ごした酬恩庵・小雨の煙る竹林が幻想的な松尾の地藏院・住職を務めた大徳寺本坊を巡りました。

二日目は、勝林寺で写仏体験・皆様ひたすら仏様と向き合い、筆をはしらせて2時間があったという間に過ぎていきました。

昼食を済ませ、世界遺産の西本願寺を特別に拝観させていただきました。先人達の知恵と文化財を後世に残す大切さを皆様実感されていたようです。

「あなたが主役の日本紀行」は、組合員さんそれぞれが主役になって企画参加する定積旅行です。帰りのバス中では、参加者とともに3年後の旅の案を練りながら帰りました。次回も魅力あふれる旅行で、皆様とご一緒したいと思います。

二日間ありがとうございました。



JA松任オリジナル

期間限定！
平成27年4月1日～
平成28年3月31日まで

住宅ローンキャンペーンスタート!!!

新規借入者の方で、10年固定特約を選ぶと保証料が

ほんと

0円!

※お借入時の事務手数料も原則不要です！（石川県農業信用基金協会保証に限りません）

※諸費用をぐ〜っとおさえて住宅ローンの借入ができます！！

※他金融機関からの住宅ローン借換時の保証料も不要です。

10年固定特約

最軽減
金利

年

1.2%

※3年・5年 固定特約を選択の場合は、保証料が必要となります。
※登記費用・印紙代は別途必要となります。
※ローンのご利用は、JA所定の資格・要件を満たす方に限らせていただきます。



詳しくは下記までお気軽にお問合せください！

JA松任 ローンセンター
白山市村井町1780番地
営業時間：8：30～17：00
TEL：076-274-1473

土・日も元気に営業中♪



「JAとのお取引はこれから」というお客様も
お気軽にお問合せ・ご相談ください。

水島町

みずお 水尾 彩良 ちゃん(3歳10ヶ月)
あやと 彩人 くん(1歳1ヶ月)

父 幸司 さん 母 由香 さん

いつも仲良く遊んでいる二人、
元気な声が響いています。
これからも彩りある素敵な人生
を歩んでいってね。



わが家の の アイドル

いつもニコニコかわいい
笑顔の諒くん。
これからもその笑顔で、
周りの皆を癒してね。



徳光町

てらおか 寺岡 諒 くん(11ヶ月)

父 智之 さん 母 千佳子 さん



とにかくヤンチャでいつも元気いっぱい！
少し歩けるようになりました。
これからもお姉ちゃんと仲よくね。

寄新保町

ひがし 東 來輝 くん(10ヶ月)

父 尚平 さん 母 香緒里 さん

先生からの連絡帳

いつも笑顔いっぱいのゆり組の子ども達。表現会を終え、友達同士のつながりも深まってきています。先日の雪遊びでは、みんなで雪合戦をしたり、力を合わせて雪だるまを作ったりと楽しみました。もうすぐさくら組ですね。年長児から憧れの鼓隊や当番活動を教えてもらい、進級することを心待ちにしています。いろいろなことに挑戦し、心も体もたくましく、より一層成長できるよう願っています。



八ツ矢町
わかみや保育所

(所長 安田 直子 先生)

ゆり組 18名(男児 10名、女児 8名)

担任 不破 綾 先生、中村 恭子 先生

ちびっこ大集合



西柏町
西柏保育園 (園長 西向 真由美 先生)

ぞう組 30名(男児 17名、女児 13名)

担任 仁地 望美 先生、丑屋 彩 先生

ぞうぐみさん。保育園では、皆で色々な経験し、お兄さんお姉さんになりましたね。小学校へ行っても、保育園での思い出を胸に頑張って下さい。また、保育園にいつでも遊びに来て下さい。

先生からの連絡帳

J A松任青年部 YOUTH SITE



【新委員長のあいさつ】



～権野 勇一 青年部委員長～
組合員の皆様方におかれましては、日頃より青年部活動に対して多大なるご理解・ご協力をいただき、誠にありがとうございます。とさせていただきます。

先般開催されました通常総会におきまして委員長として承認され、責務の重さを感じるとともに、これからの青年部活動がより活発になるよう、精一杯努めようと気持ちを新たにいたしました所です。

農業を取り巻く環境ですが、昨年は農協改革法案が成立し、いよいよ今年4月から施行されることになっていきます。政府は農業所得の向上を目的とした法案としていますが、具体的内容の説明はなく、農業者にとっては不安の残る中での出発となりそうです。

また、TPP協定においては昨年大筋合意され、今後は国内での承認手続きが注目される所です。TPP協定は農業分野以外の医療や工業製品など、生活のいたるところに影響を与えるものです。農業問題はもちろんですが、それ以外の分野においても盟友個々が関心を持ち、自ら考え選択していくことが重要になります。

さまざまな変化が予想されますが、JA松任青年部は今後も地域青年組織として必要とされる存在であり、「農」について率先し

て考え実行する組織であり続けたいと思います。それにより青年部活動が活性化し、地域からの信頼を得ることにつながると思っています。

そのために盟友全員でこのような意識を共有し、さまざまな事業を通じて盟友の資質向上を図るとともに、将来の青年部につながる活動を推進していきます。

伝統あるJA松任青年部の発展と、より一層の地域貢献を目指すべく一年間青年部活動に取り組んでいこうと思っておりますので、皆様のご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

【第45回通常総会開催される】

～新委員長に権野 勇一さん（林中地区）～

2月13日（土）、白山市民交流センターにおいて、JA松任青年部第45回通常総会が開催されました。

総会では、平成28年度の活動基本方針として、「あり続けるために」をテーマに、地域農業への理解と推進を柱としての活動を行うことを重点事項としました。

また、平成27年度活動報告・収支決算、新年度役員改選などが議件として上げられ、全議案が承認されました。

なお、平成28年の新役員は、次の方々です。（敬称略）



委員長 権野 勇一 (松南支部 林中地区)
 副委員長 上田 伸也 (中央支部 中奥地区)
 // 東 由頼 (西南支部 石川地区)
 // 川向 竜也 (西南支部 宮保地区)
 // 竹垣 賢聖 (北星支部 出城地区)

企画部長 小山 浩之 (松南支部 林中地区)
 農業理解促進部長 作田 涼 (中央支部 郷地区)

地域交流部長 中田 慎一 (西南支部 柏野地区)

代表監査委員 澤地 洋 (西南支部 笠間地区)

監査委員 堀本 外司 (松南支部 山島地区)
 // 藤村 成晃 (中央支部 中奥地区)

【JA松任青年部優良支部・地区の決定】

「手作り看板コンクール、写真コンテスト、優良支部・地区褒章結果発表」

10月17日(土)、JA松任農業祭2015で、展示の4支部による手作り看板コンクールが行われました。来場者による一般投票が行われ、一般総投票数135票の内59票を集めた松南支部の作品が、最優秀賞に選ばれました。

また、同日にて、各支部・地区の写真コンテストを行いました。なお、審査の結果は、以下のとおりとなりました。

【最優秀賞】・・・山島地区

【優秀賞】・・・北星支部

【優秀賞】・・・林中地区

さらに、12月9日(水)、中央支店において、平成27年度の青年部年間活動の結果となる優良支部・地区の選考会が行われました。一年間を通じて各支部・地区の青年部活動の事業報告が、支部長、地区長により説明されました。各支部、地区の作成された活動報告書は努力が見受けられるもので、選考結果は、以下のとおりとなりました。

- 【最優秀支部】・・・中央支部
- 【最優秀地区】・・・山島地区
- 【優秀支部】・・・松南支部
- 【優秀地区】・・・林中地区
- 【優秀地区】・・・宮保地区



写真コンテスト
最優秀賞の山島地区



手作り看板コンクール
最優秀賞の松南支部



あなたもチャレンジ！家庭菜園

種々な食べ方で花も楽しめるオクラ

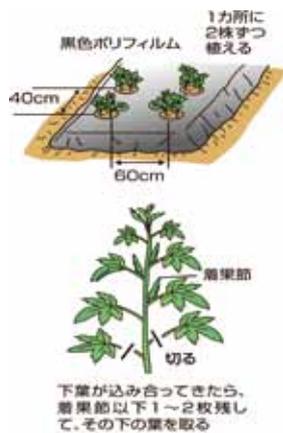


独特のネバネバのもとには食物繊維として働くペクチンと糖タンパク質のムチン。血中のコレステロールを減らし、整腸効果や消化器を粘膜で覆って保護する効果があり、夏から秋にかけてのスタミナ野菜として優れています。

食べ方は、刻んで生のままだけでなく、ゆでたり、炒めたり、天ぷら、サラダに、漬け物など、実に幅広いです。

フヨウに似た黄色い花は、菜園や庭先で、盛夏から中秋まで目を楽しませてくれます。また花オクラ（花を食べる専用の品種あり）はデリケートで、収穫したらその日に食べなければなりません。刻んでサラダの彩りを良くしたり、生のまま刻んで納豆に混ぜたりして特有の粘りを賞味します。

高温性で、昼は25〜30度、夜は20〜23度が適温。10度以下の低温では生育が停止し、葉が黄変、落葉してしまいます。買い求めた苗を植えたらい向に伸びず、枯れてしまったりするとうい声をよく聞きますが、これは苗が低温に遭っていたり、植え



た畑が寒過ぎる場合に多いのです。水不足と勘違いし、水をやり過ぎると地温が下がり過ぎ逆効果になったりします。

自家育苗の場合には3号ポリ鉢に、一晚浸種した種子を4〜5粒まき、20度ぐらいに加温して育て、2本立てにして本葉4〜5枚の苗に仕上げ、十分暖かくなつてから畑に植え付けます。多湿に弱いので、排水を良くして植えます。ネマトーダに弱いので、前作物に多発した畑は避けましょう。

初めは枝分かれせず、葉形からして込み合うことはないが、初期収量は少ないので、それを補うために1カ所2株植えるのがお勧めです。

収穫が始まったら図のように株・果実の下の方の葉は順次摘み取り、

盛んに伸びだしてきたら主枝の上の方を摘除して側枝に日を当て、よく伸びるようにしましょう。

半月に1回ぐらい、1株当たり大さじ1杯の化成肥料と油かすを、株の周りに軽く耕し込みます。

害虫には割合やられやすく、ようやく盛んに伸び始めるとアブラムシ・フキノメイガ・カメムシなどが発生しますので、発生を見たら早めに適応薬剤で防除しますが、近年は葉を巻いて産卵し、活発に食害するフタトガリコヤガの害が目立つ地域が増えてきました。被害葉は見つけ次第、葉と一緒に切り取り、小さい幼虫は葉ごと手でつぶしてしまうことが大切です。その後適応薬剤を丁寧に散布して防ぎましょう。

板木技術士事務所 ● 板木 利隆

お天気カレンダー

チューリップ

一般財団法人日本気象協会

● 檜山 靖洋

咲いた、咲いた、チューリップの花が。春らんまん、チューリップが咲く季節になりました。チューリップといえば、富山県が有名で、チューリップ祭りも行われます。全国の気象台では、さまざまな植物の開花を観測していますが、チューリップの開花を観測しているのは富山の気象台だけです。

チューリップは暖かいと花が開きます。気温が10度を超えると開き始め、暖かくなるに連れて花を広げ、20度くらいになると大きく開きます。花が大きく開いているときは、気温が20度くらいまで上がったと分かり、花が閉じてきたら10度以下まで下がってきたと判断することもできますね。いわば自然の温度計です。

そんなチューリップを見にピクニックに出掛けるのも、この時期ならではの楽しみですね。

お弁当には、鶏のチューリップ唐揚げを持って行きましょう。





私の食育日記

旬のジャガイモ

タレント・食生活アドバイザー ●岡村 麻純

私には間もなく2歳になる息子がいます。とにかく食べるのが大好きで、いろいろな野菜を、ただ蒸しただけでもおいしそうに食べてくれます。しかし、なぜかジャガイモだけが苦手なようです。ジャガイモが大好きな私としては少し寂しいです。

そもそもジャガイモはビタミンCがとても豊富な野菜。100g当たりミカンと同じくらい含まれています。さらにジャガイモのビタミンCは、加熱調理しても失われにくいのが特徴で、まだ加熱野菜が中心の息子にはぜひ食べてほしい野菜でもあります。そんな私が期待しているのが、この時期に出てくる新ジャガイモです。

新ジャガイモとは主に収穫してすぐのジャガイモのことをいいます。日本のジャガイモのほとんどが北海道で生産されており、夏に収穫後貯蔵されて安定的に一年中出回っています。しかし、収穫後すぐに出荷する新ジャガイモは、春から夏ごろまでの期間限定です。新ジャガイモは完全に成長する直前で収穫をするため、比較的小粒で、皮が薄く、みずみずしいため、子どもも食べやすいように思います。



ジャガイモにおいて一つだけ注意したいのが、芽に含まれる毒性物質ソラニンです。新ジャガイモも保存を誤ると表面が緑色になってしまうことがあります。ここにもソラニンは含まれます。このソラニンは大量に摂取すると頭痛や吐き気を引き起こす可能性があります。子どもの場合はさらに症状が悪化する危険があります。この毒性物質は加熱してもなくなりません。きちんと取り除いて調理する必要があります。

そもそも水分が多いため、新ジャガイモはジャガイモより保存は利きません。せっかくの収穫したてのジャガイモ、できるだけ早くおいしくいただきたいです。新鮮な新ジャガイモで、わが子がジャガイモを大好きになってくれることを願っています。



トラブル回避の基礎知識

トラブルの相談は消費生活センターへ

●国民生活センター相談情報部

消費生活センターは、都道府県市区町村などの自治体が運営する消費生活に関する相談窓口で、全国に約800カ所あります。

「テレビショッピングで購入した商品がCMの内容と違っていた」など、消費者からの相談を全国共通の電話番号「188（いやや）」で受け付けています。この番号は最寄りの消費生活センターにつながります。また、ほとんどの消費生活センターは出向いて相談することが可能です。

私たちは安全・安心な消費生活を送る権利がありますが、消費者と事業者間には情報の質・量と交渉力に大きな格差があるためトラブルが起こりがちです。消費生活センターの役割は、こうした格差を是正して解決を支援し、消費者の権利を守ることです。

相談は消費生活に関する専門知識がある相談員が対応し、必要な助言を行います。あらかじめ相談内容を整理したり、契約書面などを手元に準備したりしておくこと効率良く話を進めることができます。また、自分が望む解決内容をはっきりさせておくことも大切です。助言だけでは解決が困難な場合は、消費生活センター



ーが解決のためのあつせんをするところがあります。問題点を整理し、必要に応じて弁護士や所管官庁の見解などを踏まえて事業者の問題点を伝え、話し合いでの解決を目指しますが、強制力はありません。両者の主張が平行線で合意に至らない場合はあつせん不調となりますが、その場合は適切な解決手段を案内します。消費生活センターは相談業務の他にも、ホームページ、広報誌、講座イベント、展示、資料配布などさまざまな啓発活動を行って消費生活に役立つ情報を提供しています。開設時間内は、自由に展示施設を見学できます。

消費生活センターを上手に利用して、トラブルのない消費生活を送りたいものです。

のんき家族

レオナルド★いも



2月20日(土)、JA松任本店にて、女性の会ガーデニングクラブが開催されました。当日は川端園芸さんを講師に迎え、「プリザーブドフラワーのアレンジ」を行いました。

参加された皆さんは、プリザーブドフラワーに興味津々で、先生の説明に熱心に耳を傾けていました。

普段のプランターを使った寄せ植えとは違う作業に、皆さん真剣な表情で取り組み、先生にアドバイスメいただきながら、最後はともかわいらしい作品の数々が出来上がりました。

プリザーブドフラワーは、長ければ3年ほどは色あせないということで、皆さんお家に飾るのをとても楽しみにしている様子でした。

女性の会へのお問い合わせは：
JA松任 総務課 女性の会事務局
Tel 274・1455 まで

女性の会 ガーデニングクラブ開催



2月29日(月)、JA松任本店にて、酪農部会通常総会が開催されました。

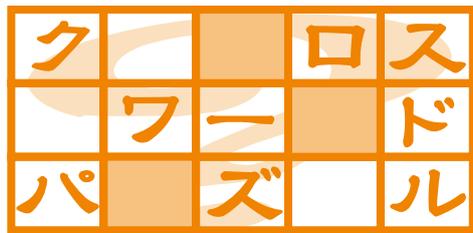
総会では、部会員10名が出席し、TPP大筋合意の影響に対する不安や動揺と、年々厳しさを増している経営環境を変え、未来へつなげられる酪農経営をスローガンに掲げ、平成28年度の事業方針として、生産現場における衛生管理の徹底と、乳質改善運動の展開と安心で安全な生乳生産拡大に取り組み、ミルクフェアなどを通じて地産地消や消費拡大運動を展開し、次世代へ安心して引き継げる酪農経営基盤の確立を目指すこととしました。

平成27年度事業報告・収支決算などが議案として上げられ、全議案が承認されました。

また、高来直人さん(福増町)が年間を通して、乳質が1年間優秀であったことから、最優秀乳質改善賞を受賞しました。

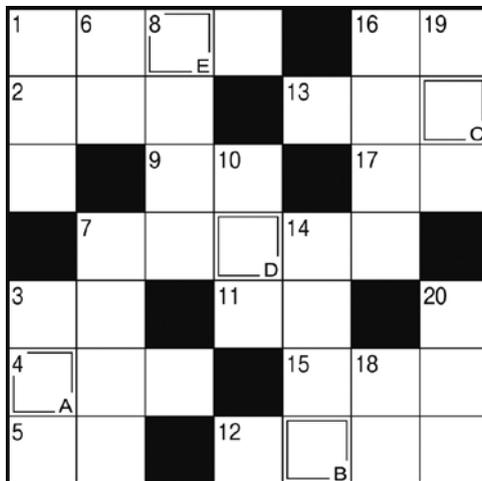
酪農部会通常総会開催





★ヨコのカギ

- ① 4月29日は国民の祝日、
○○○○の日です
- ② さおやりール、浮き、糸など
- ③ ななつ、やっつ、ここのつ、
○○
- ④ お坊さんの作業着 それ以外の人も普段着として着ることがあります
- ⑤ 玄関や金庫の扉に掛けるもの
- ⑦ 山菜をたくさんもらったので、隣近所へ○○○○○した
- ⑨ えんぺらがある生き物
- ⑪ 髪をとかすのに使います
- ⑫ チョークで字や図を描きます
- ⑬ 時代劇の俳優はたいてい頭に
着けています
- ⑮ ○○○のクローバーは幸せを
呼ぶそうです
- ⑯ 真珠を数えるときに使う言葉
- ⑰ 琵琶湖の○○はオオナマズ?



Q 二重マスの文字を
A～Eの順に並べ
てできる言葉は何
でしょうか?

(出題者) ニコリ

★タテのカギ

- ① 危険を感じると切って逃げるト
カゲもいます
- ③ 鶏の頭に付いています
- ⑥ 腕に○○をかけて料理を作った
- ⑦ ビールの原料によく使われる穀
物
- ⑧ ホーホケキョと鳴きます
- ⑩ スピードを上げること
- ⑭ 日本風の料理のこと
- ⑮ 話し声が周囲にすっかり漏れて
いる状態
- ⑱ 緊張したときにゴクリと飲み込
む
- ⑳ この上で白い石と黒い石が戦い
ます

★景品

正解者の中から4名の方に
心地よい刺激で筋肉のコリを
ほぐす『レッグマッサージャ』
をお贈りします。

ふくらはぎをマッサージ!

★応募締切

4月5日(火)

(当日消印有効)

②の広報誌「まいどさん」
へのご意見は、編集部一同、
励みになっております。

★応募方法

応募は官製はがきで、答の
文字を記入して、次の要領で
送ってください。

①こたえ
②広報誌「まいどさん」へのご意見、ご希望
③郵便番号
住所
氏名
年齢、職業

52 〒924-0032
白山市村井町1776
JA 松任
まいどさん
クイズ係

★先月号の答え

「ヨモギモチ」



- 北 外喜子 様
- 西本 洋子 様
- 野坂 美千子 様
- 白井 久江 様

★先月号の当選者
たくさんのご応募ありがとうございました。
91通の正解の中から次の4
名の方が当選されました。
おめでとうございます。
(景品は「スロークッカー」
でした)

Information Box

JAからのご案内

JAカープラザからの お得なお知らせ

新車・中古車ご購入の方限定の メンテナンスサポート

※ただし、JA松任より購入の新車・中古車が対象です。中古車は本体価格30万円以上（税抜）のものに限ります。

サービス内容

- オイル交換** オイル代半額＋工賃500円
タイヤ交換 普通乗用車1,500円/台（夏冬交換時のみ）
 軽自動車 1,000円/台（夏冬交換時のみ）
定期点検 法定1年点検基本料金50% off
 6か月 日常点検

特典 次回車検割引 5,000円 off

入会金

軽自動車・普通車
5,000円

期間

次回車検満了日まで

※詳細は、お気軽にお問い合わせください。

JAマイカーローンキャンペーン中

JA松任カープラザ

白山市村井町1780番地 TEL.076-274-1477
 営業時間 平日 8:30~19:00 土日祝日 8:30~17:00



* 編集後記 *

『まいどさん市場（JAファーマーズマーケット）は出会いの場』
 まいどさん市場（JAファーマーズマーケット）では、地元農家が作った新鮮で、安全・安心な旬のさまざまな農畜産物に出会えます。農家の方や店員さんに声をかけてみると、農家やJAの話や、とっておきのレシピに出会えることでしょう。

*** ペットコーナー ***
 ペットのお名前：ポールくん(♂)



お住まい：白山市倉光町
 イヌ年齢：15歳（推定年齢76歳）

まいどさん3月号 No.504

発行 / 2016年（平成28年）3月16日発行

発行 / 松任市農業協同組合（JA松任）

石川県白山市

村井町1776番地

TEL076-276-2222

ホームページアドレス

http://www.maito-is-jajp/

総務部総務課

印刷 / 前田印刷株式会社