





### 松任産梨出荷

かった。糖度も13以上と JA松任梨部会長の南憲 で、おいしい梨になりま 話しました。糖度も十分 く仕上がっています」と 甘み十分で、みずみずし 調に生育し、玉太りも良 天で、日照時間が長く順 新水が出荷されました。 選果場より旬の松任梨の 一さんは「5月からの好 7月31日 (金)、中央

の品種が出回ります。 から幸水、9月から豊水 ましたが、8月5日 (水) で新水が40ケースとなり 選果初日は、農家6軒 なお、松任産の梨はま

さい。

秋の味覚をお楽しみくだ ておりますので、どうぞ いどさん市場にて販売し



### お盆花 ケイトウの出荷始まる

JA松任中央野菜集出荷場

りました。お盆の花であるケイトウの出荷 は、8月初旬から10日頃にかけて、ピーク を迎えます。 7月30日(木)、中央選果場でケイトウ(鶏 の出荷が、旭地区の3農家により始ま

る予定です。 る真っ赤な花のケイトウを約15万本収穫す 砂丘地で栽培した、鶏のとさかに似てい

台風の影響も病害虫の被害もなく、品質は 良好です。県内のJAで唯一、JA松任だ 今年はおおむね順調に生育し、心配した



ています。

けが共同で選



### (材育成による体験学習

います。 して、授業カリキュラムに取り入れられて から流れてくるトマトを箱詰めしたりと、 んの3名で、トマトの梱包作業や、レーン 生は2年生の宮本くん、寺井くん、稲垣く 央選果場において実習を行いました。実習 間にかけて、光野中学校の生徒を対象に中 一生懸命汗を流して頑張っていました。 この作業体験は、学校教育事業の一環と 7月7日 (火) ~9日 (木) までの3日 光野中学生3名が参加を





男性の部 上位入賞の皆さん

等公债 林伯

 第3位
 松任
 山本
 行枝さん

 準優勝
 山島
 高田
 引さん

 女性の部)
 大性の部)
 本恵さん

 本優勝
 山島
 高田
 入さん

 本優勝
 山島
 高田
 入さん

 本優勝
 山島
 高田
 斉さん



「個人戦」

男性の部

☆大会結果☆

108

名が参加しまし

この大会は、

, 11 日

 $\pm$ 

 $\dot{20}$ 

口

J

松

任

一共済友の

会グラウンド

ゴ

ルフ大会開

催

108

名が

白熱の戦い!!

A松任共済友の会グラウンドゴルフ大会」が行われました。

松任総合運動公園芝公園において

「 第 20

共済友の会会員の親睦を深めることを目的とし

なお、

大会結果は次の通りです。

为任心即 工匠八具切目 [

STATE OF THE PARTY OF THE PARTY

女性の部 上位入賞の皆さん

### 今月**のあなたの運勢** 9月 モナ・カサンドラ

### 

【全体運】物事の細部が気になりや すい時期。どっしり構えた方が吉。 雄大な自然の中で深呼吸をすると 良い気分転換に

【健康運】 積極的に体を動かすこと で好運キープ

【幸運を呼ぶ食べ物】アシタバ

### **省**年座 4/20~5/20

【全体運】アートに関心を持ちたい 期間。絵を描いてみるなど、積極 的にチャレンジを。文化祭のよう な行事への参加も◎

【健康運】疲れをため込まないよう 睡眠は十分に

【幸運**を呼ぶ食べ物**】シイタケ

### 双子座 5/21~6/21

【全体運】 つまらないことで身近な 人たちともめてしまう暗示。悪い と思ったら、素直に謝って。開運 には玄関掃除が有効

【健康運】ベストな健康法が見つかり、改善の兆し

【幸運を呼ぶ食べ物】】 イチジク

### **蟹座** 6/22~7/22

【全体運】コミュニケーション能力が活性化。初対面の相手とも、すんなり親しくなれそう。誰にでも気さくに話し掛けて

【健康運】運動不足に注意。小まめ に動くのが正解

【幸運を呼ぶ食べ物】マツタケ

### **和子座** 7/23~8/22

【全体運】のんびりできる月です。 余暇は趣味や特技に時間を費やせ ば、確かな手応えを感じられるは す。散歩も刺激大

【健康運】リラックスタイムを設けることで、安泰

【幸運を呼ぶ食べ物】インゲン

### **双** 乙女座 8/23~9/22

【全体運】気力が充実しているので、何にでも果敢に取り組んでみる好機。意欲的に新しいことをスタートさせましょう!

【健康運】生活リズムを整えると体調は上昇傾向に

【幸運を呼ぶ食べ物】スダチ

### 天秤座 9/23~10/23

【全体運】 背伸びせず、自分らしく 過ごすことで、小さなラッキーを たくさん手に入れられます。 親切 心も幸運の呼び水に

【健康運】まずまず。ストレッチな どで血行促進を

【幸運を呼ぶ食べ物】カツオ

### ₩座 1.0/24 ~ 11/22

【全体運】何かと知的好奇心をくす ぐられる気配。興味を引かれたら、 じっくり情報収集を。講演会に行 くのも幸運

【健康運】スポーツ前は準備運動を してけが予防を

【幸運を呼ぶ食べ物】栗

### 射手座 11/23~12/21

【全体運】思うようにならないことが増えるかも。ピリピリせず、前向きに捉えて笑顔でいると好転へ。 古典芸能にツキ

【健康運】シェイプアップ効果大。 運動を楽しんで

【幸運を呼ぶ食べ物】昆布

### 

【全体運】行動力が増し、未経験の 世界にも大胆に飛び込めるはす。 思う通りやってみて。スポーツへ のトライも大賛成

【健康運】汗をかいたら放置せず、 きちんとケアを

【幸運を呼ぶ食べ物】ズッキーニ

### 水瓶座 1/20~2/18

【全体運】とっぴな行動からトラブルメーカーになりがち。出しゃばらず、周囲と歩調を合わせること。 瞑想(めいそう)で心を静めて

【健康運】気晴らしを忘れずに 【幸運を呼ぶ食べ物】トウガン

### 

【全体運】気分屋になりやすい傾向 あり。約束をドタキャンする、と いった行動は避けて。常に有言実 行を徹底しましょう

【健康運】 胃腸系のケアが大事。 暴飲暴食も控えて

【幸運を呼ぶ食べ物】 サツマイモ

### 理事会だより

### 第4回理事会

平成27年7月30日(木)

報告事項が報告されました。定されました。また、13件の案が上程され、全議案可決決第4回理事会には7件の議

### 議件

# 酬について 第1号議案 役員(理事)報

承認されました。 提として、各理事の報酬額が第4回通常総代会の議決を前第4年度の報酬額を踏まえ、

# について業年度)決算監事監査の回答第2議案 平成26年度(44事

決算監事監査の回答につい平成26年度(44事業年度)

ました。 て、その回答内容が承認され

# ジャー誌の作成について事業年度)ディスクロー第3号議案 平成26年度(44

リス松任のディスクロー リス松任ホームページ はか、リス松任ホームページ が、リス松任ホームページ が、リス松任のディスクロー

# 直売米精算について第4号議案 平成26年産JA

されました。格・必要経費等について報告について、販売数量・販売価平成26年産JA直売米精算

# について以降の仮渡金の設定方法変更手数料単価の変更と27年産米第5号議案 主食用米のJA

及び27年産米以降の生産者向JA手数料単価の引き下げ

設定することが承認されましが承認され け仮渡金は全農県域共計概算

# 手数料の設定について第6号議案 麦・大豆の販売

されました。 A販売手数料について、承認27年産よりの麦・大豆のJ

# 規貸出について第7号議案 大口貸出先の新

認されました。大口貸出金1件について承

### 『報告事項』

## ①役員(監事)報酬について

れました。 前年度の報酬額を踏まえ、第4回通常総代会の議決を前第4回通常総代会の議決を前のでは、 
のでは、 
のでは、

### ②6月次決算報告について

6月次決算報告について、

その内容が報告されました。

# ③経済借入金の繰上償還につ

告されました。 僧還について、その内容が報経済借入金2件の全額繰上

# ④平成27年産米集荷要領につ

した。 いて、その内容が報告されま 平成27年産米集荷要領につ

### 領について ⑤平成28年産大麦作付推進要

その内容が報告されました。大麦作付推進要領について、し、農業所得の向上を目指す2年3作体系の確立を目指

# 半期) ⑥コンプライアンスプログラ

ム取組み状況について、そのコンプライアンスプログラ

実施 報告されました。 心内容・ 実施状況に ういて

### ⑦事務ミス等の発生状況につ て (第1四半期

告されました。 事務ミス等の発生状況が報

### 況について(第1四半期) 8金融円滑化に対する取 私組状

更の対応状況について報告さ 貸付・住宅資金貸付の条件変 2項に基づき、 融円滑化管理要領第12 中小企業向け 条

# ⑨反社会的勢力認定結果につ

て

(第1四半期)

が報告されました。 結果状況について、 6月末の反社会的勢力認定 その内容

### 半期の )余裕金運用状況及び第2四 余裕金運用方針につい

て 6月末の余裕金運用状況に

> つい れました。 期の余裕金運用方針が報告さ していること及び第2四半 Ź, 石 川県信連に預金 運

### 半期 債権の状況について ⑪貸付延滞債権及び本店管 (第 1 理 匹

況及び本店管理債権の状況に ついて、その内容が報告され 6月末の貸付延滞債権の状

### ⑫組合員加入につい

されました。 名の組合員加入について 正 組合員7名、 准組合員 18

### ⑪その他

て報告されました。 上期賞与支給内容につい -成 27 年 ·度職員  $\bigcirc$ 定 期 昇



西南支店 ☎(076)276-1222

松南支店 ☎(076)276-2244

# A松任青年部部員が収穫のお手伝い

グリーンセミナー2015 ミニトマトクラブー

を行いました。 ラブの子供たちを対象にミニトマトの収穫 松任地域の放課後児童ク

松任(まいどさん市場)で展示する予定です。 を描いてもらい、10月上旬にJAグリーン マトを採り、早速その場で食べる子もいて 部員と一緒に、まっ赤な実のついたミニト 集まってくれ、澤地委員長や農業理解促進 かわらず、まっ黒に日焼けした子供たちが 甘くて、おいしい!」と喜んでいました。 また、子供たちに実ったミニトマトの絵 松任トマトクラブでは、夏休み中にもか

員13名が受賞され、内





### 平成26年度JA自動車共済損害調査 サービス優秀表彰

優秀表彰』が開催され、 行われました。 成26年度JA自動車共済損害調査サービス 7月8日 (水)、ホテル日航金沢にて『平 各部門の表彰式が

ビス表彰において、全共連全国本部より「表 部門では優秀JA審査 彰JA」部門で優秀JAを受賞しました。 また「表彰JA審査員. JA松任では、自動車共済損害調査サー



川潤 出席されました。 三島一泰審査役も 代表理事専務、関 郎共済部長、

平田三昭さんです。 たのは、桑島謙二さん、 ばれました。受賞され 2名がJA松任より選

表彰式には鶴井俊彦

サービス向上に努 めてまいります。 今後も更なる



# 千代女あさがおまつりで入賞

の最優秀賞を受賞しました。 体企業の部で見事、鶴来商工会長賞 れました。会場には市内の各種団体 000鉢が、 が丹精こめて育てたあさがお約4. 合運動公園屋内運動場などで開催さ んだ千代女あさがおまつりが松任総 れてもらひ水」の句で知られる白山 までの期間に、 たあさがお30鉢を出品しました。 市出身の俳人、加賀の千代女にちな 7月30日(金)の審査の結果、 JA松任からも6月下旬から育て 7 月 30 日 金) 展示されました。 「朝顔やつるべとら ~8月2日 (日 団



### 第3回 JA松任





1 支店 10 名

### 開催日 10月2日(金) 白山カントリー松風コース

(セルフプレー)

参加費用 3,000 円 (プレー代金別)

≪表彰式はグランドホテル白山予定、多数賞品を準備しています≫

☆受付開始時間 ☆開 会 式 ☆競 技 開 始 午前9時

行いません。各自スタート30分前までに受付を済ませて下さい。 午前 10 時 2 分 (OUT、INに分かれてスタートします。)

≪参加資格≫ 現在 JA 松任に年金を振込されている方、

又は55歳以上でJA松任に年金振込の予約を頂いた方。

《参加申込》 **8月25日(火)**受付開始 **9月4日(金)**申込期限

※但し、**先着10組 (40名)** になり次第締切ります※

◎参加のお申込み、

その他詳しいことは、最寄りの支店窓口にお尋ね下さい◎

中央支店 ☎276-1414 北星支店 ☎276-1777

西南支店 2276-1222 松南支店 2276-2244 本店信用課 2274-1462



施工希望のお客様には3年間の災害補償付

パイプハウスは11月末迄に、納品させて頂きます。

JAグループ石川 (株)JAアグリライン石川 資材センター

■お問い合わせ先

✓ JA松任 営農資材センター☎ 076-274-1475



### 下柏野町

**西村 蒼生** くん(2歳2ヶ月) なましま **侑杏** ちゃん(4歳10ヶ月)

我が家のアイドルは、このチビ達3人!息子の蒼生とイトコのユアと蒼翔!この3人がそろうと家の中がガヤガヤキャーキャー。たまにガシャーン(笑)ととても賑やかです!そしてこの3人のおかげで家の中は、いつも笑顔と活気で溢れています。

キラキラな希望に溢れた目、ニコニコの 笑顔でこれからも3人仲良くスクスク大きく なぁーれ♡ 3人の大ファンより





### 北安田町

**香川 文乃** ちゃん(4ヶ月)

**父** 浩人 さん 母 美菜子 さん



日々成長している文乃に驚かされてばか りです。かわいい笑顔に、家族みんな 癒されています。

### 先生からの連絡帳

元気いっぱいの子ども達は、園庭でサッカーをしたり、ロープにぶら下がってサーカスごっこを して体を思いきり動かして遊ぶことを楽しんでいます。年長児になり鼓隊マーチングや当番活 動など、いろいろなことにも挑戦しています。友達と思いきり遊ぶ楽しさを経験し、時にはケ ンカもしながら友達の気持ちに気づき受け止めようとしたり、つながりを深めようと、毎日の 遊びの中から学んでいる、笑顔いっぱいのひかりっこです。

五歩市町 さくら組 捏 担任 **小松** 25名 (男児 15 名、



金城大学附属西南幼稚園 (園長 林 良征 先生) めろん組 21名 (男児 8名、女児 13名)

担任

西坂 聖子 先生 やんちゃ坊主の男の子!おてんば娘の女の子!遊び方もみんな本当にダイナミックで激しいぞっ!「もーみんなわんぱ くなんだからあ」と先生も何度言ったかわかりません。ケンカも多いけど、仲間同士で助け合い、自分達で生活をつくっ ていく面白さを知ってるめろんぐみ。頼もしい自慢のクラスです。

毎日熱中しているドッジボール!男の子vs女の子、次はどっちのチームが勝つかな!? みんな、頑張れー!!



### A松任青年部

### SITE



# JA松任青年部施設見学研修会

企画部



部長の三輪一夫氏によるAガイヤの事業概要 Aガイヤの見学及びジャコム石川の店舗運営 についての講演を開催しました。 7月11日(土)に、JR金沢駅構内にある

学会でまとまりました。 幹線開業にあわせて開店したAガイヤ施設見 今年の企画部会の中で話し合った結果、新

がないようで、久しぶりの電車にやや興奮気 駅へ。盟友の方々もほとんど電車に乗ること 約30名の盟友が参加し、JR北陸線で金沢

味。 国の野菜が並ぶなか、太きゅうり、金時草などの加賀野菜が目に 金沢駅の改札口に集合したところで、まずはAガイヤへ。全

買えなかった県内JAの加工品を取りそろえて つきました。また、JA百選として地元でしか 機会がなく、とてもいい機会となりました。 いました。他地区のJAの商品はなかなか見る

石川の店舗運営部長の三輪一夫氏によるAガイ 金沢駅での出店ということで、お土産品として ヤについての講演会を行いました。 その後、場所をホテル金沢に移し、ジャコム 県産農産物と加工品にこだわっていること、



力を話して頂きとても勉強になりました。

# 山島夏まつりのシンボル・松明をつくる!

り山島夏まつりのシンボルである大・中2 基の松明作成を行いました。 7月12日(日)、7月26日(日)、 例年通

~山島地区青年部~

回収し、その菜種を一つ一つ編みこんで、骨組にまきつけました。 の中に入って、汗だくになりながら菜種を 刈り取りした菜種を乾燥させていたハウス 日は、盟友自らが昨年から栽培し、6月に 各作業部隊に分かれて汗を流しました。初 参加した盟友約49名と青年部08等39名で、 朝から暑すぎるくらいの好天にも恵まれ、

作っていただき、OBの思いがさらに後押 気を引き締めました。 食には青年部OBの方々にやきそばなどを 熱い思いがこもった太い松明の完成にこぎつけました。 しし、青年部全体が山島夏まつりに向けて

そして、2日目の飾付作業などの仕上げを行い、山島青年部の

作業の昼

うに頑張りました!! 地区の皆さんの心に残る夏まつりになるよ この松明で山島地区の全町内を練り歩き、 より太くなった松明づくりでした。そして この太い松明のように、盟友同士の絆も



持ち帰れる大きさに工夫していること、毎月JA・生産者の協力

を得ながら試食会などを行っていることなど、物を売る工夫

### 各支部手作り看板作成

中央支部青年部

農課:作田 涼さん) 盟友みんなの力を の作品を作るべく、 の指示のもと最高 結集させて取り組 年もRYO画伯 (営 る中央支部は、 成に命をかけてい 手作り看板の作



みました。今年は、下書き~色塗り~仕上 品が完成!今年も全国大会を狙えるような げを一日で行い、例年以上に素晴らしい作 作品が出来ました。

暑い日でしたが、み 差しが強く、とても が参加し、先週下書 を行いました。当日 作業を行った日は日 のに彩色をしました。 きを済ませていたも 星支店にて看板作成 7月18日 (土)、 北星支部青年部 支部盟友約10名

乗り一気に仕上げま 菜を際立たせ、 ら色塗りまで勢いに ないので、下書きか した。ややこしいこ とはせず、白地に野 うくなかなか集まれ みなさん仕事も忙 直球

の地区活動を聞き 作業中はそれぞれ

勝負です!

がら同窓会のように盛り上がり、盟友同士 の親睦を深めることができました。 あったり、盟友が同年代ということもあっ て学生時代の話で盛り上がったりと、さな

ことにより、短時間で看板を完成させるこ い、盟友同士の親睦も深めることが出来ま んな汗を拭いながらも集中し、協力し合う こが出来ました。作業中も笑い声が飛び交

西南支部青年

おいて、西南支部の各地区の青年部が活動 区から盟友を集い9名で看板を作成しまし るような看板を作成しようと思い、各地 していることを地域の皆様にわかって頂け 7月5日(日)、西南支店準低温倉庫



ができました。 親睦を深めること 山島の盟友一同の 業でしたが、バー に本部行事のソフ らの作業で林中・ ベキューをしなが クタクタの中の作 ったため、みんな トボール大会があ この日は、午前

り&親睦バーベキュー」を行いました。事 前に開いた役員会の際、 しました。 くすために、下地を全面白色で塗ることに でと作成方法を変更し、ペンキのムラを無 おいて毎年恒例の支部間交流「看板づく 6月7日(日)の午後、松南支店米倉庫 今年の看板は今ま

松南支部青年部

に、林中・山島のそれぞれの盟友が看板の 間前の林中青年部のポン菓子作成作業の際 きました。 でき、スムーズに看板を作成することがで より、当日はペンキもムラなく塗ることが 書きする作業を併せて行いました。それに 下地を白色に塗る作業と、下地に鉛筆で下 その作業を行うために、あらかじめ一週



### JA 松任カープラザからのおしらせ♪ ご存知ですか?

車の右上に貼ってある丸いシールは車検ではなく 定期点検のステッカーなんです!

定期点検は、あなたの大切なお車を長い間乗って頂くための大切な点検です。車検ではないので 義務ではあいませんが、愛車をベストの状態に維持するのは持ち主様の大切な義務です。

### 忘れずに必ず写情しましょう!

### **新程**



☆このお車の点検時期は H27/12月です



定期点検整備の実施は法律で義務付けられています。忘れずに必ず実施しましょ

JA 松任カープラザは随時予約を受け付けております!! お気軽にどうぞ♪

JA松任カープラザ FEL.076-274-1477

A 000000

### JAによる簿記支援

JA松任の記帳代行サービスをご活用してみませんか?

日常の業務が忙しく、経理事務まで手が回らない多忙な組合員に代わり、簿記記帳を して確定申告に必要な書類を作成するサービスです。\*初年度は無料で行っています。

記帳代行の流れ

①通帳・領収書の写しなどの帳簿作成に必 要書類をJAにお預けください。

組合員

JΑ

②JAは組合員 から届いた資料 を基に決算書等 を作成し組合員 にお渡しします。

③JAから届いた決算書等の内容が正しい ことを確認し、確定申告に使用します。

### お問い合わせ

詳しい内容や利用料金などのお問い合わせは 新田・中出まで〕 〔JA松任営農課 Tel274-1471 担当

# あなたもチャレンジ!家庭菜園



# 晩秋から春まで取れ、楽に栽培できるナバナ

板木技術士事務所●板木 利隆

葉を共に食べる野菜です。並びます。花蕾(からい)と若い茎らんだつぼみを持つナバナが店頭に菜の花よりもひと足早く、大きく膨菜の花よりもないと足早く、大きく膨

えるようになりました。
近年は早生、晩生、多分枝性、耐近年は早生、晩生、多分枝性、耐

場所を選んでください。
土壌への適応性は広く、重粘土から、できるだけ日当たりの良いさしいのですが、冬中収穫するのでおいら砂質土まで栽培でき、育て方はやら砂質土まで栽培でき、育て方はや

種まきの適期は8月下旬~9月下 種まきの適期は8月下旬~9月下 生種を用いて晩秋からの収穫を狙 生種を用いて晩秋からの収穫を狙 い、9月に入ってからの種まきは耐 い、5月に入ってからの種まきは耐 いですが、早まきは早

成肥料を全面に施し、15cmほどのに元肥として完熟堆肥と油かす、化き、よく耕やしておき、植え付け前

深さによく耕し込んでおきます。 種まきは図のように128穴のセルトレイに、1穴当たり3~4粒まきとし、育つにつれて間引き1本立てとし、本葉4~5枚の苗に仕上げてとし、本葉4~5枚の苗に仕上げてとし、本葉4~5枚の苗に仕上げて出に植え出します。苗作りが面倒なら畑にくわ幅のまき溝を作り、3~4cm間隔にじかまきして育ててもよいです。いずれにしても条間40~50cm、株間25~30cmぐらいの4cm間隔にじかまきして育ててもよいです。いずれにしても条間40~4cm間隔にじかまきである。

次々と良い脇芽が伸び大きな花蕾が子を見ながら15~20日ごとに行い、ころから収穫期にかけて、生育の様は肥は草丈が20cmほどに伸びた

る花蕾数は多くなりますが、細くなす。短く切り過ぎると後から発生すの長さは10~12cmほどが最適での長さは10~12cmほどが最適で収穫は花蕾が大きく膨らみ、開花収穫できるよう心掛けます。

す。
生育中にアブラムシやコナガなど
生育中にアブラムシやコナガなど

収穫量は減ってしまいます。

りやすく、逆に長く切り過ぎると後

から出てくる側花蕾数が少なくなり

### 本葉4~5枚の苗に仕上げる 128穴セルトレイ 1穴に3~4粒まき 適期

取り遅れ

### お天気カレンダー

### 台風

### ●檜山 靖洋一般財団法人日本気象協会

この雲を立体的に見たら、どのようく渦を巻き、中心に目があります。とで見たことがあると思います。大きから見た台風の雲の画像は、テレビな次いで9月が多くなります。気象衛星と風が日本に接近する数は、8月に台風が日本に接近する数は、8月に

も平べったいのです。 立体にすると1枚のCDのようになり か、縦方向には10kmくらいで、とて が、縦方向には10kmはどになります が、縦方向には10kmはどになります。 も風の雲の横への広がりは、だ

CDにはさまざまな音楽が入っていてのために大切ですが、命を守ることは風が接近すると、必ずといっていはどニュースになるのが、田んぼや畑の様子を見に行って水路や川に流される被害です。田んぼやなおといっていいまでであために大切ですが、やがはとまざまなどをもたらします。大風の様子を見に行って水路や川に流される被害です。田んぼや畑の様子を見に行っています。大風が最近では、台風にもさまざまな資楽が入っているように、台風にもさまざまな資楽が入っているように、



### 八-1/霞 B#6 かまちゃよしろう









さんと中山尚美さんに教えて頂きました。 学びました。 チエイジングについてのお話をお聞きし、 の学習会で、 肩こりの改善のためのストレッチを実技形式で (火) に、JA松任本店大会議室で行われました。 引き続いてメイクのコツを講師の今村喜美枝 今回は「魔法のアンチエイジング」と題 まずは簡単にできる顔のマッサージ法を聞 あさ姫スクー 第3回講座が実施されま. 松任女性大学 まずは講師の澤和代さんより ルの 第3 あ 回講座が、 ざ姫 スク た! 7



ちょ

っとしたことで、

顔が明るく若く見えると

た後、

実際にメイクの指導を受けましたが、

受講生から好評でした!



### 夏野菜サラダそば

女性の会料理クラブ (7月13日開催) 講師: 西村 多恵子 先生

### ■作り方

- ①きゅうりは薄く切り、粗みじんの生姜、塩をまぜま す。しんなりしたら、水分を絞ります。 トマトは食べやすく切ります。
- ②砂糖、みそ、黒すりごま、ごま油、玉ねぎのすりお ろし、水をまぜます。
- ③牛肉に酒、砂糖、しょうゆ、にんにくのすりおろし、 豆板醤をまぜます。フライパンにごま油を入れ、牛 肉を炒めます。
- ④そばは湯にとおして水をかけて冷やし、ざるにとり、 器に盛り付けます。
- ⑤青しそは5mm厚さに切り、水に浸します。
- ⑥そばに豆腐、牛肉、トマト、きゅうり、青しそをの せて食べる時に黒ごまみそだれを適量かけます。

黒ごまみそだれは、 さまざまな料理に合う万能調味料です 水の量を調節し、 お好みの濃さでお召し上がりください♪



### ■材料

豆腐・・・・・1丁 ごま油・・・大さじ1 牛肩ロース肉・・200 g トマト・・・2~3個 にんにく・・・・少々 きゅうり・・1本 酒・・・・・・大さじ1 生姜・・・15 g 塩・・・・小さじ 1/4 砂糖・・・・・大さじ1 しょうゆ・・・・大さじ1 青しそ・・・少々 豆板醤・・・・小さじ 1/4 ゆでそば・・2 玉

### 〈黒ごまみそだれ〉

砂糖・・・・大さじ2 みそ・・・・大さじ4 黒すりごま・・大さじ2 玉ねぎ・・・・大さじ2 水・・・・・大さじ1~2

### To Logi

⑬閻魔(えんま)大王が居る

②王様や殿様に仕えます

応募締切

②の広報誌「まいどさん」へのご意見は、

編集部

励みになっております。

9月8日(火)(当日消印有効

いえば

⑪十五夜に楽しむもの ⑩臼ときねでつきます ⑨秋に川を遡上 (そじょう)

⑱顔と腹を床に付けて寝た体

⑳「ふじ」「王林」「紅玉」と

⑪焼き物で有名な愛知県北部

する魚の一つ

⑦ラグビーの選手が組みます

0)

④太陽系の第4惑星

地

球の

⑥恋よりも深いかも

ているもの

お隣さん

### ★ヨコのカギ

- ①別名は秋桜 ピンクや白の花を 咲かせます
- ②建物を建てるための土地
- ③魚の呼吸器官
- ⑤ゴマを英語でいうと
- ⑥枯れ山水の庭にはありません
- ⑧有明海のシンボル的な魚
- ⑫ 9月9日は○○の節句
- ⑬マッチの手で持つ部分
- ⑭天気記号で●は雨 では○は
- ⑤寝るときに敷いたり掛けたり
- ⑯水とは混ざりにくい物が多い
- ⑪ニンジンやセロリは○○科の植 物
- ⑩今度払うから○○にしておいて

1	7	10			17	20
2		<u>D</u>		15		
3			13		<u></u> в	
	8	11			18	
4		12			19	21
				10		
5	9 A			16		
6			14			

**Q** 二重マスの文字を A ~ D の順に並 べてできる言葉は何でしょうか?

(出題者) ニコリ

先月号の当選者

あつあつの料理を食卓で!

します。

トケーキ等が楽しめる『ホットプレート』をお贈り

正解者の中から4名の方に焼きそば・焼肉・ホッ

### 応募 方 法

★タテのカギ

①あなたが今書き込もうとし

⑤それ以上進めない○○○小

要領で送って下さい。 応募は官製はがきで、 答の文字を記入して、次の

〒 924-0032 まいどさん クイズ係

①こたえ ②広報誌「まいど さん」への ご意見、ご希望 ③郵便番号 住所 氏名

52 白山市村井町 1776 JA 松任

年齢、職業

### ★ 先月号の答え 「ネツタイヤ」

<sup>1</sup> ス	6 <b>7</b>	<sup>9</sup> カ		14[[	187	<sup>21</sup> ク
	<sup>7</sup> カ	1	が		مِ ا	١
2 チ	リ		<sup>12</sup> ス	<sup>15</sup> <b>1</b>	١	ウ
+		<sup>10</sup> タ	タ。	=		テ
3 ユ	<sup>®</sup> ウ	ガ	オ		20シ	ン
⁴ウ	IJ		13ル	<sup>16</sup> ア	_	
5ギ	ネ	ン		<sup>17</sup> オ	ッ	7

景品は おめでとうございます。 様 様

45通の正解の中から次の4名の方が当選されまし たくさんのご応募ありがとうございました。 『ガラスマホービン』でした 隆雄 こころ 様 様

(定休日:祝日、年末年始etc)

土日も営業しています♪

