



- ◆ 第32回通常総代会 開催
- ◆ 甘みよし 色つやよし プレミアムルビー初出荷
- ◆ 甘くシャリシャリ 大崎すいか初出荷
- ◆ 大粒で甘みたっぷり 高松ぶどう初出荷



「ほくの里」

支店フリーダイヤル

内 灘 支 店 ☎ 0120-968-971
津 幡 支 店 ☎ 0120-968-972
津幡東支店 ☎ 0120-968-973
宇ノ気支店 ☎ 0120-968-974
高 松 支 店 ☎ 0120-968-975

「みんなのよい食プロジェクト」を推進しています。



発行/石川かほく農業協同組合
編集/リバース編集局

石川県河北郡津幡町字清水子329番地
〒929-0326 TEL. 076-288-3331
月刊：毎月10日発行
印刷：宮下印刷株式会社

<http://www.kahoku.is-ja.jp/>



JA石川かほく

検索

第三十二回 通常総代会を開催



議案5件が可決される

6月20日、第32回通常総代会が津幡町文化会館シグナスにて開催され、総代数524名のうち本人出席227名、書面議決による出席257名あわせて484名の出席を得ました。

議長に津幡支店区域の酒井義光氏を指名。議案5件、報告事項4件が慎重に審議され原案通り可決されました。

第1号議案の第32年度事業報告、剰余金処分案の承認の件では、当期末処分剰余金3億4,731万円、1.4%の出資配当金2,867万円を行うことを決めました。

第2号議案の第10次中期3カ年計画の設定の件では、スローガン「～つなぐ農業 つながる地域・人 つなげるJA～」を引き続き継続し、中期ビジョンとして①次代につなぐ持続可能な地域農業づくり35項目、②地域・人とのつながり、協同による地域づくり31項目、③経営基盤の強化と魅力あるJAづくり22項目を設定し、第9次の積み残し課題の抜本的解決へ向けて取り組みを進めることとしました。

第32回 通常総代会提出議案

【決議事項】

- 第1号議案 第32年度事業報告、剰余金処分案の承認の件
- 第2号議案 第10次中期3カ年計画の設定の件
- 第3号議案 第33年度事業計画の設定の件
- 第4号議案 リスク管理積立金規程の一部変更の件
- 第5号議案 理事及び監事の報酬に関する件

【報告事項】

- 1 第32年度貸借対照表、損益計算書、注記表、附属明細書並びに会計監査人及び監事の監査報告について
- 2 株式会社JAアグリサポートかほくの運営状況について
- 3 不祥事案に関する報告について
- 4 「JAバンク基本方針」の変更について



議長を務めた酒井義光氏

永年勤続職員表彰

- 布 久 純 (内灘支店)
- 井 上 正 輝 (津幡支店)
- 金 木 太久磨 (宇ノ気支店)

第三十二回通常総代会 事前説明会 質疑



六月八日から十二日にかけて、

支店別に総代会事前説明会を開催し、二百四十六名の総代にご参加いただきました。主な内容をご報告いたします。

●高温耐性品種への取り組みについて

近年の夏の高温による米の品質低下を心配する声が増えています。現在、管内では高温に強い品種「にじのきらめき」が約十五・五ヘクタールで栽培されています。

また、早生で収量の多い新品種『ZR1（「にじのきらめき」と「ゆみあずさ」の交配種）』についても、現在二名の生産者が一ヘクタールで試験栽培を進めているところです。正式な品種登録・普及にはまだ時間がかかる見通しのため、当面は中干し後の水管理や過繁茂を防ぐ栽培管理が大切です。営農協議会が発行する「米米情報」を

ぜひご参照ください。

●「要改善JA」指定について

昨年七月に発覚した不祥事により、農林中央金庫から「要改善JA」の指定を受けております。組合員の皆さまに多大なご心配とご迷惑をおかけしていることを、役員一同、心より深くお詫び申し上げます。

「要改善JA」とは、JAのコンプライアンス体制や内部管理態勢に課題があると判断された場合に、農林中央金庫が再発防止計画の策定と実施を求める措置です。本件は、不祥事の発生を未然に防ぐための仕組みや日常的なチェック体制が不十分であったことが指定の理由となっています。指定期間は最低一年間で、この間JAは再発防止計画を策定し、その進捗状況を理事会で定期的に確認・報

告します。さらに、中央会・信連・共済連を通じて県および農林中央金庫へ報告が行われ、一年間にわたってモニタリングが続きます。その結果、コンプライアンス違反や内部管理上の問題が認められなかった場合には、はじめて指定解除となる仕組みです。組合員の皆さまの生活と農業経営を支える存在として、その信頼を何よりも大切にしなければなりません。今回の不祥事を深く反省し、強い決意のもと、役員一丸となって改善に取り組みでまいります。

今後とも、皆さまの温かいご支援とご指導を賜りますよう、どうぞよろしくお願い申し上げます。

●リスク管理積立金の規程変更について

近年の金利上昇により、JAが保有する有価証券の評価額が下落しています。これに備えるため約十億円を「リスク管理積立金」として積み立ててきましたが、今回の決算における有価証券・固定資産等の減損処理での取り崩しにより、残高は約四億円となりました。今後のリスク対応には約十八億円の積立が必要と見込まれる一方、

現規程では年間の積立上限が約八千九百万円に制限されており、目標額に達するまで非常に長い期間を要します。そこで第四号議案として、年間の積立上限を撤廃し、運用実態に応じて速やかに必要水準まで積み立てられる規程への変更をご提案します。組合員の皆さまの大切な財産を守るための備えとして、ご理解をお願いいたします。

●有価証券の評価損と経営への影響について

有価証券の評価損を計上した結果、本年度は税引前で三億五千万円の損失となり、事業分量配当の実施が見送りとなりました。大変ご心配をおかけし、申し訳ございません。ただし、評価損を計上した国債などの有価証券は、満期を迎えれば額面どおりに償還されます。JA外部へ財産が流出しているわけではなく、皆さまからお預かりしている出資金や貯金は、十分な支払能力のもとで安全に管理されています。

引き続きALM委員会（資産・負債の総合的な管理をする委員会）において状況を注視し、適切に対応してまいります。

ほくほくニユース

甘みよし 色つやよし プレミアムルビー初出荷

六月一日、津幡町の農事組合法人市谷はミニトマト「プレミアムルビー」の出荷を開始しました。

「プレミアムルビー」は甘みがあり、果肉が肉厚で食べ応えがあるのが特長。今年は与える水の量を減らすことで糖度を上げ、名前の通りルビーのような光沢がある色つやの良いミニトマトに仕上がりました。

同組合法人の前田衛さんは「これからの時期は樹勢が弱くなり、

葉かび病が発生しやすいので、消毒をして防ぎたい。水管理も徹底し、甘くて高品質なプレミアムルビーを届けたい」と意気込みました。



初出荷を迎えたプレミアムルビー

栽培には、JA全農式トロ箱養液栽培システム「ういずOne」

を使用。低コストで導入できるシステムで、管理が容易なため計画的で安定した生産を可能にし、生産コストの低減と作業の効率化を図ります。

十月末までに約一トンの出荷を見込んでおり、河北郡市の学校給食への提供、JAグリーンかほくや県内スーパーでの販売を予定しています。

甘くシャリシャリ 大崎すいか初出荷

六月二十八日、大崎園芸生産組合は当JA宇ノ気野菜集出荷場にてかほく市特産「大崎すいか」の出荷を開始しました。

初日は、同組合員の西川和久さんが約三百玉を持ち込み、大阪の市場に運ばれました。今年は定植後の天候に恵まれ、糖度は十三・六度と基準の十一度を上回る甘み十分の仕上がりになりました。

出荷に合わせて行われた目合わせ会では、JA全農いしかわ職員が軸の傾きや虫害等の選別基準、規格について説明。生産者らは、スイカの表面を叩いて果肉の詰まりを調べ、大きさを確認しながら等級分けしました。

大崎すいかは、強い甘みとシャリシャリとした食感が特長で、五軒の生産者が約七ヘクタールで栽培しています。今年は七月末までに金沢・大阪市場へ約



出荷を迎えた甘み十分の大崎すいか

三百トンの出荷を見込んでおり、JAグリーンかほく、道の駅高松でも販売予定です。

西川さんは「今年は良い出来になった。これからの梅雨や暑さが心配だが、甘くて大きな大崎すいかをたくさんの人に届けたい」と意気込みました。

大粒で甘みたっぷり 高松ぶどう初出荷

六月二十六日、高松ぶどう生産組合は当JA高松集出荷場にて、かほく市特産デラウェア「高松ぶどう」の出荷を開始しました。

初日は、二軒の生産者が前年初日の二倍以上となる九百十六・二キロを持ち込み、金沢市中央卸売市場に運ばれました。

今年はブドウの栽培に必要な昼夜の寒暖差があった上に降雨が少なく、天候に恵まれたことから生育は良好。糖度は二十一度から二十三度と基準の十九度を上回る、甘く大粒なデラウェアに仕上がりました。

目合わせ会では、今後の高温への対策や市場情勢について共有したほか、実際に等級分けされたブドウを見て、規格を再確認しました。

五十軒の生産者が、八月上旬までに石川、富山、岐阜、関西圏の市場へ約四十トンの出

荷を目指します。

出荷を迎え、森田善明同組合長は「粒張りや房型、糖度も良い。今後順調に生育して、安定した出荷につながることを願っている」と期待を込めました。



大粒に仕上がった高松ぶどう

ルビーロマン 出荷に向け生育良好

六月九日、ルビーロマン研究会は県内四カ所の圃場を巡回し、令和八年産「ルビーロマン」の生育状況を確認しました。

河北潟のモアイ農園で行われた巡回には、生産者・関係者合わせて約四十名が参加。園主の山田政人さんが生育状況や摘粒などの今後の作業について説明しました。

今年は好天で病害虫の発生も少なく、生育は良好。参加者からは、ハウス内の水はけや夏季の日焼け対策、果実の色付きを良くするための反射シートの効果など、多くの質問があり、生産技術を高めるために意見を共有しました。

山田さんは「県内の生産者は巡回や講習会を通じて日々技術を磨いている。ルビーロマンは老若男女に知られているが、細かい基準や栽培の難しさを含め



栽培管理について話し合う生産者

た、生産者の努力も今後は伝えていきたい」と話し、食味の良いルビーロマンの出荷へ意欲を見せました。

今年は県内の生産者百五十戸が約十ヘクタールで栽培しており、七月中旬から三万房の出荷を見込んでいます。

高松紋平柿 摘果講習会

開催

六月十七日、高松紋平柿生産組合はかほく市八野の圃場にて「高松紋平柿」の摘果講習会を開催し、生産者・関係者約三十名が参加しました。

県央農林総合事務所職員が講師を務め、摘果の時期や着果数の目安、今後の病害虫への防除対策について説明。六月中旬から七月上旬にかけて前期生理落果があることから、生理落果終了後に枝だけでなく樹全体を見て着果量を調整するよう呼びかけました。

また、生産者と変形果など果実の外観や着果位置を確認しながら実際に作業を実施。摘果するべき果実の見本が用意され、病害虫被害果や「がく」の数が基準より多い果実など、生産者は目で見て理解を深めました。発生がやや多いと



摘果する果実を確認する生産者

見込まれている「炭そ病」は降雨により急増するため、梅雨に入る前の防除に努めるよう促したほか、カメムシ類についても注意報が発令されているため、発生を確認した場合は速やかに薬剤散布をするよう伝えました。

スポーツ×福祉×農業で 高松紋平柿をアピール

かほく市のプロバレーボールチーム「PFUブルーキャッツ石川かほく」、市、就労支援事業所「創楽」、当JA、高松紋平柿生産組合は連携し、特産品「高松紋平柿」をアピールする活動を開始しました。

六月十七日には、チームの選手・スタッフ約二十名が

同市夏栗の圃場で高松紋平柿の摘果作業を実施。池田昌健生産組合長ら指導の下、選手たちは変形果や着果位置などを確認しながら作業を進めました。



摘果作業を行う選手

力を発信し、課題解決にもつながります。

西川有喜選手は「地元特有の商品のPRといった地域貢献をこれからも続け、地域の活性化にもつながりたい。とても大きくて甘い紋平柿ができると嬉しい」と話しました。

かほく白ねぎ 圃場巡回を実施

六月五日、JA石川かほく白ねぎ部会は令和八年産「かほく白ねぎ」の生育状況を確認するため四か所の圃場を巡回し、生産者・関係者ら約十名が参加しました。

巡回では、各圃場ごとに生産者が現在の生育状況を説明。除草剤の種類や追肥の時期について話し合ったほか、今後発生が懸念されるアザミウマやハモグリバエ等の害虫対策について意見交換を行いました。

時期は雑草処理が大変。畝の周りの草は土寄せ時に土で覆うことで枯らし、肥料の養分がしっかりとネギに行き渡るようにしたい」と話し、十月の出荷に向けて意気込みを見せました。

また当JA営農担当から、七月の高温期の土寄せ作業は、根傷みや病気の原因になると説明。六月中旬に土寄せを行い、高温期の作業は避けるよう注意を呼びかけました。

津田芳彦同部会長は「これからの



生育状況を確認する生産者ら

ゆめみづほ 生育状況を確認

六月十九日、当JA営農部は津幡町丹橋の圃場にて「ゆめみづほ現地講習会」を開催し、生産者・関係者合わせて約二十名が参加しました。

県央農林総合事務所職員が講師を務め、今年は春先から気温が高く、日射量も多い日が続いたため、圃場に藻類やガスわきが多発していると報告。発生している圃場では中干しを徹底し、ガス抜きをするよう呼びかけました。

また、高温による栄養凋落の防止と反収六百キロの確保を目指し、葉色等の基準を確認して上乘せ追肥に取り組むよう促しました。

昨年度の落等要因で多かった斑点米カメムシ類の発生は、今年も「やや多」の予報のため、出穂後の薬剤防除の徹底を呼びかけたほか、昨年紋枯病が発生した圃場では今年も発生の懸念があるた



幼穂長を確認する生産者

め、必ず防除するよう伝えました。生産者は実際に圃場で葉色や幼穂長を見て、穂肥施用の基準を確認したほか、中干しを終了するタイミングや除草剤の種類について質問を投げかけるなど、今後の栽培管理について理解を深めました。

農業

業所得収支内訳書 作成に向け研修会開催

六月二十三日からの三日間、当JA営農部は管内三会場で「農業所得収支内訳書の作成にかかる研修会」を開催し、二百二十四名が参加しました。

毎年二月ごろに開催していた「確定申告相談会」が今年度から実施できないため、費用科目や参加者自身で用意しなければならぬ雇人の労賃等の資料について説明があり、参加者は質問を投げかける

など、作成に向けて理解を深めました。



農業所得収支内訳書の作成について学ぶ参加者

美しい河北潟を守る

六月六日、河北潟干拓地にて一斉除草・清掃が行われました。

当JAが所属するグリーン・アース農地・水・環境保全組織をはじめ、河北潟周辺の行政機関や民間企業、生産農家など約三百名のボランティアが参加しました。

幹線道路沿いの雑草を、草刈り機で刈り取り。除草後には、草で隠れていた空き缶やペットボトルなどのゴミを回収し、環境美化に



美化活動に取り組むJA職員

取り組みました。

農業用廃プラスチックの回収について

ハウス用ビニールや肥料用ビニール袋、畦波や育苗箱など不要になった農業用廃プラスチックの回収を行います。日時、場所等につきましては、次の通りです。

第1回 日時： 8月6日(木) 午前9時～午後3時
場所： ほくの里ライスセンター(津幡町舟橋 250)

第2回 日時： 10月8日(木) 午前9時～午後3時
場所： 高松集出荷場(かほく市夏栗い 20)

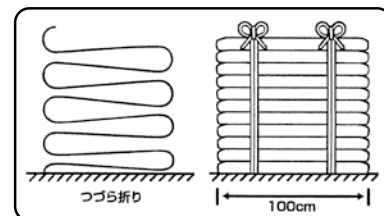
●回収料金 1キログラム当たり100円程度(税込)、後日精算。

使用済農業資材を運搬する際には、その運搬車の両側面に、次の事項を表示する事が法律で義務付けられています。

1. 産業廃棄物を収集運搬している旨の表示
2. 排出事業者名

■お問い合わせ先 営農販売課 TEL 288-7555

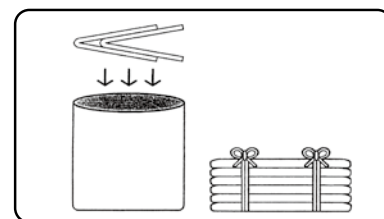
梱包の方法



ハウス用ビニール・農ポリ等



農薬・除草剤等の入れ物



肥料用ビニール袋等

高松ぶどうを知ろう 大海小学校 ぶどう園見学

六月二十三日、かほく市立大海小学校三年生九名は「竹中ぶどう園」を訪れ、デラウェア「高松ぶどう」の栽培方法などについて学びました。

園主の竹中浩記さんが園内を案内し、デラウェアを見せながら摘粒やジベレリン処理等の作業について説明。摘粒に使う

ハサミには房や粒の大きさを測るための目盛りがついており、児童は効率よく作業を進めるための工夫を学びました。また、果皮の表面につく白い粉「ブルーム」は新鮮で甘いブドウの証拠であることなど、美味しいブドウの見分け方についても教わりました。

見学後は竹中さんへの質問の時間が設けられ、「何人で働いているのか」という質問には「運動場三分の面積をふたりで管理している」と回答があり、



竹中さんと高松ぶどうを観察する児童

児童から驚きの声が上がりました。竹中さんは「子どもたちにとって、ブドウを見て知るといった原体験は大切。高齢化や担い手不足で生産者は減っているが、今回の体験を通じて興味を持ち、引き継いでくれる人がひとりでも現れると嬉しい」と期待を寄せました。

重たい鋤で土寄せ体験

六月十八日、かほく市立大海小学校三・四年生九名は、地元につながる「大海味噌づくり」の学習として、同市瀬戸町にて五月に植えた大豆の土寄せ作業を行いました。

児童らは、同所在住の高崎武義さん、政勝さん兄弟から土寄せ作業の重要性和鋤の使い方を聞いた後、重たい鋤を使

って根を傷つけないよう慎重に作業を進めました。

初めて体験した児童は「鋤の使い方が難しかった。美味しい大豆に育ってほしい」と汗を流しながら作業の大変さを感じていました。

高崎武義さんは「栽培には草むしりなど、目立たないが大事な作業もある。観察して大豆の生長を感じてくれると嬉しい」と話しました。



土寄せを行う児童

この体験は、子供たち自らが体験することで地元伝統の「大海味噌」の理解を深めるとともに、次世代へ伝えていく貴重な機会となっています。

九月には枝豆の収穫が予定されており、児童らは次の作業を心待ちにしました。

どんな仕事をしているのかな 笠野小学校 お仕事調査

六月三日、津幡町立笠野小学校
一・二年生女子児童八名は、お仕
事調査として当JA津幡東支店を
訪れました。

児童は「どんな仕事をしている
のか」「どうしてお金を預かって
いるのか」など、JAの業務につ
いて中嶋友子同支店長らに質問し
た後、支店内を見学。見上げるほ
どの大きな金庫の扉には、驚きの
声を上げました。

支店の外観だけでは分からない
仕事内容に、児童は興味津々な様
子でした。



支店窓口の仕事内容を聞く児童

感謝を込めて 年金感謝デー

六月十五日、全支店で「年
金感謝デー」を開催しました。
内灘支店では「小かぶ」、
津幡支店では「小松菜」など、
各支店窓口で粗品をプレゼン
トし、受け取った来店客は笑
顔を見せました。

また、津幡・宇ノ気支店では恒例の新鮮野菜市が開催され、多くの来店客で賑わいました。



来店客へ小かぶを手渡す内灘支店職員

年金友の会 グラウンド・ゴルフ大会 開催

六月四日、当JAの津幡・
内灘・津幡東支店は津幡町の
あがた公園にて、三支店合同
で「年金友の会グラウンド・
ゴルフ大会」を開催し、七十
八名が参加しました。

参加者はグループに分かれ
てプレーし、日頃の練習の成
果を十分に発揮。ホールイン
ワンが出ると歓声や拍手が上
がり、プレー中は互いに声を
掛け合うなど交流を深めまし
た。

男女別成績表については、
次の通りです。

男性

順位	スコア	氏名
1	62	吉田 保
2	66	田中 一二
3	67	井上 信一
4	68	細山 寿明
5	68	東 恒俊

女性

順位	スコア	氏名
1	62	猪村 英子
2	62	勝崎 成子
3	66	山本 清美
4	66	中村美千江
5	67	岩脇 一枝

※同スコアの場合は生年月日順



プレーを楽しむ参加者

7月から9月は

夏の熱中症等

声かけ期間
です!

声かけ活動のポイント

家族で



作業前後だけでなく、作業中も
こまめなコミュニケーションを

- 「水分、持った?」
- 「体調が悪くなったら、
すぐに連絡して」

職場で



その日の体調や暑さに応じて
柔軟な声かけを

- 「顔色わるいよ、休憩しよう」
- 「WBGT値が高いから、
昼は作業を中断しよう」

※WBGT値：暑さ指数

地域全体で



顔を合わせたら、まず一声 声かけを

- 「今日は熱中症警戒
アラートが出るよ」
- 「夏は疲れやすいから、
高い所も気をつけて」



農業は1人作業が多く、熱中
症になった際に自分では症状
を自覚しにくいことから、熱
中症が重篤化しやすい傾向
にあります。

また、高温の日は疲れ等によ
り、高所から転落する等の事
故が起きやすいので注意が
必要です。

キャッチフレーズは

「いのちをうばう、
夏のひとり作業」

一人ひとりの「大丈夫?」が、命を守ります。
この夏は熱中症による死亡者0を目指しましょう!

農林水産省補助事業（農作業安全総合対策推進）にて作成
制作事務：一般社団法人日本農業機械化協会



その他熱中症
対策は農水省HP

7月・8月は
イノシシ被害防止強化月間!!

環境管理

イノシシを
「寄せ付けない」

収穫後の残さ等は放置しない!
草刈りをして見晴らしをよくしよう!

防護

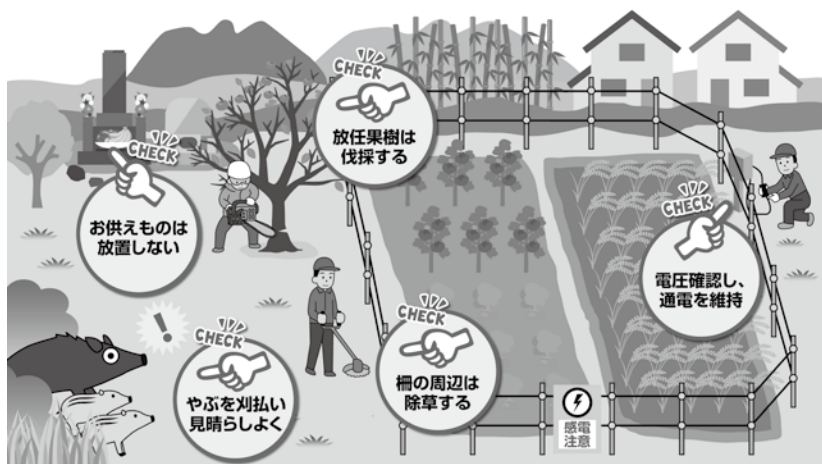
イノシシから
「守る」

防護柵の点検・電圧のチェックは
こまめに!

捕獲

イノシシの
「数を減らす」

成獣のメスを含む群れて捕まえよう!
地域で協力しよう!



石川県農林水産部里山振興室

美しく丈夫な髪を作る栄養素と食材

管理栄養士・フードスタイリスト 大槻万須美

■美しく丈夫な髪を作るには？

髪の成分の八十〜九十%がケラチンと呼ばれるタンパク質です。タンパク質は体内でアミノ酸に分解されてから再合成されます。そのため、美しく丈夫な髪を作るには、タンパク質と、タンパク質の合成に必要な栄養素を併せて取ると良いでしょう。また、頭皮の血行を良くして頭皮環境を保つ役割のあるビタミン・ミネラル類、乾燥を防ぐ脂質などをバランス良く取ることが大切です。

■強い髪を作る栄養素

次の栄養素を、特定のものだけに偏らずバランス良く取るようにして美しい髪を保ちましょう。

- タンパク質（肉・魚介類・卵・大豆製品・乳製品）

コシのある強い髪にします。

- 亜鉛（牛肉・ナッツ類・牡蠣・レバー・卵）

タンパク質の再合成をサポートし、髪の生成を促進します。体内で作られないため、食べ物から取る必要があります。

- ビタミンB群（カツオ・マグロ・ニンニク・卵・バナナ・レバー）

タンパク質の代謝をサポートすることで、健康な髪を作り、頭皮の環境を保ちます。

- ビタミンE（ナッツ類・サケ・ウナギ・緑黄色野菜）

血行を促進し、頭皮に栄養素を届ける助けになります。

- ビタミンC（かんきつ類・パプリカ・ブロッコリー）

頭皮環境を維持するコラーゲンの生成に寄与します。

- 鉄（レバー・赤身肉・ホウレンソウ）

体のすみずみまで酸素を運ぶ働きがあり、頭皮や毛根に栄養を届けます。鉄分のうち、青菜類などに多い非ヘム鉄は、ビタミンCと一緒に取ることによって吸収されやすくなります。

- オメガ3脂肪酸(DHA・EPA)（青魚・ナッツ類・えごま油）

頭皮の乾燥を防ぐとともに、血行を良くして頭皮環境を保ちます。これらの栄養は体内でほとんど作ることができないため、食事で積極的に取る必要があります。

ほのぼの
だより

母へ

母は現在九十二歳です。若い時に手に職をつけ、三人の子を育てながら、毎日家族のために一生懸命働いていました。忙しい中でもおしゃれを楽しみ、休みには旅行や買い物に連れて行ってくれました。私たち家族は、いつも休みの日のお出かけを楽しみにしていました。

また、母はお花が好きで、たくさんきれいな花を庭で育てていました。家の中にも季節の花が途切れることなく飾ってありました。年齢を重ねるにつれて庭の手入れも難しくなってきましたが、やっぱり花を見ると母も私も笑顔になります。

もう一つの母の好きなものは、季節の果物です。果物を目の前にすると、ぱっと笑顔になり、喜んで食べています。その姿を見ると私もとても嬉しくなります。

現在母はデイサービスに通い、多くの方との交流や活動を楽しんでいます。いつも前向きで周囲への感謝の気持ちを忘れない母は、私たち家族の誇りです。

これからも母らしく、笑顔あふれる毎日を過ごしてほしいと願っています。

ほのぼのヘルプ利用者家族



お便り O T A Y O R I コーナー

忙しい中、新鮮野菜市へ楽しみに出かけています。続けてくださいね。

かほく市 谷 朋子
年金受給日に合わせて支店で開催している「新鮮野菜市」では、旬の野菜や果実、加工品を販売しています。忙しい日々の中で新鮮野菜市が楽しみのひとつになっていること、合間を縫って来てくださることが嬉しいです。次の新鮮野菜市もお待ちしておりますね。

先日、少し早いと思ったのですがジャガイモを掘ってポテトサラダにしました。まだ小さくて可哀想だったのですが、美味しかったです！
かほく市 川端 春美
採れたてをすぐに味わうことができるのは、家庭菜園の醍醐味ですね。少し小ぶりでも、

川端さんが丹精込めて育てたジャガイモは、美味しいこと間違いなしです。「どんな料理にして食べようかな」と考える時間もわくわくしますね。

「楽しもう家庭菜園」の接木と自根の話が大変勉強になりました。トマトのわき芽を取って、自根苗を作りたいと思います。

津幡町 松本 洋子
6月号の「楽しもう家庭菜園」では、接木苗の特徴や栽培のポイント、自根苗について紹介しました。トマトのわき芽が自根苗になるとは、驚きでした。その上あまり手間がかからないので、「苗づくりに挑戦してみようかな」という気持ちになりますね。良い苗ができて、美味しいトマトがたくさん採れることを願っています。

「仲良し夫婦」の記事をいつも拝読しています。うらやましく思います。たまに意見が衝突することもあります。いつまでも夫婦仲良く一緒にいたいと思います。

津幡町 細川 洋子
「仲良し夫婦」のコーナーでは、ふたりの出会いや仲良しの秘訣など、心温まるエピソードをお届けしています。長く一緒にいると、どうしても「毎日仲良く」とはいか

ないですが、お互いが「いつまでも一緒に」という気持ちを持ち続けることは大切ですね。これからふたり仲良く、笑顔あふれる日々を重ねていってくださいね。

「リバノス6月号」表紙の平川さんの玉ねぎ、とっても新鮮で、美味しいだろうなあと思いました。「シャルム」という品種の名前も知ることができました。

津幡町 原 昌江
昨年度から「表紙」と「そくさいかん通信」のコーナーで、JAグリーンかほく「そくさいかん」の産直会員と旬の作物を紹介しています。どの会員も土づくりから手間を惜しまず、丹精込めて育てた作物への愛情が伝わってきます。リバノスをきっかけに「食べてみたい」と思っていたが、JAグリーンかほくに足を運んでくださると嬉しいです。

その他、たくさんのお便りが届いています。紙面の都合上、全員の方のお便りを載せることができない場合もございます。ご了承下さい。実名で載せていただいておりますが、匿名希望の方は明記してください。お便りをお待ちしております。

<お便りのあて先>

〒929-0326 河北郡津幡町字清水チ329
JA石川かほくりバノス編集局



石本よし一選

題「足」

秀

戦争も知らぬ世代の長い足

古林 昭子（長柄町）

評論戦争にあげられた昭和の早い時代。日本人は大変な食料不足に悩んだ。栄養のとれない子供たちの身長も伸び悩んだ。

豊かな時代になって、子供たちの身長も伸びはじめた。親の背丈を超えた子供たちも多い。今である。

佳作

足元はおぼつかないが口達者

藤沢 充子（瓜生）

太鼓腹運動不足を物語る

井田 宏子（井野河内）

セルフレジ人手不足の切り札に

兼保 直美（湯端）

遠足でてるてる坊主拝んだ日

永下 茂和（坂戸）

足腰も心も軽く喜寿迎え

吉田 順子（川尻）

入選

露天の湯手足伸ばして至福時

山崎 洋子（横浜）

足腰に老化の証さけられず

堂川 武久（領家）

猪の足跡見つけ腰が引け

山崎 直樹（上矢田）

遠足の思い出深い能登の海

岡井 昭江（二ツ屋）

思い出す足ふみミシンで雑巾を

澤本 昭子（内日角）

真夜中に冷蔵庫へと忍び足

山崎 邦夫（横浜）

遠足のお菓子を選ぶ一年生

辻田 正寿（領家）

交渉も相手不足で気に入らぬ

北川 一郎（八ノ谷）

負けん気が鍛えた足でボール蹴る

川端 春美（狩鹿野）

寝不足を昼寝で補う年となり

鈴木 準一（北中条）

遠足は宝達山と決まっていた

越野 香（二ツ屋）

年を取り足腰弱いが口達者

山田 節子（狩鹿野）

苗を手に白足袋はえる献穀田

宮本由紀子（宮坂）

畑仕事筋肉鍛える足と腰

上前セツ子（白帆台）

足ばかり成長しても背は伸びぬ

池田ひろみ（夏栗）

遠足に保育園児が飛び跳ねる

中川 義孝（領家）

遠足でくりから峠歌いつつ

前山優美子（太田）

足向けて寝られないのよあちこち

小田 龍聖（兵庫）

さて、平成十八年から約二十年の長きにわたり皆様へ川柳をお寄せいただき、心から感謝申し上げます。高齢のため（九十一歳）、新しい人へ選者を交代したいと思っています。長い間ありがとうございました。
石本よし一

※投句先住所が変更となります。ご確認の上、送付ください。なお、すでに石本先生に送付した句を再度送りなおす必要はございませんので、ご安心ください。

十月号題 「書」三句マデ

●締切り 八月十日必着

十一月号題 「湯」三句マデ

●締切り 九月十日必着

◀投句先住所が変更となりました▶

△投句先▽

〒929-0326 津幡町川尻ヨ七十八

洞庭 泰宛

※投句の際、住所・氏名をお書き忘れのないようお願いします。

甘くてシュワっと弾ける夏気分

6月に入り、じわじわと暑さを感じる日が増えてきました。

ほのぼのデイサービスでは、利用者に喫茶店に行ったような気持ちで夏の始まりを感じていただこうと、6月8日と12日に“クリームソーダ”を作りました。

利用者は「この飲み物知っとるよ」と、懐かしそうに昭和時代の行きつけの喫茶店を思い出したり、アイスクリームが少し溶けてクリーミーになった部分をすくいながら「子どもが小さい時に一緒に飲んだわ」と当時を思い返しながら楽しそうに話していました。中には初めて見るクリームソーダを不思議そうに見つめ「これ何て名前の飲み物や？」と興味津々な利用者もいましたが、最初の一口をそっと飲むと「美味しい！」と童心に帰ったような笑顔を見せてくれました。

あちらこちらから楽しい話と笑い声が聞こえ、ク

リームソーダ1杯で心豊かな素敵な時間を利用者とともに過ごすことができました。

単に美味しいものを食べる時間ではなく、好奇心やワクワクする気持ちが活力に繋がるような“心と元気を支える時間”をこれからも提供していきます。

ほのぼの
デイサービス
スタッフ一同



クリームソーダを手に喜ぶ利用者

私の趣味



かほく市 板坂 洋一さん

私は平成元年から「ゴルフ」を続けています。その頃はバブルの真っ只中で、父がゴルフ会員権を買ってきたことがきっかけでした。最初は興味もなく、資産としか考えていませんでしたが、いざ始めてみるとどんどん夢中になっていきました。

小さな穴を目掛けてまっすぐボールを飛ばす爽快感は格別です。傾斜や距離を見て「どのクラブにしようか」と考えることも楽しく、調子の良い日も悪い日もありますが、それもこの競技の面白いところです。また、年齢や性別関係なく楽しめることもゴルフの魅力で、多くの仲間との出会いや交流が長く続ける原動力になっています。

夢は「エイジシュート」の達成。自分の年齢以下のスコアでホールを回り切ることで、多くのゴルファーが目指す憧れの記録です。私のベストスコアは77、今の年齢は69歳なので、夢のまた夢かもしれませんが、健康第一に楽しみながらプレーを続けていきます。



通信 vol.14

うちのうまいもん食べてって!!



たばた農園

いしかわ耕稼塾の1期生として農業を学び、2009年から妻や娘と一緒に農園を営んでいます。

今はキュウリや空芯菜、ズッキーニ、バジルなど、年間を通して約50種類の作物を河北潟で栽培しています。

農業を始めたころから大玉トマトを育てていましたが、近年の高温の影響で裂果が増え、品質管理が難しくなってきました。そこで、大玉よりも栽培しやすく収量もある、ミニトマトの栽培を3年前から始めました。

“千果”や“チョコアイコ”など5品種を育てており、どれも甘くてジューシーな味わいがお客さんから人気です。どうしたら安全安心で美味しい野菜をお届けできるか、日々みんなで話し合い、工夫しながら栽培に取り組んでいます。

「野菜を毎日食べてほしい」という思いを込めて、学校給食への提供や、そくさいかんでは時季を問わず手軽な価格での販売に取り組んでいます。

そくさいかんで見つけた際はぜひ、うちのうまいもん食べてって!!

家族で楽しむおいしい一皿

常備菜にも使える夏野菜活用レシピ

レシピ提供 ● 料理研究家 和田麻紀子

とろとろでジューシーな揚げナスは夏のごちそう

ナスの揚げ浸しそうめん



アレンジ

- ナスの揚げ浸し（作り方①～③）を多めに作って常備菜に
- カボチャやシシトウ、オクラなど好みの野菜を加える
- ラー油や梅干しを加える

ポイント

ナスに隠し包丁を入れると皮の食感が良くなり、味が染みておいしくなります。Aの代わりに、かけつゆの濃度に希釈しためんつゆ（250ml）を活用するとお手軽です。

材 料（2人分）

ナス	2本(160g)	そうめん	4束
油	適量	好みの薬味(大葉、ミョウガ、おろししょうが、ゴマなど)	適宜
だし汁(かつおだし)	200ml		
しょうゆ	大さじ2		
みりん	大さじ2		
砂糖	大さじ1/2		

作り方

- ① ナスはへたを取り、半分の長さに切ってから縦4等分にする。皮には斜めに隠し包丁を入れる。
- ② フライパンや揚げ鍋に油を深さ3cmほど入れて170度に熱し、①のナスを入れてひっくり返しながら両面にほんのり焼き色が付くまで3、4分揚げる。揚げ上がったらく油を切っておく。
- ③ Aを鍋に入れて火にかけ、②のナスを入れて一煮立ちしたら火を止め、冷ます。
- ④ そうめンを袋の表示時間通りにゆでて冷水（材料外）で締める。よく水気を切って、一人分ずつ器に盛り付ける。
- ⑤ ④に③をかける。上から好みの薬味をのせて出来上がり。

ミニトマトとタコと大葉のマリネ

暑さで食欲がない日にもおすすめ



アレンジ

- 乱切りにしたキュウリに塩少々をまぶして加える
- 大葉をバジルに替え、モッツアレラチーズを加えてイタリア風に
- 冷製パスタにあえる

材 料（2人分）

ミニトマト	100g	しょうゆ	小さじ1
タコ(ゆでたもの)	100g	砂糖	小さじ1/2
大葉	5枚	レモン汁	小さじ1
オリーブ油	大さじ1	塩・こしょう	少々

作り方

- ① ミニトマトは半分に、タコは一口大にカットする。大葉は適当な大きさにちぎる。
- ② 全ての材料をあえて皿に盛り付け出来上がり。

料理レシピ募集

ご家庭で簡単にできる、地物・旬の食材を使ったレシピを募集しています。投稿くださったレシピをリバノスやホームページで紹介したいと思いますので、皆さんのご自慢料理を送ってくださいね！また、いろいろな食材の保存方法をご存知の方も、併せて募集しています。たくさんのレシピをお待ちしております。

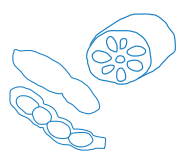
募集方法（封書でお送りください。）

1. 住所、氏名、電話番号
2. 料理名または食材名
3. レシピまたは保存方法（簡単にお書きください。）
4. 一言コメント ※1～5の事項を必ずご記入ください。
5. 写真

宛先

〒929-0326
河北郡津幡町字清水チ329
JA石川かほくりバノス編集部

※レシピが多い場合は、リバノス編集部で選定させていただきます。



楽しもう 家庭菜園



暑さの厳しさ

を日々、感じる
頃になりました。

今回は、菜園

の「高温対策」

についてお話ししたいと思います。



◎水分補給

近年、高温で枝豆（大豆）の実
が着かない、肥大が悪いなどの話
を聞くことがあります。

暑いときは、人だけでなく菜園
にも適度な水が必要になります。枝
豆は「雨で十分」と思っていま
せんか？

大豆は、開花期に高温や水分不
足（雨が少なかった）に遭うと、う
まく受粉しません。莢（さや）が
着いていても、豆がはいっていない
という状況は、まさに開花期の
乾燥が原因です。

暑い年でも開花期にしっかりと
かん水すれば実の入った枝豆が収
穫できます。

◎水やりはいつやるの？

「昼の暑い時間帯の水やりはダ
メ」と聞いたことがありますか？
さて、本当でしょうか。

植物は、朝から昼過ぎにかけ、
気温の上昇とともにどんどん要水
量が多くなります。

このため、一日に必要な水分量
を早朝にまいておくことが基本で
す。早朝の水が足りず昼過ぎにし
おれる場合は、暑い時間帯でもす
ぐに水をやり、すみやかにしおれ
を回復させましょう。

ただし、高温期には水分が十分
にあってもしおれることがあります。
す。葉から蒸発する水分が多すぎ
て、根から吸っても追いつかない
ためです。この場合は、日除けで
涼しくするか、根ではなく葉にさつ
と水をかける「葉水（はみず）」
をやるのが良いでしょう。

植物も人間と同様に、水分補給
や水浴び、日除けなど、熱中症で
倒れないように注意しないといけ
ません。

◎日除け

今後、キャベツや白菜などの秋
野菜の育苗が始まりますが、暑す
ぎると芽が出揃わなかったり、葉
が焼けたり：なかなか大変です。

このような場合、やや日陰とな
る涼しい場所で育苗するか、育苗
場所の真上を少し日除けするなど、
工夫してみましょう。

日除けに用いる寒冷紗などの資
材は、「遮光率〇%」と記載され
ており、数字が大きいほど日除け
効果が高く、高温対策としては効
果的ですが、生育に必要な光も遮
断し、「もやし」のように伸びや
すくなりますので、遮光率三十%
程度のものを利用しましょう。

また、苗を畑に植える二～三日
前からは、日除けを外し、畑の環
境に慣らしてください。

トマトやピーマンなどの夏野菜
も、高温期に「尻腐れ症」などの



写真 尻腐れ果

障害が発生し易くなりますので、
日除け資材を風で飛ばないように
工夫して設置すると、軽減できます。

◎私の高温対策

私は太っているため暑さがとて
も苦手で、近年、「送風ファン付
服」が手放せなくなりました。



写真 送風ファン付服

送風ファン付服は、充電式バッ
テリーでファンが回り、ジャケッ
トの中へ常に外気が吹き込まれ、
汗の気化熱で涼しくするものです。
ただし、容量の小さいバッテリー
だとすぐに切れてしまい、蓄熱地
獄に：ケチらずに、ぜひ大きいバッ
テリーを買いましょう！



夏の花ハイビスカス

土屋 照二

今月は夏の花としてふさわしい熱帯花木のハイビスカスを取り上げます。同時に同属（ヒビスクス属）の花と同じアオイ科のいくつかの植物を紹介します。いずれも良く似た花を咲かせます。

◆ハイビスカス

一般的にハイビスカスと呼ばれる植物はブツソウゲ（ローザシネンシス種）とまたはそれを中心とした交配種、およびインド洋と太平洋の島々に分布する原種を指しますが、普通に栽培されているものはハワイを中心に改良された園芸品種（図1）です。原種はむしろ一般家庭では入手しにくいでしょう。五月ごろから、「母の日」目当ての鉢物が出回ります。皆さんはこのころに入手するか、夏を感じるころに入手することが多いと思います。売られている鉢物は鉢の大きさに相応しいコンパクトな姿をしています。鉢物ハ



図1

イビスカスでは「わい化剤」という草丈を低くする（節間を短くする）薬を使って、人為的にコンパクトにしています。効き目が無くなれば、節間が伸び、草丈は高くなります。翌年には確実に節間が伸び、草丈が高く、茎が細くなります。それが自然の姿ですので驚かないでください。入手した花は鉢植えのまま日当りの良い場所で育てましょう。月一度緩効性化成肥料を軽く茶さじ一杯鉢縁の土の上に置くか、液肥の三百〜五百倍液を週一度与えます。日当たりと、水やり、肥料やりが充分管理されていれば、秋遅くまで開花し続けます。寒さに比較的強く、五℃くらいまで耐えるので、うっかりすると降霜期まで外に出しっぱなしになります。十月下旬には室内に入れます。当地では戸外での越冬は困難なので鉢植えで管理して、出し入れができるようにします。翌春芽が動き始めたら、地際から五〜七cm



図3



図2



図5



図4



図7



図6



図8

まで枝を切り詰めて、排水の良い土で植え替えます。根の発育が良く、根詰まりを起こしやすいので毎年、植え替えを奨めます。植え替え後に多数の芽が伸びてくるので、太い芽を二、三本残して、他は除きます。芽数を制限しないと開花が悪くなります。

◆他のヒビスクス属

フウリンブツソウゲ（図2）は、名のとおり花が風鈴のように垂れるという姿から流通に乗りにくいのでしょうか、店頭には出てきません。一般のハイビスカスと同じ管理で育てられます。クサフヨウ（アメリカフヨウ）は宿根草として扱われますが、タネも売られています。冬に地上部は枯れますが、地下部が残って翌春多数の芽を出します。大型で美しい花を着け、

株も大型になります。花博での鉢植え（図3）は3mを越えていたと記憶しています。フヨウ（図4）は古くから庭木にされてきた落葉低木で、冬に若い枝や枝先、花房近くは枯れますが、充実した部分は枯れず越冬します。暖地では枯れない部分が年々積み重ねられ四、五mになることがあります。ムクゲ（図5）も古くから垣根や庭木に植えられてきたなじみ深い花木です。刈り込みにも耐える丈夫な花木で、毎年伸びた枝を元まで切り戻すこともできます。

◆他のアオイ科植物

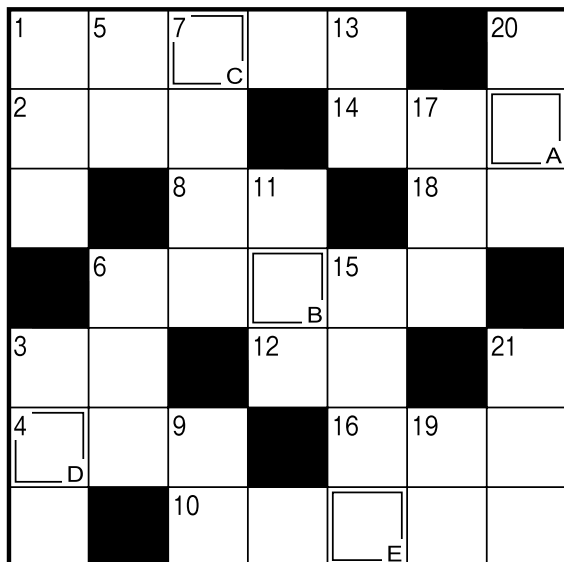
花が下向きに咲くアブチロン（図6）は、鉢植えで株立ち、多花性の花として、一時苗が多く売られていましたが、最近はありません。アブチロンの一種ウキツリボク（図7）は当地でも戸外で越冬可能です。最後に紹介するワタや野菜のオクラ（図8）もアオイ科です。



クロスワードクイズ 頭の体操??

Q

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



➡ ヨコのカギ

- 1 令和8年は8月7日。暦の上ではもう秋です
- 2 髪に結わえるもの
- 3 タンスや机などのこと
- 4 ——ギターは電気信号で音を奏でます
- 6 8月15日は——記念日。平和を祈念します
- 8 初対面の人に——紹介をした
- 10 ハンバーグに入れるタマネギの切り方
- 12 多くは殻を持つ生き物。実はウミウシもこの仲間
- 14 炒った大豆をひいたもの
- 16 分度器で測ります
- 18 納豆が引くもの

↓ タテのカギ

- 1 飛行機が飛び立つこと
- 3 田んぼでゲロゲロ鳴きます
- 5 土地の広さをあらわす単位のひとつ
- 6 シャワシャワと蝉——が降り注ぐ
- 7 パールともいいます
- 9 ヒヨコのための栄養が豊富な部分
- 11 小銭入れに入れます
- 13 ブイもこの仲間
- 15 北海道と青森を結ぶ——トンネル
- 17 野球の出場メンバーのこと
- 19 金づちで打ち込みます
- 20 嘘から出た——
- 21 盆——、阿波——

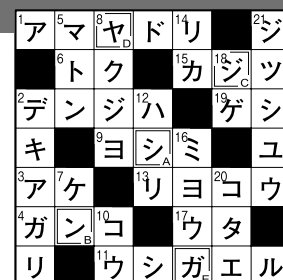
PRESENT

- ◆応募方法 ハガキに①答え②住所・氏名・電話番号③本誌に対するご意見・身近な役立つ情報などをご記入の上、下記あて先までご応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に1,000円分の商品券をプレゼントします。
- ◆あて先 〒929-0326 津幡町字清水チ329 JA石川かほく「リバノス編集局」
- ◆応募締切 8月10日（消印有効） ◆当選発表 リバノス10月号

6月号クイズ当選者

〈答え〉シンジヤガ

阿部羅千寿 さん
向井 進 さん
瀬戸富美子 さん
酒尾 浩 さん
大田むつみ さん



第3回 理事会だより

令和8年6月17日(水)開催

●審議事項

- 第1号議案 第32年度業務報告書の行政庁への提出について
第2号議案 令和8年度理事報酬の配分について

●報告検討事項

- (1) 令和8年5月末事業実績について
- (2) 令和8年産大麦集荷販売要領について
- (3) 令和8年産大麦荷受状況について
- (4) 理事と組合との契約締結報告について
- (5) 令和8年度職員給与の定期昇給について
- (6) 令和8年度上期賞与の支給について
- (7) 株式会社JAアグリサポートかほくの運営状況について
- (8) 宇ノ気給油所の臨時休業について
- (9) 夏の展示会の開催について
- (10) 「JA石川かほくポイントサービス」のシステム更改について
- (11) JAグループ石川広域合併構想の協議経過の報告について
- (12) その他

●支店活性化委員から、こんにちは!

“ふれあう”機会を大切に

宇ノ気支店活性化委員の松橋伸治です。

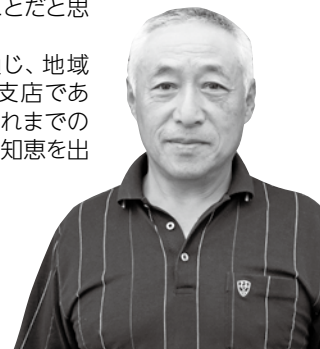
私は元職員で、支店長時代に1支店1協同活動の一環として「百円市」を発案しました。当時の活性化委員と協力して地産地消を目的に始め、現在は各支店で「新鮮野菜市」や「とれたて市」として定着しています。恒例行事となり、地域の皆様に喜ばれていることを大変うれしく思っております。

昨今は、ネットバンキングの普及など、支店に出向かなくても色々な手続きができる便利な時代になってきました。しかし、人との触れ合いも大切なことだと思っています。

「百円市」などの行事を通じ、地域の皆様に信頼され、愛される支店であり続けたいと考えています。これまでの経験を生かしながら、より良い知恵を出し、多くの方々に支店に足を運んでいただけるよう、活性化委員・職員が一丸となって頑張ります。

宇ノ気支店活性化委員

松橋 伸治



JA石川かほく

実施期間

個人対象

夏の貯金 2026 キャンペーン

令和8年

8月31日(月)まで

1

NEWマネー限定定期コース

期間1年、スーパー定期貯金、自動継続に限る 【お一人様1,000万円まで】

適用条件

50万円以上の新規預入
・窓口タブレット利用

適用金利

年 **0.85** %

(税引後 年0.677%)

適用条件

50万円以上の新規預入
・伝票での申込

適用金利

年 **0.80** %

(税引後 年0.637%)

※当JA以外からの預け替え等資金によるNEWマネー限定定期。

※既存の定期性貯金を解約した資金はNEWマネー資金の対象外となります。

※既存の定期貯金への上乗せ書換えは対象外となります。

2

NEWマネーまたは増額継続定期コース

期間1年、スーパー定期貯金、自動継続に限る 【お一人様1,000万円まで】

適用条件

30万円以上のNEWマネー、
または増額継続お取引
・窓口タブレット利用

適用金利

年 **0.60** %

(税引後 年0.478%)

適用条件

30万円以上のNEWマネー、
または増額継続お取引
・伝票での申込

適用金利

年 **0.55** %

(税引後 年0.438%)

※既存の定期貯金を解約した資金は新規資金の対象外となります。

※お利息には、20.315%（国税15.315%、地方税5%）の分離課税がかかります。

※満期継続後の利率は、満期日における店頭金利になります。

※中途解約される場合には、解約日における当JA所定の利率にて計算されます。

お申込・お問い合わせは最寄りの支店まで

JA石川かほく
河北郡津幡町字清水チ329

内灘支店 ☎0120-968-971
津幡支店 ☎0120-968-972
津幡東支店 ☎0120-968-973

宇ノ気支店 ☎0120-968-974
高松支店 ☎0120-968-975
本店金融課 ☎076-288-2323

夏の展示会 2026

日時 **7/18 土** 午前8:30 ~ 午後3:00

場所 **JAグリーンかほく 農機センター周辺**

石川県河北郡津幡町字舟橋253

展示内容 自動車・農機・仏壇・墓石・ガス器具・タイヤ・宝飾品・婦人服・バッグ・補聴器

ハンバーガー
冷たいスイーツなど
**キッチンカーが
やってくる!**



家族で楽しめる
ゲームコーナー

スーパー
ボールすくい



**展示会
特価**

※現金のみ

地元産 ※数に限りがあります。
コシヒカリ玄米 30kg
12,800円 (税込)



農協牛乳 1000ml 1本
※お一人様1本まで、数に限りがあります。
150円 (税込)



**ハイゼットトラック
キャリイトラック**

**未使用車
特価販売**

下取り
キャンペーン
実施

対象の軽トラック(未使用車)をご契約頂いた方は
どんな車でも**最低5万円**で下取り!

新車・中古車を多数展示!

取扱メーカー

日産、トヨタ、ホンダ、
スズキ、ダイハツ、
スバル など



軽トラの夏タイヤ

**特価
販売!**



新型農機・コンバイン他多数展示!



**イセキ
管理機
KMR403HX**
特価 メーカー希望小売価格
226,600円(税込)
175,000円



JAは低コスト
農業を応援します
特別価格

除雪機は
アフターサービスも
万全のJAで!

除雪機
早期予約
受付中
(7月末まで)

特価キャンペーン実施中!

**玄米低温貯蔵庫
(菜庫)** (GBR14)

メーカー希望小売価格 259,600円(税込)

213,000円 (税込)

型式・大きさはお問合せください。



ガステーブルも多数展示販売!

パロマ ガステーブル
(PA-F99WCD)

水なし両面
焼きグリル

定価 129,470円(税込) (消費税・工賃込)

特価 **64,200円**

リンナイ ガステーブル
(RTS65AWK14RG)

水なし両面
焼きグリル

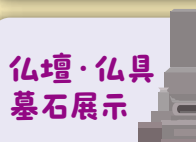
定価 123,200円(税込) (消費税・工賃込)

特価 **55,300円**



水分計 無料点検実施

展示会開催当日のみ点検無料



**仏壇・仏具
墓石展示**

相談も
承ります!

補聴器相談会

補聴器電池パック 6個入り
定価660円 ▶ **500円** (税込)

お一人様
10パック
まで

**宝飾品
婦人服・バッグ
展示販売**

リフォーム相談

リフォームに関するご相談も
JAにお任せください。

展示会に関するお問い合わせは

JA石川かほく 経済部 ☎288-7555 まで

**宇ノ気給油所
臨時休業のお知らせ**

**7月25日 土
正午~**

かほく市サマーフェスタによる道路の交通規制のためお休みさせていただきます。お客様には大変ご不便をおかけいたしますが、ご理解賜りますようお願い申し上げます。