

## 2024 NEWCOMER!

令和6年度 新規採用職員です。よろしくお願いいたします!



- ◆ 高松ぶどう生産組合 支援活動
- ◆ 石川かほく長いも部会  
JA石川かほく白ねぎ部会 通常総会
- ◆ かほく米づくりスタート
- ◆ 令和6年度 新規採用職員紹介



「ほくの里」

### 支店フリーダイヤル

内 灘 支 店 ☎ 0120-968-971  
津 幡 支 店 ☎ 0120-968-972  
津幡東支店 ☎ 0120-968-973  
宇ノ気支店 ☎ 0120-968-974  
高 松 支 店 ☎ 0120-968-975

「みんなのよい食プロジェクト」を推進しています。



発行/石川かほく農業協同組合  
編集/リバース編集局

石川県河北郡津幡町字清水子329番地  
〒929-0326 TEL. 076-288-3331

月刊：毎月10日発行  
印刷：宮下印刷株式会社

<http://www.kahoku.is-ja.jp/>



JA石川かほく



# ほくほくニュース

## 高松ぶどう生産組合 支援活動

石川県果樹園芸協会に属する当JAを含む三JAの果樹生産者ら約二十名が二月二十五日、能登半島地震で大きな被害を受けた穴水町の栗農家の被災支援活動を行いました。

能登地方で産地化されている栗農家自ら支援を求める声が同協会に寄せられ、被災支援活動が実施されました。栗の木は休眠期に当



支援する生産者ら

たる三月までの間に剪定が強いられず。当JAからは高松ぶどう生産組合が参加し、二百五十八本（約七十本）を剪定しました。大田昇同組合長は「栽培している果樹が違っても同じ生産者として、少しでも力になればと思います。支援を通して自分たちも良い経験となった」と話しました。

## 石川かほく長いも部会 通常総会

三月十五日、石川かほく長いも部会は当JA宇ノ気支店にて令和五年度通常総会を開催し、生産者・関係者約二十五名が参加しました。

総会では、令和五年度活動報告並びに収支決算報告・監査報告など五件の決議事項が慎重に審議され、原案通り可決されました。

圓山博彦同部会長は「災害や異常気象に翻弄される年となった。去年起こったことは今年も起こり



議長を務める圓山博彦部会長

うると想定して、事前に情報を掴んで対策してほしい」と話しました。

## JA石川かほく 白ねぎ部会 通常総会

三月十五日、JA石川かほく白ねぎ部会は当JA分店宮農・経済部二階会議室にて通常総会を開催し、生産者・関係者約十名が参加しました。

総会では、令和五年度事業報告・収支決算承認の件・監査報告など五件の決議事項が慎重に審議され、原案通り可決されました。その後、当JA営農部職員が、品種比較試験の実施について説明。



議案を審議する様子

津田芳彦同部会長は「少しでも白ねぎに興味がある人は部会に参加してほしい。人数を増やし、部会全体で盛り上げていきたい」と話しました。



## かほく米づくりスタート

四月一日、令和六年度産水稻の出芽・硬化苗の出荷が当JA西部・東部・北部育苗センターで始まりました。

運搬時の事故防止の観点から、トラックの最大積載量を超えないように注意し、安全に積み込み作業を行いました。五月初旬までにコシヒカリでは約十万箱、ゆめみづほ約四万箱、その他の品種を含め合計約二十万箱の出荷を予定しています。



トラックに積み込まれる出芽苗

## うまい・きれい・かほく米づくり 推進運動 実施中

### 苗の管理について

- ハウスに並べたら、十分に灌水して下さい。(高温時は特に注意する)
- 緑化期間の2～4日間はラブリート等で被覆し、草丈3cm程で日中は取り除いて下さい。  
※被覆期間中であっても、水、温度には気を付けて下さい。  
※非常に低温の日は、ストーブ等を入れる事をお奨めします。
- 緑化・硬化期の晴天時は灌水、換気は充分注意し対応して下さい。
- 夕方の灌水は控え翌朝行って下さい。

詳細につきましては  
営農の手引きをご参考下さい

## 災害支援金を寄付

二月十八日に津幡町文化会館シグナスにて開催した歌手の三輪一雄さんによる支援チャリティーショー(当JA主催)では、昨夏の豪雨災害と能登半島地震の支援活動として会場に募金箱を設置し、支援金を募りました。



津幡町の矢田富郎町長に支援金を渡す  
三輪一雄さん(中央)と西川一郎代表理事組合長(右)

## 消防訓練

三月十八日、当JAの通所介護事業所「ほのぼのデイサービス」では消防訓練を行いました。北陸総合防災センター職員協力のもと実施され、利用者・関係者約四十名が参加しました。

訓練は厨房から出火した想定で行われ、通報や初期消火、避難誘導・救護など、担当する職員が手順を確認し、声をかけ合いながら行動に移しました。



スロープを使用して避難する利用者

避難口を二カ所に分け、独歩・杖歩行の利用者は正面玄関に誘導し、車椅子・歩行器の利用者は裏口にスロープを使用し避難しました。参加した利用者は安全に外へ避難することが出来ました。

## (株) JAアグリサポートかほく 定時株主総会開催

(株) JAアグリサポートかほくは三月四日、当JA本店会議室にて令和五年度(第十三期)定時株主総会を開催しました。

総会では、令和五年度の事業報告並びに監査報告、令和五年度計算書類の承認など二件の報告・四件の決議事項が審議され、いずれも原案通り可決されました。



議案を審議する様子

令和六年度は、豪雨災害や能登半島地震による圃場・水路の損傷等の被災に伴い、作付け困難な地区が見受けられることから作業受託面積が減少します。一方では栽培の効率化や、ドローンによる防除作業等の新技術を取り入れ、コスト低減、生産性及び品質向上に向けた取り組みを展開します。

また、北川吉太郎、金本春幸同取締役が令和六年三月三十一日をもって辞任となり、後任に根来勝則、宮一勇が取締役に選任されました。



新たに選任された根来勝則取締役(左)と宮一勇取締役(右)

## 令和六年度 入組式・辞令交付式

四月一日、当JAの令和六年度入組式が行われ、新規採用職員六名が加わりました。西川一郎代表理事組合長は、「聞くは一時の恥、聞かぬは一生の恥」ということわざを例に、最後まで聞くこと・内容や意味を理解するよう聴くこと・解からないことは尋ねることの「三つのきくちから」を身に付けて、これから多くの経験を重ねながら一人前の職員として成長していただきたいと激励しました。



令和6年度新規採用職員の皆さん

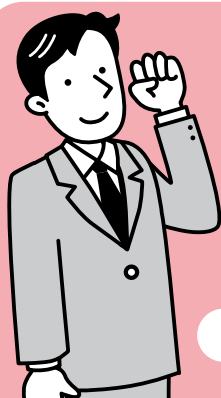
新入職員代表の挨拶では宇ノ気支店山本倫大さんが「これから多くのことを経験しながら組合員・地域社会へ貢献していきたい職員となるよう努力していきたい」と決意を表明しました。

その後、定期人事異動の発令式として、六十九名の辞令が交付されました。辞令を受け取った職員は、新たな体制でのスタートに心を引き締め、さらなる事業展開に向け決意を新たにしました。



辞令を受け取る当JA職員





# 令和6年度 新規採用 職員紹介



4月より6名の新規採用職員が加わりました。  
配属された部署で精一杯頑張りますので、皆様よろしくお願いいたします。

①出身地 ②趣味・特技 ③自分自慢 ④JA職員としての抱負 ⑤好きな言葉

宇ノ気支店 配属  
山本 倫大



- ① かほく市
- ② スポーツ観戦、映画鑑賞、音楽鑑賞、読書、ドラマの視聴
- ③ 人と会話をすることが好きで、多趣味なので誰とでもすぐに打ち解けることができます。
- ④ 地域の方々との信頼関係を作っていくように努めていきます。
- ⑤ 『一期一会』  
人との出会いを大切に、一人一人に寄り添えるようにしていきます。

津幡支店 配属  
畑中 翔太



- ① 内灘町
- ② ゲーム、アニメ、読書、カラオケ
- ③ 失敗しても粘り強く取り組むことができる場所や、人の気持ちを思いやるができる場所です。
- ④ 地域の方々と一緒に、まちづくりに貢献できるようになりたいです。
- ⑤ 『善』  
自分がどのような状況下にあっても常に改善し、より善く生きていきたいです。

総務部総務課 配属  
北浦 愛佳



- ① 津幡町
- ② サウナ・岩盤浴に行くこと、大食い
- ③ 人と話すことが好きなので、誰とでもすぐに打ち解けることができます。
- ④ 人との関わりを大切に、地域の方に寄り添う職員になれるように頑張ります。
- ⑤ 『幸せ』  
今、私はたくさんの人に支えられてきたおかげで幸せなので、次は周りの人を幸せにできる人になりたいからです。

津幡支店 配属  
國頭 遙



- ① かほく市
- ② 旅行に行くこと、音楽を聴くこと
- ③ 人と関わることが得意で、初対面でもすぐに仲良くなれるということです。
- ④ 社会人としての自覚を持ちON・OFFの切り替えをしっかりしたいです。そして、どの仕事でも全力で取り組んでいきます。
- ⑤ 『有言実行』  
何事も自分の思っていることなど言葉にするだけでなく、それをしっかりと行動で表せられる人間になりたいからです。

内灘支店 配属  
山本 梨瑚



- ① 内灘町
- ② 音楽鑑賞
- ③ 何事にもまじめに取り組むことができると思っています。
- ④ 地域の方々に支え、貢献していけるような職員になりたいです。一生懸命仕事に取り組んでいきたいです。
- ⑤ 『思いやり』  
人を思いやることで自分も相手も幸せな気持ちになれるからです。

宇ノ気支店 配属  
南 瑠樺



- ① かほく市
- ② 音楽鑑賞、歌うこと、旅行
- ③ よく笑うところと我慢強いところだと思います。
- ④ 初めてのことでなければ、とても不安ですが少しでも早く仕事に慣れ、力になりたいです。
- ⑤ 『笑顔』  
笑顔でいると自然と元氣になれる、自分も相手も幸せな気持ちになるからです。

# 令和六年度 JA石川かほく 組織と職員一覧

令和六年四月（○は新任）

## 監査室

主任 ○小川 和子  
主任 岩本 大輝

室長（嘱託） 松本 悟

課長 ○酒井 博久

主任 長 伸也

## 総務部

部長 竹中 義和

部次長 ○木村 昭博

（部長待遇）（リスク管理課長兼任）

## 総務課

課長 中川 良美

主任 上野 真

主任 今村 さくら

主任 山中 葉緒人

主任 中村 日南

主任 山岸 康子

主任 津田 明彦

## リスク管理課

課長補佐 ○虎谷 薫

（嘱託） ○金木 重之

（嘱託） ※新採（転籍） ○金本 春幸

（嘱託） 再雇用 ○南 由起雄

（嘱託） 再雇用 ○石塚 満

（嘱託） 再雇用 ○東 知恵美

係長 ○東 知恵美

主任 ○小川 和子  
主任 岩本 大輝

主任 嶋田 忍

主任 北野 史織

主任 北村 美幸

主任 森川 成美

主任 西川 吉子

主任 前田 真奈美

主任 中島 泰幸

主任 松村 由美

主任 服部 菜南

主任 眞田 幸菜

主任 今村 麻由

主任 竹田 歩実

主任 中農 瑠夏

主任 荒戸 正喜

主任 ○荒戸 正喜

主任 ○山本 徹

主任 ○奥本 敏美

主任 ○山下 哲也

主任 坂口 珠生

主任 坂口 珠生

主任 坂口 珠生

主任 坂口 珠生

主任 坂口 珠生

主任 坂口 珠生

主任 坂口 珠生

主任 坂口 珠生

主任 坂口 珠生

主任 坂口 珠生

主任 坂口 珠生

## 融資運用課

課長（ローン営業センター長兼任）

主任 田鍋 宏和

主任 南 翔太郎

主任 加藤 元起

主任 浜本 悠平

主任 端 亜里紗

主任 加賀谷 卓哉

主任 本田 充

主任 飯田 正洋

主任 和森 友貴

主任 大多 幸江

主任 山崎 志朗

主任 松田 将史

主任 中村 巧

主任 松山 拓貴

主任 新村 愛

主任 渡辺 保之

主任 川江 裕一郎

主任 和田 秀明

主任 山田 正義

主任 山田 正義

主任 山田 正義

主任 山田 正義

主任 山田 正義

主任 山田 正義

主任 山田 正義

主任 山田 正義

主任 山田 正義

主任 山田 正義

主任 山田 正義

（嘱託） 再雇用 ○川上 勇人

課長 前田 一

課長補佐（営農経済渉外） 櫻井 和幸

係長（営農経済渉外） ○兼保 徹也

係長（営農経済渉外） 板坂 和哉

主任（営農経済渉外） 高森 静香

主任（営農経済渉外） ※新採 ○松本 真紀

主任（営農経済渉外） ○向田 哲也

主任（営農経済渉外） 山村 大介

主任（営農経済渉外） 越坂 尚美

主任（営農経済渉外） 長 裕加子

主任（営農経済渉外） ※新採 ○宮田 美由紀

主任（営農経済渉外） 再雇用 ○小泉 全市

主任（営農経済渉外） 長山 由貴子

主任（営農経済渉外） 長山 由貴子

主任（営農経済渉外） 長山 由貴子

主任（営農経済渉外） 長山 由貴子

主任（営農経済渉外） 長山 由貴子

主任（営農経済渉外） 長山 由貴子

主任（営農経済渉外） 長山 由貴子

主任（営農経済渉外） 長山 由貴子

主任（営農経済渉外） 長山 由貴子

主任（営農経済渉外） 長山 由貴子

主任（営農経済渉外） 長山 由貴子

主任（営農経済渉外） 長山 由貴子

主任（営農経済渉外） 長山 由貴子

主任（営農経済渉外） 長山 由貴子

主任（営農経済渉外） 長山 由貴子

主任（営農経済渉外） 長山 由貴子

主任（営農経済渉外） 長山 由貴子

## 津幡支店



エリア統括支店長  
○中村 秀樹

支店長代理 ○櫻井 憲祐

支店長代理（渉外管理） ○井上 正輝

係長 用川 邦栄

係長（複合渉外グループリーダー） 今村 憲一

係長（複合渉外グループリーダー） 尾村 友里恵

主任（複合渉外グループリーダー） ○中嶋 宗

主任（複合渉外グループリーダー） 大久保 祐希

主任（複合渉外グループリーダー） 松井 博暉

主任（複合渉外グループリーダー） ○野村 知世

主任（複合渉外グループリーダー） ○水野 貴仁

主任（複合渉外グループリーダー） 中村 茉衣

主任（複合渉外グループリーダー） 東 晃己

主任（複合渉外グループリーダー） ○吉川 大貴

主任（複合渉外グループリーダー） ○白畑 歩花

主任（複合渉外グループリーダー） 山崎 健太郎

主任（複合渉外グループリーダー） 山崎 健太郎

主任（複合渉外グループリーダー） 山崎 健太郎

主任（複合渉外グループリーダー） 山崎 健太郎

主任（複合渉外グループリーダー） 山崎 健太郎

主任（複合渉外グループリーダー） 山崎 健太郎

主任（複合渉外グループリーダー） 山崎 健太郎

主任（複合渉外グループリーダー） 山崎 健太郎

主任（複合渉外グループリーダー） 山崎 健太郎

主任（複合渉外グループリーダー） 山崎 健太郎





支店長代理 西田 好美  
主任 得田 万智子  
主任 〇淵 綾伽  
〇松崎 朱里  
※新採〇山本 梨瑚



支店長  
折戸 嘉弘

内灘支店

(複合渉外) 塚田 健之介  
(複合渉外) 北谷 和香  
(複合渉外) 東谷 慎吾  
(複合渉外) 佐藤 慎吾  
(複合渉外) 〇畑 中翔太  
※新採〇國頭 遥太  
※新採〇田川 路子  
(臨時) 角谷 和恵  
(臨時) 髭 律子

支店長代理 〇吉田 健  
支店長代理 (渉外管理) 〇坂倉 俊介  
係長 (複合渉外グループリーダー) 松橋 啓祐  
主任 山内 美季  
主任 (複合渉外グループリーダー) 〇真田 拓弥  
主任 (複合渉外) 〇金木 太久磨  
(複合渉外グループリーダー) 櫻井 翔太  
(複合渉外) 西尾 佳成子  
(複合渉外) 前田 彩香



エリア統括支店長  
〇小室 秀明

宇ノ氣支店

支店長代理 〇山本 裕介  
主任 〇橋本 和代  
〇林 美優  
〇今井 優



支店長  
〇中嶋 友子

津幡東支店

支店長代理 〇村上 和良  
主任 眞居 杏珠  
主任 (嘱託) 再雇用〇中村 晃子  
店長 (課長待遇) ■JAグリーンかほく  
主任 宮木 隆志  
主任 廣瀬 善久  
主任 〇西田 竜次  
(臨時) 〇氣谷 由里



支店長  
〇小池田 巖

高松支店

(複合渉外グループリーダー) 竹田 翔太  
(複合渉外) 表 大樹  
(複合渉外) 〇今村 瑞恵  
(複合渉外) 〇酒井 海月  
(複合渉外) 山田 真夕  
(複合渉外) 馬場 瑛輝  
(複合渉外) 寺岡 滉希  
(複合渉外) 岡本 拓郎  
(複合渉外) 渡辺 純  
(複合渉外) 〇山本 倫大  
※新採〇南 瑠樺  
※新採〇松本 裕美  
(嘱託) 〇中村 ちえみ  
(臨時) 森 早智

所長 (係長) 布 久純  
主任 〇奥 啓祐  
(嘱託) 宮崎 憲一  
(嘱託) 中條屋 幸彦  
(臨時) 〇片山 裕美

給油所

副調査役 高橋 裕治  
(臨時) ※新採〇中川 美紀

(臨時)

自動車センター

北川 裕子

北川 晃平  
西川 隆  
北川 裕子

主任

酒井 斉和

係長

端野 寿彦

副調査役

関口 俊明

調査役

北瀬 誠一

〇谷川

〇谷川 誠一

(部次長待遇)

センター長 (自動車センター長兼任)

■農機センター

林 茂則

(嘱託)

センター長 (調査役)

■配送センター

根来 勝則

脇田 琢也

南 由起雄

川上 勇人

中村 晃子

小泉 全市

荒戸 めぐみ

西川 将生

松井 幸吉

水谷 由紀美

三月三十一日付 退職者





# はじめよう 家庭菜園

澤出 隆

## 野菜の接ぎ木苗

五月は夏野菜の植え付けやその後の管理など家庭菜園が本格的に始まります。

トマトやキュウリなどの果菜類は、毎年同じ畑で作り続けると、土壌伝染する病気などのため生育が悪くなる「連作障害」が発生します。そこで、野菜の地下部を土壌病害に強い品種や別の植物の地下部に付け替えることで対策を取ります。地下部と地上部をくっつける技術が「接ぎ木」で、接ぎ木で作った苗が「接ぎ木苗」です。接ぎ木していない苗は「自根苗」といいます。野菜の産地ではこの接ぎ木苗を利用することで毎年安定して生産しています。家庭菜園でも連作障害の回避に「接ぎ木苗」を利用することは大変有意義です。

### ◎接ぎ木

接ぎ木は、土壌病害虫の回避のほ

か、低温でもよく生育する性質や果実の品質の向上などを目的に実施されます。実際には、茎を切断された

**穂木（地上部）**と**台木（地下部）**を切断面同士をつなぎ合わせて苗を育てます。接ぎ木で得られる効果は台木の性質なので穂木から根が出て土の中に入ると接ぎ木の効果は無くなります。

定植時に接ぎ木部分を土の中に埋め込むくらいに深く植えると、穂木から発根してしまい接ぎ木苗を植えた意味がなくなります。

そこで大事になるのが穂木と台木の境目です。接ぎ木した部分は傷なので傷跡が残ります。この傷跡が目安です。

### ◎接ぎ木位置の見極め

接ぎ木にはいろいろな方法があります。キュウリなどのウリ科で行われる方法の多くが穂木も台木（カボチャなど）も子葉をつけて接ぎ木します。子葉が二段となるので下の子葉と上の子葉の間で接ぎ木したこと

が理解できます。何らかの原因で子葉がなくなっていた場合は台木の子葉が茎についていた痕跡が確認できればそれより下が台木部分となります。（図1）

トマトでは穂木と台木を斜めに切断しつなぎ合わせる方法があります。茎の太さを合わせて穂木と台木を接ぐため台木の切断位置を子葉の上にしたり下にしたりします。このため子葉の位置から接ぎ木位置を判断するのが難しくなります。この場合は、斜めにつなぎ合わせた部分が、傷が治るときにできる「かさぶた」と同じように盛り上がった状態になります。この部分より下が台木となります。（図2）

### ◎定植とその後の管理

育苗中にしおれたり肥料不足となると苗が老化して子葉が黄色くなり落葉することがあります。液肥の追肥や適切な水やりを行い、植え付けまで子葉の緑色を保ってください。

前述したように接ぎ木部がしっかりと見えるように植え、深植えを避けてください。穂木から根が出ていることが確認できた苗は穂木の根をハサミなどで切断してから植えてください。定植後苗が成長を始めると、場合によっては台木のわき芽が伸びてき

ますのですべて取り除いてください。台木の芽が伸びると穂木に送る養分が減ります。接ぎ木部分の下から出る芽はすべて取り除きます。スイカの台木はユウガオやカボチャを使うことが多く葉の形が違うのですぐ気が付きます。トマトは台木専用品種のトマトを使うので葉の形では見分けにくく芽が接ぎ木部分の下から出てくるかどうかで判断します。わき芽取りをするときは台木の芽も残さないように取りましょう。

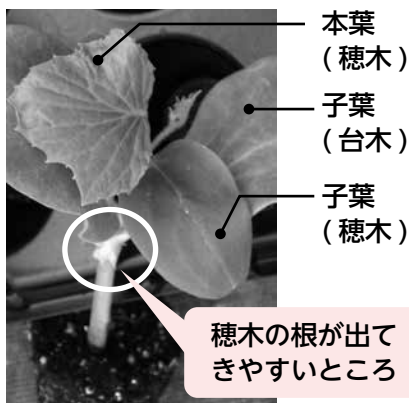


図1 キュウリの接ぎ木苗

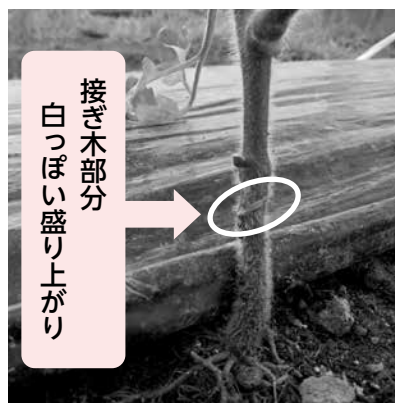


図2 トマトの接ぎ木部

## 葉の美しい植物

### 土屋 照二

今月は夏の暑さに似合う葉の美しい植物を取り上げます。葉の美しい植物というと観葉植物を思い浮かべる人が多いと思いますが、ここではこれから球根を植えたりタネをまいたりして作れ長く観賞できる春植え球根と春まき草花を紹介します。

#### ◆球根植物

葉が美しいと言えど何と云ってもカラジウムでしょう(図1・サマーエンジェル)。緑(含クロロフィル)の葉に緑でない部分があったり、そこが白だったり赤だったりします(斑入り)。サトイモの仲間で低温に弱いので五月連休過ぎに植えましょう。葉が倒れやすいので球根は深めに植えます。鉢植えで楽しむのも良いですし、地植えで楽しむのも良いです。陽の光が強過ぎると葉焼けするので明るい木陰等が適しています。その性質から庭木の根じめ(図2)として適します。寒さに弱いので秋に葉が黄ばんできたら掘り上げて球根を少し湿らせた水苔やバーミキュライト、砂等と一緒にポリ袋に入

れて保管します。鉢植えの場合は防寒と防乾のため鉢ごと新聞紙で包んで冬越しさせます(図3)。冬越しはサトイモが安全に過ごせる温度(約7℃)で保存しましょう。その他に葉に黄色の筋があるカンナ「バンコック」や銅葉色や斑入りのダリアがあります。

#### ◆コリウス(コレウス)

前記のカラジウムは錦芋(ニシキイモ)、コリウスは金欄紫蘇(キンランジソ)の名があり共に華やかなことが分かります。コリウスはシソ科の植物で、葉に緑のない部分があり、そこが赤や紫、黄色といった彩りになります。夏秋花壇の花の中に混ぜると効果的に庭を飾ることができます(図4・ペチュニア他)。花穂はシソに似ていますが観賞対象は葉ですので、花穂が出てきたら下二、三節を含めて摘心(芽摘み)します。先端の穂だけ摘むとすぐに花(穂)が出てきて葉の美しさが軽減されます。タネから作れる種類とタネがでぎす挿し木で殖やす種類があります。タネのできない種類は九月

に挿し木して小苗にして冬越しさせると良いでしょう。

#### ◆ハゲイトウ(アマランサス)

最近あまり見かけなくなりましたが古くから作られてきた花です。成育が進むと頂部の葉が色づき秋遅くまで観賞できます。草丈が高くなるので日当りの良い庭の片隅や花壇の背景に用いると良いでしょう。近年は小型品種(矮性種)もありますので利用すると良いでしょう。着色葉は赤系の変化、葉の地色緑に赤と黄が混じる「トリカラー(図5・中央)」があります。葉の脇に花を着け沢山の実がなります。自家採種でも品質の劣化が少ないので秋にはタネを採

り保存すると良いでしょう。

#### ◆ユーフォルビア

この仲間には多様な形態のものがあり、玉サボテン、柱サボテン、多肉樹木、樹木、草の形態をしたものがあります。それぞれ有名な種を一つずつ挙げるとオベサ、彩雲閣、ハナキリン、ポインセチア、ハツユキソウがあります。特にポインセチアは誰でも知っていると思います。最近寄せ植えで良く使われる「ダイヤモンドフロスト」があります。花に付属する小さな苞が白く扱いやすい種類です。ポインセチア同様に挿し木で殖やせます。冬は室内で保護して越させます。



図2

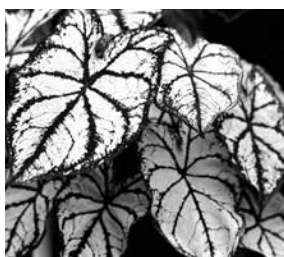


図1

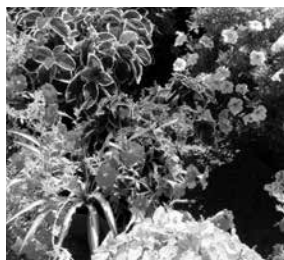


図4



図3



図6



図5



令和6年  
春期

# 農業用灯油・ 軽油のお知らせ

平素は当JA給油所をご利用いただき  
誠にありがとうございます。

農業用灯油・軽油の受付**5月31日**まで

通常価格(配達)より

# 2円引き

※現金・クレジット価格からの値引ではありません。

津幡セルフ給油所 TEL 289-3221  
宇ノ気給油所 TEL 283-5035

# 小型農業機械 無料点検



日時 令和6年 5月17日(金)  
9:00~15:00

開催場所 東部育苗センター前  
(東部カントリーエレベーター敷地内)

内容 小型農業機械の無料点検

対象品 刈払機、小型防除機、チェーンソー、  
溝切機等

点検内容 故障が生じているか無料点検します。  
点検により修理が必要な場合や部品  
交換が必要な場合の修理代金、部品  
代等は別途料金がかかります。

農機センター TEL 288-4170

## 仲良し夫婦



津幡町 河村 正治さん・よしみさん

職場が一緒だったのですが、バイク事故で入院した時にお見舞いに来てくれて親しくなりました。結婚してもう43年になります。仲良くするために気を付けていることも全くありませんが、毎日言いたいことを言い合って、たまにケンカもすることも仲良しの秘訣だと思っています。(正治さん談)

普段は家事をしながら、孫の面倒を見、田んぼや畑の時期には駆り出されて、忙しい毎日を送っています。「仲良し夫婦」として取り上げられるほど仲が良いかはわかりませんが、孫が手を離れたら、また夫婦でゆっくり、いろんなところに旅行に行きたいです。(よしみさん談)

# 制服を一新!



4月から女性職員の制服を一新しました。  
新たな装いで皆様をお迎えします。



# ご飯をおいしく 食事を楽しく

「天晴」のオーナーシェフ 永井 智一 氏

## カニ玉春の野菜あんかけ



### 材 料 (4人分)

|                         |        |
|-------------------------|--------|
| ●カニ玉                    |        |
| 卵……………                  | 4個     |
| カニカマ……………               | 4本     |
| ●野菜あん                   |        |
| ④中華スープ……………             | 400ml  |
| 料理酒……………                | 大さじ2   |
| しょうゆ……………               | 大さじ1   |
| ⑧むきアサリ……………             | 100g   |
| ニンジン(千切り)……………          | 1/3本   |
| タケノコ(細切り水煮)……………        | 50g    |
| ⑩ショウガ(みじん切り)……………       | 小さじ1/2 |
| 水溶き片栗粉……………             | 大さじ3   |
| サラダ油……………               | 大さじ2   |
| 塩……………                  | 1つまみ   |
| 塩・こしょう……………             | 1つまみ   |
| ごま油……………                | 大さじ1   |
| 乾燥細切りキクラゲ(水で戻しておく)…………… | 10g    |
| グリーンピース……………            | 20粒ほど  |
| サラダ油……………               | 大さじ1   |

### 作り方

- ① カニ玉を作る。ボウルに卵を割り、ほぐしたカニカマを入れ塩で味を調える。フライパンにサラダ油を熱し、強火で箸で混ぜながら半熟ほどで火を止め皿に盛り付ける。
- ② 野菜あんを作る。フライパンに⑩を入れ、弱火で香りを出す。④を入れて沸騰させ、⑧を入れ2分ほど煮込み、水溶き片栗粉でとろみを付け、ごま油を鍋肌から回し入れる。
- ③ カニ玉に野菜あんをかけて出来上がり。

## アサリとザーサイのピリ辛あえ



### 材 料 (2人分)

|                   |      |             |      |
|-------------------|------|-------------|------|
| ①                 |      | ②           |      |
| むきアサリ(湯通しする)…………… | 100g | 黒酢……………     | 大さじ1 |
| 白髪ネギ……………         | 1本分  | ごま油……………    | 小さじ2 |
| キュウリ(千切り)……………    | 2本分  | 白ゴマ……………    | 小さじ1 |
| ザーサイ(みじん切り)……………  | 大さじ3 | しょうゆ……………   | 大さじ1 |
| 糸とうがらし……………       | 適宜   | コチュジャン…………… | 小さじ2 |
|                   |      | サンショウ……………  | 1つまみ |
|                   |      | 韓国のに……………   | 2枚   |

### 作り方

- ① ボウルに②を混ぜ合わせて合わせだれを作る。
- ② さらに①を入れてあえる。
- ③ 皿に盛り付け、上に糸とうがらしとちぎった韓国のりをちらし出来上がり。

## 料理レシピ 募集

ご家庭で簡単にできる、地物・旬の食材を使ったレシピを募集しています。  
投稿くださったレシピをリパノスやホームページで紹介したいと思いますので、皆様のご自慢料理を送ってくださいね！  
また、いろいろな食材の保存方法をご存知の方も、併せて募集しています。  
たくさんのレシピをお待ちしております。

### 募集方法 (封書でお送りください。)

1. 住所、氏名、電話番号
2. 料理名または食材名
3. レシピまたは保存方法 (簡単に書きください。)
4. 一言コメント ※1～5の事項を必ずご記入ください。
5. 写真

### 宛先

〒929-0326  
河北郡津幡町字清水チ329  
JA石川かほくりパノス編集局

※レシピが多い場合は、リパノス編集局で選定させていただきます。



# お便り OTAYORI コーナー

✉ 馬鈴薯の比較表が興味深かったです。十勝こがね・こがね丸は知らなかったので参考になりました。津幡町 小谷 外志子 リバノス3月号に掲載されている種馬鈴薯比較表ですね。参考になり良かったです。作ったことの無い種イモにチャレンジしてみるのもいいかもしれませんよ。新しい発見がありましたら、是非教えて下さい。

✉ みそ作り体験をしてきました。大豆から炊き2〜3時間くらいで出来上がりました。おいしくな一れ。津幡町 山本 悦子 スムーズに出来上がったみたいで良かったです。味噌になるまで待ち遠しいですね。出来上がりの感想もお聞かせ下さいね。

✉ 毎回、クロスワードに挑戦。今度は川柳にも挑戦します。かほく市 中町 春江 いつもクロスワードに挑戦いただきありがとうございます。新しいことにチャレンジしてみるのも良いですね。川柳にお名前が掲載されることを楽しみにしております。

✉ 家庭菜園開始の頃になりました。まだ、寒い日もあり、そして、年令も重なり動きが今一です。かほく市 鶴見 雅美 もう春になりましたね。今年の家庭菜園は何を育てる予定でしょうか？色々なものを育てて家庭菜園をこれからも楽しんで下さると嬉しいです。

✉ 川柳を読むのが一番の楽しみ。家庭菜園参考にしていつも畑をしています。

かほく市 岩野 昌典

たくさんの方から川柳を楽しみにしているというお声をいただきます。掲載されている川柳を読みながら情景を思い浮かべたり、お題にそって自分だけの川柳を考えたりと色々な楽しみ方があるのが川柳の醍醐味ですね。岩野さんからのオリジナル川柳

を心待ちにしておりますので、ぜひ挑戦してみてくださいね。家庭菜園も応援しています。



その他、たくさんのお便りが届いています。紙面の都合上、全員の方のお便りを載せることができない場合もございます。ご了承下さい。実名で載せさせていただいておりますが、匿名希望の方は明記してください。お便りをお待ちしております。

<お便りのあて先>

〒929-0326 河北郡津幡町字清水チ329

JA石川かほくりバノス編集部

## 川柳

石本よし一 選

### 題一駅

秀

無人駅季節の花がお出迎へ

川端 春美 (狩鹿野)

評 自家用車の普及と経営の合理化で、あつちにもこつちにも、無人駅が増えてきた。自販機で買うキップも、何か淋しい感じもするが、いつも駅の片すみに季節の花が活けられているのには、心が温まる。

無人駅にも、旅人を迎える美しい花があったり、通勤客を出迎える優しい花があったり、で人の世の温かさにふれることがある。優しい気持ちに、ありがとと申し上げたい。

### 佳作

思い出す駅で落ち合う初デート

澤本 昭子 (内日角)

友を待つ桜が匂う無人駅

長谷川恵子 (市谷)

無人駅季節の花にいやされて

洲崎 昭子 (太田)

満開の桜が誘う無人駅

藤沢 充子 (瓜生)

駅前に住んで時々乗り遅れ

古林 照子 (長柄町)

### 入選

震災の駅に満開巡る春

吉田 順子 (川尻)

人生の終着駅に神仏

井田 宏子 (井野河内)

スーパーで人気駅弁買う時代

兼保 直美 (瀧端)

人の世の出会いと別れ駅は知る

永下 茂和 (坂戸)

駅伝のつなぐタスキに涙あり

山崎 直樹 (上天田)

古里の想い出話まる無人駅

山崎 洋子 (横浜)

お世話さまそつと一輪無人駅

藏本 義弘 (横浜)

駅までの道を一人で歩いたね

池田ひろみ (夏栗)

通勤に毎日走る駅の前

河合 雅子 (津幡)

二段跳び駅の階段登る子等

松村小夜子 (岩崎)

古里の駅は昭和のたたずまい

福田 貞子 (岩崎)

居眠りで乗り越した駅足重く

山田 節子 (狩鹿野)

無人駅つづらな猫の目に出逢う

岡井 昭江 (二ツ屋)

駅弁の味遠ざける新幹線

堂川 武久 (領家)

遠き日のにぎわいはずこ無人駅

瀬戸 恵子 (二ツ屋)

旅先で駅弁食べてご満悦

山崎 邦夫 (横浜)

駅弁が美味しい食事旅案し

前山優美子 (太田)

地の物をてんこ盛りして道の駅

小田 和子 (兵庫)

七月号題 「気」三句マデ

● 締切り 五月十日必着

八月号題 「野」三句マデ

● 締切り 六月十日必着

▲ 投句先

〒929-0326 河北郡津幡町字香堤寺ワ三

※投句の際、住所・氏名をお書き忘れのないようお願い致します。



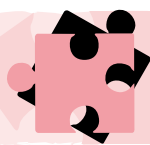
射手座

11/23~12/21

【全体運】 整理整頓を心がけて。掃除に力を入れると人間関係も整ってきます。去る者は追わないことも大切。連絡はまめに  
【健康運】 ランニングなど有酸素運動で心肺機能を高めて  
【幸運の食べ物】 ニンニク

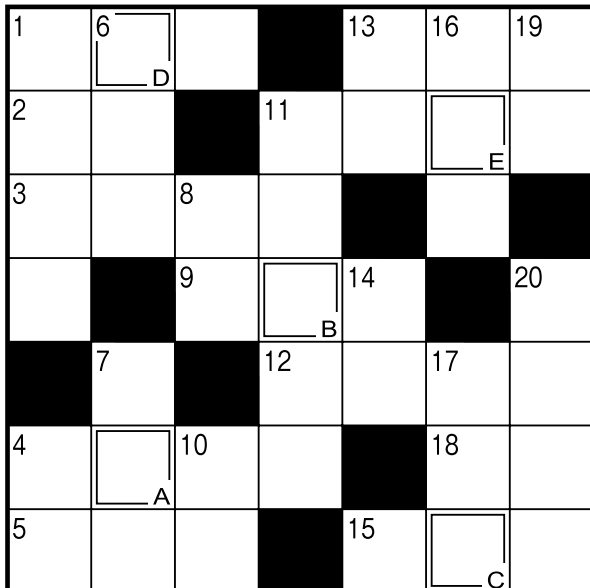
5月の運勢





# クロスワードクイズ 頭の体操??

**Q** 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



➡ ヨコのカギ

- 1 陰暦の5月のこと
- 2 棋聖、天元、本因坊といえば
- 3 ワインやウイスキーはこれ
- 4 話題となるような出来事
- 5 ギョーザのたれに入れる辛い調味料
- 9 指揮者が振るもの
- 11 家臣が仕えます
- 12 村下孝蔵のヒット曲。歌い出しの言葉は五月雨(さみだれ)です
- 13 目には——山ホトトギス初ガツオ(山口素堂)
- 15 遠くの親類より近くの——
- 18 1と-1の中間点

⬇ タテのカギ

- 1 アルバイトの——試験を受けた
- 4 黄色に黒いしま模様がある猛獣
- 6 ご——の良い日にお越しください
- 7 ケシ科の花、特にヒナゲシのこと
- 8 味を感じ取ります
- 10 沖縄では5月中に——入ることができることが多いですね
- 11 ゴールデンウィークのホテルは、——客で混雑しそう
- 13 魚偏に占と書く魚
- 14 凸という字の音読みは
- 16 早く実る稲は早稲(わせ)、遅いものは
- 17 ポケットの中でチャリチャリと鳴ることも
- 19 相撲の取組を数えるときに使う言葉
- 20 衣服のしわをのばします



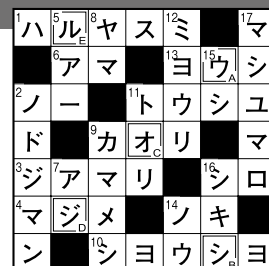
## PRESENT

- ◆応募方法 ハガキに①答え②住所・氏名・電話番号③本誌に対するご意見・身近な役立つ情報などをご記入の上、下記あて先までご応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に1,000円分の商品券をプレゼントします。
- ◆あて先 〒929-0326 津幡町字清水チ329 JA石川かほく「リバノス編集局」
- ◆応募締切 5月10日(消印有効) ◆当選発表 リバノス7月号

## 3月号クイズ当選者

### 〈答え〉ウシオジル

- 宮川 明美 さん
- 中山 明美 さん
- 喜村由香里 さん
- 南 健太 さん
- 岸 満子 さん



## 第12回 理事会だより

令和6年3月28日(木)開催

### ●審議事項

- 第1号議案 令和6年度内部監査計画について
- 第2号議案 規約(別表)の一部改正について
- 第3号議案 管理債権取扱規程の一部改正について
- 第4号議案 第30事業年度決算基本方針と決算見込みについて
- 第5号議案 株式会社JAアグリサポートかほく臨時株主総会の日程及び取締役の選任について
- 第6号議案 理事に対する「貯金担保貸付金・共済担保貸付金」について
- 第7号議案 令和6年度産米の出荷契約金、飼料用米前渡金の設定について
- 第8号議案 総代改選に伴う選挙要領及びスケジュールについて

### ●報告検討事項

- (1) 令和6年2月末事業実績について
- (2) 令和6年度職員の変動内示について
- (3) 貸出金利率表の改定について
- (4) 令和5年度産米集荷実績について
- (5) 令和6年度育苗センター出荷計画について
- (6) ゴールデンウィークの各事業所等の営業について
- (7) その他

## 支店活性化委員から、こんにちは!

### 支店と地域の活性化

高松支店活性化委員の今井正です。

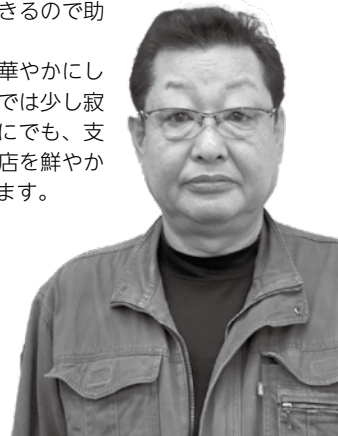
高松支店は緊張せずに入店することができ、何より伝票や書類を座ってゆっくり記入することができるので有難いです。分からないことがあれば支店職員が丁寧に教えてくれ、なんでも気兼ねなく相談することができるので助かっています。

毎年、門松を作って支店を華やかにしていますが、年に一回の活動では少し寂しいので、田んぼが終わる頃にでも、支店の前に花などを植えて、支店を鮮やかにするのも良いなと思っています。

支店を活性化すると共に地域も活性化するような活動をしていきたいです。活動を通して、地域の方とも交流を深めていきたいと思っています。

高松支店活性化委員

今井 正



## 食べ物で新生活のストレス対策

栄養士 吉田 理江

新しい環境と生活リズムが変化してストレスを感じやすい時期になりました。新生活のストレス対策にお薦めの栄養素を三つご紹介します。

### ■ビタミンC

野菜、果物に含まれるビタミンCは、抗ストレスホルモンの合成に欠かせない栄養素です。ストレスを感じると、体内で抗ストレスホルモンが分泌され、ビタミンCが多く消費されます。ビタミンCは、コラーゲンを合成するのに欠かせない栄養素です。ストレス対策だけではなく、美肌づくりに役立ちます。過剰に取っても余剰分は尿と一緒に排出されるため、毎食取るのが好ましいです。食後のデザートに果物を取り入れると良いでしょう。

### ■マグネシウム

バナナ、ヒジキ、ナッツなどに含まれるマグネシウムには、神経の興奮を抑える働きがあるため、ストレス対策には欠かせない栄養素です。時間がないときの朝食やおやつにはバナナを食べると良いでしょう。ヒジキのふりかけをこ

飯にかけてと手軽にマグネシウムが取れます。

### ■タンパク質

肉、魚、卵、乳製品、大豆製品などのタンパク質に含まれるアミノ酸の一種トリプトファンは、幸せホルモンと呼ばれる神経伝達物質のセロトニンの原料となります。このセロトニンが不足すると精神のバランスが崩れ、ストレスを感じやすくなるため、毎食タンパク質を取ると良いでしょう。トリプトファンは体内で作ることができません。食べないダイエットをするとトリプトファンを摂取できないため、そのようなダイエットは控えましょう。朝、時間がない方は、ヨーグルト、牛乳などを朝ご飯に取り入れるのもお勧めです。

しっかり食べてストレスに負けない体づくりをしたいですね。



## 育苗箱回収のご案内

| 回収場所     | 対象地域                  | 回収日時                         | 連絡先                   |
|----------|-----------------------|------------------------------|-----------------------|
| 西部育苗センター | 津幡・井上・英田地区<br>内灘・中条地区 | 5月10日(金)・11日(土)<br>午前9時～午後3時 | 営農販売課<br>076-288-7555 |
| 東部育苗センター | 津幡東支店管内               | 5月17日(金)・18日(土)<br>午前9時～午後3時 |                       |
| 北部育苗センター | かほく市全域                | 5月17日(金)・18日(土)<br>午前9時～午後3時 |                       |

### 注意事項

- ① 回収日時が都合の悪い場合は、営農販売課までご連絡下さい。
- ② 箱は水洗いし、砂や根、色粉を除去して日陰で乾かしてください。
- ③ 10箱ずつ同じ向きに揃え、箱がずれないようにポリ紐等でしっかり縛って下さい。
- ④ 品種別に色を十分にとって下さい。(箱横に付着。水洗いでとれます。)
- ⑤ 苗箱の種類別、破損した箱は別に梱包して下さい。



## 春の節句を感じて

ほのぼのデイサービスでは今年もひな人形が顔を見せてくれました。利用者の皆さんは、お内裏様とお雛様、三人官女を見て「かわいらしいね」「きれいやね」「家にもでっかいのあるけど今じゃ出さんわ」と微笑みながら眺めていました。

ひな祭りの翌日、3月4日には行事食としてちらし寿司を味わっていただきました。

「おいしいわ」「見た目もきれいやし味も丁度いいわ」と喜ばれ、皆さんとひな祭りを祝い楽しみました。

4月の桜が咲く頃には、お花見ドライブも企画しております。これからも利用者さんに季節感を味わって頂けるようスタッフ一同工夫してまいります。

ほのぼのデイサービス スタッフ一同



ひな人形とちらし寿司

ほのぼの  
だより能登半島地震から  
月日を経て

令和六年元旦の大きな被害から三カ月を経て、新聞やニュースで情報が流れる中、自分の身の回りはいつもの日常になっていることにハッとさせられます。時間が経つにつれ危機管理に疎くなり、非常用品等の準備や家族で話し合うことが減り、電気や水道が当たり前に使える日常に感謝の気持ちが薄れてきているように感じます。



ほのぼのヘルプスタッフ一同

管内に避難してきた方のお話や、ニュースなどのメディアを通して被災した方々の生活を見ると困難な状況でも前向きな姿に心を打たれます。

令和六年四月から介護保険の制度改正があり、業務継続計画（BCP）を策定することが義務付けられました。業務継続計画（BCP）とは、自然災害や感染症が発生した場合でも、介護サービスを安定的に継続させることができるよう計画を立てておくことです。

福祉課では、災害や緊急時に備えて正しい行動が出来るように、日頃から研修や訓練を行い、対応力の向上に取り組んでいます。

高齢者の日常生活の支援に携わる私たちに何が出来るかを考えていきます。



# ゴールデンウィークの 事業所の営業について

## ■ 営業時間のご案内

| 年／月        | 日  | 曜日 | 本店・支店          | 給油所            |                | 農機<br>センター     | 自動車<br>センター | 配送<br>センター | LPガス<br>センター   | JAグリーン<br>かほく  |                |                |  |
|------------|----|----|----------------|----------------|----------------|----------------|-------------|------------|----------------|----------------|----------------|----------------|--|
|            |    |    |                | 宇ノ気SS          | 津幡セルフSS        |                |             |            |                |                |                |                |  |
| 令和6年<br>4月 | 27 | 土  | 休業             | 7：30～<br>19：30 | 7：00～<br>21：30 | 8：30～<br>17：30 | 休業          | 休業         | 休業             | 8：30～<br>18：30 |                |                |  |
|            | 28 | 日  |                | 8：00～<br>18：00 |                |                |             |            |                |                |                |                |  |
|            | 29 | 月  |                |                |                |                |             |            |                |                |                |                |  |
|            | 30 | 火  |                |                |                |                |             |            |                |                |                |                |  |
| 令和6年<br>5月 | 1  | 水  | 8：30～<br>17：30 | 7：30～<br>19：30 |                |                |             |            | 8：30～<br>17：30 |                | 8：30～<br>17：30 | 8：30～<br>17：30 |  |
|            | 2  | 木  |                |                |                |                |             |            |                |                |                |                |  |
|            | 3  | 金  | 休業             | 8：00～<br>18：00 |                |                |             |            | 休業             |                | 休業             | 休業             |  |
|            | 4  | 土  |                |                |                |                |             |            |                |                |                |                |  |
|            | 5  | 日  |                |                |                |                |             |            |                |                |                |                |  |
|            | 6  | 月  |                |                |                |                |             |            |                |                |                |                |  |

LPガスセンターは289-3995または090-8262-9120にご連絡いただければ対応いたします。