



- ◆ エアリーフローラ 初出荷
- ◆ 地域農業推進大会
- ◆ JA共済 交通安全ミュージカル
- ◆ 確定申告相談会



「ほくの里」

## 支店フリーダイヤル

内灘支店 ☎ 0120-968-971  
津幡支店 ☎ 0120-968-972  
津幡東支店 ☎ 0120-968-973  
宇ノ気支店 ☎ 0120-968-974  
高松支店 ☎ 0120-968-975

「みんなのよい食プロジェクト」を推進しています。



発行/石川かほく農業協同組合  
編集/リバンス編集局

石川県河北郡津幡町字清水子329番地  
〒929-0326 TEL. 076-288-3331  
月刊：毎月10日発行  
印刷：宮下印刷株式会社

<http://www.kahoku.is-ja.jp/>



JA石川かほく 読者

# ほくほくニュース

## エアリーフローラ 初出荷

二月二十八日、農事組合法人高峰ファームが栽培する石川県オリジナル品種フリージア「エアリーフローラ」が初出荷を迎え、百八十本が出荷されました。

昨年から栽培していたシルク・ピーチ・ローズ・イエローの四品種に加え、オレンジが追加。計五品種で約一万五百本を栽培しています。

今年度は、箱に球根と土・水を入れ冷蔵保存する湿式冷蔵処理と球根を乾いたままコンテナに入れ冷蔵保存する乾式冷蔵処理の促成栽培を実施し、開花時期をずらすことに試みしました。生育は例年より少し遅れましたが、地震の影響なども無く順調に育っています。

収穫・出荷作業は三月下旬まで続き、同法人の女性生産者七名が摘み取りや選別作業



選別作業を行う女性生産者

を行います。

種本博同組合法人代表は「エアリーフローラは旅立ちの花と言われ、卒業式など別れの場で贈呈されることが多い。別れの多い三月をピークにし、お客さんに喜んでもらえるよう栽培している」と話しました。

## 地域農業推進大会

当JAは二月二十九日、津幡町文化会館シグナスにて令和五年度地域農業推進大会を開催しました。

認定農業者や集落営農組織、生産組合長など関係者約二百名が参加。

本大会は「気候変動に耐える農業」をテーマとしており、近年の線状降水帯による豪雨や高温少雨など天候による大きな影響を受けていることから、農業者の所得増大と農業生産の拡大に向けて、持続可能な農業の実現を提案することを目的としています。

県央農林総合事務所職員が令和六年能登半島地震の農業分野における被害状況や、管内における令和五年産水稻の作柄および水田園芸の取り組みについて説明されました。また、近年の高温化による水稻の高温障害と栽



公演を聞く参加者たち

培管理対策やスマート農業の導入による対策等が県農林総合研究センターより紹介されました。最後に、次世代総点検運動の取組についても報告されました。

当JAからは、少しでも多くの生産者が農業を続けられるよう、令和六年度農家に対する支援策について説明しました。

## 親と子の交通安全ミュージカル

当JAは二月七日、一般財団法人全日本交通安全協会、石川県警察本部ら協力のもと津幡町文化会館シグナスにてJA共済親と子の交通安全ミュージカル「魔法園児マモルワタル」を開催し、同町の園児約三百五十名が参加しました。

JA共済は地域貢献活動として交通安全への取り組みを進めており、交通ルールの大切さについて実感していただきたく、交通事故の未然防止に繋がることを目的として開催しています。

来賓の挨拶では石川県警察本部の森田未来さんが「交通ルールはたった一つの命を守るためにある。子どもは一度教えただけでは身につかないので保護者や先生がお手本となり、繰り返し教えていく必要がある」と園の先生や保護者に呼びかけました。

公演では園児が理解しやすいよう音楽に合わせ一緒に歌や踊りで交通ルールを守る大切さや横断歩道の渡り方など、交通ルールを学びました。



横断歩道の渡り方を実演する様子

## 生産者直売所産直部会総会

二月二十二日、第十七回JAグリーンかほく生産者直売所産直部会の総会を津幡町文化会館シグナスにて開催しました。

会員数二百五十五名のうち百三十一名が委任状、五十一名が出席。

第一号議案の令和五年度活動報告並びに収支決算報告の件、第二号議案の令和六年度活動計画(案)並びに収支予算(案)の件、第三号議案の規約一部変更の件、第四号議案の運営委員選任(案)の件が原案通り承認されました。

再任した笠間勝弘同部会長は「粘り強く活動し、JAグリーンかほくをもっと盛り上げられるよう努めていきたい」と意気込みました。



議長を務める笠間勝弘部会長

### 新運営委員

委員長	笠間勝弘
副会長	川畑博
委員	滝上雅義
委員	河原吉治
委員	油島慧
委員	吉岡直樹
委員長	田辺勝
委員	大田建
委員	喜多久子
委員	荒木恵子
監事	川端憲治
監事	圓山博彦

## 確定申告相談会

当JAは、二月五日から二十八日にかけて農業所得に関する収支内訳書作成と令和五年分所得税の確定申告相談会を行いました。

相談会には四百二十九名の相談者が来場し、農業所得等の確定申告について多くの質問や相談が寄せられました。

相談会ではマイナンバーカード

を使用した申告者自身での電子申告（e-Tax）を実施。

次年度、よりスムーズな手続きを行うために、マイナンバーカード並びにマイナンバー発行時の暗証番号（四桁と十二桁の暗証番号）を把握等、ご協力をお願いいたします。



説明する当JA職員

確定申告相談会 来場者内訳	津幡町	かほく市	内灘町
	262名	141名	26名

## 健康百科

### 食べ物で春の体調不良対策

栄養士 吉田 理江

少しずつ気温が高くなり過ごしやすい季節の春になりました。しかし、だるさ、頭痛、疲労感などの体調不良を訴える方も少なくありません。原因は、気温の寒暖差、環境の変化により自律神経のバランスが乱れるためです。今回は、自律神経を整える効果が期待できるお薦めの食べ物二つをご紹介します。

#### ■タケノコ

タケノコには、多幸感を感じるドーパミンなどの神経伝達物質を作り、自律神経を整えるために欠かせないアミノ酸の一つのチロシンが含まれています。節の間にある白い粉のようなものがチロシンです。チロシンは体内で合成されるため、不足することはないと考えられています。しかし、無理な食事制限をすると不足する恐れもあるため、三食しっかり食べるようにしましょう。バターとしょうゆで炒め、チーズをのせてトースターで焼くと煮物に飽きた方でもおいしく食べられます。

#### ■イチゴ

イチゴには、ストレスへの抵抗

力を高める働きがあるビタミンCが含まれています。しかし、過剰に取っても余剰分は尿と一緒に排出されるため、一度に過剰に取るのは控えましょう。毎食取るのが好ましいです。ビタミンCは、コラーゲンの合成に欠かせない栄養素のため、美しい肌を保ちたい方は積極的に取るようにしましょう。イチゴに含まれるビタミンは水溶性ビタミンで、水に溶けやすく熱に弱い性質があります。生で食べるのがお薦めです。食後のデザートにイチゴを食べると良いでしょう。

自律神経を整えるためには、腸内環境を整えることも必要です。幸せホルモンと呼ばれ、自律神経のバランスを整えるために必要なセロトニンの九割は腸で作られます。今回ご紹介した食べ物他に、腸内環境を整える働きがある、食物繊維を多く含む海藻や野菜なども取るようにしましょう。



## 節分（豆まきと恵方巻）

ほのぼののデイサービスでは2月2日に豆まきをし、恵方巻を頂きました。

豆まきの由来は、「豆」＝「まめ」＝「魔目」＝「魔の目」、鬼は魔物であることから「魔」物の「目」をめがけて投げつけ、「魔を滅する」＝「『ま』を『め』つする」という意味の語呂合わせで鬼に豆を投げるようになったそうです。

ほのぼののデイサービスに鬼が出てくると、豆の代わりに利用者と一緒に作ったお花紙を一齐に「鬼は外一福は内一」と大きな掛け声で元気よく投げていました。

節分といえば、もう一つは恵方巻です。

昼食に厨房で調理した恵方巻を頂きました。利用者の方は「恵方巻や」「色綺麗やね」とお話しをしながら、美味しく頂きました。

利用者の皆様におかれましては笑顔で元気に過ごしていただけるようスタッフ一同支援に努めて参ります。

ほのぼののデイサービススタッフ一同



豆まきをする様子

## ほのぼのの だより

### 元気の秘訣

私は七十一歳で脳出血になったため右片麻痺の後遺症が残りました。

入院中に「泣いても一日、笑っても一日。一日過ごすなら笑って過ごしましょう」と笑顔で話す同室の方がいらっしやいました。一緒にリハビリをし、お互いの事を話し合ううちに、気持ちが前向きになれました。まだまだ若いと自分に言い聞かせながら、リハビリを頑張りました。寝たきりの生活から装具をつけて歩けるようになるまで回復しました。自宅に戻ってきてからもリハビリを続け、身の回りのことは時間がかかっても自分で出来るように工夫しました。家族の役に立ちたいと、左手で調理や掃除も少し

ずつですが挑戦し、できるようになりました。美味しいと食べてくれて、きれいに出来なくても家族は見守ってくれたので、私も毎日続けていくことが出来ました。十年後に夫、その数年後に息子を見送りました。

一人暮らしは思っていたよりも大変でした。今まで出来ていたと思っていたことも、一人では出来ないことが多くてつらかったです。現在は施設に入り、ヘルパーさんやリハビリさん、看護師さんと一緒に生活をしています。みなさんとお話する時間、毎朝ベッド上で運動すること、おやつを食べること、韓国ドラマをみるのが私の楽しみです。なによりも笑って過ごすことが元気の秘訣です。

ほのぼののヘルプ利用者





# はじめよう 家庭菜園

澤出 隆

## 除草剤の話②

四月の家庭菜園は夏野菜の植え付けなどで気ぜわしくなります。ホームセンターなどでは苗の販売が始まりますが、霜の心配が少なくなる四月末から植えるようにして下さい。四月末になると欲しい品種があるかどうか心配な時は、早めに購入して自分で育苗し暖かくなってから植えるのも一つの方法です。

今回は茎葉処理剤についてですが、今回は雑草の発芽を抑える土壌処理剤について考えます。

### ◎雑草の発芽

多くの一年生畑地雑草の発芽には適温と光の刺激が必要です。三月に入り春の暖かさ強い日差しで雑草が土壌の表層から発芽します。土中深くにある種子は光が届かないので発芽できませんが、畑を耕すと種子が地表に出て光の刺激で発芽します。畦をつくと一斉に草が生えるのはこのためです。

### ◎土壌処理剤の効かせ方

土壌処理剤は、雑草が土壌の表層から発芽することを利用した農薬です。土壌処理剤を散布すると、有効成分が土壌に吸着され「処理層」と呼ばれる膜が表層1cmに形成されます。雑草種子が発芽しようと水を吸い始めると処理層内の薬剤も水と同時に吸収され発芽できません。また、発芽に成功した雑草の幼植物は処理層にある薬剤を幼芽や幼根から吸収して枯れます。処理層をムラがないように作ることがポイントです。

有効成分は水に溶けて拡散しますのでムラなく処理層を作るには、土壌水分が非常に重要になります。土壌が乾燥した状態で土壌処理剤を散布すると有効成分が拡散しにくく効果が安定しません。特に、土壌表面に極端な凹凸があると乾いたところと湿ったところができムラができます。土壌表面をきれいにすることが大事です。

また、散布直後に大雨になると有効成分が下層に移動して播種された

野菜種子(ダイコンなど)に達すると薬害の危険性が高まります。

さらに、有効成分は土壌粒子に吸着され処理層が安定化しますが、砂よりも粘土のほうが吸着する力が強く効果が安定します。砂畑では処理層が安定化しにくいので、降雨後や散水などにより土壌水分が安定化した状態から土壌処理剤を散布して下さい。

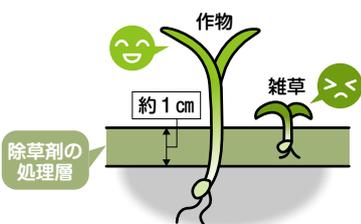
また、土壌処理剤散布後に土を動かすと処理層が破壊され効果がなくなります。キャベツやハクサイなどの苗は、処理層の破壊を防ぐため表面の土の移動量がなるべく少なくするように植えてください。

### ◎土壌処理剤

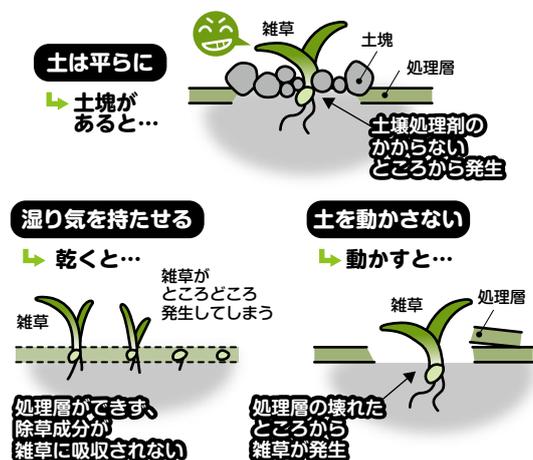
使用する時には水和剤や乳剤を水で希釈して散布する場合と粒剤を土

### 土壌処理剤が効く仕組み

土の表面に除草成分の「膜」ができる。作物のタネはそれより深いところで発芽するため影響を受けない。



### 土壌処理剤をよく効かせるコツ



壤表面に直接散布する場合があります。粒剤は希釈等の手間が省けるので便利ですが、土が適度に湿っている時に均一に散布することに心がけてください。

また、土壌処理剤はその成分によって得意な(効果が高い)雑草や苦手な雑草があります。自分の畑を観察してイネ科雑草と広葉雑草どちらが多いか判断し、「適用雑草名」をよく確認してから使う除草剤を決めてください。イネ科雑草が得意なのは、ラッソー、ゴーゴーサン、トレファノサイドなどです。広葉が得意なのは、シマジン、ロックスなどです。除草剤は植物を枯らす農薬ですので、使用する際は野菜に対する影響を十分考えて使して下さい。

## 春のタネまきについて

土屋 照二

前月に続きタネまきについて書きます。今回はいくつかの種類を取り上げます。春まき草花のタネまきは四月下旬以降が適しますが早めにまけるもの等について紹介します。

## ◆秋まき草花の一部

前月にも触れましたが秋まき草花の中には春まきできるものがあります。アスター（エゾギク）は日の長さによって開花時期が決まります。十分な成育期間をとるためには今月上旬までにタネまきしましょう。七月開花なら中生種を八月開花なら晩生種を選びましょう。花のタネとしては大きいので扱いやすく、また発芽も良いのでお盆用の花として作ってみたいも



図1

のです。他にバーベナ、アルセア（タチアオイ）、ナデシコ類がまけます。ナデシコ類は春まきしてもほとんどの種類が秋までに開花しますが、雑種ナデシコ（図1）はタネまき後約六十日で開花し一年中まけます。

## ◆早まきしたい春まき草花

早まきしたい春まき草花を紹介します。当地は今月前半までは気温が低いのですが、中旬以降太平洋側とほぼ同じ温度になります。タネ袋を見ると寒地、中間地、暖地の表示があり、それぞれのタネまき時期が書いてあります。当地は中間地になります。今月前半はまだ温度が低く表示のようにタネまきができません。比較的低温に強く早まきできる種類にはマリールゴルド、コスモス、ルドベキア、ナスタチウム（キンレンカ）等があります。ナスタチウム（図2）は暑さに弱く夏に枯れることがあるので、早めにまいて美しい花を楽しみましょう。コスモスは早まきすると大きく育ち倒伏や枝裂けと葉が白くなるウドンコ病が

発生します。八月になってからまけば草丈三、四十cmで開花します。矮性品種もあるので利用すると良いでしょう。ヒマワリもかなり低温でも発芽します。切り花用品種を選べばタネまき後約五十日で開花します。地植えすると人の背丈より高くなるので、小さく育てたい場合は三号（九号）ポリポットにまいて開花するまで育てます。乾燥しやすいので注意しましょう。



図2

## ◆球根植物をタネから

通常球根を植えて育てる植物の中でダリアとカンナは種子が売られています。ダリアは球根、タネ、挿し木いずれから育てても開花させられます。最近では球根が高価なのでタネから育ててはどうでしょう（図3）。発芽は非常に良く苗が容易に育てられます。ダリアは球根に芽が着いてないと発芽しません。翌年のための親球を得るには定植の際に二、三節中に埋める



図3

ようにします（図4）。

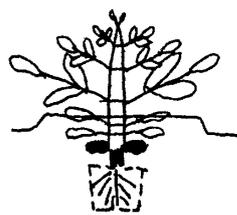


図4

カンナ（図5）もタネまき後一年以内に開花します。温度が十分で肥料が効いていれば脇芽を次々と出して開花し続けます。カンナは寒さに弱いので葉が黄ばんで来たら掘り上げて、サツマイモやサトイモが冬越しできる程度の温度（約8℃）のところまで保存しましょう。ダリアは凍らせなければ冬越しできます。



図5

# 災害支援チャリティーショー

当JAは2月18日、津幡町文化会館シグナスにて「三輪一雄と仲間たち河北都市豪雨災害支援チャリティーショー IN シグナス 2024」を開催し、約400名が来場しました。

開催にあたり、三輪一雄さんは「石川県がこんな状況の中、歌っても良いのか迷っていたが、西川組合長から元気を届けようと背中を押され、一人でも多くの人を救えるよう開催することを決意した」と話しました。

災害支援チャリティーショーでは、三輪一雄さんのほか、地域住民15組が参加し大雨被害と能登半島地震の被害に遭われた河北都市の復興を願いました。

三輪一雄さんと交流のある大場久美子さんがサプライズで登場しデュエット曲「能登里山空港～おいでおいで～」で会場を元気づけました。

最後は出演者全員で「北国の春」を合唱。会場には募金箱が設置され、地震と豪雨災害の支援金として津幡町・内灘町・かほく市に寄付されます。



デュエットする三輪一雄さんと大場久美子さん



私の趣味

かほく市 山崎 亮次さん(右)・甘寧さん(左)

仕事をはじめ、プライベートでゴルフをする方が多いと思います、私もその一人。年数が浅く、まだ付き合いができる程度の実力です。そんな中、近隣にインドアゴルフ施設ができ、すぐに会員申し込みをしました。

インドアゴルフの魅力は、まず天候に左右されず、快適な空間で一人でも過ごせます。また測定器・シュミレーターなどの機器が搭載されていますので、上手に活用することで技術向上にもつながります。

最近、息子がゴルフを始め、インドアゴルフに汗をかきながら一緒に楽しんでいます。親子の会話がゴルフを通じて増え、父である私は仕事のことはもちろん人生の先輩としてアドバイスをする、また息子からはいろいろ学ぶこともあることに気づかされます。

現在、ゴルフ場の本コースはシーズンオフでプレーはできませんが、ちょっとした息抜きの感覚でも楽しめるインドアゴルフをみなさんも体感してください。

## おいらからご紹介なんだな



### エアリーフローラ

2012年に石川県で誕生したオリジナル品種フリージア。カラーバリエーションが豊富で、花は大きく花びらの形は一重と二重があります。香りは甘いフローラルの中にスパイシーさもあって、それぞれ個性的です。

### 保存方法

常温で1週間以上楽しむことができます。直射日光を避けて涼しい所に置くことや、市販の鮮度保持剤(糖質と抗菌剤を含む)を使うことで、つぼみがきれいに開き更に日持ちが良くなります。



カラフルで良い匂いがして癒されるんだな!



# お便り OTAYORI コーナー

☑ 気持ちを春の畑に向けて頑張りたい。  
津幡町 正元 美砂  
太陽が昇っている時間が長くなり、だんだん春へと近づいていますね。春の畑では何を育てるのでしょうか。上手く育つことを願っています。

☑ 職員の方の活躍がもっと見たい。花の育て方の講習会をやってほしい。  
津幡町 細川 陽子  
ご意見ありがとうございます。たくさん情報や活動をお届けできるよう精進していきますので、今後もよろしく願います。

☑ 玉葱の追肥をいつやったらいいのかわかっていました。リバノスを見て参考になりました。ありがとうございます。

かほく市 高野 久仁子  
こちらこそご愛読ありがとうございます。リバノス2月号の「はじめよう家庭菜園」で玉葱の追肥について載っていましたね。美味しい玉葱ができると良いですね。

☑ 「健康百科」で食べ物でも花粉症対策ができることを知りました。

クロスワードクイズいつも楽しくやっています。かほく市 岡田 真智子  
免疫機能を高めると花粉症の症状を和らげることができるため、花粉症対策におすすめの栄養素が3つ挙げられていましたね。規則正しい生活習慣も大切ですので早寝早起きを心がけ、毎日元気に過ごしましょう。

☑ 高松支店の門松はいつ見ても立派です。お正月らしい気持ちになります。能登半島地震が発生し、被害に遭われた方々の健康と日常が戻ってくるよう願っています。  
かほく市 下出 美知子

嬉しいお言葉ありがとうございます。支店が少しでも華やかになり地域の方に楽しんでいただけるよう支店活性化委員が力を合わせ、毎年頑張って作っています。被災された皆様が被災前の日常生活に戻るまで、手を取り合っていきたいですね。



その他、たくさんのお便りが届いています。紙面の都合上、全員の方のお便りを載せることができない場合もございます。ご了承下さい。実名で載せていただいておりますが、匿名希望の方は明記してください。お便りをお待ちしております。  
**<お便りのあて先>**  
〒929-0326 河北郡津幡町字清水チ329  
JA石川かほくりバノス編集局

## 川柳

石本よし一選

### 題「道」

● 秀  
苦勞した山坂道を振り返る  
堂川 武久(領家)

評 なたの人生にも、ふり返って見ると、高い山坂を越えた苦勞があったり、深い谷間を悩みながら渡った日々があったこと思う。そして、その苦勞したあとに、楽しい笑いの日々が訪れたり、豊かな美りをいただく日々があるのかも知れない。  
幾多の苦勞した坂道を、落ち着いて振り返って見るのも、大切なことでしょう。八十路坂を生きている感謝の気持ちが伝わってきます。

### 佳作

笑つ膝いたわりながら歩く道  
古林 照子(長柄町)

坂道もついて行きます夫婦道  
前山優美子(太田)

同じ道遠く感じる老いの足  
山田 節子(狩鹿野)

自己主張道が見えない反抗期  
藤沢 充子(瓜生)

平和への道があまりにも暗い  
小田 慶喜(兵庫)

### 入選

たどり着く地盤隆起の回り道  
東 康子(能瀬)

ペダルこぐ帰り楽しい下り道  
兼保 直美(瀧端)

水道のありがたさ知る避難先  
洲崎 昭子(太田)

老犬を抱いて散歩の帰り道  
井田 宏子(井野河内)

能登街道先の見えない観光地  
山田 一枝(東荒屋)

道なき道支援助物資を担ぎ行く  
吉田 順子(川尻)

道しるべあなた頼りに四十年  
池田ひろみ(夏栗)

春の日に友との会話弾む道  
藏本 義弘(横浜)

わき道に幾度もそして今日がある  
山崎 直樹(上天田)

新道できがらつと変わる風景画  
長谷川恵子(市谷)

被災地の人道支援助き出す  
山崎 洋子(横浜)

道寸断飛びこつへりに手を合わせ  
岡井 昭江(二ツ屋)

雪道でころんでその後杖たより  
河合 雅子(津幡)

友と会い道端会議花が咲き  
澤本 昭子(内日角)

手を上げて横断歩道渡る孫  
川端 春美(狩鹿野)

修学旅行歌って登った箱根道  
田村 悦子(大根布)

物資背に道なき道を自衛官  
福田 貞子(岩崎)

人生のけつこう楽しい回り道  
小田 和子(兵庫)

六月号題 「人」三句マテ

● 締切り 四月十日必着

七月号題 「気」三句マテ

● 締切り 五月十日必着

▲ 投句先 ▼

〒929-0326 津幡町字普賢寺ワ三

石本よし一 宛

※投句の際、住所・氏名をお書き忘れのないようお願い致します。

4月の運勢 射手座 11/23~12/21

【全体運】 とてもパワフル。それだけにあなた自身がトラブルメーカーになってしまう危険もチラリ。人の意見に耳を傾けて  
【健康運】 栄養価が高く消化の良いものを。胃腸をいたわって 【幸運の食べ物】 レタス

4月の運勢 山羊座 12/22~1/19

【全体運】 前半はやや厳しいものの上昇運。部屋の中をすっきりきれいに片付けると懸案事項も解決へと向かいます  
【健康運】 春を感じながら散策を。血行の良くなる体操も吉 【幸運の食べ物】 タラの芽



# 自動車センター 店舗移転のお知らせ

拝啓 日頃は格別のご愛顧を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、この度2024年4月1日(月)より、下記住所へ移転営業することとなりましたので、謹んでご案内申し上げます。

移転先は、営農部・経済部や農機センター、JAグリーンかほく、ほくの里ライスセンター等、当JAの農業関連拠点として機能している場所になります。

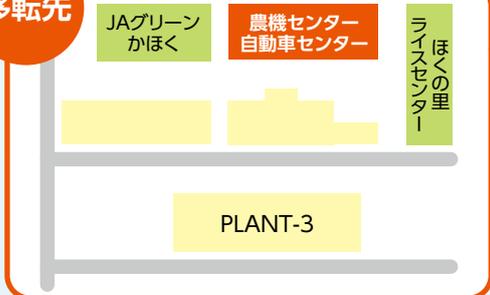
今後、より一層の事業連携を図り、お客様サービスの向上に努めてまいりますので、引き続き、ご利用いただきますようよろしくお願い申し上げます。 敬 具

## 移転後の事業運営の変更について

移転にともない、一部サービスを変更させていただきます。

- 1 車検・分解整備はJA全農いしかわ金沢自動車整備工場に外注委託となりますので、整備後の納車等、お時間を頂くことがあります。
- 2 土日、祝祭日はお休みとなります。

### 移転先



### 移転先新住所

河北郡津幡町字舟橋251

(現農機センター内)

TEL 076-288-4171

FAX 076-288-4681

(電話・ファックスの番号は変更ありません)

