



◆JAグリーンかほく新春フェア 開催

◆高松紋平柿の豊作祈り 柿の木のため



「ほくの里」

支店フリーダイヤル

内灘支店 ☎ 0120-968-971
津幡支店 ☎ 0120-968-972
津幡東支店 ☎ 0120-968-973
宇ノ気支店 ☎ 0120-968-974
高松支店 ☎ 0120-968-975

「みんなのよい食プロジェクト」を推進しています。



発行/石川かほく農業協同組合
編集/リバノス編集局

石川県河北郡津幡町字清水子329番地
〒929-0326 TEL. 076-288-3331

月刊：毎月10日発行
印刷：宮下印刷株式会社

<http://www.kahoku.is-ja.jp/>



JA石川かほく 検索

ほくほくニユース

新春フェア開催

一月八日・九日の二日間にかけて、JAGグリーンかほくでは新春フェアを開催しました。

店内では、レンコンやナガイモなど地元産の新鮮野菜が並べられたほか、店舗入り口では「そくさいかん女性部」手作りの赤飯やひじき煮などの惣菜を販売。地元食材を使った出来立ての「めった汁」



そくさいかん女性部手作りの惣菜とめった汁を買い求める来場者

が約二百食分用意され、鍋やタッパを持ち込んだ来場者が買い求め、瞬く間に完売となる大盛況ぶりでした。

来場者は「女性部手作りの惣菜とめった汁を買えたので満足。具沢山のめった汁を食べるのがすごく楽しみ」と笑顔で話していました。

高松紋平柿の豊作祈り 柿の木いたため

一月十五日、かほく市特産品高松紋平柿の豊作を祈る奇習「柿の木いため」が同市瀬戸町の柿団地で行われ、地元の児童九名と保護者・関係者が祈願しました。

同所在住の高崎武義さんが高松紋平柿の由来と発祥について語り、児童は地元特産品の起源について学びました。その後、区長がナタを持つと幹に傷を付けて「果実が」なるか、ならぬか、ならねば切つて燃やすぞ」と脅しながら木に語りかけました。すると、木の精に成り代わって児童たちが「なりません、なります」と元氣よく返事をしながら幹の周りを三周しました。

その後、木を労わる様に餅とぜんざいを幹に塗り込み今季の豊作に期待を寄せました。

行事を終えて高崎武義さんは「昔から続く伝統行事を大切に、後世に伝えていきたい」と話しました。

柿の木いためとは同地区に藩政時代から伝わる風習。一時途絶えたものの昭



木の精に成り代わって木を周る児童たち



豊作を祈り幹に傷を付ける区長

和五十八年の柿団地造成を機に復活し、現在まで続いている伝統行事です。

身長が縮み、背中も丸くなる骨粗しょう症

健康科学アドバイザー 福田 千晶

骨粗しょう症は更年期以降の女性に多く見られ、全身の骨がもろくなり、骨折しやすくなる病気で、転倒時に骨折するだけでなく、重い物を持ち上げる、尻もちをつく、寝ている姿勢から起き上がるなどの動作で背骨を圧迫骨折したり、激しいせきやくしゃみで肋骨(ろっこつ)骨折をすることもあります。

骨粗しょう症になると、骨に微細な骨折が生じ背中や腰などに痛みが現れる人もいます。さらに、骨粗しょう症が原因の腰痛や骨折の治療のため、長期間寝ているうちに全身の機能が低下して、寝たきりになることもあり得ます。

その上、骨粗しょう症になると徐々に身長が縮んだり、背中が丸くなり、外見的な姿勢やスタイルへの影響も気になるでしょう。

骨密度の測定方法にはいろいろありますので、五十歳くらいからは骨密度の検査を受けて、自分の骨の状態を知っておくことをお勧めします。もし、骨粗しょう症と診断されたら、いろいろな効果的な治療法があります。

骨粗しょう症の予防のためには、食事と運動が大切です。食事はカルシウムが不足しないように心がけます。牛乳など乳製品には吸収されやすいカルシウムが豊富に含まれています。農作物でも小松菜や水菜、シユンギクなどの緑黄色野菜や豆腐などの大豆製品からもカルシウムを摂取できます。カルシウムの吸収を良くするビタミンD、骨へのカルシウムの取り入れを助けるビタミンKも不足しないように摂取しましょう。バランスの良い食生活を継続することが予防につながります。

運動は、骨に着地の刺激が伝わるウォーキングやジョギング、縄跳びなどがお勧めです。腕に刺激が加わるダンベル使用の運動や筋力トレーニングも効果的です。加齢も原因になる骨粗しょう症ですが、他の病気と同様に予防、早期発見、早期治療が大切なのです。



ほのぼの だより

感謝、感謝

大正十三年に生まれ、昭和、平成、令和と過ぎて九十八歳になりました。生まれは富山ですが、結婚後に津幡町に越して来て、七十以上が経ちました。

若い頃は、朝の六時頃から二部製の織物工場で働き、帰宅して、家のことをしてから、遅い時は夜の九時まで畑仕事をしていました。織物工場では十九年と八か月働きました。日々一生懸命でした。

今では色んな事を忘れてしまいましたが、辞める時に工場長に褒められ、特別に一万九千八百円を頂いたことはとても嬉しかったので、鮮明に覚えています。

今は息子夫婦と一緒に



元気に過ごす藤井さん

に暮らしています。三度の食事が出てくるのが本当にありがたいです。目が少し見えにくいですが、どこも痛いところはないのでありがたいです。感謝、感謝で毎日過ごしています。

津幡町 藤井多美子

息子さんより

自宅では、家族以外と交流する機会がありませんので、定期的に訪問してくれるヘルパーさんと話している姿を見ると安心します。

サービス提供責任者より

ユーモアのセンスもあり、訪問終了の挨拶をする時「鍵がなかったら車は動かん。鍵に感謝して鍵(キー)つけて」と言われます。

これからも住み慣れたご自宅でお元気に過ごされるようお手伝いをさせていただきます。



はじめよう

家庭菜園

澤出 隆

マルチ用被覆資材

二月です。いよいよ家庭菜園が始まりますね。日差しが強くなり畑の土の表面が白く乾いてくることもあります。畑の準備を急がなくてはと、思っているのではないのでしょうか。少しずつ地温が上がってきて根が活動を始めますので、越冬作物の追肥をしてください。タマネギは追肥が遅れると貯蔵中に腐敗しやすくなりますので、三月末までには追肥を終えてください。また、雑草も生育し始めますので、早めに除草をしましょう。

日差しが強くなったとはいえ三月はまだまだ寒い時期です。寒さ対策としてマルチやトンネルを利用することも少なくないです。

今回はマルチに利用する被覆資材について考えてみます。

◎資材の材質

栽培環境を良くするのに野菜や土壌を覆って利用するのが被覆資材で

す。マルチは土壌表面を覆うことやその資材を指します。家庭菜園でよく活用される技術です。マルチに利用される被覆資材はプラスチックフィルム（農ポリ：農業用ポリエチレン）が一般的ですが、有機物（稲わら、モミガラ、刈草、たい肥など）もマルチとして利用できます。皆さんも有機物マルチを利用してはいるのではないのでしょうか。有機物マルチは収穫が終わればそのまますき込むことができ、後片付けが楽ちんです。

◎主なマルチ資材と効果

マルチは土壌表面を覆うことで太陽光や水（雨やかん水による水）などが土壌へ入るのを制御します。地温、土壌水分、土壌物理性（土のフカフカさなど）、土壌微生物、雑草の発生などが影響を受けます。

マルチ利用の際には一番期待したい効果を最優先で考え最も適した資材を選びます（表）。例えば三月は気温も地温も低いので地温が最も上がりやすい資材（透明ポリ）を選べ

ばいいのですが、雑草が生えやすいという欠点もあります。事前の太陽熱消毒などで雑草が生えてくる心配がなければ、土壌水分が適切な状態で施肥耕起したうえで定植一〇日程前にマルチを張り地温が十分上昇するようにします。雑草が心配な場合は抑草と地温上昇が期待できる紫や緑の農ポリでマルチします。表面が銀や白のマルチは光をよく反射するのでアブラムシなどの飛来を抑制します。

資材の特徴をよく理解したうえで利用するようにしましょう。表に記載したマルチ以外にも、①有効フィルム（小さな穴が多数あり水と空気が通りやすい）、②配色マルチ（畦の肩部分だけを黒や銀にした透明マルチ）、③生分解性マルチ（微生物で分解される）、④光崩壊マルチ（自然光

で崩壊しやすい）、⑤紙マルチ（土にすき込める）、など様々な資材があります。

◎設置上の注意点

ポリマルチは、土壌表面に密着するように土や資材などで押さえて張ってください。すき間があると強風でバタつきはがれることがあります。稲わらは紐を張りわらを抑え風で飛ばないようにします。

種類(色)	透光性	透水性	地温調節	特徴	抑草
農ポリ(透明)	◎	×	ホット	地温上昇率No.1、雑草が生える	×
農ポリ(紫)	○	×	↑	地温上昇率は透明に近い。雑草も抑える	○
農ポリ(緑)	○	×		地温上昇率は高い。雑草も抑える	○
農ポリ(黒)	×	×		地表面の温度は上がりやすいが深いところは上がりにくい	◎
農ポリ(銀黒)	×	×	↓	銀(表)が光を反射し地温を下げ、黒(裏)が抑草し地温を低く保つ	◎
農ポリ(白黒)	×	×		白(表)が光を反射し地温を下げるが銀ほどではない。	◎
有機物(稲わらなど)	×~△	○	クール	通気や水分供給が可能、光を遮り地温調節	○

表 主なマルチ資材

続・花の肥料やりについて

土屋 照二

前月に続いて花の肥料やりについて取り上げます。花では観賞が莖葉にある観葉植物等を除いては、花が十分観賞できるように体を大きくし過ぎない、葉を大きくし過ぎないという管理をするのが一般的です。

◆茎葉を大きくし過ぎない

莖や葉を大きくし過ぎないためには窒素を控え、さらに水をやり過ぎないように管理します。肥料分は水に溶けて吸われるので、肥料を控えても水をやり過ぎれば、土の中にある肥料分が多く吸収されて、その結果莖や葉が大きく育つてしまいます。水やり加減は経験のいる難しい管理ですが、肥料は三要素が同率カリウム、カリウムが高めの緩効性化成肥料を選べます。緩効性を用いるのは、速効性ではどうしても施肥時に肥効が強くて、時期による成育差が生じるのと、高濃度障害を避けるためです。花の種類によっては成育後期に窒素の含まれないPK肥料を用いる人もいます。アサガオでは極力葉が小さくなるように育て、花が際立

つようにします(図1…行燈仕立て)。切り花では下部から上部まで葉の大きさが一樣になるように管理します(図2…小菊切り花)。観照ギク(図3…肥後ギク)でも同様のことが求められます。一方、肥料と水が多ければ大きく育ってしまうヒマワリ(図4…切り花)は、切り花用としては水と肥料をかなり控えて花径10cm、莖径7mmというような仕上がりにしています。



図1



図2



図4



図3

す。普通畑ではこのような管理が難しく大きく育ち過ぎてしまうため、石川県では水と肥料を抑えやすい砂丘地が切り花ヒマワリの産地となっています。

◆被覆肥料の利用

被覆肥料は肥料を高分子膜で被覆したもので、膜にある微小の穴から肥効期間一定量ずつ溶け出すというもので、肥効期間によって*日タイプというように表示されています。花には三要素同率に近いもので百日タイプが便利です。三号鉢で花苗を育てる場合は植えてから開花まで五十日前後、四号の花鉢では約三か月で仕上がります。十分余裕のある施肥となります。鉢土一畝に対し被覆肥料を三

〜4g混ぜて使うと仕上がりが追肥の必要がありません。被覆肥料が入手できない場合は有機入り化成八八八を用いましょう。被覆肥料を用いる場合、花の種類によつては肥効が切れる時期が問題になります。アジサイやシャコバサボテンは九月以降肥料が効いているとアジサイでは翌年のため、シャコバサボテンでは暮れに咲くためのツボミが形成されないことがあります。家庭で良く栽培されるランに小型シンビジウムとノビル型デンドロビウムがあります。前者は秋まで肥料が効いているのが良く、後者では七月末には肥料を切るのが良いとされます。種類に合わせて肥効が無くなる時期を考慮して利用しましょう。

◆地植えの宿根草に土増し

休眠中の宿根草は今月前半までなら株を掘り上げて、植え替えることができます。鉢植えなら植え替えるのが手取り早いでしようが、地植えのものはやや面倒です。植えっぱなしにしておくと株元が徐々に上がってきて、新しい根の発生も衰えてきます。そんな株には根元に新しい土を足して、地上に伸びた部分を覆うと新根の発生を促します。



ご飯をおいしく 食事を楽しく

洋風天ぷら

「天晴」のオーナーシェフ 永井 智一 氏



材料 (4人分)

干し芋	60g	サラダ油	適宜
ソラマメ	12粒	薄力粉	適宜
干し柿	1個	ハーブソルト(市販品)	
揚げ衣			適宜
天ぷら粉	80g		
パルメザンチーズ	10g		
炭酸水	140ml		

作り方

- 干し芋は縦に4等分にする。ソラマメは皮をむき、干し柿は4等分にする。
- 揚げ衣の材料を、ボウルで滑らかになるまで混ぜ合わせる。
- ①に薄力粉を薄くまぶし、②の揚げ衣を付ける。
- サラダ油を180度に熱し、③の材料を順に揚げていく。
- 器に彩り良く盛り付けてハーブソルトを振り、チャービル(材料外)を飾り出来上がり。

料理レシピ募集

ご家庭で簡単にできる、地物・旬の食材を使ったレシピを募集しています。投稿くださったレシピをリハノスやホームページで紹介したいと思いますので、皆さんのご自慢料理を送ってくださいね！
また、いろいろな食材の保存方法をご存知の方も、併せて募集しています。たくさんのレシピをお待ちしております。

募集方法 (封書でお送りください。)

- 住所、氏名、電話番号
- 料理名または食材名
- レシピまたは保存方法 (簡単にお書きください。)
- 一言コメント
- 写真

宛先

〒929-0326 河北郡津幡町字清水チ329
JA石川かほくりハノス編集局

※レシピが多い場合は、リハノス編集局で選定させていただきます。

私の趣味



かほく市 北口 勝二さん

私の趣味は旅行です。旅行と言っても、地図を見て旅先を決めて天気を確認し、妻と一緒にふらっと旅に出るような感覚です。北海道から九州までは車で、沖縄だけは飛行

機に乗り、これまで47都道府県を2周はしたでしょう。

写真にあるのは、鈴鹿の森庭園「しだれ梅まつり」に行ったときのもの。美しく咲き誇っていてお気に入りの一枚です。

この他にも全国で一番早く桜が開花する伊豆半島の「河津桜」、巨大なねぶたが練り歩く「五所川原立佞武多」、海岸沿いに奇岩群が立ち並び日本の秘境百選にも選ばれている下北半島の「仏ヶ浦」など、数々の名所を楽しんできました。どこも大迫力で圧巻の見応えです。

四季の移り変わりを楽しみ、その時にしか見れない景色を自分の目で見て感じるからこそ、いつまでも自分の心に残り続けています。

これからも妻と一緒に様々な景色を楽しみ、心に焼き付けていきたいです。



JA石川かほく配送センター

〒929-1123 かほく市森ワ43
TEL 076-283-6170
営業時間 平日 8:30 ~ 17:30

地域の営農を支える

皆さまの農業・家庭菜園で使用する肥料・農薬をそろえています。

地産地消

地元産コシヒカリ「ほくの里米」を取り扱っております。

15:00までの注文受付であれば翌日中に皆さまのもとへ肥料・農薬・お米をお届けする事ができますので、気軽にお問合せください。



今回は
配送センターに
行ってみたんだな!

I started farming!

農業、 始めました

【第4回】
山本 大樹さん



「地域農業の将来」を支える就農者である山本大樹さんをご紹介します。
山本さんは、内灘町の株式会社サン・スマイリー農場で酪農業に就農しました。

いつも「酪農」の近く

内灘町の酪農家一家で生まれ育ち、牛を育てて乳を搾り牛乳を生産する「酪農」が身近なものでした。幼い頃から学校が夏休みの時や休みの日に作業の手伝いへ行くことが多く、気づけば自分も酪農の道に進むことを考えていました。

就農を見据えて北海道の酪農学園大学へ進学。父も通っていた学校で改めて「酪農」を一から勉強しました。その後は四年近く農業機械メーカーに勤めながら社会での経験を積み、令和四年一月に家業である株式会社サン・スマイリー農場に就農しました。

観察と考察を繰り返す

酪農の相手は生き物。僕はまだ就農一年目ですが経験を重ねる中で、自分たちの思い通りにはいかない事・望む結果に結びつかない事が多々あります。良かれと思って取り組んだ事が裏目に出ることもある。牛が人間の言葉でストレスや不調を教えてくれるわけでもないので、小さな変化も僕たちが気付いてあげられない。だからこそ体調面は特に気を張ります。牛をよく観察し、どうしたら良い方向に変えられるかを考察する。この時間が僕にとってはずごく楽しいし、面白いと感じています。

コミュニケーションをとる

農場では僕と父・母だけが作業するのではなく従業員もそれぞれ自分の作業をしています。従業員の中に

はインドネシアから来ている七名の外国人技能実習生もいるので日本語の意味のすり合わせや日々の作業について共有するなど、息抜きも兼ねてコミュニケーションをとるようにしています。

いつかは確立した仕組みを

少しずつですが従業員の皆さんとの関わりを深め、どんな考え方でどのように作業をしているのかを理解する事も必要だと考えています。周りの動きを見ながら自分がどうするべきかを考えて、より良い仕事に繋がるよう取り組んでいきたいと思っています。全体的な統制をとれるように日々勉強し、経験を重ねていきたいです。



お便り OTAYORI コーナー

飲酒習慣と美容がすごく役に立ちました。お酒が好きな方なので体型変化・美容・健康に影響すると書いてあったので、気を付けながら楽しみたいと思いました。

内灘町 本村 裕子
様々な知識が詰まった健康百科は、毎月勉強になるので面白いですね。美味しいお酒とおつまみが揃うとついお酒がすすみ、飲みすぎてしまったなんてこともありますよね。お酒の飲みすぎが体型や健康に影響することはよく知られていますが、美容にまで影響するとは。体に気を配りながら美味しいお酒をたっぷり楽しんでいきたいですね！

健康のためにニンニクを食べますが食

べたあとの臭いが気になります！そこで生のリンゴを食べると臭いが消えます！

津幡町 蒲田 ひろみ

ニンニク料理、香り高く食欲をそそられます。生のリンゴで強烈なニンニクの臭いが消えるとは驚きです！蒲田さんの情報を聞き、編集局で調べてみるとリンゴに含まれるポリフェノールとカテキンが臭いを和らげてくれるそうです。生活のお役立ち情報を教えていただき、ありがとうございます。

毎月が楽しみです。冬野菜は家の裏に確保してあるので冬は新鮮な野菜を食べます。津幡町 喜多 智恵子
ご愛読ありがとうございます。毎月楽しみにしていただき、編集局一同嬉しいです。冬野菜を新鮮に保つ秘訣などはあるのでしょうか？寒い冬がもうしばらく続きそうですが、新鮮野菜や地元野菜を使った温かいお鍋などを食べて体を温め、乗り切りましょうね。

リバノス1月号高松紋平柿のページのデザインのセンスの良さに感動！

かほく市 東中 千代枝

ありがとうございます！そう言って頂けてものすごく嬉しいです。これからもJA石川かほく管内の農業や農産物の情報を明るく楽しくお伝えしていきます！リバノスを読んで少しでも地元への愛着が深まるとさらに嬉しいです。

ナガイモ、大好きでつい買ってしまいます。かほく市 瀬戸 美千代
生はシャキシャキ、すりおろしてトトロ口、火を通してホクホクの食感を楽しめるナガイモ。アツアツの白ご飯にかけて味わうとろろご飯や、炒め物に酢の物など様々な調理方法と相性抜群で、どれも美味しいですよ。ナガイモには血糖値の急上昇を抑えたり、疲労回復を促してくれる栄養がたっぷりなので、たくさん食べて寒い冬を元気に過ごしていきたいですね。

その他、たくさんのお便りが届いています。紙面の都合上、全員の方のお便りを載せることができない場合もございます。ご了承下さい。実名で載せさせていただきますいておりますが、匿名希望の方は明記してください。お便りをお待ちしております。

＜お便りのあて先＞
〒929-0326 河北郡津幡町字清水チ329
JA石川かほくリバノス編集局



石本よし一選

題「多」

秀

多くさんの曾孫が笑い置いて去る

岡井 昭江 (二ツ屋)

評 最近の傾向として、町でも農村でも若い世帯と、年寄りの世帯が、別々に暮らしをする家庭が多い。それだけに盆や正月ともなると、実家にはたくさんさんの孫や曾孫が、顔見せに来ることがある。そして、三日もすると、たくさんさんの笑いを残して帰ってゆく。台風が通り過ぎたような実家の祖父母にも、子供たちが残した笑顔は元気をくれていた。子供たちが残した笑顔。また元気で会えますように。

佳作

孫増えて花丸多いカレンダー

福田 貞子 (岩崎)

孫が来る迎える財布多忙です

古林 照子 (長柄町)

あれやこれ趣味が多才でお出かけ日

田村 悦子 (大根布)

多種類の値上げに悩む年が明け

山崎 邦夫 (横浜)

さみしいと電話の母は多弁症

藤沢 充子 (瓜生)

家計簿に多額の値上げ書き辛い

山崎 洋子 (横浜)

嫁ぐ娘に幸多かれと祈る母

吉田 順子 (川尻)

春を待つ多種多様で楽しむ日

長谷川恵子 (市谷)

多数決娘ばかりでいつも負け

井田 宏子 (井野河内)

趣味多く日々ワフワフが止まらない

兼保 直美 (潟端)

玄関に靴多きことみな元氣

瀬戸 恵子 (二ツ屋)

止むを得ず多勢に抗する秘策ねる

堂川 武久 (領家)

多年草春には心いやされる

洲崎 昭子 (太田)

カタカナの情報多く溺れそつ

宮本由紀子 (宮坂)

自家栽培実りの割りに多い労

山崎 直樹 (上矢田)

畑仕事多くの思い今年こそ

藏本 義弘 (横浜)

多彩なる逆転トライに酔う日本

松村小夜子 (岩崎)

良い運勢多ぶん合格面接日

河合 雅子 (津幡)

数多い大豆の選別一苦労

越野 郁夫 (二ツ屋)

裏庭に毎年芽を出す多年草

澤本 昭子 (内日色)

塩加減チョピリ多め母の味

川端 春美 (狩鹿野)

多彩なるイルミネーション街飾る

永下 茂和 (坂戸)

夕ごはん多めに盛ってまた太り

池田ひろみ (夏栗)

五月号題 [月]三句マテ

●締切り 三月十日必着

六月号題 [日]三句マテ

●締切り 四月十日必着

▲投句先
〒929-0326 河北郡津幡町字香提寺ワ三
石本よし一宛

※投句の際、住所・氏名をお書き忘れのないようお願い致します。

令和5年のスタート

ほのぼのデイサービスでは、新たな年のはじまりを感じていただけるよう利用者の皆さんと手作りした干支のウサギと鏡餅がカウンターでお出迎えしています。

また、1月9日～13日には一年の魔除けと無病



白玉ぜんざいを味わう利用者の皆さん

息災を祈り、鏡開きのぜんざいをおやつに出し、皆さんで美味しく召し上がりました。

お一人おひとりが今年も健康に過ごせるよう、スタッフ一同願うとともに昨年よりご自宅での生活がしやすくなるような運動や活動を今年も提案させていただきます。

ほのぼのデイサービス スタッフ一同



皆さんと作製したウサギの飾り

第11回 理事会だより

令和5年1月26日(木)開催

●審議事項

- 第1号議案 信用事業窓口端末等の更改について
- 第2号議案 常勤理事の他の団体理事等への就任承諾について
- 第3号議案 出資口数の減少について
- 第4号議案 株式会社JAアグリサポートかほく定時株主総会の日程等について

●報告検討事項

- (1) 各委員会の開催報告について
- (2) 令和4年12月末事業実績について
- (3) 令和4年度第3四半期監事監査報告について
- (4) 令和4年度会計監査人監査期中Ⅲの監査日程について
- (5) 令和4年度第3四半期内部監査の実施結果について
- (6) 令和4年度第3四半期コンプライアンス関連事項等の報告について
- (7) 令和4年度第3四半期組合員加入及び脱退の状況について
- (8) 令和4年度第3四半期余裕金の運用状況について
- (9) 令和4年度第4四半期余裕金の運用方針について
- (10) 第6次債権回収整理計画(令和4年12月末)の進捗状況について
- (11) JA石川かほくポイントサービス現況報告及びカタログの更新について
- (12) 令和5年産米生産基準数量及び作付面積の配分について
- (13) 令和5年産米生産調整説明会の中止について
- (14) 農機・自動車 春の展示商談会&JAグリーンかほく周年祭について
- (15) 令和4年度JA石川かほく地域農業推進大会について
- (16) 西部低温倉庫前コイン精米機の撤去について
- (17) その他

支店活性化委員から、こんにちは!

皆さんと力を合わせて より良い津幡支店へ

今年度より津幡支店活性化委員の一員となりました中田郁代です。予想以上にコロナ禍が続いている現在、活性化委員の皆さんが集まる機会も減ってしまったように感じています。まずは活性化委員同士のつながりを築く事が、より良い津幡支店への第一歩だと考えています。地域の皆さんから親しまれるような津幡支店を目指し、支店職員とのコミュニケーションも図りながら皆さんと力を合わせていきたいと思っております。

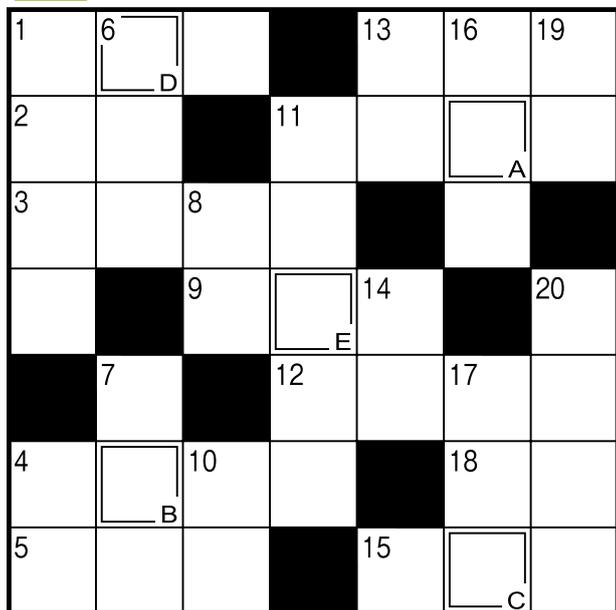
津幡支店活性化委員

中田 郁代



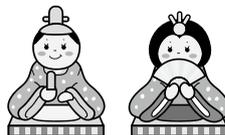
クロスワードクイズ 頭の体操??

Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



→ ヨコのカギ

- 1 暑さ寒さも——まで
- 2 佐渡、淡路、隠岐といえは
- 3 多くの受験生が解くもの
- 4 数学ではxやyで表すことが多い
- 5 ツクシはこの植物の胞子茎です
- 9 飛行機が飛び立つこと
- 11 薄く切ったもの。——チーズ
- 12 山下公園や中華街があります
- 13 卒業式で『——の光』を歌った
- 15 イルカのヒット曲『——雪』
- 18 衣服に付いている、洗濯表示などが載っている部分



↓ タテのカギ

- 1 ひな人形に供える餅
- 4 入試のときはケアレス——に気を付けて
- 6 ぐっと辛抱すること
- 7 ウドの生産量が日本一の、北関東にある県
- 8 跳ね上げたひげが特徴的なスペインの画家
- 10 石が細かく砕けたもの
- 11 雪解けで川の——が増えた
- 13 つくのはうそ、吹くのは
- 14 中華がゆなどにのせる赤い果
- 16 スタッドレスからノーマルに替えようかな
- 17 宿屋のこと。漢字では旅籠と書きます
- 19 出かけていて誰もいません
- 20 ひな祭りのうしお汁によく使われる貝

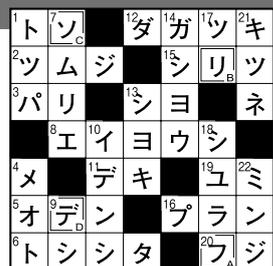
PRESENT

- ◆応募方法 ハガキに①答え②住所・氏名・電話番号③本誌に対するご意見・身近な役立つ情報などをご記入の上、下記あて先までご応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に1,000円分の商品券をプレゼントします。
- ◆あて先 〒929-0326 津幡町字清水チ329 JA石川かほく「リバノス編集部」
- ◆応募締切 3月10日（消印有効） ◆当選発表 リバノス5月号

1月号クイズ当選者

〈答え〉 **フリソデ**

- 一枚田美子 さん
- 松嶋 詔子 さん
- 出見世裕子 さん
- 小村とも子 さん
- 杉角美紀子 さん



JAグリーンかほくからのお知らせ

【お願い】

日頃からJAグリーンかほくへご来店いただき、誠にありがとうございます。

春を迎え、今年の野菜づくりの計画を立てていることかと思いますが、農薬購入の際、次の点にご留意ください。

- 農薬の中には購入時に印鑑（認印）が必要なものがございます。あらかじめご持参願います。
- 掛売り（口座振替）の方に対しまして、レジにて本人確認を行っております。運転免許証や健康保険証、マイナンバーカード等にてご確認させていただきます。

何卒、ご理解とご協力をお願い申し上げます。



令和5年 春期 農業用灯油・軽油のお知らせ

平素は当JA給油所をご利用いただき誠にありがとうございます。

農業用灯油・軽油の受付**5月31日**まで

通常価格(配達)より

2円引き

※現金・クレジット価格からの値引ではありません。

津幡セルフ給油所 TEL 289-3221
宇ノ気給油所 TEL 283-5035

3月の運勢 **射手座**
11/23~12/21

【全体運】 山積みの問題に頭が痛いかも。幸い下旬にはトンネルを抜けられます。駄目なものは駄目と割り切ることも大切
【健康運】 体調不良は次第に解消。焦らず様子を見て 【幸運の食べ物】 ウド

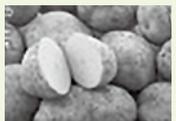
3月の運勢 **山羊座**
12/22~1/19

【全体運】 春の兆しが見えています。ものは試しと何でもやってみて。うまくいかなければ修正を。方向転換は吉と出ます
【健康運】 薬の飲み忘れに注意。サプリはほどほどに 【幸運の食べ物】 カブ



JAグリーンかほくの 種馬铃薯品種比較表



品 種 名	特 徴	調理適性	貯蔵性	肉色	煮崩れ	肉質	収穫	食味	備 考
調理用途色々 一番の人気者!! 男 爵 	「ジャガイモと言えば男爵!!」と言われるくらい人気が高く、メイクインと並ぶ代表品種です。球状で目が深く、やや粉質です。やや煮えにくく、煮崩れはやや少なめです。	コロケ じゃがバター 等	長	白	やや多	粉	中早生	中	
人気急上昇!! 美味しさ一番 キタアカリ 	別名「黄金男爵」。球状、黄肉、肌粗、粉質で、舌ざわりは、やや滑らか。カロチン含有量が高く、また、ビタミンCも多い。電子レンジで加熱しただけでも美味しく食べられます。	粉ふきいも じゃがバター 等	やや短	黄	多	粉	中早生	中上	高畝にし排水を良好に！疫病の防除を！
煮崩れにくい 煮物に適する!! メイクイン 	楕円形、淡黄肉、やや粘質で舌ざわりの良いのが特徴です。通常の作り方をすれば、煮崩れが少なく、カレーやシチューの煮込み、サラダなどに向いています。	カレー シチュー 等	やや長	淡黄	少	やや粘	中生	中	
男爵より甘み ホクホク感が上です!! 十勝こがね 	ホクホクしたジャガイモが大好きと言う方に!!ホクホクするけど、崩れも少ないのが特徴です。食べたときのホクホク感、甘み、風味が男爵を超えているとも評判です。	フライドポテト コロケ ジャーマンポテト 等	極長	淡黄	やや少	やや粉	中早生	中上	冷めても美味しいポテトです。浴光育芽要。
緊急入荷!! 次世代のじゃがいも!! こがね丸 	十勝こがねを父に持ち、多収・高調理加工適性の品種育成を目標とし、選抜された次世代品種!とにかく油との相性が良く、フライドポテトは格別で皮もなめらかなので料理もしやすい。	フライドポテト ポテトサラダ 煮物 等	極長	淡黄	小	やや粉	中晩生	上	十勝こがね同様、芽が出にくいので浴光育芽を行いましょう。

特性は、日本いも類研究会、株式会社ジャパンポテト調べです。

お買い求めの
お客様へのお知らせ

今年の種馬铃薯入荷量は例年の80%となっております。

お買い求めのお客様はお早目にご購入をお願いします。尚、予約注文は承っておりません。

3月の
運勢  **水瓶座**
1/20~2/18

【全体運】2つのことを同時進行することも可能です。あまりこだわらずに、いろいろ試してみる姿勢が吉と出ます
【健康運】バランスの良い食事と運動で体力アップ 【幸運の食べ物】ワケギ

3月の
運勢  **魚 座**
2/19~3/20

【全体運】注目度がアップ。周囲への配慮がキラリと光ります。思いやりのある態度で人気者に。うわさ話は控えて正解
【健康運】ヨーグルトを食べて腸の健康をキープ 【幸運の食べ物】パセリ

農機・自動車

春の展示 商談会

とき **3/4土・5日**

4日 午前9:00 ~ 午後4:00

5日 午前9:00 ~ 午後3:00

ところ JAグリーンかほく
農機センター

石川県河北郡津幡町字舟橋253

同時開催

JAグリーンかほく 周年祭

ピザBUS
JOCOVOも
やって来る!!



ご来場頂いた方に
粗品プレゼント!

★ほくの里パックごはん1パック ※数に限りがあります
★ガラポン抽選会(景品かほくっり等)

新車・中古車を多数展示!

スマホを使って
運だめし
景品をゲット
しよう!!
《先着50名様》
(両日とも)



営農未使用車を
ご契約された方(軽トラ・バン)
どんな車でも

5万円以上で
下取り致します!

新型農機・
トラクタ他
展示販売中!

見に来て
みまっし!
触って
みまっし!



トラクタ
セルフメンテナンス
安全講習会開催!

4日 午前11時~12時
会場 農機センター前

特価キャンペーン!!

ミニ耕うん機
(FTR3500)

ご自宅まで
納品・説明
いたします。



アフター
サービスも
万全!

ガステーブルも多数展示!

会場 JAグリーンかほく前倉庫

●パロマガステーブル
(PA-A96WCR)



水なし
両面焼き
グリル

●リンナイガステーブル
(RTS65AWK14RG)



水なし
両面焼き
グリル

補聴器相談会

ご来場特典

補聴器電池パック

定価 660円(税込) [6個入り]

500円(税込)

お一人様
10パック
まで

補聴器を試してみませんか?
会場 農機センター会議室



仏壇・仏具・墓石展示

相談も
承ります!

会場 JAグリーンかほく前倉庫

両日開催

~地域の方へ~

肥料特別販売

現品限り・現金でのご購入と
なります。配達をご遠慮くだ
さい。

会場 JAグリーンかほく前倉庫

JAグリーンかほく
周年祭

両日とも
午前8:30 ~
午後6:30

●なくなり次第終了いたします。
●現金でのご購入となります。

両日開催

午前10時頃~
各種惣菜

1パック (税込)
100円~

4日 土

午前10時頃~
そくさいかん女性部
めった汁

1杯 (税込)
100円

5日 日

午前10時頃~
そくさいかん女性部
カレーライス (予定)

1皿 (税込)
300円

初心者の
方向け

**栽培
講習会**

土づくり編

5日 午後1時~2時
会場 農機センター前