



- ◆高品質・安定生産を目指して
- ◆技術を高めて高品質生産へ
- ◆選ばれる観光農園へ
- ◆導入へ向けて インボイス説明会
- ◆農家の課題解消へ ロールプレイング大会



「ほくの里」

## 支店フリーダイヤル

内灘支店 ☎ 0120-968-971  
津幡支店 ☎ 0120-968-972  
津幡東支店 ☎ 0120-968-973  
宇ノ気支店 ☎ 0120-968-974  
高松支店 ☎ 0120-968-975

「みんなのよい食プロジェクト」を推進しています。



発行/石川かほく農業協同組合  
編集/リバノス編集局

石川県河北郡津幡町字清水子329番地  
〒929-0326 TEL. 076-288-3331

月刊：毎月10日発行  
印刷：宮下印刷株式会社

<http://www.kahoku.is-ja.jp/>



JA石川かほく 投稿

# ほくほくニユース

## 高品質・安定生産を目指して

十一月三十日、石川県農林総合研究センターで県ブランド米「ひやくまん穀」の次年度に向けた研修会が開かれ、ひやくまん穀生産者部会県央支部かほく地区の二十九名が参加しました。

開催にあたり、同部会大田建副支部長が「米の消費が低迷しているが、だからこそ高品質・安定生産を目指していきたい」と挨拶。

研修会では、津幡農林事務所亀田寛主幹が令和四年産の生育概況を振り返り、山間地での斑点米や地力の少ない地区での胴割米発生を受け、次年度の安定多収と品質向上の取り組みについて、水管理のポイント等を説明しました。続いて㈱J Aアグリライン石川塩口直樹顧問が水田土壌の生産力と水稻の収量を示し、水田土壌の問題点と土づくりの重要性について呼びかけました。

生産者は連作障害や栽培に適し



研修内容を熱心に聞く生産者

た土壌の条件など質問をあげたほか、生産者同士で栽培・管理方法について情報交換を行いました。

ひやくまん穀は令和四年八月に石川県独自ブランド「百万石の極み」に認定され、県内外に向けて魅力を発信し、ブランドの定着と需要・産地拡大へつなげます。

## 技術を高めて高品質生産へ

高松紋平柿生産組合は十二月二日、かほく市夏栗の池田敦子さんの圃場で次年度の高品質な高松紋平柿の栽培に向けて剪定講習会を開き、生産者・関係者を含め約二十名が参加しました。

講習会に先立ち、当J A営農担当職員より今年度の販売実績について説明がありました。今年度は十四年ぶりの大豊作となり、果実肥大は良好で出荷量百六トンと昨年を大きく上回りました。

剪定は生育を左右する日光が樹全体に当たるようバランスを整える重要な作業で、津幡農林事務所職員が指導しながら作業を上演。生産者は理想的な樹形にするためにどの枝が不要なのか意見を交換しながら作業を確認しました。



剪定を学ぶ生産者

岩野伸一生産組合長は「豊作だったため木の負担は大きい。しっかりと剪定・施肥を行い次年度の準備をしたい」と話しました。同生産組合では栽培・管理方法について定期的に講習会を開き、生産者全体で技術を高め、高品質生産を目指します。

## 選ばれる観光農園へ

農事組合法人高峰ファームは十二月十六日、かほく市気屋公民館で令和四年八月に試験開園した「完熟イチジク園」の次年度検討会を行い、生産者・関係者を含め十名が参加しました。

検討会では来園者にイチジクをより堪能してもらおうとスムージーの試作を企画。食プランナーつぐまたかこさんを講師に招き、五名の女性生産者が食感や飲みやす



試作を重ねる女性生産者

さなど女性ならではの細やかな視点で意見を出し合い試行錯誤を重ねました。

直売農園だからこそ味わる美味しさという付加価値をつけて販売し、差別化により選ばれる観光農園を目指す考えです。種本博同組合法人代表は「地域の活性化にも結び付くのでは」と話しました。

## 導入へ向けて インボイス説明会

十二月十五日、当JAは津幡町文化会館シグナスで集落営農組織を対象に令和五年十月に導入される適格請求書等保存方式（インボイス制度）の説明会を開き、生産者・JA職員を含め約四十名が参加しました。

金沢税務署川原誠審理専門官を講師に招き、消費税の仕組みからインボイス登録の要否、登録を受ける場合の事前準備などの参考と



説明を集中して聞く参加者

して基本的な項目について学びました。参加者は導入後、農業者にどのような影響があるのかなど質問をあげ知識を深めました。

## 農家の課題解消へ提案力磨く ロールプレイング大会

十二月二十一日、金沢市の石川県農業会館で「令和四年度担い手推進担当ロールプレイング大会」が開催されました。

同大会は地域農業の担い手に向くJA営農担当者（TACIIタック）と他部門担当者が連携し、農家が抱える課題を解消するための提案力を競うものです。

県内五JAが出場し「部門間での連携による総合事業提案」をテーマに競いました。当JAからはTACの山本裕介さんと松井博暉さん、融資運用課の浜本悠平さんの三名が出場。米価低迷、資材価格高騰などの状況に直面した農家の所得向上を図るため、アシスト資金と水田を活用した転作作物につ

いて提案し、見事最優秀賞を獲得しました。

山本裕介さんは大会を終えて「これからの地域農業を支えるため、総合事業体としての提案を図り、農家の皆さんに寄り添っていきたい」と話しました。



最優秀賞を獲得した山本裕介さん（中）松井博暉さん（右）浜本悠平さん（左）

## 品ぞろえ豊富 宇ノ気支店「新鮮野菜市」

十二月十五日、宇ノ気支店は年金受給日に合わせた恒例イベント「新鮮野菜市」を開催し、待ちわびた多くの来店客が詰めかけ賑わいを見せました。

地元生産者が持ち寄った大根やカブ、ミカンなど旬の新鮮な野菜や果物の他、大根寿司などの加工品、切り花など約四十種類の商品が並びました。

来店者は「毎回野菜市の開催を楽しみにしている。季節の花も並んでいてすごく面白い物が楽しい」と買い物を楽しみました。

小池田蔵同支店長は「この場が地域住民のコミュニケーションの場になると嬉しい。今後も



旬の野菜を買い求める来店客

地域活性化に向けて、取り組んでいきたい」と話しました。



## 生産者の顔が見える 元気内灘とれたて市

河北郡市農業振興協議会内灘町支部と当J A内灘支店は十二月十八日、内灘町役場にて今年二回目となる「元気内灘とれたて市」を開催しました。

地元生産者が河北潟こまつなや白菜、里芋など約三十種類を持ち寄り、新鮮な旬の食材を安価で販売。生産者は「地元産だからこそ新鮮で美味しいよ」と大きな声で来場者へ呼びかけ、会場は活気立ちました。

毎回来場しているという女性客は「とれたて市での買い物はすごく楽しい。新鮮な野菜も生産者の顔が見えるからさらに美味しく感じる」と笑顔で話しました。折戸嘉弘同支店長は「生産者と消費者が交流できる



旬の食材を買い求める来場者

場を大切にしていきたい。この場が地域を盛り上げ、地産地消の魅力を発信する場になれば」と話しました。今回は会計後にアンケートを実施し、今後の開催に向けて来場者の意見を聞き取りました。

## 五感で楽しむ料理講習会

十二月六日、当JAでは「地元野菜を使った料理講習会」を開き、津幡・内灘・津幡東支店の女性大生学マイルスクール卒業生四十一名が本店会議室に集まりました。

厚生産業(株)浅田哲也氏と大興産業(株)大山一男氏、ジャコム石川(株)室谷美和子氏を講師に迎え、Aコープ商品を使った手軽な料理レシピを教わりました。約十種類の商品を使ったレシピが紹介されたほか、甘酒三種と飲む黒酢

二種が配られ飲み比べを楽しみました。参加者は「二日の黒酢の摂取適量は」など質問をあげ、熱心にメモを取っていました。また、群馬県の星野物産(株)稲岡衛氏とリモートをつなぎ、甘酒を使った焼きリンゴケーキを紹介。画面越しに調理を行う稲岡氏の説明に合わせて浅田氏が実際に調理を見せ、焼き立ての香ばしい香りが会場いっばいに広がりました。

参加者には教わった料



飲み比べを楽しむ参加者

理九品の試食セットが配られ「帰りにAコープに寄り、紹介された商品を探して家でも試したい」と笑顔で持ち帰りました。

松本裕美津幡エリア統括支店長は「卒業生の皆さんが久しぶりに顔を合わせる機会になって良かった。コロナ禍が続ぎ、みんな調理はできないが、飲み比べや調理を見ながら香りも楽しんでもらう事ができた」と話しました。

## 華やかな門松で新年迎える

十二月二十四日、高松支店の支店活性化委員と管内理事・監事ら十五名は同支店職員と協力し、毎年恒例の門松づくりを行いました。

門松づくりに使用する材料は、同委員らが所有している山や畑などから集めたもの。縄は下から七周・五周・三周に巻き、竹の切り口は福が舞い込んでくるように笑っている顔に見せるなど縁起を担

いだ工夫を施しています。三本組の竹を中心に松やロウバイ、魔よけの意味があるとされている南天などをバランスよく飾りつけ、華やかな門松が仕上がりました。

中村晃子同支店長は「悪天候にも関わらず皆さんに参加していただき、今年も無事に門松が完成して嬉しい。来店者の皆様に新年の訪れを感じてほしい」と話しました。



門松を飾り付ける様子

# ほのぼの だより

ホップ・ステップ・  
ジャンプ!!

「第八波」  
十月から増加傾向の新型コロナ

しかし、第七波と違い全国の感染者数は爆発的には増えず、微増・微減を繰り返す横ばい状態のため、まだまだ警戒を緩める状況にないようです。

また、インフルエンザがじわりじわりと感染を拡げ、介護の現場では、利用者との接触が不可欠であるため、より慎重な感染防止対策が必要です。

ほのぼのヘルプでは、これまでマスクやフェイスシールドなど、感染防止対策を施してきました。ただ、顔や表情・声量など、利用者とのコミュニケーションが図りづらい状況となっていました。このような状況から、私たちスタッフは、一人ひとり目と目を合わせて滑舌良く大きな声でゆっくり話

しかけることや、時には筆談も用いて、利用者とヘルパーの気持ちが伝わるコミュニケーション方法を行っています。感染防止対策を行う中で、さらに利用者が話しやすい雰囲気づくりなど、気持ちに寄り添えるコミュニケーションづくりに努めてまいります。

さて、二〇二三年の干支は「癸卯（みずのと）」年です。「癸卯」は、十干の「癸（みずのと）」と十二支の「卯（う）」の組み合わせです。

卯（うさぎ）は穏やかで温厚な性質であることから、「家内安全」な意味を示します。

また、その跳び姿から「飛躍」「向上」を象徴することから親しまれてきました。「卯」の字自体冬の門が開き飛び出る様子の意味もあるといわれています。

よって、勢いよく飛び出る年、新しいことに挑戦するのに最適な年と言われています。

今後も職員一同、より一層気を引き締めて行動して参りたいと思っております。

利用者やご家族の皆様には、引き続きご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

ほのぼのヘルプ

スタッフ一同



新着情報

## ほのぼのデイサービス

### ハウスにて野菜の収穫

ほのぼのデイサービスの隣接ハウスで季節の野菜が元気に育っています。

只今レタス、ブロッコリー、ハウレンソウ、サンチュ、大根、水菜が食べごろを迎え利用者の皆さんと一緒に収穫を楽しんでいます。ハウレンソウなどは株ごとに抜くのかと思っていたら、農業経験者の方に大きい葉だけを根元から切っていくと春まで次々と収穫出来る事など色々な収穫方法を教えて頂きました。普段は「足が痛くて何も出来ない…」とおっしゃる方でも野菜を前にすると手慣れた様子で収穫を手伝ってくださり「収穫したら葉っぱ取った方がいいよ。もう少し大き

くなってからの方がいいよ」など色々教えてくださいます。

収穫した野菜は昼食時に調理スタッフによる説明付きで提供し、皆さんに美味しいと好評です。噛みにくい方は刻み調理するなど一人ひとり工夫し、冬の間も楽しく動いて美味しく食べることを利用者の皆さんと一緒に実践していきます。

ほのぼのデイサービススタッフ一同



収穫を行う利用者



収穫を喜ぶ利用者の皆さん

## 正月太りを解消したい

健康科学アドバイザー 福田 千晶

例年、年末年始はクリスマス会や忘年会、お正月など、飲んだり食べたりする機会が多いものです。

おせち料理には野菜が多いですが、栗きんとんや煮物など糖分が入ったものもいろいろあります。お雑煮はお餅をついっつい食べ過ぎてしまうことも。しかもお正月は、来客のたびに飲食、家族でも家にいる時間はダラダラ飲食、夜遅くまでの飲食になりがちで、飲み過ぎ食べ過ぎの原因になります。テレビを見ながらお菓子を食べたり、糖分入りの炭酸飲料などを飲むことが毎日の習慣になると摂取エネルギーは過多になります。

冬は屋外での作業や運動が減る家庭も多く、活動で消費するエネルギーは減少しがちです。摂取エネルギーが増え、消費エネルギーが減れば、残ったエネルギーは体内に脂肪として蓄えられ太るわけです。約七千二百キロカロリーが余るとおよそ1kgの脂肪になります。一日二百四十キロカロリーずつ体内で余れば、一カ月後には体重が1kg増加、毎日四百八十キロカロリーずつ余れば、一カ月後に

は2kg増加する計算です。

正月太りを解消するには、食生活の見直しから始めます。食事は規則正しく、夕食は早めの時間に食べ終えて、間食や夜食はやめましょう。

医療現場の保健指導でも使う表現ですが「三つのへあ」の取り過ぎ」に注意しましょう。①アルコール ②甘いもの ③脂肪。これらを取り過ぎない心がけが大切です。飲み物はノンカロリーのものだけにし、ヘルシーな果物も多く食べるようであれば甘いものとみなします。脂肪は、常温で固形のもの、特にバターや肉の脂身の取り過ぎを控えましょう。

運動は積雪などで屋外でのウォーキングができないときは、体育館での運動、家の中の階段昇降、できる場所を見つけ縄跳びをするなど工夫します。体力や年齢など個人差はありますが、一日十分間からでも体を動かしたいものです。食生活の改善も運動も継続が大切です。



## ホテル翠湖 新企画！！

選暦・古希等お誕生日等思い出旅行に

親子孫

で出かけよう！

## 3世代家族旅行プラン

嬉しい10大特典付！！

- ★お祝い「ちゃんちゃんこ」貸出しサービス（先着順）赤・紫・黄・白・桃色をご用意
- ★写真館さん撮影のフレーム付き家族写真1枚+写真1枚
- ★お子様お一人様につきガチャポン利用1回サービス
- ★みんなで楽しめるボードゲーム等無料貸出し などなど

## 組合員価格

お一人様あたり

&lt;平日1室3-5名&gt;

17,600円(税込)

&lt;土曜日1室3-5名&gt;

20,900円(税込)

(1室2名様利用時は+2,200円)

入浴税別 150円/人

## お子様料理

お子様ランチ/泊2食

6,050円(税込)

子ども料理/泊2食

7,150円(税込)



子ども料理

お子様ランチ

+++こちら用紙ご持参のお客様 (JA石川かほく広報誌) +++

翠湖館内利用券 1,000円券

- おつり出ません ●コピー不可 ●1団体につき1回限り
- 利用期限：令和5年3月31日まで



ホテル 翠湖

【ご予約お問合せ】加賀市柴山町し50

JA 共済 ホテル 翠湖

TEL. 0761-74-5588





# ご飯をおいしく 食事を楽しく

## 切りたんぽのお焦げ風

「天晴」のオーナーシェフ 永井 智一 氏



### 材 料

(3人前)

切りたんぽ…… 3本	むきエビ…… 6尾	スープ
鶏もも肉…… 100g	ショウガスライス 3枚	水…… 360ml
ハクサイ…… 1/8個	タカノツメ…… 1本	鶏がらスープ
タケノコ水煮 1/2本	水溶き片栗粉… 適宜	…………… 小さじ1
ニンジン…… 1/3本	ごま油…… 小さじ1	塩…………… 2g
キクラゲ…… 60g	サラダ油… 大さじ3	しょうゆ 大さじ1
チンゲンサイ… 1本	塩・こしょう 適宜	料理酒… 大さじ2

### 作り方

- 1 切りたんぽは斜めに4つ切りにしてサラダ油(分量外)でカリカリに素揚げし、鶏もも肉は薄切り、ハクサイはざく切り、タケノコ煮は縦に薄切り、ニンジンは短冊切り、キクラゲは細切り、チンゲンサイはざく切りにする。
- 2 スープの材料を鍋で沸かしておく。
- 3 中華鍋にサラダ油大さじ3を入れ、ショウガスライス、タカノツメ、鶏もも肉を中火で炒める。順にハクサイ、ニンジン、チンゲンサイ、タケノコを入れ、強火で炒め、軽く塩・こしょうを振る。
- 4 ③に②を注ぎ、むきエビ、キクラゲを入れ水溶き片栗粉でとろみを付け、ごま油を回しかける。
- 5 器に揚げた切りたんぽをのせ、上から④をかけ出来上がり。

### 料理レシピ募集

ご家庭で簡単にできる、地物・旬の食材を使ったレシピを募集しています。投稿くださったレシピをリハノスやホームページで紹介したいと思いますので、皆さんのご自慢料理を送ってくださいね!  
また、いろいろな食材の保存方法をご存知の方も、併せて募集しています。たくさんのレシピをお待ちしております。

募集方法(封書でお送りください。)

1. 住所、氏名、電話番号 4. 一言コメント
2. 料理名または食材名 5. 写真
3. レシピまたは保存方法 (簡単にお書きください。)

宛先

〒929-0326 河北郡津幡町字清水チ329  
JA石川かほくリハノス編集局

※レシピが多い場合は、リハノス編集局で選定させていただきます。



## 私の趣味

津幡町 岡田 徳幸さん

私の趣味は鉄道模型です。幼少のころ、父が新幹線0系の鉄道模型を買ってくれたことがきっかけでした。学生時代にも鉄道模型を楽しんでいましたが、就職してから模型を触る時間が減り、離れてしまいました。それから20年以上の時間が経ち、京都鉄道博物館へ行くと歴史的な車両から現役の車両が展示されていて、実物大の迫力にカルチャーショックを受けて再び夢になりました。車両を眺めるだけでなく、風景を走らせたいと思うようになり、レイアウトと呼ばれるジオラマを製作して新幹線と在来線を走らせています。真のマニアは時代と場所を特定し、忠実にジオラマを再現するそうですが「鉄道の楽しみ方は千差万別」で良いのではないかと開き直っています。

いつの間にか後期高齢者になった現在、計画の半分も完成していませんが、孫と一緒に幸せを感じながらこれからも楽しんでいくつもりです。

JA  
石川かほくの  
事業所  
紹介

## JA石川かほく 高松支店

〒929-1215 かほく市高松オ32-1  
TEL 076-281-1181  
営業時間 8:30 ~ 15:00  
土・日・祝定休

高松支店では、絵てがみクラブ虹の皆さんのご協力のもと夏を彩った絵手紙の展示や、冬には高松支店活性化委員の皆さんで制作する華やかな門松が飾られ、来店時に季節を感じられる店舗です。

また、自動扉のガラス部分には地元特産品「高松ぶどう」「高松紋平柿」のイラストがあり、遊び心が隠れています。



高松支店活性化委員の皆さんと一緒になんだな~!



# JA石川かほく LINE公式アカウント はじめました!



新規友だち登録で 1ℓあたり

JA石川かほく管内の  
JASSでの給油が

初回限定 **5円引き** ※

※ガソリンまたは  
軽油に限ります

給油前にスタッフにご提示ください

登録方法



スマートフォンで  
左のQRコードを読みとり、  
「追加」ボタンを押して  
友だち追加してください!

どちらかを  
押すと  
お友だち登録  
できます



## 信用手数料改正について

令和5年2月1日より両替手数料・硬貨入出金手数料が変わります。

(消費税別)

両替手数料	1～50枚	無料	
	51～300枚	300円	
	301～1,000枚	600円	
	1,001枚以上	600円	1,000枚毎に300円加算
硬貨入出金手数料 (入金・出金・振込)	1～300枚	無料	
	301～1,000枚	300円	
	1,001枚以上	300円	1,000枚毎に300円加算



# はじめよう 家庭菜園

澤出 隆

## 種のいろいろ

少し遅くなりましたが今年も野菜作りを頑張りましたよ。二月も後半になると日差しも強くなり何となく外の作業が気になります。気温が低く本格的な作業はもう少し先になります。去年の秋に植え付けたタマネギやキャベツなどの越冬野菜は二月下旬には追肥を行い、冬越しで疲れた野菜に早く元気を回復してもらいましょう。

読者の皆さんは「今年は何を作ろうか」と作付計画を考えておられると思います。「そくさいかん」やホームセンターでは様々な野菜の種が販売されています。近年は、これまで主にプロ農家が利用してきた加工された種子が家庭菜園用にも販売されています。今回はこのような種について考えてみたいと思います。

## ◎種の加工

野菜といってもその種類は非常に多く、種子も大きさ・形などに加え

発芽に対する特性も野菜によって大きく異なります。種苗メーカーでは、あまり発芽率の高くない野菜や苗の時に病気になるやすい野菜などに対して発芽や初期生育を安定させる種子加工をして販売しています。

## ◎種子加工の種類

種子加工は目的によってその方法が違います。主な加工種子（加工された種子の名前）とその目的は以下のようになります。

- ① ペレット種子（種子を粘土でコーティングした球状種子・写真1）  
↓レタスなどの球形でない種子や微細な種子の種まき労力を減らすことができます。S M L など大きさの規格があります。



写真1：ペレット種子

- ② 農薬処理種子（種子に農薬を塗布したり熱処理した種子・写真2）  
↓農家が殺菌剤等の粉衣（種に農薬をまぶす）する必要がなく安全に播種作業ができます。農薬処理したものは種袋の裏面にどのような農薬を使ったかが記載されています。種を青や赤で着色したものが多いです。



写真2：農薬処理種子

- ③ プライミング種子（発芽しやすいように事前に吸水させ発芽準備が進んだ種子）  
↓揃って発芽するのでその後の生育が揃います。
- ④ シーダーテープ加工（水に溶ける繊維などで作ったテープに種子を一定間隔に封入したもの・写真3）

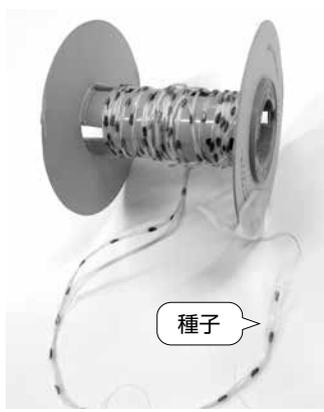


写真3：シーダーテープ

- ⑤ 株間を測ったり粒数を数える手間を省き均一に播種できます。
- ⑥ その他（ホウレンソウの加工種子）  
↓ホウレンソウは硬い皮に傷つけ吸水しやすくしたエポプライム種子（タキイ）や特殊加工し芽出し作業がいらぬプライマックス種子（サカタ）が販売されています。

## ◎種まきの注意点

- ⑤のホウレンソウ種子や③のプライミング種子は吸水しやすいので従来のように芽出しのために一昼夜水につけるなどの処理をすると過湿に伴う酸素不足で発芽に失敗することがあります。また、ペレット種子ではコーティング素材に十分吸水させる必要があるため播種直後のかん水は通常よりもたっぷりあげてください。

春までもうすぐです。まだ、忙しくない今のうちにしっかりと準備しておきましょう。



# 花の肥料やりについて

土屋 照二

今月は比較的作業のない時期です。花の肥料やりについて考えてみましょう。極端なことを言うと花に限らず植物は肥料の種類にかかわらずイオンという小さく分解された形（例外・尿素）で吸収しますので、成分そのものの効果は肥料による違いはありません。肥料にはいろいろ種類があります。が、作物にどのように効かせるか、どの成分を効かせるかなどによって使い分けます。

## ◆肥料とは

植物の生長に必要な要素（無機成分・元素）は十六で、そのうち炭素、水素、酸素は水と二酸化炭素から摂ります。栽培植物では窒素、リン、カリが不足するので人為的に与えます（三大要素）。カルシウム（石灰）とマグネシウム（苦土）も多く必要です（前三要素と合わせて五大要素）が、土壌酸度の中和に用いますので前三要素のような与え方はしません。硫酸と残りの七要素（微量要素）は普通施与しません。微量要素は堆肥等有機質資材を施していれば補

われます。以上の要素のいずれかを含む物質で人為的に植物に施されるものが肥料です。

## ◆肥料の種類

肥料の主な分け方は①油粕や骨粉等動物植物原料が主…有機質肥料と化学肥料や硝石のような一部の天然物…無機質肥料。②三大要素のうち主成分が一…単肥と二以上…複合肥料。複合肥料には二種類以上の単肥を混ぜたもの…配合肥料と科学的に製造した化成肥料があります。③成分が水に溶けやすい速効性肥料と徐々に溶ける緩効性肥料があります。他に分解するまでは効きださない遅効性肥料があります。効き方についてのイメージを図1に示します。縦軸は溶出量、横軸は日数です。ピー

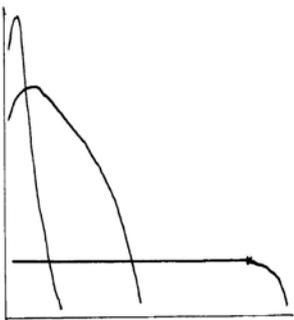


図1

ク順に左端は速効性肥料で短期間に溶けだすのですぐに効かせたい場合に用います。次は緩効性肥料でゆっくり溶けていきますので一定期間効いてほしい場合に用います。横軸に平行な被覆肥料は一定温度以上で土壌水分がある場合にタイプ別日数で徐々に溶け続けるので一時に効かす必要がないが一定期間効いて欲しい場合に用います。肥料については成分表が表示されています。私が花に良く用いる粒状の化成肥料（図2）と液肥（図3）を例示します。種類、名

登録番号 生第63962号  
肥料の種類 化成肥料  
肥料の名称 くみあい原素入りIB化成S1号  
保証成分量(%)

窒素全量	10.0
りん酸全量	10.0
カリ全量	1.0
水溶性りん酸	10.0
水溶性カリ	9.5
水溶性窒素	1.0

原料の種類 (窒素全量を保証する原料)  
インフチアルデヒド縮合原素、原素  
備考：窒素全量の割合の大きい順である。

図2

登録番号 生第88879号  
肥料の種類 家庭園芸用複合肥料  
肥料の名称 エード11号  
保証成分量(%)

窒素全量	5.0
りん酸全量	3.3
カリ全量	0.7
水溶性りん酸	10.0
水溶性カリ	5.0
水溶性窒素	0.08
水溶性マンガン	0.004
水溶性ほう素	0.016

材料の種類  
効果発現促進材及び着色材

図3

## ◆肥料のやり方

称、保証成分%が表示されています。水溶性はすぐ溶け、く溶性はゆっくり溶けるものです。

考慮すべきことは①作物の要求の癖 ②すぐ効かすかじっくり効かすか ③季節 ④化学肥料の高濃度害等です。野菜では一般に初期に体を作らせることから窒素分の高い速効性肥料を使うことが多くなりますが、多肥で生理障害の出る種類では時期や成育に応じた施肥になります。花では草姿を整える必要から成育むらが生じないように二三要素がほぼ同率の緩効性肥料（図2）や液肥（図3）が向いています。季節については葉根菜類では温度上昇期の春夏作と下降期の秋冬作では初期の効かせ方に注意が必要です。秋植え球根では初期の施肥が大事ですが、春植え球根ではあまり重要ではありません。フウリンソウのように開花に冬越し時に大苗である必要のあるものは秋に多めに与えます。多肥で開花が劣るアゲラタム等や一時に多肥は必要ないが常に肥料が効いているのが良いサルビア等は被覆肥料が便利です。自分が使いやすい肥料を見つけてみましょう。

# お便り OTAYORI コーナー

✉ クロスワードクイズいつも楽しみにしています 津幡町 高田 ふさえ

ヒントを頼りに答えを探す「クロスワードクイズ頭の体操」は本当に効きますね。答えがなんとなく解かっている、名称や言葉が思い出せなくてモヤモヤする時が多々あります。難しい問題にも負けず、答えを見つけ出して下さいね。

✉ 川柳が楽しみです

かほく市 金子 由紀子  
皆さんから寄せられる川柳を読む度に共感を覚えます。その句に込められた物語を想像したり、読み取るのも面白いです。一度編集局のみんなで川柳を考えてみようと思いましたがなかなか思い浮かばず、手が

止まってしまいました。金子さんもぜひ挑戦してみませんか？

✉ いつも楽しく拝読しています。いろいろ参考になる記事をありがとうございます。

かほく市 喜多 多賀子  
ご愛読ありがとうございます。お役に立てる情報をこれからも掲載していきますので「リバノス」をよろしくお願いします。これが知りたいなど読者の皆さんの声を教えていただけると嬉しいです！

✉ 季節の花づくり毎回勉強になります。

かほく市 中町 春江  
土屋さんの「季節の花づくり」は説明がわかりやすく、写真や図があってイメージがしやすいですね。お花にも様々な特徴や好む環境があるんだと読むたび勉強になります。リバノスを一年間保管しておいて、参考にしながらお花をお世話するのも楽しそうですね。

✉ 家にリバノスが届くようになり、クロスワードクイズをやってみました。

かほく市 岡田 里香

ご投稿ありがとうございます。「リバノス」では当JAが展開する事業の活動について紹介しています。特にほくほくニュースでは地域農業のことや、管内で栽培されている農産物・特産品の生育・出荷状況などを掲載しています。楽しんでいただけたと思いますのでぜひ読んでみてくださいね。



その他、たくさんのお便りが届いています。紙面の都合上、全員の方のお便りを載せることができない場合もございます。ご了承下さい。実名で載せさせていただいておりますが、匿名希望の方は明記してください。お便りをお待ちしております。

### <お便りのあて先>

〒929-0326 河北郡津幡町字清水チ329  
JA石川かほくリバノス編集局

## 川柳

石本よし一選

### 題「春」

#### 秀

迎春に世界の平和唯祈る

洲崎 昭子(太田)

評 世界の国々には、今日も戦争で血を流して戦っている国々がある。発電所の攻撃から寒い冬を迎えて、きびしい冬の暮らしが心配になるニュースも聞いている。平和な日本に住んでいて、私たちは平和の尊さに感謝しなければなるまい。あわせて、戦争の無い平和な暮らしが、いつまでも続くよう祈りたい。

#### 佳作

春よ来い野にも山にも財布にも

井田 宏子(井野河内)

鍋物に春の七草勢揃い

山崎 洋子(横浜)

春よ来い青黄の旗ウクライナ

兼保 直美(潟端)

春を待つ準備万端新入児

堂川 武久(領家)

列島の桜前線巡る春

吉田 順子(川尻)

#### 入選

春分に計って見たい昼と夜

長谷川恵子(市谷)

新入生希望を胸に春が来る

田村 悦子(大根布)

春分は母のおはぎが恋しい日

河合 雅子(津幡)

心晴れ小春日和に大掃除

川端 春美(狩鹿野)

春始め去年の日記読んで見る

松村小夜子(岩崎)

冬野菜雪の割れ目で春覗く

藏本 義弘(横浜)

春までの辛抱だよと不整脈

藤沢 充子(瓜生)

春を待つ入試頑張る孫二人

岡井 昭江(二ツ屋)

チューリップ球根を伏せ春を待つ

瀬戸 恵子(二ツ屋)

青春の若き日思つて写真集

池田ひろみ(夏栗)

古希すぎて今が青春ごまん中

宮本由紀子(宮坂)

春に時く種の段取り母まかせ

古林 照子(長柄町)

一人居て北国の春口ずさむ

前山優美子(太田)

にぎやかに春を呼び込む子らの声

永下 茂和(坂戸)

春一番台風並に大暴れ

山崎 邦夫(横浜)

春雨に濡れて花壇の手入れする

澤本 昭子(内日色)

春の花保温ハウスの中で咲く

越野 郁夫(二ツ屋)

むずむずと放浪癖の虫騒ぐ

小田 慶喜(兵庫)

四月号題 「辛」三句マテ

● 締切り 一月十日必着

五月号題 「月」三句マテ

● 締切り 三月十日必着

#### 投稿先

〒929-0326 河北郡津幡町字清水チ329

JA石川かほくリバノス編集局

※投稿の際、住所・氏名をお書き忘れのないようお願い致します。



# クロスワードクイズ 頭の体操??

**Q** 二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

1	6			14	17	
		B				
2			12			D
3		9			18	21
			10		15	
				E		
4	7		13		19	
	8	11			20	
5				16		C

**→ ヨコのカギ**

- 1 ウィンタースポーツの代表格
- 2 旧国名の1つ。現在の三重県の大部分
- 3 お吸い物などを入れる器
- 4 鬼は外、福は—
- 5 掃除道具の1つ。魔女がまたがれば飛べるかも?
- 8 車のフロントガラスに付くとギラギラして厄介です
- 10 旅先で眺めることもあります
- 12 もむと温くなるタイプもあります
- 13 遅い時間まで寝ずにいること
- 14 仁徳天皇陵もこの1つ
- 16 水分補給に役立つ—飲料は、電解質を加えてあります
- 18 働き者だといわれる昆虫
- 20 天ぷらを天—に漬けて食べた

**↓ タテのカギ**

- 1 2月の誕生石・アメシストは紫色の—です
- 6 刻みたばこを詰めて吸う道具
- 7 Lが大ならMは
- 9 こうなった—を知りたいなあ
- 11 暖炉にくべます
- 12 3度の食事以外に食べるもの
- 14 バレンタインデーに実らせる人もいます
- 15 囲碁や将棋の指し手の記録
- 17 百貨店の—ガイドで目当ての売り場を探した
- 19 昆布と—節でだしを取った
- 21 例年2月4日ごろ。暦の上ではこの日から春です



**PRESENT**

- ◆応募方法 ハガキに①答え②住所・氏名・電話番号③本誌に対するご意見・身近な役立つ情報などをご記入の上、下記あて先までご応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に1,000円分の商品券をプレゼントします。
- ◆あて先 〒929-0326 津幡町字清水チ329 JA石川かほく「リバノス編集部」
- ◆応募締切 2月10日(消印有効) ◆当選発表 リバノス4月号

**12月号クイズ当選者**

〈答え〉ユキアソビ

- 野口なみじさん
- 根布 節子さん
- 金谷佐知子さん
- 山下由美子さん
- 川端 春美さん

フ	ラ	イ	ド	チ	キ	ン
ユ	ー	ロ		ヨ	シ	
ヤ	ド		サ	キ	ヨ	ミ
ス		オ	ソ	ン		ヨ
ミ	オ	ク	リ		ク	ウ
	ク	レ		マ	リ	ア
ナ	ビ	ゲ	ー	シ	ヨ	ン

## 第10回 理事会だより

令和4年12月27日(火)開催

**●審議事項**

- 第1号議案 信用手数料徴収規程の一部改正について
- 第2号議案 「当組合における取引のリスク評価書(特定事業者作成書面等)」の定例改正について
- 第3号議案 理事と組合との契約承認(融資取引)について

**●報告検討事項**

- (1) 令和4年11月末事業概況について
- (2) 2024年度職員募集及び採用試験実施について
- (3) 令和5年産米生産基準数量及び作付面積の配分について
- (4) 肥料価格高騰対策事業支援金(秋肥分)の支払いについて
- (5) 令和4年度確定申告相談会の日程について
- (6) 津幡カントリーエレベーター屋根外壁等改修工事入札結果について
- (7) その他

**支店活性化委員から、こんにちは!**

**JAとのつながりを強く**

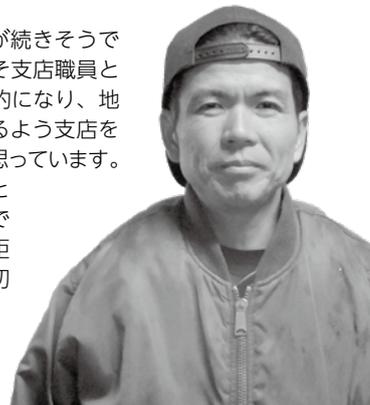
高松支店活性化委員の大田建です。  
高松支店では毎年12月に支店活性化委員の皆さんと協力しながら門松作りを行い、支店前に飾っています。表紙にある華やかな門松は今年度制作したもので、寒波の影響で悪天候にも関わらず皆さんに参加していただき、門松を完成させる事ができました。

まだしばらくコロナ禍が続きそうですが、こんな時だからこそ支店職員とJAの利用者・農家が一体的になり、地域の方に喜んでいただけるよう支店を中心に活動していきたいと思っています。

そのためにも支店職員とJAの利用者・農家が少しでも交流できる場を設け、距離を近づけていく事も大切な事だと感じています。

高松支店活性化委員

大田 建



# 令和4年分確定申告相談会日程について

農業所得に関する収支内訳書作成と令和4年分所得税の確定申告相談会を以下の日程で行います。

昨年に引き続き、当JA職員が農業の収支内訳書作成に加え、所得税の確定申告書まで作成します。そのため、当JA職員が皆様の農業所得だけでなく、給与や年金の収入金額や、所得控除など、確定申告に必要な内容についても

確認しますので、日程の確認とあわせてご持参いただく必要書類の準備をお願いいたします。

尚、津幡町及びかほく市のJA申告相談会会場は、昨年よりJA石川かほく各支店にて開催することに変更となっていますのでご注意ください。内灘町は例年通り内灘町役場にて開催いたします。

## ●農業所得の申告相談会の日程について

開催日	優先地区	開催場所	開催時間
2月6日(月)	英田地区	JA石川かほく本店 (3階会議室)	午前 9時～ 11時30分  午後 1時～4時
7日(火)	中条地区		
8日(水)	津幡・井上地区		
13日(月)	河合谷・種地区	JA石川かほく津幡東支店 (2階会議室)	
14日(火)	笠谷地区		
15日(水)	倶利伽羅地区		
20日(月)	宇ノ気支店管内	JA石川かほく宇ノ気支店 (2階会議室)	
21日(火)	旧金津支店管内・旧七塚支店管内		
24日(金)	高松支店管内	JA石川かほく高松支店 (2階会議室)	
3月1日(水)	内灘町全域	内灘町役場 (3階会議室)	

## ●ご持参いただくもの

- 農業所得の計算に必要な領収書 等
- 給与、公的年金等の源泉徴収票
- 社会保険料の控除証明書または領収書
- 生命保険料、地震保険保険料控除証明書
- 医療費控除の明細書
- **マイナンバーカード**
- 令和3年分の確定申告書の控え(お持ちの方のみ)

## ●以下の内容のものについては、金沢税務署で申告をお願いします。

- 住宅ローン控除(初年度)
- 贈与税申告
- 土地・建物・株式等の譲渡所得や損失
- 雑損控除
- 山林所得や先物取引・仮想通貨に係る所得
- 青色申告

## 「新型コロナウイルス感染防止」のためにも、ご自身で確定申告書を作成してみませんか？

確定申告には、ご自宅からご自身のスマートフォンやパソコンでご利用いただけるe-Tax(電子申告)が便利です。

多くの方が来場する確定申告会場に出向かなくても、マイナンバーカードとICカードリーダーライターまたはマイナンバーカード読取対応のスマートフォンがあれば、e-Taxを利用して申告書の作成・提出ができます。また、

事前に税務署でID・パスワード方式の手続きを行っていただければ、マイナンバーカードをお持ちでない方も、e-Taxをご利用いただけます。

### 【スマートフォンでスマート申告】

給与所得、年金収入や副業等の雑所得のある方などは、24時間いつでもスマートフォンを使って申告書を作成できます。国税庁ホ

ームページの「確定申告作成コーナー」で作成するといういろいろなメリットがありますので、ご利用ください。

● 不明な点がある場合は金沢税務署(Tel: 076-261-3221(代表))にお問い合わせください。

● 国税庁ホームページ「確定申告作成コーナー」→ <https://www.nta.go.jp>

## 金沢税務署 からのお知らせ

## 令和4年分の確定申告 申告会場のお知らせ

開設場所	開設期間
金沢税務署会場	<b>2月16日(木)</b> ～3月15日(水)の平日 ※受付時間 9時～16時 (津幡町は16時半まで)  ※金沢税務署会場は、2月19日(日)、 26日(日)は開設します。
金沢市役所会場	
かほく市会場 (七塚健康福祉センター)	
津幡町役場会場	
内灘町役場会場	

● 給与・年金収入のみの方(住宅借入金等特別控除を初めて受けられる方を除く。)は、市役所・役場会場等もご利用できます。

● 会場への入場には、「**入場整理券**」が必要です。

▶  **LINEから事前発行**

▶ **各会場で当日受付**

詳しくは、国税庁ホームページをご確認ください。

# e-Tax

ご協力  
の  
お願い

本年もe-Taxによる確定申告(電子申告)を行います。e-Taxによる確定申告(電子申告)には、**申告者ご本人のマイナンバーカードならびにマイナンバー発行時の暗証番号が必要になります。**

**[e-Taxの操作などのお問合せ先]** e-Tax・作成コーナーヘルプデスク **0570-01-5901** (全国一律市内通話料金)

1月10日(火)～3月15日(水) 月～金曜日(祝日を除く)および日曜日(2月19日、26日、3月5日、12日のみ) 9時～20時