



- ◆第28回通常総代会 開催
- ◆夏の農産物 出荷始まる
(高松ぶどう・大崎すいか・プレミアムルビー)
- ◆白ねぎ部会 現地巡回



「ほくの里」

支店フリーダイヤル

内灘支店 ☎ 0120-968-971
津幡支店 ☎ 0120-968-972
津幡東支店 ☎ 0120-968-973
宇ノ気支店 ☎ 0120-968-974
高松支店 ☎ 0120-968-975

「みんなのよい食プロジェクト」を推進しています。



発行/石川かほく農業協同組合
編集/リバンス編集局

石川県河北郡津幡町字清水子329番地
〒929-0326 TEL. 076-288-3331
月刊：毎月10日発行
印刷：宮下印刷株式会社

<http://www.kahoku.is-ja.jp/>



JA石川かほく 投票

通常総代会を開催



代表理事組合長に 西川 一郎氏を再任

第28回通常総代会が6月25日、津幡町文化会館シグナスにて開催され、総代数523名のうち本人出席19名、書面議決による出席479名あわせて498名の出席を得ました。

議長に津幡東支店区域の田野原均氏を指名。議案7件、報告事項3件が慎重に審議され原案通り可決されました。

第1号議案の第28年度事業報告、剰余金処分案では、当期末処分剰余金3億4,691万円、1.4%の出資配当金2,799万円を行なうこと、事業分量配当金4,042万円、利益準備金や任意積立金に1億6,200万円積立てることなどが承認されました。事業分量配当金については米価下落に伴い、米出荷高1俵(60kg)に対し300円、青果物では販売高1万円に対し100円の配当を決めました。

第2号議案では、第29年度事業計画設定の件では、平成26年度より取り組んできた自己改革について、今年度より自己改革工程表を用いて指標目標を数値化し、実践方策の取り組み事項と基本目標を掲げました。



議長を務めた田野原均氏

自己改革実践サイクルの構築と実践に取り組むとともに、組合員の意思反映と運営参画機会の提供について掲げ承認されました。

第5号議案では、役員選任の件で、任期満了に伴い理事19名、監事5名が選任及び承認され、後の組織理事会で代表理事組合長に西川一郎氏が再任されました。

新役員

代表理事組合長	代表理事専務	常務理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	代表監事	常勤監事	監事	監事	員外監事
西川一郎	村井光宏	田中博	森田恵子	安下正之	小蕎義夫	米田悦子	谷口孝三	荒木恵子	田端いづみ	大澤朗正	竹中助典	松能明人	長江栄樹	酒井裕一	吉本悟	瀬戸一孝	北岡仁志	油島慧	中村充	山下晃	今本重蔵	井上亮一	長和義

退任役員



理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事
吉田秀夫	寺井浩幸	丹羽講平	長田順一	山崎武志	井田宏子	倉知清志	大田建	瀧川圭太	瀧川嘉孝														

永年勤続職員表彰

櫻井和幸 (営農部 営農企画課)
 坂倉俊介 (津幡支店)
 水野貴仁 (津幡支店)

第二十八回 通常総代会提出議案

【決議事項】

第一号議案 第二十八年度事業報告、剰余金処分案の承認の件

第二号議案 第二十九年度事業計画の設定の件

第三号議案 第二十九年度以降建物土地処分計画の設定の件

第四号議案 定款の一部変更の件

第五号議案 役員選任の件

第六号議案 理事及び監事の報酬に関する件

第七号議案 退任理事及び監事に対する退職慰労金支給の件

【報告事項】

一 第二十八年度貸借対照表、損益計算書、注記表、附属明細書並びに会計監査人及び監事の監査報告について

二 株式会社JAアグリサポートかほくの運営状況について

三 「JAバンク基本方針」の変更について

ほくほくニユース

大房大粒高松ぶどう いよいよ出荷

県内最大のぶどう産地であるかほく市で六月二十六日、同市特産デラウェア「高松ぶどう」の出荷が始まりました。

出荷当日は三軒の農家より、千三百二十九キロ（六百五十ケース）が出荷されました。天候に恵まれ、着色も良く大房大粒で品質は良好。糖度は基準値の十九度を大きく超える二十一・八度と甘味の強いデラウェアに仕上がりました。

出荷を迎え若手農家は「ほつとしている。子供の頃から食べている人も昔を思い出しながら、高松ぶどうを楽しんで味わってほしい」と初出荷を喜びました。

七月末までに六十五トンの出荷を見込み、北陸三県や中京、関西の市場へと運ばれます。

翌二十七日には、金沢中央卸売市場で初競りが行われ、最高ランク「特秀」二箱のデラウェアは、一箱五万円と、栽培百周年の二〇



初出荷を迎えた高松ぶどう

一九年と並んだ最高額で取引されました。

高松ぶどう生産組合では、生産者の高齢化に伴い後継者不足が懸念される中、地域のブランドを自分達で守り、若い農家が自信を持って栽培できる環境へつなぐため栽培百周年を迎えた二〇一九年に特許庁へ地域団体商標を申請。今年一月に登録され、今年度から国が認めたブランドとして商標マークが印刷された出荷ケースで販売します。

甘味が詰まった大崎すいか 出荷迎える

当JAの宇ノ気集出荷場にて、六月二十日、大崎園芸生産組合で栽培されたかほく市特産「大崎すいか」が初出荷を迎えました。

初日は同組合員の西川和久さんより約二トンが持ち込まれました。今年度は育苗期間中である三月に、気温の低い日が続いたため、苗の育ちに遅れが見られましたが、四月以降は天候・気温ともに安定し回復。五月に行われる交配・着果も順調に進み、糖度は平年以上の十三・八度と甘みの強い出来となりました。

同組合員は、一つ一つすいかの表面を叩き、果肉の詰まりを確認しながら選別、箱詰め作業を行っていきま

ました。西川和久さんは「いよいよこの時期が来た。消費者の皆さんには、大崎すいかの強い甘味とシャリシャリとした食感を楽しんでほしい」と話しました。

大崎すいかは、三戸の農家で約四ヘクタール栽培しており、七月下旬までに約百六十トンの出荷を見込んでいます。出荷された大崎すいかは、富山や関西方面の市場へと運ばれます。

また、同集荷場での直売や、JAグリーンかほく、かほく市道の駅高松でも販売されます。



選別を行う生産者

プレミアムルビー 出荷始まる

農事組合法人市谷は、六月十六日より、JA全農式ト口箱養液栽培システム「ういずOne」を利用し、栽培されたミニトマト「プレミアムルビー」の収穫・出荷を開始しました。

昨年と比べて朝晩の気温が低く、日中との温度差があったため、糖度が増しており、色や形などの生育も順調に仕上がりました。

同組合法人の前田衛さんは「プレミアムルビーを楽しみに待っていてくれるファンの方がいる。今年も無事に出荷する事が出来て安心している。より沢山の方にプレミアムルビーを食べて頂けると嬉しい」と話しました。

プレミアムルビーは、みずみずしく、フルーツのようにジューシーな味わいが特徴で、トマトが苦手な方でも食べやすいミニトマトです。

「ういずOne」を活用することで、ハウス内で水稲と園芸作物との複合化を可能にし、農業者の所得増大の実現に向けた取り組みの一つとなっています。

同組合法人では五年前より「う



プレミアムルビーを収穫する前田さん

いずOne」を利用した栽培を続けてきました。栽培・管理方法を試行錯誤の末、二年前から安定して収穫する事に成功。糖度の維持とぎつしりと実の詰まったミニトマトに育つよう栽培・管理をしています。今年には植え替え時期を八月中旬まで伸ばし、長期間の出荷と収量増加に繋がります。十月末までに一トンの出荷を目指しており、出荷されたプレミアムルビーは県内スーパーで販売され、学校給食でも提供されます。

白ねぎ部会 現地巡回

六月二十三日、当JA白ねぎ部会は、令和四年産の生育状況を確認するため三か所の圃場を巡回しました。生産者・県農林事務所職員・当JA職員を含め十一名が参加しました。

各圃場では生産者が定植時期や、現在の生育状況を説明。土寄せのタイミングや防除時期、栽培管理について反省点や改善点を共有しました。また当JA職員から、今後発生が懸念されるネキリムシなどの害虫対策について説明。生産者は高品質栽培に向け栽培方法の知識を深めました。

同部会は今年度、早期出荷への取り組みとして三月中旬に夏ネギの苗を定植。長期間の出荷と品質、単収の向上を目標としています。収穫までに土寄せ機の説明会を行うなど生産者のコミュニケーションの場を設け、意見交換を通じ適期作業の知識と理解を深め、品質の良い白ねぎの生産と県内最大の産地を目指しています。



現地を確認する生産者

ドローンでの農薬散布試験

六月十日、河北潟生産出荷組合施設園芸部会の笠間勝弘さんのエダマメ畑にて、ドローンによる農薬散布試験が行われました。当JA職員、県央農林総合事務所職員等を含む十二名が参加しました。

笠間さんは、主にビニールハウスで小松菜を栽培していますが、ハウスの有効利用としてエダマメを栽培。昨年は「河北潟えだまめ」から「加賀城下豆」へ名称変更を行い、さらなる生産量の拡大とブランド化に向け露地栽培を始めました。また、栽培面積の拡大にともない、労働力省力化・作業効率化を目的にドローンでの農薬散布試験を実施しました。

試験では、エダマメ畑三十八アールにドローンによる農薬散布時間と、農薬散布機での散布時間を計測。ドローンによる散布時間は約五分となり、農薬散布機での散布に比べ、約十分の一の時間で



エダマメ畑に殺虫剤を散布するドローン

作業できる結果となりました。試験の参加者はドローンでの農薬散布の労働力省力化・作業効率化による効果を実感しました。

笠間さんは、普及が拡大しているロボット技術を活用し、労働力省力化・作業効率化を実現する「スマート農業」に参入しました。

ゆめみづほ現地講習会開催

当JA営農部は六月二十三日、西部低温倉庫にて、早生品種「ゆめみづほ」の現地講習会を開催し、生産者・関係者を含め二十五名が参加しました。

県央農林総合事務所職員から管内の生育状況と追加穂肥、登熟向上対策などについて説明されました。

当JA職員からは雑草の問い合わせが多いことから、稲の生長に影響が出ないようこまめに圃場を見回り、早期発見に努めるとともに、適切な防除についても注意を呼びかけました。今後は稲の生長にともないカメムシや、稲こじ病など病害虫被害が懸念されるため対策方法について説明されました。

その後、生産者は実際に圃場へ行き現地を確認。追加穂肥の判断をするための



幼穂の長さを確認する生産者

幼穂長や葉色、雑草の種類に対する効果的な除草剤について目で見確認しました。また、生産者同士の会話を通じて情報共有を行い、今後の水田管理について理解を深めました。来月には無人ヘリコプターによる防除が行われ、八月二十日ごろの収穫を見込んでいます。

良質なカボチャ「くり大将」へ 栽培講習会開催

六月十七日、津幡町舟橋の農事組合法人米六の圃場にてカボチャ「くり大将」の栽培講習会が行われました。生産者・関係者を含め約二十名が参加。参加者からは質問が飛び交い、七月末の出荷へ向け、今後の栽培・管理方法について理解を深めました。

講習会では、石川県農林水産事務所職員が講師を務め、梅雨に入り、降水量が多くなるため土壌に水分がたまりやすいよう排水対策を徹底することや、湿度が高いと病気が広がりやすくなるため十分注意を払うなど、今後の管理について呼びかけました。

同組合法人では、水稲の園芸品目複合化チャレンジの取り組みとして、昨年まで稲作を行っていた圃場をカボチャへ転作。今年から栗のような



現地で生育状況を確認する生産者

ホクホクとした食感と甘味が特徴の「くり大将」の栽培を開始しました。

当JAでは三年前から生産者の作業負担軽減の取り組みとして、カボチャの共同乾燥と専用鉄コンテナによる簡易出荷を行っていています。近年、国産需要が高まる中、この講習会を通じ、栽培面積の拡大と安心・安全な高品質生産を目指します。

賑わう初夏の感謝祭開催

六月十八・十九日の二日間、JAグリーンかほくでは日頃の感謝の気持ちを込めて、初夏の感謝祭を開催しました。

店内では「河北潟産こまつな」の特別販売会、うるち玄米一キロ当たり三十円引きで販売されるなど、地元の農産物が手頃な価格で販売されました。

また、第三回目の開催となる初心者向けの「野菜栽培講習会」殺



野菜栽培講習会の様子

虫・殺菌編が開かれました。当JA職員の間本拓郎さんより、効果的な農薬の種類や、散布量の目安についてなど説明があり、参加者からは質問が飛び交いました。

自然を守る

河北潟干拓地一斉清掃

六月四日、河北潟干拓地の幹線道路沿いで、一斉清掃、一斉除草が行われました。当JAが所属するグリーン・アース農地・水・環境保全組織をはじめ、河北潟周辺の行政機関や民間企業、干拓地の生産農家など約二百名が参加しました。

幹線道路沿いに不法投棄されている空き缶やペットボトル等を拾い残しが無いよう回収しました。



ゴミを拾う当JA職員

また、生い茂った雑草を、草刈り機、鎌などを使って安全に注意を払い刈り取りました。

この活動は、河北潟干拓地の美しい自然環境を保全し、未来につなげていくために年二回行われています。

校区に伝わる味噌づくり 学習開始

かほく市立大海小学校三年生十二名は五月二十二日、校区に伝わる「大海味噌」の味噌づくり学習を開始しました。同市瀬戸町在住の高崎武義さん、高崎政勝さん兄弟指導の下、同町にある「エンレイ」の種を植えました。

児童達は高崎さんが用意してくれた竹の棒で三センチの深さの植え穴を掘り、植え穴が等間隔になるよう黙々と作業を進めていきました。高崎武義さんは「昨年は不作だったので今年は沢山収穫できる事を楽しみにしている」と児童らとともに大豆の生長を心待ちにしました。

味噌づくり学習は平成二十三年より取り組んでおり、大豆の栽培から味噌の仕込みまでを児童らが行います。六月中には土寄せの作業を行う予定となっています。



植え方を教わる児童



大豆の種を植える様子

育てる大変さ感じる 養蚕活動

来年迎える創立百周年へ向け、授業で養蚕を行っている津幡高校では六月二十日、蚕の飼育をはじめて約一か月が経ち、たつぷりの桑の葉を食べ栄養を蓄えた蚕が繭を作り始めました。

生徒たちは養蚕活動の中で最も大変といわれる「上族」の作業を行いました。上族は、格子状の「まぶし」と呼ばれる繭を作るための場所へ移動させる作業を言い、一頭ずつ格子の中に入れました。蚕は約二日間糸を吐き続け、繭を完成させます。採種した繭は加工業者で、糸や生地してもらい創立百周年の記念品作りにとりかかります。

園芸系列二年生の東大吾さんは「養蚕を始めると楽しくて夢中になった。一部は農葉がかかった桑の葉を食べて死んで

しまったので、秋の養蚕では、もっと慎重に取り組んでいきたい」と話しました。今回生徒たちは、六千頭の太平洋長安という蚕を飼育し、一か月間交代で世話を続けてきました。九月にも四千頭の飼育を行う予定です。



上族を行う生徒

感謝の気持ちを込めて 年金来店感謝デー

内灘・津幡東・宇ノ気・高松支店では、六月十五日に来店された年金受給者に、日頃の感謝の気持ちを込めてプレゼントを渡しました。プレゼントは線香や地元特産品の小松菜など。来店者のみなさんは嬉しそうにプレゼントを受け

取り、「久しぶりに来店したが、プレゼントが当たると思わなかった。今日来て良かった」と笑顔で話しました。店内では来店された方と、職員との会話が弾み、笑顔があふれました。

地元の食材が並ぶ百円市

六月十五日、津幡支店では年金受給日に合わせて野菜百円市を開催しました。

支店入口では、女性理事らが持ち寄った地元産のズッキーニやケール、支店長からの呼びかけで市谷施設利用組合にて収穫されたキュウリなど、新鮮な野菜がずらりと並び安価で販売されました。また、野菜だけでなく米粉を使ったお菓子、手作りで作られた籐のバックなども販売され約三十種類の商品が並びました。産直部会女性部手作りの押し寿司も販売され大好評でした。

来店された方は、沢山並んだ農産物を眺め、女性理事との会話と買い物を楽しみました。

松本裕美同支店長は「今回も野菜百円市を開催でき、多くの方に来て頂けて良かった。地元産の食材を食べてもらい、地産地消の良さを知ってほしいと思う。この場がJAと、地域の皆さんとの繋がりが深まる機会になれば嬉しい」と話しました。

高松支店



内灘支店



津幡東支店



宇ノ気支店



買い物を楽しむ来店者



ご飯をおいしく 食事を楽しく

新ナスの酢の物

「天晴」のオーナーシェフ 永井 智一 氏



材料 (4人分)

ナス	8本	三杯酢	適宜
ゴーヤー	1/2本	(酢3薄口しょうゆ1砂糖1だし汁2)	
ミニトマト	8個	だし汁	適宜
おろしショウガ	大さじ1	菜種油	適宜
		塩	適宜

作り方

1. ゴーヤーは薄切りにし、塩で軽くもみサツとゆがいておく。ミニトマトは湯むきしておく。
2. ナスは上下を切り落とし縦に包丁で5、6本切り込みを入れ、180度に熱した菜種油でクルクル回しながら揚げ、冷水に落とし手早く皮をむく(翡翠(ひすい)なすにする)。
3. ②のナスを、だし汁に浸し一晩置く。三杯酢は鍋で一煮立ちさせ冷ましておく。
4. ③のナスを器に盛り付け、ゴーヤー、ミニトマト、おろしショウガをあしらひ、三杯酢をかけ出来上がり。

料理レシピ募集

ご家庭で簡単にできる、地物・旬の食材を使ったレシピを募集しています。投稿くださったレシピをリハノスやホームページで紹介したいと思いますので、皆さんのご自慢料理を送ってくださいね!
また、いろいろな食材の保存方法をご存知の方も、併せて募集しています。たくさんのレシピをお待ちしております。

募集方法 (封書でお送りください。)

1. 住所、氏名、電話番号
2. 料理名または食材名
3. レシピまたは保存方法 (簡単にお書きください。)
4. 一言コメント
5. 写真

宛先

〒929-0326 河北郡津幡町字清水チ329
JA石川かほくりハノス編集局

※レシピが多い場合は、リハノス編集局で選定させていただきます。

私の趣味



内灘町 田村 悦子さん

「一緒に大正琴やってみない？」と友達に誘われてあっという間に12年。

小学校のころ音楽クラブの先生に影響され、音楽が大好きになり、大正琴にもすっかりはまってしまいました。月に二回教室に通い、家でも練習しています。難しい曲もありますが、練習を重ね、弾

けるようになっていく事が嬉しく、とても楽しいです。

現在は新型コロナウイルスの影響もあり、発表会は減ってしまいましたが、大正琴教室のみんなでひとつの曲を演奏し、弾き終えた時の達成感と喜びをみんなで分かち合える所も大正琴の魅力のひとつだと思っています。

これからも健康に気をつけながら大好きな大正琴を続けていきたいです。皆さんも「大正琴」を始めてみませんか？

おいらからご紹介なんだな



おいら我慢できなくて
食べちゃうんだな～
頂きますなんだな～!

高松ぶどう

デラウェア「高松ぶどう」は、かほく市高松の砂丘地で栽培されています。種がなく食べやすいため多くの方に親しまれています。甘味と酸味のバランスが良く、一粒一粒が大きいので食べごたえたっぷりです。

選ぶ時のポイント

新鮮なデラウェアを見分けるポイントは、皮が張っていて色の濃いもの、枝が緑色でしおれていないものが新鮮な証拠です。

I started farming!

農業、 始めました

【第1回】
清水 梓さん

J A石川かほくでは、将来の地域農業を支える担い手を育成するため、就農希望者の募集から、営農定着までへの支援を行っています。
今回はその一人の清水梓さんをご紹介します。



Q なんで農業？

「自分にはぶどうだ！と思った」と明るく笑顔で話す清水さんは、大阪生まれ、大阪育ちで小さいころから植物が大好きでした。高校卒業後には、園芸専門学校の花き園芸栽培コースへ進学し、土づくりにから野菜の栽培について学びました。その後は大阪にある花装飾の仕事、京都では看護師として働いていたが、農業に携わりたいという想いは消えませんでした。

Q なんぼぶどう？

旅先でたまたま食べたシャインマスカットが美味しくて、その時に「ぶどうっ

て作っているんだろっ」とぶどうについて強烈に興味を持ちました。楽しいはずの旅行よりも、ぶどうの事で頭がいっぱいになり、取りつかれたようにネットで検索し続けました。毎日ぶどう農家が発信するYouTubeを見て栽培方法を独学で勉強していました。YouTubeを通じて「いずれは新規就農者としてぶどうを作りたい！」「女性でも農業はできるのか？」と、疑問と熱意をぶつけ、アドバイスをもらったりしていました。それから、昼は看護師として働き、夜はぶどう栽培の勉強をする日々が続きました。

Q なんで石川県？

かねてより興味があった石川県に住みたいと思っていました。決め手となったのはぶどうの産地がある事を知ったからです。その時に初めて高松ぶどうやルビーロマンの事も知りました。石川県に在住しながらぶどう栽培を出来る可能性を見つけた時はすごく嬉しかったです。

その後、石川県の新規就農オンラインセミナーを受講。その時景品で頂いた高松ぶどうを初めて食べた時に、今まで食べたことのない甘さと粒の大きさに驚き、感動しました。この時に「わたし高松ぶどう作りしたい！」と強く思い決意しました。そこから、J Aアグリサポートかほくで面接を受け、新規就農への準備を進めていき、現在は今本ぶどう園で研修生として栽培を勉強しています。

Q ぶどう栽培をこつこつ楽しもう時・嬉

うす時やぶ

自分の手がけたぶどうが日に日に成長することが何より嬉しいです。今後は収

穫し、沢山の方に美味しいと言って食べてもらう事を想像するのも楽しいです。その反面、ぶどう栽培は教科書には載っていない技術、長年経験してきたからこそ分かる部分がある。自分はまだまだこれからです。

Q これからの目標は？

これからも今本ぶどう園のご夫婦を目標とし技術を磨いていきたいです。約二十種類ものぶどうを栽培し、ぶどう園を守ってきた二人。農園に関すること全て頭の中で把握していて心の底から尊敬しています。いつも私を温かく見守り、育ててくれる二人は家族のようで大切な存在です。

今本さんからの技術を磨き、維持しながら作業の効率化や新たな栽培方法を取り入れていけるような生産者になりたいです。





はじめよう 家庭菜園

澤出 隆

秋野菜の害虫対策

八月になると秋野菜の植え付けや種まきが本格化します。多分、今年も猛烈な暑さで人も野菜も弱っているのではないでしょうか？

ダイコンやハクサイに代表される秋野菜は、植物分類上はアブラナ科に分類されるものが多く、夏から秋にかけて蝶や蛾の幼虫による食害がよく見られます。

そこで、今回は秋野菜の害虫対策について考えてみたいと思います。家庭菜園ではできることなら農薬を使わないで十分効果が期待できる対策が望まれることでしょうが、現実的には農薬を全く使わないというわけにはいきません。農薬や害虫の特徴をよく理解することが農薬の使用を少なくし環境の保全に貢献することになります。

◎作付前の事前対策

野菜を栽培していない時、例えば寒い冬の時期、卵や蛹で土や草に隠

れて過ごす虫もいますが、春から秋にかけては畑や周辺の雑草を食べながら生きています。野菜が植え付けられると待つてましたとばかりに美しい野菜を食べにやってくる。畑やその周辺は雑草がはびこらないようにしておきましょう。雑草地は害虫だけでなく病気の原因となる病原菌のすみかにもなります。畑は常にきれいにしておきましょう。

◎農薬を使わない対策

害虫の被害を防止するには、まず、この野菜にはどの時期にどんな害虫が被害を及ぼすかを調べておくことが重要です。そろそろあの虫が出てくるなとわかっていれば早めに対策を講じることができず。もっとも簡単な対策は捕殺（手捕まえて踏みつぶす）です。五十個以上の卵をまとめて産み付ける虫は発生初期の捕殺でも効果が期待できます。

発生時期が分かっていたら、発生前の対策として害虫が野菜に寄り付きにくくする対策をとることができ

ます。アブラムシは光がキラキラ反射するのを嫌うので銀色マルチやシルバーテープを使って防ぎます。アブラムシは網目がミリ以下のネットを通り抜けることができないので細かな目合いの寒冷紗で野菜を覆って侵入を防ぎます。

◎農薬のラベルから

農薬は「農薬取締法」でその販売や使用が厳しく規制されています。家庭菜園でも法律の規制を受け間違った使い方をすると罰金等の処罰の対象となります。正しい使い方は農薬の袋に記載されています。

例えば、殺虫剤「スミチオン乳剤」ラベルには、商品名として「スミチオン乳剤」が大きく表示されています。そのほか農薬としての有効成分を示す一般名「MEP乳剤」、きちんと登録されたことを示す「登録番号」、などが記載されています。害虫防除目的に使用する時は必ず「登録番号」が記載されたものを使ってください。

ラベルの内側には、「適用作物と適用害虫」が一覧表となって書かれています。この一覧表には「作物名」、「病害虫名」、「希釈倍数」、「使用液量」、「使用時期」、「使用回数」、「使用方法」、などの項目がありま

すのでこれを守って使ってください。「使用液量」は実際に使う散布量（水で薄めた時の液量）です。「使用時期」は「収穫△△日前までに使ってください」という意味です。この適用表以外の使い方をすると法律違反となりますので必ず適用表を守って使ってください。

◎その他

野菜を作れば、必ず害虫が発生します。害虫の被害は対策を取らなければ収穫皆無となることも多々あります。対策を講じることで大きな被害を回避することができます。農薬はその効果が大きく頼らざるを得ないのですが、近年は環境への影響の懸念から使用の削減が求められています。

そのためにも、早期発見して初期の防除対策に努めましょう。



夏に楽しむ観葉植物

土屋 照二

カンカン照りの夏には庭に出て作業をするのも躊躇しがちになります。そんなときは観葉植物を室内で楽しみましょう。観葉植物も光合成のために光が必要ですが、日本で生産されているものはかなり日光を制限していますので室内の窓辺に置けば十分楽しめます。これらを直射日光下に置けば葉焼けを起こし枯れることすらあります。一方、自持ちのもので室外の日光下で管理された株は室内の暗い場所に置くと落葉や、成育が極端に劣る場合があります。観葉植物といっても種々あるので、今回は蔓状に育つサトイモ科植物を取り上げます。

◆ポトス

ポトスはへゴ付けや吊り鉢（図1）で多く出回ります。ハート形の葉に黄色い斑が入るものが一般的です。植物には子供の時期と大人の時期が



図1

あり、二時期で葉の形等が異なる場合があります。ポトスも大きく育つと一抱えもある大きな葉になります（図2）。葉の裂け目は風によるものと思われま



図2

◆モンステラ

モンステラも子供期はハート形の小さめの葉です（図3）が、大人期には波状に裂け目のある大きな葉になり、サトイモ科特有の小花を多数着けた棒状の花序に仏炎苞のある花を咲かせます（図4）。



図3



図4

◆マドカズラ

この種もモンステラ属で、葉には窓を開けたような穴があきます。葉の形は大きく変化しませんが大人期にはサトイモ科らしい花を着けます（図5）。



図5

◆ヒメカズラ

オキシカルジウムの名で流通するほうが多いと思います。丸みを帯びた葉を着けへゴ付けが多くみられます。もともと柵などにより登る性質があり（図6）大型の鉢物に適します。葉形に変化はありませんが蔓はかなりの高いところまでよじ登れます。



図6

◆シンゴニウム

鉢物で出回っているものは子供期の矢じり形の葉をした株（図7）がほとんどです。大人期には三つに分かれた葉になり花も着けるようになります（図8）。子供期の矢じり形の葉のほうが観賞上は良



図7



図8

いでしよう。

◆管理と繁殖

上に取上げた種類は、いずれも樹木、岩等に着生し、茎の節ぶしから根を出して空中の水分を吸収しています。用土部分にはそれほど多くの根があるわけではないので、用土への過度の水やりは禁物です。そろそろ冬越しを考える時期ですが、大きく育った株は扱いが厄介です。九月中旬までなら挿し木も容易にできるので、株の小型化や更新のために小さめの挿し苗を増やしてはどうでしょう。小鉢に直接挿して来春までそのままにして下さい。図3と図7は昨冬に茎だけをポリ袋に入れ冬越しさせて今春に9cm鉢に一芽挿ししたものです。

ほのぼの だより

あじこたのちにし

私は六人姉弟の長女で、今年で九十五歳になります。少し前までは膝や腰など痛いところがありました。最近では一人暮らしなので先のことと考えると不安で夜も眠れないこともあり、そんな時は『あじこたのちにし』（案ずることは後にしよう）と自分に言い聞かせています。まずは今日一日を無事に過ごすことを考えています。今の一番の楽しみは相撲です。相撲がないときは家の前の田んぼに来る野鳥を見ている。寂しいこともあり、離れたところにいる妹は頻りに電話をしてくれ、まして、町内にいる妹と弟は気がかけて会いに来てくれるのでありがたいです。ヘルパーさんも毎日来てくれて安心しています。困ったことはケアマネさんに相談して

います。これからも住み慣れた家で元気に暮らせるように出来ることは自分で続けて一日一日を大切に生活していきたいです。

ほのぼのヘルプ ご利用者様

担当のサービスマン責任者より

訪問するといつも「私みたいに一人で暮らしている人おるかね」と尋ねられ「沢山おいでますよ」と伝えると満面の笑顔で「どこにおるかはお知らせでもツレがおるとわかって嬉しい」と言われます。最初の頃はご自分の事はあまり話されないうえに利用者様でしたが、最近ではご自分の想いをポツリポツリと伝えて下さいます。私たちが訪問するご利用者様の家族構成についてご紹介すると、高齢者のお一人暮らしが四十七%、高齢者夫婦世帯が二十%となっています。今後もご利用者様の想いに寄り添いながら、ご自宅での生活が自分らしく継続できるようお手伝いさせていただきます。



健康百科

紫外線で傷む肌と髪

健康科学アドバイザー 福田 千晶

紫外線が強い季節は、肌だけでなく髪も傷むので予防やケアが必要で、

肌に紫外線を浴び過ぎていると、染みやしわの原因になったり、皮膚がんにつながる可能性があります。そのため、すでに紫外線が強いこの季節には日焼け止めは必需品です。

農作業のときは長袖シャツに幅広い帽子をかぶっていても、屋外でのレジャーやちよつとおしやれをしての外出時、自動車の中などでは、日焼け予防は怠りがちです。洗濯物を干すついでに庭の掃除をしたり、ご近所の人との立ち話など、短い時間のつもりが意外に長時間になることもあります。このようなきにも長袖で肌を覆い、つばが広い帽子をかぶることが大切です。もちろん、外出時には日傘を持参して、駐車場から建物まで歩くようなときでも、利用することを勧めます。

髪に対して紫外線対策を実行している人は少ないかもしれません。紫外線を浴びると髪の表面が傷んでパサパサになります。髪がパ

サつくとだらしのない印象になったり、まとまりにくくヘアスタイルも決まりません。ヘアケア用品でも紫外線対策用の製品を使うことも良いでしょう。

日差しが強い季節には、屋外にいるときだけでなく、自動車を運転するときにも紫外線を浴びてしまうので、肌には日焼け止めクリームを塗り、サングラスをかけ、腕は長袖やアームカバーで覆い、髪は束ねて帽子の中に入れてください。肌は夏に老化するといわれることもありますが、紫外線は若々しい肌の大敵です。髪も同様に夏は紫外線をたくさん浴びることで傷みやすいため、紫外線対策と普段のケアが大切です。

肌も髪も、日焼け止めなど紫外線対策製品、帽子や日傘や長袖の着用、なるべく日陰で過ごすなど、複数の方法で紫外線対策を考えて、夏を楽しみたいですね。



お便り

O T A Y O R I

コーナー

いつもリバノス楽しみにしています。家庭菜園新米ですが、本誌で参考にさせて頂いています。まだまだ知らない事ばかりです。内灘町 茶谷 幸夫
ご愛読ありがとうございます。読者のみなさまのお役に立てて私たちも嬉しいです。家庭菜園は何を作っているのでしょうか？もうすぐ夏野菜の季節。トマトやキュウリ、ナスなど旬の食材を沢山食べて暑い夏を乗り切りましょう！

「ほくの里」に似たかわいい姪っ子が生まれました！早くお買い物に連れて行きたいです♪ 津幡町 林 萌
ご家族が増えた事、本当におめでとうござ

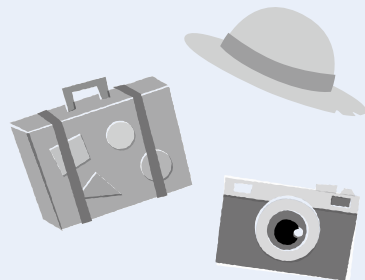
いますなんだな！これからすくすく成長する事を願っているんだな。もしおいらがJAグリーンかほくで、お買い物したらぜひ声をかけてほしいんだな！



ほくの里より

たくさん並んでいるのでぜひ足を運んでみて下さいね。

毎月クロスワード頭の体操と思い楽しみにしています。かほく市 森田 年子
クロスワードパズル、すべての問題が解けたらスッキリしますよね。つつい夢中になって解いてしまいます。これからもチャレンジしてくださいね！



その他、たくさんのお便りが届いています。紙面の都合上、全員の方のお便りを載せることができない場合もございます。ご了承下さい。実名で載せていただいておりますが、匿名希望の方は明記してください。お便りをお待ちしております。

＜お便りのあて先＞

〒929-0326 河北郡津幡町字清水チ329
JA石川かほくりバノス編集部

昨年お知り合いから「のうぼら」という菜葉の苗を頂き植えたところ良く育ちました。とっても美味しい菜葉です。来年も作りたいと思います。津幡町 高村 智子
葉物の野菜は炒め物やお浸しなど、いろんなレシピがあり美味しいですよ。来年も植えたら、生長の過程や、オススメの食べ方などぜひ教えて下さいね。

かほく産のすいか、ぶどう早く食べたいです。かほく市 瀬戸 奏心
キーンと冷えて甘く、シャリシャリとした大崎すいかに、甘みが強くみずみずしい高松ぶどう。夏はおいしい味覚がいっぱい楽しみですね。JAグリーンかほくでは、すいかや、ぶどうの他にも地元の農産物が

題「二氣」

秀

転ぶなよ気つかう孫が手をそえる

澤本 昭子 (内日角)

石本よし一 選



評 八十才九十才の高齢になると、雪の上でも転ぶことがよくある。筋肉がもろくなって、骨折でもしようものなら、一生立上上がりむずかしくなる。
ばあちゃん思いの孫が「転ぶなよ」と手をそえてくれる。温かい家族の絆が目に見えるようです。
部屋がちらかつていたりすると、つまずいて転ぶことがあります。足元に注意して暮らしましょう。

佳作

程々に元気な元は庭いじり

山崎 洋子 (横浜)

長生きは田舎暮らしの空気がも

藤沢 充子 (瓜生)

天気晴れ心も晴れの日曜日

吉田 順子 (川尻)

口よりも先に気持ち顔に出る

堂川 武久 (領家)

発言を一番先にした勇氣

古林 照子 (長柄町)

入選

マスクして目だけ気合いメークする

福田 貞子 (岩崎)

薄気味が悪いじゃないか妻の笑み

小田 慶喜 (兵庫)

一気飲み体こわして後悔し

村田 由枝 (竹橋)

友人と気分転換花めぐり

田村 悦子 (大根布)

まだ九十気はスマホ手に大丈夫

河合 雅子 (津幡)

気をつけて見送る朝の声響く

川端 春美 (狩鹿野)

若葉燃ゆ気持ち休めに奥飛驒路

池田ひろみ (夏栗)

叱られてやる気なくする涙の児

長谷川恵子 (市谷)

気にかかる先程聞いた妻の愚痴

藏本 義弘 (横浜)

痴話喧嘩鬼面の妻に気合い負け

井田 宏子 (井野河内)

元気よくラジオ体操自己管理

洲崎 昭子 (太田)

川柳と天気だけ書く農日記

前山優美子 (太田)

気心の知れた同志で世情切り

松村小夜子 (岩崎)

夏疲れ気を立てなおす生ビール

東 康子 (能瀬)

気持ちだけ家族の絆ボチ袋

越野 郁夫 (二ツ屋)

仕事中心眠MAX2を連打

兼保 直美 (瀧端)

古希過ぎて気楽に生きる老いの道

山崎 邦夫 (横浜)

換気よし築五十年マイホーム

宮本由紀子 (宮坂)

十月号題 一品三句マデ

● 締切り 八月十日必着

十一月号題 一売三句マデ

● 締切り 九月十日必着

△投句先▽

〒929-0326 河北郡津幡町字普賢寺ワ三

石本よし一 宛

※投句の際、住所・氏名をお書き忘れのないようお願い致します。

新着情報

ほのぼのデイサービス

菖蒲湯でリラックス

ほのぼのデイサービスでは毎年菖蒲湯を実施しています。今年は6/6(月)～6/10(金)の期間、たのしんで頂きました。

利用者さんからは「とても気持ちが良い」「もっと



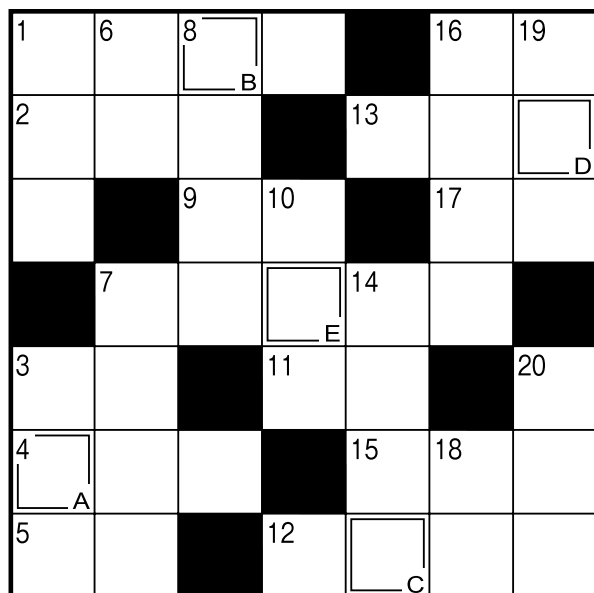
根元の赤い所を入れなダメだよ」など色々な感想や豆知識を教えてくださいました。調べてみると菖蒲の有効

成分は葉よりも根茎の部分に多く含まれ根元のピンクの部分は特に強く香る部分なので切って捨てないようにした方が良いと知りました。リラックス作用や血行促進が期待できる他、肩こりや腰痛予防にも効果があるそうです。皆さんの健康と無病息災の祈りを込め、邪気を払う菖蒲湯に浸かり昔のお話や家族で過ごした事など色々話が弾んで楽しい時が過ごせました。コロナ禍は今後も続きそうですが、感染予防に努めながら季節の行事などイベントを増やしていきたいと思います。

ほのぼのデイサービス スタッフ一同

クロスワードクイズ 頭の体操??

Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



ヨコのカギ

- 夏に咲く黄色い花
- 行きは良い良い——は怖い
- レタスやゴボウは——科の植物です
- すし屋の符丁でお茶のこと
- 能あるタカは隠してる?
- 北海道の北部にある島。昆布やウニが名産品です
- 停留所に止まります
- 漢字などの横に小さな文字で振ります
- 海からそよそよと——が吹いてきた
- 英国の通貨単位です
- 魚の下ごしらえをするときに取ることもあります
- 草を刈るときに使います
- 翼を持っています

タテのカギ

- 東海道新幹線の愛称の一つ
- 天気予報で使う単位はヘクトパスカル
- 食事の——にしっかりと手を洗った
- ゾウガメのように水の少ない所でも暮らせる亀
- 綿あめの芯棒に使うことも
- お化け屋敷で——満点の演出を楽しんだ
- 胸びれを広げて滑空します
- 東北三大夏祭りの一つ、秋田——祭り
- 固体と液体を分ける方法の一つ
- マンションの賃貸情報に載っています
- 「姿勢が悪いよ」と言われやすい体勢

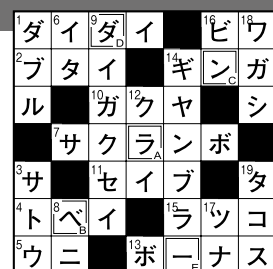
PRESENT

- ◆応募方法 ハガキに①答え②住所・氏名・電話番号③本誌に対するご意見・身近な役立つ情報などをご記入の上、下記あて先までご応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に1,000円分の商品券をプレゼントします。
- ◆あて先 〒929-0326 津幡町字清水チ329 JA石川かほく「リバノス編集部」
- ◆応募締切 8月10日(消印有効) ◆当選発表 リバノス10月号

6月号クイズ当選者

〈答え〉ラベンダー

- 茶谷 幸夫 さん
- 吉田由美子 さん
- 吉田 暁 さん
- 今村千亜希 さん
- 中田キミエ さん



JAグループ石川 高強度鋼管 令和4年9月末まで!

期間限定 「ハードパイプα」
パイプハウス早期予約
キャンペーン

3年間補償します!
掛金無料! 災害補償付
(輸品は11月末迄となります)

風害 雪害 水害
などの被害にも
これで安心!!

心強い味方です!
詳しくは、営業窓口をご覧ください

ご注文はお早めに!(9月末までに)
※鋼材価格が高騰のため令和4年10月より値上げとなります。

ご予約受付中!

お問い合わせ先 経済課 TEL 288-7555

農業用廃プラスチックの回収について

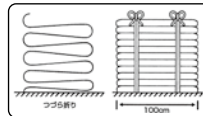
JA石川かほく営農販売課では、今年度もハウス用ビニールや肥料用ビニール袋、畦波や育苗箱など不要になった農業用廃プラスチックの回収を行います。日時、場所等につきましては、次の通りです。

第1回 日時：8月2日(火) 午前9時～午後3時
場所：ほくの里ライスセンター(津幡町舟橋250)

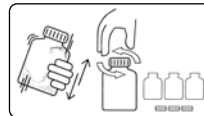
第2回 日時：10月4日(火) 午前9時～午後3時
場所：高松集出荷場(かほく市夏栗い20)

●回収料金 1キログラム当たり90円程度(税込)、後日精算。

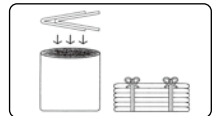
梱包の方法



ハウス用ビニール・農ポリ等



農業・除草剤等の入れ物



肥料用ビニール袋等

使用済農業資材を運搬する際には、その運搬車の両側面に、次の事項を表示する事が法律で義務付けられています。

1. 産業廃棄物を収集運搬している旨の表示
2. 排出事業者名

■お問い合わせ先 営農販売課 TEL 288-7555

JAカード 限定

2022年9月・10月は /
JA直売所のご利用が
15%おトク!

JA直売所(JAカード5%割引実施店舗)で、対象期間中にJAカードをご利用いただくと、ご利用金額合計の10%相当分をポイント還元!いつもの5%割引と合わせて、15%相当おトクにご利用いただけます!
※還元ポイントの上限は2,500ポイント(10,000円相当)です。

いつもおトクなJAカード特典!

JA直売所のご利用は請求時**5%割引!** ※一部対象外の店舗がございます。

期間限定キャンペーン
JA直売所のご利用金額の**10%相当**をポイント還元!

対象期間 2022年9月1日～10月31日 還元時期▶2023年1月

対象期間のJA直売所でのご利用金額合計の10%相当分をポイント(4円で1ポイント)を計算します(小数点以下は切り捨て)。還元ポイントの上限は2,500ポイント(10,000円相当)です。
※ポイントは「JAカード わいわいプレゼント」または「JAカード ゴールドポイントプログラム」でご利用いただけるポイントです。※還元金額はポイント交換でキャッシュバックをご選択された場合の金額(1ポイントを4円換算で交換)を記載しています。

※本紙記載の情報は2022年5月時点のものです。特典については予告なく終了や内容の変更を行う場合がございます。
※JAビジネスカード、JAコーポレートカード、JCBブランドのJAカードは本特典の対象外です。
※JAカードでのお支払いが対象です。電子マネーやコード決済等でお支払いは、JAカードを登録されている場合でも本特典は適用されません。

第3回 理事会だより

令和4年6月23日(木)開催

●審議事項

- 第1号議案 第28年度業務報告書の行政庁への提出について
第2号議案 令和4年産米事務手数料の設定について
第3号議案 信用手数料徴収規程の一部改正について

●報告検討事項

- (1) 令和4年5月末事業概況について
- (2) 第28年度会計監査人監査報告書について
- (3) 決算書類及び会計監査人の監査報告に係る監事監査報告について
- (4) 理事と組合との契約締結報告について
- (5) 令和4年産米集荷販売要領について
- (6) 令和4年産大麦集荷販売要領について
- (7) 令和4年産特定米穀取扱要領について
- (8) 令和4年度ライスセンター・カントリーエレベーター利用料金について
- (9) 令和4年度育苗出荷実績について
- (10) 令和4年度職員給与の定期昇給について
- (11) 令和4年度上期賞与の支給について
- (12) その他

農機・自動車

夏の展示商談会



新車・中古車を
多数展示!

ダイハツ
ハイゼットトラック

当日特価!!

会場にて発表!

※展示車の色は
チラシと異なる
場合があります。

JA石川かほく

とき

7/22金・23土

22日 午後1:00 ~ 午後4:00

23日 午前8:30 ~ 午後4:00

ところ

JAグリーンかほく
農機センター周辺

石川県河北郡津幡町字舟橋253

新型農機・
コンバイン他
多数展示!



除雪機はアフターサービスも
万全のJAで!

ご予約は7月28日までがお得です。
詳細はJA石川かほく農機センターまで

※現時点では年内の納品が可能ですが、機種
または今後の生産状況によっては納品が遅延
する場合がございます。

除雪機
早期予約
受付中



クボタ 菜比Style (FTR3500)
メーカー希望小売価格 166,870円(税込)

特価 120,000円(税込)

この機会に
見て触れて、
ぜひご検討
ください!

ガステーブルも
多数展示!

パロマ ガステーブル
(PA-A96WCR)



水なし両面焼きグリル

定価 102,700円(税込)

51,900円

(消費税・工賃込)

会場

JAグリーンかほく前倉庫

リンナイ ガステーブル
(RTS65AWK14RG)



水なし両面焼きグリル

定価 102,700円(税込)

49,400円

(消費税・工賃込)

水分計

無料点検実施



※上記期間以外は550円(税込)の
点検料を頂きます

補聴器

試聴測定無料

会場

農機センター
会議室

ご来場特典 補聴器電池パック 6個入り

定価 660円

500円(税込)

お一人様
10パックまで



会場

JAグリーンかほく前倉庫

特定指定栽培米 倶利伽羅米【精米】
コシヒカリ

10kg 2,980円(税込)

●現金でのご購入となります。

特別価格
数量限定



仏壇・仏具
墓石展示

会場

JAグリーン
かほく前倉庫

相談も
承ります!



お問い合わせ

経済部経済課
農機センター
自動車センター

☎288-7555
☎288-4170
☎288-4171

新型コロナウイルス感染症予防対策を実施しております。
ご来場される皆さまにはマスクの着用、手指の消毒などのご協力をお願いします。
新型コロナウイルスの感染拡大に伴い皆さまの健康・安全面を第一に考慮した結果、中止となる可能性がございます。