



- ◆特産品からフルーツカレー誕生
- ◆内灘町特産「らっきょう」初出荷
- ◆「農業」にふれる かほつくり定植体験
- ◆小学校 田植え体験



「ほくの里」

## 支店フリーダイヤル

内灘支店 ☎ 0120-968-971  
津幡支店 ☎ 0120-968-972  
津幡東支店 ☎ 0120-968-973  
宇ノ気支店 ☎ 0120-968-974  
高松支店 ☎ 0120-968-975

「みんなのよい食プロジェクト」を推進しています。



発行/石川かほく農業協同組合  
編集/リバンス編集局

石川県河北郡津幡町字清水子329番地  
〒929-0326 TEL. 076-288-3331  
月刊：毎月10日発行  
印刷：宮下印刷株式会社

<http://www.kahoku.is-ja.jp/>



JA石川かほく 検索

# ほくほくニユース

## 特産品からフルーツカレー誕生

かほく市の特産品「高松ぶどう」と「高松紋平柿」を使ったレトルトのフルーツカレーが発売されました。

企業向け給食弁当を製造・販売する「一膳」と就労支援施設を営むNPO法人「ふれあい工房たんと」が共同で開発。五月三日の発売日にはイオンモールかほく、道の駅高松にてイベントが開催されました。

「高松ぶどうカレー」は果汁の



発売された「高松ぶどうカレー」「高松紋平柿カレー」金沢カレーのセット

酸味と後からくる甘みが、「高松紋平柿カレー」は紋平柿を干し柿に加工している為、甘味が強く深いコクが特徴。それぞれのフルーツカレーでかほく市のPRと需要拡大につなげます。

価格は一袋八六四円（税込）。金沢カレーと四袋セットで箱売りもしており二千四百円（税込）。JAGグリーンかほく、イオンモールかほく、道の駅高松、JR金沢駅のAガイヤにて販売されます。



興味を示す来場者

## おいしくなれ！「大海みそ」

四月二十六日、かほく市大海小学校では十二年目となる「大海みそ」の仕込みを行いました。例年一月に行っている仕込みですが、新型コロナウイルス感染症の影響で延期となり、ようやく仕込みを行うことができました。

材料の大豆は、昨年五月より大切に育ててきた「エンレイ」七キ口を使用。

高崎武義さん、高崎政勝さん兄弟指導の下、味噌づくりを行いました。大豆はセイロで蒸し上げて混ぜながら冷ました後、ミキサーでミンチ状にしてみました。ミンチ状にする作業は、児童が交代で行い全員が体験することができました。

ミンチ状の大豆を捏ね、児童は「お肉みたい」「ふわふわしてる」と初めての感触に驚き、楽しみながら学習しました。「おいしくなれ」と掛け声をかけながら、大豆をこぼさないように丁寧に捏ねていきました。最後にみそ団子をつくり、空気を抜くため樽に投げ入れ、仕上げのカビ防止に塩をふって仕込みを終えました。



ミキサーでミンチ状にする様子



混ぜながら大豆を冷ます様子

「大海みそ」は十月頃に熟成する予定で、日頃お世話になった方へ贈られます。

## 農業にふれる 「かほっくり」定植体験

五月二十五日、大崎園芸生産組合甘藷部会の喜綿和彦さんの圃場で、かほく市立外日角小学校、大海小学校、金津小学校の二年生計百名が、かほく市特産「かほっくり」の定植を体験しました。

体験する前に、喜綿さんがイラストを見せながら分かりやすく児童たちに植え方を説明。一人五本ずつ苗を受け取った児童は、真っ直ぐ伸びる畝に沿ってバランスを取りながら圃場へ入って行きました。

児童たちは生産者が見守る中、長さ三十センチほどの細長い苗が、折れてしまわないよう注意を払いながら丁寧に植え込んでいき、大きく育つよう



「かほっくり」の苗を植える児童

願いを込めました。

喜綿さんは、「普段経験できない農業にふれてもらい、楽しさや素晴らしさを知ってほしい。今日教えた子たちの中から未来の農家が出てくれると嬉しい」と話しました。この体験は、同市の食育活動の一環として行われており、十月には収穫体験を予定しています。

## 内灘町特産「らっきょう」初出荷

内灘町集出荷場にて特産の砂丘地「らっきょう」の出荷が始まりました。

五月三十日の出荷初日は、三軒の農家より集められた土付きらっきょう約百十キロが運びこまれました。

持ち込まれたらっきょうは当JA職員が重量を測定後、それぞれの大きさや形ごとに仕分け、箱詰めして金沢市中央卸売市場へ出荷されました。今年度は生産者十一戸で六月下旬までに約一トンの出荷を見込んでいます。

生産農家は「高齢化の影響により収穫量が落ちてきた。体的にも生産が大変だが、品質のよい内灘町の



らっきょうを持ち込む生産者

らっきょうを美味しく食べてもらいたい」と話しました。

出荷されたらっきょうは、JAグリーンかほく、県内スーパーにて販売される予定です。

## いっぱい咲くといいな ひまわり種まき

河北潟干拓地の名物「ひまわり村」では五月二十六日、七月の開村へ向け、河北潟周辺二市二町から園児約八十名が参加し、ひまわりの種まきを行いました。園児たちによる種まきは新型コロナウイルス感染症の影響のため三年ぶりの開催となりました。

園児たちは、

関係者らが掘った穴に一粒ずつ種を入れ、「いっぱい咲くといいな」と気持ちを含めながら、優しく土をかぶせていきました。「ひまわりの種が綺麗」「種からひまわりの匂いがする」など園児から様々な感想が飛び交い、和気あいあいと種を植え、ひまわりの開花を心待ちにしています。



ひまわりの種を植える児童

今回まいた種はハイブリッドサンフラワーNEOという品種で背が高く大きな花を咲かせるのが特徴です。ひまわりが大きく育ち、見頃となる七月二十八日には開村式を行い、園児たちがひまわりで作られた迷路で遊ぶ予定です。

## 初「ひやくまん穀」 水管理研修会

五月十九日、かほく市森と津幡町倉見の二会場で、初の「ひやくまん穀水管理研修会」が開催され、各会場合わせて生産者約十名が参加されました。

県央農林職員が講師を務め「ひやくまん穀」を理想の稲姿に誘導するため、早期に優良な茎を確保することが重要と話し、田植え直後と活着後の水管理のポイントを説明。



現地を確認する生産者

その後実際に圃場に行き、水の高さの確認を行い、今後の栽培方法について理解を深めました。

## 最 高等級「プレミアム」を 目指して

五月十日、県砂丘地農業研究センターで石川県オリジナルぶどう品種「ルビーロマン」の栽培管理講習会が三年ぶりに開催されました。管内生産者三十名、県内六JAの生産者・関係者を合わせて約七十名が参加されました。

講習会では同センター職員が、裂果の予防にも繋がる開花時期の病害虫対策の徹底を呼びかけ、きれいな房を作るための花穂整理に



説明を受ける生産者

ついては、花穂選びのポイントを説明しながら実演。

参加者からは疑問点を質問するなどし、栽培管理について知識を深めました。

## 地元の魅力を再発見

五月十三日、津幡支店は女性大  
学スマイルスクール卒業生で構成  
する「ひまわりの会」を開催し、  
二十三名が参加しました。

平成二十年に閉校となった河合  
谷小学校の跡地に建てられた  
「河愛の里キンシュール」を  
訪れ、河合谷の伝統と文化、  
豊かな自然にふれました。

参加者は、二つの班に分か  
れ、野菜が栽培されている農  
園、川魚ホンモロコの養殖場  
等を見学した後、「禁酒の学  
校語り継ぐ会」より当時の河  
合谷を描いた紙芝居の読み聞  
かせを聞きました。

大正十五年に校舎の改築す  
る費用を捻出する為、村を挙  
げて禁酒を実施した当時の河  
合谷の話聞き地域の歴史、  
伝統と文化について学びまし  
た。

参加者は「なかなか聞く事  
の出来ない地元の話と、豊か  
な自然に触れ、河合谷の魅力  
を再発見できて楽しかった」  
と話しました。

松本裕美同支店長は「まだ

まだコロナ禍ではあるが、ひまわ  
りの会が、参加者だけでなく地域  
の方との交流の場となり、地域の  
活性化に繋がるよう活動を続けて  
いきたい」と話しました。



「禁酒の学校語り継ぐ会」との記念写真

## 津幡高校創立百周年へ向けて 養蚕復活プロジェクト

五月十九日、石川県立津幡高等  
学校の総合学科二年生は、来年迎  
える創立百周年へ向け、授業で本  
格的な蚕の飼育「養蚕」を開始し  
ました。

「養蚕復活プロジェクト」は九  
年前より立ち上げられ、この授業  
は五月頃と九月頃の二回に分けて  
実施。今回生徒たちは、六千頭の

太平洋安とい  
う品種の蚕を  
約一か月間に  
わたり飼育し  
ます。

生徒たちは  
孵化したばかりの蚕に、初  
めのエサを  
あげる掃立て  
を実施。校内  
にある農場に  
て桑の葉を収  
穫した後、包  
丁で細かく刻  
み、蚕に与え  
様子を観察し  
ました。

蚕は約一か

月の間で、二ミリから八センチま  
で成長し、繭を作りだすようにな  
ります。  
養蚕に興味があり、同校に入学  
した、園芸系列二年生の東大吾さ  
んは「これからの成長を想像する  
ととても楽しみ。できあがった繭  
で実用的な物を作りたい。」と意気  
込みを見せました。



掃立てを行う生徒

満開の桜も散り、若葉が増え田植えシーズンに突入しました。  
各小学校で田植え体験が行われ米作りにふれました。



## 高松小学校

五月十二日 五年生 七十五名

瀬戸町営農組合協力の下、同組合が管理する水田にて田植えを体験。足から伝わる普段感じる事のない泥の感触に歓声が飛び交いました。児童たちは歩きにくい田んぼの中を協力し、声を掛け合いながら元氣よく苗を植えていきました。

自分達で植えた苗で、いっぱいになった田んぼを見て嬉しそうなお表情を見せました。



## 清湖小学校

五月十九日 五年生 四十七名

内灘町在住の高道栄治さん指導の下、同町向栗崎にある学校田にて田植えを体験。

田植えを始める前には、代表の児童六名が田んぼに目印を付ける「ころがし」を体験し、貴重な経験に笑顔が浮かべていました。

児童たちは泥の感触や虫を嫌がらず「楽しい」と嬉しそうに話し、時折高道さんの指導を受けながら苗を植えていきました。今回植えた苗の中には、事前学習で自分達が育てた苗もありました。児童たちは、これから苗がどうやって生長していくのか楽しみにしています。



## 大根布・白帆台小学校

五月二十四日  
大根布小 五年生 四十名  
白帆台小 五年生 六十八名

内灘町向栗崎にある学校田で同町在住の高道栄治さん指導の下、田植えを体験しました。

高道さんは「苗を植える目印を良く見て、稲を三本取って植えて下さい」と説明し、代表の児童六名が「ころがし」を体験。苗を受け取った児童たちは裸足になり、元氣よく田んぼに入っていました。田んぼに入る事を嫌がっていた児童も、「慣れてくると泥の中が気持ちいい」と田植えを楽しんでいました。

児童たちは、田んぼ一面を植え終えると達成感にあふれた表情を見せていました。





# 田植之体験



大海小学校

五月二日 五年生 十六名

中沼生産組合協力の下、学校近くにある学校田にて田植えを体験しました。苗を植えるために目印を付ける「ころがし」も体験。児童たちは自分たちが付けた目印に目掛けて、丁寧に苗を植え進めました。慣れない田んぼに苦戦しながらも「慣れてくると面白い」と笑顔で話しました。

児童達は稲刈り体験が行われる秋を心待ちにしています。



笠野小学校

五月九日 三〜六年生 十八名

農事組合法人市谷協力の下、同組合法人が管理する水田にて田植えを体験。三年生を除く全員が経験者で今までの経験を生かした慣れた様子で手早く植えていきました。

児童からの最後の挨拶では「田植えの大変さを感じ、感謝しながら大切にお米を食べたい」と改めて米作りの大変さと農家への感謝の気持ちを表しました。

児童達は自分達が植えた苗の生長を楽しみにしています。



刈安小学校

五月十日 全校児童 二十一名

刈安宮農組合協力の下、同校近くにある学校田にて田植え体験を行いました。目の前にある大きな田植え機に興味津津な児童達は、機械のお陰で田植えが便利になっている事を知りました。

今回の田植えが初めての下級生は、歩きにくい田んぼに苦戦しながらゆっくりと慎重に苗を植えました。

児童達はこれから苗の生長と、秋に行われる稲刈り体験に期待を膨らませていました。





## ご飯をおいしく 食事を楽しく

### マコモタケとカキのもろみそ焼き

「天晴」のオーナーシェフ 永井 智一 氏



#### 材 料

(1人分)

マコモタケ	1本
カキ	5粒
もろみそ	大さじ1
料理酒	適宜
塩	少々
しょうゆ	少々

#### 作り方

- マコモタケは元の白い部分の堅い皮をピーラーでむき半分に割る。
- カキはよく水洗いし、熱湯で30秒ほどゆでざるにあげ水気をよく拭きボウルに入れ、もろみそ、しょうゆとあえておく。
- 180度のオーブンで、料理酒をかけ塩を振ったマコモタケを5～6分焼き、いったん取り出してカキのをせ、さらに3～4分焼き上げ出来上がり。

#### 料理レシピ募集

ご家庭で簡単にできる、地物・旬の食材を使ったレシピを募集しています。投稿くださったレシピをリハノスやホームページで紹介したいと思いますので、皆さんのご自慢料理を送ってくださいね！  
また、いろいろな食材の保存方法をご存知の方も、併せて募集しています。たくさんのレシピをお待ちしております。

#### 募集方法（封書でお送りください。）

- 住所、氏名、電話番号 4. 一言コメント
- 料理名または食材名 5. 写真
- レシピまたは保存方法  
(簡単にお書きください。)

#### 宛先

〒929-0326 河北郡津幡町字清水チ329  
JA石川かほくりハノス編集部

※レシピが多い場合は、リハノス編集部で選定させていただきます。

#### 仲良し夫婦



かほく市 杉本 裕二郎さん・友里恵さん・莉子ちゃん

私たち夫婦は結婚して7年になります。それぞれ、かほく市のファッション・呉服すぎもと、杉本自動車サービスで働きながら、日々楽しく過ごしています。

お店に来店されるお客様は、私たちに地域のこと、子育てのことなど、いろいろなお話をしてくださります。商売はもちろんですが、私たちにとってはそういったお話が聞けるのも、とてもありがたく大事な時間だと思っています。

仕事も家庭も日々勉強！これからも家族で力を合わせて頑張っていこうと思っています。

## おいからご紹介なんだな



おいらはこれから炒め物にしていっぱい食べるんだな!



### 河北潟こまつな

「河北潟こまつな」は河北潟干拓地で栽培しており、県内で最も大きい産地となっています。みずみずしくシャキッとした食感が特徴で、不足しがちなビタミンCやカルシウム、鉄分が補える栄養満点の食材です。

### 選ぶ時のポイント

新鮮な小松菜を見分けるポイントは、茎から葉までピンッと張っていて、葉の緑色が濃くツヤがあるものが新鮮な小松菜です。

# 肥料の価格が 値上がりしています

## POINT 1

穀物需要の上昇などから、肥料の需要が高まっており、**世界的に肥料原料の価格が大幅に上昇**しています。

肥料原料の国際市況

指数（2021年4月を100とした場合の推移）



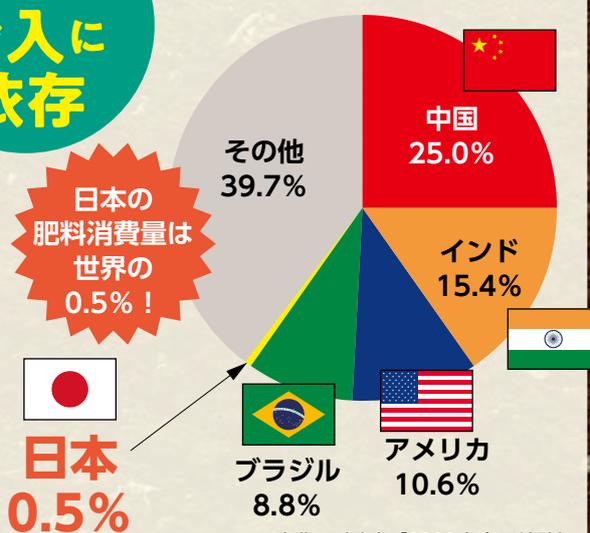
## POINT 2

日本は肥料の原料の大半を輸入に依存しているものの、シェアは世界の0.5%に過ぎないため、輸入価格は海外の動向の影響を強く受けます。

さらに、中国やロシアなど、産出国における輸出規制や国際情勢により**肥料原料の調達**が難しくなっています。

肥料の原料の大半を  
**輸入に依存**

世界における日本の肥料消費割合



出典：財務省「2020年貿易統計」

JAグループでは、農家組合員様からの  
予約注文に基づき**肥料の安定供給**に努めます。

JAグループ石川・石川かほく農業協同組合



はじめよう

## 家庭菜園

澤出 隆

## 秋野菜の育苗

七月の初めはまだ梅雨で曇雨天が続きます。今年の梅雨明けがいつになるかわかりませんが梅雨明け直前には大雨になることが多いです。特に近年は全国各地で豪雨による河川の氾濫や堤防の決壊など災害が多く発生しています。今一度、畑の排水の点検をおさみましょう。

梅雨が明けると暑い夏がやってきます。急に気温が上がって日差しが強くなるので、野菜もおれやすくなります。ナスやトマトなどはプラスチックマルチから敷きわらに切り替えることで地温の上昇と地表から水の蒸発を抑え、土の水もちがよくなります。最高気温が三十℃を超える真夏日など、カンカン照りの日は早朝や夕方に水をやり野菜が充分吸えるようにしてください。

七月には十月上旬収穫のキャベツの種まぎが始まります。そこで今回は、キャベツなど秋野菜の育苗（苗づくり）について考えてみたいと思

います。秋野菜の中でもダイコンやカブは畑に直播しますので育苗は行いません。

## ◎育苗容器

苗の数がそれほど多くないときは、黒ポリポットで育苗しますが、数が多い場合はセルトレイを利用します。セルトレイはセル（小型ポット）を多数連結して三十cm×六十cmのプラスチック容器に成形したものです。セルの数はキャベツでは百二十八穴や二百穴のものが利用され本葉三枚で定植となります。セル数が多くなると一株当たりの培養土の量が少なくなる苗の老化が早まります。家庭菜園で必要な苗数が多くなければ九cm程度の黒ポリポットに二〜三粒直接播種し間引き後一本立ちにしたのち、本葉五〜六枚の時に定植します。また、育苗箱に条播しポリポットに鉢上げする方法もあります。どうしてもセルトレイを利用しなければならぬときは、なるべくセルサイズ

の大きなセルトレイ（七十二穴や五

十穴）を利用してください。セルサイズが大きくなるにつれ定植適期の幅が長くなり老化の危険を回避できません。

## ◎培養土

育苗は作物を狭い空間の中の土で育てるため、優れた特性を持つ培養土が必要となります。以前に書いたように保水力があり透水性に優れているなどの特性になります。また、育苗期間中の肥料も含まれている必要があります。当然、病原菌や害虫がないことも必要です。市販されている培養土はいろいろと特徴に差がありますが、使い方を間違わなければ、封を切ってそのまま利用できるようになっています。家庭菜園では使う培養土の量は多くないので、市販培養土が安心して使えます。

ただし、セルトレイを利用する場合は注意が必要です。セルの容量が極端に少ないので水もちよいことが重要になります。水持ちの非常に良い材料（ピートモス）をベースにしたセル苗専用の培養土が販売されていますので、セル苗専用の培養土を使うようにして下さい。

## ◎置き場所

秋野菜の育苗期は梅雨明け後とな

り日中は強烈な日差しと高温、夜間も気温が低下しない熱帯夜と、作物にはかなり厳しい環境です。育苗する場所は、午前中に日差しが入り午後からは日陰になるくらいの場所で育苗して下さい。さらに苗を直接地面の上に置くと地面の温度が苗の土に伝わり地温が上昇します。少しでも地温の上昇を防ぐため、コンクリートブロックなどの上に垂木を置きその上に育苗箱を置いて地面との間に十cm程度の空間を作ってください。この空間に空気が流れることで、培養土の地温が上昇するのを防いでくれます。

梅雨明けとなると野菜にとつてかなり厳しい環境になりますが、人にとつても同じく厳しい環境です。くれぐれも自分の体の調子と相談しながら農作業に臨んでください。



## 涼しさをさそう植物

## 土屋 照一

「涼しさをさそう植物」とは具体的にどんな植物でしょう。この時期に育つ植物だから基本的には高温性の植物です。「涼しさをさそう」は「涼しさを感ずる」ということでしょう。人は涼しい風、ひんやりした水、それらを想起する動きや音、さらに色や形等から涼しさを感じているのでしょう。

「涼しさをさそう植物」には定義がないので、自分局のリストを作ってみましょう。

## ◆風

一般的に繊細な植物は風に揺れて視覚的に風を感じさせてくれます。代表的なものにフウチソウ（ウラボグサ）、クサヨシ、サギスゲ、サギソウ、オリヅラン、ブライダルベール、吊りシノブがあります。フウチソウ（図1）は文字通り風知草ですが、植物名ウラボグサは葉が反転して一般的に裏と言っている面



図1

が表にくることから付いた名です。大変丈夫な植物で時期を選ばず株分けできますが、春の芽出し前に行うのが良いでしょう。鉢に水はけの良い土で植えると風情があります。風鈴つきの吊りシノブ（図2左下）は夏の涼しさを演出する風物詩になっていますが、自生のシノブは樹幹に張り付いて（図2）

涼しげには見えません。自分で草玉等に掛けて風鈴を吊るすのもよいでしょうが、難易度はたかいです。



図2

## ◆水

水生植物や水気の多いところに生える植物は水との関連から涼しさを感じると思えます。サギソウ、パピルス、シペラス、チャワンバス、ヒメスイレン、ミニ熱帯スイレン、イワタバコ、セキシヨウ等があります。カヤツリグサの仲間のパピルス（図3）とシペラスは

大きく育ちますが、他は小型のものもあり育てやすいでしょう。ヒメスイレンと最近になって売られたミニ熱帯スイレン（図4）

はメダカ鉢で育てられる水生植物で、水、メダカとともに楽しむことができます。非耐寒性のミニ熱帯スイレンは葉が枯れてきたら掘り上げて、水をためたコップ等で室内で冬越しします。



図3



図4

## ◆色と形

白や寒色系の花は涼しそうに思えますが、濃色や暖色系の花は暑く感じるでしょう。上部の葉が白くなるハンゲシヨウ（図5）、青系の花を咲かせる一部のギボウシとアジサイ、白花のアナベル（アメリカノリウツギ）等は涼しさをさそいます。



図5

白い花で鶯の飛んでいる姿が連想できる湿生の花サギソウ（図6）は涼しさを感じる好材料です。今の時期には鉢物が売られています。入手後は鉢の温度が上がります。ぎんやいよ

うに注意します。日に当たらないと早く傷みます。なので、午前中は日に当てましょう。葉が枯れるころには鉢内に小球ができていますので、二月ごろに掘り上げて植え替えます。植え込みには砂、粒土、ミズゴケが用いられますが、私は平鉢にミズゴケで球が鉢縁より高い位置（図7）になるように植えています。鉢縁より低いと球が腐ることがあります。

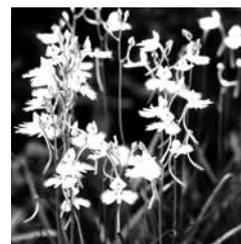


図6



図7

## ◆ついでの話

植物で地面や壁面を覆うと温度上昇が防げます。私の実験では6℃上昇を防ぎました。グリーンカーテンやグランドカバーは温度上昇抑制に効果的なので可能なら取り入れましょう。

# お便り OTAYORI コーナー

いつも楽しみにしています。川柳やほのぼののどより、仲良し夫婦等々とっても楽しみです。これからまた、プランター菜園を始めようと思っています。

かほく市 沢野 婦美子  
ご愛読ありがとうございます。これから楽しんでいただけるリバノスをお届けできるよう編集局一同頑張ります。プランター菜園、何を植えはじめるのでしょうか？成長の様子など報告頂けるのを楽しみにしていますね。

エンジンのかからない農機にすぐ対応して頂きとても助かりました。ありがとうございました。 内灘町 松川 幸子

農機センターのご利用ありがとうございます。農機センターでは幅広く農業機械を取り扱っているため頼りになります。またトラブルや故障などが起きてしまったらお気軽にご相談くださいね！  
農機センター長 谷川より

今年は孫とアサガオの種をまいて挑戦。観察するのが楽しみです。

かほく市 角井 玲子  
そろそろ梅雨の季節。雨の中に咲き誇るアサガオはとても綺麗ですよ。アサガオの花言葉は色によっても違うみたいですよ。無事アサガオが咲いたら何色だったかぜひ教えて下さいね。

毎日食事を作るのに献立に困った時など、ご飯をおいしく食事をたのしめるコーナー等を参考に、マンネリになっている献立に料理レシピを参考に作ると家族が喜び食事が楽しくなります。今後ぜひお願いします。クロスワードクイズも毎月楽しみにしています。 津幡町 辻本 好江  
ご家族の方にも喜んでいただけて大変嬉しいです。これからも皆さんの食卓が楽しく

なるよう地元の食材や旬の食材をつかったレシピを紹介していきたいと思います。

クイズいつも楽しみにしています。

津幡町 中川 大輔  
ご愛読ありがとうございます。リバノスではクロスワードクイズだけではなく、川柳やお料理レシピなど楽しいコーナーも掲載しているのでぜひご覧ください。こんな事が知りたい、載せてほしいなどご意見がありましたら教えて下さいね。



その他、たくさんのお便りが届いています。紙面の都合上、全員の方のお便りを載せることができない場合もございます。ご了承下さい。実名で載せさせていただいておりますが、匿名希望の方は明記してください。お便りをお待ちしております。  
**<お便りのあて先>**  
〒929-0326 河北郡津幡町字清水チ329  
JA石川かほくリバノス編集局



## 題一人

石本よし一選

### 秀

商人電柱にさえ頭下げ  
兼保 直美(潟端)

評 商売で成功する人は、お客様を神様と想って大切にすることだと言う。「また来てね」と感謝の気持ちを伝え、「ありがとう」と頭を下げる商人こそ、商売で成功する秘訣かも知れない。お客様の中には、きつといやな客人もいることでしょう。しかし、電柱にでも深々と頭を下げる気持ちがあれば、商売繁盛間違いなしである。お客様を神様と思う、商人人の心が見えるようです。

### 佳作

亡き人をふと想い出す喜れの鐘

越野 郁夫(二ツ屋)

知人より絵手紙届く誕生日

山崎 洋子(横浜)

免許証返し人生ふり返る

古林 照子(長柄町)

人は皆親の願った名前持つ

加藤 秀子(五反田)

恋人に会う日の化粧ひかえめに

池田ひろみ(夏栗)

### 入選

人の世にあまたの義理のお中元

前山優美子(太田)

戦争という人類の持つ汚点

小田 慶喜(兵庫)

人並び昔の田植え絵になった

宮本由紀子(宮坂)

人相も柔和になって八十路入り

松村小夜子(岩崎)

病む夫に優しい人でありたいと

藤沢 充子(瓜生)

人生を振り返る今感謝のみ

洲崎 昭子(太田)

人並に子を持ち孫持ち曾孫持ち

福田 貞子(岩崎)

定年後歴史を巡る一人旅

山崎 邦夫(横浜)

人の世話いつか自分も世話になり

井田 宏子(井野河内)

人となり整い過ぎて寄り難い

永下 茂和(坂戸)

過疎地域少ない人手村守る

藏本 義弘(横浜)

世渡りに人柄の良さ欠かせない

堂川 武久(頌家)

老人はついていけない新器機種

長谷川恵子(市谷)

他人事人のうわさに耳とじる

田村 悦子(大根布)

友と行く名所巡りの人力車

澤本 昭子(内日色)

人の道教えてくれた親の背な

川端 春美(狩鹿野)

外出もままならぬ今人を恋う

河合 雅子(津幡)

母百寿人生歩む手本です

吉田 順子(川尻)

九月号題 「商」三句マテ

● 締切り 七月十日必着

十月号題 「品」三句マテ

● 締切り 八月十日必着

▲ 投句先

〒929-0326 河北郡津幡町字香提寺ワ三

石本よし一宛

※投句の際、住所・氏名をお書き忘れのないようお願い致します。

## 高温多湿の時期に注意したい水虫

健康科学アドバイザー 福田 千晶

蒸し暑くなる季節に感染したり悪化しやすい皮膚の病気の一つに「水虫（足白癬）あしはくせん」があります。水虫は「白癬菌」と呼ばれるカビの一種が原因です。公衆浴場やプールの足拭きマット、スリッパの共用などで感染しやすく、家族間での感染も多く見られます。

水虫の症状には、足の裏の皮がむけたり、水膨れができたり、足の指と指の間が白くふやけたり、皮がむけて赤くなったりすることがあります。こうした症状は高温多湿になるこれからの季節に悪化しやすくなります。また、季節にはあまり関係なく、足の裏が硬くなる症状もあります。

さらに白癬菌が爪に入ると「爪白癬」になります。爪が白く濁り、分厚くなって、ポロポロ折れやすくなるようになります。

夏は素足にサンダルを履く機会も増えます。足白癬で足の指の皮がむけていたり、赤くなったりすると素足やサンダルでは、目立つことがあります。また、爪白癬になると爪が白く厚くなって艶がな

くなるため、意外に目に付くものです。白癬は感染する病気でもあるため、不潔な印象を与えがちです。すてきなサンダルでおしゃれをしても、足に水虫が見えていると台無しになります。

水虫は、接触性皮膚炎など似ている症状の病気もあるため、まずは皮膚科を受診して診断をしてもらいましょう。そして適切な治療を根気よく続けることが大切です。治療薬が効いて治ったように見えても、皮膚に白癬菌が潜んでいることもあり、完治したか否かも皮膚科で判断してもらいましょう。

プールの足拭きマットなどで白癬菌が足に付着しても、感染するまで時間がかかるので帰宅したら予防のために、せっけんを使って足を丁寧に洗ってください。靴や農作業で履く長靴などは一日続けて履かず、履いたら乾かすことも心がけましょう。



支店活性化委員から、こんにちは!

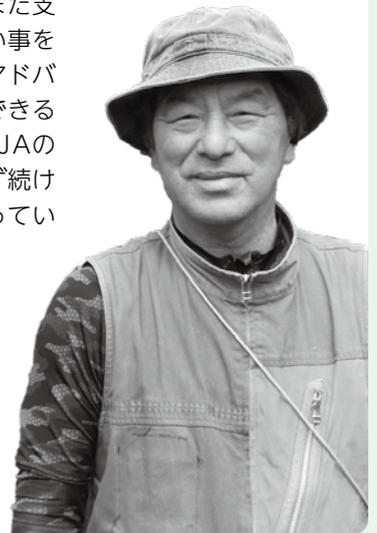
### より良い高松へ

高松支店活性化委員の竹中浩一です。

支店のある高松地区は県内最大のぶどう産地で、地域の特産品となっており、ぶどうは高松が誇る魅力です。私もぶどう農家の一人ですが、私達にとってJAは、身近な存在で無くてはならない組織です。よく農機センターや配送センターではお世話になっていますが、とても親切で頼りになります。また支店の職員は私の知らない事を教えてくれて、様々なアドバイスをくれるので信頼できる職員です。これからもJAの良いサービスを変わず続けていってほしいとおもっています。

JAと生産者だけでなく地域の人とも交流を深め、いろんな情報を共有しながら高松をより良くしていきたいです。  
高松支店活性化委員

竹中 浩一



## 大変! 車検が切れちゃう!

愛車の車検、JAにおまかせください!

安全・快適にお乗りいただくため、しっかりと整備・検査いたします!!

### 持込・引取割引

自動車センターまでお車を持込・引取される方

### 早期予約割引

車検が満了する30日以上前にご予約をされた方

### 初回車検割引

新車を購入して初めて車検を受けられる方

お得な割引  
あります

当センターで車検を受けられた方に  
ボックスティッシュを  
1箱プレゼントするんだな



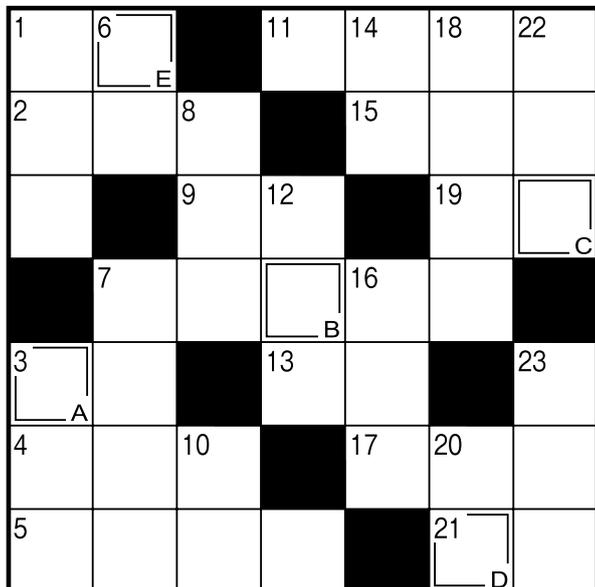
### 自動車センター

石川県河北郡津幡町杉瀬ヌ 91-1  
TEL 076-288-4171 FAX 076-288-4681

お問い合わせ

# クロスワードクイズ 頭の体操??

**Q** 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



**ヨコのカギ**

- 1 7月の第3月曜日は—の日。国民の祝日です
- 2 お遍路さんが巡ります
- 3 ムチとの使い分けが大切
- 4 開くと花が咲きます
- 5 そうめんをゆでている途中に入れる人もいます
- 7 泳げない人の強い味方
- 9 夏の土用の—の日にはウナギを食べると良いといわれます
- 11 輪島や呼子のものが有名
- 13 蚕の繭から作る繊維
- 15 鉄がさびるのはこの化学変化によるものです
- 17 京都の夏を彩る—祭
- 19 酔うとこの猛獣になる人も
- 21 1-1=

**タテのカギ**

- 1 前の反対側
- 3 梅雨が明ければ夏本番。—が増します
- 6 神社で神事に奉仕する女性
- 7 土用干しをする漬物
- 8 窒素 (78%)、酸素 (21%) などが含まれます
- 10 音を聞き取る器官
- 12 波—を上げて船が進む
- 14 七夕飾りや短冊をつるします
- 16 カブトムシが集まる木の一つ
- 18 歌謡曲などの前奏のこと
- 20 唱歌『夏の思い出』の歌詞に出てくる地名
- 22 継続は—なり
- 23 列車を走らせるために敷きます



**PRESENT**

- ◆応募方法 ハガキに①答え②住所・氏名・電話番号③本誌に対するご意見・身近な役立つ情報などをご記入の上、下記あて先までご応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に1,000円分の商品券をプレゼントします。
- ◆あて先 〒929-0326 津幡町字清水チ329 JA石川かほく「リバノス編集部」
- ◆応募締切 7月10日 (消印有効) ◆当選発表 リバノス9月号

**5月号クイズ当選者**

〈答え〉 **エメラルド**

- 加藤 明子 さん
- 辻本 好江 さん
- 山川 一枝 さん
- 気谷 玲子 さん
- 水田 義和 さん



## 第2回 理事会だより

令和4年6月3日(金)開催

**● 審議事項**

- 第1号議案 余裕金運用規程の改正について
- 第2号議案 内部統制システム基本方針の評価結果について
- 第3号議案 第28回通常総代会提出議案について
  - 第1号議案 第28年度事業報告、剰余金処分案の承認の件
  - 報告事項1 第28年度貸借対照表、損益計算書、注記表、附属明細書並びに会計監査人及び監事の監査報告について
- 第2号議案 第29年度事業計画の設定の件
- 第3号議案 第29年度以降建物土地処分計画の設定の件
- 第4号議案 定款の一部変更の件
- 第5号議案 役員選任の件
- 第6号議案 理事及び監事の報酬に関する件
- 第7号議案 退任理事及び監事に対する退職慰労金支給の件
  - 報告事項2 株式会社JAアグリサポートかほくの運営状況について
  - 報告事項3 「JAバンク基本方針」の変更について
- 第4号議案 米麦等に係るJA手数料の設定について
- 第5号議案 理事と組合との契約承認 (購買取引) について

第6号議案 当組合と株式会社JAアグリサポートかほくとの契約承認 (購買取引) について

**● 報告検討事項**

- (1) 令和4年4月末事業概況について
- (2) 理事と組合との契約締結報告について
- (3) 第28回通常総代会の開催案内について
- (4) 令和4年度石川県常例検査の実施日程 (日割) について
- (5) 第28年度単体自己資本比率の状況報告について
- (6) 金融機関貸付の実行報告について
- (7) 系統外定期預金の取組み報告について
- (8) 株式会社JAアグリサポートかほくの運営状況について
- (9) 令和4年度農業用無人ヘリコプター農業散布実施 (受託) 要領の制定について
- (10) 令和4年度秋肥価格 (6~10月) 改定について
- (11) その他

## 夏野菜栽培にチャレンジ!!

若葉のフレッシュな香りに伸びやかな気持ちになるこの頃、デイサービスに隣接するビニールハウスでは、5月11日、12日の2日間に渡って、デイサービスの利用者様と一緒に苗の植付けと種まきを行いました。

今回植えたのは、ミニトマト、ピーマン、ナス、キュウリ、シシトウ、ピーナッツ、スナップエンドウ、千日紅の8種類です。

植付け方を教えていた経験豊富な利用者様方は、「家では1人での作業ばかりだったから、みんなで一緒にできてとてもうれしい。育てていくのが楽しみやね」と微笑みながら話して下さいました。

「そうそう。ほんで上出来や!!」など、賑やかな言葉が飛び交う中、無事に作業を終えました。

みんなで一緒に一つのことに取り組む喜びを職員も感じることができ、収穫時期が待ち遠しいです。

収穫後はデイサービスの皆様に召し上がっていただく予定にしておりますので、楽しみにお待ちしております。



苗の植付けを行う利用者様

## 「今日の昼食に紫の彩り」

ほのぼののデイサービスでは、隣接したハウスで栽培している金時草を5月6日に利用者様と介護職員で収穫しました。5月8日の昼食メニューは、厨房で料理された金時草をトッピングした山菜ごはん、鶏肉と大根の煮物、ポテトサラダ、フルーツ、野菜の味噌汁でした。利用者様の方から、「この少しヌメヌメした紫色のものなに?」と聞かれましたので、「ハウスで出来た金時草」と答えると美味しい美味しいと食べられました。今後、デイサービスは利用者様と一緒にハウスで色々な野菜を植え、収穫をして昼食に提供していきたいと思っております。



収穫した金時草が使われた昼食メニュー

私たちは、「安心」と「満足」をお届けするため、契約者のみなさまに3Q活動を実施しています。

- Q1 ご家族のみなさまに入院・手術などはありませんでしたか?    Q2 建物・家財などの被害はありませんでしたか?    Q3 ご家族のみなさまにお変わりはありませんか?

Webマイページのご登録はお済みですか?

## Webマイページご登録キャンペーン

安心を、いつもそばに。

対象期間 令和5年3月31日まで

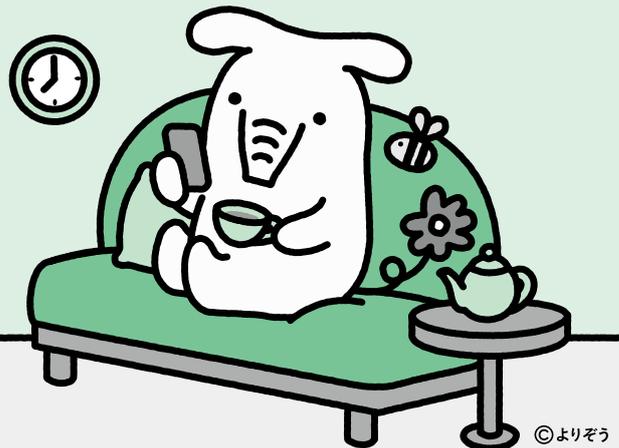
JA共済から新しい安心の提案です。どんな保障に入っているのかわからず不安なままに過ごしていませんか? いつでもどこでも確認できる。だから、もっと安心できる。さあ、あなたもWebマイページにご登録を。

Webマイページ  
ご登録キャンペーン

JA共済

JAバンク

いつでも、どこでも  
手軽で便利だぞう。



GOOD DESIGN AWARD  
2021年度受賞

JAバンクアプリ

JA ネットバンク

アプリをダウンロードして簡単登録! いつでもすばやく口座残高のチェックや明細の確認ができるサービスです。

インターネットにアクセスするだけで、振込や税金・公共料金払込等さまざまな取引ができるサービスです。

アプリのサービス画面から、JAネットバンクにアクセスできます。

預金照会 入出金明細照会 貸付残高照会

定期預入明細照会 PayB(払込票決済)



ダウンロードはこちらから



アクセスはこちらから

●「貸付残高照会」「定期貯金」「ローン繰上返済」「カードローン」は、JAによってお取扱いできない場合や、一部機能に制限を設けている場合、対象商品・条件が異なる場合があります。 ●「マネーフォワード for JAバンク(家計簿アプリ)」は、株式会社マネーフォワードが運営しています。JAバンクの運営ではありません。お問い合わせは、株式会社マネーフォワードまでご連絡ください。

# 夏の かほく市特産品

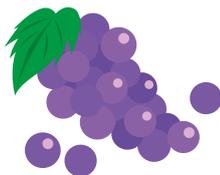


## 高松ぶどう

かほく市高松特産『高松ぶどう(テラウエア:種なし)』は、砂丘地で栽培されています。太陽の恵みをいっぱい浴び糖度が高く、一粒一粒が大きいので食べ応えがあるのが特長です。

生産者はエコ農業推進団体に認定され、環境に優しく、安全・安心なぶどう作りに努めています。生産者が真心込めて育てたぶどうを、是非ご賞味ください。

高松ぶどう生産組合



販売期間: 7月初~中旬

お問い合わせ先

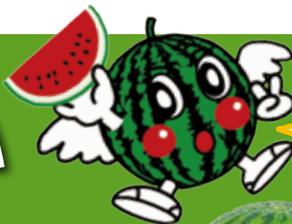
営農部  
JAグリーンかほく

TEL 076-288-7555 FAX 076-288-7660  
TEL 076-288-8400 FAX 076-288-7955

砂丘育ちの味自慢

甘さ満タン

## 大崎すいか



生産者が真心を込めて育てました。旨さがたっぷり詰まった産地自慢のすいかです。ご家庭・ご贈答用にどうぞ!

直売所(宇ノ気野菜集出荷場)での販売期間

7月初旬~7月末まで 午前9時~正午

日によっては時間が変更となります!

7月8日まで 月・水・金曜日 9日以降は 火・土曜を除く毎日(予定)

※随時、JAグリーンかほくにて販売いたしますので、

直売所が休みの日はJAグリーンかほくをご利用ください。



すいか  
プレゼント企画

### ◆JA石川かほくのホームページをみて プレゼントに応募しよう!

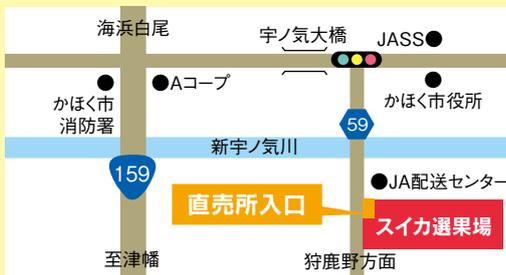
抽選にて1玉入りすいかを5名様にプレゼント。(締切7月15日)

当選発表: 応募期間終了後、抽選の上、商品の発送をもって発表に代えさせていただきます。

※お客様の個人情報は、抽選および商品の発送を利用目的とし、当方にて大切に管理させていただきます。

お問い合わせ先

営農部 TEL 288-7555 FAX 288-7660  
宇ノ気野菜集出荷場(かほく市森ワ44-1) TEL・FAX 283-4531



宇ノ気大橋信号から約500mです。

## 作業員さん募集!

募集人数 約30名  
\*定員になり次第締め切ります

作業時間 午前8時~正午  
(日によって超過、短縮あり)

時給 870円~1,200円

作業場所 JA石川かほく宇ノ気野菜集出荷場  
(かほく市森ワ44-1)

期間 7月上旬~7月末頃迄

作業内容 スイカ箱詰め・積み込み等

簡単な作業です!  
お気軽にお電話下さい。

お問い合わせは、  
大崎園芸生産組合  
(事務局)営農部営農販売課  
☎076-288-7555