



- ◆第27回通常総代会 開催
- ◆夏の農産物 出荷始まる
(高松ぶどう、大崎すいか、プレミアムルビー)
- ◆地元の農産物を学ぼう



「ほくの里」

支店フリーダイヤル

内 灘 支 店 ☎ 0120-968-971
津 幡 支 店 ☎ 0120-968-972
津幡東支店 ☎ 0120-968-973
宇ノ気支店 ☎ 0120-968-974
高 松 支 店 ☎ 0120-968-975

「みんなのよい食プロジェクト」を推進しています。



発行/石川かほく農業協同組合
編集/リバノス編集局

石川県河北郡津幡町字清水子329番地
〒929-0326 TEL. 076-288-3331

月刊：毎月10日発行
印刷：宮下印刷株式会社

<http://www.kahoku.is-ja.jp/>



JA石川かほく 検索

第二十七回 通常総代会を開催



議案 5 件が可決される

第27回通常総代会が6月26日、津幡町文化会館シグナスにて開催され、総代数510名のうち本人出席11名、書面議決による出席466名あわせて477名の出席を得ました。

新型コロナウイルス感染症拡大防止をふまえ、総代の皆様には、書面による議決権の行使をお願いした形での総代会となりました。

議長に津幡支店区域の川村秀行氏を指名。議案5件、報告事項3件が慎重に審議され原案通り可決されました。

第1号議案の第27年度事業報告、剰余金処分案では、米麦共同乾燥調製施設の再編と「ほくの里ライスセンター」の取得・稼働、令和2年度末での倶利伽羅給油所廃止について説明があり、当期末処分剰余金3億2,172万円の処分として、1.6%の出資配当金3,165万円を行うこと、事業分量配当金1,853万円、利益準備金や任意積立金に1億5,000万円積立てることなどが承認されました。

第2号議案の第28年度事業計画の設定の件では、経済事業の収支改善や事業運用の効率化やコストの削減、信用店舗再編、役員定年制の見直し検討など、将来にわたって持続可能なJA経営基盤を確立するための取り組みや目標の設定を掲げ承認されました。



議長を務めた川村秀行氏

永年勤続職員表彰

田鍋 宏和（金融共済部 融資運用課）
荒戸 正喜（自動車センター）
北嶋 隆（農機センター）

◇◇第二十七回 通常総代会提出議案◇◇

【決議事項】

- 第一号議案 第二十七年度事業報告、剰余金処分案の承認の件
- 第二号議案 第二十八年度事業計画の設定の件
- 第三号議案 第二十八年度以降建物土地処分計画の設定の件
- 第四号議案 共済規程の変更の件
- 第五号議案 理事及び監事の報酬に関する件

【報告事項】

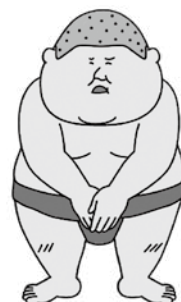
- 一 第二十七年度貸借対照表、損益計算書、注記表、附属明細書並びに会計監査人及び監事の監査報告について
- 二 株式会社JAアグリサポートかほくの運営状況について
- 三 「JAバンク基本方針」の変更について

金融共済部からのお知らせ

イベント開催中止について

今年度予定していました以下のイベントについて、新型コロナウイルス感染症拡大防止と皆様の健康と安全を最優先に考えた結果、中止することを決定いたしました。大変申し訳ございませんが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

- ① 年金友の会
(健康ウォーキング・グラウンドゴルフ大会・優待旅行)
- ② 年金感謝コンサート
- ③ グラウンドゴルフ友の会 IN小松ドーム
- ④ 共済友の会



農機センター最優秀団体受賞



(前列右から2番目: 北崎 隆さん)
4番目: 関口俊明さん)

令和3年6月10日、金沢市の県農業会館で2020年度JA農機整備・セールスコンテストの表彰式が開催されました。

農機整備コンテストでは当JAが7年連続で最優秀JAとして表彰されました。また、整備経験5年以上の部で関口俊明さんが第3位で表彰されました。

農機セールスコンテストでは北崎隆さんが年間総合売上第1位で最優秀賞を獲得しました。

ほくほくニユース

大粒で甘い 高松ぶどう初出荷

高松ぶどう生産組合は六月二十四日、かほく市特産「高松ぶどう」デラウェアの出荷を始めました。同組合の三軒の農家が収穫したデラウェア約一・五トンが持ち込まれ、当JA職員が糖度や酸度、着色・粒張りなどを検査。糖度は当JA出荷基準の十九度を大きく上回る二十一・九度でした。

就農後、初めての出荷となる山森政周さんは「家族で過ごす時間が増えているコロナ禍で、自分の作ったブドウをみんなで食べながら夏の訪れを感じてほしい」と話しました。

を込め、手渡しました。

翌二十五日には、金沢中央卸売市場で初競りが行われ、出荷された最高ランク「特秀」は(株)堀他が一箱三万円で二箱を競り落とししました。

同市産のデラウェアは、大粒で糖と酸のバランスがよく、食べ応えがあるのが特長。前年実績六十一・八トンに対し、今年の計画は七十トン。七月末頃まで出荷を行い、北陸三県や岐阜・大阪などへ出荷する予定です。



初出荷のブドウの箱をもつ生産者

大崎すいか出荷始まる

大崎園芸生産組合は六月二十三日、当JA宇ノ気集出荷場にて、かほく市特産「大崎すいか」の出荷を始めました。

出荷されたのは、同組合の西川和久さんが持ち込んだ甘味が強くシャリシャリとした食感が特長の「春爽赤（はるそうせき）」と、今年から新しい品種として試験栽培された明るいオレンジ色の果肉が特長の「サマーオレンジ」。表面を叩き果肉の詰まりを調べて選別、箱詰めを行った約二百玉（約一・六トン）のスイカが富山の市場へと運ばれました。

今年は、五月の降雨や低温の影響で交配の進みが悪く、生育が懸念されていたが、六月以降に天候が回復。生育は順調に進み、初出荷の時期には例年並みの大きさにな

りました。

喜綿和彦同組合長は「去年にもまして糖度も味も良かった。今年は新しい品種も出荷できたので、大崎すいかの知名度アップに繋がっていきたい」と話しました。

「大崎すいか」は三戸の農家が約四ヘクタールの圃場で栽培しており、七月末までに富山県や関西方面の市場に約二万玉（約百六十トン）の出荷を見込んでいます。また、宇ノ気集出荷場で直売するほか、JAグリーンかほくでも販売しています。



スイカを選別する生産者

真っ赤にきれいな プレミアムルビー初出荷

六月一日、市谷施設利用組合はJA全農式ト口箱溶液栽培システム「ういずOne」を利用して栽培されたミニトマト「プレミアムルビー」の収穫を行いました。初日の出荷量は約十五キロ。糖度は八度以上と高くなっています。生産者は赤く、熟したものを確かめながら慎重に収穫しました。

「プレミアムルビー」は酸味と甘さのバランスが良く、トマトが苦手な人でも食べやすいのが特長。また、皮が厚く食べ応えのある食感となっています。

今年は収量増加に向けた新しい取り組みとして枝を二本出しにする栽培方法に挑戦。同組合の前田衛さんは「日照不足や雨が続いたが、今年は昼夜の温度差があったことにより糖度は高くなっている。



プレミアムルビーを収穫する前田さん

これから気温が上がってくるので、もっと実が増えてくるだろう」と話しました。

同組合は七月下旬までに六百キロの出荷を目指しており、JAグリーンかほくや県内のスーパーにて販売されます。八月には二回目の定植も行つ予定です。

白ネギ圃場現地巡回

六月十七日、当JA白ねぎ部会では令和三年産の生育状況の確認の為、部会発足後初めての現地巡回を行いました。巡回には同部会会員や津幡農林事務所、丸果石川中央青果㈱、JA全農いしかわ、JAグループ石川営農戦略室、当JA職員の計十七名が参加。

山田大志部会長は「僕たちが丹精を込めて育てている白ネギをよく見て行ってほしい」とあいさつをしました。その後、津幡農林事務所の岡田憲一郎さんから梅雨や高温の時期を迎えるにあたり、白ネギの今後の管理の注意点について説明がありました。

各圃場では、生産者が定植の時期や現在の生育状況、栽培方法についての説明をしました。山田部会長の圃場では、三月三十日に定植した白ネギが約二十センチにまで生長。最終土寄せが終わり、二



生育状況を確認する参加者

十五センチを超える七月中旬に収穫を予定しています。生産者は各圃場で、生育方法を確認しあうなど、白ネギの今後の管理について理解を深めました。

丸果石川中央青果㈱の立花純弥部長は「将来的に百トンを目標としているが、遠い先のことではない」と白ねぎ部会の活動へ期待を寄せました。

特産品「まこもたけ」を知ろう

六月二十八日、津幡町立中条小学校三年生八十名は同町特産品「まこもたけ」についての学習会を行いました。当日は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、体育館での開催となりました。

津幡まこも生産組合の森山時夫組合長が講師を務め、マコモタケの特徴や育て方について説明。児童から「栽培中に動物の被害はあるか」「どんなマコモタケの料理があるか」など栽培から食までいろいろな質問が飛び交いました。なかでも「マコモタケと津幡町の関係」についての質問では、全国で最初にマコモタケの栽培を始めたのが「津幡町」ということを知り、児童らはとても驚いていました。

説明後は、玄関前にてバケツに植



マコモタケの長さを調べる児童

えられたマコモタケの苗を観察。苗に触れたり自分の身長とマコモタケの長さを比べたりしながら楽しんで観察しました。森山組合長は「苗を枯らさないために、夏休みも水の管理を協力して行つてほしい」と栽培についてのアドバイスを伝え、児童らはバケツ栽培のマコモタケを今後も観察し、十月頃の収穫を楽しみにしています。

坂本由紀子校長は「津幡町の特産品を学ぶことを通じて、地元の生産者の苦労や大変さを知り、農産物の有難みをより深く学んでほしい」と話しました。

地元の農産物を学ぼう 高松中学校ブドウ学習

六月十日、かほく市立高松中学校一年生五十六名は高松ぶどう生産組合の生産者を招き、ブドウ学習を行いました。

生徒は、はじめに中庭にあるブドウのハウスを見学。ハウスは四年前、当時の校長先生の「歴史ある高松ぶどうを生徒に知ってもらいたい」という要望から、同生産組合協力の下で設置。ハウスの中へ入った生徒は小さなブドウの実を見つけ、指をさしながら嬉しそうに観察しました。

その後校内に移動した生徒は、同生産組合の大田昇生産組合長、竹田尋平さん、中川真さんの三名の話を聞きました。生徒は生産者に、どのような仕事をしているのか、なぜブドウの生産者になったのかなどを質問。

大田生産組合長は「生産者がだんだんと減ってきている。この話を聞いて後継者になってくれる人がでてくることを期待している」と話しました。

生徒代表の竹内銀次朗さんは「知らなかったことも知ることができ、興味を持った。他の人



ブドウの実を見つけ指をさす生徒

にも知ってもらう為に、聞いたことを繋いでいこうと思った」と話しました。

また同日、同生産組合の若手メンバーは、若手の会の名称を考えた同校二年生八十四名にお礼として、学習ノートと当JAのキャラクター「ほくの里」のグッズを贈りました。正式名称に決定した「高松ぶどう新芽の会」の発案者長柄くるみさんが生徒を代表して受け取りました。

ほくの里ライセンセンターで 麦の荷受け始まる

六月一日より、ほくの里ライセンセンターで麦の荷受けが始まりました。

今年の冬は降雪が多かったものの麦は順調に生育。しかし河北潟管内においては鴨による被害の被害があり、荷受け量は昨年と比べて五トン少ない四十一トンでした。

また今年は、麦において初めてとなる、ほくの里ライセンセンターでの荷受けとなりました。同施設に備えてある入庫時と出庫時の計量差で荷受け量を算出するトラッ

クスケール方式を利用し、荷受け作業をスムーズに行うことができました。

生産者は「従来は持ち込んだ麦の重量の計測に時間がかかった。ほくの里ライセンセンターではトラックスケール方式により持ち込んだ重量がその場ですぐに分かるため、刈り取りの目安になって助かる」と話しました。

収穫された麦はJA全農いしかわに出荷され、石川の麦茶「雪穂」に加工されます。



麦の刈り取りを行う(株)JAアグリサポートかほく



トラックスケールで麦の重量を量る様子

年金無料相談会開催

六月十二日、津幡支店と宇ノ気支店の二会場にてJA年金無料相談会を開催しました。

当日は社会保険労務士の先生をお招きし、年金の請求手続きのほか、定年後の働き方、年金額はいくらになるかなど年金に関する様々な相談について丁寧に答えました。

来店者は「老後をどう生活するか考えるきっかけとなった。身近



質問に答える社会保険労務士（左）

で開催してくれたおかげで行きやすく、とても便利だった」と話しました。

ゆめみづほ 現地講習会

六月二十五日、JAグリーンかほく前の西部低温倉庫にて早生品種「ゆめみづほ」の現地講習会が開催され、生産者八名が参加しました。

県央農林総合事務所とJA全農いしかわの職員が講師を務め、登熟期を迎える前に高温による栄養凋落を防ぐための追加穂肥の推奨や、カメムシ対策として畦畔や農道の除草について説明しました。



幼穂の長さを確認する生産者

その後、実際に圃場に行き追加穂肥の適期を知るための幼穂の長さを確認。参加者は今後の栽培管理について理解を深めました。



ご飯をおいしく 食事を楽しく

水ナスとフルーツマトのマリネ 「天晴」のオーナーシェフ 永井 智一 氏



材料 (2人分)

水ナス……………1本	調味料
フルーツマト ……1個	塩 ……………小さじ1
大葉(千切り) ……5枚	オリーブ油 (エクストラバージン) ……………大さじ1
	レモン汁 ……大さじ2

作り方

- ① 水ナスは皮をむき乱切りにしてボウルに入れ調味料を入れ手でもみ込む。
- ② ①にくし切りにしたフルーツマトと大葉を入れさっくりと混ぜる。
- ③ 器に盛り付け出来上がり。

※必ず食べる直前に作ること。

料理レシピ募集

ご家庭で簡単にできる、地物・旬の食材を使ったレシピを募集しています。投稿くださったレシピをリハノスやホームページで紹介したいと思いますので、皆様のご自慢料理を送ってくださいね！
また、いろいろな食材の保存方法をご存知の方も、併せて募集しています。たくさんのレシピをお待ちしております。

募集方法（封書でお送りください。）

1. 住所、氏名、電話番号
2. 料理名または食材名
3. レシピまたは保存方法（簡単に書きください。）
4. 一言コメント
5. 写真

宛先

〒929-0326 河北郡津幡町字清水チ329
JA石川かほくりハノス編集局

※レシピが多い場合は、リハノス編集局で選定させていただきます。

私の趣味



津幡町 東 雄一さん

私の趣味は、風景などを立体的に表現する模型「ジオラマ」を作ることです。子供の頃からプラモデルが好きでよく作っていました。インターネットの普及により様々な作品を見るうちに刺激になり、また作りたと思って始めたのが趣味になったきっかけです。

「こんなにすごいもの、作っているだけじゃもったいない」という友人の勧めで、去年SNS（ソーシャル・ネットワーキング・サービス）の「Twitter（ツイッター）」をスタート。写真をアップしたところ大手芸能プロダクションのプラモデル部の目に止まり拡散、たちまち話題になりました。1週間で5万人の人が自分の投稿を見てくれたり、テレビ局からの取材やネットニュースにも載ったりと自分でも驚いています。多くの人が自分の作品を見てくれるようになりとても嬉しいです。

今回取材を受けた機会に、話題になった電柱のジオラマで石川かほく農協の広告電柱も作ってみました。作ったものは他の作品と一緒に津幡支店の入口に展示してあるので、ぜひ見に来てください。

かほく じい〜ん



かほく市

高松ぶどう新芽の会



高松ぶどう生産組合の就農5年未満を対象に令和2年に若手の会として活動を始めました。現在は、高松中学校の2年生が考案してくれた新名称「高松ぶどう新芽の会」として18名で活動しています。高品質な高松ぶどうを生産する為に月に

1、2回の研修会で技術の向上や知識の習得に努めています。また、高松ぶどうの周知に向けPRイベントへの参加を行うほか、新規就農者も溶け込みやすいような環境を作り、仲間意識をもつことでお互いを高め合い、楽しくブドウづくりを行っていききたいです。

活動を通して、仲間と一緒にこれまでの生産者の努力で築き上げてきた高松ぶどうの維持とさらなる発展を目指し、ベテラン生産者と共に高松ぶどうを盛り上げていきたいです。



まもなく

初出荷



くり大将

農事組合法人高峰ファームでは、カボチャの大きな葉っぱと綺麗な黄色い花が圃場に咲き広がり、太陽の光をよく浴びた果実は緑色に色づき、大きく生長しています。種本博同組合法人代表は「初めての栽培だが、順調に育って良かった。収穫が楽しみ」と話しました。「くり大将」は栗のようなホクホク感と甘味が特長。順調に生育しており、七月下旬にJAグリーンかほくでの販売が予定されています。



白ネギ

白ねぎ部会の山田大志部会長の圃場では、白ネギが出荷間近となっています。きれいに一列に並んだ白ネギは圃場一面に広がっており、空に向かって長く伸びています。初出荷を間近に、山田部会長は「かほく市の特産物の仲間入りをするので、ぜひ多くの人に食べてほしい。出荷に向けて頑張ります」と話しました。白ネギは七月中旬に初出荷となり、JAグリーンかほくなどで販売される予定です。



加賀城下豆

河北潟にある株式会社笠間農園の圃場にはビニールハウスいっぱいに枝豆が生長しており、今にも食べたくなるような枝豆の良い香りがします。今年は、石川県で親しまれるような枝豆にしたいという想いから「加賀城下豆」に名前を変更しました。今年、「加賀城下豆」は甘味があり、こぼれやすい香りが特長。初出荷は七月上旬を予定しており、JAグリーンかほくなどで販売されます。



さあ作ろう！

家庭菜園

森田 恵子

八月の菜園仕事

石川かほく農協特産の大崎すいか、

高松ぶどうの初出荷のニュースを見ながらこの原稿を書いています。今年は草取りを手抜きするためにマルチを使用しました。でも通路の草取りに追われています。我が家はピーマンやカラーピーマンの生育が昨年より悪く植え替えた株もありました。皆様のなすやピーマン、オクラの初期生育は順調でしたか。リバノスがお手元に届く頃には例年通りの株に生育してほしいものです。七月下旬はキャベツやブロッコリー等の種まきが始まります。

づくりは天気予報をチェックしながら、雨の降る日を待つて、一気に作業をすすめています。

① 秋きゅうりの育苗

昨年残り種（夏すずみ）をお盆にまいて月末に植え付けたところ九月末頃から収穫することができました。今年は秋用の品種（まだ決めていませんが）を十日頃にまいて下旬に植え付け多収穫をねらいます。



② はくさいの種まき

我が家では盆に種をまきます。種の袋に収穫目安の日数が表示されているので、収穫時期に応じて早生、中生、晩生の品種を選んでください。我が家では九月初旬に植え付ける予定

定で育苗していますが、はくさいは直まきする方が根の張りが良く、生理障害にも強くなります。直まきは水やりや害虫防除が大変な作業になると思いますが、今年は二十日過ぎに少し直まきに挑戦してみようと思っています。



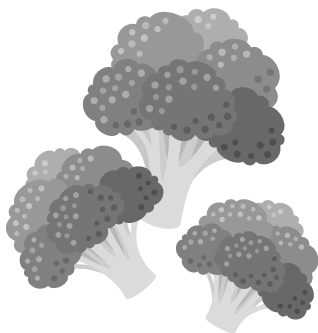
③ レタス、中島菜の種まき

お盆を目安に種をまきます。種まきのコツは昨年のリバノスに詳しく書きましたので参考にしてください。秋のレタスは収穫時期が涼しくなるので我が家ではあまり喜ばれません。ゆえに今年は株数を減らします。そのかわり、中島菜をまきます。九月中旬の頃から葉を収穫して食べることでできるので重宝しました。この時期のレタスや中島菜は白黒マルチ栽培をお勧めします。

④ キャベツ、ブロッコリー他の植え付け

夏の気温の高い時期の植え付けは、

日差し強い日中を避け夕方に行います。植穴に十分水をやり、水が引いた後にスタークル粒剤を株当たり1g施用し苗を植え付けます。今年はブロッコリーを深植えしてみます。子葉の付け根まで植え込むと、倒れる率が低くなるという日本農業新聞の記事を見たからです。ブロッコリーは傾くと茎が曲がり品質低下につながるのですが、これを予防することです。我が家では台風が来る前に一株ずつ支柱をして傾かないようにしていたので、さっそく試してみます。手抜きになればありがたい記事です。深植えするので、カブラヤガの被害が予想されます。ダイアジノン粒剤五又はネキリトンを畝や株元に施用し土壌混和して予防に努めます。



忙しい八月を乗り切れば、秋の収穫が待っています。皆の喜ぶ顔を見るために今年も頑張ろう。

熱帯果樹を観葉植物に、 今月できるタネまき

土屋 照二

最近是一年中何かしらの熱帯果実が店頭に出回っています。生の果実ならタネ採りをして発芽させ観葉植物として楽しめます。今月いっぱいはまだまだ厳しい暑さが続きますが、こんな時期だからこそお勧めできるので、比較的容易な種類を紹介します。また、今月にあえてタネまきしたい草花があります。

◆アボガド

市販の果実を半切りし、中の丸いタネを取り出します。タネは割れ目を垂直にして四号鉢に一個植えます(図1)。用土は赤玉土や鹿沼土を主に腐葉土を二十〜三十%混ぜたもので良いでしょう。発芽後は五百倍程度の液肥を週一度かん水代わりに与えます(マンガー以下四種の管理もこれに準じ



図2

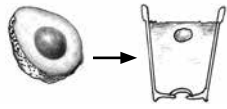


図1

る)。葉はやや明るい緑で丸みを帯びたもの(図2)が多いですが、細長いもの、柿に似たもの等が出ます。凍らせない程度(三℃位)で冬越しできますが、当地では果実を成らすのは困難でしょう。

◆マンガー

果肉を取り除くと、繊維質で毛羽立った皮を持つ平べったいタネが出てきます。皮部分の端にハサミを入れて白い艶々した中身を取り出し、これを一鉢に一個平たく置いて土を二〜三cmかけます(図3)。葉は艶のある濃緑色で、桃の葉に似た形をしています。葉質は硬くしつかりしています(図4)。当地でも大鉢で作れば着果しますが熟すまでにはならないでしょう。



図4

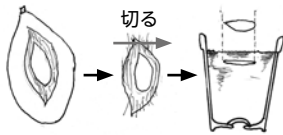


図3

◆パイア

果実の中には黒い五mmほどのタネがぎっしり入っています。取り出して流水できれいに洗い平鉢にばら蒔きします(図5)。発芽が非常によく沢山の苗を得られますが、観葉植物として利用するには多くはいらないでしょう。パイアは雄株、雌株、雌雄同株、両全花(雄蕊、雌蕊を持つ)

株があり、また葉形に変異があります。葉形は八手のようで欠刻が複雑です(図6)。当地でも雄雌が揃えば果実はできますが、熟すまでになりません。野菜として利用してはいかがでしょうか。



図6

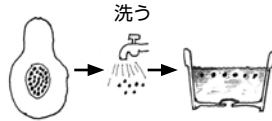


図5

◆パッションフルーツ

苗が良く売られていますので、わざわざタネを採ってまかなくても良いのですが容易なので紹介します。可食部のプチプチした食感の粒がタネです。流水でゼ

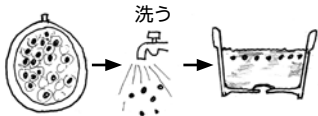


図7

リー状の果肉が取れるまで洗い、平鉢にばら蒔きします(図7)。

◆パイナップル

この種はタネではなく果実上部にある冠芽という緑葉部分を用います。冠芽を切り取り基部の果肉と葉を一〜三cm取り除き、数日切り口を乾かしたのちに一鉢に一芽植えます(図8)。植え付け後は一週間ほど水やりをしないようにします。植え付け直後から水やりをすると、発根が劣ったり株が腐ったりします。

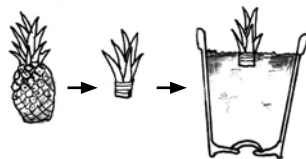


図8

◆今月できるタネまき

秋まき草花ではパンジーの他に雑種ナデシコ(テルスター等)、矮性キンギョソウがタネまきでき十月以降に咲いてきます。ハボタンについては先月号に書きました。一方春まき草花の従来型秋咲きのコスモスは中旬まきで草丈低く三十〜四十cmで開花させることができます。切り花用コスモス、ヒマワリ品種ではタネまきして一定期間後に開花するので好みの時期に利用できます。

お便り OTAYORI コーナー

✉ たのしいクイズありがとう。早く解けました。頭の体操がんばります。93才老母です。つづくかぎりよろしく。

かほく市 能任 寿子
クロスワードクイズを楽しんでいただけて良かったです。93才、元気の秘訣はクイズの他にもあるのでしょうか？よかったら教えてください。

✉ 家庭菜園はリバノスに頼り切りです。いつもお世話様です。津幡町 藏本 義拡
ご愛読いただきありがとうございます。家庭菜園のページは多くの方からもご好評いただいております。育てたものが出来あがったら、またご報告をお待ちしていますね。

✉ 異常気象でしょうか、30℃近くなったり、昼から雨が降り寒くなったりまだコタツが片付けられません。でもまだ5月ですから7～8月にかけて熱中症で入院する？

津幡町 本田 祥子
今年は暑くなったり寒くなったりと温度差が激しく、体がついていきません。この時期は体調を崩しやすいのでご注意ください。そしてこれからの時期は熱中症が心配です。こまめな水分補給や涼しいところへ行って休憩するなど、気を付けて生活することが大切になってきますね。

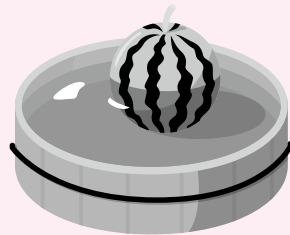
✉ そくさいかんに行って、表紙の方の栽培している野菜を買いたいと思いました。

かほく市 瀬川 珠実
どんな人が作っているのか分からない野菜も、栽培している人がどんな人なのか分かるように取ってみたいです。生産者直売所「そくさいかん」には、地元の農家さんたちの生産物がたくさん置いてあります。ぜひ足を運んでみてください。

✉ 毎回楽しみに読んでいます。久しぶり

に応募します。早くマスク無しで話が出るようになることを待っています。

かほく市 香林 維子
いつもご愛読いただきありがとうございます。ワクチン接種は少しずつ進んでいますが、マスク無しの生活はまだまだいつになるか分からないですね。新型コロナウイルス感染症が収まり、マスク無しの生活に戻ること、そして相手の顔を見ながらお話しできるようになるのが待ち遠しいですね。



その他、たくさんのお便りが届いています。紙面の都合上、全員の方のお便りを載せることができない場合もございます。ご了承下さい。実名で載せさせていただいておりますが、匿名希望の方は明記してください。お便りをお待ちしております。

＜お便りのあて先＞

〒929-0326 河北郡津幡町字清水329

JA石川かほくリバノス編集局

題「学」

● 秀 学び舎の尊徳像は今何処

吉田 順子（川 尻）

評 たきぎを背負って本を読む尊徳の銅像は、学問をすることの大切さと、働くことの尊厳を教えた教育の指針として、長く国民に愛され続けた。
昭和の戦時下では、その銅像も軍需産業に集められ、大砲や鉄砲の玉に加工されたとも聞く。それでも当時、石像として尊徳さんは校庭に残された。
交通事故が怖い現代、本を読みながら道路を歩くのは危険がともなう。教育の指針も、時代とともに変化する。

佳作

友人と共に学べる農談議

岡井 昭江（二ツ屋）

学歴にものを言わせて来た上司

専能 誠一（能 瀬）

学び舎に期待をかけて目を細め

福田 貞子（岩 崎）

学び舎は復式学級進む過疎

山崎 洋子（横 浜）

学ぶのはもう無理ですと老いた脳

藤沢 充子（瓜 生）

● 入選 学んでも四苦八苦する五七五

古林 照子（長柄町）

学友もまた一人減る八十路過ぎ

松村小夜子（岩 崎）

まだ女エッセを学び皺のぼす

長谷川恵子（市 谷）

学生も今は自宅でオンライン

永下 茂和（坂 戸）

故郷の学び舎今は草野原

井田 宏子（井野河内）

石本よし一 選

禁酒して建てた学校消えて行く

山下アヤ子（牛 首）

亡き義母に学んだ手塩今嫁に

宮本由紀子（宮 坂）

学ば事止めたら老いへ一直線

兼保 直美（瀧 端）

木造の学舎四校はすでになく

堂川 武久（領 家）

通学路見守り隊の笑顔見る

洲崎 昭子（太 田）

学ば師はもつと年上老いの畑

加藤 秀子（五反田）

老いてまだ学べるいのち感謝です

松田 妙子（浅 田）

学問と体育二兎を追う

一羽トモ子（南中条）

見合い席学歴問われもうしまい

河合 雅子（津 幡）

楽しみは大学ノートに農日記

前山優美子（太 田）

副反応学んでワクチン予約する

越野 郁夫（二ツ屋）

いつまでも学んだ知識財産に

田村 悦子（大根布）

分校で学んだ友に便り出す

澤本 昭子（内日色）

十月号題 「歩」三句マデ

● 締切り 八月十日必着

十一月号題 「長」三句マデ

● 締切り 九月十日必着

△投稿先▽

〒929-0326 河北郡津幡町字香堤寺三

※投稿の際、住所・氏名をお書き忘れのないようお願いします。

夏に増える痛風発作

健康科学アドバイザー 福田 千晶

「農作業の後の冷たいビールが最高」という人も多いでしょう。さらに「仕事の後の酒が楽しみだから夕方は水分摂取はしない」という人もいます。しかし、特に夏は痛風発作を起こしやすいので要注意です。

痛風は、足の親指などの関節が痛み「風が当たっても痛い」ほどの激痛が病名の由来です。

痛風の原因になりやすいのは血液中の尿酸が多過ぎる高尿酸血症です。高尿酸血症は、尿酸が多く作られる場合と、腎臓からの尿酸の排せつが不十分なときに起こります。

尿酸値は、人間ドックや健康診断などの血液検査で調べている場合が多いので、尿酸値が高いかどうかも確認しておきましょう。高尿酸血症の原因は、一般的に生活習慣の乱れに関わりがちです。多量の飲酒、特にビールの飲み過ぎは高尿酸血症の原因になります。ビールなら大瓶一本まで、日本酒でも一合まででやめておくことをお勧めします。また、肉類や魚など動物性食品

を好み過食であり、肥満であることも高尿酸血症を起こしやすいです。特にプリン体を多く含むビールをはじめとするアルコール、レバーなど動物の内臓、魚の干物、カツオやイワシなどは食べ過ぎず、肥満者は減量をしましょう。もちろん状況や高尿酸血症の程度によっては、内服薬での治療も必要になります。

また、夏の農作業やスポーツなどで汗をかくと脱水状態になると、高尿酸血症が起こりがちです。健診時の尿酸値は正常範囲内であっても、脱水で一時的に高尿酸血症になると痛風発作を起こすことがあります。

日頃から尿酸値を上昇させるような食生活は改め、飲酒は控えるに、汗をかくときは小まめに十分な水分摂取を行い、痛風発作を予防したいものです。ただし腎臓疾患や心臓疾患などで、水分摂取を制限されている人は主治医に相談してください。



新着情報

ほのぼのデイサービス

菖蒲湯で無病息災

ほのぼのデイサービスでは毎年、利用者さんに菖蒲湯を楽しんで頂いています。今年は6月4日～6月10日の期間に実施しました。さわやかな香りでリラックス作用や血行促進を促し、気分も落ち着きます。



菖蒲湯の歴史は古く、古代中国から始まり日本へは奈良時代に伝わったと言われています。昔は5月5日のこどもの日に厄払いや健康を願い、各家庭で当たり前のように行われていました。しかし最近は自宅で行う機会が少なくなった為、スタッフ一同で季節の行事や昔からの習慣など、利用者さんが楽しめるような催し物を考えながら開催しております。

利用者さんから色々な昔のお話や知らないこともたくさん教えて頂き、私達も一緒に楽しく過ごしています。

ほのぼのデイサービス スタッフ一同

ほのぼの だより

誕生日を迎えて

私は四月に誕生日を迎え八十四歳になりました。若い時から農協大好き人間でした。かつては農協の女性部の部長も何回かさせて頂き、農協が企画してくれた旅行にも毎回参加して、海外（ハワイ・オーストラリア）へも行ってきました。又、皇室の清掃にも参加して思い出がたくさんあります。

「100歳百彩会」は今ではお世話になっていますが、平成十二年の立ち上げから関わり、中心となって活動してきました。二十一年たちましたが、コロナの中でもこの百彩会が続いていることがうれしいです。

今は、ほのぼのデイサービスに週三回通っています。職員の方々とともに良く、優しくしてもらい感謝しています。体操や入浴、食事、友達とのおしゃべりなど楽しく過ごしています。これからもみんなと仲良く一日でも長く生きたいと思っています。今後共よろしく願います。

押切 幸子

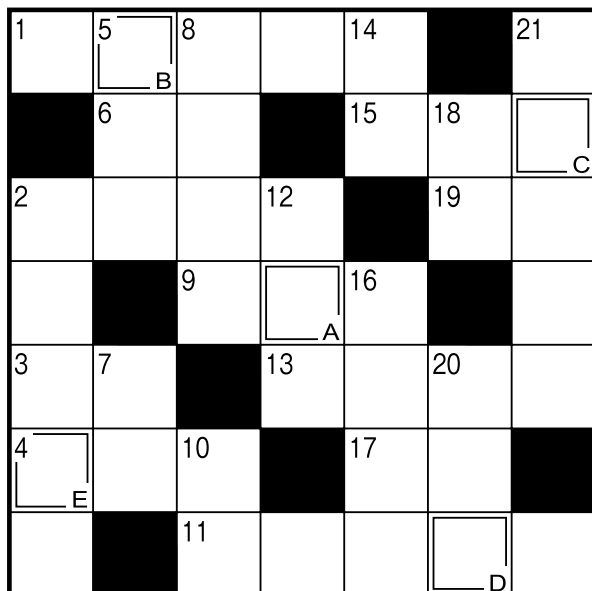


塗り絵に色を塗る押切さん



クロスワードクイズ 頭の体操??

Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



→ ヨコのカギ

- 1 最低気温が25度以上の夜の
- 2 寺子屋では字の——やそろばんを教えました
- 3 地球の中心部にあります
- 4 長良川で有名な伝統漁法
- 6 親戚の——を頼って仕事に就いた
- 9 高速道路のサービス——で一休みした
- 11 親潮は千島——とも呼ばれます
- 13 帰る客を玄関まで——に行った
- 15 力士が腰に締めます
- 17 割、分、厘の次
- 19 虫が入ってこないように布団の周りにつるします

↓ タテのカギ

- 2 鉱石を高温でドロドロにする装置。高炉とも呼ばれます
- 5 川や池の土手のこと
- 7 信号機で「止まれ」を示す色
- 8 家屋を壊して新しく造り直すこと
- 10 墨も料理に利用する魚介
- 12 大きな魚はこの形でパック詰めされていることが多い
- 14 令和3年の——の日は8月8日。国民の祝日です
- 16 ねぶた祭で知られる県
- 18 「五七五七七」などの形式で作られます
- 20 飛行機で人や荷物を運ぶこと
- 21 井戸端会議中に楽しむもの



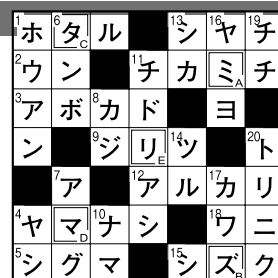
PRESENT

- ◆応募方法 ハガキに①答え②住所・氏名・電話番号③本誌に対するご意見・身近な役立つ情報などをご記入の上、下記あて先までご応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に1,000円分の商品券をプレゼントします。
- ◆あて先 〒929-0326 津幡町字清水チ329 JA石川かほく「リバノス編集局」
- ◆応募締切 8月10日（消印有効） ◆当選発表 リバノス10月号

6月号クイズ当選者

〈答え〉 **ミズタマリ**

- 山元 暢子 さん
- 吉田 華帆 さん
- 西田 里子 さん
- 高橋美津枝 さん
- 鶴見 雅美 さん



第3回 理事会だより

令和3年6月23日(水)開催

●審議事項

- 第1号議案 第27年度業務報告書の行政庁への提出について
- 第2号議案 第28年度土地処分計画について（総代会附議議案）
- 第3号議案 当組合と株式会社JAアグリサポートかほくとの契約承認について
- 第4号議案 令和3年度米事務手数料の設定について

●報告検討事項

- (1) 令和3年5月末事業概況について
- (2) 第27年度会計監査人監査報告書について
- (3) 決算書類及び会計監査人の監査報告に係る監事監査報告について
- (4) 系統外定期預金の取り組みについて
- (5) 令和3年度米集荷販売要領について
- (6) 令和3年度大麦集荷販売要領について
- (7) 令和3年度特定米穀取扱要領について
- (8) 令和3年度ライスセンター・カントリーエレベーター利用料金について
- (9) 令和3年度育苗出荷実績について
- (10) 令和3年度職員給与の定期昇給について
- (11) 令和3年度上期賞与の支給について
- (12) その他

支店活性化委員から、こんにちは！

「大きな家族」を目指して

津幡東支店活性化委員の村井秀則です。

同支店では毎年、餅つき大会やいも鍋のふるまい、花植えなどの活動を行っていましたが、昨年から新型コロナウイルス感染症拡大により活動中止が続いています。

地域の方々との交流が難しい時代ではありますが、ふと立ち寄った時に知った顔が集まり、良い事も悪い事も地域の皆さんと一緒に共有していける「大きな家族」のような支店を目指していきたいと思っています。

新型コロナウイルス感染症が収まった頃には様々なイベントを行い、たくさんの方々との交流を深めたいです。

津幡東支店活性化委員

村井 秀則



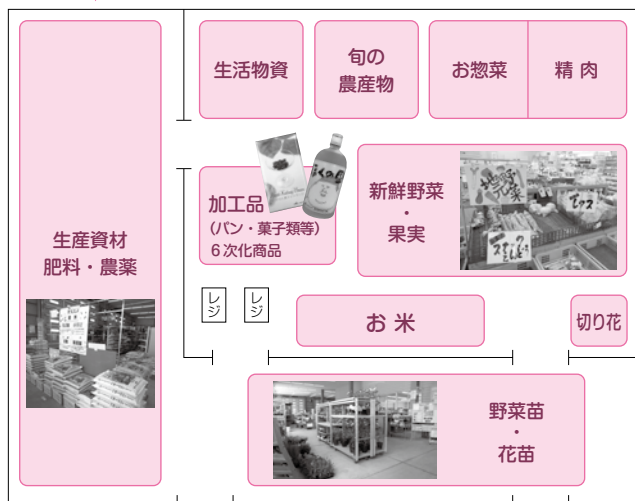
JAグリーンかほくからのお知らせ

JAグリーンかほくでは、栽培に使う生産資材のほか、肥料、農薬、また産直会員が真心込めて作った新鮮農産物、手作りのお惣菜・お菓子類などを販売しております。

旬の農産物も店頭に並べておりますので、皆様のご来店お待ちしております。

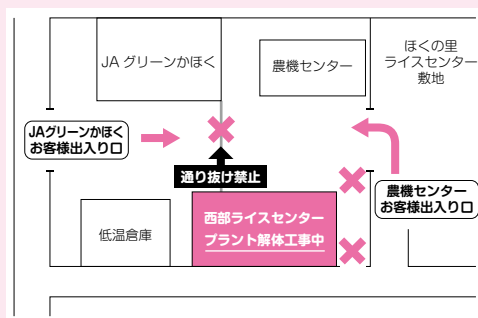


店内マップ



お願い

旧西部ライスセンタープラント解体工事によりJAグリーンかほく内の駐車場が狭くなっています。そのため来店時における事故防止の観点からJAグリーンかほくと農機センターの間を閉鎖致しました。申し訳ございませんが、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。なおご来店の際は、お気をつけてお越しください。



農業用廃プラスチックの回収について

JA石川かほく営農販売課では、今年度もハウス用ビニールや肥料用ビニール袋、畦波や育苗箱など不要になった農業用廃プラスチックの回収を行います。日時、場所等につまましては、次の通りです。

第1回 日時：8月3日(火) 午前9時～午後3時
場所：ほくの里ライスセンター(津幡町舟橋 250)

第2回 日時：10月5日(火) 午前9時～午後3時
場所：高松集出荷場(かほく市夏栗い 20)

●回収料金 1キログラム当たり90円程度(税込)、後日精算。

梱包の方法



使用済農業資材を運搬する際には、その運搬車の両側面に、次の事項を表示する事が法律で義務付けられています。

1. 産業廃棄物を収集運搬している旨の表示
2. 排出事業者名

■お問い合わせ先 営農販売課 TEL 288-7555

JAグループ石川 高強度鋼管 アルファー 令和3年9月末まで!

開催「ハードパイプα」パイプハウスキャンペーン

パイプハウスは11月末迄の納品となります。

ビニールも工事費も全部ひつくるめて

●パイプハウスとセットでご注文いただいたビニール張工事費を御引きいたします。

●他の購入補助制度との併用はできません。

50%OFFにてご提供!

工事希望のお客様には3年間の災害補償付などの被害にもこれで

風 雪 水 安心!!!

ご予約受付中!

お問い合わせ先 経済課 TEL 288-7555

農機
自動車

展示 商談会

と き 7/30(金) PM1:00~PM4:00 ・ 31(土) AM8:30~PM4:00

と ころ JAグリーンかほく・農機センター 周辺



限定
2台

新車・中古車を
多数展示!

スズキ レーダーブレーキサポート付
キャリトラック
(KC・4WD・エアコン・パワステ・5速・ABS)

オートマ車もご相談ください

当日特価!!

会場にて発表!



ガステーブルも多数展示!

会場 JAグリーンかほく前倉庫

パロマ ガステーブル
(PA-A96WCR)



水なし両面焼きグリル
定価 97,800円(税抜)
49,600円
(消費税・工賃込)

リンナイ ガステーブル
(RTS65AWK14RG)



水なし両面焼きグリル
定価 97,800円(税抜)
50,800円
(消費税・工賃込)

会場 JAグリーンかほく前倉庫

地元産コシヒカリ【精米】

10kg **2,980円** (税込)

●現金でのご購入となります。

特別価格
限定50袋

新型農機・
コンバイン他
多数展示!

この機会に見て触れて、
ぜひご検討ください!



クボタ 陽菜Smile (TRS600-U)
メーカー希望小売価格 247,500円(税込)

特価 **213,000円** (税込)



クボタ 菜ビStyle (FTR3500)
メーカー希望小売価格 162,030円(税込)

特価 **118,000円** (税込)

水分計
無料点検実施

※上記期間以外は550円の点検料を
頂きます



補聴器相談会

会場 農機センター会議室

ご来場特典 補聴器電池パック 6個入り

定価 660円 **500円** (税込)

お一人様
10パックまで



お問い合わせ

農機センター ☎288-4170
自動車センター ☎288-4171
経済部 ☎288-7555

新型コロナウイルス感染症予防対策を実施しております。
ご来場される皆さまにはマスクの着用、手指の消毒などのご協力をお願いします。
新型コロナウイルスの感染拡大に伴い皆さまの健康・安全面を第一に考慮した結果、中止となる可能性がございます。