



- ◆春を告げるタケノコ 豊作を願って
- ◆河北潟こまつな 目合わせ会
- ◆くり大将 定植開始
- ◆最新トラクタ実演会



「ほくの里」

支店フリーダイヤル

内灘支店 ☎ 0120-968-971
津幡支店 ☎ 0120-968-972
津幡東支店 ☎ 0120-968-973
宇ノ気支店 ☎ 0120-968-974
高松支店 ☎ 0120-968-975

「みんなのよい食プロジェクト」を推進しています。



発行/石川かほく農業協同組合
編集/リボンス編集局

石川県河北郡津幡町字清水手329番地
〒929-0326 TEL. 076-288-3331

月刊：毎月10日発行
印刷：宮下印刷株式会社

<http://www.kahoku.is-ja.jp/>



JA石川かほく 検索

ほくほくニユース

春を告げるタケノコ 豊作を願って

四月十六日、本県に孟宗竹を導入し、タケノコ産地の礎を築いた岡本右太夫翁の遺徳を偲ぶとともに、県産タケノコの豊作を祈願する「第五十四回たけのこ感謝祭」が金沢市寺町の妙福寺で開かれました。当JAの西川一郎代表理事組合長をはじめ、県・市町・JAのほか関係者ら約四十人が参列しました。本堂で焼香が行われた後、県産のタケノコを供えた岡本翁の墓前で合掌しました。

当JAでは、四月十五日より管



岡本右太夫翁の墓前で供養する参列者

内のタケノコの出荷を始めました。七軒の生産者から集められたタケノコを当JAとJA全農いしかわ職員が、色や大きさで等級・階級別に仕分けし、箱詰め作業を行いました。初日の出荷量は昨年の二百二十三キロに比べ、九十四キロ。今年はイノシシによる被害は少なかったものの、収穫量の少ないタケノコの「裏年」と生産者の高齢化の影響もあり、出荷量は前年の約半分となりました。

当JAは五月一日までに一・四トン出荷し、JAグリーンかほくの店頭で販売したほか、津幡町の学校給食にも提供しました。



箱詰め作業をする当JA職員

河北潟こまつな目合わせ会

河北潟生産出荷組合施設園芸部会は四月七日、津幡町湖東の河北潟営農公社にて「河北潟こまつな」の目合わせ会を行いました。生産者・関係者約十人が参加。出荷量が増えてくるこの時期に、重さや長さなど出荷基準を再確認し、一年を通して品質向上と安定した生産・販売を目指します。

「河北潟こまつな」は河北潟干拓地で栽培しており、栄養価が高く、食感とみずみずしさが特長です。県内で最も大きい小松菜の産地となっており、生産者からはブランド力強化を図るため、販売方法について意見が飛び交いました。

小野寺優大同部会長は「県内の市場を中心に出荷しており、鮮度のいい小松菜をお届けしている。地元の皆さんをはじめ、県内の皆さんにも河北潟の小松菜を手にとって頂きたい」と話しました。

同部会は、冬を迎える前の十月にも目合わせ会を実施し、出荷基準の確認を行います。また、意見交換をする機会を積極的に設け、生産者同士のコミュニケーションを大切に取組んでいます。



出荷基準を確認する生産者

くり大将 定植開始

四月二十三日、農事組合法人高峰ファームの圃場にてカボチャの定植が行われました。当JAは第二次地域農業振興計画において、水稲と園芸作物の複合化チャレンジとしてカボチャを推奨しており、生産者の作業軽減による省力化、資材コストの低減や複合化生産による農業者の所得増大に向けた取り組みとして、カボチャの共同乾燥や専用鉄コンテナによる全量出荷などを行っています。

初めての定植となった同組合法人は、昨年まで稲作として使用していた圃場をカボチャに転作。令和三年産の出荷品種に選考した、栗のようなホクホク感と甘みが特徴の「くり大将」を定植しました。当JAのTAC担当者指導のもと、生産者らは定植方法や栽培方法を確認。圃場に作った畝に五十五センチ間隔で植え穴を開け、その後たくましく育ちますようにと願いを込めながら、約五百株のカボチャの苗を植えました。種本博同組合法人代表は「天候もよく、

定植が順調に進んでよかった。良質なカボチャがとれるのを楽しみにしている」と収穫を心待ちに話しました。また、同組合法人は女性の農業参加に意欲的であり、今回定植に参加していた八人のうち五人が女性生産者。女性の参加が地域の活性化にもつながっています。



定植方法を確認する生産者と TAC 担当者

最新トラクタ実演会

当JA農機センターと㈱クボタは共同で、トラクタ実演会を開催しました。四月八日は津幡町池ヶ原、九日はかほく市中沼の圃場に行われ、営農組織や生産者、JA職員など二日間約五十名が参加しました。同市中沼での実演会は、高松地区で初めての開催となりました。

実演会では、クボタの職員からGS機能(直進アシスト)を搭載した最新のトラクタや田植機の特徴などについて説明があり、試乗により新機能を体感。トラクタを試乗した参加者は「自動運転による直進性能があり、今までは水が



最新のトラクタを見つめる参加者

張つてある際に分かりにくかったUターンも、機械がラインで示して誘導してくれるので、運転しやすかった」と話し、新機能による今後の作業効率の向上に期待を寄せました。

また、この春当JAに入組し、営農販売課に配属となった女性職員の細川翼さんも実演会に参加。クボタの職員指導のもと、参加者のみなさんに見守られながら、初めてトラクタの運転を体験しました。細川さんは「自動運転なので誰でも操作できる。機能を上手く使えるようになれば、女性でも簡単に農作業ができると伝えていきたい」と話しました。



トラクタに試乗する参加者

感謝の気持ちをお届け 年金感謝デー

津幡、内灘、津幡東、高松の四支店は四月十五日と十六日の二日間にかけて、年金受給者に日頃の感謝を込め、プレゼントを渡しました。店内は朝早くから多くの来店者で賑わい、みなさん嬉しそうにプレゼントを受け取りました。

「河北潟こまつな」をプレゼントした津幡支店では、おいしく食べてもらおうと、小松菜を使ったおにぎりのレシピや豆知識を職員が手作りし、支店入口前にPR。来店者は、改めて小松菜について知ることができた喜んでいました。



津幡支店



内灘支店



津幡東支店



高松支店

春を感じる新鮮野菜市

「一店一協同活動」

宇ノ気支店は四月十五日、同支店敷地内にて、年金受給日に合わせた恒例の「新鮮野菜市」を開催。春の暖かい陽気のもと、朝の早い時間から多くの来店者が開店を楽しみに待ちわびていました。

新鮮野菜市では、地元生産者が栽培した生花や鉢花のほか、惣菜などの加工品、小松菜や春菊など旬の新鮮野菜約三十種類が店頭に並びました。また、今回は春ならではのナス・トマト・キュウリなどの野菜苗八種類も販売。



生花を来店者に手渡しする津幡支店長

開催を楽しみにしていたという来店者は、「どれもおいしいので、娘にも食べさせてあげたい。押し寿司やみたまなどの買ったものを持って、今から会いに行く」と嬉しそうに話しました。

また、津田明彦同支店長は、「天気にも恵まれ、大勢の地域住民の方々にご来店いただき、感謝しています。感染症対策をしっかりとって、皆様が好きイベントを考えていきたい」と今後の活動に意欲を示しました。



野菜の苗を買い求める来店者

津幡警察署からのお願い

農耕作業用自動車の交通事故防止について

農耕作業用自動車の事故分析 (令和2年中 全国の状況)

- 死亡事故のうち、「単独での事故が8割」を占めています。
- 単独事故の原因の7割が「ハンドル操作のミス」によるものです。
- 死亡・重傷事故は「5月、9月、10月」に多く発生しています。
- 死亡・重傷事故は「午後2時台から午後8時頃」までに多く発生しています。

交通事故を防ぐためのお願い

① 確実な運転操作とブレーキ連結の確認

農耕作業用自動車等の交通死亡事故は、単独事故が多いのでハンドルやブレーキ操作に気を付けて運転しましょう。

また、農耕作業用自動車等で、道路上を走行する際は、必ず左右のブレーキを連結してください。

② 安全装備の設置とシートベルトの着用

農耕作業用自動車等の転落、横転時に車体の下敷きになる交通事故の防止のため、できる限り安全フレーム等が整った農耕作業用自動車を使用しましょう。

また、車体から投げ出されないよう、シートベルトやヘルメットを着用してください。

- 薄暮時間帯や夜間における農耕作業用自動車への追突事故を防ぐため、後続車から見えやすい位置に「低速車マーク」や反射材を貼り付けましょう。
- 農作業後は道路に泥を落とさないよう気を付けましょう。

チェック・ストップ・横断歩道!

横断歩道は、歩行者が優先です。

横断歩行者が安全に渡れるように、車両の運転手は、横断歩道手前で減速し、横断歩行者の有無を確認することを意識付けましょう。



当JAも、農作業中の事故防止・法令遵守のため、過積載の注意を促しています。

皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。



出芽苗の出荷



肥料・農薬の自己取り

私たちにおまかせください!!

組合員・利用者の皆さまのニーズにお応えできるよう、また、あらゆるサービスを充実させ、親切・丁寧・迅速な対応を心がけます。お気軽にご相談ください。

複合渉外

信用・融資・共済それぞれ幅広く高度な知識を持つ渉外担当者が、お宅を訪問します。皆さまのお役に立てるように頑張りますので、よろしくお願ひします。

ローン営業センター

当JA本店を拠点に、農業融資や住宅ローンをはじめとする様々な融資のご相談にお応えし、皆さまのライフプランの実現をお手伝ひします。

TAC(営農経済渉外)

「とことん会ってコミュニケーション」をキャッチフレーズに、私たちが担い手農家を中心にお伺ひします。役立つ情報をお届けしながら、農業に関する相談やご意見・ご要望にお応えします。

ローン 営業センター



加藤 村上 浜本 安下
坂口 田鍋 川崎
(センター長)

TAC (営農経済渉外)



津幡東支店 エリア 山本
宇ノ気支店 エリア 高森
高松支店 エリア 櫻井
内灘・津幡支店エリア 松井

内灘・津幡 エリア

内灘地区



井上 (グループリーダー)、中村、酒井、今村

津幡東地区



廣瀬、尾村 (グループリーダー)、和田森、吉川



坂倉 (グループリーダー)、上野、林、中嶋

津幡地区



山崎、水野 (グループリーダー)、用川、北橋

かほくエリア

高松地区



後列：本田 (グループリーダー)、東、布
前列：松橋、真田



後列：金木、寺岡、板坂 (グループリーダー)
前列：前田、加賀谷

宇ノ気地区



表、瀧淵、竹田 (グループリーダー)、櫻井

新着情報

ほのぼのデイサービス

お花見ツアー

ほのぼのデイサービスでは外出リハビリとして、春のお花見ドライブを行いました。今年は桜の開花が早かった為、例年より早い3月29日(月)～4月2日(金)までの5日間に分けて利用者さんで行って来ました。

桜が咲き誇る宇ノ気運動公園、かほく市下山田の喜多家、河北潟の沿道をドライブ。皆さん、春の訪れに心を躍らせていました。

今後も利用者さんに喜んで頂けるようなイベントを開催していきたいと思います。まだまだコロナの収束が見られませんが、感染症対策に気をつけながら行っていきます。

ほのぼのデイサービス スタッフ一同



宇ノ気運動公園の桜並木



今年度は総代選挙の年。 総代の役割とは？



第25回通常総代会の様子

総代は、正組合員の中から選挙により選出され、組合員の代表となって総代会を運営し、組合全体の利益、すなわちJA全体の発展に努めます。

元々は組合員で構成される総会が設けられていましたが、合併により規模が大きくなり正組合員も非常に多くなったことから、総会に代わって、JAの意志決定機関として総代会が設けられました。総代の人数は、組合員数の5分の1か正組合員2,500人以上のJAでは500人以上が総代会を運営するために必要とされます。

組合員の経済を豊かにし、生活を向上させるという目的に向かって、JAはどのように事業を展開していくべきか、総代が組合員の代表となり、自由に意見を出して話し合います。

かほく じい〜ん

内灘町 吉住 哲夫さん



実家が農家だったことから、30年ほど前に仕事をしながら農業もしてみようと思い、始めました。JAの人に相談し、河北潟の圃場で小松菜、白菜、大根菜、ほうれん草

を約20アール栽培し、生産者直売所「そくさいかん」に出しています。

農業を始めてよかったことは、たくさんの友達ができたこと。色んな人に栽培について教えてもらい、町外の方とお話する機会も増え、農業を通じてさらに人の輪が広がりました。おかげで楽しく続けられています。これからも健康に気をつけながら元気に頑張っていきたいです。



ご飯をおいしく 食事を楽しく

「天晴」のオーナーシェフ 永井 智一 氏

冷やし納豆梅茶漬け



材 料

(1人分)

冷や飯……………	1/2膳分	梅干し……………	2個
納豆……………	1パック	(種を取りたく)	
大葉……………	5枚(千切り)	いりごま……………	適宜
ミョウガ……………	2個(小口切り)	おろしワサビ……………	適宜
		冷たいお茶……………	約200ml

作り方

- 冷や飯と納豆をそれぞれ別のボウルに入れて水洗いし、ざるにあげ水気を切っておく。
- おわんに①の冷や飯、納豆を入れ、上に梅肉、大葉、ミョウガ、いりごま、ワサビ(チューブ入りでもよい)を盛り付け、周りから冷たいお茶を注ぎ出来上がり。

アジのたたき梅肉あえ



材 料

(2人分)

アジの刺し身……………	市販品 1パック分
薬味類……………	
大葉……………	5枚(千切り)
ミョウガ……………	2個(小口切り)
梅干し……………	3個(種を取りたく)
おろしショウガ……………	小さじ1
いりごま……………	小さじ1
ダイコンのつま、ワサビナ……………	適宜

作り方

- アジの刺し身を細切りにしボウルに入れる。
- ①のボウルに薬味類の材料を入れ、ざっくりと混ぜ合わせる。
- 皿にダイコンのつまと②を盛り付け、ワサビナを添えて出来上がり。

料理レシピ 募集

ご家庭で簡単にできる、地物・旬の食材を使ったレシピを募集しています。投稿くださったレシピをリバノスやホームページで紹介したいと思いますので、皆さんのご自慢料理を送ってくださいね！また、いろいろな食材の保存方法をご存知の方も、併せて募集しています。たくさんのレシピをお待ちしております。

募集方法 (封書でお送りください。)

- 住所、氏名、電話番号
- 料理名または食材名
- レシピまたは保存方法 (簡単にお書きください。)
- 一言コメント ※1～5の事項を必ずご記入ください。
- 写真

宛先

〒929-0326
河北郡津幡町字清水子329
JA石川かほくリバノス編集局

※レシピが多い場合は、リバノス編集局で選定させていただきます。



さあ作ろう！

家庭菜園

森田 恵子

六月の作業

四月は晴天の日が続いたおかげで畑の準備は順調に進みました。しかし、我が家の竹林は雨不足でカラカラでした。このため我が家のためのこは不作でした。親戚や友人が毎年楽しみに待っていてくれますが、今年には残念な結果となりました。晴天の影響は春キャベツにも出て、巻きがゆるく小玉になりました。好気象条件の揺り戻しが心配です。

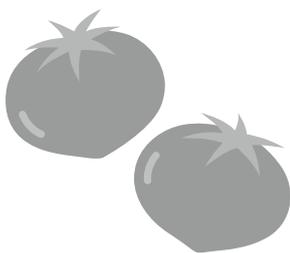
このリバノスがお手元に届く頃には、夏野菜は無事植え付けが終わり、風除け資材の中ですくすくと育っていることでしょう。

六月は梅雨対策です。雨で病気が引き起こされることが多くなります。溝切りをして水はけを良くしましょう。畑をこまめに見回り、水がたまらないようにしてください。果菜類の黒マルチは稲わらに切り替えます。

トマトの管理

トマトは露地栽培では疫病が懸念

されます。雨除けすることで、疫病を予防することができます。ハクビシンやカラス除けのためにネットを張り巡らせますが、天はビニール若しくはポリフィルムを張って、トマトの下葉に土の跳ね返しが当たらないようにしてください。稲わらのマルチと併用すると効果が高まります。三段目が開花しはじめたら追肥をしてください。



じゃがいもやたまねぎの収穫

晴天が続いた後に収穫しましょう。湿った土がついたままだと貯蔵中の腐敗が多くなります。

なすの三本仕立て

一番花の下の二本の側枝を伸ばし、

それ以外の側枝は除去します。計三本を主枝として育てる三本仕立てにします。月末頃には支柱を立ててひもで誘引を始めます。その後株元や三本の主枝に光が入るように適度に葉を除去して秋まで連続収穫をねらいましょう。なすの収穫始めから二週間隔で追肥をします。



さといもの追肥、土寄せ

我が家では、草取りを省略するために今年マルチ栽培にしました。本葉三枚頃に追肥と土寄せのためにマルチを剥がします。固形三十号又は有機化成特A八〇一号を追肥し、一



回目の土寄せをします。その後本葉六枚頃に二回目の追肥と土寄せを行ってください。七月下旬に三回目の最終の土寄せを行います。子いものは土寄せ時に土に埋め込みます。梅雨明け後は乾燥に弱いので敷きわらや灌水を行ってください。

きゅうりの種まき

我が家では、連休に植え付けたきゅうりの初収穫頃に、夏きゅうりの種をまき育苗を始めます。自根なので病気には弱く、収量も接ぎ木苗より劣るのですが、ちょうど接ぎ木苗のきゅうりの収穫終盤頃から収穫することができるのです。



今年は草取りを手抜きするために、マルチ栽培を取り入れていきます。しかし、ついに手が回らなくなり除草剤を使用しました。宿根草が開花しはじめたのでこれ以上放置することができなくなりました。頑固なスギナも何とか退治したいものです。できることならば。

暑さに強い花、シクラメンの夏越し

土屋 照二

これからは暑さの厳しい季節になります。そんな中で元気に咲き続ける花をいくつか紹介します。併せてシクラメンの夏越しについて書きます。

◆ヒマワリ

ヒマワリ(図1)は暑さと強い日差しが似合う花です。従来品種は長い成育期間が必要で、かなりの大株になりますが、草丈三十センチで咲く花壇用品種もあります。切り花用品種は肥料を控えれば草丈が低くなりますが、多肥では二〜三メートルにもなります。一般に一つの大きな花が咲いて終わることが多いのですが、シロタエヒマワリ(品種大雪山、図2)は小ぶりの花ですが枝咲きして霜の降りるまで咲き続けます。



図1



図2

多くの切り花品種ではタネまき後一定期間で咲くので、ほぼ必要な時期に咲かすことができます。

◆ポーチュラカ

ポーチュラカ(ハナスベリヒユ、図3)はマツバボタンと同属で、暑さと乾燥に強い植物です。挿し木で容易に増やせ、三センチ程度に切った茎を土上にばらまき薄く土をかけて時折水をやれば、一か月程度で花が咲きだしマット状の花壇にすることができま。根元の蒸れは株腐れの原因になるので十分注意しましょう。



図3

◆ヒヤクニチソウとニチニチソウ

日数の付く花にはセンニチコウもあります。三種とも暑さに強く夏に良く咲き続けます。ヒヤクニチソウとセンニチコウはタネまきが容易ですが、ニチニチソウはやや発芽が難しく、また高温が必

要です。ヒ

ヤクニチソ

ウの最近品

種にはプロ

ヒュージョ

ン(図4)

やザハラの

ように非常

に花着きと

花持ちの良

いものがあ

ります。花

が傷んで来

たら花の二

節下で切り

戻します。



図4



図5



図6



し木も盛んに行われています。涼温にも強く秋遅くまで花を楽しむことができます。



図7

◆シクラメンの夏越し

夏の暑さで弱ることがあるので上手に越させる必要があります。一、成育させたまま越させる方法で、夏の強光と直接雨が当たるのを避け(家の北や東側の軒下)、月一度緩効性化成肥料または週一度液肥を与えます。九月中旬に鉢から抜いて古い鉢土の周囲三分の一程度を除き、同じ鉢または一回り大きい鉢に新しい用土で植えま。二、強制的に休眠させて越させる方法で、成育が劣ってきたら水やりをやめて鉢土を乾かします。雨の当たらない涼しい所へ鉢を取り込み、九月中旬に球根を掘り上げて根はできるだけ残して古土をほとんど取り除いて新しい用土で植えますが、成育開始が遅れるため開花も遅れて暮れになります。両法とも植え替え後はシクラメンの一般的な管理をします。

お便り OTAYORI コーナー

✉ コロナに負けず職員の方々や年金受給日等たのしい企画をしてくれいつもの楽しみにしています。またたび・あじさいくらぶの行事が行われないので少しさびしいです。
かほく市 西村 早智子
いつもご利用ありがとうございます。年金受給日は各店舗、感染症対策に気を付けながら様々な企画を考えています。昨年度はたくさんの行事が中止となり、さみしい1年となりました。今年度は、皆様楽しんでいただけるような活動を考えていきたいと思っていますので、開催の際にはぜひご来店ください。



✉ 家庭菜園のコーナーを見て、家庭菜園を始めました。がんばります。

かほく市 和田 真由美
ご愛読ありがとうございます。家庭菜園、何をつくりはじめたのでしょうか。今後もコーナーを参考にさせていただけると嬉しいです。収穫の日を楽しみに頑張ってください。

✉ クロスワードクイズ頭の体操が大好きです。認知症予防になると思い毎号チャレンジしています。解けると頭がスッキリ!!

津幡町 永多 澄枝
あと少しで答えができてそうなのにとモヤモヤすることもあります。答えが分かった瞬間爽快感に変わりますよね。楽しみながら脳のトレーニングにもなるので、これからもぜひ挑戦してください。

✉ 温暖な春の陽気となってきたので、菜園での野菜作りが急がしくなった。体調に合わせてのんびりと楽しみたい。

津幡町 堂川 武久
暖かくなり、外での作業も気持ちがいい季節となりましたね。これからさらに気温が高くなりますが、熱中症などに気を付

けながら、無理せず楽しんでいけるといいですね。

✉ 産直部会女性部のご活躍に感心致しました。大根ずし、とてもおいしかったです。

かほく市 桜井 志津子
JAグリーンかほくのご利用ありがとうございます。女性部の方たちの作る大根ずし、とてもおいしいですよ。JAグリーンかほくには、大根ずしのほかにもたくさんの手作りのお惣菜や加工品などが店頭にありますので、いろんなものを食べてみてくださいね!



その他、たくさんのお便りが届いています。紙面の都合上、全員の方のお便りを載せることができない場合もございます。ご了承下さい。実名で載せさせていただいておりますが、匿名希望の方は明記してください。お便りをお待ちしております。

＜お便りのあて先＞
〒929-0326 河北郡津幡町字清水チ329
JA石川かほくりパノス編集局

川柳

石本よし一選

題「達」

秀

難解な書の達人の筆運び

堂川 武久(領家)

【評】書の達人の文字は、われわれ凡人の目には、読むこともむずかしい。すらすらと書かれた文字には、奥行きが深い人生の、道しるべが記されているのかも知れない。
解説の活字を見ると、やっとな得するのが達人の書である。生まれながらに器用な人も知れないが、人一倍努力を重ねた、すばらしい一文として大切に見るべきでしょう。

佳作

速達で嬉しい知らせサクラサク

吉田 順子(川尻)

芸達者宴会席で場を沸かす

井田 宏子(井野河内)

コロナ禍で帰れぬ故郷達者かな

北川 一郎(八ノ谷)

達者でも膝がもの言つドッコイショ

古林 照子(長柄町)

達者だけ取り得と笑う友米寿

藤沢 充子(瓜生)

入選

手作りのケーキ上達自画自賛

山崎 洋子(横浜)

達人もいやなコロナを追い出せぬ

山下アヤ子(牟首)

達人とおだてられてる畑仕事

長谷川恵子(市谷)

スマホから歩数達成誉められる

加藤 秀子(五反田)

達者でな美智也の歌がわが青春

松村小夜子(岩崎)

ここまでと達成感あり草むしり

瀬戸 恵子(二ツ屋)

達筆の先人の書や鑑定団

松田 妙子(浅田)

ああ言えばこう言う勝てぬ達者

洲崎 昭子(太田)

友達の優しいうそが身にみえる

福田 貞子(岩崎)

懐かしい友から達者と使ってくる

澤本 昭子(内日角)

達筆の手紙に代筆頼みたい

一羽トモ子(南中条)

達人の勢揃えするオリンピック

田村 悦子(大根布)

達筆で初の恋文胸キューン

河合 雅子(津幡)

達成感今年も笑顔でひな飾り

川端 春美(狩鹿野)

平和です近代女性達者

前山優美子(太田)

達者孫に廻わされたくたに

村田 由枝(竹橋)

達者の電話の声に受話器切る

岡井 昭江(二ツ屋)

畑作り上達のコツづくり

越野 郁夫(二ツ屋)

八月号題 「学」三句マテ

● 締切り 六月十日必着

九月号題 「進」三句マテ

● 締切り 七月十日必着

▲ 投句先

〒929-0326 河北郡津幡町字香堤寺ワ三

石本よし一宛

※投句の際 住所・氏名をお書き忘れのないようお願い致します。

コロナうつ

健康科学アドバイザー 福田 千晶

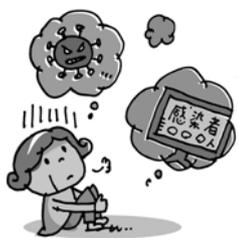
昨年から、新型コロナウイルスの感染拡大で生活が変わりました。農業従事者には「仕事は今までと変わらない」と言う人と、「農作物の売れ行きが悪化した」など、影響を受けた人もいます。仕事以外では、自粛生活でストレスがたまったり、子どもの休校などで家族の生活が変化して負担が増えたり、精神的な負担になることもありました。

安の要素になつているなら、その要素への対策を考えます。経済的なことなら、各自の立場や状況に合った支援策の相談窓口に連絡してみましよう。

ストレスがたまると、屋外でウォーキングやサイクリング、写真を撮る、写生をしてみるなど、手軽に試し、楽しみましよう。屋内なら、動画サイトを見ながら好きなジャンルの音楽に合わせてダンス、家族でフィットネス系のテレビゲーム、料理の新しいレシピへの挑戦、書道や手芸などを集中して行ってみるなど、新生活でのストレス発散法を見つけてましよう。

新型コロナに感染する心配は、むしろ感染者が少ない地域で強く「この地区の感染者第一号になつてしまつたら……」と不安を抱く人も多いでしょう。さらに最近では、農作物の種類によっては「価格低下で収入激減、夜も眠れない」とか「今後が不安でまつたくやる気が出ない」など、落ち込む原因もいろいろでしょう。このような新型コロナウイルスの感染拡大に関わるメンタル不調を、俗に「コロナうつ」と呼ぶこともあるようです。

メンタル不調も自力で改善できないときは、医療機関の受診をお勧めします。眠れない、疲れが取れないなど体の疲れも伴う内科的な不調なら「心療内科」、メンタル面の不調だけなら「精神科」の受診が適しています。



ほのぼの だより

新人 管理職

四月より人事異動で総務部福祉課に配属されました、「石塚 満」です。

私が所属している福祉課とは、ほのぼのヘルプ、ほのぼのデイサービスを運営しています。ほのぼのヘルプは、主に専門スタッフが訪問する訪問介護。ほのぼのデイサービスは、JAの施設を利用して体操や食事、入浴などのサービスが受けられます。

A. 一つは生活援助。内容としてはそうじ、洗濯、料理などの日常生活の援助を行います。もう一つは身体介護。食事・排泄・入浴時などに直接利用者の身体に触れて介助します。

私たちがほのぼのヘルプは、事業方針の「利用者様の高齢期の生活における尊厳の保持と自立性の維持を常に意識し援助します」に基づき、利用者様の皆様に十分な満足、安心、安全を与えられるよう心がけています。

一方ほのぼのデイサービスは、月曜日から金曜日、祝祭日も利用することができ、利用者・ご家族の皆様にも安心してご利用できる施設となっております。

介護保険は複雑なため、常時ケアマネジャーが待機していますので、一度訪問介護、デイサービスのご相談をはいかがでしょうかでしょうか？ケアマネジャーがいつでも相談にのりますので、今後とも福祉課をよろしく願います。

総務部福祉課 課長 石塚 満

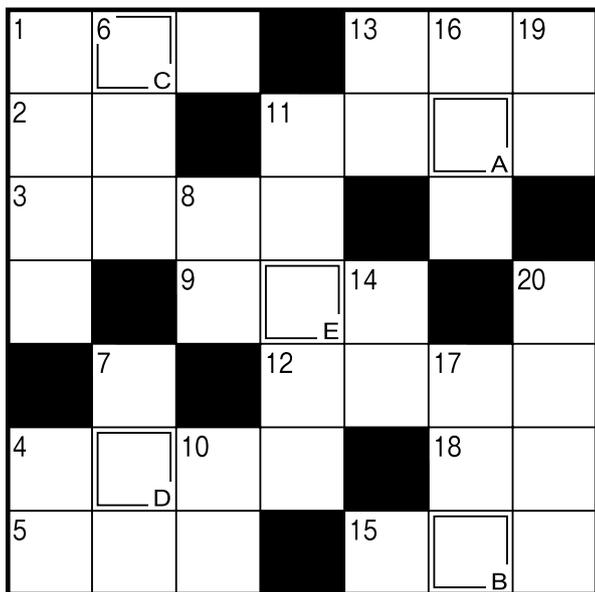


Q. どのようなサービスを行っているのでしょうか？

A. 訪問介護は、介護保険制度の要介護認定において、要介護1～5の認定を受けた人が対象になります。

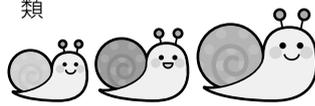
クロスワードクイズ 頭の体操??

Q 二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



→ ヨコのカギ

- 1 お尻が光る水辺の虫
- 2 手相占いので恋愛——を見てもらった
- 3 「森のバター」の異名がある果実
- 4 桃やブドウの収穫量が日本一である県
- 5 ギリシャ文字の第18番目の文字。Σ、σと書きます
- 9 独り立ちしています
- 11 こっちを通ると早く着くよ!
- 12 石灰は土壌を——性に傾けます
- 13 オルカと呼ばれる生き物
- 15 傘の先からポタポタ落ちます
- 18 □の大きな爬虫(はちゆう)類



↓ タテのカギ

- 1 新しい——が衆議院を通過した
- 4 南の島に生えていそうな木
- 6 水を引き入れ、稲を植えます
- 7 傘や長靴、レインコートなどのこと
- 8 船が進む方向を定める装置
- 10 火を通していません
- 11 酔った人がフラフラと歩く様子
- 13 奈良公園にたくさんいます
- 14 アサガオが伸ばして巻き付ける物
- 16 月がなくて真っ暗。——にカラス、——のちょうちん
- 17 古池や——飛び込む水の音(芭蕉)
- 19 6月の第3日曜日は——の日です
- 20 ささみや手羽、砂肝などの部位があります

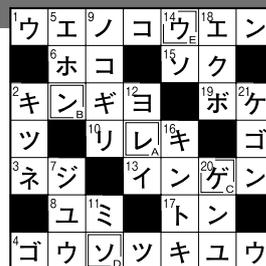
PRESENT

- ◆応募方法 ハガキに①答え②住所・氏名・電話番号③本誌に対するご意見・身近な役立つ情報などをご記入の上、下記あて先までご応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に1,000円分の商品券をプレゼントします。
- ◆あて先 〒929-0326 津幡町字清水チ329 JA石川かほく「リバノス編集部」
- ◆応募締切 6月10日(消印有効) ◆当選発表 リバノス8月号

4月号クイズ当選者

〈答え〉レンゲソウ

- 高田ふさえさん
- 東 すみ子さん
- 北本 恵子さん
- 笹川 洋子さん
- 西森二美子さん



第1回 理事会だより

令和3年4月28日(水)開催

● 審議事項

- 第1号議案 同一人に対する信用の供与等(貸付金、手形の割引、債務保証、株式又は出資、私募の社債、コマーシャル・ペーパー及び有価証券の貸付、短期社債等、コールローン、預け金、金銭の信託、公募の社債、金融債、コミットメントライン(融資未実行部分)、その他のオフバランス取引等の合計額)の最高限度額決定について
- 第2号議案 同一人自身に対する信用の供与等(貸付金、手形の割引、債務保証、株式又は出資、私募の社債、コマーシャル・ペーパー及び有価証券の貸付、短期社債等、コールローン、預け金、金銭の信託、公募の社債、金融債、コミットメントライン(融資未実行部分)、その他のオフバランス取引等の合計額)の最高限度額決定について(受信者単体信用供与限度)
- 第3号議案 借入金の最高限度額決定について
- 第4号議案 貸付金の利率の最高限度額決定について
- 第5号議案 令和3年度余裕金運用方針について
- 第6号議案 余裕金運用関連取引の信用供与等の決定にかかる組合長へ一任する限度額設定について
- 第7号議案 金融機関貸付について(野村信託銀行に対する運転資金の貸付)
- 第8号議案 「FinTech企業との連携及び協働に係る方針」の変更について
- 第9号議案 第27回通常総代会の開催について
- 第10号議案 総代選挙管理者等の選任について
- 第11号議案 目的積立金の取り崩しについて
- 第12号議案 第28年度建物・土地処分計画について<<総代会附議議案>>
- 第13号議案 令和3年度固定資産の処分について

- 第14号議案 令和3年度コンプライアンス・プログラムの設定について
- 第15号議案 介護報酬改正に伴う利用料金の改定について

● 報告検討事項

- (1) 各委員会の開催報告について
- (2) 令和2年度3月末事業概況について
- (3) 令和2年度第4四半期監事監査結果について
- (4) 令和3年度監事監査計画について
- (5) 会計監査人の再任について
- (6) 令和2年度第4四半期内部監査の実施報告について
- (7) みのり監査法人期末監査日程について
- (8) 「マイカー・教育ローン」増強に伴う貸出金利率表の見直しについて
- (9) 令和2年度第4四半期余裕金の運用状況報告及び運用限度報告について
- (10) 令和3年度第1四半期余裕金の運用方針について
- (11) 「JAバンク基本方針」の変更について(総代会報告事項)
- (12) 令和2年度末自己査定結果及び貸倒引当金について
- (13) 令和2年度債権回収整理計画回収実績について
- (14) 第27年度決算について
- (15) 第28年度事業計画骨子(案)について
- (16) 令和2年度第4四半期コンプライアンス関連事項等の報告について
- (17) 令和2年度第4四半期組合員加入及び脱退の状況について
- (18) 令和3年度水稲育苗出荷状況について
- (19) JAグリーンかほくの消防立入検査の結果対応について
- (20) その他

年金の専門家「社会保険労務士」の先生が個別にご相談をお受け致します。

JA年金無料相談会

年金・退職後のことを知らないと損をする

日時 令和3年 6月12日(土) 9:00~15:00

場所 JA石川かほく 津幡支店 ☎0120-968-972

宇ノ気支店 ☎0120-968-974

【2支店 同日開催】

JAへの年金振り込みは **魅力** がいっぱい!!

- 魅力1 自動的に「年金友の会会員」になれます。会員費は無料です。
(会員の特典) JA年金友の会主催の各種イベントに参加できます。健康ウォーキング・グラウンドゴルフ大会・会員向け優待旅行(温泉1泊旅行)など
- 魅力2 JA年金定期の金利優遇貯金と、けが等によるお見舞い金をお支払いいたします。
- 魅力3 新規契約時にささやかなプレゼント



人生の節目に健康診断があるように、年金も早めの診断が必要です。

お一人お一人に合った年金受給方法をお答えします

- 国民年金はいつからもらえるの? ● 万が一、遺族となったらどうなるの?
- 厚生年金はいつからもらった方が得なの? ● 退職後の手続はどうしたらいいの?
- 60歳以降も働くつもり、年金はどうなるの? ● 年金額を増やすにはどうしたらいいの?

当日は、年金の専門家(社労士)がお待ちしております。(年金手帳・給与明細・認印をお忘れなく)

- 支給開始年齢の3ヶ月前に請求手続きに関する案内が送られて来るようになりました。JAは、請求手続きについてのご相談も受け付けていますので、お気軽にご利用ください。

JA石川かほく

河北郡津幡町字清水チ329
TEL 076-288-2323(金融課)

お問い合わせ 内灘支店 ☎0120-968-971 津幡支店 ☎0120-968-972 津幡東支店 ☎0120-968-973
宇ノ気支店 ☎0120-968-974 高松支店 ☎0120-968-975

面白い!

読めば読むほど、

購読のお申し込みはJAへ
購読料1カ月2,623円(税込)

THE JAPAN AGRICULTURAL NEWS
日本農業新聞
www.agrnews.co.jp

毎日読むから、ためになる。
明日を拓くチカラになる。

知る、活かす、つなぐ JAグループ情報共有運動

2021年秋
電子版
サービス
開始予定!

2021年 春期 農業用灯油・軽油の お知らせ

平素は当JA給油所をご利用いただき誠にありがとうございます。
農業用灯油・軽油の受付は
5月31日まで

通常価格(配達)より

5円引き

※現金・クレジット価格からの値引ではありません。

津幡セルフ給油所 TEL 289-3221
宇ノ気給油所 TEL 283-5035

ぶどうで農業を 始めませんか!!



石川県オリジナル品種
「ルビーロマン」

新規就農研修生募集

子会社JAアグリサポートかほくの
臨時職員となって、
2年後の自営独立就農を目指します!

JA石川かほくでは、百年の歴史をもつ高松ぶどう生
産組合とともに新規就農者の育成に取り組んでいます。

「デラウェア」を始め、石川県オリジナル品種「ルビー
ロマン」などの栽培で就農を目指す方を募集しています。

かほく市特産
「高松ぶどう」



営農定着までの
一貫した就農サポート

就農支援はもちろん、かほく市と連携し、住居や圃場の支援、
地域の人との触れ合いなど、多方面からあなたのやる気をサポートします!



お問い合わせ先

 **JA石川かほく** 営農部 営農企画課

TEL 076-288-7555 E-mail : einokikaku@kahoku.is-ja.jp

JA石川かほくの
ホームページも
ご覧ください



農薬散布時の注意について

農薬を散布する際は、 飛散を防止 しましょう!

農薬を使用して病害虫・
雑草防除を行う際、目的以
外の作物へ飛散してしまう
場合があります。農薬散布
時の注意点を再度確認しま
しょう。また、農薬の特性
を理解し、農薬による事故
を未然に防ぎましょう!



農機センターからご案内

農業機械の 無料点検

日時

5月21日(金)

午前9時～午後3時まで

場所

**東部育苗センター
敷地内**

刈払機、
防除機、
溝切機など



【お問い合わせ先】 農機センター
TEL 076-288-4170