



- ◆第26回通常総代会 開催
- ◆高松ぶどう「デラウェア」初出荷
- ◆甘みたっぷり大崎すいか
- ◆甘い「アンジェレ」収穫・出荷



「ほくの里」

支店フリーダイヤル

内 灘 支 店 ☎ 0120-968-971
津 幡 支 店 ☎ 0120-968-972
津幡東支店 ☎ 0120-968-973
宇ノ気支店 ☎ 0120-968-974
高 松 支 店 ☎ 0120-968-975

「みんなのよい食プロジェクト」を推進しています。



発行/石川かほく農業協同組合
編集/リバノス編集局

石川県河北郡津幡町字清水チ329番地
〒929-0326 TEL. 076-288-3331

月刊：毎月10日発行
印刷：宮下印刷株式会社

<http://www.kahoku.is-ja.jp/>



JA石川かほく 検索

第二十六回 通常総代会を開催



議案11件が可決される

第26回通常総代会が6月27日、津幡町文化会館シグナスにて開催され、総代数519名のうち本人出席14名、書面議決による出席486名あわせて500名の出席を得ました。

今回は、新型コロナウイルス感染症拡大防止をふまえ、総代の皆様には、支店宛郵送も可能とした書面による議決権の行使をお願いした形での総代会となりました。

同総代会では、議長に内灘支店区域の笠間勝弘氏を指名。議案11件、報告事項2件が慎重に審議され原案通り可決されました。

第1号議案の第26年度事業報告、剰余金処分案では、当期末処分剰余金2億8,197万円の処分として、1.8%の出資配当金3,431万円を行うこと、事業分量配当金1,828万円、利益準備金や任意積立金に1億3,000万円積立てることなどが承認されました。

第2号議案では、第8次中期3カ年計画の設定の件で、「つなぐ農業 つながる地域・人 つなげるJA」をビジョンとし、実践方策の取り組み事項・基本目標の設定を掲げ承認されました。

第4号議案では、第27年度以降建物土地処分計画の設定の件で、本年8月7日の竣工式を控え、今秋より「ほくの里ライスセンター」の稼働に伴い、内灘ライスセンターを含む6施設の建物・土地、屋内機械設備の処分計画が承認されました。



議長を務めた笠間勝弘氏

永年勤続職員表彰

西田 好美 (営農経済部 経済課)
櫻井 憲祐 (高松支店)
村上 和良 (宇ノ気支店)
越坂 尚美 (自動車センター)
虎谷 薫 (総務部 審査課)

第二十六回 通常総代会提出議案

【決議事項】

- 第一号議案 第二十六年度事業報告、剰余金処分案の承認の件
- 第二号議案 第八次中期三カ年計画の設定の件
- 第三号議案 第二十七年度事業計画の設定の件
- 第四号議案 第二十七年度以降建物土地処分計画の設定の件
- 第五号議案 定款の一部変更の件
- 第六号議案 定款附属書総代選挙規程の一部変更の件
- 第七号議案 農業経営規程の一部変更の件
- 第八号議案 農地利用集積円滑化事業規程の廃止の件
- 第九号議案 監事監査規程の一部変更の件
- 第十号議案 信用事業規程の一部変更の件
- 第十一号議案 理事及び監事の報酬に関する件

【報告事項】

- 一 第二十六年度貸借対照表、損益計算書、注記表、附属明細書並びに会計監査人及び監事の監査報告について
- 二 株式会社JAアグリサポートかほくの運営状況について

組合員 利用者 地域の皆さまへのお知らせ

新型コロナウイルス対策における 当JA主催のイベント開催について

今年度中止決定のイベント

- 共済友の会
- 年金友の会（健康ウォーキング含む）

7月以降開催予定のイベント

■1支店1協同活動

7月より活動を再開致します。

■女性大学講座

7月より講座を再開致します。

■年金来店感謝デー

8月より開催致します。

■年金グラウンドゴルフ

当JA主催は9月末までは開催中止とし、10月以降に開催を予定致しております。

※年金友の会グラウンドゴルフ県大会は中止。（JAバンク石川信連主催）

■JAグリーンかほくでのイベント

当面はチラシ配布のみで案内し、開催致します。

■営農経済部門展示会

農機・自動車展示商談会を令和2年7月31日(金)・8月1日(土)に開催致します。

■秋の展示会

令和2年10月31日(土)に一部イベントを除き開催を予定致しております。



いずれに致しましても、当JA役職員及び、イベント参加者が「新しい生活様式」を取り入れ、実践を徹底したうえでの開催と致します。

なお、イベントに関しましては、6月末での決定事項であり、今後の新型コロナウイルス感染症の状況等により、中止となる場合が御座いますので、ご理解・ご協力をお願い致します。



ほくほくニュース

高松ぶどう 百一年目の出荷始まる

高松ぶどう生産組合は六月十九日、かほく市特産「高松ぶどう」デラウエアの出荷を、県内ブドウ産地のトップを切って始めました。

当日は、同組合の二軒の農家が収穫したデラウエア、約八百三十キロ（昨年は三軒、約七百二十キロ）が持ち込まれ、当JA職員によって糖度や酸度、着色・粒張りなどが検査されました。糖度は二十一度を超え、当JA出荷基準十九度を大きく上回り、最高品質の「秀」が九割を占めました。

当JA西川一郎代表理事組合長は「生産者の日々の苦勞に感謝するとともに、今年栽培百一年目、高松ぶどう若手の会も立ち上がり、新たな次の百年に向け、良いスタートが切れた。生産者には頑張ってもらい、高品質な高松ぶどうの出荷をお願いします」と挨拶。

同市産のデラウエアは、大粒で



「デラウエア」を持ち込む生産者

糖と酸のバランスがよく、食べ応えがあるのが特徴。前年実績六十四・九トンに対し、今年の計画は七十三トン。七月末頃まで出荷を行い、北陸三県や岐阜・大阪などへ出荷する予定です。

翌二十日には、金沢中央卸売市場で初競りが行われ、出荷された最高ランクの「特秀」が一箱三万円の高値で取引されました。

高松ぶどう若手の会勉強会開催

かほく市高松でブドウを生産している「高松ぶどう若手の会」は六月十七日、同市内の圃場にて、小型無人機ドローンや草刈りロボットを使った新しい技術の勉強会を開催しました。

同会の中川真さんが、ビニールハウスのネットが破れ、鳥が進入する被害を受け、当JAに相談したところ勉強会が実現。同会メンバー十名のほか、県農林総合事務所、当JA関係者ら約二十名が参加しました。村井一宏代表理事専務より「今年から開催した勉強会で、今後の生産技術の向上や事業継承の参考にしてほしい。また、デラウエアの収穫期を迎えるにあたり、安心・安全・高品質な高松ぶどうの出荷をお願いしたい」と挨拶を頂きました。

勉強会は、はじめに小型無人機ドローンを飛ばし、ハウス上部を撮影。モニターに映し出された映像で、破損箇所を確認しました。また、ドローンの操作技術や映像の活用方法など質問が飛び交いました。

続いて、ラジコン操作ができる



草刈りロボットの説明を聞く参加者

草刈り機と自動の草刈りロボットを紹介。参加者は、遠隔操作の実演やロボットによる草刈りを見学しました。近年ブドウの着色の観点から、草を生やしハウス内の温度を下げる「草生栽培」が注目されていますが、高松ぶどうを栽培する多くの地面は、綺麗に草が刈られ乾燥した状態を作ることによって病気を防いでいます。温度と湿度の両方を管理するには、草の量の調整や管理の仕方が重要になり、ロボットの利用は作業の省力化が図られます。

甘 みたつぷり

大崎すいか 初出荷

大崎園芸生産組合は六月二十四日、当ＪＡ宇ノ気集出荷場にて、かほく市特産「大崎すいか」の出荷を始めました。

同組合の西川和久さんが持ち込んだ約百玉（約八百キロ）が富山の市場へと運ばれました。春からの天候にも恵まれ順調に生育し、スイカの糖度は十二・六度と甘みたっぷりの出来になりました。

同組合員は、選別基準を再確認し、表面を叩いて果肉の詰まりを調べ選別、箱詰めを行いました。

大崎すいかは砂丘地で栽培されており、今回出荷されたのは「春爽赤（はるそうせき）」。甘みが強くシャリシャリとした食感が特徴です。

喜綿和彦同組合長は「今年も例年以上に良い仕上がりになった。ＪＡと協力し販売拡大を進め、大崎すいかが全国ブランドになるよう目指したい」と話しました。

大崎すいかは三戸の農家が約四ヘクタールで栽培しており、今年の七月末までに富山県や関西方面の市場に約二万玉（約百八十トン）の出荷を見込んでいます。また、



選果作業を行う生産者



目合わせを行う生産者と関係者

宇ノ気集出荷場で直売するほか、ＪＡグリーンかほくでも販売しています。

甘 いアンジェレ収穫・出荷

六月二十五日、津幡町市谷の農事組合法人市谷はＪＡ全農式トロ箱養液栽培システム「ついでOne」によって栽培されたミニトマト「アンジェレ」の収穫を行いました。初日の出荷量は約十キロ、今年は約百四十キロの出荷を目指しています。

昨年と同様、色・形など果実の生育は順調。生産者は、赤く、熟したものを確かめながら慎重に収穫しました。津幡町河北潟干拓地の集出荷場に運ばれ、選別後、ＪＡ全農青果センター(株)ジャコム石川青果センターに出荷。初日に収穫したアンジェレの糖度は八・九度と、糖度の高いものを出荷することが出来ました。

アンジェレは、甘みが強く、旨味系アミノ酸や抗酸化作用を持つリコピンも豊富です。また、ヘタが無く、とても食べやすい「スナック感覚のミニトマト」で、酸味が苦手な子どもでも手軽に食べる事ができます。

ＪＡ全農式トロ箱養液栽培システム「ついでOne」は、水稲育苗ハウスや遊休ハウスなどを有効

に活用しながら、安価な栽培システムをつくることを目的としています。「ついでOne」の導入は、水稲と園芸作物との複合化を可能にし、当ＪＡ自己改革の基本目標にある「農業者の所得増大」の実現に向けた取り組みの一つとなっています。

前田衛同組合代表理事は、「甘みがあり、品質の良いものが出来た。トマトは成長も早いので、稲刈りシーズン時もＪＡと協力してハウス内を管理しながら、十月下旬まで出荷できるよう頑張りたい」と話しました。



アンジェレを収穫する前田代表理事

ドローンによる農薬散布 集落営農組織連絡協議会 実演会

当JA集落営農組織連絡協議会は六月十一日、かほく市森地内の農事組合法人鉢伏営農組合が管理する約四ヘクタールの圃場にて、ドローンによる農薬散布実演会を開催しました。同会員・関係者・JA役職員約五十名が参加。

マート農業の実現に向け、今後新たな先端技術の導入・実証を行いながら「農業者の所得増大」に向けた「かほく米トータルコスト低減運動」の実践に取り組んでいきます。

同協議会向正則会長より「協議会の行事の一つであり、ドローンの説明や実演会を参考に、各自が組織に持ち帰り、導入の検討に役立てて下さい」と挨拶。

引き続き、ドローンの特徴や防除における飛行条件の説明を受け、散布実演が行われました。

当JAは、農業の労働力低減・作業時間短縮など省力化への取り組みと普及に努め、ス



ドローンの特徴を聞く参加者

おいしい米づくりを目指して 岩崎営農組合

津幡町の岩崎営農組合は六月十八日、同組合が管理する約一・五ヘクタールの圃場に、水稻苗の根張り、倒伏による収量減少を未然に防ぐことを目的に、当JA、TAC担当者の指導のもとアミノ成分を含む発根作用を促す液剤を流し込んだ。

同組合山本賢吾組合長は「今後も良いものは導入したい。地元学校給食にも提供しており、子供た



水田に液剤を流し込む組合員

ちには、地元産で高品質のおいしいお米をたくさん食べてほしい」と話しました。

第三十八回 北國風雪賞を受賞

高松ぶどう生産組合長・ルビーロマン研究会会長の大田昇さんは五月三十日、金沢市の北國新聞ホールにて第三十八回北國風雪賞を受賞しました。

この賞は県内において四人。ふるさとの振興へ各分野で地道に精進を重ね、一隅を照らしてこられた方が称えられる賞です。

大田さんは、栽培百一年の古い歴史を誇るかほく市特産「高松ぶ



受賞された大田昇さん

どう」生産組合長、石川県産高級ぶどう「ルビーロマン」の研究会長を長年務め、高松ぶどうの品質向上と、県産高級ぶどうのブランド化に尽力し、その名声を高められたことで受賞されました。



ゆめみづほ現地講習会

当JA営農経済部は六月十九日、JAグリーンかほく前で、早生品種「ゆめみづほ」の現地講習会を開催しました。生産者・関係者約二十名が参加。

県央農林総合事務所職員から、管内水稲の生育状況について説明がありました。

また、「田んぼの水を抜いて、田んぼを乾かす作業の「中干し」を実施していない圃場は早急に行うようにして下さい」と今後の管理・注意点についても説明。

当JA職員からは、水田に発生する藻類やガスの説明と、水田を管理し、異常が見られた場合は、写真や記録に残すようにし、来年のうま



講習会を受講する生産者

い米づくりに繋げるようお願いしました。

参加者は最後に、実際に圃場に出向き、ゆめみづほの穂肥診断として幼穂長を目で確認し、今後の水田管理について意見交換が行われました。



金沢税務署より感謝状

当JAは六月八日、本店にて令和元年度の確定申告において、電子申告の普及に貢献したこと、金沢税務署より感謝状を頂きました。

本年二月からの確定申告に伴い、申告期間中の来場者、五百四十五人中百六人の申告を、当JA職員が手伝い、電子申告手続きを行いました。

当JAが電子申告を手伝うのは



感謝状を受け取った西川組長（右）

今年が初めてであり、来年以降も電子申告の普及に努めていきます。



農耕作業用自動車等交通事故防止へ

当JAにて六月二日、管轄する津幡警察署長から、昨今県内にて頻繁に発生する交通事故防止への協力依頼を受けました。

西川組長は「農機の大形化や自動化が進み、生産者にとっては作業自体の省略化、労働力の軽減につながっているが、操縦性をもう一度確認して欲しい。また、当JAとしても、TACを中心に生産者に声かけを行っていく」と協



協力要請を受け取る西川組長（左）

力を約束しました。

ほのぼの だより

元気の秘訣

十数年前の入院を機に介護サービスを利用された角内キクさん。今も変わらずお元気な角内さんに元気の秘訣を尋ねてみました。

Q、毎日の日課は？

A、朝起きて、「今日もがんばろー」って三回唱和し、頑張るんやぞと自分に気合を入れるんや。晴れた日は庭に行つて泥道の真ん中で深呼吸をすると気持ちがつつきりするんや。

Q、趣味は？

A、三山ひろしや田端義男、沢田研二のCDを聞く事や。歌はいいわ。それと畑作つて、実がなつたら人にあげる。自分が食べんでもだんない、人にあげたいがやわ。肥しは農協で買った

肥しをつこうとするよ。

Q、今の楽しみは？

A、友達と勝崎の温泉に行くのが楽しみや。コロナが怖いからお客の少ない時間に行つとる。

Q、自分なりの元気の源は？

A、遊びに行く事かな。友達がどこでも遊びに連れてつてくれるんや。今年はどこも行けんかったけどまたどこでも行きたいげん。

ヘルパー訪問時には始め終わりに正座で挨拶され、デイサービスでも各テーブルに「今日も一日お願いします」と挨拶される。すべての事に感謝の気持ちを忘れない丁寧な暮らし方をされています。私も参考にしたいです。

訪問介護 サービス提供責任者

小川 和子



いつも元気な角内キクさん



仲良し夫婦

津幡町 山森 長英さん・美枝子さん

私たち夫婦は、今年の3月3日で結婚50年を迎えました。地元でニット製品の製造を営んでおり、一日中同じ時間を過ごし、一緒に汗を流し働いています。

40歳ごろから夫婦で山登りに趣味を持ち、5年前には夫の70歳の記念として、白山に挑戦。5回目の山登りを成功させました。

また連休にはよく旅行もし、旅先でその土地柄や街並み、雰囲気を楽しむなど、年齢を重ねた楽しみ方を見つけています。

今は健康のこともありますが、日本の綺麗な四季や、地元の自然を感じながら、無理せず夫婦でのんびり歩いています。

いずれは、孫と一緒に「上高地」でウォーキングすることを楽しみにし、これからも夫婦仲良く歩んでいきます。

かほく じい〜ん



かほく市 唐仁 洋子さん



生産者直売所「そくさいかん」で切り花を販売しています。

市場で季節の花やめずらしい花などを見つけて、購入するお客様の事を考えながら選んでいます。また、入荷した花を新鮮なままお店に出すことを心がけており、「唐仁さんのお花は花持ちが良いね」と言ってもらった時はとても嬉しかったです。

花は冠婚葬祭や、お祝いの気持ちを伝えたり、感謝の気持ちを伝えたりと、色んな場

面で欠かせないものです。最近、娘たちと一緒に花屋さんを巡って、「時代の流れに沿った色んなアレンジメントがあるのだな」と思うことがあります。新しい発見に出会うことも私たちの楽しみの一つとなっています。

私にとって花は、一つ一つに個性がある、子どものような愛らしい存在です。そんな花たちから元気（パワー）をもらい、毎日笑顔で過ごす事ができています。この仕事に生きがいを感じ、これからも大好きな花をたくさんの人にお届けできるよう頑張っていきたいです。



ご飯をおいしく 食事を楽しく

「天晴」のオーナーシェフ 永井 智一 氏

夏野菜のエスニックサラダ



材 料 (2人分)

鶏モモ肉……………	4切れ	A	豆板じゃん…	小さじ2
ミニトマト……………	3個		ニンニク、ショウガ	
ナス……………	1/2本		各みじん切り…	小さじ1
オクラ(ゆでた物)…	2本		サラダ油……………	大さじ2
キュウリ……………	1/2本			
ブロッコリー(ゆでた物)	2個	B	中華スープ	3/4カップ
パプリカ……………	1/4個		ナンプラー……………	大さじ1と1/2
春雨(ゆでた物)……………	80g		酢……………	大さじ1
ゆで卵……………	1個		カレー粉……………	小さじ1
			塩……………	少々

作り方

- ① フライパンにA、それぞれ食べやすい大きさに切った鶏モモ肉・ミニトマト・ナス・パプリカ・キュウリを入れ弱火で炒める。
- ② ①にBを入れ、オクラ、ブロッコリーを加えて中火で3～5分煮込む。
- ③ 器に春雨を盛り、②を彩り良く盛り付けスープを回し掛けて、ゆで卵をのせて出来上がり。

塩漬けスペアリブのポトフ



材 料 (2人分)

豚スペアリブ……………	4本	水……………	7と1/2カップ
ブロッコリー……………	1株	昆布……………	1枚
ジャガイモ(ゆでた物)	小2個	粒こしょう……………	小さじ1
		塩……………	適宜

作り方

- ① スペアリブは、材料外の塩10g・砂糖小さじ1を全体に擦り込み一晩置く。
- ② ①を水洗いしてよく水気を拭き取り、鍋にスペアリブ、水、昆布、粒こしょうを入れ中火にかけ、沸騰したら昆布を取り出し弱火にしてあくを取りながら1時間ほど煮込む。
- ③ 鍋に小分けにしたブロッコリー(芯の部分も)、半分に切ったジャガイモを入れてさらに10分ほど煮込み、塩で味を調え出来上がり。

料理レシピ 募集

ご家庭で簡単にできる、地物・旬の食材を使ったレシピを募集しています。
投稿くださったレシピをリバノスやホームページで紹介したいと思いますので、皆様のご自慢料理を送ってくださいね！
また、いろいろな食材の保存方法をご存知の方も、併せて募集しています。
たくさんのレシピをお待ちしております。

募集方法 (封書でお送りください。)

1. 住所、氏名、電話番号
2. 料理名または食材名
3. レシピまたは保存方法 (簡単にお書きください。)
4. 一言コメント ※1～5の事項を必ずご記入ください。
5. 写真

宛先

〒929-0326
河北郡津幡町字清水チ329
JA石川かほくりバノス編集部

※レシピが多い場合は、リバノス編集部で選定させていただきます。



さあ作ろう！

家庭菜園

森田 恵子

秋野菜の育苗本番

梅雨も明けてないのに気温三十度のなかで草取りに大忙しの我が家の菜園です。今のところ空梅雨状態ですが、久しぶりの雨の予報に早く草取りを終えたいと頑張っています。計画通りには進みません。夜エアコンをつけて原稿を書いています。三か月予報では七から九月は暑いと言っています。さて今年の夏本番はどうなるのでしょうか。

八月は秋野菜の種まきや育苗、植え付けと忙しい日々が続きます。我が家では、例年お盆過ぎにレタス、はくさいの種をまき育苗を始めます。二十五日以降にキャベツ、ブロッコ



リー、カリフラワーを植え付け、だいこんの種まきをしますが、この時期雨が少ないので耕起、畝づくりは天気予報をチェックしながら、雨の降る日を待つて、一気に作業をすめています。

一 なすの管理

なすは多肥を好みます。また、夏は水不足でつやのない果実になることもあります。

花がどの位置で咲いているか、花の色や花型を観察すると栄養診断ができます。開花している花の上方に展開している葉が二から三枚あれば栄養状態は順調ですが、展開葉が一枚もない、花が先端で咲いている場合は肥料不足です。栄養不良株の花びらは色が淡い、花が小さい、雌しべが雄しべより短くて雌しべが見えない（短花柱花）などの合図を送ってきます。収穫時によく観察して見逃さないようにしてください。二から三週間毎に追肥をし、枝が混み合ってきたら果実に光が当たるように

整枝や葉摘みをし、水やりも定期的に行うことで生り疲れも抑えることができます。

二 はくさいの種まき

苗を作る場合は盆を目安に種をまきましょう。種の袋に収穫目安の日数が表示されているので、収穫時期に応じて早生、中生、晩生の品種を選んでください。我が家では九月初旬に植え付ける予定で育苗していますが、はくさいは直まきする方が根の張りが良く、生理障害にも強くなります。直まきは水やりや害虫防除が大変な作業になると思いますが挑戦する価値があります。

三 レタスの種まき

お盆を目安に種をまきましょう。レタスは発芽に光が必要な好光性種子です。発芽適温は二十度と涼しい気候を好みます。米の低温庫を持っている場合は、タッパーにペーパータオルを敷き水を含ませ、その上にレタスの種をばらまきし、フタをして1晩低温庫に入れます。翌日セルトレイに土を詰め十分灌水した後に、ピンセットで種をまき、薄く覆土をして軽く灌水した後新聞紙をかぶせ、その後涼しい所で発芽させます。低温庫に入れる時間が長くなると、発

根して種まきがしにくくなります。ペレット種子はペレットが崩れてしまふことがあるので種まきが難しくなるかもしれません。また低温処理を行うと発芽が早まるので、新聞紙をまくるのが遅れると徒長するので注意してください。八月中旬に植え付ける場合は、白黒マルチを使うことをお勧めします。

四 キャベツ、ブロッコリー、カリフラワーの植え付け

夏の気温の高い時期の植え付けは、日差しの強い日中を避け夕方に行います。植穴に十分水をやり、水が引いた後にスタークル粒剤を株当たり1g施用し苗を植え付けます。外葉を大きく育てる事が大きなキャベツを作るコツです。植え付け後は適宜灌水し初期生育をスムーズにすることが重要です。また秋作はコナガやアオムシの食害が大きく、その防除が大変です。農薬を出るだけ使いたくない場合は、寒冷紗や防虫ネットをトンネルがけしましょう。ブロッコリーやカリフラワーは二十五日以降に植え付けるのが良いでしょう。

今年も暑い夏を乗り切っておいしい秋野菜を収穫しましょうね。



洋ランの夏の管理、花壇の手入れ、タネまき

土屋 照二

いよいよ暑さも本格的になってきました。日本の気候は大陸東岸気候（温帯・亜熱帯モンスーン）で夏高温多雨、冬低温乾燥（日本海側は降雪がある）が特徴です。夏の暑さは熱帯並みで、しかも多湿という植物の種類によっては厳しい環境ですので、何かしらの対策が必要となります。

◆洋ランの夏の管理

ランには古くから日本や中国の種類から発達した東洋ランがありますが、外国との交易が始まってから多くのランが導入されました。いわゆる洋ランです。洋ランの多くは熱帯・亜熱帯のアジアやアメリカ産のもので暑さには強いと思われるのですが、多くは高地に産するもので暑さに弱い種類となります。熱帯高地の気候は標高の影響（100mごとに0・6℃下がる）で常春気候と言われるような環境で、日本のような暑さはありません。主なものにカトレア類、一部のデンドロビウム、一部のシンビジウム、オンシジウム、セロジネ、一部のエピデンドラムがあ

ります。

暑さに弱い種類では寒冷紗やダイオネット等を用いて二十～五十%遮光（減光）して、植物体温が上がらないようにする必要があります。天は北側を高く、南側を低くして、風通しを良くするため植物の上に十分空間をとって張ります（図1）。シンビジウムとデンドロビウムでは遮光を緩くしてやや強めの光を当てます。遮光ネットが張れない場合は明るい木陰（図2）や家の北側（図3）を利用すると良いでしょう。いずれも風通しの良い所を選びます。遮光の期間は九月中旬までとします。



図1

この時期はかん水と施肥も大事になります。まず乾燥させないようにはしますが、湿りすぎは根腐れの原因になりますので、植え込み材料が乾いてきたらたっぷりとやるという繰り返しで行います。葉水を与えて植物の乾燥を防ぐのも良い方法です。カトレアやセロジネでは新芽の中に水がたまると腐るので注意します。肥料は一般的に七月末から八月初めには切れるようにします。特にノビル系デンドロビウムは肥料の遅効きで花着き

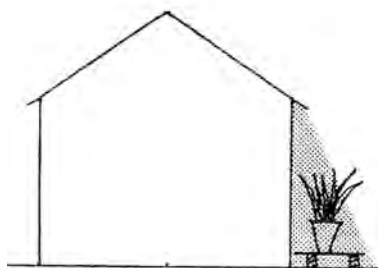


図3

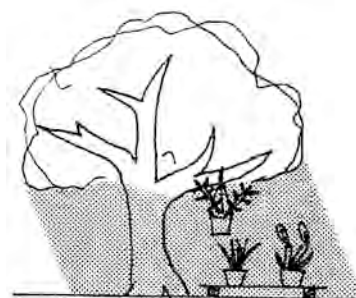


図2

が悪くなります。一方シンビジウムは九月上旬まで与えます。

◆花壇の手入れ

花壇の草花はそろそろ大株に育ち花を次々と咲かせていることでしょう。美しく保つには花がらをまめに摘み、伸びすぎた枝を切り戻すと良いでしょう。それでも株が乱れて見苦しくなってきました。

混み合ったところでは雨降り後に蒸れて枯れることがあります。お盆を目安に思い切って株を半分くらいに切り戻すのも一法です。できれば葉のある場所（節）の上で切るのが良いのですが、刈り込んで良いでしょう。暑い時期の切り戻しなので、まれに枯れ込んでしまうことがあります。切り戻し後に液肥を与えて側芽の発生と成育を促すと良いでしょう。遅すぎる切り戻しは開花に至らないことがあるので注意しましょう。

◆タネまき

秋まき草花の中でパンジー、ビオラ、矮性キンギョソウ、雑種ナデシコ（テルスター等）は八月下旬まきで十月下旬から十一月にかけて咲きだしてきます。夏秋花壇の補足用に、春花壇の本植え用に準備すると良いでしょう。

お便り OTAYORI コーナー

さあ作ろう「家庭菜園」で、(家の)玉ねぎがもう4本トウに上がりました。8割が倒伏した後も玉は大きくなると書いてありました事に驚きました。今年は少し小さいので倒伏してもだいぶ畑においておこうと思いました。津幡町 松本 公江
倒伏後にも玉ねぎの玉が肥大するということについて、「初めて知りました」という声が複数届いています。大きな玉ねぎが収穫できると嬉しいですよ。皆さんよく作られる野菜だからこそ、とても関心があったようです。

シャコバサボテンを挿し木で増やすやり方が季節の花づくりのコーナーに書いてあったのでさっそく私も一鉢作ってみました。

た。又教えてください。

かほく市 栗山 幸子
ご愛読ありがとうございます。花は種類が多いので色んな育て方、増やし方がありますね。これから色んな「花づくり」に挑戦してみてください。

いつも楽しく拝読しています。今月のクロスワードクイズの答えは「イチジク」ですが、私の子供の頃は、おやつは今程多くなく、露地もののきゅうりやトマトを食べたり、その内に秋になると、わが家の畑に大きなイチジクの木が2本有り、祖父が沢山取ってきて、口が痛くなる程食べたものです。又、固めの白いイチジクの砂糖で煮た甘露煮がおいしくて今ではなつかしい味です。かほく市 喜多 多賀子
ご愛読ありがとうございます。イチジクにはお祖父さんや子どもの頃の思い出がたくさんつまっているのですね。白いイチジクの甘露煮、ぜひ一度味わってみたいです。



今年の田植えは大きなトラブルもなく無事終了することができました。

津幡町 川村 晃正
田植え作業お疲れ様でした。気付けばもう、田んぼは緑一色。そろそろ稲は出穂期に入りますね。今年もおいしいお米を収穫できるといいですね。

何十年かぶりでクロスワードクイズに。これもコロナの外出自粛の為に多くいるからと思いますが、畑も精を出しています。内灘町 東 恭子
クロスワードに挑戦、ありがとうございます。外出自粛中は、皆さん色々工夫して過ごされており、普段しないような事やできない事に挑戦していた方が多かったようです。これから暑くなってきましたが、熱中症に気を付けて畑作業頑張ってください。

その他、たくさんのお便りが届いています。紙面の都合上、全員の方のお便りを載せることができない場合もございます。ご了承下さい。実名で載せさせていただいておりますが、匿名希望の方は明記してください。お便りをお待ちしております。

<お便りのあて先>

〒929-0326 河北郡津幡町字清水チ329

JA石川かほくりパノス編集局

題手

秀

盤の上手手先読む将棋棋士

宮本由紀子(宮坂)

評 王将よりも、飛車が可愛いと言う「へば将棋」もある。将棋盤の上では、一歩一歩進む歩兵も裏返しになれば、金将の働きをすることもある。
何手まで先を読んでいるのか、限られた将棋の盤の上で、プロの戦いともなると何十時間もの時間をかけた熱戦がくり広げられる。最近では、十七歳の藤井聡太七段の活躍により、将棋の人気も高まりつつある。

佳作

お出掛けは手製マスクでオシャレする

加藤 秀子(五反田)

お金では手に入らないものもある

吉田 順子(川尻)

猫の手も子の手も借りる田植時

福田 貞子(岩崎)

給付金と言つ名の甘い手に抱かれ

古林 照子(長柄町)

手厳しい批評するのも愛のムチ

松村小夜子(岩崎)

入選

手術して一命とりとめ祝いの酒

河本 巴子(内田角)

服よりも手づくりマスクで個性だす

兼保 直美(潟端)

初成りが手足の疲れ忘れさせ

長谷川恵子(市谷)

手間かけた曲がつたきゅうりもいとおしい

井田 宏子(井野河内)

染みと皺手入れしてみる今更に

藤沢 充子(瓜生)

石本よし一選



日本舞踊手先と目線しなやかに

田村 悦子(大根布)

頂戴ともみじ手出す孫甘い婆

村田 由枝(竹橋)

ご無沙汰を電話で迷い手紙書く

松田 妙子(浅田)

手間暇をはぶき三分待つて食べ

専能 専父(能瀬)

草むしりかれんな花に手が止まる

筒井 敏江(内田角)

母の作手まりが並ぶ飾り棚

松本 義隆(岩崎)

手芸店ゴムひも買いの客が増え

河合 雅子(津幡)

給料日妻の手綱がゆるむとき

河口 長治(西荒屋)

詐欺手口あの手この手で電話くる

田中 介之(上田名)

皇后の御手優しい植樹祭

一羽トモ子(南中条)

クラス飛来手に石持って鬼になる

岡井 昭江(二ツ屋)

手作りのコロナマスクで身を守る

竹田 盈子(緑が丘)

手伝いも見え隠れする下心

川端 春美(狩鹿野)

十月号題 「村」三句マデ
● 締切り 八月十日必着
十一月号題 「活」三句マデ
● 締切り 九月十日必着

△投句先▽

〒929-0326 河北郡津幡町字菩提寺ワ三

石本よし一宛

※投句の際、住所・氏名をお書き忘れのないようお願い致します。

脱水症を予防しましょう

健康科学アドバイザー 福田 千晶

人間の体の六十〜七十％は水分でできています。この水分が不足し体調不良になるのが脱水症です。暑くて汗が出ると体から水分が失われ、十分に補給されないと脱水症になります。特に炎天下での農作業などは、気を付けないと危険です。

脱水症が起きると、目まいやふらつき、頭痛、吐き気などの症状が現れます。涼しい所で休み、水分を補給します。塩分と糖分を含んだ経口補水液やスポーツドリンクもお薦めです。もしくは、梅干しと麦茶、塩あめと水などを摂取します。自力で水分が飲めないときや、けいれんや意識がもうろうとするなど重症の場合は、医療機関の受診が必要です。

脱水症は熱中症の引き金にもなります。また、血液中の水分が減ると、ドロドロになって固まりやすくなります。血の塊が脳の血管に詰まると脳梗塞、心臓の血管に詰まると心筋梗塞、肺で詰まると肺塞（そく）栓になります。命に関わる場合もありますから、予防が大切です。

脱水症の予防で大切なのは、も

ちろん水分補給です。水分と一緒に塩分なども取らないと体内で水分を保持できません。まず、朝ご飯はしっかり食べて、食事からの水分と栄養、塩分も取っておきます。汗をいっぱいかく作業では、途中で小まめに水分や塩分も補給します。

高齢者は体内に保持できる水分が少なくなるので、炎天下など極度に暑い所だけでなく、室内にいても脱水症は起きるので安心はできません。また、暑い場所に慣れていない人も脱水症になりやすいので、屋外作業の新人や運動部の新入生は要注意です。風通しの悪い倉庫や体育館での作業や運動、炎天下に止めた自動車に乗ったときなども、かなり汗をかきますから、事前に水分を補給しておかないと、いけません。ビールなどアルコールは利尿作用があり排尿量が増え水分を補給はできませんので、大量飲酒は控えて、夕食時や入浴の前後などは麦茶や水などで水分の補給も忘れずに。



新着情報

ほのぼのデイサービス

※職員紹介※

5月からほのぼのデイサービスのスタッフとなりました嶋田 忍です。

ほのぼのデイサービスへ配属される前は、ほのぼのヘルプで訪問介護を行っていました。ほのぼのデイサービスのスタッフとして働くようになり、利用者様のハツラツとした姿に驚いています。

私も体操等を一緒に参加させて頂き、汗がにじむほどの運動量もありますが、利用者様は涼しいお顔で難なくこなされている方が多く、その他にもマシンでの運動や足趾体操など筋力の維持に積極的に取り組んでいる姿に感銘を受けました。

ほのぼのデイサービスの事業方針で「楽しく動き、おいしく食べる、生産活動型デイサービス「農と食」は生きる



源であり、人を元気にする基本の活動です」とありますが、その通りだと思いました。

利用者様の笑顔がたくさんあり、色鮮やかでおいしい昼食を召し上がり、無理のない活動で元気に過ごせることでこれからの生活を楽しく過ごせるように、私も利用者様に負けないよう精一杯頑張りますので、今後ともよろしくお願い致します。

生活相談員 嶋田 忍

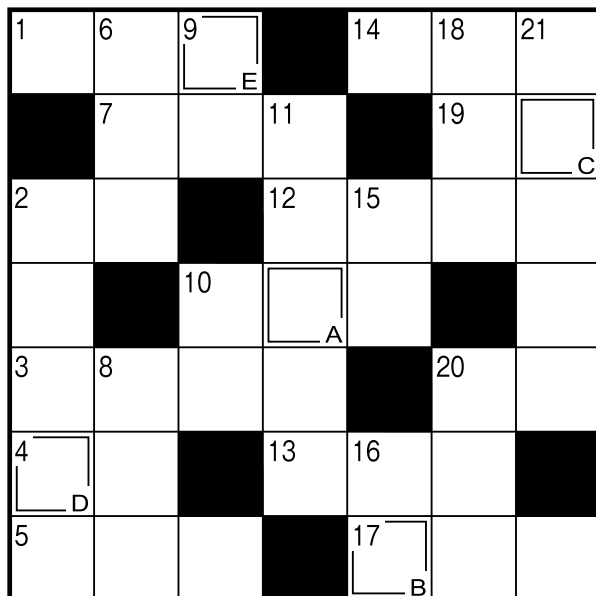




クロスワード 頭の体操??

Q

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



→ ヨコのカギ

- 1 夏の夜空で打ち上げ——が開いた
- 2 飲ん兵衛（べえ）が好きな物
- 3 ニッケイの樹皮から作られるスパイス
- 4 仕事や用事の合間の空いた時間のこと
- 5 私は——も育ちも東京です
- 7 ツナ、シーザー、海藻といえば
- 10 指先の腹側にある筋模様
- 12 焼き肉のミノ、センマイといえどこの部位？
- 13 携帯電話を自分に向けてパシャッ！
- 14 力士が土俵上で取るもの
- 17 泳げない人が腰回りにはめます
- 19 職人さんに握ってもらって食べることも
- 20 まったく派手ではありません

↓ タテのカギ

- 2 香りの良い薬味の一つ。ウナギのかば焼きにも振り掛けます
- 6 ——は人のためならず
- 8 釣り——と一緒に海に出掛けた
- 9 宣伝などを書いて通行人に配ります
- 10 上（かみ）の反対語
- 11 京都の夏の代表的な行事、——の送り火
- 15 原稿用紙につづることも
- 16 10円硬貨に最も多く含まれる金属
- 18 イスラム教の礼拝堂のこと
- 20 人の助けを借りずに——で切り抜けた
- 21 ——を引かれる思いでいとまを告げた

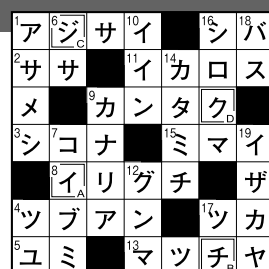
PRESENT

- ◆応募方法 ハガキに①答え②住所・氏名・電話番号③本誌に対するご意見・身近な役立つ情報などをご記入の上、下記あて先までご応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に1,000円分の商品券をプレゼントします。
- ◆あて先 〒929-0326 津幡町字清水チ329 JA石川かほく「リバノス編集局」
- ◆応募締切 8月10日（消印有効） ◆当選発表 リバノス10月号

6月号クイズ当選者

〈答え〉イチジク

- 小笠 時子 さん
- 酒井美代子 さん
- 松田 直子 さん
- 中町 春江 さん
- 松本 恵子 さん



第3回 理事会だより

令和2年6月23日(火)開催

●審議事項

- 第1号議案 第26年度業務報告書の行政庁への提出について
- 第2号議案 建物の賃貸借契約締結について
- 第3号議案 パワーハラスメント防止法の施行等に伴う就業規則の改正について
- 第4号議案 理事と組合との契約承認について
- 第5号議案 令和2年産米事務手数料の設定について
- 第6号議案 倶利伽羅給油所の経営分析と方向性（廃止）について

●報告・検討事項

- (1) 令和2年5月末事業概況について
- (2) 第26年度会計監査人監査報告書について
- (3) 決算書類及び会計監査人の監査報告に係る監事監査報告について
- (4) 理事と組合との契約締結報告について
- (5) 令和2年産米集荷販売要領について
- (6) 令和2年産大麦集荷販売要領について
- (7) 令和2年産特定米穀取扱要領について
- (8) 令和2年度ライスセンター・カントリーエレベーター利用料金について
- (9) 令和2年度職員給与の定期昇給について
- (10) 令和2年度上期賞与の支給について
- (11) 石川県常例検査及び随時検査の実施について
- (12) その他

支店活性化委員から、こんにちは！

「笑顔と真心」 明るい支店を目指して!!

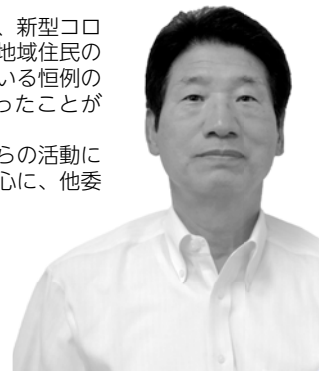
宇ノ気支店活性化委員の酒尾浩です。
私は、かほく市指江にある集落営農組織「アグリ指江」にて、今年2月の総会において組合長として選出され、慌ただしいなか春作業を終えました。

現在、農事組合法人の設立に向け、県・市・JAと協議を重ね、役員・組合員共に未来を切り拓く農業経営「省力化・コスト削減」へ向かっていきます。

さて、支店での活動としては、新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、地域住民の皆さんが、開催を楽しみにしている恒例の「新鮮野菜市」が開催出来なかったことが非常に残念でした。

今後の感染状況を見極めながらの活動にはなりますが、松本支店長を中心に、他委員や支店職員とタッグを組み、「笑顔と真心」を持って接客し、明るい支店を目指し取り組んでまいりますので、皆様のご来店を心よりお待ちしております。

宇ノ気支店活性化委員 酒尾 浩



あなたのカーライフによりそう

JAバンク石川
あなたに寄り添うパートナーバンク
JAバンク石川は、地下16JAとJAバンク石川関連の総称です。

WEBから簡単申込！
JAネットローンマイカーローン
固定金利 年1.7%
詳しくはコチラ

店頭申込なら
JAバンクマイカーローン
変動金利 年1.0%
店頭基準金利 年3.0%
最優遇金利
最軽減金利適用期間 2020年9月30日まで

今なら抽選で60名様にプレゼント!!
応募条件 対象のローン(お借入金額50万円以上かつお借入期間3年以上)をご契約いただいた方
対象品目 マイカーローンもしくは教育ローン

ダイソンV7 Triggerpro プレゼント! 5名様
ガソリン3万円分 プレゼント! 5名様
外れた方に抽選で当たる Wチャンス 3,000円分のギフトカードをプレゼント! 50名様
応募受付期間 2020年10月15日まで

お申し込み・お問い合わせは最寄りの支店まで

JA石川かほく 独自企画

夏の貯金

キャンペーン2020

募集期間 2020年8月31日(月)まで
対象者 個人の方に限定させていただきます。

ニューマネー 限定企画
①農業 おちえん プラン
定期貯金 50万円 ごとに
預入期間 1年
募集総額 10億円

②金利 上乗せ プラン
10万円以上の 新規契約または 増額契約
預入期間 1年

500円分の JA商品券プレゼント

さらに!! 店頭表示金利 ×5倍

●対象商品: スーパー定期貯金(単利型)
●預入期間: 1年(自動継続方式)
●契約金額: 新規預入50万円以上
●他の定期貯金商品からの預け替えはできません。
●お一人様上限: 500万円

※この定期貯金は、原則として満期前に中途解約することはできません。満期日前に中途解約するときは、JA商品券またはJA商品券相当額を返金いたします。
※JA商品券については、一部お取扱できない店舗がございます。
※募集期間中であっても、募集総額に達した場合には取扱いを終了させていただきます。

お申込・お問い合わせは最寄りの支店まで

JA石川かほく
河北郡津幡町字清水329

内瀬支店 ☎0120-968-971
津幡支店 ☎0120-968-972
津幡東支店 ☎0120-968-973

宇ノ氣支店 ☎0120-968-974
高松支店 ☎0120-968-975
本店金融課 ☎076-288-2323

農業用廃プラスチックの回収について

JA石川かほく営農販売課では、今年度もハウス用ビニールや肥料用ビニール袋、畦波や育苗箱など不要になった農業用廃プラスチックの回収を行います。日時、場所等につきましては、次の通りです。

第1回 日時: 8月4日(火) 午前9時～午後3時
場所: 中条ライスセンター(津幡町南中条4号-5)

第2回 日時: 10月6日(火) 午前9時～午後3時
場所: 高松集出荷場(かほく市夏栗120)

●回収料金 1キログラム当たり70円程度(税抜)、後日精算。

梱包の方法

ハウス用ビニール・農ポリ等 農業・除草剤等 肥料用ビニール袋等

使用済農業資材を運搬する際には、その運搬車の両側面に、次の事項を表示する事が法律で義務付けられています。

- 産業廃棄物を収集運搬している旨の表示
- 排出事業者名

■お問い合わせ先 営農販売課 TEL 288-7555

JA SS

サマーキャンペーン 2020

ご利用レシートを集めて応募!! 抽選で豪華賞品をプレゼント!!

レシート有効期間 7月23日(木)～9月22日(火) 応募締切 9月30日(水)

Aコース(グルメコース)
能登牛焼肉セット (5,000円相当) 100名様
※写真がイメージです
※肉匠 Jade金澤 焼肉のタレ付き

Bコース(新米コース)
令和2年産新米 ひゃくまん穀 (2kg×2袋) 200名様

外れた方の中から抽選で Wチャンス員 1名
JA商品券 (1,000円分) 300名様

【応募方法】
給油(ガソリン・軽油)30ℓ分 もしくは、給油以外の商品 3,000円以上のレシートを専用封筒に入れ、A・Bいずれかのコースを選択の上、店内の応募箱もしくは郵送でご応募下さい。

得とくサマーキャンペーン 同時開催
Aコープなどでは! AコープやJAグリーン・JA資材店舗等でのご利用レシートを応募!! 毎週50名様にJA-SSで使える10L給油券をプレゼント!!
※詳しくはJA全農のホームページでご確認下さい。

JAグループ石川

農機・自動車 展示商談会

日時 7/31(金) PM3:00 ~ PM7:00 8/1(土) AM9:00 ~ PM4:00

場所 JAグリーンかほく 農機センター 周辺

お得な
新車・中古車
多数展示 キャンペーン中



新型農機
コンバイン
他多数展示

話題のICT技術を
搭載した農業機械を
展示します！



水分計
無料点検
実施



※上記期間以外は550円
の点検料を頂きます

農産物低温貯蔵庫



キャンペーン中

大切なお米を美味しく
貯蔵しませんか！



自動車
メンテナンス
パック
会員募集中

次回車検までの定期点検・
オイル交換・タイヤ交換が
おトクになります！



お問い合わせは

農機センター ☎288-4170 / 自動車センター ☎288-4171 / 営農経済部 ☎288-7555

※新型コロナウイルスの感染状況によって中止になる場合がございます。ご了承ください。