



- ◆第25回通常総代会 開催
- ◆高松ぶどう「デラウェア」初出荷
- ◆甘みたっぷり大崎すいか



「ほくの里」

支店フリーダイヤル

内灘支店 ☎ 0120-968-971
津幡支店 ☎ 0120-968-972
津幡東支店 ☎ 0120-968-973
宇ノ気支店 ☎ 0120-968-974
高松支店 ☎ 0120-968-975

「みんなのよい食プロジェクト」を推進しています。



発行/石川かほく農業協同組合
編集/リバンス編集局

石川県河北郡津幡町字清水子329番地
〒929-0326 TEL. 076-288-3331
月刊：毎月10日発行
印刷：宮下印刷株式会社

<http://www.kahoku.is-ja.jp/>



JA石川かほく 検索

第二十五回 通常総代会を開催



議長を務めた森清行氏



代表理事組合長に西川一郎氏を選任

第25回通常総代会が6月22日、津幡町文化会館シグナスにて開催され、総代数526名のうち本人出席331名、書面議決による出席163名あわせて494名の出席を得ました。

議長に高松支店区域の森清行氏を指名。議案9件、報告事項3件が慎重に審議され原案通り可決されました。

第1号議案の第25年度事業報告、剰余金処分案の承認の件では、当期末処分剰余金2億6,564万円、2.0%の出資配当金3,761万円を行なうこと、事業分量配当金1,781万円、利益準備金や任意積立金に1億5,660万円積立てることなどが承認されました。

第2号議案では、第1次地域農業振興計画の評価を踏まえ、「世代交代に対応できる担い手づくり」「需要に応じた農産物生産による産地づくり」「地域活性化による持続可能なむらづくり」の三つを基本方向に、実践方策の取り組み事項・基本目標の設定を掲げた第2次地域農業振興計画が承認されました。

第6号議案の会計監査人選任の件では、平成28年4月に施行された改正農業協同組合法に基づき、品質管理体制、独立性、当組合の総合事業に対する理解度等を総合的に勘案し、みのり監査法人が会計監査人として承認されました。

第7号議案では、役員選任の件で、任期満了に伴い理事19名、監事5名が新たな役員要件で選任され、後の組織理事会で代表理事組合長に西川一郎氏が選任されました。

第二十五回 通常総代会提出議案

【議決事項】

- 第一号議案 第二十五年度事業報告、剰余金処分案の承認の件
- 第二号議案 第二次地域農業振興計画の設定の件
- 第三号議案 第二十六年度事業計画の設定の件
- 第四号議案 第二十六年度以降建物土地処分計画の設定の件
- 第五号議案 定款の一部変更の件
- 第六号議案 会計監査人選任の件
- 第七号議案 役員選任の件
- 第八号議案 理事及び監事の報酬に関する件
- 第九号議案 退任理事及び監事に対する退職慰労金支給の件

【報告事項】

- 一 第二十五年度貸借対照表、損益計算書、注記表、附属明細書並びに全国中央会及び監事の監査報告について
- 二 株式会社J Aアグリサポートかほくの運営状況について
- 三 「J Aバンク基本方針」の変更について

永年勤続職員表彰

北瀬 登 (農機センター)
 山村 大介 (津幡支店)
 安下 哲也 (金融部 融資運用課)



新役員

代表理事組合長	西川 一郎
代表理事専務	村井 一宏
常務理事	田中 光博
理事	吉田 秀夫
理事	森田 恵子
理事	安下 正之
理事	寺井 浩幸
理事	丹羽 講平
理事	米田 悦子
理事	谷口 孝三
理事	荒木 恵子
理事	長田 順一
理事	山崎 武志
理事	井田 宏子
理事	田端いずみ
理事	倉知 清志
理事	大澤 朗正
理事	大田 建
理事	瀧川 圭太
代表監事	中村 壽
常勤監事	山下 充晃
監事	瀧川 嘉孝
監事	今本 重蔵
員外監事	長 和義

退任役員

代表理事組合長	井上 信一
代表理事専務	種本 博
理事	夷藤 芳夫
理事	喜多 宗勝
理事	酒井美代子
理事	北口外志美
理事	西田與喜雄
理事	藤本 英幸
理事	山崎 將満
理事	中田 正充
理事	宮森 徹雄
理事	池田 陽一
理事	松本 友信
理事	岡田與志数
常勤監事	木上 達也
監事	角井 昇
監事	大畑 俊一
員外監事	高橋 勲

(平成三十年八月十四日付)



支店別総代会事前説明会 質疑



六月十日(月)～十四日(金)までの五日間、各支店で総代会を開催し、二百八十七名にご参加いただきました。主な質問について、一部ご紹介いたします。

営農施設に関する質問

Q：米麦共同乾燥調整施設について

A：この質問に関しては、多くの支店での質問となりました。

昨年の総代会にて、米麦共同乾燥調整施設の建設について、ご承認頂き、現在、津幡町舟橋におきまして着々と進めています。

当JAが保有するカントリー・ライスセンターは、建設後三十年以上が経過しており、改修を行いながら維持・稼働しています。毎年、維持費・運営費が増加していることから、今後の施設運営について、経営面や運用面を調査し、新たな施設の建設が必要と判断し、昨年の総代会にてご承認を頂きました。

新しい施設は、西部ライスセンター、中条ライスセンター、内灘ライスセンターを集約。また、宇ノ気ライスセンターについては、

従来通り荷受・計量、一時貯留を行い、乾燥・調整については、品質向上の観点から新たな施設で行う予定をしています。カントリーエレベーターについては、現行通りとし、不具合が生じれば、修繕しながら運用して行きたいと思えます。

新たな施設では、三千五百トンの荷受を予定しています。除湿乾燥方式とし、より自然に近い乾燥で、米の品質向上を図ります。

「シヒカリ」や「ゆめみづほ」などの基幹品種は、二十二基の五十トンビンで均質な乾燥を行っています。また、百二十基の一トンコンテナを併用し、多品種対応や細やかな品質区分対応を可能とし、個別対応や流通を図り、有利販売につなげたいと思っております。荷受については、待ち時間や混雑を避ける為、トラックスケールを設置いたします。一時間あたりの処理能力、十五トンを二ライン、十トンを一ライン、計三ラインを使い、皆さまにストレスを感じさせない荷受を実現したいと思えます。その他、色彩選別機や精米設備を導入し、消費者ニーズにお応

えする中で、安心・安全で高品質な米の生産に取り組んでまいります。現在は敷地造成工事を行っており、来年三月には完成予定です。従いまして、令和二年秋からの稼働となります。皆さま方のご利用をお願い致します。

広域合併に関する質問

Q：広域合併について

A：本年一月に新聞紙上で石川県JAの三JA構想が発表されたことは、記憶に新しい所であります。

JAGグループ石川では、これまで中期三か年の県下JAGグループの実践指針としてJAGグループ石川基本戦略を三年ごとに策定し、組織をあげて取り組んできました。令和元年五月末に政府が定める「農協改革集中推進期間」の終了など大きな節目を迎え、これから、JAGグループ自己改革の成果が問われることとなります。こうした情勢を踏まえ、今年度からの三か年を実践期間とする「第三十八次JAGグループ石川基本戦略」が策定され、将来の広域合併構想の検討も含まれました。広域合併

構想は、農業所得の向上と農家生産の拡大という自己改革目標の実現、並びに将来にわたって総合事業による組合員サービスを維持できる経営基盤を確立するため、地区を「加賀」「県央」「能登」の三つに分け、合併を目指すものです。当JAは、県央に位置し、JAののいち、JA金沢中央、JA金沢市との合併が考えられています。ただし、現段階では、その具体的な動きはまだ無く、これから検討に入ることとなります。

その他の質問

Q：その他の質問について

A：育苗センターの供給箱数の減少や共済事業の計画に対する質問など事業計画に関することなどが挙げられました。各事業、外的・内的要因など事業環境を考慮し、計画を策定しております。ご理解の程、宜しくお願い致します。

いずれにしても、事前説明会で頂きましたご意見やご要望にも検討を重ね、積極的に取り組むたいと思えます。

ほくほくニユース

高松ぶどう初競り 過去最高五万円

かほく市特産で、栽培開始から百周年を迎えた「高松ぶどう」デラウエアの出荷が六月二十一日、県内ぶどう産地のトップを切って始まりました。

出荷当日には、高松ぶどう生産組合の三軒の農家が収穫したデラウエア、約七百キロ（昨年約九百キロ）が持ち込まれ、当JA職員によって糖度や色味、粒揃いなどが検査されました。糖度は二十一度を超え、当JAの出荷基準十九度を大きく上回り、最高品質の「秀」が九割を超えました。

同組合の竹田尋平氏は「今年は降雪も少なく、春から天気も良く生育も順調だった。今年も大きい房で粒も大きい、甘くて美味しいので、たくさん食べて頂きたい」と話しました。

同市産のデラウエアは糖と酸のバランスがよく食べ応えがあるのが特徴。昨年実績の七十・九トン

に対し、今年

の計画は

八十トン。

北陸三県や

岐阜、大阪

などへ出荷

する予定で

す。

翌日、金

沢中央卸売

市場で初競

りが行なわ

れ、栽培百周年を記念して、出荷

された、最高品質の特秀が過去最

高の五万円とご祝儀相場も手伝い

高値で取引されました。

油野和一郎かほく市長から「県

内トップクラスの高松ぶどうであ

り、令和初・百周年・かほく市特

産品ブランド認証後、初めての競

りである。安心・自信を持ってお

届け出来る」とPRを行い、次の

百年に向けスタートしました。



「デラウエア」を持ち込む生産者



競りをする仲卸業者

甘みたっぷり

大崎すいか初出荷

かほく市特産「大崎すいか」の出荷が六月二十一日、当JA宇ノ気集出荷場で始まりました。大崎園芸生産組合の西川和久氏が持ち込んだ約百玉（約八百キロ）が富山の市場へと運ばれました。春から天候にも恵まれ順調に生育し、昨年より一日早い初出荷となりました。スイカの糖度は十二・五度と甘みたっぷりの出来になりました。

同組合員は、選別基準を再確認し、表面を叩いて果肉の詰まりを調べ選別、箱詰めを行いました。大崎すいかは砂丘地で栽培されており、今回出荷されたのは「春爽赤（はるそうせき）」。甘みが強くシャキシャキとした食感が特徴です。

喜綿和彦同組合長は、「天候にも恵まれ、例年通り甘みたっぷりの大崎すいかが出来た。夏の訪れを感じながら、たくさんの人に食べて頂きたい」と話しました。

大崎すいかは三戸の農家が約四・五ヘクタールで栽培しており、今年の七月末までに富山県や関西方面の市場へ約二百トンの出荷を

見込んでいます。また、宇ノ気集出荷場で直売するほか、JAグリーンかほくでも販売しています。



選果作業する組合員



初出荷された大崎すいか

河北潟こまつなスムージー試飲会

河北潟生産出荷組合施設園芸部会は六月二日、金沢市内の日本プロサッカーJ2リーグ試合会場前において、笠間勝弘部長はじめ、生産者が「河北潟こまつな」のスムージーの試飲会を行い、PR活動をしました。

当日、提供ブースは、長蛇の列になり、予定していた三百杯のスムージーは四十分ほどで無くなりました。試飲された方からは、「美味しい」「飲みやすい」などの好評価をいただきました。

また、会場内の特設ステージにて、生産者は「癖も無く、栄養価も高く健康食品なので、是非、皆さん手に取って沢山食べて欲しい」と「河北潟こまつな」をPRしました。



スムージーを手渡す笠間部会長



河北潟こまつな

丹精こめた アンジェレ収穫・出荷

六月二十七日、津幡町市谷の農事組合法人市谷は、JA全農式ト口箱養液栽培システム「ういずOne」によって栽培されたミニトマト「アンジェレ」の収穫を行いました。

昨年と比べて色・形など生育は順調。同組合員が、目で確かめながら慎重に摘み取り作業を行ないました。

初日の収穫量は約十キロ、今年度は、約四百三十キロの収穫を目指しています。

翌日には、同町河北潟干拓地の集出荷場に運ばれ選別後、JA全



丁寧に摘み取り作業を行なう生産者

農青果センター(株)ジャコム石川青果センターに出荷されました。

アンジェレは、手軽に食べることができ、スナック感覚のミニトマトで、甘みが強く酸味が苦手な子供も食べやすく、旨味系アミノ酸や抗酸化作用があるリコピンが豊富です。また、ヘタが無く、とても食べやすいのが特徴です。

JA全農式ト口箱養液栽培システム「ういずOne」の取り組みは、当JAの自己改革の一環として津幡町の二営農組合で導入し、栽培・出荷を行っています。



収穫された「アンジェレ」

マコモタケのひみつを見つけよう

六月十七日、津幡町立中条小学校の三年生六十九人、二十七日笠野小学校五・六年生十五人、七月二日太白台小学校五年生五十人は、同町特産マコモタケについて学びました。

津幡まこも生産組合の森山時夫組合長がマコモタケの特徴、育て方などを説明。児童からマコモタケの美味しい食べ方など、次々と質問がありました。

玄関前では、バケツに植えられたマコモタケの苗を使い、栽培管理についてJ A職員が説明しました。

児童は、マコモタケの長さやどれくらいか身長と比べ、苗にふれて感触を楽しみながら観察していました。

今後、バケツ栽培マコモタケを

太白台小学校



感触を確かめる児童

中条小学校



マコモタケの葉の長さ確かめる児童

笠野小学校



森山組合長に質問する児童

観察しながら、栽培管理を行います。笠野小学校中谷昭代校長は「パンフレット作りを行い、マコモタケを世界に発信していく予定です」と話していました。

十月頃には収穫したマコモタケを使って調理実習する予定です。

美味しいみそ造り土寄せ

かほく市立大海小学校三年生十七名は六月十九日、同市瀬戸町の一・五アールの畑で「大海みそ造りの大事な作業である土寄せを行いました。

五月に一・五アールの畑で「エソレイ」の種を植えてから一カ月。同町の高崎武義さんと政勝さん兄弟の指導の下、自分の植えた場所を確認しながら、鍬を使い苗の間に土を深く寄せました。

今後、九月頃には収穫する予定です。



鍬を使って土寄せをする児童

高松ぶどう栽培百周年感謝祭

高松ぶどう栽培百周年記念事業実行委員会は六月十七日、かほく市の高松歴史公園において、高松ぶどう栽培百周年感謝祭を開催しました。高松ぶどうの礎を築いた市村栄次郎さんご子孫、生産者・J Aほか関係者ら約百名が出席。記念碑前では、今年初収穫した「高松ぶどう」を供え、高松の地でぶどうが百年間栽培を続けてくれた感謝と令和元年産の豊作を願

い、手を合わせていました。



記念碑に手を合わせる関係者

地域農業推進大会

令和元年度第一回J A石川かほく地域農業推進大会が六月七日、津幡町文化会館シグナスにて開催されました。認定農業者をはじめ、集落営農組織など関係者約百八十名が参加。当J A井上信一代表理事組合長が「平成から令和に元号が変わり新しい時代の幕開け、人工知能搭載技術・高品質生産・トータルコスト軽減を実現する新たな農業「スマート農業」として、今後活性化し、強い農業を構築する。今大会で得た情報を活かしたい」と挨拶。

一般社団法人日本農業機械化協会の雨宮宏司会長より「我が国農業における先端技術の取組」スマート農業の動向等について」と題して、基調講演が行なわれ、参加者は、スマート農業の将来像について

理解を深めていました。

引き続き、J A全農耕種総合対策部スマート農業推進室平野幸教室長より「効率的な営農管理システム「Z・GIS」について」と題し講演が行なわれました。当J Aからは、「かほく米トータルコスト低減運動」の進め方について説明があり、生産資材費・労働費低減・生産性向上へのコスト低減メニューを提案し、今後は実証・検証を重ね、農業者へ普及していきます。



基調講演を行う雨宮宏司会長

ゆめみづほ現地講習会

当J A営農経済部は六月二十日から二十一日にかけて、早生品種「ゆめみづほ」の現地講習会を開催しました。二十日のJ Aグリーンかほく前では、生産者・関係者・J A職員約二十名が参加。

当J A職員より、現在の生育状況について説明がありました。また今後の管理・注意点についても、「田んぼの水を抜いて、田んぼを乾かす作業の「中干し」を

施していない

圃場は早急に行うこと、今から気温も高くなり暑くな

って来るが、畦の除草を徹底し、その後は、水の管理をしっかりとしましょう」と説明。

当現地講習会は、毎年開催されており、六月二十日は三会場、翌二十一日は二会場で行なわれました。



講習を受講する生産者

河北潟みんなできれいに一斉除草

六月一日、当J Aを含むグリーン・アース農地・水・環境保全組織十三団体をはじめ、関係行政機関、干拓地生産農家、民間企業などから約三百名が参加し、河北潟干拓地中央幹線道路沿いまた防風林帯の一斉除草・清掃が行なわれました。

参加者は、作業上の注意点と作業方法について説明を受け、それぞれの作業場に分かれて作業を行

いました。草刈機を使い、交差点

を中心に雑草の刈り取り、空き缶やペットボトルの回収・ゴミ拾いを行ないまし

た。日差しが強中暑い中、休憩を行ないながら約二時間作業に汗を流しました。



草刈り機を使い雑草を刈り取る参加者

感謝の気持ちを込めて年金来店感謝デー



内灘支店

J A石川かほくは、6月14・17日の両日、全支店で年金来店感謝デーを行いました。

内灘支店、津幡支店、津幡東支店では「せんべい」、高松支店は7月の新盆に合わせた「お線香」、宇ノ気支店では「小松菜」を年金受給者に感謝の気持ちを込めてプレゼントを渡しました。また年金感謝デーに併せた14日、1支店1協同活動して、津幡支店では地元食材を使った「焼きそば」と「地元野菜」宇ノ気支店では恒例の「新鮮野菜市」が開催され、いずれも格安で購入できる事から、朝から多くの来店者で賑わいを見せていました。



津幡支店



高松支店



宇ノ気支店



津幡東支店



講義を聞く参加者

講師の厚生産業(株)の浅田先生が、「暑い日ですけど、夏バテ防止の為にもしっかり勉強しましょう」と挨拶。参加者は五班に分かれ「やわらかジュシー棒棒鶏」「梅煮こんにゃく」「冷やしカレー」

女性大学スマイルスクール卒業生で構成されている宇ノ気支店「あじさい倶楽部」十七名が六月四日、かほく市ほのぼの健康館で「ぱぱっと簡単！料理教室」を開催しました。

夏野菜を食べて夏バテ防止 あじさい倶楽部



食事をする参加者

同支店松本裕美支店長は、「いつもの献立をアレンジし、もっと簡単に美味しく、これからさらに暑くなる夏を、夏バテせず元気に乗り越えて欲しい」と話していました。

「甘酒抹茶ゼリー」の四品をレシピをもとに作りました。実際に食べてみると、「野菜がシャキシャキして美味しい」「夏はカレーだね」など、会話に花が咲いていました。



家族で頑張っています

ほのぼの だより

アイデア

はじめまして、かほく市の東で
す。脳内出血で倒れてから三十九
年が経ちます。

私が、認知症予防対策に仲間と
共に実施している内容を皆様にア
イデアとして提供したく思います。
私は、週三回地元の老人健康福

社施設に定期的に出かけています。
運動や入浴に伴う腕のリハビリ
運動と種々のニュースポーツ大会
に向けての練習、そして脳活性化
のための七並ベトランプ、クロス
ワードパズル、間違い探し、常識
テスト、漢字テスト、塗り絵を行
っています。

特にクロスワードパズルでは世
話役として、新聞などからの切り
抜きで提供されたパズルを何度も
利用実施できるようにしていま
す。

絵を使わない画像情報として、
パソコンに記録・保存し今後に使
えています。当日円滑に進行でき
るよう実施前に予め問題を解き、
難問箇所を把握し、下調べと解説
の準備を行っています。

これらができたのは色々と理解、
協力、支援頂いた団体や仲間そし
て家族のお蔭と感謝しております。

かほく市 東 征男

すごく前向きな方です。夫
婦仲良く過ごされています。
これからも在宅生活が継続
できるように支援していきます。

担当ケアマネジャー 山崎より



仲良し夫婦

かほく市 高田 弘之さん・悦子さん

私達は、専業農家を営んでいます。日頃から何処へ行くにも2人で一緒に行動しているので、周りの人からは「仲が良いね」とよく言われます。今までも、私達の関係は「アッシー君」と「お目付役」だと感じていますし、いつも一緒にいて1人では何も出来ない、2人3脚というよりも2人で1人前なのかも知れません。

農作業の合間には、昔知人から頂いた1本の「葡萄」の木
の生育を楽しみにしています。葡萄の知識・生育技術も無く、
知人から教えて頂き、アドバイスを貰いながら、僅かです
が今秋の収穫を楽しみにしています。

また、農作業をしていて実感するのが「毎年1年生」とい
う言葉です。「生育に差」「作業に差」「収穫に差」は当然付
き物ですが、特に最近、気候変動等によって作業内容・状
況が目まぐるしく変化するので、これからも日々夫婦での勉
強が必要だと感じております。

かほく じい〜ん

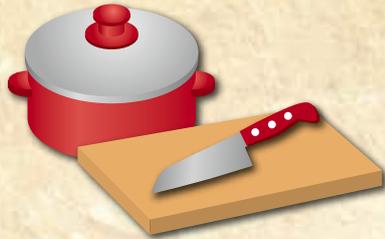
津幡町 荒木 恵子さん



生産者直売所「そくさい
かん」の会員として、野菜
や加工品の出荷をしており
ます。今の時期は「赤し
そ」「キュウリ」「なすび」
「ピーマン」「唐辛子」など
を出荷しています。畑の準
備から始まり、苗の育成管
理、出荷の準備など作業工
程がたくさんあり、とても
大変な日々ですが、「そく
さいかん」で実際に購入さ
れていくお客様の笑顔を見

ると、とても元気になり、これからの出荷意欲がどんどん湧
いてきます。出荷することで少しでも地産地消に貢献できれ
ばと思い、季節にあった旬な野菜や加工品を、これからもお
客様にお届けして行きます。

また、「そくさいかん女性部」に参加し、展示会では惣菜
販売やフリーマーケット、冬には味噌作りなど年間を通して
活動しております。



ご飯をおいしく 食事を楽しく

「キッチン晴人」のオーナーシェフ 永井 智一 氏

カレー風味のゴーヤーチャンプルー



材 料

(2人分)

ゴーヤー……………	1/2本	オリーブ油……………	小さじ1
木綿豆腐……………	1/2丁	塩・こしょう……………	適宜
トマト……………	中1個	しょうゆ……………	小さじ1
卵……………	2個	カレー粉……………	小さじ1
レタス……………	適宜		

作り方

- 1 ゴーヤーは半分に割り種とワタを取り、幅5mmに切り塩を振りもんでおく。
- 2 フライパンにオリーブ油をひき、8等分にした豆腐を並べ両面をしっかり焼く。
- 3 ②にゴーヤー、一口大に切ったトマトを入れ、中火で炒める。
- 4 ③に溶きほぐした卵を絡め、こしょう、しょうゆ、カレー粉を回し掛ける。器に盛り、レタスを添える。

ゴーヤーと焼きナスのサラダ



材 料

(2人分)

ゴーヤー……………	1/2本	ドレッシング	
ナス……………	2本	ボン酢……………	大さじ2
(焼いて皮をむいておく)		大根おろし……………	小さじ2
クリームチーズ……………	30g	オリーブ油……………	小さじ2
トマト……………	中1/2個		
塩……………	適宜		
かつお節……………	適宜		

作り方

- 1 ゴーヤーは半分に割り種とワタを取り、薄切りにして塩でもみ、熱湯(材料外)でさっとゆで、氷水(材料外)に落とす。
- 2 器に食べやすい大きさに切った焼きナスを並べ、水気を切ったゴーヤー、拍子切りにしたクリームチーズ、みじん切りにしたトマトのをせ、合わせたドレッシングを回し掛け、かつお節をのせて出来上がり。

料理レシピ 募集

ご家庭で簡単にできる、地物・旬の食材を使ったレシピを募集しています。投稿くださったレシピをリバノスやホームページで紹介したいと思いますので、皆様のご自慢料理を送ってくださいね！また、いろいろな食材の保存方法をご存知の方も、併せて募集しています。たくさんのレシピをお待ちしております。

募集方法 (封書でお送りください。)

1. 住所、氏名、電話番号
2. 料理名または食材名
3. レシピまたは保存方法 (簡単にお書きください。)
4. 一言コメント ※1～5の事項を必ず
5. 写真 ご記入ください。

宛先

〒929-0326
河北郡津幡町字清水チ329
JA石川かほくりバノス編集部

※レシピが多い場合は、リバノス編集部で選定させていただきます。



さあ作ろう！

家庭菜園

森田 恵子

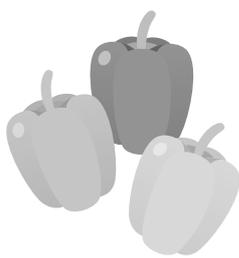
秋野菜本番

八月は秋野菜の種まきや育苗、植え付けと忙しい日々が続きます。おまけに雨が少ないので水やりが大変ですが、収穫を楽しみに頑張りますよ。昨年はペレット種子（種を白い粉で包んでまきやすいように加工）の種まき時の注意点を伝えし、にんじんのペレット種子を七月下旬にまきましたが、水やりが大変でした。今年普通の種を多めにまき、間引きして育てています。我が家では、例年お盆過ぎにレタス、はくさいの種をまき育苗を始めます。二十五日以降にキャベツ、ブロッコリー、カリフラワールの植え付け、だいたいこの種まきをしますが、この時期雨が少ないので耕起、畝づくりは天気予報をチェックしながら、雨の降る日を待って、一気に作業をすすめています。

・パプリカの遮光

パプリカは、三十度以上の高温が苦手です。昨年のことですが、七月

後半からお盆過ぎまで遮光ネットを掛けて強い日差しを避けるようにしたところ、生育は順調でした。なすの水やりと同時にパプリカにも与えたところ豊作でした。今年も梅雨明け後は遮光します。



・オクラの肥培管理

高温性で光を好む野菜なので、夏は肥料を切らさない事と、水やりを欠かさないことが多収のコツです。下葉は着果節以下一枚を残して摘除します。

・キャベツ、ブロッコリー、カリフラワールの植え付け

夏の気温の高い時期の植え付けは、日差しの強い日中を避け夕方に行います。植穴に十分水をやり、水が引いた後にスタークル粒剤を株当たり1g施用し苗を植え付けます。外葉

を大きく育てる事が大きなキャベツを作るコツです。植え付け後は水やりをして順調に生育させることが重要です。また秋作はコナガやアオムシの被害が大きく、その防除が大変です。農薬を出来るだけ使いたくない場合は、寒冷紗や防虫ネットをトンネルがけしましょう。ブロッコリーやカリフラワーは二十五日以降に植え付けるのが良いでしょう。



・はくさいの種まき

苗を作る場合は盆を目安に種をまきましょう。種の袋に収穫目安の日数が表示されているので、収穫時期に応じて早生、中生、晩生の品種を選んでください。我が家では九月初旬に植え付ける予定で育苗していますが、はくさいは直まきする方が根の張りが良く、生理障害にも強くな

ります。早生種と晩生種の二種類を作ります。



・レタスの種まき

お盆を目安に種をまきましょう。レタスは発芽に光が必要な好光性種子です。発芽適温は二十度と涼しい気候を好みます。もし米の低温庫を持つている場合は、タッパーにペーパータオルを敷き水を含ませ、その上にレタスの種をばらまきし、フタをして一晚低温庫に入れます。翌日セルトレイに土を詰め十分灌水した後、ピンセットで種をまき、薄く覆土をして軽く灌水した後新聞紙をかぶせ、その後涼しい所で発芽させます。低温庫に入れる時間が長くなると、発根して種まきがしにくくなります。ペレット種子はペレットが崩れてしまうことがあるので種まきが難しくなるかもしれません。また低温処理を行うと発芽が早まるので、新聞紙をまくるのが遅れると徒長するので注意してください。八月中に植え付ける場合は、白黒マルチを使うと初期生育が順調です。

ポインセチアの管理・夏植え球根

土屋 照二

◆ポインセチアの管理

七月号で予告したとおりポインセチアの着色管理について書きまします。七月号で「植え替え後摘心せずにそのまま育てる」とすべきところを、主枝を一本伸ばすというイメージから「一本仕立てで」としてしまいました。私の経験からこの時期までに側枝を除いてまでして一本にすることはないので問題は無いと思いますが訂正します。管理方法の前にポインセチアの着色について説明します。ポインセチアの着色部分は苞という花の付属物です。ですからまず、①花が着くことが必要です。花は短日（長い連続した夜）条件でないと着きません。当地では九月下旬以降にツボミができる条件になりまします。ツボミが発達してから苞が大きくなるのですが、②この時期にはある程度の高温（十五℃以上）が必要で、当地での苞の発育は自然条件下では十一月以降になり、温度不足で大きく育ちません。次に、③苞の発育時期に肥料が効いていることが必要です。一般に花では開花期近くになると肥料を控

えるので、施肥管理を誤る人がいます。

ここからは一般家庭での具体的な管理について書きます。挿し木して発根後仕上げの鉢に植えて肥切れさせずに育てて来た株は、八月中旬には二十〜四十cmになっています。八月十五日頃に下から七cmくらいの高さで、葉のある場所（節）の上で切り戻します。①その直後から日の長さを短くする操作（短日処理）をします。大きな段ボール箱などで夕方五時から翌朝九時ころまで株を覆ってしまします（図1）。私の場合は庭にある倉庫の中に入れていきます。このとき夜の途中に光が入らないようにします。夜間三十分ほど光が当たれば短日の効果が打ち消されるからです。この操作は九月末まで続けます。また側枝が混み過ぎた場合は間引いて一株五、六本にします。切り戻し直後から処理を



図1 大型ダンボールで短日処理

するの草丈が高くなるのを抑えるためです。処理の終わるころにはツボミが確実にできて、②十月下旬までには苞が大きく発育してきます。このころまでは苞が発育するのに十分な温度が保たれているからです。③栽培中は液肥（二百〜五百倍液）を週一度与えて肥切れを起こさないようにします。三号（九cm）鉢で自然条件下で育てた株は着色が悪く、苞が大きくならまません（図2右上）。同じ三号鉢で育てても上の方法で管理した株は着色し、苞も大きくなりまます（同右下）。四号（十二cm）鉢で育てると土量が多い分だけ大きく育ちまます（同左）。



図2 ポインセチアの着色状況

◆夏植え秋咲き球根

一般に秋植え球根として扱われているものの中でリコリス類（ヒガンバナの仲間）、ネリネ、サフラン、コルチカム、ステルンベルギア、ペラドンナリリー等は夏植え球根として扱いたいです。八月中旬までに植えれば、種類によって九月上旬から十一月にかけて咲きます。夏植え球根を薦める理由

は草の生えない秋から春にかけて葉を出すので、夏草との競合がないことです。ヒガンバナでみると、葉は開花後に出て冬の間に茂ります。春になり草が茂り始めるころに葉は枯れ始め、夏草が茂るころに地上部が枯れて無くなり球根で

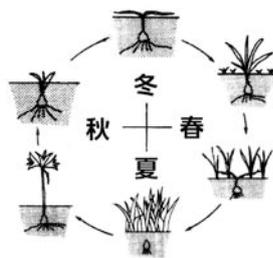


図3 ヒガンバナの1年

過ぎ、秋の彼岸ころ花茎を伸ばして開花します（図3）。九月中旬ごろに完全な除草をしなくても、草刈りだけすれば花を十分に楽しめます。他の種類も似た成育をするので、庭隅に植えておくと毎年花を楽しむことができます。

◆パンジーの種まき

春咲き草花であるパンジーは、今では秋から咲き春遅くまで咲き続けるように改良されています。現在の品種の多くは、種まきしてから一定期間経てば春を待たずに開花します。種まき後約四十五日で咲き始めるものもあります。八月後半に種まきをして年内から春遅くまで花を長く楽しみたいよう

お便り OTAYORI コーナー

✉ リバノスが来ると必ずクロスワードクイズをしますが、ハガキを出すまではいかず。今年年賀ハガキのあまりがある事を思い出し、出して見ました。いつも楽しみに読んでます。 かほく市 林 早苗

いつもリバノスを読んで頂きありがとうございます。またのお便りお待ちしております。

✉ 家庭菜園、料理、地域のニュース等リバノス（JA広報）をとても身近に感じ、楽しみにしています。我が家も一通りの夏野菜を植え、子ども達や孫達と収穫を楽しみにしています。 かほく市 能口 芳子

隅々まで読んで頂きありがとうございます。これからも、リバノスが皆さんに身近に感じてもらえる情報を掲載してまいります。お子さん、お孫さんとの夏野菜の収穫楽しみですね。これから暑くなるので熱中症に気をつけて下さい。



✉ 6月号の10ページに掲載されている「薬」に関する川柳を見ていて、本当にそうだなと思う句が多く、年とともに薬を飲む機会が増えてきて、納得した次第です。

内灘町 本村 裕子

「薬」でも薬指や無農薬などいろんな言葉の使い方がありますが、やはり皆さん思い浮かべてしまうのは飲む薬ですね。薬を飲まなくても元気に過ごせるお元気な身体になって下さいね。

✉ 今年もツバメが来ました。良く出入りはしている様ですが、ヒナが見れるのは、未だ先の様です。楽しみです♡♡♡

かほく市 根布 節子

ツバメがくる家は、とても縁起がいいと聞きます。ヒナが誕生するのが待ち遠しいですね。きっとそのうちいいことが訪れますよ。



その他、たくさんのお便りが届いています。紙面の都合上、全員の方のお便りを載せることができない場合もございます。ご了承下さい。実名で載せさせていただいておりますが、匿名希望の方は明記してください。お便りをお待ちしております。

<お便りのあて先>
〒929-0326 河北郡津幡町字清水チ329
JA石川かほくリバノス編集局



石本よし一選

題二元

秀

元号を四つ駆け抜け生きる母

吉田 順子(川尻)

評 大正、昭和、平成、令和でしようか、四つの元号を駆け抜けた、元氣な祖母には感服です。

「富国強兵」をスローガンにした、軍国主義の時代から、「男女同権」の民主主義にいたるまで、戦争と平和の両極端を知りつくした、歴史の証人かも知れません。

「令和」もまた、戦争のない平和な時代が続きますよう祈ります。

佳作

子へ送る中元に足す自家野菜

加藤 秀子(五反田)

初なりのきゅうりに元氣もらう朝

松村小夜子(岩崎)

親元を去りふるさとの良さを知る

洲崎 昭子(太田)

のど元を過ぎて苦勞も忘れがち

古林 照子(長柄町)

子等巣立ち元の二人という広さ

洞庭 泰(川尻)

入選

□だけが元氣家族に嫌らわれる

専能 誠一(能瀬)

万歩計元氣印の足がある

前山優美子(太田)

職につく元氣な孫に安堵した

澤本 昭子(内日角)

うるわしき新元号の夜が明ける

田村 悦子(大根布)

年の差か元氣な妻が尻たたく

田中 介之(上田名)

笑い声元氣になったあかしです

越野 香(二ツ屋)

三年日記元号替わる今日も書く

瀬戸 恵子(二ツ屋)

元氣出せ体操仲間励まされ

岡井 昭江(二ツ屋)

元氣だと見栄はって出るクラス会

藤沢 充子(瓜生)

喧嘩した元をただせば五分と五分

善 すすえ(川尻)

アイライン目元一筋気合い入れ

井田 宏子(井野河内)

元も子も亡くして困る競馬場

加藤 初美(牛首)

新元号苦樂の上に今日がある

松田 妙子(浅田)

元も子も虫に食われた新キャベツ

一羽トモ子(南中条)

頑固じい元氣印のでかい声

竹田 盈子(緑が丘)

畑仕事元氣一番老夫婦

長谷川恵子(市谷)

改元のバトンしっかり受けつがれ

宮本由紀子(宮坂)

書体かえ令和元氣に書いて見る

福田 貞子(岩崎)

十月号題 「高」三句マテ

● 締切り 八月十日必着

十一月号題 「齢」三句マテ

● 締切り 九月十日必着

▶ 投句先

〒929-0326 河北郡津幡町字香提寺ワ三

石本よし一宛

※投句の際、住所・氏名をお書き忘れのないようお願い致します。

予防したい熱中症

健康科学アドバイザー 福田 千晶

暑い夏に予防したい熱中症。特に屋外での作業中には気を付けたいですが、家の中でも熱中症になる人が多いので要注意です。

人の体は、暑さなどで体温が上がりそうになると汗をかきます。汗は皮膚の上に水分が出て、その水分が蒸発するときに、体の熱を奪って適度に冷やしてくれます。ところが、体内の水分が不足して、汗が十分にでなかつたり、疲れやストレスで発汗や体温の調節機能が低下して汗がうまくかけなかつたりと、こうした要因で体温が上がってしまうと、熱中症になります。

暑い環境で過ごすときは、十分な水分と塩分などのミネラルを取っておくことが大切です。汗で徐々に水分が失われるので、水分は小まめに取っておくことが望ましいです。適度な塩分や水分の吸収を速やかにする糖分を含む経口補水液も用意しておきたいものです。屋外での作業や運動には、スポーツドリンクを持参するのもお勧めです。

朝ご飯を食べることも熱中症予

防に大事です。食事では、エネルギー、塩分などのミネラル、食事に含まれる水分などを取っていただきます。朝食を抜いてしまうと十分な水分やミネラル、エネルギーが補給しにくく、暑い環境での作業は無理があります。

アルコールは液体ですが、水分補給にはなりません。アルコール飲料やカフェイン飲料には利尿作用があり、飲むことでトイレの回数が増えます。ですから、アルコールの飲み過ぎなど状況によっては脱水を進行させてしまいます。

屋外の作業中も休憩時間中は日陰で風通しの良い涼しい場所で休みましょう。室内でも暑い日はクーラーで室温を下げるように心がけましょう。室温の好みは個人差がありますが、熱帯夜になる地域では夜間もクーラーを使用して室内温度は二十八度以下の設定が良いでしょう。睡眠もしっかり取って、疲れをためないことも熱中症予防には有効です。



新着情報

ほのぼののデイサービス

リハビリの合間にりら〜っくす

6月4日(火)～10日(月)まで、ほのぼののデイサービスでは入浴時に浴槽にショウブを浮かべたショウブ湯で、利用者の方々に日頃の生活やリハビリでの疲れを癒していただきました。「気持ちいいなあ〜」「いい匂いやね〜」など、皆さん気持ちよくショウブ湯を楽しんでおられました。また、中にはショウブ湯について「暑い夏を乗り切るため、無病息災の意味があるんやよ」と教えてくださる方もいらっしゃいました。利用者の方々は物知りな方が多く、スタッフも日々勉強させていただいています。



ほのぼののデイサービスでは季節感を大切に、その時期に似合った行事や活動を行っています。

辛い・苦しい運動ばかりではなかなか機能は上がりません。私



たちは楽しみを感じながら機能訓練を行うことで、より効率の良い機能の向上につながると考えています。

これからも、利用者の方々が楽しみながら住みよい生活を送れるよう精一杯、支援させていただきます!!

機能訓練指導員 雲雀 晴香



万が一に備えて 農業保険に 加入しましょう！



園芸施設共済+収入保険で暴風雨や寒波の襲来に備えましょう

園芸施設共済 + 収入保険制度

NOSAIと協定を締結した生産部会等が集団加入をした場合に、掛金等の割引措置が適用となる場合があります。

ハウス本体は園芸施設共済に加入し、施設内農作物は収入保険に加入することができます。

詳しくは、NOSAIまでお問い合わせください
石川県農業共済組合 TEL076-239-3111

災害対策は、農業保険への加入が基本です。被災した園芸施設の復旧等を支援する被災農業者向け経営体育成支援事業等の特別対策は、過去に例のないような甚大な気象災害が発生したときに限られます。万が一の場合に備え、農業保険（園芸施設共済・収入保険）に加入しましょう。

農林水産省

農業用廃プラスチックの 回収について

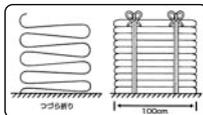
JA石川かほく営農販売課では、今年度もハウス用ビニールや肥料用ビニール袋、畦波や育苗箱など不要になった農業用廃プラスチックの回収を行います。日時、場所等につきましては、次の通りです。

第1回 日時：8月6日(火) 午前9時～午後3時
場所：中条ライスセンター(津幡町南中条4号-5)

第2回 日時：10月10日(木) 午前9時～午後3時
場所：高松集出荷場(かほく市夏粟い20)

●回収料金 1キログラム当たり74円程度(税込)、後日精算。

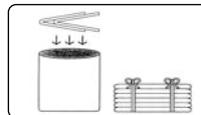
梱包の方法



ハウス用ビニール・農ポリ等



農業・除草剤等



肥料用ビニール袋等

使用済農業資材を運搬する際には、その運搬車の両側面に、次の事項を表示する事が法律で義務付けられています。

1. 産業廃棄物を収集運搬している旨の表示
2. 排出事業者名

■お問い合わせ先 営農販売課 TEL 288-7555

もっと便利に、もっと安心! JAバンク石川

もっと×2 JAキャンペーン

キャンペーン期間 令和元年 8/30(金)まで

- 1 年金振込
- 2 給与振込
- 3 JAカード
- 4 JAネットバンク



期間中に上記の
対象取引のうちいずれかを
新たにお申込み
された個人の方

県内合計 10,000名様に
下記のいずれかをプレゼント!!



プレゼント①
P&G
除菌ジョイ
コンパクト
緑茶の香り
(440ml)



プレゼント②
オリジナル
よりぞう
ボトル
(容量: 500ml)



あなたに香添うパートナーバンク

※プレゼント商品は、JA窓口で無くなり次第終了となります。
※写真はイメージです。

JAバンク石川
JAバンク石川は、県内16JAとJAバンク石川協議の総体です。

上記プレゼント企画の詳細やJAへのご案内は
お近くのJA窓口、またはホームページでご確認ください。

JAバンク石川 検索 <http://www.is-ja.jp/jabank/>

JA SS サマーキャンペーン 2019

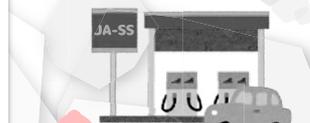
レシート有効期間 2019年 8月31日(土) 給油分まで

応募締切 2019年
9月6日(金)
※当日消印有効

イベント期間中にガソリン・軽油50L分の
給油レシートを集めて応募!
抽選で豪華賞品をプレゼント!!
※合計50L以上で1口となります。



能登牛
焼肉
セット (5,000円相当)
※写真はイメージです。
※内訳: JA石川全運
焼肉のクレ付き



100名様
1,000名様
Bコース (おでかけコース)
10L給油券

給油(ガソリン・軽油)レシート50L分(複数枚可)を専用封筒に入れ、A・Bいずれかの
コースを選択のうえ応募封筒に必要事項を記入し、店内に設置されている応募箱
もしくは郵送でご応募ください。

応募方法

※当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。※当キャンペーンは県民表示法の規定範囲で行っています。
※コースの選択が無い場合はBコースでの応募とさせていただきます。



JA石川かほく

2019

夏の展示会

開催日時 令和元年
7月20日(土)・21日(日) 午前9時～午後4時

開催場所 JAグリーンかほく 農機センター周辺

展示内容 自動車・農機・仏壇・墓石・宝飾品・紳士服・婦人服・リフォーム・ガス器具
タイヤ・補聴器・掛軸・農業技術・調理用品

展示会来場の方には、
展示会受付にて粗品進呈♪
ほくの里ごはんパック1個
又は 紋平柿タルト2個

さらに

JA石川かほく
ポイントサービス会員様に
10P進呈!! (カードをご持参ください)



JAグリーンかほく

産直女性部
による

午前
10時頃～

惣菜販売
フリーマーケット

現金会員カード
展示会
期間中
ポイント
5倍



豚輝 とんぎー
試食販売会

産地直送
試食販売会
大崎すいか・高松ぶどう



家族で楽しめる
食・暮らしのコーナーがいっぱい!!

屋台コーナー

焼きそば
焼き鳥
かき氷
スーパーボールすくい



おいし
いっばい
楽し
いっばい



20日
(土)

講習会のご案内

午前9時30分～10時
イノシシ用
恒久柵説明会

午後1時00分～2時30分頃
山辺先生の
野菜病害虫講習会

午後2時40分～3時10分頃
コンバイン
セルフメンテナンス

農機
展示商談会

ICT関連農機
を展示!!



暮らしやお仕事を支え・彩る商品展示!!

展示会開催中
水分計の無料点検
いたします。

自動車
展示商談会



取扱メーカー
日産、トヨタ、ホンダ
スズキ、スバル など

新車・中古車を多数展示!!

見て・聞いて・選べる
展示商談会

ガス器具
コーナー

ガス器具を
展示会
特価販売!!

・パロマ
・リンナイ



紳士・婦人服
宝飾品、補聴器
コーナー

・モリワシ
・アルテシマダ
・あさひケアシステム



軽トラック
夏タイヤ

特価
販売!!



仏壇・墓石

黒川仏壇店
米永仏壇
中段石材
米永石材



リフォーム
新築 など

住まいのご相談
リフォーム・新築など、
住まいのお困り事をご相
談ください。



展示会に関するお問合せは 営農経済部 ☎ 288-7555 まで