



- ◆ルビーロマン栽培管理講習会
- ◆紋平柿摘蕾講習会 開催
- ◆小学校こども田植え体験



「ほくの里」

支店フリーダイヤル

内灘支店	☎ 0120-968-971
津幡支店	☎ 0120-968-972
津幡東支店	☎ 0120-968-973
宇ノ気支店	☎ 0120-968-974
高松支店	☎ 0120-968-975

「みんなのよい食プロジェクト」を推進しています。



発行/石川かほく農業協同組合
編集/リバノス編集局

石川県河北郡津幡町字清水子329番地
〒929-0326 TEL. 076-288-3331

月刊：毎月10日発行
印刷：宮下印刷株式会社

<http://www.kahoku.is-ja.jp/>



JA石川かほく

検索

ほくほくニユース

「ういずOne」栽培開始

J A全農式ト口箱養液栽培「ういずOne」によるトマトの定植が四月十五日に、農事組合法人市谷ファーム、五月二十三日には農事組合法人池ヶ原ファームでそれぞれ行われ、栽培が開始されました。

両組合法人では、ハウス内に設置されている発砲栽培槽プラスボックス合計五百七十三箱にミニトマトの品種アンジェレ八百八十二本、プレミアムルビー二百八十四本を定植し、約三分間ト口箱養液を注ぎ込みました。今後の管理を徹底し、昨年以上の収量、品質向上を目指しています。

J A全農式ト口箱養液栽培「ういずOne」の取り組みは、水稻育苗後のハウスを利用した生産物複合化に取り組んでおり、津幡町の二営農組織で導入し、栽培・出荷を行っています。



定植後のハウス



定植する生産者

ルビーロマン栽培管理講習会 開催

五月十日、県砂丘地農業研究センターで石川県産オリジナルぶどう品種「ルビーロマン」の栽培管理講習会が開かれました。県内各地より生産者・関係者合わせて約九十名が参加。現在のルビーロマン生産者は県内で百十九戸、かほく市では、四十七戸、開花期前後の管理について知識を深めるとともに、生産者間の意見交換を行いました。

県内各産地の生育状況について、今年は昨年に比べてやや遅いが、これから五月中旬にかけて気温が上昇するため、生育は順調に進んでいくとの報告がありました。また、病害虫の発生に気をつけながら管理しようと呼びかけがありました。

講習会では、同研究センター職員がきれいな房を作るために余分な花芽を落とす花穂整形選びのポイントを説明しながら実演。また、ルビーロマンの商品化率を大きく左右する灰色かび病の防除として薬剤散布、ハウス内の換気、早期の花カス落としなど基本管理の徹底を呼びかけました。参加者に、

問題を出題しながら解答・解説をし、改めて栽培管理の方法を確認していました。

二十三日には第二回のルビーロマン栽培管理講習会が開催され、生産者・関係者合わせて約七十名が参加。商品比率向上に最も重要な摘粒について学び、仕上げである着果調整を徹底し、ルビーロマンの秀品率向上に向けて取り組んでいます。



花穂整形の実演をするセンター職員

集落営農組織連絡協議会 通常総会 開催

平成三十年度JA石川がほく集落営農組織連絡協議会通常総会が五月二十二日、三十五営農組織から三十九名が参加し、当JA本店三階大会議室で行われました。

はじめに向正則会長から、「平成三十年度は集落営農組織として、約八十ヘクタールの密苗を実践した。今年も、所得増大・コスト削減に向けて取り組んで頂きたい」と挨拶。次に当JAの井上信一代表理事組合長が「地域農業を支えているのは集落営農組織です。担い手不足の状況のなか、今後、地域リーダーとして活躍して欲しい」と祝辞を述べました。

「平成三十年度事業報告並びに収支決算承認の件」では、GAP実践講演会や担い手経営セミナーの実施などについて報告がありました。ほか、三議案について審議され、承認されました。また、農事組合法人池ヶ原ファームが当JAで初めて「いしかわGAP」を認証されたことも併せて報告されました。



総会で挨拶をする向会長



GAP認証書

紋 平柿摘蕾講習会 開催

五月十八日、高松紋平柿生産組合は、生産者・関係者二十八名が八野柿団地、瀬戸町柿団地、西山柿団地にて、かほく市特産「紋平柿」の摘蕾講習会を開催しました。

講習会では、摘蕾方法と今後の

下の軽減・次年度の花芽を促進し、隔年結果の防止・早期肥大させる重要な作業であります。また、紋平柿を使った「かほくの口福」についても報告されました。

管理について確認しました。津幡農林事務所職員から、「今年は雪が少なく二、三月にかけて平年より気温が高く推移したが、四月は平年よりも寒気の影響を受けこともあり、生育が止まり、昨年より一、二日遅くなっています。天候に注意し、摘蕾等の作業を行いましょう」と説明がありました。同職員が生産者とお互いに確認し合いながら、実際に摘蕾作業を行いました。活発に意見交換しました。

摘蕾とは、余分な蕾を落とし、生理落



摘蕾方法を確認する職員と生産者

田植え体験



高松小学校

かほく市立高松小学校五年生四十二名は五月十三日、同市瀬戸町の約六アールの水田で「田植え体験」を行いました。瀬戸町営農組合の組合員が、田植えから稲刈りまでの作業内容を説明し、石川県県央農林総合事務所職員より苗の植え方の説明をうけた後、児童は、コシヒカリの苗を持って田んぼへ次々と入り、田植えを始めました。田んぼに入ると「気持ち良い」「足が抜けない」などの声があがりましたが、少しずつ前に進み、田植えに慣れてくると「苗下さい!」と、服が汚れることも気にせず一生懸命に苗を植えました。最後に、同組合員は「今日から、稲刈り時期まで毎日管理します」と話しました。九月中旬頃に稲刈りを予定しています。



田植え枠に沿って苗を植える児童



苗の植え方を教わる児童

太海小学校

かほく市立太海小学校五年生十三名は、五月十日、農事組合法人瑞穂中沼の木本弘氏の水田でゆめみづほの苗を植えました。児童は、苗の植え方を習った後、苗を手に三・六アールの田んぼに足を踏み入れました。ほとんどの児童が田んぼに入ることが初めてで、ゆっくりとした動きでとても慎重に苗を植えていました。途中、同組合員から「早く植えてかな、陽暮れるよ」との声も掛かりながら、次第に泥の感触にも慣れ、あっという間に植えることができました。

児童は、衣服が泥まみれになることも構わず、楽しそうに田植えをしていました。終わってからは、「もう一回したい」との声もありました。

木本弘氏に今年の感想を聞くと「今年は今までにないきれいに植えられました」とのお褒めの言葉がありました。

収穫体験は、九月頃を予定しており、調理実習で使用します。五年生は、現在、学校で米づ

くりの学習を行っていて、普段食べているお米がどのようにして作られているのかを、体験を通して学びました。



農事組合法人瑞穂中沼のみなさんと児童達



田植えをする5年生児童



小学校こども

笠野小学校

五月九日、晴天のなか、津幡町立笠野小学校三・六年生二十四名が農事組合法人市谷の約八アールの水田で、「田植え体験」を行いました。

体験を始める前に、中谷昭代校長から「お米一粒一粒からできた苗がどのように生長していくかを考えながら田植え体験を頑張りましょう。そして、太陽や水などの自然の恵みを感じてください」と挨拶がありました。

四年生・六年生は田植え経験があるため、同組合員とともに三年生に教えながらも手際よく丁寧に田植えを体験していました。児童は持っていた苗が無くなると、「苗ちようだい!」と話しかけ、同組合員から「どうぞ!」と苗を貰いながら楽しそうに田植えをしていました。転んで泥だらけになってしまった児童もいましたが、みんなで一生懸命田んぼに苗を植えました。最後に代表の児童からお礼の言葉があり、同組合法人組合長の前田衛氏からは「次は四ヵ月後に稲刈りがあるので、楽しみ



熱心に田植えをする児童



楽しそうに田植えをする児童

にしてください」と話しました。児童たちは和気藹々とした空気のなか、農業の楽しさを学びました。

刈安小学校

津幡町立刈安小学校の全校児童と寺尾保育園の園児約二十名は五月十三日、刈安営農組合の協力の下、学校横にある米作り体験農園でカグラモチの田植え体験を行いました。

同校の清水彰子校長が「今日来てくださった先生方と、お米と仲良くして田植え体験をしましょう。自分たちが植えた苗を登下校のときに観察しましょう」と挨拶がありました。同組合法人の西川一郎氏から苗の植え方、田植えから収穫までほとんどが機械でやっていることなど、現代と昔の農業の違いについて説明がありました。

いざ田植え体験が始まると、最初は田んぼの感触に慣れない児童が声をあげていましたが、少しずつ慣れていき、上手に田植えをしました。

園児、児童たちは田植えを終えた後に同組合員と一緒に田植機に乗り記念撮影をするなどして交流を深めていました。

最後に児童から「うまく植えることが出来てよかった。これ



田植えを楽しむ児童



田植機に乗り記念撮影する園児

から苗の成長を毎日観察していきたいです」など、感想の発表がありました。今後、同組合が管理し、九月には稲刈り体験、十一月には収穫祭を開催する予定です。

田植え体験

(石川県立津幡高等学校)

石川県立津幡高等学校総合学科二年生、スポーツ健康科学科一三年生五十九名は、五月二十四日、津幡町緑ヶ丘周辺の㈱J Aアグリサポートかほくの圃場、約十アールの水田で「田植え体験」を行いました。同校職員から苗の植え方の説明をうけ、生徒は二手に分かれて田植えを始めました。手際良く植える生徒や、なかなか前へ進めない生徒もいて苦労しているよ



田植えを行う生徒

うでしたが、最後は先生も田んぼに入り田植えを終えました。引き続き、同社取締役池野翔吾氏から、農業・食について講義をうけ、田植機による実演会が行われました。

今回の目的は、農業の授業の一環と、地域への関わりを持つことを目的として行われました。

美味しいみそ造り大豆栽培から開始

かほく市立大海小学校三年生十七名は五月十五日、同市瀬戸町の一・五アールの畑で大豆「エンレイ」の種を植え、地元伝わる減塩・無添加の「大海みそ」造りを開始しました。

同町の高崎武義さんと政勝さん兄弟の指導の下、一・五アールの畑に竹を使い三センチの穴を掘り、種を二粒ずつ入れました。児童たちは「味噌が出来たらどうやって



竹を使い穴を掘る児童

食べようか」と楽しそうに話しながらも真剣な表情で鳥に食べられないようにしっかりと土をかぶせました。鳥から種を守るため防鳥テープを畑一面にはり、大豆が美味しくなるように生育を願いました。今後、児童は一年かけて大豆の栽培からみその仕込みまでの体験を行います。

高密度播種苗移植栽培田植え実演会

五月十五日、河北郡津幡町竹橋地内の水田、三十二アールの圃場にて、高密度播種苗移植栽培(密播)の田植え実演会が行われました。生産者・関係者・当J Aから約三十名が参加。

竹橋営農組合加藤代表理事より、「昨年からの試験はしていた。収量に大きな変化はなかったが経費節減・育苗箱数の減少によりハウスの有効活用が出来た。今後も良い物は導入したい」と話していました。

引き続き、専用アタッチメントを付けた田植機で、田植えと同時に殺虫・殺菌剤及び肥料を施用し、さらなる省力化実現に向けた実演会が行われました。

この、高密度播種苗移植栽培とは、育苗期間の短縮・管理コストの削減や、苗運搬等労力の軽減、育苗箱数の減少によるハウスの有効活用など、当J Aが省力化・低コスト化として、普及を図る栽培技術です。



田植機の実演



植付を確認しあう関係者

美味しく・大きく育ちますように かほつくり定植体験

七塚小学校・高松小学校の二年生百十八人は五月二十三日、農事組合法人大崎甘諸生産組合の喜綿雅之代表理事の圃場でかほく市特産「かほつくり」の苗を定植しました。

はじめに、同組合の喜綿和彦氏

から「暑いですが、大きくなるようお願いを込めて植えて下さい。また、今後は収穫までしっかり管理しますので、収穫を楽しみにして下さい」と挨拶。県央農林総合事務所農業振興課の池端郁美氏から、苗の植え方の説明を受けました。

同組合が提供した苗を一人五本手に持ち、畝を壊さないよう移動した児童は目印に自分の名前を書いた木札を立て、同組合員に教わりながら苗を丁寧に植えました。

この体験は、かほく市の食育活動の一環と



生産者に教わり苗を植える児童

して、毎年行われており、作業を終えた児童は「大きく育って欲しい」「早く食べたい」と話していました。
十月には収穫体験を予定しており、秋の収穫を楽しみにしています。

ひまわり村 園児が種まき

河北潟干拓地の夏を彩る「ひまわり村」の開村に向け、五月二十一日、津幡町湖東の同所二・三ヘクタールでひまわりの種まきが行なわれ、河北潟周辺二市二町から園児約百八十人が参加しました。

園児は、倒伏に強く大型の花を咲かせるのが特徴のハイブリットサンフラワーの種をまき、「おおきくなあれ」「おおきくなあれ」と、言葉を掛けながらしっかりと土をか

ぶせました。

ひまわり村は、

干拓地農業へ理解と親しみを深めてもらうことを目的に平成七年に開村。ひまわりの花が見頃となる七月二十五日に開村式を行い、子供たちに「ひまわり迷路」で遊んでもらう予定です。



ひまわりの種をまく園児

五月二十七日は 小松菜の日

河北潟施設園芸部会の笠間勝弘部会長と当JA営農企画課職員は五月二十七日の「小松菜の日」に、金沢駅百番街内のAガイヤで「河北潟こまつな」の販売を行いました。平日の午前中にも関わらず、たくさんの来店者や観光客で賑わう中、小松菜を使ったグリーンスムージーを試飲してもらい「河北潟こまつな」をPRしました。来店客からは「美味しい、何が入っ



グリーンスムージーを試飲する来店者と笠間勝弘部会長

てるの？作ってみよう」とレシピを聞いたり「河北潟こまつな」を手にとり多くの方が買い求めていました。

第三十一回 世界の風の祭典」に参加

一支部一協同活動

内灘町の内灘海水浴場特設会場で五月十二日、第三十一回世界の風の祭典が開催されました。

今年も、当JAからは、内灘支店職員・支店活性化委員・関係者約三十名が参加。

当日は、朝から天候にも恵まれ、会場には世界各国・全国からの人々が自慢の風を競い合いました。当JAキャラクター「ほくの里」の

六畳大風も青空に向かって舞い上がりました。

この活動

は、支店活性化委員をはじめ当支店職員・地域住民の協力を得て参加しており、地元の野菜や旬の食材を使ったタケノコご飯が振舞われ当支店のPRを行い、地域住民との「絆」を深めました。



参加者の集合写真

「まなたび友の会」 宇ノ気支店

宇ノ気支店は五月二十二日、女性限定まなたび友の会を開催しました。参加会員は三十名。

今回の企画は、京都の奥嵯峨野「寂庵」で聴く瀬戸内寂聴特別法話と題し、満九十七歳を迎えても、大変お元氣な瀬戸内寂聴さんの軽妙な語り口に参加会員が一緒に笑い、なかにはメモを取りながら「生き方」について学び有意義な時間を過ごしました。

開催



会員募集チラシ

参加会員は、なかなか聴けない法話に満足されたようでした。

同支店松本裕美支店長は「今後とも会員には学んで旅して、喜ばれる企画を考えたい。また、現在も会員募集中です」と話していました。

次回は、歌舞伎鑑賞を予定です。

高松支店活性化委員 花で店舗作り

一支部一協同活動

五月二十四日、高松支店活性化委員九名と支店職員は、支店前に設置するプランターに毎年恒例の花苗を植えました。今年の花は、ラベンダー五種類・マリーゴールド二種類。金本春幸支店長は、「来店された皆さんの心を癒し、綺麗な花でお迎え出来るようにしっかりと管理して行きます」と話しました。



花苗を植える支店活性化委員

また、同支店では六月下旬に、一支部一協同活動の一環として、瀬戸町子ども会が七夕飾りを作り、支店前に飾る予定です。

「志賀原子力発電所見学会」ハーブの石鹸作り体験 高松支店さくらの会

高松支店は五月二十一日、スマイルスクール卒業生と、在校生で構成された「さくらの会」を開催しました。当日の参加者は十四名。

出発前には大きな雨も降り心配されましたが、見学先に着くころには雨も上がり、気持ちのいい一日を過ごしました。

午前中は、アリス館志賀と志賀原子力発電所の見学を行い、普段何気なく使用している電力の重要

性を痛感していました。

午後からは、花のミュージアムフローリイにて、ハーブを使用した石鹸づくり体験を行いました。



石鹸作りをする参加者

が、予想以上に力を使い、苦戦しながらもオリジナルの石鹸を完成させ、参加者は大変満足した表情でした。

スマイルスクール

芋から栽培！ こんにゃくを育ててみよう！

7期生

スマイルスクール7期生33人は5月15日、当JA西部低温倉庫で「プランターDEこんにゃく作り」講座を受講し、こんにゃく芋を植えました。

こんにゃく芋を育てるのは初めてという人がほとんどで、珍しい野菜にこんにゃくの種芋を見た受講生は興味深々。石川県県央農林総合事務所の池端郁美さんと加茂川えりさんから、こんにゃく芋の特徴や植付け方法、大きく育てるコツを学びました。

植付け作業に取り掛かると植付けの深さや、根腐りを防止するための種イモの傾斜具合を受講生同士確認し合いながら、プランターに土を入れ植えました。

11月には、自分が育てたこんにゃく芋を使ってこんにゃくを作る講座が予定されており、7期生は、昨年ミニトマトを育てた経験を生かし、大きなこんにゃく芋を収穫できる日を楽しみに期待を膨らませていました。



こんにゃく芋の説明を受ける受講生



植付け作業をする受講生

満開に咲くように 願いを込めて！

8期生

8期生26名は5月14日、当JA西部低温倉庫で第4回「プランター栽培」講座を受講し、花苗を植えました。

栽培に挑戦したのは「ペチュニア」3色と「イポメア」の2種類。

植付け前に、講師の田中和人氏より資料・実際の花苗による座学「1・2年草の基礎知識」を学びました。講師から、「5月14日の誕生花はペチュニア、花言葉は自然な心」と説明を受け「これも何かの縁ですね」とユーモアたっぷりに説明があり、受講生から笑いが絶えない講座となりました。

引き続き花の特徴や植え方、今後の管理方法の説明。受講生は、一生懸命メモをとりながら聴いていました。実際に植付け作業になると、受講生は、自分で花苗・イポメアを選び、プランターに「満開に咲くように」と願いを込めて植えていました。受講後には、個別に講師に質問や相談をされている受講生もいて、家庭園芸の楽しさを感じていました。



座学を受ける受講生



植付けを教わる受講生

につこり百彩会総会

令和元年五月二十四日、午前十一時より津幡町の俱利伽羅塾大研修室に於いて、につこり百彩会の平成三十年度総会が開催されました。七組織から約四十名の協力会員が参加。

井上代表理事組合長の開会挨拶では、につこり百彩会は平成十二年に発足され、記念すべき令和元年に二十周年を迎え、これまでの二十年を振り返り感謝の意を述べられました。

続いて、山崎保子会長が挨拶。

事務局より平成三十年度の各活動内容並びに収支報告を行ない、各グループのリーダーがプロジェクトで活動の様子を写真に映しな



基調講演の様子



総会に参加する協力会員

がら平成三十年度の活動報告が行われました。

基調講演では、上級食育指導者の石崎敦子氏より「食べることの大切さ」と題し、講演が行われ、受講者から食品や食育についての活発な質問があり食についての興味の深さが伝わっていました。

最後にビンゴ大会が行われ、和気あいあいとした雰囲気の中、総会が終わりました。

ほのぼの だより

楽しい憩いの場所

河合谷につこり百彩会が平成十七年に発足してから今年で十四年目になります。

現在は二十三名の利用会員と協力会員八名で、月一回、第一曜日の午後一時三十分から開催しています。

利用会員数も、年々減少しつつありますが、毎年地区のボランティアさんにより、楽器演奏会、マジックショー、七夕飾り作り、歌謡ショー、バス旅行（花見と観劇）、収穫祭の作品作りなどを行い、ミニデイ（手作り弁当）も年二回開催するなど、参加される皆さんは楽しみにしてくださっています。

「今日も楽しみに来たよ」「出席できてよかった」と声をかけていただくと嬉しくなります。



漬物の作り方、野菜の作り方、肥料のやり方などの話が盛り上がり、時間の経つのがとても早く感じます。

また毎月のお誕生会の記念写真にも笑顔があふれています。

これからも楽しい会になるよう、協会員一同心がけていきたいと思っています。

河合谷につこり百彩会

大澤 鈴子



私の趣味

津幡町 中村 政子さん、葭田 弘美さん、高山 りうこさん (左より)

2010年頃、たまたま作品を目にし「いいなあ～」と思いガラスアートを始めました。2012年には3人同時にインストラクター資格を取得。今は、月に2回程度作品作りを楽しんでいます。

作品によって本当のガラスを使用する時アクリルを使用する場合がありますが、どちらも自分の好きなデザインを選び、思い通りの配色で作り上げるところが魅力です。また同じデザインを用いても三者三様、作者により全く出来上がりが違うものになるところにも面白みを感じています。

完成した作品については、普段は自宅玄関などに飾ってありますが、英田公民館で文化祭等で披露する機会も増えてきています。

かぼちい〜ん



津幡町

斉藤 銈雄さん・睦子さん



生産者直売所「そくさいかん」の会員として参加しております。今では、夫婦で協力し、200アールの水稲と20アールの畑で日々頑張っております。今年の「タケノコ」は、収穫量が少ないと

言われる裏年、またイノシシによる被害も多くあり、出荷が思うように出来なかったのが非常に残念でした。米作りは、家族みんなの共同作業として、我が家の一つのイベントとなっています。野菜作りでは、数年耕作をやめていた「かぼちゃ」の苗を今年は200本植え、今から収穫するのを楽しみにしています。現在では、「そくさいかん」に旬な食材等をお届けし、利用者が実際に商品を手に取り購入する姿を目の当たりすると嬉しくなり、私達の励みになっています。今後も、家族みんなで「どうしたら喜んで頂けるか」を考え、多くの利用者の食卓に私達の食材がならぶよう努力して行きます。



ご飯をおいしく 食事を楽しく

「キッチン晴人」のオーナーシェフ 永井 智一 氏

タコとジャガイモのバジルあえ



材 料

(2人分)

蒸しタコ足……………	1本	A	
ゆでたジャガイモ……………	2個	[	アンチョビフィレ…………… 1枚
オリーブ油……………	大さじ1		ケッパー…………… 5粒
ホワイトセロリ……………	1束		
		B	
		[	市販のバジルソース…………… 大さじ1
			レモン汁…………… 小さじ1

作り方

- ① フライパンにオリーブ油をひき、一口大に切ったタコとジャガイモを入れ、Aを加えて弱火で5分ほど炒める。
- ② ボウルに①を入れ、Bと3cmほどに切ったホワイトセロリを入れて混ぜ合わせ、器に盛り付ける。

やわらか蒸し鶏のサラダ



材 料

(4人分)

鶏もも肉……………	1枚	ニンジンドレッシング	
サラダ野菜(お好みで)		ニンジン……………	1/4本
……………	100g	タマネギ……………	1/4個
水……………	3L	米酢……………	大さじ2
塩……………	大さじ2	サラダ油……………	大さじ6
		塩……………	小さじ1/2
		こしょう……………	少々

作り方

- ① 大きめの鍋に水と塩を入れ、沸騰させて鶏もも肉を入れ、ふたをして火を止め、20分ほどたったら鍋から鶏もも肉を出し、冷ます。
- ② ニンジンドレッシング用の材料をミキサーにかける。
- ③ 食べやすい大きさに切った①とサラダ野菜を皿に盛り付け、②を掛けて出来上がり。

料理レシピ募集

ご家庭で簡単にできる、地物・旬の食材を使ったレシピを募集しています。
投稿くださったレシピをリバノスやホームページで紹介したいと思いますので、皆さんのご自慢料理を送ってくださいね！
また、いろいろな食材の保存方法をご存知の方、併せて募集しています。
たくさんのレシピをお待ちしております。

募集方法 (封書でお送りください。)

1. 住所、氏名、電話番号
2. 料理名または食材名
3. レシピまたは保存方法 (簡単にお書きください。)
4. 一言コメント ※1～5の事項を必ずご記入ください。
5. 写真

宛先

〒929-0326
河北郡津幡町字清水チ329
JA石川かほくりバノス編集局

※レシピが多い場合は、リバノス編集局で選定させていただきます。



さあ作ろう！

家庭菜園

森田 恵子

七月の作業

この号が届く頃はまだ梅雨入り前です。豪雨は歓迎できませんが、適度な雨は欲しいですね。今年は春先から水やりに苦労しました。苗の植え付けを終えて、その後は水やりに毎日かかりきりでした。我が家のたまねぎですが、今年はネギ坊主が多発しました。極早生品種は越冬時に茎が太いなど思っていたのです。案の定、五割ほどとう立ちしました。晩生品種は水不足による肥料切れで失速して三割がとう立ちしました。今年のような雨の少ない年は、たまねぎにも水やりが必要だったのです。とう立ちしてきたのであわてて水やりをしたのですが、遅すぎました。いろいろな野菜類の苗が小さい間は、ポリタンクも小さくてすみませんが、大きく成長するにつけ水をやる範囲が広くなり大きなタンクに切り変えて対応しました。

四月上旬に植え付けたはくさいは、無事五月下旬に収穫しました。



私個人としては鍋の材料にしか思えないので、春はくさいは栽培したことが無かったのですが、おすそ分けをして喜ばれました。えだまめ、いんげんは直まきしても水不足で発芽がそろわず、育苗して植え付けしても水やりが大変でした。気象条件が年々厳しくなってきたと感じるこの頃です。梅雨前に干ばつが当たり前になったのでしょうか。特に今年は五月に気温三十度超えて夏を先取りした感じでした。厳しい環境ですが秋野菜の種まき・育苗を始めましょう。

秋野菜の育苗の注意点

高温対策…高床式で育苗しましょう。ポットは地面に直接に置かないで、ブロックと垂木を使って地面から10cm以上離れた棚を作り、棚の上で育てます。できれば、簡易な天を作り寒冷紗又は防虫ネットを張った育苗専用場所を設け、その中に棚を作ると、日中の暑い盛りには、遮光資材を掛けて気温を抑えることができます。風通しが悪いと蒸れる恐れがありますので注意してください。

水やり…小さなポットは日中も乾きやすくなります。できれば大きめのポットで育苗しましょう。朝たつぷりと水をやり、日中の暑い間は避けましょう。それでも萎れるようなら少し水をかけ、夕方土が湿る程度の水を与えます。

害虫対策…アオムシなどの害虫は、寒冷紗や防虫ネットを利用して害虫の飛来を防ぎます。

我が家では、水稻の育苗トレーを五枚ほど並べて、その長さに合わせて垂木をかましブロックで垂木を支えて育苗床を作ります。その周りにブロックを並べて、トンネル支柱をブロックの穴にさし込み簡易な育苗場を作ります。防虫ネットで覆い洗たくばさみで止め、地面にたれた裾

は垂木などで抑えて害虫の侵入を防いでいます。強烈な太陽光は、洗濯の竿と台一式を使って遮光資材を張り涼しくするようにしています。

キャベツの育苗

灌水施設の無い我が家の畑では水やりに苦労します。盆過ぎに定植する計画で種をまきます。今月の十八日頃に十月中下旬収穫のあまゆたか、彩風をまきますが、早く出荷したい場合は、初秋又は将軍を八月上旬に植つけると十月上旬には収穫できるので試してみてください。育苗のポットの大きさを育苗期間が変わりますが、三十日を目安にしてください。

ブロックリーやカリフラワーも二十五日以降に種まきをしましょう。



樹木類の挿し木

土屋 照二

六月下旬から七月いっぱいには樹木類の挿し木に良い時期です。樹木類のさし木は種類や方法によって適期が異なりますが、この時期は樹木の成育がほぼ止まり、枝が充実してきて外界に対しての抵抗も付いて、多くの種類で新枝を用いた挿し木が比較的容易にできます。挿し木では多くの相反する事柄をうまく調和させることが重要になります。①葉面積と光合成・乾燥（蒸散）、②光の強さと光合成・温度・乾燥、③風通しと蒸れ・温度・乾燥、④水やりと空気供給・乾燥等をうまく調和させるようにする必要があります。

まずさし穂の調製をします。挿し穂（挿し木に供する枝）には成育が止まり硬くなったものの先端（頂芽）を選ぶと良いでしょう。先端から七～十cmの長さになるように節の下で水平に切り取ります（斜め切りは発根が偏るので水平切りを勧めます）。下部の葉は除き、展開した葉を二～四枚残し、葉が大きいようなら更に葉の三分の一から半分を除き挿し床に挿します（図1）。平鉢等に挿す場合

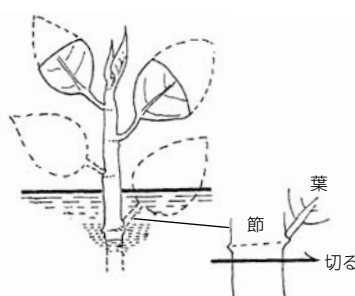


図1 挿し穂の調整

は葉と葉が触れ合う程度の密度とします。粗いと倒伏しやすく、密だと蒸れやすいのでこの間隔が良いでしょう。挿し木の場合は、木漏れ日のある木陰、寒冷紗等の遮光下（五十％程度減光）、家の北側の軒下です。挿し木用土は小粒の赤玉土、鹿沼土、播種専用土の単用またはそれらを適宜混合したもので良いでしょう。

挿し木後まもなくは根がなく吸水はほとんど切り口からだけになるため萎れてばかりです。この期間には水やりを十分に行い、挿し穂の萎れと挿し床の乾燥を防ぎます。挿し木後ほぼ二週間で挿し穂茎下部に皮目（皮の割れ目）が生じ、カルス（癒傷組織）ができて水分吸収が多くなり、萎れがなくなる

なるか程度が軽くなってきます。この頃から乾燥させないように注意しながら水やりを控え、挿し床への空気の供給を図ります。この時期から発根活動が盛んになり十分な酸素が必要となるからです。挿し床への水やりを控えながら、一日数回葉だけが濡れるように水をかけ（葉水）、挿し穂の乾燥を防ぐと良いでしょう。ツバキ、サンゴジュ等葉の質が硬く腐りにくい樹種では、挿し木してから水を十分与えた後、プラスチック袋やフィルムで被って密閉して発根までそのま

まにする方法（密閉挿し、図2）があります。鉢挿しでは家の北側に置き、トンネルでは上に隙間を取って寒冷紗等で遮光します。

草花類については成育期であればいつでも挿し木できますが、高温期や秋遅くの挿し木は避けまし

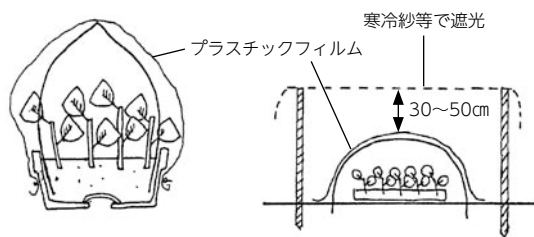


図2 密閉挿し

よう。一
二八か七
二穴トレ
ーや、鉢
径六又は
七・五cm
（二又は
二・五号）
の小鉢を
用いて、必要に応じて挿すのが便利です（図3）。



図3 セルトレー（上）と小鉢で挿し木

ポインセチアの挿し木

ここでポインセチアの挿し木について取り上げます。挿し木方法は上記のとおりです。北米・南米の熱帯高地に原生するポインセチアは暑さに弱いため、高温期の挿し木は困難になります。七月中旬までには済ませましょう。挿し穂を採取して調製したら水の中に入れて白い樹液を洗い流します。洗わずに挿し木すると樹液が固まって吸水を妨げます。また、発根後の根は容易に外れやすいので、平鉢等に挿さず必ず二穴セルトレイか小鉢に挿して、発根後根鉢を崩さないようにして大きな鉢に移し替えます。その後は肥切れさせないようにして八月中旬まで一本仕立てで成育を促します。その後の管理、特に発色のための管理については次号で取り上げます。

お便り OTAYORI コーナー

✉ 新規採用職員紹介若々しいお顔見てこちらもうれしくなりました。職場の皆様に愛される様頑張ってください。

かほく市 東谷 汪子
ありがとうございます。一日も早く皆様に顔を覚えて頂き、愛され、信頼されるJA職員になれると期待しています。皆様のご指導の程よろしく願います。

✉ 最近、暑い日もあり、アイスクリームをよく食べています。池ヶ原の紫豆で作ったアイスなど食べてみたいですね。もなかアイスクリームにして、JAグリーンかほくで販売してほしいです。

かほく市 山下 二郎

貴重なご意見ありがとうございます。今までに、「いけなら紫」のチョコサンド・甘納豆・細うどんの商品を販売し、皆様からご好評を頂いております。参考にさせて頂き、新たな商品開発に取り組んでまいります。

✉ リバノスと一緒に通信販売のチラシが入っていました。夫が大好きでいつも「おっこれいいねえ～」と言いながら思案しております。でも、まだ購入したことがないよ!! かほく市 東中 千代枝
いつもリバノスを読んで頂きありがとうございます。旦那さんの想像するお顔が見たいです。いいなと思ったらまずは、購入して使用してみて下さいね! 購入後の感想お待ちしております。

✉ 5月号のパブリカとタコのサラダ作ってみました。美味でした。

津幡町 倉知 礼子
ありがとうございます。さっぱりしてて、美味しそうですね! ご家庭で簡単にできる、地物・旬の食材を使ったレシピも募集していますので是非、この機会に応募してみてください。



その他、たくさんのお便りが届いています。紙面の都合上、全員の方のお便りを載せることができない場合もございます。ご了承下さい。実名で載せさせていただいておりますが、匿名希望の方は明記してください。お便りをお待ちしております。

＜お便りのあて先＞

〒929-0326 河北郡津幡町字清水チ329

JA石川かほくリバノス編集部

題「飲」

秀

新茶飲み米寿の命癒される

福田 貞子(岩崎)

評 少しずつ日射しが伸びて、草や木も緑を濃くする。茶畑も霜の心配を乗り越えて、若い芽のび始める。

お茶どころでは、新茶のつみ取りが始まり、活気があふれる。

丁寧に加工された新茶は、また格別な香りがあるものと思う。米寿を迎えた「老体に、癒しをもたらす一服かも知れぬ。おいしい新茶をいただいて益々元気でありますように。

佳作

不器用でコツが中々飲み込めぬ

洞庭 泰(川尻)

古い二人確かめ合つて飲むサブリ

松田 妙子(浅田)

喉仏鳴らして飲んだ岩清水

二羽トモ子(南中条)

人生を棒に振つてる酒の事故

松村小夜子(岩崎)

飲む打つと楽しみました若い時

藤沢 充子(瓜生)

入選

祝令和特別うまい酒を飲む

古林 照子(長柄町)

登山道岩間の清水すくい飲む

瀬戸 恵子(二ツ屋)

乾杯に飲むひと口の旨い事

越野 香(二ツ屋)

飲み水に困らぬ国のありがたさ

吉田 順子(川尻)

飲み方で毒にもなっているお酒

善 すすえ(川尻)

石本よし一 選

待ち遠し令和の米の新酒待つ

加藤 秀子(五反田)

やけ酒を飲んでもしえぬ恋の傷

井田 宏子(井野河内)

飲み過ぎて辛い明日が待っている

加藤 初美(牛首)

戦時中飲まず食わずを知る画像

洲崎 昭子(太田)

ストレスをほぐす一合酒を飲む

前山優美子(太田)

炎天下畑の後に飲むビール

兼保 直美(漏端)

いつ止むのやけ酒飲んでくどく夫

河合 雅子(津幡)

飲ん平の説にも一理意味がある

竹田 盈子(緑が丘)

飲み忘れ薬の数が多くなる

田中 介之(上田名)

飲んで効くうたい文句に踊らされ

田村 悦子(大根布)

水溜まりすずめ舞いおり水を飲む

澤本 昭子(内日色)

飲んだふり酔ったふりする下戸の友

永多 澄枝(牛首)

飲み代は後腐れなく割勘に

山崎 洋子(横浜)

九月号題 「気」三句マデ

● 締切り 七月十日必着

十月号題 「高」三句マデ

● 締切り 八月十日必着

▲ 投句先

〒929-0326 河北郡津幡町字香堤寺ワ三

※投句の際、住所・氏名をお書き忘れのないようお願い致します。



7月の運勢

水瓶座
1/20~2/18

【全体運】 平凡な日々で物足りなさを感じがち。でも、刺激を求め、行き当たりばったりで動くこと失敗する気配。計画的に
【健康運】 調子が悪いときはケア優先。休養に努めて
【幸運の食べ物】 青トウガラシ

気を付けたい「夏太り」

健康科学アドバイザー 福田 千晶

夏は痩せるイメージがありますが、私もメンバーとして参加している研究会のアンケート調査では、夏痩せる人は約一割、夏太りする人は約三割でした。つまり、夏太りする人は、夏痩せる人の三倍もいるということです。

暑い夏でも、胃腸が丈夫な人は食欲が落ちません。むしろ、脂っこい揚げ物や焼き肉などがおしく感じられます。アルコールの組み合わせが、さらにおいしさを倍増させて、たくさん食べたり飲んだりできます。

甘味の入ったドリンクを一日に何杯も飲み、アイスクリームなど冷たいスイーツも食べたり飲みます。冷たいそうめんなどの麺類もつい食べ過ぎてしまいます。健康的なイメージの果物も、たくさん食べると糖分の取り過ぎで太る原因になります。夏はお祭りやイベント、親戚や友人と集まる飲食の機会もあり、飲み過ぎや食べ過ぎになりがちです。そのため、夏は摂取エネルギーが多くなる危険がたくさんあるのです。

暑くて徒歩での外出を控え、屋

外での作業もなるべく効率良く済ませ、使うエネルギーを抑えるように工夫します。炎天下でのスポーツやジョギングも、秋になるまでお休みです。活動で使うエネルギーは少なくなることが多いのも夏太りの一因です。

夏痩せは秋になって食欲が戻れば回復します。でも夏太りは戻る暇なく食欲の秋が到来、さらに太ります。夏は毎日体重を量り、ちよつと増えたらすぐに生活習慣を見直して、増えてしまった体重を減らしましょう。もともと、夏でも食欲が低下しない元気な人に限って「暑いときは食べないとバテる」と言いつつ、高カロリー脂っこい食事や甘い物をパクパク、冷たいアルコールをグイグイ、その結果が夏太りです。今年の夏は夏バテだけでなく夏太りにも気を付けて、気持ち良く過ごしたいですね。



JA共済優績組合表彰を受賞

平成30年度JA共済優績組合表彰式が5月16日、東京都の明治座で開催され、井上信一代表理事組合長が出席しました。当JAは、組合員・利用者の方々に「安心」と「満足」を提供し、保障の拡充と事業の発展に大きく貢献したとして「生命総合共済の部」「建物共済の部」の新契約優績表彰を受賞しました。



新着情報

ほのぼののデイサービス

こんにちは。
新しい看護師です！
川尻で23年…

皆様こんにちは！

この4月から、ご縁あってほのぼののデイサービスに勤務しています。

看護師となり30数年、20代は少しでも早く患者さんのためになりたいと無我夢中、30代は結婚を機に転職した病院で地域の病院の役割を学び、40代は子育てをしながら訪問看護を経験しました。

老々介護、ダブル介護、高齢者の一人暮らしや虐待、



認知症…等々、支援が必要な方々が適切な支援が受けられるよう、地域の連携が必須で重要であると強く感じました。

川尻の地に嫁いで23年、これからは少しでも地域に貢献できるよう努めていきたいと思います。

住み慣れた場所で1日でも長く暮らし続けられるよう、ほのぼののデイサービスでは看護スタッフ3名（男性1名、女性2名）で支援させていただきます。

今後ともよろしくお願い致します。

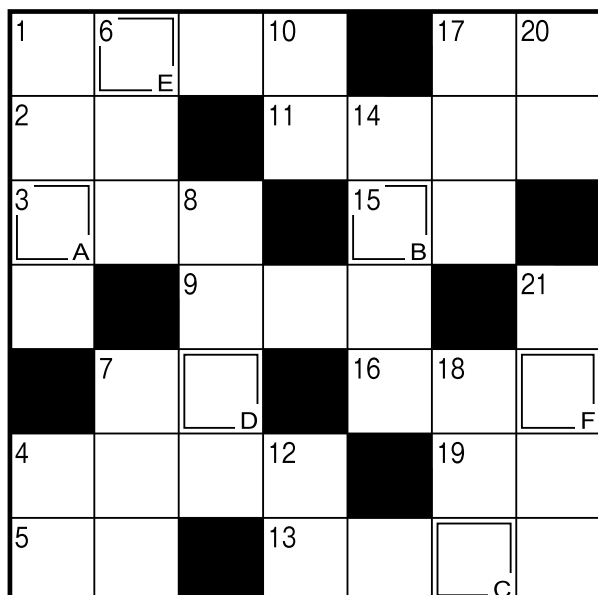
ほのぼののデイサービス看護師 嶋 早智子



クロスワードクイズ 頭の体操??

Q

二重マスの文字をA～Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



→ ヨコのカギ

- 1 セツに彦星と会います
- 2 オフの反対語
- 3 スズでめっきした鉄板。一斗缶やバケツなどに用いられます
- 4 手紙のやりとりで交流すること
- 5 ナイアガラ川にあるものが有名
- 7 時計を掛けたり絵を飾ったり
- 9 京都市で行われる祇園祭は——神社の祭礼です
- 11 高倉健主演の映画『——の黄色いハンカチ』
- 13 百貨店ともいいます
- 15 ——は友を呼ぶ
- 16 何人かでバトンをつなぐ競走
- 17 息を吸うと膨らむ臓器
- 19 観光、夜行、2階建てといえ

↓ タテのカギ

- 1 大丈夫だから、——に乗ったつもりで待っててね
- 4 ブーブーと鳴きます
- 6 高校の公民の教科の一つ
- 7 新鮮な空気を取り込んで汚れた空気を追い出すこと
- 8 お好み焼きにたくさん入れる葉野菜
- 10 彼とは同じ釜の——を食った仲だ
- 12 肩と手首の間
- 14 酸と混ぜると中和反応が起きます
- 17 米国の50番目の州。南の島です
- 18 焼き肉店のメニューで肝臓のこと
- 20 由緒ある神宮や夫婦岩で知られる三重県の市
- 21 一番良い物はベスト、一番悪い物は

PRESENT

- ◆応募方法 ハガキに①答え②住所・氏名・電話番号③本誌に対するご意見・身近な役立つ情報などをご記入の上、下記あて先までご応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に1,000円分の商品券をプレゼントします。
- ◆あて先 〒929-0326 津幡町字清水チ329 JA石川かほく「リバノス編集局」
- ◆応募締切 7月10日（消印有効） ◆当選発表 リバノス9月号

5月号クイズ当選者

〈答え〉シャクナゲ

- 山村 純子 さん
- 芝田 芳野 さん
- 村井 孝蔵 さん
- 広田順之助 さん
- 西 信子 さん



第2回 理事会だより

令和元年5月31日(金)開催

●審議事項

- 第1号議案 第26年度建物・土地処分計画の総代会附議について
- 第2号議案 第25回通常総代会提出議案について
 - 第1号議案 第25年度事業報告、剰余金処分案の承認の件
 - 報告事項1 第25年度貸借対照表、損益計算書、注記表、附属明細書並びに全国中央会及び監事の監査報告について
 - 第2号議案 第2次地域農業振興計画の設定の件
 - 第3号議案 第26年度事業計画の設定の件
 - 第4号議案 第26年度以降建物土地処分計画の設定の件
 - 第5号議案 定款の一部変更の件
(平成30年度第12回理事会承認済)
 - 第6号議案 会計監査人選任の件
 - 第7号議案 役員選任の件
 - 第8号議案 理事及び監事の報酬に関する件
 - 第9号議案 退任理事及び監事に対する退職慰労金支給の件
 - 報告事項2 株式会社JAアグリサポートかほくの運営状況について
 - 報告事項3 「JAバンク基本方針」の変更について
(平成30年度第12回理事会報告済)
- 第3号議案 会計監査契約（原案）の承認について
- 第4号議案 常勤理事の他の団体理事等への就任承諾について

支店活性化委員から、こんにちは!

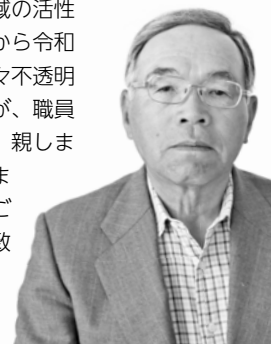
楽しく 親しみのある支店を目指して

津幡東支店活性化委員の越坂望です。

同支店では、「いも鍋ふるまい」「もちつき大会」を昨年も実施し、地域の皆さんと楽しい時間を過ごしたほか、知識を深めるセミナーの開催や支店周辺の美化運動にも取り組みました。また、今年も「つばた町民八朔まつり」に出店予定です。

地域では高齢化、過疎化、担い手不足など、近年農業を取り巻く情勢は厳しくなっており、地域の活性化は重要な課題の1つです。平成から令和に代わり、農業においても今後益々不透明な時代となっていくと思われますが、職員や他委員と共に創意工夫を凝らし、親しまれる支店となるよう活動を行ってまいりますので、皆様のご協力とご指導ご鞭撻のほどを宜しくお願い致します。

津幡東支店活性化委員 越坂 望



山田としお参議院議員に期待します!④



「山田としお」議員（参議院全国比例 当選2期）は、平成19年の初当選以来『力強い地域農業の実現に向けた農業の改革』と『日本で育まれた古き良き伝統の継承』に精力的に取り組んでいます。

山田としお議員の決意について広報誌でお伝えします。

山田議員の3つの決意

1. 食料の安定供給と食料自給率の向上

国産農畜産物の安定供給と食料自給率の向上により、我が国の食料安全保障の確立を国策として明示するよう、全力を尽くします。

2. 経営所得安定対策の充実と担い手対策

持続可能な農業経営のため、農業者の所得増大に向けた経営所得安定対策の充実を目指します。

また、喫緊の課題である担い手対策や、集落営農・JA出資法人などの取り組み支援に全力を尽くします。

3. JAグループの自己改革を支援

JAは地域になくてはならない組織です。規制改革推進会議などから、新自由主義一辺倒の規制改革を押し付けられるようなことがあってはなりません。

JAによる自己改革を後押しする政策の確立に全力を尽くします。

地域の農業とくらしを守る山田としお議員を応援するため、後援会へのご加入をお願いします！
ホームページ・メルマガ登録はこちら <https://www.yamada-toshio.jp/>



夏の貯金

★JA石川かほく独自企画★

募集期間 令和6年6月17日(月)～8月30日(金)
対象者 個人の方に限定させていただきます。

選べる2つのプラン

① JAポイントプラン

新規契約時
または10万円以上の
増額契約時

10万円ごとに **20ポイント** 付与

ポイント 会員限定

●対象商品：スーパー定期（単利型）
●ポイント付与：翌月20日頃に付与
●預入期間：1年（自動継続）
●お一人様上限：1,000万円

預入期間 **1年**

② 農業おうえんプラン

新規契約時
または10万円以上の
増額契約時

100万円ごとに **500円分** の
JA商品券プレゼント!

●対象商品：スーパー定期（複利型）
●契約金額：預入100万円以上
（他の定期貯金からの預け替えの場合10万円以上の増額が必要です）
●預入期間：3年（自動継続）

預入期間 **3年**

募集総額20億円

くわしくは最寄りの支店までお問い合わせ下さい。

JA石川かほく 年金ご紹介キャンペーン

令和元年6月17日(月)から令和元年8月30日(金)まで
【対象者】 JA石川かほくで年金を受給されている方

☆JAで年金をお受け取りできる
ご友人・お知り合いの方を
ご紹介いただければ、
「JA商品券
1,000円分」を
プレゼント致します！

商品券
見 ¥1,000 1本
¥1,000券

年金受給者特典

- 毎年1回、粗品プレゼント！
- 定期貯金の金利上乘せ！
- グラウンドゴルフ大会への参加！
- 温泉旅行・歌謡ショーや健康ウォーキングにご参加いただけます！
- おケガがあればお見舞金を受け取れます！

あのお友達と一緒に
グラウンドゴルフ
したいなあ～♪
ウォーキング
行きたいなあ～♪
お友達
誘っちゃおう!!

詳しくは、各支店窓口にお問い合わせください

夏の かほく市特産品

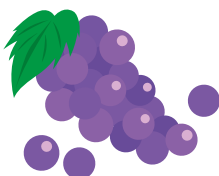


高松ぶどう

かほく市高松特産『高松ぶどう (テラウエア:種なし)』は、砂丘地で栽培されています。太陽の恵みをいっぱいに浴び糖度が高く、一粒一粒が大きいので食べ応えがあるのが特長です。

生産者はエコ農業推進団体に認定され、環境に優しく、安全・安心なぶどう作りに努めています。生産者が真心込めて育てたぶどうを、是非ご賞味ください。

高松ぶどう生産組合



販売期間: 7月初～中旬

お問い合わせ先

営農経済部
JAグリーンかほく

TEL 076-288-7555 FAX 076-288-7660
TEL 076-288-8400 FAX 076-288-7955

砂丘育ちの味自慢

甘さ満タン

大崎すいか



生産者が真心を込めて育てました。旨さがたっぷり詰まった産地自慢のすいかです。ご家庭・ご贈答用にどうぞ！

直売所(宇ノ気野菜集出荷場)での販売期間

7月初旬～7月末まで 午前9時～正午

日によっては時間の変更となります！

7月14日まで 月・水・金曜日 15日以降は 土曜を除く毎日(予定)

※随時、JAグリーンかほくに販売いたしますので、直売所が休みの日はJAグリーンかほくをご利用ください。



すいか
プレゼント企画

◆JA石川かほくのホームページをみて プレゼントに応募しよう！

抽選にて1玉入りすいかを5名様にプレゼント。(締切7月20日)

当選発表: 応募期間終了後、抽選の上、商品の発送をもって発表に代えさせていただきます。

※お客様の個人情報は、抽選および商品の発送を利用目的とし、当方に大切に管理させていただきます。



宇ノ気大橋信号から約500mです。

お問い合わせ先

営農経済部 TEL 288-7555 FAX 288-7660
宇ノ気野菜集出荷場(かほく市森ワ44-1) TEL・FAX 283-4531

作業員さん募集！

募集人数 約30名

*定員になり次第締め切ります

時 給 850円～1,200円

期 間 6月下旬～7月末頃迄

作業時間 午前8時～正午

(日によって超過、短縮あり)

作業場所 JA石川かほく宇ノ気野菜集出荷場
(かほく市森ワ44-1)

作業内容 スイカ箱詰め・積み込み等

簡単な作業です！
お気軽にお電話下さい。

お問い合わせは、
大崎園芸生産組合
(事務局) 営農経済部 営農販売課
☎076-288-7555
(月～金)