



- ◆ 「かほくの口福 (こうふく)」 販売開始
- ◆ 旬のタケノコ初出荷
- ◆ 私たちが皆様のお宅を訪問します！



「ほくの里」

## 支店フリーダイヤル

内灘支店 ☎ 0120-968-971  
津幡支店 ☎ 0120-968-972  
津幡東支店 ☎ 0120-968-973  
宇ノ気支店 ☎ 0120-968-974  
高松支店 ☎ 0120-968-975

「みんなのよい食プロジェクト」を推進しています。



発行/石川かほく農業協同組合  
編集/リバンス編集局

石川県河北郡津幡町字清水子329番地  
〒929-0326 TEL. 076-288-3331  
月刊：毎月10日発行  
印刷：宮下印刷株式会社

<http://www.kahoku.is-ja.jp/>



JA石川かほく 検索

# ほくほくニュース

## 桜

### まつり

#### 「チャリティー餅つき&」かほくの口福」完成

かほく四季まつり「桜まつり」

が四月六日、かほく市中町通り額神社周辺で開催され、会場は大勢の人々で賑わいました。咲き始めの桜並木を歩く来場者は春の訪れを感じ、油野和一郎かほく市長の挨拶、オープニングセレモニーのあと、当JA高松支店職員と営農経済部職員がチャリティー餅つきを実施しました。油野市長、当JAの種本代表理事専務をはじめ、同市まつり実行委員会のメンバーが、

当JAキャラクタ―「ほくの里」とかほく市キャラクタ―「にやんたるう」の応援をうけ、会場の大きな掛け声と共に、力強く杵をふるいました。



つきたての餅を配付する職員



「かほくの口福」を買い求める来場者

同支店職員がつきたての餅を丸め、きな粉をつけている間に、テント前には長蛇の列となり、つきたての餅は、あっという間になくなりました。

また、桜まつり会場内のJA特設ブースでは、かほく市特産の紋平柿と高松ぶどうを使ったリキュールが初めて販売されました。リキュールは「かほくの口福（こうふく）」と銘打って、JAグリーンかほくに販売しています。

## 旬のタケノコ初出荷

四月十六日、本県に孟宗竹を導入し、タケノコ産地の礎を築いた岡本右太夫翁の遺徳を偲ぶとともに、本県産タケノコの豊作を祈願する「第五十二回たけのこ感謝祭」が金沢市寺町の妙福寺で開かれました。当JAの井上代表理事組合長をはじめ、県市町・JAほか関係者ら約五十人が出席。本堂では、読経のうち焼香が行われ、県産のタケノコが供えられた岡本翁の墓前では、出席者は多くのタケノコが採れるように祈りました。



墓前に手をあわせる出席者

当JA管内では、タケノコの出荷が昨年より二日遅い、四月十八日に始まりました。今年は収穫量が少ない「裏年」にあたるほか、イノシシによる被害報告がされて



箱詰め作業をする職員

いることから初日の出荷量は、昨年（二百五十キロ）に比べ三十五キロとかなり少なめとなりました。四軒の農家から出荷されたタケノコを当JA職員が、色や大きさで等級別に仕分けし、箱詰め作業を行った後、金沢中央卸売市場へ運ばれました。今年は県内で二百トン、当JAでは五月上旬までに一七トンの出荷を見込んでいます。出荷されたタケノコは、JAグリーンかほくの店頭で販売されたほか津幡町、かほく市の学校給食にも提供されます。

## 適期に適切な処理を ぶどう春季栽培講習会

高松ぶどう生産組合、石川県果樹園芸協会ブドウ部会は四月十六日ぶどう春季栽培講習会を開催し、県内のぶどう生産者・関係者約七十人が部会長である大田昇さんの圃場に集まりました。今年の生育では積雪は少なく、暖冬であったため発芽状況が心配されました。ややバラツキがあるものの順調に発芽し、ほぼ平年並みに生育している事など県内六つのぶどう産地の生育状況や栽培管理などの調査報告がありました。

続いて砂丘地農業研究センター職員からテラウエアのジベレリン処理の適期などの説明がありました。実際にジベレリン処理を行う適期のタイミング、その後の温度・湿度に注意することなど当面の管理を徹底するよう指導があり、生産者から意見や質問が飛び交うなど活気ある講習会となりました。



真剣に受講する生産者たち

高松ぶどうは当JAの特産物の一つ。節目の『ぶどう栽培百周年』を迎え、更なる高品質な「高松ぶどう」の生産と六月下旬の初出荷を目指しています。

## 賑わう新鮮野菜市

四月十五日、年金受給日にあわせて、宇ノ気支店で恒例の「新鮮野菜市」が行われました。若干、肌寒い日ではありましたが、開店から沢山の来店者で賑わいました。今回、旬な野菜が品薄な時季ではありましたが、支店活性化委員や多くの地元生産者の協力のもと、野菜・生花・惣菜など約五十種類の品数を揃えました。

また、「デコポン」や「らっきょう」などの試食コーナーも設け、来店者は足を止め、自分の舌で確かめ購入していました。

また新しい試みとして、保冷トートバッグと十一種類の野菜や粗品が入った「お楽しみ袋」も数量限定で販売されましたが、販売早々完売となりました。

この新鮮野菜市は、隔月の来店者が多い年金受給日にあわせ



「お楽しみ袋」を購入する来店者

て開催され、季節にあった旬な野菜が安く購入できることから、今ではかほく市以外から野菜目当てに来店される方も多くなっています。今年度も年金受給日にあわせて年六回開催する予定となっています。次回は、六月十四日に開催予定です。



組合員・利用者の皆さまの多様化するニーズにお応えできるよう、一人一人に応じた情報提供で皆様に喜んで頂けるよう笑顔と真心をこめて親切・丁寧・迅速な対応を心がけます。お気軽にご相談ください。

《信用・共済渉外》 各支店の信用・共済それぞれ幅広く高度な知識を持つ渉外担当者が、お客様のお宅を訪問します。皆様のお役に立てるよう頑張りますので、よろしくお願いします。

## 内灘支店



共済渉外 長、橋爪、桶谷



信用渉外 漏渕、中村



共済渉外 【後列】 板坂、村井、加賀谷  
【前列】 尾村、得田



信用渉外 【後列】 上野、石山  
【前列】 大久保、用川

## 津幡支店

## 津幡東支店



共済渉外 廣瀬、山本、飯田



信用渉外 和田森、村上

## 宇ノ気支店

共済渉外 [後列] 竹田、水野、瀧川  
[前列] 江丸、磯貝

信用渉外 今村、前田、伊藤、山内



共済渉外 村松、北橋、櫻井



信用渉外 佐久間、本田

## 高松支店

# ほのぼの だより

## 介護福祉士になって

私は以前、寝たきりになった家族の介護をしていた時期があります。

その時に、たくさんの人たちが身内の介護をすることの大変さに気づきました。それからしばらくして介護という職業を知り、少しでも利用者やご家族のお力になりたいと思い介護の仕事に就きました。

利用者から優しい言葉や、「元気になるわ」「ありがとう」と嬉しい言葉をたくさん頂きました。

自分が役に立っていると思うのとてもうれしい気持ちになりました。だんだん介護の仕事が楽しくなり、もっと上の資格を取って出来ることを増やしていきたいと思い、介護福祉士の試験を受ける決意をしました。

試験勉強をする時間がなかなか取れず、家事をしながら勉強をすることに一番苦戦しました。それでも時間の合間をみながら勉強し、朝早く起きて時間を作って取り組みました。

めげそうになる日もありましたが、自分のためになるならと、家族の助けももらい最後まで勉強に集中することが出来ました。

また、職場のみなさんが色々教えてくださったり、沢山のことを学ぶことができ、とても感謝しています。

試験当日は、日頃の訪問介護で行っていることなど、二年間現場でしていたことが問題に出て、この仕事をしていてよかったですと思いました。そして、介護福祉士の資格を得ることができました。

まだまだ知らないことが沢山あるため、これから先輩方などからしっかりと学んでいきたいと思えます。

利用者一人ひとりがその人らしい生活や安心して暮らしていけるような介護を目指していきたいと思えます。

訪問介護員 北村 美幸

## かほく農業青年グループ 全国大会で『優良賞』

第58回全国青年農業者会議の発表が2月に東京で行われました。石川県代表としてかほく地区、小松能美地区、輪島鳳珠地区の農業青年グループが発表しました。

プロジェクト発表において、かほく農業青年グループが密苗栽培などで省力化した余力で婚活に取り組む活動を発表し、『優良賞』を受賞しました。



受賞したかほく農業青年グループ

## かほく じい〜ん

かほく市 喜多 吉雄さん・久子さん



そくさいかん発当初より、会員として産直の野菜出荷やイベントに参加しております。お客様の喜ぶ顔を見ると疲れも吹き飛びたいがします。兼業農家で育ちましたが、勤めを退職してから徐々に耕作を増やし、

4.2ヘクタールの米作りと、17アールの畑で少量多品種の野菜作りをしております。

2羽のカラスも友だちとして参加しており、時々悪さも致します。

「自然とのふれあいの中で健康で心豊かな人生」をモットーに春先は野草のセリ採りや、晩秋のキノコ採り、そして日頃のお惣菜提供迄、どうしたらより多くのお客様に喜んでいただけるかと心を砕いております。

今後、地域の消費者と生産者を結ぶ拠点として「そくさいかん」がより発展していく事を念願致します。



# ご飯をおいしく 食事を楽しく

「キッチン晴人」のオーナーシェフ 永井 智一 氏

## ゴボウとレンコンのキーマカレー



### 材 料

(3人分)

A	B
レンコン…………… 1節	かつおだし… 2カップ
ゴボウ…………… 1/2本	カレー粉
合いびき肉………… 200g	…………… 大さじ1と1/2
ニンニク…………… 1片	おろしショウガ
	…………… 小さじ2
ご飯…………… 3膳	さんしょう… 小さじ1
目玉焼き…………… 3つ	塩…………… 小さじ1と1/2
サラダ油…………… 適宜	トマトピューレ
	…………… 大さじ3
	砂糖…………… 大さじ1/2
	みりん…………… 大さじ1/2

### 作り方

- ① レンコン、ゴボウは1cm程度のさいころ切りにして酢水(材料外)にさらす。ニンニクはみじん切り。
- ② 深めのフライパンにサラダ油をひき、Aを炒める。
- ③ ②に混ぜ合わせたBを入れ水気がなくなるまで煮込む。
- ④ 器にご飯と③を盛り付け、目玉焼きをのせて出来上がり。飾りに葉ニンジン(材料外)を添える。

## カツオのサラダ仕立て



### 材 料

(3人分)

カツオ…………… 1冊	掛けだれ
ルッコラ…………… 1束	ダイコンおろし
ダイコンつま………… 適宜	…………… 大さじ2
キュウリ…………… 1本	ポン酢…………… 大さじ4
長ネギ…………… 1/2本	おろしショウガ
	…………… 小さじ1
漬けしょうゆ	おろしニンニク… 少々
〔しょうゆ：みりん	オリーブ油… 小さじ2
…………… 1：1	

### 作り方

- ① カツオはそぎ切りにして、漬けしょうゆに5分ほど漬ける。
- ② ネギは白髪ネギにして、ルッコラ、ダイコンつまと混ぜ合わせ、器の中央に盛り付け、①のカツオの周りに並べる。
- ③ 掛けだれを回し掛け、薄切りにしたキュウリを散らして出来上がり。

### ポイント

飾りにアマランサス(材料外)を散らし、ネギとルッコラ、ダイコンつまの混ぜ合わせを少し取っておき、中央に盛り付けると彩りも良くなる。

## 料理レシピ 募集

ご家庭で簡単にできる、地物・旬の食材を使ったレシピを募集しています。投稿くださったレシピをリバノスやホームページで紹介したいと思いますので、皆さんのご自慢料理を送ってくださいね！また、いろいろな食材の保存方法をご存知の方も、併せて募集しています。たくさんのレシピをお待ちしております。

募集方法 (封書でお送りください。)

1. 住所、氏名、電話番号
2. 料理名または食材名
3. レシピまたは保存方法 (簡単にお書きください。)
4. 一言コメント ※1～5の事項を必ずご記入ください。
5. 写真

宛先

〒929-0326  
河北郡津幡町字清水子329  
JA石川かほくリバノス編集局

※レシピが多い場合は、リバノス編集局で選定させていただきます。



## さあ作ろう！

# 家庭菜園

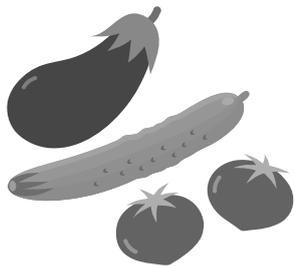
森田 恵子

## 六月の作業

六月と言えば梅雨ですね。昨年は全国的に洪水など雨による被害が多く野菜が高騰しました。今年は適度な雨でおさまってほしいものです。

どちらかと言えば、家庭菜園では空梅雨のほうが収量は上がるのです。雨が少なくと病気の発生が少なくなり、一方で私達は小まめに水やりをするので収量は落ちないのです。しかし事前にしっかりと梅雨対策をしましょう。

梅雨対応として、溝切りをして水はけを良くします。畑をこまめに見回り水がたまらないようにしましょう。また、トマトやなす、きゅうりなどは、黒マルチを稲わらのマルチに切り変えましょう。稲わらは地温と保水を調整してくれる優れた資材です。



栽培終了後に腐熟した稲わらを鋤き込めば優良な堆肥となり土づくりにもなります。秋には家庭菜園用に稲わらを確認しておきましょう。

梅雨期は雨で肥料が流れやすくなります。磷酸安加里S六〇四や硝酸安三三三などの速効性肥料を施用しますが、一回の追肥量を数回に分けて少量ずつ施用して、草勢を保つようにしましょう。水はけの悪い畑では雨後に一気に草勢が落ちることがあります。すぐに追肥をして元気をつけたいですよね。しかし長雨で根が衰弱しているので、追肥しても根は肥料を吸収する力がありません。追肥によって根を傷つけることもあります。そこで、応急手当てとして、くみあい液肥二号を五百倍に薄めて噴霧器で葉面散布して元気をつけてやり、根の回復を待つ追肥を試してみてください。

長雨で草勢が弱ると疫病やべと病、細菌病など発生しやすくなります。梅雨の晴れ間に薬剤を散布して、病気の発生やまん延を防ぎましょう。

農薬をあまり使いたくない場合は、株元はマルチで水の跳ね返りを防止し、天は簡単な雨よけをしてやりましょう。

## 我が家の菜園

集落の春祭りが終わったところですが、この原稿を書いております。今年は桜の開花が遅れ、気温が低いため開花期間が長かったという点がうれしいところです。私は葉物類のトンネル栽培による早まきに挑戦しました。三月上旬に小松菜とほうれんそうをまきましたが、小松菜は種の保存が悪くて発芽がばらついたのでまき直し、ほうれんそうはようやく本葉四枚で、間引きしたものを茹でて食べました。小松菜を失敗するとは思ってもありませんでした。春祭りに小松菜のおひたしをつくる予定でしたが、残念ながら収穫できませんでした。二回目は三月末に種まきしたのですが、まさか四月初めに雪が降るとは思いもありませんでした。トンネル栽培だったので被害はなかったのですが、播種後の低温で発芽が遅れました。

はくさいのトンネル栽培は四月初旬に植え付けたのですが、低温続きの予報だったので八日に植え付けました。最低気温が低いので、

中に不織布をべた掛けして保温に努めました。結果はいずれ報告します。

今年はスイートコーンも作ってみようと思いましたが、直売するほどの数量はないので、自家消費ですが、いろんな品種を試してみたいと思っています。六月号が届くころでもまだ本葉四枚ほどだと思っています。鳥獣害対策には注意を払って、甘いスイートコーンの収穫を目指します。スイートコーン栽培のコツは、①一列植えではなく数列植えにして、花粉が雌穂に十分にかかるようにする事。②追肥のタイミングを間違えない事。極早生種で本葉四から五枚、中晩生種で六から九枚時に磷酸安加里S六〇四号を施用し土寄せをします。③降雨が少ない時は灌水する事。追肥以降に乾燥が続く場合には水やりをします。特に受粉後の実の発育・充実には水分が必要です。梅雨明け後の乾燥時には水やりのひと手間が効果を発揮します。今年も、一人でてんてこ舞っています。特に草取りが大変です。



## 春まき草花の種まき

今月は春まき草花の種まきについて取り上げます。当地では最低気温が十度になるのは四月下旬で、それ以後は降霜に注意すればほとんどの春まき草花をまくことができます。春まき草花のものはまく時期の影響を受けにくく、遅くまいても開花に至ります。意図的に六、七月にまいて夏以降に開花の盛りが来るようにもできます。コスモスは早くまくと、草丈が高くなり、うどん粉病が出たり、倒伏や枝割けが生じるので、八月中旬まで種まきを遅らせれば草丈四、五十cmで花が咲きます。一方、アスター（エゾギク）は開花時期が限られていて、遅まきでは小さいままで開花するので適しません。

花や野菜の種は本来大きさを種類によってまき方を変えますが、今ではセルトレーという便利な種まきの容器があります。個々に仕切られた種がまける小さな穴（セル）が一枚のトレーにあって、それぞれのセルに種をまけば良いというものです（図1）。トレーの大きさは一定で一枚にある穴数は一般的に二八八、二〇〇、二二八、

## 土屋 照二

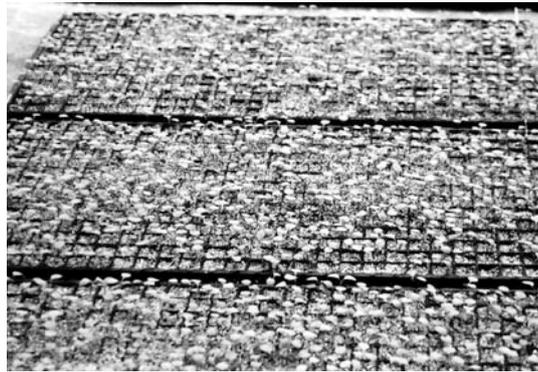


図1 セルトレーでの発芽

七二のものが売られています。三〇〇を超えるものもあります。二〇〇穴のものが使いやすいでしょう。穴数の多いものは一穴に入る用土の量が少なくなるので水管理が難しいのと、早く植え替えなくてはなりません。私は二八八穴と七二穴のトレーを使っています。このぐらいの大きさだとある程度の大きさまで苗を育てることができ、キク等の挿し木にも利用できるので、種まきは専用土を用いると良いでしょう。用土はあらかじめ少し湿らせて使うと、種まき後の水やりで水がはじけな

いで済みます。当初は専用の底トレーか稲育苗トレーに収めて管理すると移動などに便利です。セルの底穴から根が沢山出てきたら、底トレーから外し底穴が空気に曝されるようにします。そうすることによって底穴から出た根を枯らし、苗が抜きやすくなるからです。苗を軽く摘まんで引き抜くか、ピンセットのような道具で根鉢（根のまわった土のかたまり）を崩さないようにして苗を抜き取ります。苗は三号（直径9cm）ポリ鉢で花が咲くまで育苗すると良いでしょう。そうすれば花を確認してから花壇や鉢、プランターに植えられます。

ベゴニア、ペチュニア、トルコギキョウ、インパチエンスのように種に光が当たっていないと発芽しないか、発芽が劣るもの（好光性種子）があります。また花の種類には極く微細なものがあります。普通は種をまいたら種の上に土をかけます（覆土）が、これらの種では覆土ができません。覆土をしないと種が乾きやすいので、上を新聞紙、不織布、ガラスなどで覆い底面から水を吸わせませ（底面給水、腰水）。ガラスを用いる場合は温度が上がり過ぎるので少し隙間をあけておきます（図2）。



図2 好光性種子のまき方

平鉢にまく場合は鉢の受け皿を利用し、セルトレーでまく場合は底トレーにプラスチックフィルムを敷いて水を貯めます。発芽してきたら底面給水をやめて頭上からの水やりになります。底面からの給水を長く続けていると根腐れの原因になります。覆っていた新聞紙は夕方に取り除き、朝の柔らかい日光から慣らすようにして、いきなり日中の強い日光に当たらないようにします。

# お便り OTAYORI コーナー

家庭菜園いつも読んでいます。去年植えたチューリップの球根の芽がでてきました。さくのたのしみです。

津幡町 中井 小夜子

いつも楽しみに読んで頂き、ありがとうございます。芽が出るワクワクしてきますね。咲くのが待ち遠しいですね。

いよいよ桜の季節到来！兼六園はじめ名所は人手と共に、大変な混雑。でも、近場の里山を車で走っていると至る所に、名もない桜やモクレン、菜の花、こぶし、あんず…いっぱい咲いていて「いいな！」と感動！

津幡町 山本 節子

春はたくさんのきれいな花が咲くので気持ち盛り上がりますよね！

高松ぶどう栽培100周年おめでとうございます。「不毛の地」と言われた土地を今日のぶどう産地としての基礎を築いた市村翁に感謝です。津幡町 出見世 裕子 高松ぶどうの歴史を築いて頂いた、市村氏には本当に感謝です。これからも、伝統ある高松ぶどうの益々の発展を私たちJAも力を上げて支えていきたいと思います。

いろいろと手段をかえてくる詐欺グループには本当に気をつけるようにしなくてはと思う。

かほく市 館 一美

最近では、「元号が変わるのでキャッシュカードを交換する必要がある」など、改元を口実にした詐欺がありました。JAや銀行など金融機関の職員が暗証番号を尋ねたり、キャッシュカードを預かったりすることはありません。十分に気をつけましょう。

父母の家での家庭菜園で作った野菜をもらって食べています。今は家事・育児・仕事でいっぱいですが、いつか作

ってみたいなあ！！

かほく市 山岸 ふみ恵

丹精込めて作った野菜は美味しいですよ！家事・育児・仕事大変でしょうが、家庭菜園でもプランターなどで簡単に作れる野菜作りもありますので、挑戦してはいかがでしょうか？自分で作った野菜もいろいろと楽しさが増えますよ。



その他、たくさんのお便りが届いています。紙面の都合上、全員の方のお便りを載せることができない場合もございます。ご了承下さい。実名で載せさせていただいておりますが、匿名希望の方は明記してください。お便りをお待ちしております。

### <お便りのあて先>

〒929-0326 河北郡津幡町字清水チ329  
JA石川かほくりパノス編集局

## 川柳

石本よし一選

### 題「薬」

#### 秀

コカインに富も名譽も捨てる人

二羽トモ子(南中条)

評 世界の国々の中には、麻薬を自由に売買できたり、吸ったりすることが出来る国もあるようである。

わが国では、社会の秩序を守るために、健康を害する覚醒剤の売買も使用も、きびしく禁じられている。

芸能人や、名譽あるスポーツ選手が、白い粉に手を染めて、健康も名譽も失った方もいる。覚醒剤の誘惑に負けない、常識を守ることが大切と言っべきだろう。

#### 佳作

結婚の証しが光る薬指

藤沢 充子(瓜生)

先づ薬袍に入れて旅仕度

瀬戸 恵子(二ツ屋)

お薬も並ぶ我が家の朝ご飯

洞庭 泰(川尻)

一喝の親父の声がいい薬

村田 由枝(竹橋)

クラス会薬談義に輪が出来る

福田 貞子(岩崎)

#### 入選

目薬にちよつと甘えた妻のひび

古林 照子(長柄町)

薬にも毒にもならぬおせつかい

長谷川恵子(市谷)

毎日を薬でつなぎ生きている

加藤 初美(牟首)

カサコンと薬取りだすクラス会

永田 澄枝(牟首)

お薬もあの手この手のコマースヤル

松村小夜子(岩崎)

使い方わからないので無農薬

兼保 直美(瀧端)

子供には親の愛こそいい薬

河本 巴子(内日色)

懐かしい薬草摘んでお茶にした

澤本 昭子(内日色)

思い出す親のしつたが今くすり

東 康子(能瀬)

今日の無事願う薬を今朝も飲む

吉本 成子(気屋)

花開く人生閉じる薬物で

吉田 順子(川尻)

百薬の長も過ぎれば毒となる

井田 宏子(井野河内)

医者通い薬の山に埋すもれて

洲崎 昭子(太田)

効能もお国訛りで薬売り

加藤 秀子(五反田)

生活に薬味が欲しい老い一人

松田 妙子(浅田)

クラス会薬の数で花が咲く

宮本由紀子(宮坂)

飲み薬歳を重ねて増えてゆく

田中 介之(上田名)

薬漬けそのお陰です日々元氣

河合 雅子(津幡)

八月号題 三二(三句マテ)

● 締切り 六月十日必着

九月号題 「気」三句マテ

● 締切り 七月十日必着

▲ 投句先

〒929-0326 河北郡津幡町字香提寺ワ三

石本よし一宛

※投句の際、住所・氏名をお書き忘れのないようお願い致します。

## 水虫にご用心

健康科学アドバイザー 福田 千晶

これからの時期に気を付けたい病気に水虫があります。水虫は「白癬（はくせん）菌」と呼ばれる一種のカビで、高温多湿を好みます。水虫の症状にはいくつかの種類があります。足指の間などに小さな水膨れができる小水疱（ほう）型。足指の間の皮膚がふやけてジクジク湿る趾間（しかん）型。足の裏の角質が厚くなりザラザラして気付きにくい角質増殖型などがあります。

それぞれに適した薬を塗り治療しますが、市販薬で治療する場合も、症状が治つても最低一カ月間は薬の塗布を続けることが大切です。水虫と症状は似ている別の皮膚疾患もあるため、早く確実に治したい人は、皮膚科の受診が勧められます。特に糖尿病の人は水虫から細菌感染が起こると足の切断に至ることもありますから侮れません。

爪の先が白く濁り厚くなって、ポロポロ割れやすい「爪水虫」もあります。爪白癬の治療は内服薬と塗り薬で一年くらいかかるため、根気よく続ける必要があります。

水虫は、多くの人が集まり靴を脱ぐ場所や素足になる場所では感染しやすいのです。公衆浴場やプールの足拭きマット、スポーツクラブの脱衣所の床は白癬菌が多いと考えられます。飲食店や公民館などのスリッパなども危険地帯です。白癬菌は付着してから皮膚で感染するまでに二十四時間くらいかかります。帰宅したときなど一日に数回は足をせっけんも使い丁寧に洗うことで感染を予防できます。家族で習慣にしましょう。

屋外での作業では足にも多量の汗をかき長靴や作業靴を連日履くので高温多湿、白癬菌が生き延びます。足に付いた白癬菌が靴につり、翌日履いたときに足の皮膚に菌が入り込むこともあります。白癬菌は乾燥に弱いので、靴は履いた翌日は履かず乾燥させましょう。水虫は男性だけの病気ではなく、小さな子どもや若い女性でも感染するの要注意です。



### 新着情報

## ほのぼののデイサービス

### お花見に行ってきました～

4月4日（木）～10日（水）の5回に分けて、利用者の方とお花見に行ってきました。今年は宇ノ気運動公園の桜並木、喜多家のしだれ桜、倉見の足湯に寄ってから



森林公園など桜の花を楽しみながらドライブしました。

最初の2日はまだ蕾は固かったですが、満開に近い桜を観ることができ、たいへん喜んで頂けました。

ほのぼののデイサービスでは、作業療法士が機能回復訓練指導を行っています。4月8日から津幡町横浜で接骨院

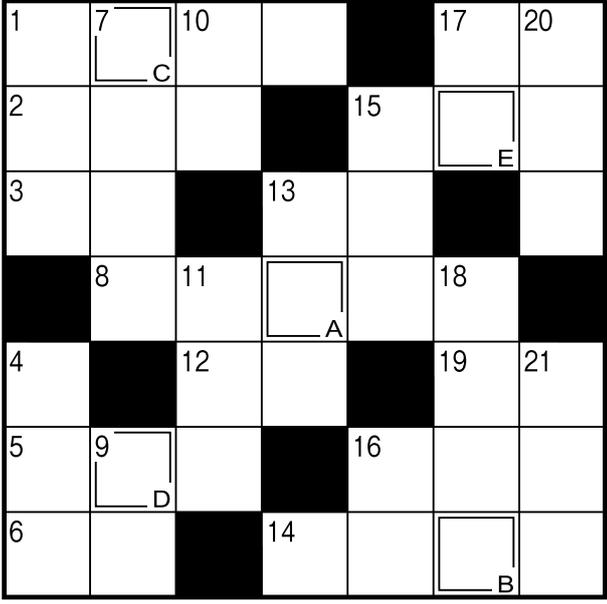


をしていらっしゃる大西接骨院の大西慶治先生（柔道整復師）に来ていただいています。デイサービスの作業療法士とタッグを組んで利用者様の日常生活に必要な機能維持・機能向上のための回復訓練を行っております。ほのぼののデイサービスではスタッフ一同ご利用を心よりお待ちしております。

ほのぼののデイサービス 施設長 津田 明彦

# クロスワードクイズ 頭の体操??

**Q** 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



- ヨコのカギ**
- 雨の多い時期に活躍する履き物
  - ネギやごま、七味唐辛子など
  - ショッピングモールにはたくさん並んでいます
  - 新進——の芸術家
  - 吸ったり吐いたりします
  - 融通が利かない人
  - 父の日に、黄色い——の花を贈る習慣もあります
  - 物を非常に細かく砕いた状態
  - 未熟なうちに収穫した大豆
  - ランチの後にうとうと
  - 歯磨きをして予防します
  - もしものときのために準備しておく物。スペアともいいます
  - トイレットペーパーの芯やちくわのような形のこと

- タテのカギ**
- 人に相談すると解消することも
  - 障子やふすまをはめます
  - ガロのヒット曲『——街の喫茶店』
  - 改札やホームがあります
  - 漢字では「茱萸」や「胡頹子」と書きます。サクランボに似た実があります
  - 舞台の上で演じられるもの
  - 子守熊ともいわれるオーストラリアの動物
  - 太陽の光がよく当たる場所
  - 遣い ——□ ——足
  - 夏至は一年で最も——が短い日
  - 日本三景の中で一番北にあるのは
  - 平熱よりも少し高め
  - 人家の軒先に巣を作ることもあります

**PRESENT**

- ◆応募方法 ハガキに①答え②住所・氏名・電話番号③本誌に対するご意見・身近な役立つ情報などをご記入の上、下記あて先までご応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に1,000円分の商品券をプレゼントします。
- ◆あて先 〒929-0326 津幡町字清水チ329 JA石川かほく「リバノス編集部」
- ◆応募締切 6月10日（消印有効） ◆当選発表 リバノス8月号

4月号クイズ当選者

〈答え〉モクレン

- 前山優美子 さん
- 梶田 理美 さん
- 西嶋 澄江 さん
- 榊原 芳子 さん
- 藤森 礼美 さん



## 第1回 理事会だより

平成31年4月25日(木)開催

●審議事項

- 第1号議案 平成30年度石川県常例検査結果に対する回答書について
- 第2号議案 同一人に対する信用の供与等（貸付金、手形の割引、債務保証、株式又は出資、私募の社債、コマーシャル・ペーパー及び有価証券の貸付、短期社債等、コールローン、預け金、金銭の信託、公募の社債、金融債、コミットメントライン（融資未実行部分）、その他のオフバランス取引等の合計額）の最高限度額決定について
- 第3号議案 同一人自身に対する信用の供与等（貸付金、手形の割引、債務保証、株式又は出資、私募の社債、コマーシャル・ペーパー及び有価証券の貸付、短期社債等、コールローン、預け金、金銭の信託、公募の社債、金融債、コミットメントライン（融資未実行部分）、その他のオフバランス取引等の合計額）の最高限度額決定について（受信者単体信用供与限度）
- 第4号議案 借入金の最高限度額決定について
- 第5号議案 貸付金の利率の最高限度額決定について
- 第6号議案 平成31年度余裕金運用方針について
- 第7号議案 余裕金運用関連取引の信用供与等の決定にかかる組合長一任する限度額設定について
- 第8号議案 第25回通常総代会の開催について
- 第9号議案 不良債権の処理について
- 第10号議案 目的積立金の取り崩しについて
- 第11号議案 平成31年度コンプライアンス・プログラムの設定について
- 第12号議案 理事と組合との契約承認について
- 第13号議案 常勤理事の他の団体理事等への就任承諾について
- 第14号議案 「農協改革集中推進期間」の期限をふまえた当JAの今後の組織運営体制のあり方について
- 第15号議案 出資予約貯金の廃止について
- 第16号議案 農産物検査業務規程の変更について

支店活性化委員から、こんにちは!

### 活気あふれる内灘支店を目指して

内灘支店活性化委員の宮本浩嗣です。  
当支店活性化委員会には、立ち上げ当初から関わりを持たせて頂いております。  
主な活動内容としましては、毎年5月に開催されております内灘町の大イベント「世界の風の祭典」や、毎年8月から12月に開催している「元気内灘とれたて市」に参加し、支店活動を応援しております。  
また、地域の皆様や当支店の活性化に少しでも役に立てればと思い、田んぼを通じて一年間自然と触れ合い、私自身も家庭菜園として「じゃがいも」「ナス」「トマト」、秋には大根などを植え、季節にあった野菜の収穫を楽しみにしております。  
今年度も支店活性化委員として、当支店が盛り上がるように職員及び、他委員の方々と協力し、活動を行って行きたいと思っております。

内灘支店活性化委員 宮本 浩嗣

6月の運勢 **水瓶座** 1/20~2/18

【全体運】 イマジネーションが豊かになる期間。お好きな創作活動に励んでみては。プレイスポットに足を運ぶのもグッド  
【健康運】 スタミナが不足気味。睡眠はたっぷりと 【幸運の食べ物】 カツオ

# 山田としお参議院議員に期待します!③



## 1. 地域農業の発展、担い手農業者の経営安定化を手厚く支援

山田としお議員は農業・農村に深い関心があり、農業の担い手確保や農業経営の安定、地域農業を守る政策の実現が必要と考えています。

- ① 農業の担い手の減少・高齢化に対し、総合的・計画的な担い手育成の仕組みを法制化し、新規就農者が所得や生活面で満足できる環境を実現させ、新規就農者の増加につなげる。
- ② 経営所得安定対策の充実や、需要に応じた米の計画生産目標の設定、複合経営の振興対策、過剰米対策の充実・制度化について国の事業に基づき実施する仕組みの実現。
- ③ 地域農業を守るため、規制改革や成長戦略で進められる画一的・競争的な取り組みではなく、地域の話し合いで策定する人・農地プランに基づく取り組みの促進。

これらの実現に向け、山田としお議員は自民党農林政策の原案を決定する少人数会合などを通じ、積極的な取り組みをおこなっています。



## 2. 地域に根ざしたJAを守る

内閣府の諮問機関である規制改革推進会議は、JAグループの組織・事業のあり方に対し攻撃を続けています。

山田としお議員は自民党農林水産委員長や少人数会合のメンバーとしてこれに対応してきました。

JAはこれまで、地域の農業と組合員の営農・くらしのため、農業生産力の向上と組合員の所得確保地域の仲間づくりを行ってきました。また規制改革推進会議の動きに対しては、農業振興と地域の活性化を柱とする自己改革に取り組み、この3年で成果が出てきています。

山田としお議員は、地域に根ざしたJAの自己改革を支援し、規制改革推進会議などからのJA攻撃を跳ね返すことが使命だと考えています。

地域の農業とくらしを守る山田としお議員を応援するため、後援会へのご加入をお願いします！  
ホームページ・メルマガ登録はこちら <https://www.yamada-toshio.jp/>



## 2019年 春期 農業用灯油・軽油の お知らせ

平素は当JA給油所をご利用いただき誠にありがとうございます。  
農業用灯油・軽油の受付は  
5月31日までです。

通常価格(配達)より

# 5円引き

※現金・クレジット価格からの値引ではありません。

津幡セルフ給油所	TEL 289-3221
宇ノ気給油所	TEL 283-5035
倶利伽羅給油所	TEL 288-4172
配達受付	TEL 288-7557

## 声かけ・呼びかけで 農作業事故防止!



2019年春の農作業安全月間

# 生産者さん募集中!

## マコモタケ

津幡まこも生産組合では、津幡町の特産品である「まこも」を一緒に作る生産者の方を募集しています。



「まこも」は水田で簡単に栽培することができます、また津幡町において「津幡ブランド」にも認定されたブランド品です。

私たち津幡まこも生産組合と生産拡大に向けて一緒にまこもを育ててみませんか?

詳しくは、下記までお問い合わせ下さい。

事務局 JA石川かほく 津幡まこも生産組合  
TEL: 076-288-7555 (担当: 松井・塚田)

## いけなら紫

JA石川かほくでは、津幡町の中山間地域を中心に古くから自家用に栽培されてきた、希少食材紫インゲン豆「いけなら紫」の特産化を進めています。



じゃがいもの後作で7月下旬から作付けすることができます。豆の選別は手作業になりますが、冬場の空き時間を利用できますので、細かい作業が苦にならない方ならどなたでも大丈夫です。

詳しくは、下記までお問い合わせ下さい。

事務局 JA石川かほく 営農経済部  
TEL: 076-288-7555 (担当: 山本・布)

## 令和元年度 第1回

## JA石川かほく 地域農業推進大会開催のご案内



開催日時: 令和元年6月7日(金) 14:00~

会場: 津幡町文化会館 シグナス

※開催日時・会場は変更になる場合がありますので、ご了承ください。



【お問い合わせ先】 営農経済部営農企画課 TEL 076-288-7555

## 農薬散布時の注意について

## 農薬を散布する際は、 飛散を防止しましょう!

農薬を使用して病害虫・雑草防除を行う際、目的以外の作物へ飛散してしまう場合があります。農薬散布時の注意点を再度確認しましょう。また、農薬の特性を理解し、農薬による事故を未然に防ぎましょう!

## 農機センターからご案内

## 農業機械の無料点検

刈払機、防除機、溝切機など

日時: 5月24日(金)・25日(土)  
午前8時30分~午後4時まで

場所: 東部育苗センター敷地内

【お問い合わせ先】 農機センター  
TEL 076-288-4170