



- ◆平成30年産米 管内作柄状況 (中間報告)
- ◆管内小学校こども稲刈り体験
- ◆大崎だいこん初出荷



「ほくの里」

支店フリーダイヤル

内灘支店 ☎ 0120-968-971
津幡支店 ☎ 0120-968-972
津幡東支店 ☎ 0120-968-973
宇ノ気支店 ☎ 0120-968-974
高松支店 ☎ 0120-968-975

「みんなのよい食プロジェクト」を推進しています。



発行/石川かほく農業協同組合
編集/リバノス編集局

石川県河北郡津幡町字清水子329番地
〒929-0326 TEL. 076-288-3331
月刊：毎月10日発行
印刷：宮下印刷株式会社

<http://www.kahoku.is-ja.jp/>



JA石川かほく 投稿

ほくほくニユース

平成三十年産米 管内作柄状況 (中間報告)

北陸農政局は九月二十八日、水稻の作柄概況（九月十五日現在）を発表しました。これによると、

新潟を含む北陸全体の作況指数は「九十九」で昨年と同じく「平年並み」となっています。北陸全体の指数が百を切ったのは二年連続。

管内の作況指数は加賀地区・能登地区とも「百」の「平年並み」となっており、新潟県では「九十八」、富山県で「百」、福井県は「百一」、いずれも「平年並み」となっています。

北陸地域の作柄は、全籾数が六月以降の少雨の影響があった新潟県で「やや少ない」となったほか富山県及び福井県で「やや多い」、石川県は「平年並み」となりました。登熟はおおむね順調に推移していることから、北陸四県いずれも「平年並み」が見込まれています。

平成30年産米集荷・検査状況(平成30年9月30日現在)

品 種	等 級	検査数量	比 率
コシヒカリ	1等米	86,188	93.2%
	2等米	5,990	6.5%
	3等米	279	0.3%
	集 計	92,457	100.0%
ゆめみづほ	1等米	51,024	91.2%
	2等米	4,663	8.3%
	3等米	252	0.5%
	集 計	55,939	100.0%
ほほほの穂	1等米	246	48.1%
	2等米	265	51.9%
	集 計	511	100.0%
	1等米	3,235	97.7%
ひやくまん穀	2等米	75	2.3%
	集 計	3,310	100.0%
	1等米	152	44.4%
	2等米	190	55.6%
ミルククイン	集 計	342	100.0%
	1等米	414	56.6%
	2等米	318	43.4%
	集 計	732	100.0%
五百万石	1等米	120	50.2%
	2等米	119	49.8%
	集 計	239	100.0%
	1等米	274	53.1%
白山もち	2等米	172	33.3%
	3等米	70	13.6%
	集 計	516	100.0%
	1等米	451	94.2%
石川穂24号	2等米	3	0.6%
	3等米	25	5.2%
	集 計	479	100.0%
	総 計	154,525	100.0%
1等合計	142,104	92.0%	

当JA管内の生育状況は、田植期以降六月中旬に気温が低く、六月下旬から八月上旬にかけて気温が高く、降水量は少なく、日照時間がかなり多く推移したことから、出穂期は二〜三日程度、成熟期で一週間程度早まりました。

品質は胴割粒や乳心白粒、部分カメムシの被害などにより一等米比率は九十二・〇%となり、前年同月日に比べて二・三%高くなりました。

九月三十日現在の管内の集荷・検査状況は表のとおりです。

黄金色に実った稲を収穫 (刈安小学校)

津幡町立刈安小学校全校児童二十五人が、学校横の田んぼで、五月に自分たちで植えた「カグラモチ」の稲刈りを体験しました。

はじめに刈安宮農組合の西川一郎氏から、「今年の稲穂はいつもより長くたくさんお米がとれそうです」と生育について説明があり、刈り取る鎌の扱い方を学んだ後、田んぼに入り稲刈りをはじめました。



慣れた手つきで稲を刈り取る児童

前日の雨の影響から、ぬかるんだ状態で田んぼに足を入れた児童らは、長靴が泥から抜けなくなるなど苦戦していましたが、高学年

は慣れた手つきで丁寧に刈り取りました。思うように進まず、手こずっていた低学年も同組合員や先生の手助けによって一株ずつ慎重に黄金色に実った稲を刈り取りました。

児童らは、お世話してくれた営農組合の人達に感謝しながら、「一つ、一つ丁寧に稲刈りができた。来年の田植えも楽しんでやりたい」と、収穫する喜びを味わいました。

今後は同組合がはさ干し、脱穀作業等を行った後、十一月の収穫祭で餅つきをする予定です。



稲を刈り取り喜ぶ児童

感謝の気持ちで稲刈り (笠野小学校)

津幡町立笠野小学校は九月十二日、稲刈り体験を行いました。

同町の農事組合法人市谷が管理する田んぼで三年～六年生、二十七人が五月に植えたコシヒカリの収穫を行いました。

児童は、同組合員から、鎌の持ち方、刈り取りの方法、ワラを束ねてはさ掛けまでの作業について指導を受けました。児童は一列になつて黄金色に実つた稲穂を丁寧に刈り取り、刈り取つた稲を手にとり、満足そうに顔をほころばせ収穫を喜んでいました。校長先生をはじめ、先生らも児童と一緒に参加し、ヒモやワラで束ねた、昔ながらのはさ掛け作業も体験しました。

また、三人の児童が五月に植えた苗が約三本から何本になつたか、一穂に何粒の籾がついているかを田んぼに入り数えました。一株当たりおおよそ二十五本、一穂当たり約百粒ついており、たくさん実つたことに驚きをみせていました。作業後、児童は手伝つてくれた同組合員らに大きな声で感謝の気持ちを伝えました。同校では、食



稲刈りして稲を持つ児童



はさ掛け作業体験する児童

農教育の一環として田植えや稲刈りを通じて、地域の人達を知り尊敬し、作業を行うことで新たな発見をしてほしいことを目的に毎年行っています。

秋の実りを喜ぶ (高松小学校)

かほく市立高松小学校五年生六十四人は九月二十日、同市瀬戸町の田んぼ六アールで、五月に植えたコシヒカリの稲刈りを行いました。

石川県農林総合事務所職員から刈り取り時の稲株の持ち方や鎌の使い方習った後、田んぼに足を踏み入れた児童は、四方から一斉に、実つた稲を収穫。児童は、汗だくになりながら一株ずつ刈り取りし、顔が見えなくなるくらいに抱え込みながら運びました。あつという間に、黄金色の稲穂の山が出来上がり、最後には、刈り落

ちた稲穂が一本も無駄にならないよう、児童全員が大切に拾い集めました。みんなで協力し取り組んだこともあり、約一時間で作業は終了。

刈り取り後、瀬戸町営農組合が脱穀作業等を行い、収穫されたお米は学校給食で味わうほか、十一月月上旬に料理教室で使用する予定です。

同営農組合の北茂組合長は、「自分たちで稲刈りしたお米を味わって食べてくれたら嬉しい」と話しました。



刈り取った稲穂を積み上げる児童



丁寧に稲刈りをする児童

かほく市特産「大崎だいこん」初出荷

大崎園芸生産組合は九月二十日、かほく市特産「大崎だいこん」の出荷を開始しました。この日は生産者が収穫した約二トンが大阪の市場に運ばれました。

生産者は最後まで品質向上にこだわり、一番みずみずしさが保たれる、日が昇る前の暗いうちから収穫しました。初出荷の前に、同組合の喜綿和彦氏の畑で目合わせ会が開かれ、生産者・関係者約十人が収穫した大根「夏つかさ」を手に取り、出荷時の注意点や選別基準、等級・階級の各区分を確認



収穫された大根をもとに選別基準や注意点を確認

しました。

「大崎だいこん」は砂丘地で栽培されており、色白で柔らかく甘みがあるのが特長。

今年、夏の猛暑により生育・品質等への影響が心配されましたが、順調に生育。昨年より太さが増し、真っ白で表面がツヤやかな大根に仕上がりました。

十月下旬までに約三十トンを開西市場中心に出荷し、かほく市・津幡町の学校給食への供給も予定しています。



早朝に収穫された「大崎だいこん」

ごはんのおいしさ再発見 ごはんフェスタ

新米を味わうイベント「ごはんフェスタ2018 in KANAZAWA」が九月二十二日、二十三日の両日、石川県産業展示館一号館で開催されました。来場者は無料の石川県産新米「コシヒカリ」のご飯を受け取り、出店された各種のご飯に合うおかずを買い求め、その組み合わせを楽しみました。オープニングでは石川県産米PRキャラクター「ライスケ」をは



来場者を出迎えるほくの里

じめ、当JAの「ほくの里」も登場し、県内JAグループのキャラクターで会場を盛り上げました。

クラフトバンドに挑戦 さくらの会

高松支店は九月二十六日、女性大学スマイルスクールの卒業生と在校生で構成した「さくらの会」の講座を行いました。参加した二十名は、同支店でクラフトバンドに挑戦しリボンかごを作りました。講師の桜井礼子さんに、紙バンドを使った編み方を教わりながら、一つ一つ丁寧に編み込んでいき、最後にアクセントのリボンをつけ、オリジナルのリボンかごが



リボンかごを作る参加者

完成。
参加者は、お互いの作品を見せ合いながら手作りの楽しさを味わっていました。

交通事故をリアルに再現 自転車交通安全教室を開催

当JAはJA共済連石川、津幡警察署、石川県警察本部と連携し九月十九日、かほく市立河北台中学校でスタントマンによる自転車交通安全教室を開催しました。同校生徒や教職員など約三百五十人が事故の怖さと交通ルールの大切さを再確認しました。

当JAの西川一郎常務理事が「交通安全教室から事故の危険性を実感してもらい、改めて交通ルールを守り、事故のない快適な学生生活を送ってください」と挨拶しました。中学生にとって身近な自転車を使った実演では、スタントマン六人が日常でみられる傘差し運転や二人乗り運転、携帯電話を使用しながらの走行で事故を再現。見通しの悪い交差点での飛び出し事故の再現では、自転車に乗っていたスタントマンが乗用車とぶつかりフロントガラスが割れる衝撃的な場面を目の当たりにし、生徒は事故の怖さを体感すると同時に交通ルールの遵守を誓いました。



自転車を使った衝突事故の再現

スマイルスクール

貼って楽しい タイルクラフトに挑戦!

6期生

スマイルスクール6期生27人は、9月12日、当JA本店で開かれた、第17回講座に出席し、ガラス瓶のタイル飾りに挑戦しました。かほく市で活動しているKふれんずの小笠原考子さん、南直子さんからタイルの基本的な張り方を教わり、17種類の色とりどりのモザイクタイルを選び、目安となるマスキングテープにそって貼っていきました。アクセントに、貝殻やビーズで飾り、オリジナルガラス瓶が完成。受講生は身近な小物がタイルによって、おしゃれな作品に生まれ変わる楽しさを感じていました。



ガラス瓶にタイルを貼る受講生

食を通して国際交流

7期生

スマイルスクール7期生25人は、9月13日、津幡町文化会館「シグナス」でドイツ料理に挑戦しました。

かほく市国際交流員グラフ・イレネさんから、ドイツ南部で人気な家庭料理の一つ「シュップフヌーデルン」を教わりました。普段使わない食材や香辛料使うドイツ料理に、受講生全員が初挑戦。じゃがいもを使ったヌーデル（ジャガイモニョッキ）の生地作りでは捏ね方やヌーデルを棒状する丸め方など実演しました。受講生は分担し協力し合い手早く料理を作りました。バターでこんがり焼き上がった「シュップフヌーデルン」を食べた受講生は「簡単に作れて美味しい」、「また、家でも作ってみたい」など喜びの声が上がりました。異国料理を味わいました。



イレネさんに教わりながらヌーデルを作る受講生



さあ作ろう！

家庭菜園

森田 恵子

今月は秋冬野菜の収穫ですね。皆様の菜園の出来栄はいかががでしょうか。我が家では、ほうれん草や小松菜などの葉物類を九月に入ってから種をまき、二回ほどまき直しをしましたが、それでも不作でした。雨が多く発芽後に本葉が一〜三枚頃までに消えてなくなりました。家庭菜園用の小さなハウスが欲しいと思いました。今年は台風を含め、雪や豪雨など一年を通して気象災害に見舞われた年でした。皆様のところ被害は出ませんでしたか。

成功したのは、なすとカラーピーマンです。気合いを入れて栽培したので、十月まで収穫することができました。カラーピーマンは直売する計画でしたが、株数が少ないのと、形や大きさがバラバラ、おまけに雨が多く病気に弱いなどが原因で商品化には至りませんでした。しかし、料理が赤、黄色、緑とカラフルで見栄えし、おいしく見えました。食べ

れない物は冷凍して、すべて我が家で消費しています。ところでカラーピーマンは気温が低くなると、着色が遅くなりますよね。そこで、全体の約四分の一ほどが鮮やかに色付いた頃収穫して、蛍光灯などの光を当てると全体が黄色や赤色に変化します。温かい窓辺に置くのもいいですよ。

たまねぎの定植

たまねぎの植え付けは十一月上旬には終えましょう。苗は根部が乾燥しないうちに植え付けます。根はできるだけ下方に入れるように、丁寧に植え付けます。もちろん葉の分岐点は、土の中に埋めないように注意しましょう。

えんどうの種まき

連作を嫌いますので、四〜五年は開けてください。また、酸性に弱いので必ず石灰類でpH六・五〜七・〇に矯正してください。冬越しする野菜は、磷酸肥料をやや多めに施用し、

高畝にしましょう。えんどうは深く根を張るので深耕に努めてください。一穴二〜三粒まきます。欠株対応として、ポットにも育苗しておきましょう。

カラフル野菜 赤・黄色編

六月号で、紫系統の野菜を紹介しましたが、今回は赤から黄色の野菜を少し紹介します。次年度の参考にしてください。

赤や黄色はカロテノイド系の色素です。水ではなく油に溶ける性質があります。このため煮炊きしても色が溶け出ないのです。カロテノイド系には、リコペンやβ-カロテン、ルテインなどの成分があります。トマトやすいかの赤色はリコペン、にんじんやかぼちゃのオレンジ色はβ-カロテン、黄色はルテインですが、じゃがいもの「インカのひとみ」の黄色がわかりやすいルテインの黄色です。ルテインは、その他にほうれん草やブロッコリーにも多く含まれています。カロテノイド系の色素を持つ野菜がいわゆる緑黄色野菜です。

にんじん

近年このメーカーでもβ-カロテンを多く含む品種を発表していま

す。「京くれない」「ベーターキャロットシリーズ」などがあります。私が栽培したことがあるのは「ベーターリッチ」です。濃い橙色で、向陽二号より細く、やや長めで作りやすかったです。「京くれない」は赤色のリコペンも含むのでより紅くなります。カロテン含量が多いという品種特性をアピールして販売しましょう。また、オレンジや黄色、紫のカラーにんじんも人目を引きますよ。サラダなどに彩りを添えてくれますが、私が栽培して感じたのは、生育に早晩があり各色を揃えるのが難しかったです。紫にんじんの紫色はアントシアニンなので水に溶けません。



デンドロビウム（ノビル系） 花をつけるには！

田中 和人

デンドロビウムの名前（分類上の属名）は、ギリシャ語のデンドロン（樹）とビオス（生きる）を意味し、樹上で生活する性質にちなんでいます。自生地では木や岩に付着して生育しており、栽培に当たっては光が当たり風通しの良いところが適している着生ランといえます。着生ランに対して、自生地では湿気を含む地面に生育しているパイオペディウムやシンビジウムなどは、地生ランに属します。

◆特徴

デンドロビウムノビル系には多くの園芸品種があり、花色も桃、紫、白などが覆輪模様と組み合わされ多彩です。洋ランの中では寒さに強く、栽培しやすい種類の一つで、広く普及しています（図1）。



図1 デンドロビウム（ノビル系）

◆花をつかせるコツ

花をつけるにはコツがあり、外れの管理をしていると株は元気に生育しても、たくさんの花をつけることはありません。花をつけさせるには十月中旬から一か月ほどの管理が大切です。

一つは、秋の低温に十分にあてることがです。品種にも異なりますが冷気（夜の気温が八〜十三℃）に三十〜四十日遭遇すると花芽が完成します。当管内では初霜が降りる頃までは屋外で管理し、室内に取り込んだ後も温風などを避けて、明るい窓際などに置きます。もちろん降霜の予想される日は玄関や屋内に取り込み、霜にあわないよう注意してください。

二つ目、水やりはほとんど行わず、一週間に一度葉水（葉の表面が濡れる程度）を行うくらいとし、雨に当たらないよう管理するのがよいようです。自生地の乾期に合わせて感じですかね。肥料はやりません。

三つ目、天気の良い日は風通しの良い場所で日光にあわせてください。

◆その後の管理

バルブ（茎）の節に米粒大の膨らみが見えはじめたら、水やりを増やします。目安は表面が乾いてから二〜三日後に、たつぷり与えます。この時受け皿に水をためないようにしてください。室内に取り込んでからは明るい窓辺などに置き、乾きすぎないよう湿度にも注意すれば、早春には賑やかに花を咲かせてくれるでしょう。

なお、冬越しは最低室温が五〜十℃を確保できれば可能で、むしろ昼と夜の温度差が大きくなるように注意してください。

◆高芽の発生（図2）

バルブが生育する過程で花芽になりそとなったものが高芽です。高芽は、新しい根が三〜四本伸び

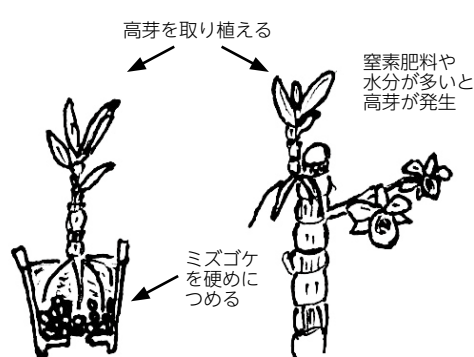


図2 高芽の植え付け

た頃に切り取り、九〜十二cmの素焼き鉢に一〜三本をミズゴケやラン専用の資材で植えつけます。現時点で高芽から根が数本伸びていれば、いますぐ植え替えできませんが、小さいものであれば来春暖かくなつてからのほうがいいでしょう。増やし方の一つで高芽取りといえます。

高芽は窒素肥料の多用や、それに加えて高温、多湿栽培で発生しやすくなります。また、窒素が多くなっても、同時に施用されたり酸やカリに対する窒素の比率が高い場合にも発生しやすいといわれています。

◆洋ランの呼び名について

洋ランはラン科植物の一部で、主に赤道を中心に南北の亜熱帯や熱帯地方に自生しているものと、それらの改良種をいいます。かつて世界中で貿易を展開していたイギリスは、自生地のランを持ち帰り多くの園芸種を作出しました。日本には明治の初め頃ヨーロッパから輸入されました。当時の人が「西洋産のラン」と思い込み「洋ラン」といわれるようになったところで、園芸界では春蘭など中国・日本に産する「東洋ラン」と区別されています。

ほのぼの だより

訪問介護員としての やりがい

私のホームヘルパー資格取得のきっかけは、実家の母の介護に備えようと思ったからです。資格を取得した当初は、訪問介護員は責任が重く難しい仕事というイメージから自分には無理だと感じていました。しかし、仕事探しをすることになると、ホームヘルパー募集が目に入り、せっかく取った資格だからと思い直し、ホームヘルパーの仕事を始めました。

「ありがとう」「また来てね」の利用者やご家族からの言葉と笑顔に励まされ、多くのことを学ばせて頂きました。私の中で、やりがいのある仕事と思うようになり、ホームヘルパーとして七年目になる年に、「ほのぼのヘルプ」で働くことになりました。

ところが、環境が変わり働きはじめた間もなく、ホームヘルパーとして知識不足を痛感しました。利用者が快適な日常を過ごせるよう、自分の中でこのままじゃいけないと強く思うようになりました。そんな時、介護福祉士の資格受験の話があり、生命や暮らしを守るための高度な知識・技術がある介護福祉士は今まで考えてもいませんでしたが、「一歳でも若いうちに挑戦してみれば！落ちたらまた受ければいいから！」と、励ましの言葉に押され気負わず頑張ってみようと決意しました。辛い思いもしましたが、資格を取得することによって自分の自信にも繋がります。今では、本当に良かったと思います。

機会を与えていただいたこと心から感謝し、学ぶことができた専門知識をほのぼのヘルプのスタッフの一員として利用者のために活用していきたいと思っています。

ほのぼのヘルプ訪問介護員

宮一 清美



私の趣味



津幡町 黒田 トメ子さん

パークゴルフをはじめたきっかけは、以前、腰を痛めたことから、健康のために何かないかと思っていた時、友人に誘われ始めました。

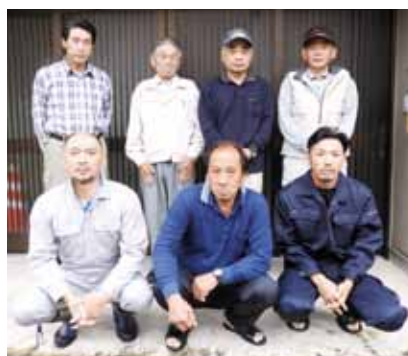
グラウンドゴルフの経験があったので、すぐに良いスコアを出せると思っていましたが、いざパークゴルフを始めるとボールを穴に運ぶまでグラウンドゴルフとは違った難しさを感じたことから、上手になりたいと思い、のめり込んでいきました。パークゴルフを始めて5年、良いプレーが出来るよう友達と話し合いながら練習に励み、がんばっています。でも、最近はいいスコアを出すことより友達を増やして和気あいあいとプレーすることが今一番の楽しみです。

これからも健康のため、パークゴルフを楽しみながら続けていきたいです。

かほく じい〜ん

津幡町

農事組合法人 仮生やまざくら



平成16年に仮生地区営農組合を設立し、平成27年に農事組合法人仮生やまざくらとして法人化しました。仮生地区には春になると『山桜』が咲き乱れることから『仮生やまざくら』と名づけました。

仮生地区は、倶利伽羅山系から流れる綺麗な水を利用して水稻栽培を行っています。現在、コシヒカリ約10ヘクタールを栽培しており、うち約5ヘクタールのコシヒカリを減農薬、減化学肥料等で栽培し、『倶利伽羅米』として出荷しています。平成27年には『倶利伽羅米』が津幡町の「津幡ブランド」に認定されたことにより組合員の栽培意欲が高まりました。

今後も消費者によりおいしいお米を届けるよう組合員一丸となって栽培していきます。



ご飯をおいしく 食事を楽しく

「キッチン晴人」のオーナーシェフ 永井 智一 氏

ナガイモのグラタン



材 料

(1人分)

ナガイモ……………	100g	がらスープのもと	
※ジャガイモ………	1/2個	……………	小さじ1
チェダーチーズ……	1枚	塩、こしょう……	適宜
生クリーム………	1/2カップ	刻んだパセリ………	少々
牛乳……………	1/2カップ	バター……………	適宜

※写真撮影用に紫のジャガイモ「シャドークイーン」を使用

作り方

- ① ナガイモの半分はすりおろし、半分は短冊に切る。ジャガイモは火を通して一口大に切る。
- ② フライパンにバターをひき、短冊ナガイモとジャガイモをソテーし牛乳と生クリーム、がらスープのもとを入れ、塩、こしょうで味を調える。
- ③ グラタン皿に短冊ナガイモとジャガイモを取り出した②を入れ、すりおろしたナガイモを上から掛けチェダーチーズを載せ、短冊ナガイモとジャガイモを並べ、トースターなどで焼き出来上がり。仕上げにパセリや粉チーズ(材料外)を散らす。

ナガイモのかき揚げ



材 料

(1人分)

ナガイモ……………	30g	天ぷら粉……………	適宜
アボカド……………	1/2個	サラダ油など………	適宜
ニンジンの葉………	適宜	塩……………	少々
小麦粉……………	適宜		

作り方

- ① ナガイモを短冊に、アボカドはさいころ状に切る。
- ② ボウルに①とニンジンの葉を入れ、小麦粉を軽くまぶす。
- ③ 水で溶いた天ぷら粉1/2カップほどで、②を軽く混ぜ合わせ一口大にまとめ、170度に熱した油で返しながらかじゅくりと揚げる。盛り付けたら塩を振る。付け合わせにミニトマト(材料外)などを添える。

料理レシピ 募集

ご家庭で簡単にできる、地物・旬の食材を使ったレシピを募集しています。投稿くださったレシピをリバノスやホームページで紹介したいと思いますので、皆さんのご自慢料理を送ってくださいね！また、いろいろな食材の保存方法をご存知の方も、併せて募集しています。たくさんのレシピをお待ちしております。

募集方法 (封書でお送りください。)

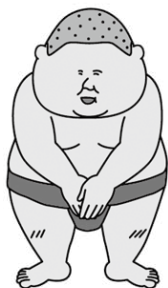
1. 住所、氏名、電話番号
2. 料理名または食材名
3. レシピまたは保存方法 (簡単にお書きください。)
4. 一言コメント ※1～5の事項を必ず
5. 写真 ※1～5の事項を必ずご記入ください。

宛先

〒929-0326
河北郡津幡町字清水水子329
JA石川かほくリバノス編集局

※レシピが多い場合は、リバノス編集局で選定させていただきます。

全組合員一斉調査 「JA自己改革に関する組合員アンケート」 調査のお願い



当JAでは自己改革の基本目標「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」に取り組んでおり、当広報誌「リバノス」でも内容等をご紹介してきました。今後も役職員一丸となって自己改革に取り組んでまいります。

平成30年11月よりすべての組合員の皆さまを対象とした「JA自己改革に関する組合員アンケート」調査を実施します。

役職員が訪問した際には、調査へのご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

【Q&A】

Q：「組合員アンケート」の目的は？

A：政府が主導する農協改革議論は、総合事業や准組合員制度のあり方を左右する極めて重要なものであり、議論の結果によっては、組合員の皆さま・JAに大きな影響を与えることが想定されます。組合員の皆さまの意思が反映されるべきことから、「組合員アンケート」を通じて組合員の意思を確認し、与党・政府に対する働きかけを強めることを目的に実施致します。すべての組合員の皆さまを対象とした全国共通のアンケート調査です。

Q：調査対象は？

A：平成30年8月末時点での正組合員・准組合員の皆さま全員が対象となります。

Q：調査期間は？

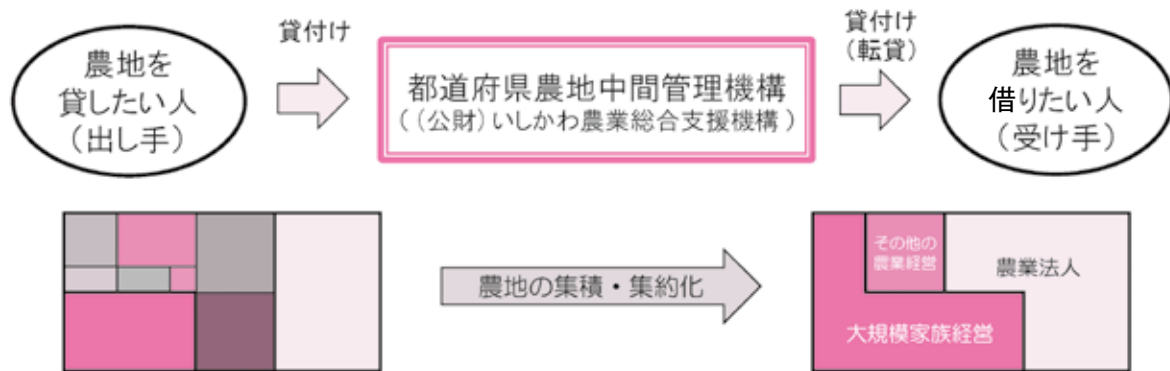
A：平成30年11月から平成31年2月までを予定しています。

Q：調査方法は？

A：JA石川かほく役職員が組合員の皆さまのお宅に直接訪問し、調査の趣旨等をご説明のうえ、無記名のマークシート方式の調査票へご回答をいただきます。

地域の人と農地の問題を解決しませんか ～農地中間管理事業を活用した農地の賃借～

【農地中間管理事業の仕組み】



農地中間管理機構（公財いしかわ農業総合支援機構）が農地の貸し手と借り手の間に入って農地の長期賃借（10年以上）を行う事業を活用すれば、以下のメリット措置が受けられます。

(1) 経営転換協力金（農地の貸し手に対する支援）

対象 機構へすべての自作地を貸し付けた農業者（離農または稲作などの農業部門を減少する者）等に交付

交付単価 (H30)	
貸付割合	単価
1.11ha以下	4.5万円/10a
1.11～2.0ha以下	50万円
2.0ha超	70万円

(2) 耕作者集積協力金（農地の貸し手に対する支援）

対象 「機構の借受農地に隣接する農地」または「連担する2筆以上の農地」を機構へ貸し付けた農業者等に交付

交付単価 (H30)
0.5万円/10a

(3) 地域集積協力金（地域に対する支援）

対象 地域における話し合い（人・農地プラン）に基づき、機構にまとまった農地を貸し付けた地域に交付

交付単価 (H30)	
貸付割合	単価
2～5割以下	1.0万円/10a
5～8割以下	1.4万円/10a
8割超	1.8万円/10a

※上記の交付単価は基本単価であり、予算の状況等により減額または交付を受けられない場合があります。また、交付を受けるためには遊休農地を所有していないことなどの要件がありますので、農地を貸し出したいとお考えの方は、下記までお問い合わせください。

問い合わせ先

JA石川かほく：288-7555 かほく市：283-7105
津幡町：288-6704 内灘町：286-6708
県央農林総合事務所：204-2101

お便り OTAYORI コーナー

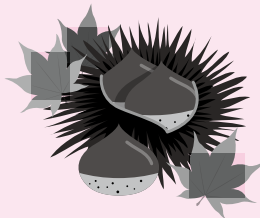
津幡東支店と津幡支店を時々利用します。店舗は工夫されイベントもありとそれぞれの店で多くの方に喜んでもらいたい心が伝わってきます。津幡町 木本 京子
ご利用頂きありがとうございます。支店は利用者が気軽にご来店いただけるよう、心和居心地の良い店舗づくりに取り組んでいます。今後のイベントなど楽しみにして下さいね。

クロスワードクイズ頭の体操、初めて応募しました。これから楽しみにしています。かほく市 田中 颯真

「クロスワードクイズ頭の体操」は、好評で多くの方から解答のハガキが届きます。毎月、チャレンジして応募してください。

いつも参考になる記事をありがとうございます。先月から、豪雨・台風災害が多い中、私の住むかほく市は被害も少なく、本当にいい所だなと思います。

かほく市 喜多 多賀子
今年は、豪雨、台風、地震と自然災害が多い年ですね。石川県は確かに被害が少ない県だと思います。しかし、防災グッズなど準備して対策しておきましょう。被害に遭われた方にはお見舞い申し上げます。



川柳見て皆様頑張っておいでで感心しました。同級生の人も出ています。

かほく市 東谷 汪子
お題に対して詠む川柳はみなさんが「そうそう」「あるある」と日常の光景が浮かぶようなものばかりで楽しめますね。観察力、表現力には、とても感心させられます。



その他、たくさんのお便りが届いています。紙面の都合上、全員の方のお便りを載せることができない場合もございます。ご了承下さい。実名で載せさせていただきますいておりますが、匿名希望の方は明記してください。お便りをお待ちしております。

＜お便りのあて先＞
〒929-0326 河北郡津幡町字清水チ329
JA石川かほくりパノス編集部

川柳

石本よし一選

題「良」

秀

新米は味良しおかず塩で良い

井田 宏子(井野河内)

評 記録に残る猛暑も過ぎた。季節は美りの秋を迎える。いろんな果物も色づき、味を増して行く。秋の野菜も豊富に出まわるようになった。猛暑を乗り切った新米も、店頭に並ぶようになった。この頃、塩だけでご飯を食べることもあるまいが、新米はおかずが無くてもおいしい。食欲の進む秋である。米作り農家の苦勞に感謝して、おいしい新米を食べたい。

佳作

抱く膝はゆりかご孫は良く育ち

吉田 順子(舟橋)

義母の前良妻賢母演じてる

福田 貞子(岩崎)

良い嫁と言われ今日も畑に立つ

洞庭 泰(川尻)

知る人は良い児だったと手配犯

加藤 秀子(五反田)

家族みな仲良く暮らす楽しい日

加藤 初美(牛首)

入選

あれも良いこれも良いわと食べすぎる

松村小夜子(岩崎)

どの家も良妻賢母いるお陰

山下アヤ子(牛首)

良い所一つを褒めて子を叱る

永多 澄枝(牛首)

いびつでも良しとほほえむ夏野菜

宮本由紀子(宮坂)

ありがとう笑みもつよい言葉

古林 照子(長柄町)

良い子だとほめて育てる優等生

河本 巴子(内日色)

石川の良き新米で進む食

澤本 昭子(内日色)

良い子だと褒めて育てた孫嫁

藤沢 充子(瓜生)

小学校優良可の通知表

村田 由枝(竹橋)

家族愛良き人生に感謝して

岡井 昭江(二ツ屋)

雀たち仲良く並び唄つてる

越野 香(二ツ屋)

良薬は孫とたわむれ膳囲む

山崎 洋子(横浜)

良識は親の背を見て育つ子ら

一羽トモ子(南中条)

威勢良く掛声ひびく能登祭り

竹田 盈子(緑が丘)

良き出合い良き友すべて感謝する

松田 妙子(浅田)

優良可通知表見るなつかしさ

前山優美子(太田)

良かったね元気で退院明日がある

田村 悦子(大根布)

孫そろつ良い子悪い子普通の子

押切 幸子(川尻)

一月号題 「朝」三句マテ

● 締切り 十一月十日必着

二月号題 「風」三句マテ

● 締切り 十二月十日必着

▲投句先▼

〒929-0326 河北郡津幡町字香堤寺ワ三

石本よし一宛

※投句の際、住所・氏名をお書き忘れのないようお願い致します。

緑内障を早く見つける

佐久総合病院名譽院長 松島 松翠

日本では、四十歳以上の人の約二十人に一人は緑内障があるとされており、中途失明の原因の第一位を占めています。失明を防ぐためにも、緑内障をできるだけ早く発見して、適切な治療を受けることが大切です。

緑内障とは、眼圧が上昇し、そのため視神経を圧迫して視野欠損や視力障害を起こす病気なのですが、最近では、眼圧が高くないにもかかわらず、典型的な緑内障を起こす人が多いということが分かっています。これを正常眼圧緑内障と呼んでいます。

どうして眼圧が正常でも緑内障にかかるのかというと、はっきりとした原因は分かっていますが、高齢になるほど増えてくることから、年を取って視細胞が弱くなり、壊れやすくなっていることが考えられます。

わが国では、正常眼圧緑内障が、緑内障全体の約七割を占めているといわれますが、最初のうちは、症状がほとんどないまま、ゆっくりと進行します。そのため、かなりの人が知らないうちに緑内障に

なっている心配があります。

自覚症状が現れてくるのは、緑内障の中期になってからで、視神経が障害されて五〜十年ほどたつてからです。緑内障では、いったん起こった障害は良くなりませんので、視力障害など自覚症状が出る前に早く見つけて、進行をできるだけ食い止めることが必要です。そのためには眼圧検査だけではなく、眼底検査や視野の検査が必要になります。四十歳を過ぎたら、年に一回は眼科で検査を受けて、緑内障があるかどうか調べてもらうのが望ましいといえるでしょう。



新着情報

ほのぼのデイサービス

福祉施設「避難訓練」が義務

「集中豪雨・台風・地震」いつ起きてもおかしくない自然災害！高齢者施設などに避難計画の作成・避難訓練の実施が義務付けられています。デイサービスでも9月は防災月間として大雨行動訓練と消火訓練を利用者と一緒に消防署職員の立会いのもと実施しました。

津幡川決壊による洪水を想定して、車椅子・徒歩・送迎車で町が指定している避難場所へ利用者を介護職員が誘導しました。



消火訓練をする介護職員

先日の台風21号の時には避難準備情報-避難勧告が発令されたことから、当施設の午後



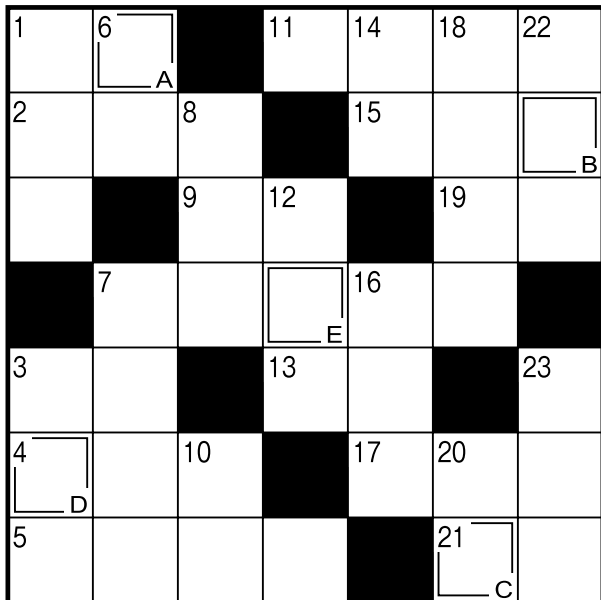
消防署職員から話を聞く利用者と職員

休業とし利用者を安全に自宅に送りました。消防署職員の指導によると「当施設は平屋建てでもあり、避難が予測される前に施設の運営を判断する必要がありますよ」と指導がありました。また、介護職員による消火訓練を実施して終わりました。

ほのぼのデイサービス 施設長 林 茂則

クロスワードクイズ 頭の体操??

Q 二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



タテのカギ

- 1 武士が腰に差す物
- 3 パリやベルリン、バンコク、北京など
- 6 8は2の4——です
- 7 英語ではゼブラ。草食動物です
- 8 月が出ていなくて真っ暗です
- 10 タンスなどに加工する軽い木材
- 12 家族やごく近い人のこと
- 14 遠くて近きは男女の——
- 16 モミジとも呼ばれる木
- 18 10月は神無月、11月は——
- 20 ネタやシャリなどから作ります
- 22 このぶんしょうにはつかわれていません
- 23 ヒトコブ——やフタコブ——は砂漠で使われる動物

ヨコのカギ

- 1 アフリカの川や池にすむ動物。体も口も大きい
- 2 そろそろスタッドレス——に交換しようかな
- 3 まるで取り付く——もない様子だったよ
- 4 ——栽培はオーガニック農法とも呼ばれます
- 5 鳥籠の中に取り付ける棒
- 7 火事に備えて設置する物
- 9 音はこれで聞き取ります
- 11 落語を客に聞かせる職業
- 13 頭をひねって絞り出します
- 15 徳川將軍家は三つ葉葵(あおい)
- 17 机のこと。ライティング——
- 19 道が十字に交差している所
- 21 漢字では羊の歯と書く植物

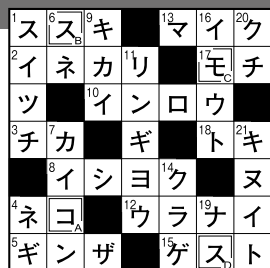
PRESENT

- ◆応募方法 ハガキに①答え②住所・氏名・電話番号③本誌に対するご意見・身近な役立つ情報などをご記入の上、下記あて先までご応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に1,000円分の商品券をプレゼントします。
- ◆あて先 〒929-0326 津幡町字清水チ329 JA石川かほく「リバノス編集局」
- ◆応募締切 11月10日(消印有効) ◆当選発表 リバノス1月号

9月号クイズ当選者

〈答え〉コスモス

- 浜田 悦子 さん
- 松本 公江 さん
- 助実小十郎 さん
- 飴谷 静香 さん
- 東谷真紀子 さん



第6回 理事会だより

平成30年9月27日(木)開催

●審議事項

- 第1号議案 会計監査人候補者の選定について
- 第2号議案 役員賠償責任保険加入について
- 第3号議案 内部統制システム基本方針の制定について
- 第4号議案 常勤理事の他の団体理事等への就任承諾について
- 第5号議案 理事と組合との契約承認について

●報告・検討事項

- (1) 平成30年8月末事業概況について
- (2) 平成30年度全国中央会期中監査Ⅰの実施結果について
- (3) 平成30年度仮決算の実施について
- (4) 平成30年度JA石川かほくアグリフェスタの開催について
- (5) 反社会的勢力等にかかる定期CCS調査報告について
- (6) 貸出金利率表の改定について
- (7) 平成30年JA共済コンプライアンス点検結果の報告について
- (8) 平成30年産米集荷実績について
- (9) その他

支店活性化委員から、こんにちは!

支店職員と共に協力

津幡東支店活性化委員の掃部忠勝です。昨年までは、支店活性化委員の活動にあまり参加できませんでしたが、本年度は津幡東支店職員と共に「ふるまい鍋」「もちつき」など組合員の皆様により愛される支店、活性化委員となるように努めたいと思います。

JA石川かほくは、果樹・野菜など農産物を作る技術を教えますが、お年寄りが家庭菜園で作った野菜を販売し少しでも収入を得られる方法について、もっとよいアイデアがあれば教えてほしいと思います。

活性化委員として支店職員と共に地域の活性化に向けた取組みなどを行い、また、地元で若い農業の担い手が育つよう協力していきたいと思っています。



津幡東支店活性化委員 掃部 忠勝

ハッピー
マイライフ
家の光

ハッピー マイライフ♪

暮らしに役立つ家庭雑誌

家の光

12月号・1月号

購読申し込み
受付中!



12月号
別冊付録



1月号
第2別冊
付録



1月号
第1別冊
付録

家族の幸せ
わたしの未来



お申し込みはお近くの支店へ

人・JA・地域が元気

家の光



定価(税込) ●家計簿付き12月号 1,008円 ●付録月号(1・4・5・7・9月号) 906円 ●普通月号 617円 ※タイトル、表紙デザインは変更することがあります。

農機センター 営業日・時間変更のご案内

営業時間

11月～3月

午前8時30分～午後5時30分

定休日

土・日・祝日・年末年始

津幡町舟橋251

TEL 288-4170 FAX 288-5698

JA灯油

あったか

温泉プレゼント

キャパパーティ

2018

新規 定配をご利用の方へ
入浴剤・タオルセットを
プレゼント!

1,500円相当!

応募券配布期間	平成30年10月1日(月)～平成30年11月30日(金)
応募受付期間	平成30年10月1日(月)～平成30年12月14日(金)

県内の有名温泉旅館で買収なひととき

Nツアー旅行券 50%

30,000円分

目頃のお買い物に！家計の手助け

JA商品券3,000円分 150%

お問い合せ 津幡セルフ給油所・宇ノ気給油所・俱利伽羅給油所

これがお奨め!! JAグリーンかほく取り扱いの玉ねぎ品種比較表

品種名	帯色	収穫時期	平均重量	貯蔵期間	食味	作り易さ	ここがお奨めのポイント!!
OK黄 	ピンク	6月上旬	約290g	12月末		○	多くの人が作ってるので、周りの人に何でも聞き易い…
味でお奨め アトン 	白	6月上旬	約400g ~600g	10月末~ 12月末	◎		味では一番の大玉！貯蔵性のいい品種と一緒に植えるのがお奨め。
ターボ 	青	6月上旬	約320g	12月末		◎	病気等に強く、どんなところでも作りやすい品種。貯蔵性も良く。初心者向け
一番のお奨め 天寿 	黄	6月上旬	約350g	2月末	○	○	味、作り易さ、貯蔵性3拍子がそろそろ揃っている一番のお奨め品種。
保存でお奨め ネオアース 	茶	6月上~ 中旬	約350g	3月末			貯蔵性ならネオアース。生育が旺盛なので、極力遅く植えるのが重要。
保存でお奨め もみじ3号 	黒	6月上~ 下旬	約320g	3月末			日持ちが良く約10ヶ月保存できる。また、連作障害にも強い為、初心者におすすめ！
サラダ玉ねぎ 甘70 	トレー	6月上旬	約400g	10月末	○	○	生でも食べれるサラダ玉ねぎ。土つき苗は活着も良くお奨めです。
極早生 錦毬 	黒	5月上旬	約300g	6月末	○	○	青切り用の玉ねぎ。作りやすさも特徴の早穫りの甲高品種。
赤玉 猩々赤 	赤	6月上旬	約320g	9月末	○	○	濃赤紫色の美しい外皮の赤玉ねぎで、首が細いことからつり玉でも大丈夫。食味のよさと30本束で大人気！

<注意事項>

- * 味は、辛味が少なく甘みのあるものを◎としました。
- * 一部実際に作られた方のご意見も参考にさせていただきます。

JA石川かほく 定期積金企画 第4弾

マレー鉄道でマレーシア半島縦断の旅!

クアラルンプール・マラッカ・シンガポール

5日間・定期積金旅行

旅行実施時期 **2021年秋頃(予定)**

- 第1弾 平成25年実施 オーストラリア・シドニー
 第2弾 平成27年実施 ハワイ・ホノルル
 第3弾 ばしふいっくびいなすで行く小笠原クルーズ5日間・飛鳥IIで行く!秋の九州・隠岐クルーズ5日間

シンガポールでは
マリーナベイサンズにお泊まり!!

2日 クアラルンプール市街



マレーシアの首都であるクアラルンプールは熱帯雨で彩られた都市で、「ガーデンシティ」とも呼ばれるほど豊かな緑に囲まれています。植民地時代の古い西欧風の建築物や、異国の中華風の建物、高層ビルが立ち並び、その景観はエキゾチックな趣を醸わしています。

3日 マレー鉄道



約2000kmを縦断するマレー鉄道。列車で国境を超えながら、それぞれの国の文化の違いを楽しむことができます。

定期積金募集要項

募集期間

2018年10月～2019年2月

加入条件

- ①個人の方に限ります。
- ②毎月20,000円×31回～35回の掛込みで2021年9月に満期到来する定期積金に加入していただきます。
- ③口座振替限定。
例：2018年12月ご契約の場合
…毎月20,000円×33回(満期月 2021年9月)

満期後のお支払い

満期後、貯金加入者様のご希望により、(株)農協観光が主催する「クアラルンプール・マラッカ・シンガポール5日間・定期積金旅行」の旅行代金に充当させることが出来ます。尚、当該旅行への不参加の場合は、満期金全額を貯金加入者様がお受取りいただけます。

旅行概要

出発予定日

2021年11月中・下旬予定 **4泊5日**
内1泊換算中泊

概算旅行代金

188,000円(税込) [大人お一人様2名1室 / エコノミークラス利用時]

- 食事条件 朝3回、昼3回、夕4回(機内食は含みません)
 予定募集人員 各班30名様(最少催行人員25名様各期)
 利用予定航空会社 シンガポール航空(エコノミークラス)
 利用予定バス会社 北日本観光バス 又は 北陸交通
 添乗員 同行しお世話いたします。
 利用予定ホテル 下記ホテル 又は 同等クラス

都 市	クラス	ホテル名
クアラルンプール	Aグレード	ロイヤル・チャラン・ホテル
マラッカ	Aグレード	エクソトリアル・マラッカ
シンガポール	Sグレード	マリーナベイサンズ

詳しい内容については各支店までお問い合わせ下さい

JA石川かほく
バースデー
定期貯金

対象期間

2019年
8月30日 まで



お誕生月に
お取り組みいただいた方は

店頭表示
金利

0.075%

プラス
10年

契約の条件

- ① 個人の方に限ります。誕生月(取組時)に上記金利を適用させていただきます。
※「免許証、保険者証」等、お誕生日が分かるものを提示して下さい。※継続取引も含まれます。
- ② スーパー定期貯金(期間1年)
- ③ 10万円以上の新規ご契約または10万円以上の増額契約
- ④ お一人様総額500万円以内

詳しい内容については各支店までお問い合わせ下さい

JA石川かほく グラウンドゴルフ友の会 新規会員大募集!!



どうしたら会員になれるの??

毎月10,000円をお預かりさせていただきます。
 (定期積金10,000円×36ヶ月)

会員様は毎年

グラウンドゴルフ大会×県内温泉1泊旅行
 へご参加いただけます!

- ・旅行代金は、別途案内いたします。
- ・グラウンドゴルフ大会は二日間合計の個人戦となります。
- ・参加者全員に景品が当たります!

今年の開催は…H30年12月3日(月)・4日(火)

<小松ドームと柴山温泉ホテル翠湖1泊2日>に決定しました!



天候に左右されない、
素晴らしい環境で
プレイができますよ!



詳しい内容については各支店までお問い合わせ下さい

笑顔ほくほく

秋祭り 2018

お届けします!感謝の気持ち!

開催日時

10/27日± 9:00~16:00

開催場所

JAグリーンかほく前

シャトルカー随時運行

河北郡津幡町舟橋 ※詳しくはチラシ裏面をご覧ください。

受付にて
来場者
プレゼント

さらに (1家族様1個)
JA石川かほく
ポイント会員様に
50P進呈!!
(カードをご持参ください)

千寿ミニライブ

11:00~

杉本和也 歌謡ショー

11:30~

二人のビッグショー

14:00~ 三輪一雄、杉本和也

お笑い芸人 (地元芸人)
テンプレカントリー



産直部会による.....

惣菜販売



つきたて餅ふるまい

10:30~

なくなり次第終了



米粉パン販売

13:30~

なくなり次第終了



[JA職員]

手作り屋台

ほくほく屋台村

- ほくの里焼 ●焼き鳥 ●カレー
- 焼きそば ●たこ焼き
- うどん ●いか焼き など



わくわくらんど

- 輪投げ ●射的
- ストラックアウト
- 千本つり など



●展示コーナー

- ・にっこり百彩会展示
- ・女性大学スマイルスクール活動紹介

●各種相談コーナー

- ・営農の手引き
- ・JAカード、ポイント会員
- ・JA共済「安心チェック (3Q)」

[農機] 農機具展示販売

農機具ふれあいコーナー (子供対象)

[自動車] 自動車展示販売

[ガス器具] ガス器具展示販売/調理実演

仏壇/墓石/宝飾品/補聴器/掛軸/住宅関連

詳しくはチラシをご覧ください