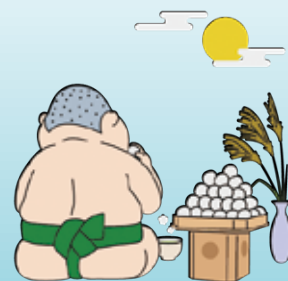




- ◆ルビーロマン初競り110万円
- ◆小菊カボチャ出荷開始
- ◆津幡米穀連合倉庫完成



「ほくの里」

支店フリーダイヤル

内灘支店	☎ 0120-968-971
津幡支店	☎ 0120-968-972
津幡東支店	☎ 0120-968-973
宇ノ気支店	☎ 0120-968-974
高松支店	☎ 0120-968-975

「みんなのよい食プロジェクト」を推進しています。



発行/石川かほく農業協同組合
編集/リバノス編集局

石川県河北郡津幡町字清水子329番地
〒929-0326 TEL. 076-288-3331
月刊：毎月10日発行
印刷：宮下印刷株式会社

<http://www.kahoku.is-ja.jp/>



JA石川かほく 検索

ほくほくニュース

ルビーロマン初競り 百十万円

石川県産高級ぶどう「ルビーロマン」の初競りが七月十日、金沢市中央卸売市場で行われました。

当JA生産者の架谷平治さんが出荷した特秀のルビーロマンに百十万円の最高値がつけました。

「カネー青果」(金沢市)が競り落とし、県内でスーパー「どんたく」を展開する山成商事(七尾市)が購入。山成商事の山口宗大社長が市場で手にして「今年は会社の創立五十五周年に当たります。さ

らに先へ目指す願いを込め、

二倍の百十万円

の金額を希望

しました。

買うことがで

きて光栄。ず

つしり重く、

色もきれい」と話しました。



110万円で落札した山口社長と谷本知事



競りにかけられるルビーロマン

かほく・金沢・加賀から出荷された三十六房が集まり、最高値がついたのが、房の重さが七百グラム、着色が均一で粒揃い、食味が良好の「特秀」。

今年は、昨年より約四千九百房多い過去最多の二万六千房の出荷を見込みます。



丹精こめた アンジェレ収穫・出荷

七月二十日、津幡町池ヶ原の農事組合法人池ヶ原ファーム、翌二十三日には同町市谷の農事組合法人市谷が、五月に定植したJA全農式ト箱養液栽培システム「ういずOne」によって栽培されたミニトマト「アンジェレ」の収穫・出荷が行われました。

昨年に比べ色・形など生育は順調。栽培に際し、昨年の問題点を営農戦略室の「ういずOne研究会」で生産者と情報交換を行いハウス内での温度管理

や病害虫防除など品質向上に向けて話し合いました。昨年の出荷量一・二トンに対し今年は約二倍の二・二トン。

それぞれ同町河北潟干拓地の集出荷場に運ばれ選別後、JA全農青果センター(株)ジャコム石川青果センターに出荷されます。

アンジェレは、手軽に食べることがで



丁寧に摘み取り作業を行う生産者

きる「スナック感覚のミニトマト」で、甘みが強く酸味が苦手な子供も食べやすく、旨味系アミノ酸や抗酸化作用のあるリコピンが豊富です。またヘタが無く、とても食べやすいのが特徴です。

JA全農式ト箱養液栽培システム「ういずOne」の取り組みは、当JAの自己改革の一環として昨年度から津幡町の二営農組合で導入し、出荷を行っています。

小菊力ボチャ出荷 開始

七月二日、かほく市夏栗の当JA高松集出荷場で小菊力ボチャの出荷が始まりました。初日には、昨年より多い約百三十キロが運び込まれ、同所で出荷会議と目合わせ会が開かれました。

今年は五月の気温が平年より高く順調に生育し、日照時間が多かったことで力ボチャの濃緑の色がしっかりとっており、色、ツヤ、形がともに良好。

高松小菊南瓜生産組合の小菊力ボチャは、農家二軒が約三十アールで吊り下げ栽培という独特の手法で栽培しており、パイプハウスにぶら下げることで下半分にも日が当たり、全体が鮮やかな色に仕上がる。

小菊力ボチャは上品な甘さとしつかりとした肉質の魅力で、和風で微妙な味付けが工夫できるので割烹など需要が多い。また、普通の力ボチャに比べ直径が十五センチ



良質「秀」の小菊力ボチャを持つ生産者

ち前後と小ぶりで見た目が菊の花に似ているため、関西を中心に見た目も美しい京料理には欠かせない食材として用いられている。今年は八月中旬までに県内や関西などへ六トン（前年実績五・七トン）の出荷を見込んでいます。



津幡米穀連合倉庫完成

全農石川県本部は、県産米の効率的・広域的な集荷・保管業務を目的として、津幡米穀連合倉庫を新設しました。七月二十四日には修祓・竣工式が行われ、当JAの井上代表理事組合長、同本部ほか県内六JA、関係者ら約三十名が参加。

西沢耕一運営委員会会長より「県中地区における県産米の安定集荷・安定販売の役割を担う重要な拠点になると確信している。今後とも生産者の負担に應えるべく、県産米の有利販売に更なる努力を重ねていきたい」と挨拶が述べられました。

した。

津幡米穀連合倉庫は、総工費六億九千九百五十万円、床面積約三千七百二十七平方メートル、約十万俵の収容能力を有する低温倉庫であり保管温度は十五度。

同本部では四つ目となり、本倉庫を拠点として、他三つの連合倉庫とともに県全域を包括的にカバーし、通年での品質確保・安定供給に対応します。



安全を祈願する参加者



津幡米穀連合倉庫

賑わいをみせた夏の展示会

当JAは七月二十一・二十二日の二日間、JAグリーンかほく・農機センターで夏の展示会を開催しました。暑い中、大勢の組合員・地域の方々にご来場いただき、誠にありがとうございました。

JAグリーンかほく「そくさいかん」の産地直送試食販売では、旬のデラウエアとスイカとミニトマトの試食販売が実施され、冷えたスイカやデラウエアを口にした消費者は甘くて美味しいと、買い求めていました。

また、産直女性部が心をこめて作った笹寿司やお赤飯も好評でした。

子ども達から大人気だったのが職員によるスーパーボールすくい。職員や家族からたくさんボールをすくえるコツを教わりながら子ども達はポイが破れないように、真剣な眼差しで、



笹寿司を販売する産直女性部



スーパーボールすくいをする来場者



高松ぶどうをPRする職員とほくの里

すくっていました。その他、やきとりや焼きそば、ひんやり冷たいかき氷など来場者は、暑さに負けないくらいの賑わいをみせていました。

紋平柿 摘果講習会

高松紋平柿生産組合は七月七日、かほく市特産「紋平柿」の摘果講習会を開催しました。当日は悪天候で、各柿団地近くのライスセンターなど三カ所で行い、三十人が参加しました。

今年は三月から平年より気温が高く、生育は順調。遅れ花や変形果が多く、コガネムシやカメムシも多いことが報告され、病害虫被害果や変形果など取り除くこと、



情報交換をする生産者

着果量を調整すること、今後の樹勢や樹形を考えて作業するよう話がありました。生産者は高品質をめざします。

ひまわり村が開村

河北潟干拓地で七月三十一日、「ひまわり村」の開村式が行われ、五月にヒマワリの種まきをした園児を含む関係者約二百名が参加しました。約二・三ヘクタールに高さ一・六から二メートルに育った約三十五万本のヒマワリを園児たちは眺めて笑顔を見せていました。式典は、猛暑日となった為、例年行っている園児たちのイベントは中止になり、ひまわり村村長の矢



テープカットをする村長と園児

田富郎津幡町長が「お遊戯が中止になってしまいました、夕方の涼しい時にお父さん、お母さんとひまわり村へ遊びに来てください」とねぎらいました。ひまわり村ではヒマワリの迷路が造られており八月中旬頃まで遊べます。

スマイルスクール

地産のフルーツを知ろう 6期生

6期生26人は7月18日、地元で栽培するフルーツに理解を深めました。

石川県農林総合研究センター砂丘地センターの林 慎吾所長から、砂丘地の特徴をいかした農業や研究について紹介。ルビーロマンをはじめデラウエアやスイカなど試験栽培している農産物を見学しました。見学後、かほく市鉢伏地区の鉢伏ハーブ&ベリー園へ移動、講師の長田一枝さんから、レモンバーベナ、マロウブルーなど25種類のハーブの説明を受け、受講生は好きな香りのハーブを手に取り香りを楽しみました。ハーブ園近くでは、鉢伏ハウス女性会で活躍する女性大学卒業生によって育てられたこんにゃく芋のハウス栽培を見学。

ブルーベリー園では収穫体験を行い、味わいながら摘み取りを楽しんだ後、園主の長田太洋さんから簡単に作れるブルーベリージャムの作り方を教わりました。ブルーベリージャムの試食とさらにハーブをブレンドしたお茶を試飲するなど、地産のフルーツの栽培管理を知り、収穫の喜びを実感し、有意義な時間を過ごしました。



ハーブの説明を受ける受講生

コツコツ“骨美人”講座 7期生

7期生32名は7月4日、当JAで開かれた第5回講座に出席しました。テーマは「コツコツ“骨美人”」、現代の高齢化社会の進行に伴い注目されるようになった骨粗鬆症。講師の浅ノ川総合病院薬剤部副部長の船戸元子さんから、骨量測定による早期発見と骨粗鬆症にならないための予防対策を教わりました。説明後、歩行や立ち座りなど日常生活に障害をきたすロコモティブシンドローム（運動器症候群）の予防として呼吸や姿勢を意識しながらストレッチ（ロコトレ）を行いました。

骨を強化するための薬・食事・運動から習慣づけることの大切さを学びました。質疑では、薬の飲むタイミングや、骨を維持する方法など、受講生は“骨美人”をめざして健康知識を高めようと次々と声があがりました。



ロコトレをする受講生

組合員ならびに地域の皆さまへ

《正組合員の資格要件が幅広くなります!》

当JAでは、地域実情にあった多様な組合員の運営参画の強化を実現するため、正組合員の資格要件が以下のとおり変更となります。これまでの資格要件に満たなかった方、新たに就農された方など、JA石川かほくの正組合員になりませんか？

☐ 正組合員の資格要件

- ✓ 農業を営む個人であって、管内に農地があるもの（借地も可）
- ✓ 1年のうち30日以上農業に従事している方

☐ 加入・資格変更の手続き

最寄りの支店にてお手続きください。

《届出事項の変更や相続等の手続きはお済みですか?》

組合員届出事項や資格要件に変更が生じた場合は、届出が必要です。次のいずれかに該当する方は、最寄りの支店へお申し出ください。

- ✓ 届出されているお名前・ご住所等の変更
- ✓ 死亡・転居による資格の喪失
- ✓ 就農・離農による資格の変動 など

《お問い合わせ》 JA各支店、または本店総務部総務課（Tel.076-288-3331）



ほのぼの だより

介護福祉士になって

私が介護福祉士になろうと思ったきっかけは、五年前、元氣だった義父が、介護が必要な状態になったからです。その時の自分は、介護の仕方が分からず、勉強をして少しでも恩返しが出来ればと思い基礎から学びました。勉強するうちに、介護の仕事に魅力を感じ、現在、ほのぼのヘルプで訪問介護士として働いています。

訪問介護とは、介護を必要とするご自宅に伺って、調理や掃除、買い物やオムツ交換等を行います。訪問先でのお手伝いを通して、皆さんから色々なお話を聞ける事が私の活力になっています。



(左) = 小川万里子さん(義母) (右) = 小川 和子さん

でその後の人生は変わると思うので、この仕事を通して出会った方々から頂いた言葉を忘れずに生きていきたいです。今、義母も介護サービスを受けてます。ご近所の方々の助けもあって、デイサービスにも通うようになりました。日に日に笑顔が増している義母の姿を見てると、介護の力は素晴らしいと実感しています。

介護が必要な状態になっても、

住み慣れた我が家で、その人らしく笑顔溢れる生活が出来るように、お手伝いしていきたいと思っています。

ほのぼのヘルプ

サービス提供責任者

小川 和子

仲良し夫婦



津幡町 本田 博さん・智恵さん

私たち夫婦は、グラウンドゴルフをはじめて約20年。倶利伽羅グラウンドゴルフ愛好会に入り、仲間とのプレーを楽しみながら、健康作りのために体を動かしています。

グラウンドゴルフはプレー中、全員が明るい笑顔と歓声に包まれて楽しむことができるスポーツです。

夫婦円満の秘訣は、お互い協力し合うこと。グラウンドゴルフもそうですが、どんな場所でも2人一緒に行動しています。

お揃いのポロシャツは、息子夫婦から記念日にプレゼントされたものです。お揃いの服を着て、2020年の東京オリンピックを2人揃って観戦したいです。

かほく じい〜ん

かほく市 農事組合法人 高峰ファーム



かほく市気屋地区は、昔から縄文式土器などが出土する歴史的価値のある集落で、米づくりを中心とした農業が営まれています。一昨年、大区画ほ場整備事業が始まったのを契機に、農事組合法人高峰ファームを設立しました。高峰とは、当集落にある山の名称から名付けたものです。今年是一部、大区画整備ほ場での作付が可能となり、次年度の整備地区と併せ約10ヘクタールで水稻の作付を行っています。整備直後のところは倒伏しやすいので、短稈の早生品種「つきあかり」、既存ほ場は中生品種「コシヒカリ」を作付しています。来年度で工事が完成する予定であり、今後はより一層「低コスト」で「高品質」なお米づくりを目標に組合員一丸となり取り組みます。



ご飯をおいしく 食事を楽しく

「キッチン晴人」のオーナーシェフ 永井 智一 氏



シャキシャキレタスのスペアリブ茶漬け

材 料 (1人分)

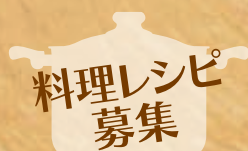
スペアリブ…………… 1本	合わせだし
レタス…………… 1/8個	水…………… 3カップ
ダイコン	コチュジャン
皮をむいた1cm厚の輪切り	…………… 小さじ2
…………… 2個	塩…………… 小さじ 1/2
ダイコンの葉…………… 適量	料理酒…………… 大さじ1
焼きおにぎり…………… 1個	ネギの青い部分…………… 1本
	ショウガ…………… 1片

作り方

- ① スペアリブは塩(材料外)をして常温で1時間置き、熱湯でさっと湯がく。輪切りのダイコンは面取りしておく。
- ② 圧力鍋に①と合わせだしの材料を全て入れ、沸騰してから中火で10分煮る。
- ③ ダイコンの葉は材料外のごま油、酒、砂糖、しょうゆで炒め、きんぴらにする。
- ④ 深めの器に焼きおにぎり、スペアリブ、ダイコン、レタスを盛り付け、青ネギとショウガを取り除いた②のだし汁を張り、ダイコンの葉のきんぴらを添え出来上がり。

ポイント

前日、夕食用に作ったダイコンとスペアリブの煮物と残ったご飯を焼きおにぎりにすると、合わせだしを作るだけでよく、まろやかな辛味のだしで食が進みます。コチュジャンの量は好みで。



ご家庭で簡単にできる、地物・旬の食材を使ったレシピを募集しています。
投稿くださったレシピをリバノスやホームページで紹介したいと思しますので、皆様のご自慢料理を送ってくださいね！
また、いろいろな食材の保存方法をご存知の方、併せて募集しています。
たくさんのレシピをお待ちしております。

募集方法 (封書でお送りください。)

1. 住所、氏名、電話番号
2. 料理名または食材名
3. レシピまたは保存方法
(簡単にお書きください。)
4. 一言コメント ※1～5の事項を必ず
5. 写真 ※記入ください。

宛先

〒929-0326
河北郡津幡町字清水チ329
JA石川かほくりバノス編集部

※レシピが多い場合は、リバノス編集部で選定させていただきます。



さあ作ろう！

家庭菜園

森田 恵子

秋野菜の手入れ

九月初旬は、まだまだ残暑厳しいですね。八月に植え付けたキャベツなども、本来の葉姿ではなく暑さに耐えてきた感じがします。これから野菜たちも適温を迎えて大きく生育します。丁寧に管理して収穫を楽しみましょう。

① キャベツ、ブロッコリー、カリフラワーの管理

涼しくなってきたら、コナガ・アオムシに注意してください。特にコナガには早めの対策を取りましょう。農薬を使いたくない場合は、寒冷紗や防虫ネットをトンネル掛けして防ぎます。外葉を大きく育てると玉も肥大するので追肥を忘れないでください。気温が高い時期の雨後は、軟腐病が懸念されます。予防として雨の前後にエポルドー水和剤の五百倍液を散布してください。

十月に入ってからになると思いますが、白いカリフラワーは、花蕾が

見え始めたら直射日光に当てないように、外葉を束ねて紐で縛り花蕾に光が当たらないようにしましょう。黄色や紫色の花蕾はこのような処理は不要です。

② はくさいの植え付け

苗は上旬には植え付けを終えましょう。遅くなれば玉の肥大が悪くなることもあります。その後はキャベツなどと同じように管理してください。八月早めに植え付けたはくさいは、雨が続く天候のときは軟腐病に



注意してください。結球前まではキャベツと同様に予防防除をしてください。

③ レタスの植え付け

気温がかなり高い日が続きましたが、育苗は順調でしたか。定温庫処理の発芽はどうでしたか。直売用にはマルチ栽培をしましょう。雨が降ると土の跳ね返りで腐敗が多くなるので、マルチで抑えましょう。八月末から九月初旬の植え付けには、白黒マルチを利用すると地温を抑える効果があります。また、マルチは土の表面からの蒸発を抑えて保水する効果があるので、乾燥に弱い野菜には有効です。

④ ねぎの防除、追肥と土寄せ

高温・乾燥の時期は、葉に細かい白い斑点がかすり状に出て、葉が白っぽく見えることがあります。スリップスの被害ですが、マラソン乳剤などで防除しましょう。直売所への出荷を目指す場合は、軟白部分が長

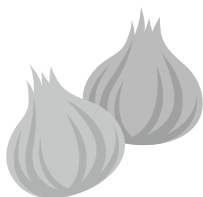


いこと、軟白の緑と白の境界がくつきりしていることが高品質と評価されます。そこで最終の土寄せは丁寧に行いましょう。軟白期間は二十五日ほど必要です。

⑤ たまねぎの種まき

十日前後に種まきをします。苦土石灰でpH六・五に調整し、有機入り特A八〇一号を基肥にして丁寧に耕し、筋状にまきます。薄く土を掛け寒冷紗又は不織布をべた掛けして、ジヨウロでかん水し、発芽まで乾燥しないように水やりをします。

これからは台風も心配ですね。事前に溝切りをして排水対策、また風であられるのを防ぐために寒冷紗や不織布を掛ける、支柱を立てるなどの対策を取りましょう。台風の後には、エポルドーやダコニール一〇〇〇で防除をしましょう。



カラフルな実を楽しむゴシキトウガラシ

田中 和人

実を楽しむゴシキトウガラシ（五色唐辛子）はいかがですか（図1）。

八月中頃から初秋にかけて鉢物として出回る熱帯アメリカ原産の春まき



図1 ゴシキトウガラシのポット苗

と寄せ植えを室内外で長く楽しむことができます。

◆品種

丸い実、細長い実、大型種ではローソクのようなものまでいろいろあります。

◆植え替え

販売苗は9cmポットに植えられているものを多く見かけます。四〇五号鉢に一株を植ええます。用土は、赤玉土・腐葉土・ピートモスを六・二・二に配合します。販売苗はすでに実（幼果）がついているものが多く、植え替えは根鉢を崩さないよう丁寧にいきます。なお、鉢替えや寄せ植えをするときに、土によっては立ち枯れ病が発生する原因となることがあるので、必ず新しい清潔な用土を使うようにします。

また、夏の

終りから初秋には新芽を中心にアブラムシ類が発生しやすいので、植え替え時

【これからの栽培方法】

ゴシキトウガラシは実が葉の上に出て上向きにつくものが多く、カラフルで、鉢植えやほかの草花



アブラムシ防除の粒剤

図2 植え替え

にアブラムシに効果のある粒剤を用土に混合処理すると、一月ほど防除の効果があります。（図2）

◆肥料と水やり

実を長く観賞するためには、リン酸、カリを多く含む配合肥料を五号鉢で茶さじ一杯程度与えます。水やりは、鉢の表面が乾いたら鉢底から水が流れ出るまでしっかりとやり、鉢内に新鮮な空気や水分を供給します。過湿を嫌うため受け皿に水をためないようにします。

◆置き場所

基本的には暑さに強く、日当たりや風通しの良い場所に置き、室内では明るい窓辺などで育てます。しかし今年のような夏の暑さでは葉焼けや萎れる可能性が高く、カーテン越しの光や明るい半日影で育て、暑さがやわらいだ後に通常の置き場へ徐々に戻すのがよいと考えます。

◆ゴシキトウガラシは観賞用ですので食用には向きません。また登録農薬も食用の野菜と観賞用の花では異なり安全面でも安心できません。

【この夏の高温について】

本誌七月号「夏の暑さに負けない草花」のなかでサンパチエンスを紹介しましたが、六月に購入し

た苗を南側で育てていた我が家のサンパチエンスは、七月中旬からの炎天下で、午後から葉の萎れが数日続きました。七月号を参考に栽培され、同じように萎れて枯らした方がおられるのではないかと、失敗した方には申し訳なく思っています。ごめんなさい。現在、我が家では午前中日光が当たる程度の場所へ移動し、葉の萎れはなくなりましたが、今も（七月下旬）花つきは悪く、生育も遅く、蕾も開きません。（図3）

本誌が届くころには気温も下が



図3 サンパチエンスの蕾が開花しない（9号プラ鉢）

花の高温による影響を紹介しました。マリーゴールドなどキク科の植物では花着きが悪く、花も咲きにくくなります。草花類では①花が咲かない、咲いても花が小さい、②葉の緑が薄くなる、③草丈が伸びず生育が停止する、などです。このような症状を認めたら直射日光を制限し、夕方の水やりで地温を下げるなどの対策が必要と考えます。

お便り OTAYORI コーナー

ひまわり村、園児が種まきを行ない、ひまわり迷路楽しみにしています。

かほく市 田中 優星
ご愛読頂きありがとうございます。ひまわりは、5月下旬に保育園児が種を蒔いて、約2ヶ月で高さが約1.8メートルに成長します。今年は猛暑ですが、たくさんのひまわりが皆さんを迎えてくれると思います。迷路に入るときは、熱中症対策をしましょう。

農業の機械化が進む中、昔ながらの「小学校こども田植え体験」!!長い人生のよい思い出となることと思います。

津幡町 永多 澄枝

昔は、親戚中が集まって田植えをしたものです。田んぼの土の感触、田植えしたあとの腰の痛さ。これも秋の収穫の喜びに変わるとおもいます。

じゃが芋を収穫した後の畑が空いていて、もったいなーと思っていたら、“ねぎ”、“トウモロコシ”、“枝豆”が作れるらしい。頑張ろうと思う反面、スーパーでとうもろこし1本98円を見ると悲しいです。畑作業は、別の楽しみ(育つ喜び、運動不足解消等)が必要ですね。

津幡町 兼保 直美
畑作業、お疲れ様です。今年は、たいへんな暑さです。こまめに休みながら、熱中症には気をつけてください。



毎月楽しく読ませて頂いております。ためになり、参考になる内容が多くありますので、リバノスが届くのを楽しみにしております。今後ともよろしくお願いします。

かほく市 平谷 久江

毎月ご愛読頂きありがとうございます。今後も皆さまに参考になる記事などを発信していきたいと思っておりますので、よろしくお願いします。



その他、たくさんのお便りが届いています。紙面の都合上、全員の方のお便りを載せることができない場合もございます。ご了承下さい。実名で載せさせていただいておりますが、匿名希望の方は明記してください。お便りをお待ちしております。

<お便りのあて先>

〒929-0326 河北郡津幡町字清水チ329

JA石川かほくリバノス編集局

題「踊」

秀

炭坑節流れて踊り輪がふくれ

前山優美子(太田)

評 にぎわいを見せた炭坑の町も、今では元気を失っている。機関車が石炭を焚いて、黒い煙を吐いて、日本列島を走り回った頃は、炭坑の町も活気にあふれていた。盆踊りの主役も、炭坑節に高い人気があり、日本中が炭坑節を踊り楽しんだ。産業構造の変化で、石炭産業も落ち込むと、炭坑節の人もひと頃のはなし。それでも踊りの夜、炭坑節が流れると、踊りの輪が大きくふくらんでくる。

佳作

少しだけ詫びていただく踊り食い

福田 貞子(岩崎)

震災の復興祈るフラダンス

松田 妙子(浅田)

お日さまのマークが踊る旅立つ日

古林 照子(長柄町)

手先から踊りしなやか色香でる

田村 悦子(大根布)

月夜にはたぬきも入る踊りの輪

洞庭 泰(川尻)

入選

桔梗生け踊る金の湯水を注す

永田美也子(大崎)

輪踊りの園児の中に孫探す

藤沢 充子(瓜生)

菜園の曲がりきゆうりが踊ってる

松村小夜子(岩崎)

芋の茎引く手応えに踊る胸

加藤 秀子(五反田)

腰も手もピンと伸ばして盆踊り

兼保 直美(潟端)

石本よし一選

ふる里の記憶に残る盆踊り

岡井 昭江(二ツ屋)

踊らせていると知りつつ果てるまで

吉本 成子(気屋)

酔うほどに飛び出す芸は腹踊り

井田 宏子(井野河内)

盆踊り孫と一緒に楽しくて

加藤 初美(牛首)

ひよつとこの飛び入り村の盆踊り

永多 澄枝(牛首)

幼い子テレビの歌に踊り出す

山下アヤ子(牛首)

仮装する踊り子の顔覗きたい

二羽トモ子(南中条)

フォークダンス手を取り合つて和と笑顔

河合 雅子(津幡)

大会の踊る孫見て祖母涙

澤本 昭子(内日色)

社長からどじょうすくい希望され

専能 専父(能瀬)

踊り好き見様見まねで輪に入る

越野 香(二ツ屋)

初孫の日本舞踊晴れ姿

山崎 洋子(横浜)

踊り食いやって見たいが勇気なし

宮本由紀子(宮坂)

十一月号題 「良」三句マデ
● 締切り 九月十日必着
十二月号題 「隣」三句マデ
● 締切り 十月十日必着

△投句先▽

〒929-0326 河北郡津幡町字香堤寺ワ三

石本よし一宛

※投句の際、住所・氏名をお書き忘れのないようお願い致します。

熱中症の予防

佐久総合病院名誉院長 松島 松翠

「暑い季節には熱中症になりやすいといわれますが、その予防について教えてください」との問い合わせが多くなります。

特に気を付けなければいけないのはお年寄りです。お年寄りは、屋外だけでなく、室内にいるときでも熱中症を起こしやすく、しかも症状が重くなりがちだからです。

熱中症の症状は、軽い方からいうと、目まい、立ちくらみ、さらに進行すると、吐き気、体がだるい、さらに進むと、ふらふらする、立てない、意識障害などです。必ずしもこの順で起こるものではありませんが、発症したときに、すでに進行していることがよくあります。暑いときに少しでも体調が

おかしいと感じたら、まず熱中症を考えてください。熱中症を起こしやすい原因として



は三つあり、まず体温調節機能の低下です。暑いときには末梢（まっしょう）の血管を拡張させて体温を調節するのですが、その働きが低下するからです。

二つ目は、筋肉や血流量の減少により、体全体が慢性的な水分不足の状態になっていることです。

三つ目は、暑さや喉の渇きを感じにくいため、暑さへの対処が遅れたり、水分補給が遅れがちになることです。

予防法は、まず室内が高温多湿にならないように、換気などに注意します。必要があれば、冷房も適宜使用しましょう。また外出時には、通気性や吸収性の良い衣服を着て、全周につばの付いた帽子や日傘で直射日光を遮ります。

喉の渇きを感じなくても、小まめに水分や塩分を補給することが大事です。それにはお茶と梅干し、あるいはスポーツドリンクなどが適しています。

ただし、アルコール飲料やカフェインを含む飲み物には、利尿作用があるので水分補給には向きません。

新着情報

ほのぼののデイサービス

ボランティアグループ 『康翠の会』歌謡舞踊ショー

ボランティアグループ『康翠の会』は、主に福祉施設のボランティアを行っています。今回、ほのぼののデイサービス利用者のために歌謡舞踊ショーを行いました。「細雪」「浪花恋しぐれ」など、懐かしい歌謡や「河内おとこ節」「花舞台」など、素敵な舞踊をたくさん披露しました。利用者は口ずさんだり、沢山の笑顔と拍手で盛り上がり、来所された地域の住民の方と一緒に楽しく過ごしました。

最後は、『康翠の会』皆さんによる「元気が一番」の歌と踊りでフィナーレとなりました。

利用者の皆さんは大変喜び、『康翠の会』一人一人に握手していました。

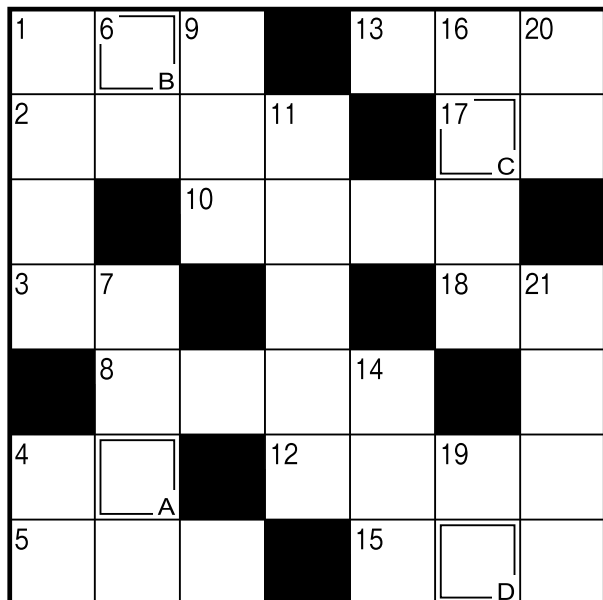
ほのぼののデイサービス 施設長 林 茂則





クロスワードクイズ 頭の体操??

Q 二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



↓ タテのカギ

- 1 電流を流したり切ったりする装置
- 4 深谷、下仁田、九条といえば
- 6 膝より下、くるぶしより上
- 7 野山を耕して田畑にすること
- 9 鉄棒や跳び箱を使って行う——体操
- 11 木を育てたり切り出したり加工したりする仕事
- 14 体の90%以上が水分だという、水にすむ生き物
- 16 年下の女きょうだい
- 19 田楽にしてもおいしい紫色の実野菜
- 20 あ、おいしそう。ひと——ちょうだい！
- 21 カイコの繭から作ります

→ ヨコのカギ

- 1 十五夜に飾る植物
- 2 米の収穫作業の一つ
- 3 エレベーターの表示では「B」
- 4 よく飼われているペットなんだニャ
- 5 石原裕次郎と牧村句子のデュエット曲「——の恋の物語」
- 8 ——足りて礼節を知る
- 10 和風の携帯入れ。黄門様のドラマでおなじみです
- 12 恋愛運や金運などを見てもらいます
- 13 カラオケ店で離さない人もいます
- 15 招く人がホストなら、招かれる人は
- 17 月の模様はウサギがこれをついているように見えるとか
- 18 佐渡島に保護センターがある鳥

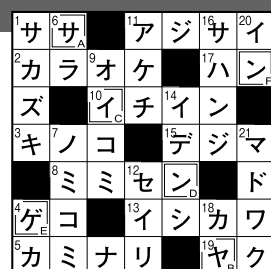
PRESENT

- ◆応募方法 ハガキに①答え②住所・氏名・電話番号③本誌に対するご意見・身近な役立つ情報などをご記入の上、下記あて先までご応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に1,000円分の商品券をプレゼントします。
- ◆あて先 〒929-0326 津幡町字清水チ329 JA石川かほく「リバノス編集局」
- ◆応募締切 9月10日（消印有効） ◆当選発表 リバノス11月号

7月号クイズ当選者

〈答え〉 サヤインゲン

- 坪内香代子 さん
- 霜 節子 さん
- 池野 敦 さん
- 南 優 さん
- 中田 秋末 さん



第4回 理事会だより

平成30年7月27日(金)開催

●審議事項

- 第1号議案 平成29年度ディスクロージャー誌（情報開示）について
- 第2号議案 常勤理事の他の団体理事等への就任承諾について
- 第3号議案 土地建物の賃貸借契約締結について
- 第4号議案 平成30年度理事報酬額の配分について
- 第5号議案 理事と組合との契約承認について
- 第6号議案 米麦共同乾燥調製施設建設用地の取得について
- 第7号議案 信用手数料徴収規程の一部改正について
- 第8号議案 平成29年度米共同計算結果の生産者開示について
- 第9号議案 米の事務手数料の設定について
- 第10号議案 米麦等に係るJA手数料の設定について

●報告・検討事項

- (1) 各委員会の開催報告について
- (2) 平成30年6月末事業概況について
- (3) 平成30年度第1四半期監事監査報告について
- (4) 平成30年度全国農協中央会期中監査Ⅰの実施日程について
- (5) 平成30年度第1四半期内部監査実施結果について
- (6) 平成30年度第1四半期コンプライアンス関連事項の報告について
- (7) 平成30年度第1四半期組合員の加入及び脱退状況について
- (8) 平成30年度第1四半期余剰金の運用状況報告について
- (9) 平成30年度第2四半期余剰金の運用方針について
- (10) 信用供与先の経営状況等の報告について
- (11) 平成30年度米集荷販売要領、施設利用等について
- (12) 平成30年度米大麦集荷販売要領について
- (13) 平成30年度JA石川かほく無人ヘリコプター農業散布実施（受託）要領について
- (14) 株JAアグリサポートかほく事業進捗状況について
- (15) 要改善JA要綱・JAバンク基本方針に基づく「経営管理資料」のうち全中および農林中金が定める事項の報告について
- (16) 内部統制等にかかる指導要綱・JAバンク基本方針に基づく「体制整備モニタリング報告」について
- (17) その他

支店活性化委員から、こんにちは！

支店役職員との店舗づくり

宇ノ気支店活性化委員の今本雅子です。

私たち宇ノ気支店活性化委員は20名です。うち3名が女性委員です。宇ノ気支店では、活性化委員、支店役職員が中心となって、いろいろな取り組みを行っています。なかでも恒例となった年金支給日に開催される野菜・果物などを格安で販売する「新鮮野菜市」は、大盛況で支店の活性化になっているのを肌で感じます。今後も支店では、多くのイベントの計画があり、夫の協力を得ながら、農産物の出荷など皆さんと協力し、活気にあふれた店舗づくりに貢献してまいります。



宇ノ気支店活性化委員 今本 雅子

全力で支えます! 組合員のためのJA自己改革実践中!!

Vol.4

今回は、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」の支援をしている営農指導員、TAC（営農経済渉外）の取り組みについて紹介します。

当JAにおける営農指導員、TACは、農業の指導、経営など農家の皆さんが営農を行う上でのサポート役を担っています。TACが営農指導員と違うのは、営農組織や認定農業者など担い手に対し重点的に支援しているところです。

当管内では以下のような支援を行っています。



【営農技術支援】

- ①肥料や農薬などを適期に散布できるよう、「8」のつく日に生育調査を行い平年との生育ステージの違いをもとに生育管理を営農情報「米米情報」誌として皆さんのところへ配布しています。
- ②高密度播種移植栽培や直播栽培、流し込み施肥や新水稻除草剤などの新しい技術について実証圃を設置しながら、普及を図っています。
- ③園芸についても、新しい品種の比較実証や南瓜の乾燥技術、簡易養液栽培などにも取り組んでいます。



水稻圃場巡回

【農業経営支援】

- ①毎年、多くの方に税務申告の支援を実施しています。昨年度は、約660名の方が相談に訪れました。
- ②集落営農会計担当者研修会、農業担い手経営セミナーなど関係機関と連携した取り組みを行っています。



研修会に参加する営農組織

【その他】

多くの利用を頂いている育苗センター、ライスセンター・カントリーエレベーターの運営のほか、無人ヘリ防除や溝切り作業などに関する調整作業など農家個々で対応が難しい分野にも取り組んでいます。



無人ヘリ防除

今後も各種研修会の開催、農業技術向上、作業効率向上等によるコスト低減技術、水稻育苗後ハウス利用や遊休用地等を活用した園芸栽培等の生産性向上に向けた取り組みを行うとともに営農組織や認定農業者等の支援、地域農業の振興、所得増大の実現に向けて取り組んでいきます。

組合員からの理事に関する 情報提供窓口の設置について

当組合の監事会は、経営の健全な発展に資するため、農協法（法第35条の5）および農協法施行規則（第81条）および当組合監事監査規程（第15条）に基づき、理事の職務の適正な遂行を阻害する行為に関する情報（組合経営に関する事象に限る）の提供を求めています。

当組合の理事の組合経営に関する気になる行為について、見たり聞いたりした事柄があれば電話または封書にて下記宛にご連絡くださいますようお願いいたします。

石川かほく農業協同組合 監事会

連絡先

- 住所 〒929-0326 石川県河北郡津幡町字清水チ329番地
- 電話番号 (076) 288-4179
- 部署名 監査室
- 受付監事 常勤監事 木上 達也 宛

お電話の場合は、月曜日～金曜日、午前9時～午後3時にお願いします。

※当組合の業務に関する一般的な相談や苦情については、下記窓口を設置しておりますので、そちらをご利用ください。
※ご好意による情報提供であっても、誹謗・中傷に類似する内容のものは受付いたしかねますので、予めご了承ください。

お客様相談窓口

- 住所 〒929-0326 石川県河北郡津幡町字清水チ329番地
- 電話番号 (076) 288-3331
- 担当部署 総務課

- ◆金融に関するもの
担当部署 金融部 電話番号 (076) 288-2323
- ◆共済に関するもの
担当部署 共済部 電話番号 (076) 288-3914
- ◆営農・経済・販売に関するもの
担当部署 営農経済部 電話番号 (076) 288-7555

この他、各支店・事業所で受付けております。

JA石川かほく独自企画

夏の貯金キャンペーン2018

募集期間
平成30年
8月31日(金)まで

対象者
個人の方に限定させていただきます。

ニューマナー
限定企画

農業おうえん
プラン

定期貯金
50万円
ごとに

500円分の JA商品券プレゼント!

●対象商品：スーパー定期貯金(単利型)
●契約金額：新規預入50万円以上
●預入期間：1年(自動継続方式)
※他の定期貯金商品からの引き換えはできません。

※この定期貯金は、原則として満期前に中途解約することはできません。満期
日前に中途解約するときは、JA商品券またはJA商品券相当額を返金いたします。
※JA商品券については、一部お取扱できない店舗がございます。

スーパー定期貯金

募集総額
40億円

預入期間：1年 お一人様 上限1,000万円

上乗せ条件	適用金利	JAポイント会員
10万円以上の 新規契約 または増額契約	店頭表示金利 × 2倍	店頭表示金利 × 5倍

注：ポイント会員新規加入の際には、別途新加入及び所定の中込が必要となります。詳しくは、支店までお問い合わせください。
※お利息には、P0.315%（国庫15.315%、地方税5%）の分限額がかかります。
※満期後の利率は、満期日における店頭金利となります。
※募集期間中であっても、募集総額に達した場合には取扱いを終了して頂きます。
※中途解約される場合には、満期日におけるJA協定の利率にて計算されます。

夏季の熱中症対策について

夏場の暑い中での作業は、熱中症を生じるおそれがあるので、次の事項に注意して下さい。熱中症の予防は、水分をとることと体温の上昇を抑えることが大事です。高齢の方は、特に注意してください。

1. 作業は気温の高い時間帯を外す。
2. 休憩をこまめにとり、作業時間を短くする等の工夫を行う。
3. のどの渇きを感じる前に、水分をこまめに摂取し、汗で失われた水分を補給する。
4. 気温や湿度が高くなりやすいハウス等の施設内は特に気を付ける。
5. 帽子の着用、汗を発散しやすい服装をする。
6. できるだけ日陰で作業する。
7. 作業施設内の温度が上がらない工夫をするとともに、風通しをよくする。
8. 加熱された空気は屋外に排気するように。
9. 暑いときでも作業を行う際は、体調の変化等に気をつける。
10. 携帯電話を身につけ、緊急連絡先を登録しておく。



平成30年 秋期 農業用灯油・軽油の お知らせ

平素は当JA給油所をご利用いただき
誠にありがとうございます。

10月31日まで

農業用灯油・軽油を受付いたします。

掛け売り(店頭・配達)の価格より

5円引き

※現金・クレジット価格よりの値引ではありません。

石川かほく農業協同組合給油所

津幡セルフ給油所 TEL 289-3221

宇ノ気給油所 TEL 283-5035

俱利伽羅給油所 TEL 288-4172

季節感あふれる 2018 夏 店舗づくりコンクール

本格的な夏を迎え、当JAは厳しい暑さの中、来店していただくお客様が、見るだけで涼しくなる演出や、心和む居心地の良い店舗づくりに取り組んでいます。



内灘支店

店内の受付は、あじさい、ひまわりの夏の花で彩られ、入口には、地元「たまむすび会」の人達によって作られた藤工芸作品が展示されており、美味しそうな「加賀野菜」が並んでいます。



店内に入ると、気持ちよさそうに泳いでるアヒル達がキャンペーンをPR。ちょりス人形もかき氷を持って涼しげなおもてなしをしてくれています。

津幡支店



津幡東支店

入口には津幡東支店で育てられた多種類のハーブがあり、ハーブの香りによって癒やされます。店内の入口には女性大学OB「スワンの会」で作られたハーバリウム作品を展示、キラキラと輝いています。



店内では、大きく掲示されている支店だよりと共に、すだれをうまく使った飾り付けが暑さを忘れさせてくれます。天井には夏の風物詩、花火やちょうちんなどが吊り下げられ目を楽しませてくれます。



宇ノ気支店



入口には、大きな笹の木があり、たくさんの願いがこめられた短冊と手作り感あふれる飾りが目を引きまします。店内では、朝顔の花で飾られたウォータークーラーを設置しており、いつでも水分補給ができます。



高松支店

