



- ◆第24回通常総代会開催
- ◆あま〜い 大崎すいか初出荷
- ◆高松ぶどう来年100周年 デラウエア初出荷



「ほくの里」

支店フリーダイヤル

内灘支店 ☎ 0120-968-971
津幡支店 ☎ 0120-968-972
津幡東支店 ☎ 0120-968-973
宇ノ気支店 ☎ 0120-968-974
高松支店 ☎ 0120-968-975

「みんなのよい食プロジェクト」を推進しています。



発行/石川かほく農業協同組合
編集/リバース編集局

石川県河北郡津幡町字清水子329番地
〒929-0326 TEL. 076-288-3331

月刊：毎月10日発行
印刷：宮下印刷株式会社

<http://www.kahoku.is-ja.jp/>



JA石川かほく 検索

第二十四回 通常総代会



通常総代会が開催される

第24回通常総代会が6月23日、津幡町福祉センターにて開催され、総代数521名のうち本人出席319名、書面議決による出席168名あわせて487名の出席を得ました。

議長に宇ノ気支店区域の松井秀憲氏を指名。議案7件、報告事項3件が慎重に審議され原案通り可決されました。

第1号議案の第24年度事業報告、剰余金処分案では、当期末処分剰余金2億5,100万円の処分として、2.0%の出資配当金3,600万円を行うこと、事業分量配当金1,800万円、利益準備金や任意積立金に1億2,500万円積立てることなどが承認されました。

第3号議案では、第25年度以降建物土地取得処分計画の設定の件で、現在の米麦共同乾燥施設の再編を目指した土地及び建物の取得する計画が承認されました。

第4号議案では、定款の一部変更の件で、実情にあった正組合員資格とし、多様な組合員の運営参画強化を実現するため、正組合員資格の個人農業者にかかる面積要件や農業従事日数要件の変更などが承認されました。

以上、今回の第24回通常総代会提出議案1号議案から7号議案は全て審議され承認されました。

最後に「自己改革の実践に関する特別決議（案）」が出席者の拍手により採択されました。

第二十四回 通常総代会提出議案

【決議事項】

- 第一号議案 第二十四年度事業報告、剰余金処分案の承認の件
- 第二号議案 第二十五年度事業計画の設定の件
- 第三号議案 第二十五年度以降建物土地取得処分計画の設定の件
- 第四号議案 定款の一部変更の件
- 第五号議案 信用事業規程の一部変更の件
- 第六号議案 監事監査規程の改定の件
- 第七号議案 理事及び監事の報酬に関する件

【報告事項】

- 一 第二十四年度貸借対照表、損益計算書、注記表、附属明細書並びに全国中央会及び監事の監査報告について
- 二 株式会社JAアグリサポートかほくの運営状況について
- 三 「JAバンク基本方針」の変更について



議長を務めた松井秀憲氏

永年勤続職員表彰

中村 秀樹 (内灘支店)

支店別総代会事前説明会 質疑

六月十一日(月)～十五日(金)までの五日間各支店で総代会事前説明会を開催し、二百三十一名にご参加いただきました。主な質問について、一部ご紹介いたします。

営農施設に関する質問

Q. 土地建物の取得、米麦共同乾燥施設について

A. 現在、当JAが保有するカントリー・ライスセンターは、建設後三十年以上が経過しており、老朽化が進んでいます。老朽化による費用の増加や、より高品質な米の出荷のため、全農のコンサルを入れ、経営面や運用面を調査し、新たな施設の建設が必要と判断しました。

新しい米麦共同乾燥施設は、西部ライスセンター、中条ライスセンター、内灘ライスセンターを集約し、また、宇ノ気ライスセンターについては、従来通り荷受・計量、一時貯留を行い、乾燥・調製については、品質向上の観点から新たな施設で行う予定をしています。規模については、二千五百トン～三千トンの荷受けを考えております。

津幡東支店管内にありますカントリーエレベーターについても、老朽化しつつありますが、現行通りとし、不具合が生じれば、修繕しながら運用して行きたいと思えます。

また、土地の取得については、利便性及び営農の拠点施設を考慮し、現在農機センターやJAグリーンかほくがあります。津幡町舟橋地区を検討して

います。

Q. 利用事業の育苗センター並びにカントリー、ライスセンターの利用率について

A. 育苗センターについては、平成二十八年年度、平成二十九年年度実績と平成三十年度計画を比較すると育苗箱数が減少となつていきます。管内の各集落のほ場整備による大きな要因となつていきます。

本年度計画についても、管内では場整備等により作付面積が減少となつていきます。また、本年度より西部育苗センターにて高密度播種苗の供給を始めました。水稻低コスト化への新技術として、普及を進めています。育苗箱数の減少要因ともなっています。

カントリー、ライスセンターについても、ほ場整備等による作付減少とそ年の収量によるものです。例えば、平成二十八年年度では作況指数「百四」に対し、平成二十九年年度は「九十九」と、収量が大きく下回りました。収量の減少にとれない、荷受量も減少いたします。外部環境等により変動があるものと考えています。

Q. 津幡町旭山工業団地の米倉庫について

A. この倉庫は、全農が建設したもので石川県下JAの「連合倉庫一」になります。当JAをはじめ、近郊の六つのJAの米倉庫として約十万俵が保管できる大型の倉庫です。今年の秋に稼働する予定となっています。

「農業者の所得増大」に関する質問

Q. 販売取扱高の減少、購買供給高の増加の計画について

A. 組合員個々の所得増大に向けては、いかに高い価格で売るか、いかにコストをダウンするかであり、JAとしても「農業者の所得増大」に努めてまいります。

農家販売高、生産高をあげる方策としては、農産物の付加価値化による有利販売や消費者ニーズにお応えするなど需給に合わせた出荷などの取り組みが必要となります。当JAにおいてもマコモタケ、かほつくり、紋平柿、長いも、いけなら紫、ブドウと、六次化商品に取り組み付加価値の向上を図っています。

米穀についても、需要に応じた主食用米の作付や多収性品種の導入による飼料用米の作付など、品質・収量の向上も含め、所得拡大に向けた作付を推進しています。

また、生産コストの低減については、コスト削減策として資材の価格の引き下げや今年から育苗センターで始めた高密度播種苗を使うことによつて、今までの使用箱数が従来の半分程になる事や、作業の省力化を図ることもコストの削減になります。取扱高は上がっていないが生産コスト削減によつて「所得増大」につながります。

JA全体の取扱高の減少、購買供給高の増加計画をもつて、個々の「農業所得の増大」と関連づけることは難しいところがありますが、組合員の皆様の所得増大につながるよう積極的に取り組みたいと思えます。

役員改選、役員定年制に関する質問

Q. 役員改選、定年制について

A. 平成二十八年に施行された改正農協法では、理事の過半数を認定農業者または農畜産物の販売など、事業または法人の経営に関し実践的な能力を有する者と規定されました。また、多様な農業者の意見を事業運営に反映することを目的に青年事業者や女性農業者の登用が求められているなど、役員選任に関する要件が定められました。適用は、当JAにおいては、来年の総代会で適用することになります。

役員定年は、内規で選任時七十歳と制限していますが、定年期間や雇用制度など、社会情勢などを考えると延長したらどうかの意見をいただきました。当JAにおいても、動向をみながら、検討していきたいと思えます。



ほくほく ニュース

あま〜い 大崎すいか初出荷

かほく市特産「大崎すいか」の出荷が六月二十二日、当JA宇ノ気集出荷場で始まりました。大崎園芸生産組合の西川和久氏が持ち込んだ約二百三十五（約二トン）が富山の市場へと運ばれました。春から天候に恵まれ順調に生育し、昨年より一日早く初出荷となりました。スイカの糖度は十三・四度と甘みのある出来になりました。

同組合員は、今年度より選別基準の規格が変更になったため、選別基準を再確認し、ベルトコンベヤーから流れてくるスイカの大きさや形、表面を叩いて果肉の詰まりを調べ、選別、箱詰めしました。大崎すいかは砂丘地で栽培されており、糖度が高くシャリシャリとした食感が特長。今回出荷した「ハニーシャルマン」は、全国的にも稀な品種です。

小幡誠同組合長は、「天候に恵まれ、甘みも十分あり、消費者の



表面を叩いて選別をする組合員

みなさまにたくさん食べて頂きたい」と話しました。

大崎すいかは、四戸の農家が約六ヘクタールで栽培しており、今年七月末までに富山や大阪等の市場へ約二百四十トンの出荷を見込んでいます。また、宇ノ気集出荷場で直売するほか、JAグリーンかほくでも販売しています。

高松ぶどう来百年百周年 デラウエア初出荷

県内最大のブドウの産地であるかほく市で六月二十二日、種なしブドウ「デラウエア」の出荷が県内トップを切り始めました。初出荷当日には、高松ぶどう生産組合の三軒の農家が収穫した「デラウエア」、約九百キロ（昨年は約五百キロ）が持ち込まれ、当JAの検査員によって糖度や色味、粒揃いなどが検査されました。糖度は平均二十度と出荷基準の十九度を上回り、最高品質の「秀」が九割を超えました。

同市産のデラウエアは糖と酸のバランスがよく食べ応えがある大きめの粒が特長。今年は一月に記録的な大雪の影響でビニールハウスの被覆作業などが遅れる心配がありました。四月以降の天候に恵まれ、良好の出来に仕上がりました。昨年実績八十六・五トンに対し、約九十トンを超え北陸三県や岐阜、大阪などへ出荷する予定です。翌日、金沢中央卸売市場で初競りが行われ、ご祝儀相場も手伝い高値で取引されました。

高松地区に市村栄次郎氏が大正八年にブドウの生産をはじめ、

来年で百年。油野和一郎かほく市長があいさつで、生産者や市場流通関係者の絶え間ない努力への御礼と感謝を述べ「次の百年に向けて頑張っていたきたい」とエールを贈りました。



競りをする仲卸業者



PRするほくの里とにゃんたろう

地域農業推進大会 開催

平成三十年度第一回JA石川がほく地域農業推進大会が六月九日津幡町福祉センターにて開催されました。認定農家をはじめ、集落営農組織など関係者約二百五十名が参加。株式会社米心石川の栗山和也氏が『これからのコメ戦略への提言』として情勢報告。大果大阪青果株式会社の尾崎誠氏からは『儲かる農業に向けて』として基調講演が行なわれ、「今後も石川

県の商品をしっかりと売るために力になりたい」と話しました。

生産者の所得増大に向けて、参加者は耳を傾けていました。



講演を聞く生産者

みんなできれいに

河北潟干拓地防風林帯一斉除草

六月二日、当JAを含むグリーン・アース農地・水・環境保全組織十三団体をはじめ、関係行政機関、干拓地生産農家、民間企業などから約三百名が参加し、河北潟干拓地中央幹線道路沿いの防風林帯の一斉除草・清掃が行われました。

参加者は、作業上の注意点について説明を受けた後、それぞれの担当に分かれ作業スタート。草刈

機を使い、伸びた雑草を刈り取り、空き缶やペットボトルなどゴミを拾い集めました。

強い日差しが照りつける中、休憩を交えつつ約二時間作業に汗を流しました。



草刈機を使い雑草を刈り取る参加者

津幡町特産 マコモタケについて学ぶ

六月十八日、津幡町立中条小学校の三年生六十八人、二十一日、太白台小学校五年生五十人は、同町特産マコモタケについて学びました。

津幡まこも生産組合の森山時夫組合長がマコモタケの特徴、育て方などを説明。質問では、マコモタケの美味しい食べ方や、栽培の苦労する点など、児童から次々と質問がありました。

説明後、玄関前で、三つのバケツで栽培されたマコモタケの苗を使い、児童は観察しました。

観察する児童はマコモタケの葉っぱがどれぐらいの長さか、自分の身長と比べるため、苗を触ったりと興味津々。

バケツの中の水の量を確認しな

がら、管理方法のポイントを教わりました。今後、両校の児童は、バケツまこもを栽培管理し、観察を行います。秋には、収穫したマコモタケを使って調理実習する予定です。

太白台小学校



マコモタケの葉の長さを確かめる児童

中条小学校



マコモタケの葉の長さを確かめる児童



児童に説明をする森山組合長

感謝の気持ちを込めて年金来店感謝デー

JA石川かほくは、6月15・18日の両日、全支店で年金来店感謝デーを行いました。

内灘支店では特産品の小松菜、高松支店は7月の新盆に合わせたお線香、その他支店ではふりかけと、年金受給者に感謝の気持ちを込めてプレゼントを渡しました。

また、年金感謝デーに併せた15日、1支店1協同活動と

して、津幡支店では地元野菜を使った職員手作りカレーを来店者に振る舞い、宇ノ気支店では、恒例の「新鮮野菜市」を開催。

カボチャやキャベツ、絹さやなど旬の野菜が豊富な品揃えで、まとめ買いする人も多く、賑わいをみせていました。

野菜を求める
来店者



宇ノ気支店

カレーライスを作る職員



津幡支店

津幡東支店



ふりかけをもらう
来店者

高松支店



お線香をもらう
来店者

内灘支店



小松菜をもらう
来店者

津幡東支店は六月十九日、女性大学スマイルスクールの卒業生で構成した「スワンの会」は、今流行のハーバリウム作りに挑戦しました。

講師の瀧川淳子さんから、ハーバリウムを綺麗に作る二つのコツを教わった九名の参加者は、オリジナルハーバリウムを作るため、自分のイメージした色合いの花材を選び、瓶に詰めました。仕上

ハーバリウム作りに挑戦

げでオイルを注ぎ込んだ瞬間、光が差し込み輝くハーバリウムをみて「キラキラして綺麗」と、歓声が沸きました。参加者は、お互いの作ったハーバリウムを鑑賞しながら楽しみました。

また、店舗美化のための花の植栽を行い、支店玄関は彩が生まれました。



ハーバリウムを作る参加者

楽しく健康体操 ひまわりの会

津幡支店は六月八日、女性大学スマイルスクールの卒業生で構成した「ひまわりの会」の活動として、本店三階会議室で健康体操教室を開催しました。

講師の津幡町体育協会スポーツ指導員の村上智佳さんから、運動を効率化させるポイントや、習慣化しやすいものを取り入れて継続する事の大切さを学びました。五

種類の健康体操をおそわり、お互いのポーズを確認し合いながら、音楽に合わせて楽しく体を動かしました。



健康体操をする参加者

全力で支えます! 組合員のためのJA自己改革実践中!!

Vol.3

今回は、平成30年2～3月上旬に実施した「JA自己改革事前調査」の結果と昨年11月の地域農業推進大会時に実施した「アンケート調査」の結果との比較と「営農指導事業」と「生産資材購買事業」の主な業務内容等について紹介します。



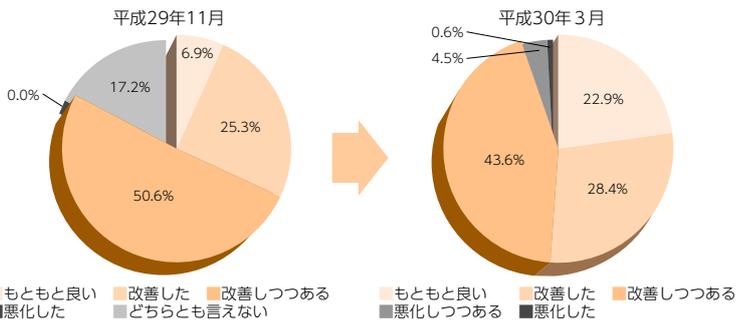
【営農指導事業】

・営農指導事業では、現在、営農指導員が14名、うちTAC（営農経済渉外）4名がいます。地域農業を守るため、農業者への営農相談や経営指導、農畜産物市場の情報提供、新しい作物や技術の導入等の支援活動を行なっています。安全な農畜産物の生産指導のバックアップをしています。担い手農家や集落営農組織等への対応は、TAC（営農経済渉外）が訪問活動による支援等を行なっています。

主な業務支援

- ①農業収支税務相談…………… 4会場 約660名参加
- ②水稻青田研修会…………… 75箇所 約160名参加
- ③「営農の手引き」相談会…………… 7会場 約90名参加
- ④TACによる年間約1,500回の訪問活動
- ⑤新技術（鉄コーティング直播ほか）導入支援など

営農指導事業取組みアンケート



（左から）山本裕介、櫻井和幸、松橋啓祐、松井博暉



大崎すいかの集荷



高松ぶどうの集荷による検査

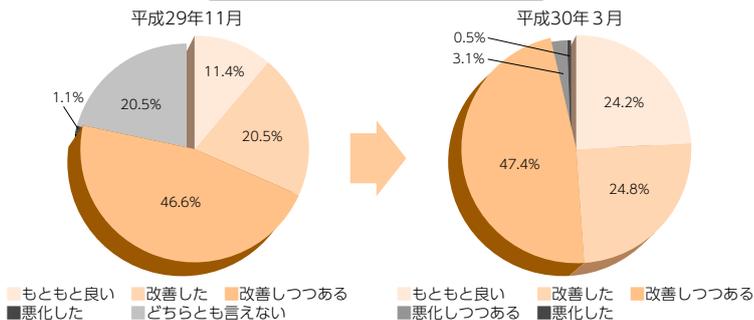


予約注文書による肥料の自己取り対応

【生産資材購買事業】

・購買事業は、生産資材の仕入れコスト、物流コストの低減を図り、予約注文の強化、農業の大型規格商品の推進などによりコスト低減に取り組んでいます。今年度の予約注文については、近隣店舗に負けない価格の大幅ダウンを図りました。経済拠点では、専門技術・知識力、アフターサービスの向上に努めています。

生産資材購買事業取組みアンケート



以上の取組み等により、アンケート結果では、「もともと良い」、「改善した」、「改善しつつある」の合計では約95%まで改善していると評価されました。今後も改善に向けて取り組んでいきます。



石段を登る参加者

ほのぼの だより

永光寺参拝の旅

上田名にっこり百彩会のバス旅
行で、羽咋市酒井町の曹洞宗永光
寺を参拝しました。

永光寺は、瑩山禅師が一三二二
年に築き、長年の間に二度の大火
によって焼失しましたが、法堂や
開山堂である伝燈院、五老峰と
もに今もしっかりと寺を守ってお
り、「永光寺式伽藍」として曹洞寺

院建設様式の典型になっています。
会員三十四名のうち二十名の参
加者が表門の石段から登りました。
本当の参拝とは、杉の木に囲まれ
た石段を一段ずつ、ゆっくりと登
ることが一番。急な石段を登り、
山門の前に立った時は、心が洗わ
れます。

参拝後、住職の法話があり、な
かでも、お釈迦様の弟子で特に優
れた代表的な十六人の「十六羅漢
」のお話はとても愉快で興味深く、
参加者は笑顔を交えながら、楽し
く聞き入っていました。

また、永光寺の法堂に向かって
左下には「蛇胎石」という石があ
り、窓を開けてこの石を見た時に
一匹の蛇がいました。私も四十年
に渡り何度も訪れていますが、蛇
を見るのは初めてで、その事を住
職さんに伝えると、「なかなか見
れないものが見れるとは、百彩会
の皆様には、これから先、きつと
良いことがあるでしょう」と、嬉
しいお言葉を頂きました。その後、
山岡鉄舟展、永光寺と總持寺を結
ぶ峨山道周辺を巡り、ゆっくり落
ち着いた心で参加者は、永光寺を
堪能しました。

百彩会上田名チーム

岡部 茂子（八十七歳）

私の趣味

私は現在、地元の内
灘町で籐・かずら工芸
・たまむすび会の認定
講師として、4名の生
徒と共に活動していま
す。かずらと出会って
13年、保育園で勤めて
いた時、かずらで子供
たちにクリスマスリス
を一緒になって作った
事がきっかけです。
1本の細いかずらから
立体的な形となって世
界に1つしかない作品



内灘町 山崎 勢津子さん

が生み出されます。そんな、たくましいかずらから感じとれ
る、そのかずら1本1本の自然の力の魅力に惹かれて、これ
まで数々の籐や、かずら工芸作品に挑戦してきました。

今回作った籐工芸作品の『加賀野菜』は、内灘支店の入口
で展示させていただきました。籐で編み込んだ加賀太きゅう
り、五郎島金時、加賀蓮根、金時草など、色づけされた加賀
野菜の作品を通して私なりの食育活動、農への理解として
“食育”について皆さんに知ってもらいたいという思いで作
りました。

「見る」と「作る」楽しさを、少しでも多くの人に広め、
たくましいかずらのように仲間との出会いを大切に作品作り
に励みたいのです。

かほく じい〜ん

津幡町

農事組合法人 興津宮農組合



興津宮農組合が発足して20年が経ちました。現在、水稲
約25haのほか、カボチャ約2haを栽培しています。コシヒ
カリのほか3品種を作付けしており、一部は、直播栽培に取
り組んでいます。畑作では、興津カボチャ『興味津々』とえ
びすカボチャを栽培しています。興津カボチャは『興味津々』
ブランドとして、6次産業化商品の開発、販売に取り組んで
います。また、かほく市の県立看護大学生と農業体験や『興
味津々』を使ったハロウィンなどイベント交流も行なってい
ます。今後もおいしい米や興津カボチャ『興味津々』を消費
者に届け、組合を盛り上げていきたいです。



ご飯をおいしく 食事を楽しく

「キッチン晴人」のオーナーシェフ 永井 智一 氏



さっぱりオクラの冷やしそば

材 料 (1人分)

中華麺……………	1玉	つゆ	
オクラ……………	6本	かつおだし……	1/2カップ
大葉……………	5枚	米酢……………	1/2カップ
ミョウガ…………	1個	しょうゆ………	1/4カップ
ミニトマト………	1個	みりん……………	1/4カップ
生ワカメ…………	適宜	砂糖……………	大さじ1
おろしショウガ……	適宜	ごま油……………	小さじ1
削り節……………	適宜	すりごま………	小さじ1
スタヂ……………	1/2個		

作 り 方

- 1 つゆの材料を全て鍋に入れ沸かし、冷たくしておく。
- 2 オクラは塩ずりしてゆでて冷水に落とし、半分に切って種を取り除き、包丁でたたき、削り節であえる。1～2本をトッピング用にとっておく。
- 3 中華麺をゆでて、冷水で締めておく。
- 4 器に③を盛り付け、千切りにした大葉、ミョウガ、おろしショウガ、生ワカメ、ミニトマト、スタヂ、②を飾り、①を回し掛けて出来上がり。飾りに取っておいたオクラにタコの刺し身など(材料外)を添える。

料理レシピ 募集

ご家庭で簡単にできる、地物・旬の食材を使ったレシピを募集しています。投稿くださったレシピをリバノスやホームページで紹介したいと思いますので、皆様のご自慢料理を送ってくださいね！また、いろいろな食材の保存方法をご存知の方も、併せて募集しています。たくさんのレシピをお待ちしております。

募集方法 (封書でお送りください。)

1. 住所、氏名、電話番号
2. 料理名または食材名
3. レシピまたは保存方法 (簡単にお書きください。)
4. 一言コメント ※1～5の事項を必ずご記入ください。
5. 写真

宛先

〒929-0326
河北郡津幡町字清水子329
JA石川かほくりバノス編集局

※レシピが多い場合は、リバノス編集局で選定させていただきます。



さあ作ろう！

家庭菜園

森田 恵子

秋野菜本番

今年の夏も暑いですね。お盆までは雨も降らず厳しい暑さが続き、水やりが大変ですが頑張りますよ。はくさいやレタスなどの秋野菜の種まきも作付けはお盆を目安にしましょう。最近、ペレット種子（種を白い粉で包んで播種しやすいように加工）が販売されていますね。例えば、にんじんやレタスなどですが、播種後、たっぷり灌水して、ペレットを割れやすくしてやりましょう。普通の種子より多めの灌水を心掛けてください。



①なすの切り戻し剪定

秋なすを楽しむ場合は、八月上旬までに主枝と側枝の基部の葉を三から四枚残して枝を切り取ります。全株切り戻すと収穫が途絶えるので、秋なす用は栽培株の半分ほどを目途とします。追肥を行い、枝の発生を促してやりましょう。

②キャベツ、ブロッコリー、カリフラワーの植え付け

夏の気温の高い時期の植え付けは、日差しの強い日中を避け夕方に行います。植穴に十分水をやり、水が引いた後にスタークル粒剤を株当たり1g施用し、苗を植え付けます。雨が降らないときは毎日の水やりが重労働なので、秋冬用の本格的な植え付けは盆以降が良いと思います。先月号でも述べましたが、極早生種は八月上旬に植え付けると十月上旬に収穫することができます。挑戦してみてください。外葉を大きく育てる事が大きなキャベツを作るコツです。従って植え付けてから順調に生育させることが重要です。また、秋作は

コナガやアオムシの被害が大きく、その防除が大変です。農薬を出来るだけ使いたくない場合は、寒冷紗をトンネルがけしましょう。

ブロッコリーやカリフラワーは二十日以降に植え付けるのが良いですよ。

③はくさいの種まき

苗を作る場合は、盆を目安に種をまきましょう。種の袋に収穫目安の日数が表示されているので、収穫時期に応じて早生、中生、晩生の品種を選んでください。タイニーシュシユという品種は、巻きがゆるい段階からレタス感覚で食べることができると新しいタイプのミニはくさいです。

また、結球させると1kg程の一回食べきりサイズの小玉でも収穫できます。ミニ野菜は直売にはやや不向きですが、目新しい野菜として五日頃に種まきをして、少し出荷してみたいかがでしょう。六月号のカラー野菜で紹介した紫のはくさいは、紫に発色するには寒さが必要なので早まきは避けてください。

④レタスの種まき

お盆を目安に種をまきましょう。レタスは発芽に光が必要な『好光性種子』です。発芽適温は二十度と涼しい気候を好みます。もし、米の低温庫を持っている場合は、タッパー

にペーパータオルを敷き、水を含ませ、その上にレタスの種をばらまきし、フタをして一晩低温庫に入れます。翌日、セルトレイに土を詰め、十分灌水した後に、ピンセットで種をまき、薄く覆土をして軽く灌水した後、新聞紙をかぶせ、その後、涼しい所で発芽させます。低温庫に入れる時間が長くなると、発根して種まきがしにくくなります。ペレット種子はペレットが崩れてしまうことがあるので種まきが難しくなるかもしれません。また、低温処理を行うと発芽が早まるので、新聞紙をまくのが遅れると徒長するので注意してください。

⑤ハウス栽培向けきゅうりの定植

ハウスを持っている場合は、盆前に植え付けると八月末から十二月まで収穫することができます。直売用に栽培してみてください。圃場は基肥を施用し畝立て後、灌水チューブを設置して白黒マルチを張り準備しておきます。気温が高いので植え付けは夕方に行います。植穴に十分水をやり、水が引いた後にスタークル粒剤を2g施用して植え付けてください。夏は生育が早いので誘引の準備も早めに行いましょう。

観葉植物の水耕栽培

本誌が届くころには夏本番ですね。涼を求めてグラスガーデンを楽しみませんか。今回は小さなガラス容器に観葉植物を寄せ植えするハイドロカルチャーを紹介いたします。

◆ハイドロカルチャーの特徴

ハイドロとは水を意味し、ハイドロカルチャーは水耕栽培の一つの方法です。これは土を使わない栽培で、土の代わりに粘土を粒状にしたものを高温で焼き固め発砲させた発砲煉石を使います。発砲煉石はスポンジのように小さな穴が無数にあり、根の生育に必要な空気や水分を蓄えられます。また、無菌の清潔な石です。ハイドロコーンやハイドロポールなどの商品名で販売されています。

◆材料(図1)

観葉植物の苗、底穴のない容器(最初は水管理が外から確認できる透明のガラス容器やコップなどをおすすめします)、ハイドロコーン、炭(塩素の吸着、水質浄化など)、珪酸塩白土(根腐れ防止資材です。天然の粘土からできており、商品名ミリオンAなどがあ

ります)。

田中 和人

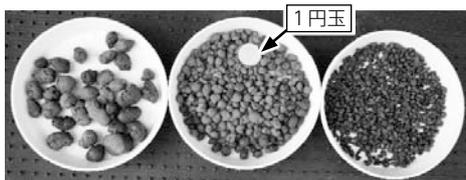


図1 ハイドロコーン (左から大粒、中粒、小粒)

◆植え方

植え方は図2〜図6に示しました。

ハイドロコーンや炭は使用前にザルに入れて洗い、粉末や汚れを落とし、表面を乾かしてから使用します。



図2 珪酸塩白土(ミリオンA) 炭のカケラ



図3 炭の上のミリオンA(白)

図2…容器(今回の容器は直径十七cm)の底に炭のカケラを薄く敷き、その上にミリオンAを炭が隠れる程度に入れます。

図3…ハイドロコーンの大粒、中粒を容器の五分の一ほど入れれます。



図4 ハイドロコーンを入れる

図4…今回用いた植物のうちペロミア(右上)、テールブラッシュ(右下)、フィカス・プミラ(左下)は3cmポットのハイドロカルチャー購入苗で、ピレア別名アルミニウム・プランツ(中上・左上)は挿し木二週間目の発根初期のもので、苗は、植え付け前に根の部分軽く水洗いし、汚れや土を落とします。苗の草丈は五〜十五cmです。

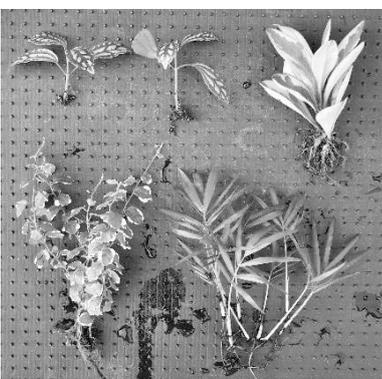


図5 植え付け苗 (植物名は本文に記載)

図5、図6…容器に苗を配置したら、スプーンを使いハイドロコーン中粒と小粒を入れて株元を固定し、次に周りの隙間を埋めていきます。最後に容器の四分の一ほど



図6 スプーンでの植え込み

水を入れ、茎葉全体に霧吹きをします。



図7 出来上がり

◆置き場所とみずやり

カーテン越しの窓辺や室内の明るい場所に置きます。水やりは容器の底の水がなくなつてから一日後に容器の五分の一ほどやります。底の水がなくなることで新しい空気が根の周りに供給されます。また、時々葉面散布用の液肥を、通常の倍程度に薄めて茎葉に霧吹きします。



図8 ジャムの瓶を使ったドラセナの植え付け

お便り OTAYORI コーナー

山菜の保存の仕方について何かいい方法があったらなあと思うのですが…ふき、かたはをさっ〜と茹でて、冷凍してみたのですが、解凍してみたら、細くバサバサになって、山菜は、冷凍には、むかないんですかね？

かほく市 山下由美子

いつもご愛読いただきありがとうございます。山菜は鮮度が命ですよ。採ってきてスグに食べるのが一番美味しいですね。保存方法については、乾燥保存、塩漬け保存、冷凍保存、ピン詰保存などがあるそうです。山菜によって保存のしかたも違うようです。いろいろ試してみても、いかがでしょう。

①何か花の名前ようですが、見たこともない。どんな花でしょうね。

内灘町 坪内香代子

②トケイソウと答えがでたけれど、どんなものか見た事がない。今度リバナスにのせて下さい。

かほく市 猪谷 朋枝

「クロスワードクイズ頭の体操」へのご応募ありがとうございます。6月号正解の「トケイソウ（時計草）」は熱帯地域を中心に約500種類ある熱帯植物で花の雌しべが3つに分裂して、時計の文字盤に見えることに由来する“和名”だそうです。花として楽しむ種類やつる性で緑のカーテンとして楽しめる種類もあるそうです。



トケイソウ（時計草）

料理レシピ見て作ったりしています。

津幡町 吉田 千恵

ご愛読ありがとうございます。料理は腕と愛情が一番。次に安全・安心なお米や野菜です。JAグリーンかほくには、地元の新鮮な野菜を販売しています。

その他、たくさんのお便りが届いています。紙面の都合上、全員の方のお便りを載せることができない場合もございます。ご了承下さい。実名で載せさせていただきますが、匿名希望の方は明記してください。お便りをお待ちしております。

<お便りのあて先>
〒929-0326 河北郡津幡町字清水329
JA石川かほくりバナス編集局



題「足」

石本よし一選

●秀
踊り子の足が命の宝塚
善 すすめ (川 尻)

評 芸能界への登竜門になる宝塚、入学するのせまき門、また卒業するのきびしい難関だと聞いている。
一般的に考えると、宝塚と聞けばきれいな足の動きが印象に残る。足も顔も、そして言葉も、宝塚の女性たちは磨きぬかれていた。私たち農家に取っては、宝塚は雲の上の女性かも知れない。顔が陽に焼けると大変なことになる。

佳作

- 戦争もモンペも知らず伸びた足
古林 照子 (長柄町)
- 足が出た行司軍配さし違え
村田 由枝 (竹 橋)
- 地に足をつけて未来を夢に見る
岡井 昭江 (ニツ屋)
- 親なのに足手まといじゃ情けない
藤沢 充子 (瓜 生)
- 足腰に活入れ直す老いの朝
洞庭 泰 (川 尻)
- 入選
時いた種愛が不足か芽を出さぬ
松田 妙子 (浅 田)
- 足腰に気合いを入れて畑仕事
福田 貞子 (岩 崎)
- 短足で太って動かぬ家の犬
松村小夜子 (岩 崎)
- 雲足が早くて雨具用意する
河本 巴子 (内日角)
- 年重ね足の運びが鈍くなる
澤本 昭子 (内日角)

- 足となる愛車のお陰忘れぬ
吉本 成子 (気 屋)
- 一代を農に貫き足が出る
吉田 順子 (舟 橋)
- ご先祖の足跡たどる墓参り
井田 宏子 (井野河内)
- 若人の行進曲に活もう
長谷 豊枝 (牛 首)
- 幼い子可愛い足で早いこと
加藤 初美 (牛 首)
- 足腰は山菜採りにきたえられ
竹田 盈子 (緑が丘)
- 連休の予算いずれも足が出る
一羽トモ子 (南中条)
- だんご虫足をかくして子らの手に
宮本由紀子 (宮 坂)
- 気兼ねなく湯宿女子会伸ばす足
加藤 秀子 (五反田)
- 特産と足湯楽しむ道の駅
山崎 洋子 (横 浜)
- 足踏のミシン現役六十年
前山優美子 (太 田)
- 孫娘足が太いと悩んでる
越野 香 (ニツ屋)
- 遠足の思い出語るクラス会
押切 幸子 (川 尻)
- 十月号題 「仲」三句マテ
●縮切り 八月十日必着
- 十一月号題 「良」三句マテ
●縮切り 九月十日必着
- ▲投句先▼
〒929-0326 河北郡津幡町字香提寺ワ三
石本よし一 宛

お年寄りの転倒予防

佐久総合病院名譽院長 松島 松翠

年を取ると、下肢も弱り、膝の力も弱くなってくるので、歩いているとき転びやすくなります。お年寄りの日常生活で最も注意しなければならぬのは、この転倒です。転倒すると太ももの付け根の骨折を起こすことが多いからです。

しかし、転倒を心配するあまり外出を控えていると、ますます足腰が弱ってしまいます。利用できる物を上手に利用して、積極的に外出し生活を楽しくむようしましょう。

まず足腰が衰えて外出に不安を感じる場合は、「つえ」や「シルバーカー」の使用がおすすめです。つえがあると、体のバランスを取りやすく、歩きやすくなります。また車輪や取っ手の付いたシルバーカーを使うと体が支えられ、歩きやすくなります。

外出するときは、手に提げるバッグではなく、リュックなど両手が自由になる物を使い、両手を空けておいた方が安全です。

靴の選び方も大切です。まず軽く安定性があること、足のサイズや形に合っていることです。ま

た浅い靴よりもやや深めで、足全体を包み込む靴の方が、安定性があります。靴底は平らに近く、かかとが低いこと、滑り止め加工が施されている靴を選びます。

歩き方も大切です。お年寄りは爪先が上がらず、すり足で小さい歩幅で歩きますが、すり足で歩くと、ちよつとした段差につまずきやすくなり、転びやすくなります。ある程度歩幅を取って、爪先を上げて歩く練習をしてください。



新着情報

目の目のデイサービス

人気のレッドコードエクササイズ (バランス・転倒防止)

レッドコードエクササイズとは、天井から吊るされたレッドコード（赤いロープ）で身体の様々な部分を吊るしながら行います。不安定なレッドコードにつかまって座ったり、立ったり様々な動きをすることで運動強度の調整が可能になります。

機能訓練指導員により利用者の身体状況に合わせて行うエクササイズです。レッドコードエクササイズを行うことによって、首のこり、肩こり、関節痛などの痛みを軽減させてくれる『リラクゼーション効果』と姿勢の改善、身体の深くにある筋肉の強化、平衡感覚の向上など『筋力増強効果』の2つの要素により、バランス・転倒防止につながり、日常生活において必要不可欠である基本的な動作の改善を行っていきます。

当施設では転倒予防のために対象者に合わせたプログラムを毎日20分程度行っています。椅子に座ってズ

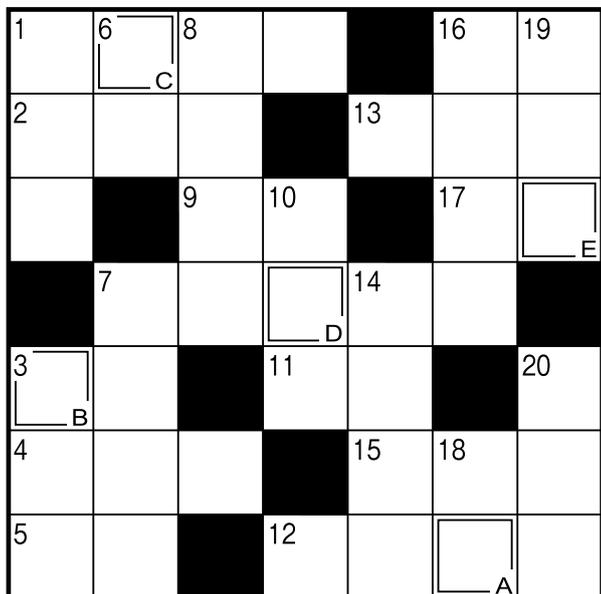


ボンをはいていた利用者さんが、「立ったままはけるようになったよ」と嬉しそうに報告してくれるなど、益々人気のエクササイズとなっています。

作業療法士 坂下 晴香

クロスワードクイズ 頭の体操??

Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



↓ タテのカギ

- 1 水着の痕がついたり皮がめくられたり
- 3 学校の教室に並べます
- 6 酒などを量る四角い容器
- 7 ミノ、ハツ、センマイといえ
- 8 全生徒中の男子生徒の——を計算で求めた
- 10 お盆休みに帰る人もいます
- 14 プールで習うことの一つ
- 16 ビーチ——を広げて日陰をつくった
- 18 一般的に縄より太め
- 19 バットを持って1人でもできる練習
- 20 釣りに使う透明な糸

→ ヨコのカギ

- 1 夏らしい黄色い花
- 2 爪を削って整えるときに使います
- 3 アサガオやヘチマが伸ばす物
- 4 天気予報では雲のマークで表されることが多い天候
- 5 コンパスだときれいに描け
- 7 サッカーの主審が吹きます
- 9 舌で感じます
- 11 ウミウシも実はこの仲間
- 12 プラスの反対
- 13 UAEとも呼ばれる——首長国連邦
- 15 卵を英語でいうと
- 16 定期券を入れた——ケース
- 17 あの2人はどうも——が合わないようだなあ

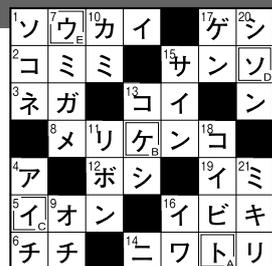
PRESENT

- ◆応募方法 ハガキに①答え②住所・氏名・電話番号③本誌に対するご意見・身近な役立つ情報などをご記入の上、下記あて先までご応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に1,000円分の商品券をプレゼントします。
- ◆あて先 〒929-0326 津幡町字清水チ329 JA石川かほく「リバノス編集局」
- ◆応募締切 8月10日（消印有効） ◆当選発表 リバノス10月号

6月号クイズ当選者

〈答え〉トケイソウ

- 生田百合子 さん
- 吉田由美子 さん
- 沢山とみ子 さん
- 金子 光広 さん
- 多々見啓久 さん



第3回 理事会だより

平成30年6月21日(木)開催

● 審議事項

- 第1号議案 第24年度業務報告書の行政庁への提出について
- 第2号議案 土地建物の賃貸借契約締結について
- 第3号議案 常勤理事の他の団体理事等への就任承諾について
- 第4号議案 出資口数の減少について
- 第5号議案 平成30年度施設整備計画について
- 第6号議案 理事と組合との契約承認について

● 報告・検討事項

- (1) 平成30年5月末事業概況について
- (2) 第24年度全国農協中央会監査報告書について
- (3) 決算書類及び全国農協中央会の監査報告に係る監事監査報告について
- (4) 会計監査人の公募について
- (5) 平成30年度全国農協中央会監査実施計画概要書について
- (6) 第24回通常総代会支店別事前説明会の結果について
- (7) 平成30年度職員給与との定期昇給について
- (8) 平成30年度上期賞与との支給について
- (9) 農林中央金庫の平成29年度決算概要について
- (10) その他

支店活性化委員から、こんにちは!

出会いによる人とのつながり

津幡支店活性化委員の村田順子です。
JAのOBとして日々、親の様にJAの事が気になります。私自身、女性大学を卒業後、「ひまわりの会」の一員として微力ながら裏方として、協力させていただいております。年3回程度の“集い”ですが、出会いによって得る、人とのつながり、信頼感。何かしら活性化に近づく様な気がします。最後に辛口のコメントですが、職員は声が小さく、元気がない様な気がします。もう少しJA石川かほくの元気印になる様、心掛けて下さい。



津幡支店活性化委員 村田 順子

農業用廃プラスチックの回収について

JA石川かほく営農販売課では、今年度もハウス用ビニールや肥料用ビニール袋、畦波や育苗箱など不要になった農業用廃プラスチックの回収を行います。日時、場所等につきましては、次の通りです。

第1回

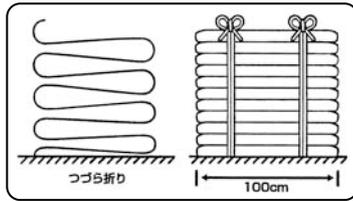
日時：8月4日(土) 午前9時～午後3時
場所：中条ライスセンター(津幡町南中条4号-5)

第2回

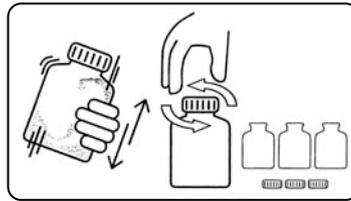
日時：10月10日(水) 午前9時～午後3時
場所：高松集出荷場(かほく市夏栗い20)

●回収料金 1キログラム当たり36円程度(税込)、後日精算。

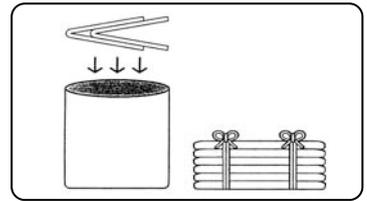
梱包の方法



ハウス用ビニール・農ポリ等



農薬・除草剤等



肥料用ビニール袋等

使用済農業資材を運搬する際には、その運搬車の両側面に、次の事項を表示する事が法律で義務付けられています。

1. 産業廃棄物を収集運搬している旨の表示
2. 排出事業者名

■お問合わせ先 営農販売課 TEL 288-7555

JA石川かほく独自企画

夏の貯金キャンペーン2018

募集期間 平成30年8月31日(金)まで
対象者 個人の方に限定させていただきます。

ニューマナー限定企画

農業おうえんプラン

定期貯金 50万円ごと

500円分の JA商品券プレゼント!

- 対象商品：スーパー定期貯金(単利型)
- 契約金額：新規預入50万円以上
- 預入期間：1年(自動継続方式)
- ※他の定期貯金商品からの預け替えはできません。

※この定期貯金は、原則として満期前に中途解約することはできません。満期日前に中途解約するときは、JA商品券相当額をご返却いただけます。
※JA商品券については、一部お取扱できない店舗がございます。

スーパー定期貯金 営業総額40億円

預入期間：1年
お一人様 上限1,000万円

上乗せ条件	適用金利	JAポイント会員
10万円以上の新規契約 または増額契約	店頭表示金利 × 2倍	店頭表示金利 × 5倍

注：ポイント会員新規ご加入の際は、別途組合加入及び所定の申込が必要となります。詳しくは、支店までお問い合わせください。
※お利息には、20.315% (国税15.315%、地方税5%) の分離課税がかかります。
※満期後の利息は、満期日における店頭金利になります。
※募集期間中であっても、募集総額に達した場合には取扱いを終了させていただきます。
※中途解約される場合には、解約日におけるJA所定の利率にて計算されます。

お申込・お問い合わせは最寄りの支店まで

夏のわくわくキャンペーン2018

イベント期間中にJA-SS店頭にて
購入したガソリン・軽油30ℓ分の
レシートを応募!



抽選で
「能登牛・ひやくまん穀」等
プレゼント!!

①レシート有効期間

平成30年7月20日(金)
～8月19日(日) 給油分

②応募期限

平成30年8月24日(金)
※当日消印有効



JAグループ石川

〈便利伽羅給油所〉
〈津幡セルフ給油所〉
〈宇ノ気給油所〉

JA石川かほく

2018

夏の展示会

開催日時 平成30年
7月21日(土)・22日(日) 午前9時～午後4時

開催場所 JAグリーンかほく 農機センター周辺

展示内容 自動車・農機・仏壇・墓石・宝飾品・紳士服・婦人服・リフォーム・ガス器具・
タイヤ・補聴器・老眼鏡・掛軸・フォークリフト・農業技術

展示会来場の方には、
展示会受付にて粗品進呈♪

ほくの里ごはんパック1個
又は 紋平柿タルト2個

さらには

JA石川かほく
ポイントサービス会員様に
10P進呈!! (カードをご持参ください)



JAグリーンかほく

現金会員カード
展示会
期間中
ポイント **5倍**

産直女性部
による
惣菜販売

午前
10時頃～



豚輝 とんきー
試食販売会



産地直送
試食販売会
大崎すいか・高松ぶどう



家族で楽しめる
食・暮らしのコーナーがいっぱい!!

屋台コーナー

焼きそば
焼き鳥
かき氷
スーパーボールすくい



おいし
いっばい
楽し
いっばい



21日 講習会のご案内
(土)

午前9時30分～10時
イノシシ用
電気柵安全講習会

午後1時00分～2時30分頃
山辺先生の
野菜病害虫講習会

午後2時40分～3時10分頃
コンバイン
セルフメンテナンス

暮らしやお仕事を支え・彩る商品展示!!

農機 展示商談会

ICT関連農機
を展示!!



展示会開催中
水分計の無料点検
いたします。

自動車 展示商談会

取扱メーカー
日産、トヨタ、ホンダ
スズキ、スバル など



新車・中古車を多数展示!!

見て聞いて選べる 展示商談会

ガス器具 コーナー

ガス器具を
展示会
特価販売!!

・パロマ
・リンナイ



紳士・婦人服 宝飾品、補聴器 コーナー

・モリワシ
・アルテシマダ
・あさひケアシステム



軽トラック 夏タイヤ 特価 販売!!



仏壇・墓石

黒川仏壇店
米永仏壇
中段石材
米永石材



リフォーム 新築 など 住まいのご相談

リフォーム・新築など、
住まいのお困り事をご相
談ください。



展示会に関するお問合せは 営農経済部 ☎ 288-7555 まで