



- ◆年頭にあたって
- ◆特産 砂丘長いも 出荷開始
- ◆第2回地域農業推進大会 開催



「ほくの里」

支店フリーダイヤル

内灘支店 ☎ 0120-968-971
津幡支店 ☎ 0120-968-972
津幡東支店 ☎ 0120-968-973
宇ノ気支店 ☎ 0120-968-974
高松支店 ☎ 0120-968-975

「みんなのよい食プロジェクト」を推進しています。



発行/石川かほく農業協同組合
編集/リバンス編集局

石川県河北郡津幡町字清水子329番地
〒929-0326 TEL. 076-288-3331
月刊：毎月10日発行
印刷：宮下印刷株式会社

<http://www.kahoku.is-ja.jp/>



JA石川かほく 投函



年頭にあたって

代表理事組合長 井上 信一

新年あけましておめでとござい
ます。組合員の皆様には夢と希望に
満ちた新年を迎えられたこととお慶
び申し上げます。

平素は組合員、利用者の皆様方に
は当J A石川かほくに對し日頃から
ご理解、ご利用を賜り御礼を申し上
げます。

本年も旧年に増してご高配を賜り
ますようお願い申し上げます。

農業・農政をめぐる情勢

担い手の高齢化に伴う離農や後継
者不足、農産物価格の低迷や加速す
る農政改革への対応など農業をめぐ
る情勢は一段と厳しさを増していま
す。とりわけ、三十年産以降の生産
調整の見直し、米の直接支払交付金
の廃止については、対応方針が決め
られました。民間主体の生産調整を
促すため、国が米関係団体でつくる
全国組織の立ち上げを支援し、米の
安定取引に向けた産地と中食・外食

事業者を結びつける後押しをする
とされ、飼料用米の本作化などを進め
る水田フル活用予算は恒久的に確保
と明記されました。全国組織は、J
Aグループを中心に年内発足を目指
すとされていますが、国が加わらな
いため需給緩和で米価が下落した場
合、J Aに責任が押し付けられない
かの懸念があります。しかしながら、
J Aグループとして行政や関係機関
と連携とりながら需要に応じた米生
産の取り組みを進めてまいります。

平成二十九年度の管内農業概況

稲作におきましては、八月の長雨
による日照不足により、作況指数「九
十九」で前年と比較し一割を超える
減収となり、集荷実績は前年比八十
九・二%となりました。また、一等
米比率においても前年を下回ったも
の、依然県下J Aでも上位の九十
・四%と高品質米を確保することが

できました。また、石川県オリジナ
ルの新品種「ひやくまん穀」は六十
三トンを出荷いたしました。青果物
では、ルビローマンは高単価で推移
する中、順調な出荷が続きました。
紋平柿は、下位等級や規格外果の六
次化移行により出荷量が増加しまし
た。ともに過去最高の販売額と出荷
量になりました。また、小松菜につ
いても好調に推移しています。一方、
ダイコンは価格が低迷、スイカは高
単価で推移したものの生産量の減少
により販売高が減少いたしました。

農協改革をめぐる情勢

平成二十八年四月施行の改正農協
法は、J Aの事業運営における非常
利規定の廃止や公認会計士監査の義
務付けなどが規定されました。さら
に、理事構成についても過半数を認
定農業者や農産物販売・経営のプ
ロとすることを求める規定が新設され
ました。平成三十一年の役員選任で



は、新たな要件での選出となります。
これについては、本年中に選出方針
を検討し、皆様にお示しさせていた
だきたいと思っております。准組合員規制
では、自己改革の実施状況や利用状
況の調査等を実施した上で、准組合
員事業利用規制の在り方に関する検
討を行い、結論を得るとしています。
本年より組合員皆様に対し、試行調
査、三十一年には本番調査が行われ
ます。組合員の皆様のご理解とご協
力をお願い申し上げます。

J A自己改革の実践

規制改革推進会議の「農林ワーキ
ング・グループ」においては、更な
る改革を推し進める構えであり、こ
れを踏まえJ Aグループでは、自己
改革に取り組んでいます。「農業者
の所得増大」「農業生産の拡大」「地
域の活性化」の三点を基本目標とし
実現に向けて一層の取り組みを強化
している所です。

当JAにおきましても、第一次地域農業振興計画や昨年六月の第二十三回通常総代会にてご承認いただきました第七次中期三カ年計画の実践において、JA自己改革に取り組んでいます。

昨年は、水稻苗の高密度播種や直播による省力化・低コスト化の実証試験、水稻育苗ハウスの後作利用として、トマト養液栽培のモデル実証など栽培技術の改善や新たな技術に取り組みました。所得増大、生産の拡大の実践策として普及を進めたいと考えています。



苗移植状況の調査

さらに、六次産業化商品の開発として、「いけなら紫」の甘納豆、細うどん、チョコサンドを商品化しました。「紋平柿タルト」「まこも焼酎」「ほくの里焼」とともに生産物の有効利用と希少価値を売りものにした

ブランド戦略による販売強化につなげていきたいと考えられています。

また、担い手確保が問題となっており、地域農業の生産構造の改善が急務となっています。

集落営農の組織と法人化を進める一方で、昨年三月には三十五組織からなる集落営農組織連絡協議会を設立し、集落営農組織の事業・運営の活性化と地域農業の持続的な発展を目指しています。

地域の活性化については、四月に「ほのぼのデイサービス」を立ち上げ、全国JA初の二十四時間対応介護事業と併せ、高齢化社会への対応と地域の皆さんが必要とする生活サービスの充実に努めています。

いずれにしても、厳しい農業環境の中、JA自己改革に邁進してまいりますので、組合員の皆様には今後ともご理解とご協力を賜りますとともに、組合員、並びにご家族の一層のご多幸を記念し、年頭の挨拶いたします。



「いけなら紫」六次化商品

謹んで新年のお喜びを申し上げます

旧年中は組合員・利用者の皆さまには格別のお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。本年も相変わらず倍旧のご愛顧の程よろしくお願い申し上げます。

代表理事専務	種本 博	理事	安下 正之
常務理事	西川 一郎	理事	池田 陽一
理事	夷藤 芳夫	理事	松本 友信
	喜多 宗勝	理事	寺井 浩幸
	酒井美代子	代表監事	中村 壽
	北口外志美	常勤監事	村上 達也
	西田與喜雄	監事	角井 昇
	藤本 英幸	員外監事	大畑 俊一
	山崎 将満		高橋 勲
	中田 正充		
	岡田與志数		
	瀧川 嘉孝		
	森田 恵子		
	宮森 徹雄		



ほくほくニュース

農事功績表彰を受章

公益社団法人大日本農会は十一月十五日、東京都港区赤坂の石垣記念ホールで平成二十九年度の農事功績者表彰式を開催し、かほく市大崎の喜綿雅之さんと当JAの種本博代表理事専務が受章しました。

喜綿雅之さんは「農事功労者緑白綬有功章」を受章。かほく市大崎在任で、長年にわたり砂丘地におけるスイカ、ダイコンの露地野菜専作経営を實踐し、これに甘藷を導入し二年三作栽培体系を確立。栽培技術改善、系統の育成等により甘藷栽培を安定化させました。また生産組合の設立や集出荷施設等の整備に尽力し、スイカ、ダイコンの産地化に貢献。甘藷のブランド化、地域特産品育成や食



受章した喜綿雅之さん



受章した種本代表理事専務

育等により地域農業の発展に貢献した功績が認められました。

種本専務は「農業改良普及功労者緑白綬有功章」を受章。かほく市気屋在任で、長年にわたり農業改良普及員、専門技術員、試験場研究員の立場から、一貫して農業経営者の経営発展に向けた支援活動を精力的に行うとともに、経営感覚に優れた普及員の育成に尽力しました。また平成十五から十六年、農業改良助長法の改正の大きな転換期にあつて、全国農業改良普及職員協議会の会長を務め、普及事業の改革・維持に尽力。退職後は、各種検討会の座長や委員を務めるなど、全国段階で普及活動の発展に貢献している功績が認められました。

地域貢献で議論

(第二回地域農業推進大会開催)

当JAは十一月十九日、かほく市学園台の石川県立看護大学で、今年度第二回目の地域農業推進大会を開催し、認定農業者をはじめ、集落営農組織や園芸部会、女性大学関係者など、約二百五十人が参加しました。

井上信一代表理事組合長のあいさつ後、「これからの農政と農協への期待」と題し、山田としお参議院議員が基調講演を行いました。規制改革推進会議の動向やJAグループの地域農業づくりの取り組みに求められる課題などを話しました。

続いて「JAは農業所得増大にいかに取り組み、地域の暮らしにいかに関与するか」と題し、地域実践者の六名の方々によるパネルディスカッションが開催されました。

パネリストには、県ルビーロマン研究会の大田昇会長、JA集落営農組織連絡協議会の向正則会長、河北潟小松菜生産部会の笠間勝弘部会長、県消費生活支援センターの杉村佳津子所長、宇ノ気支店あじさい倶楽部の荒木千佳子代表、

当JAの種本博代表理事専務の六名。また愛媛大学の村田武アカデミック・アドバイザーがコーディネーターを務めるなど、大変有意義な意見交換が行われました。

そのほか、水田農業では農業政策への対応のほか、会場からは直播(ちよくは)による低コスト化の効果について、取り組みを行った二宮農組織が発表を行いました。また参加者からは、TAC(地域農業の担い手)に出向くJA担当者、体制の充実や消費者の声を吸い上げるような仕組みづくりなどが要望されました。



地域の暮らしにいかに関与するか

特産砂丘長いも 出荷開始

石川かほく長いも部会は十一月十日、かほく市特産「砂丘長いも」の出荷を開始し、三人の生産者が百三ケース（約六百キロ）を、当JA北部育苗センターへ持ち込みました。

同部会員らが規格基準等を厳選に確認後、検査を実施し、品種ごとに丁寧に箱詰めされました。

今年は茎葉の伸張や展開を促す六月上旬が低温だったことから、生育や収量が懸念されましたが昨年同様、十二月中旬までに約三トンの出荷を見込んでいます。

収穫は、生産者が三人以上のグループで行い、そのグループメンバーの圃場で掘り取ります。地元建設業者の協力の下、重機で長いもが埋まる周辺の土を深さ一メートル以上掘り起こします。先端部分が見えたのを確認すると、手作業でまわりの土をかき分けます。

重労働のため生産者は長いもを折らないよう、



規格基準を確認する部会員

またケガがないよう注意して掘り上げます。

収穫後、天日干しや納屋で扇風機を使い、約二週間乾燥させて水分を抜くことで収穫時から、さらに粘りが強くなります。

「砂丘長いも」はシャキシャキとした食感と強い粘りが特徴。同部会では、それぞれに粘りの強さが違う「とっくり」、「トロフィー」、「ネバリスター」の三品種を約二・八ヘクタールで栽培しています。

たにうち牧場 栄冠

北陸三県和牛子牛共進会は十一月十五日、和牛品評会を金沢市の家畜市場で開催し、内灘町湖西の「農事組合法人たにうち牧場」が、雌牛出品頭数五十一頭の中で最優秀「北陸農政局長賞」（ブランドチャンピオン）を受賞しました。

また、品評会後のセリにて六十二万円（税抜き）の上々な価格で販売されました。



受賞した谷内潤二郎代表理事

みんなであそび 収穫感謝祭

津幡町立刈安小学校で十一月十一日、収穫感謝祭が開催されました。同児童二十六名と寺尾保育園園児二十名、また保護者や地域のボランティアの人たちなど百五十名が参加し、秋の味覚を堪能しました。

同児童の収穫体験発表から合唱そして九月に稲刈体験で収穫した「カグラモチ」で餅つきをしました。また地元野菜をたっぷり使い、



餅つきを楽しむ児童ら

保護者らの手作りによる「めった汁」、「ちらし寿司」などで楽しく味わいました。

最後に児童らは参加した人たちへ感謝を述べました。

か

かほく市の秋の味覚大集合 (かほく四季まつり開催)

一か店一協同活動

十一月十二日、かほく市七塚生涯学習センター駐車場で「かほく四季まつり」かにカニ合戦 海の幸・山の幸まつり」が開催され、旬の味覚を求める多くの来場者で賑わいました。今回は同市と災害協定を結ぶ長野県駒ヶ根市も参加。油野和一郎かほく市長のあいさつ後、オープニングセレモニーでは、当JAの宇ノ気支店職員による「チャリティーもちつき」が行われました。

油野市長らが杵を振り、テンポ良く餅をつきました。つきたての餅は、同支店職員が丸めてきな粉をまぶし、募金に応じた人たちに振る舞われました。五分分準備された餅は、あっという間になくなりました。

場内は、県産ブランド「加能ガニ」の直売コーナーをはじめ、ズワイガニやコウバコガニがたくさん並び、また「カニ雑炊」、「焼きガニ」、「カニ汁」なども販売され、多くの来場者がカニグルメを堪能しました。

また、農産物即売会も行われ、



もちを求める来場者ら



力強く杵をふるう油野市長

同市特産大崎さつまいも「かほつくり」、「砂丘長いも」、柿「高松紋平」などがテントに並び、早々に売り切れる盛況ぶりでした。

いけなら紫 PR

当JAは十一月十日、JR金沢駅の金沢百番街くつろぎ館二階Aガイヤで、紫色のインゲン豆の稀少種「いけなら紫」を使った新商品の試食販売を行いました。

試食商品は豆の形をそのまま生かした「甘納豆」、炒って粉末状にした「いけなら紫」を練り込んだ「細うどん」、「チョコサンド」の三品。

駅構内とあつて、県外の旅行者や出張者が多く、「いけなら紫」の生豆の鮮やかな紫色に目を止めた。なかでもインゲン豆の甘納豆は珍しいことから三〜四箱買い求める旅行者もいました。

「いけなら紫」は、古くから津幡町の中山間地で自家用にほそぼそと栽培されてきたインゲン豆の一種。直径五ミリで鮮やかな紫色と皮が薄く、ホクホクとした食感が特徴です。二〇一〇年に行った調査の結果、現在流通しているインゲン豆の品種に該当するものがなく、稀少種であることが



「甘納豆」を試食する旅行者ら

判明。同町池ヶ原地区で栽培されていたインゲン豆の中から品質が優れたものを選び、二〇一四年からいしかわ里山創生ファンド事業（現振興ファンド事業）を活用し、生産拡大と商品開発に取り組んできました。

同JAの山崎志朗営農企画課長は「今後もいけなら紫の試食販売などを行い、多くの消費者にPRしていきます」と話しました。

歌 で聴かせトークで楽しませ 共済友の会『小林幸子歌謡ショー』

当JAは十一月二十八日、加賀市文化会館で平成二十九年年度JA石川かほく共済友の会大会を開催し、八十人の皆様にご参加いただきました。

今年度は、「おもいで酒」が大ヒットとするなど、数多くの歌謡賞を受賞されている小林幸子さんの歌謡ショーが開かれました。

オープニングから、「紅白歌合戦」でもおなじみのステージいつ

ぱいに広がった豪華絢爛な衣装に身を包み登場し、歌とトークを披露。

参加者は、華やかで笑いに満ちた約二時間のショーを楽しみました。



復 興願い 仲間と歌声響かせ

JAグループの一員である歌手三輪一雄さんは十一月十一日、津幡町文化会館「シグナス」で九州北部豪雨の被災者支援を目的としたチャリティーショーを仲間と開催し、ともに復興を願う会場で歌声を響かせました。

三輪さんは、リリース前の新曲「のと千里浜ドライブウェイ」で幕を開け、「能登さくら駅」、「能登空港」なども披露しました。



熱唱する三輪一雄さん

三輪さんの仲間として、当JA職員を含む九組が集い、歌とダンスを繰り広げました。また、宮城県出身の歌手若葉舞さんもゲスト出演するなど、会場は大いに盛り上がりしました。

三輪さんは来春、義援金をもって九州地区に赴き、被災地で慰問公演を行う予定です。

特 産高松紋平もっと知ろう (紋平柿脱渋体験)

高松紋平柿生産組合は十一月二十日、かほく市内六校の小学三年生(二百七十七人)を対象に、同市夏栗の当JA高松集出荷場で、特産の大玉柿「高松紋平」について学びました。

同組合の岩野伸一組合長が挨拶し、JA職員の櫻井和幸さんから「高松紋平」の由来や出荷、施設内の装置などを聞きました。児童から「一本の木から何個の柿が取れますか」、「柿の木は、全部で何本ありますか」などの質問には、岩野組合長をはじめ、生産者らが丁寧に答えていました。

生憎の天気で圃場での収穫体験は見送られましたが、アルコールを使った渋抜き体験が行われました。同組合員の指導の下、渋柿を児童が二個ずつ、発泡スチロールの箱にきれいに並べ、箱いっぱいになると、その上に新聞紙を置き、脱渋用のアルコールを含ませた脱脂綿を乗せ、フタを被せガムテープで密封しました。果実の渋が抜けるまでに約十日間かかるため、それぞれの学校に持ち帰り開封を心待ちにします。



選別作業を説明する櫻井さん



発泡スチロールに柿を入れる児童たち

同組合は食農教育と地産地消の一環として、毎年収穫・脱渋体験を実施しており、児童がかほく市特産「高松紋平」に触れ合う機会を提供しています。

地域のひととの 交流を広げよう

一支部一協同活動

津幡東支店は十一月一日、支店活性化委員・役職員が集い、支店周辺の美化運動、ふるまい鍋を行いました。

美化運動は支店近くの交差点を中心に、半径一キロ周辺のゴミ拾いを四班に分け開始。穏やかな秋晴れの中、途中委員らは、地域の人たちと親しげに会話を楽しみ、また職員と親交を深めながら、協力して道端に落ちているタバコの吸い殻やペットボトル、空き缶などを回収しました。



ゴミ拾いをする支店活性化委員ら

美化運動終了後のふるまい鍋では、JAGグリーンかほく産直会員が栽培する野菜や同委員らが育てたサトイモなど

を使った「いも鍋」二百食が、また県産米の新品種「ひやくまん穀」のおにぎり三百個が用意され、会場へ詰め掛けた多くの人たちへ振る舞われました。「美味しいー」声が一層、場内を賑やかにしました。



活性化委員手作り「いも鍋」

岡田同委員長は「この活動を通して、地域の人たちとの交流が広がり、関係が深くなったと実感した」と笑顔で話しました。



「ひやくまん穀」米のおにぎり

楽しい手作り陶芸教室

一支部一協同活動

津幡支店は十一月十九日、本店で陶芸教室を開催し、管内の家族連れなど、二十八人が参加しました。

今回が三回目となる陶芸教室。講師には、陶芸に精通している地元の加茂一司さんをはじめ、西尾嘉一夫さん、松本義之さんの三名。はじめに講師から粘土のこね方や手回しの「ろくろ」の使用法などの説明を聞きました。次に「ろくろ」上で底面を作り、棒状に伸ばした粘土の紐を積み上げていきました。四段目からは高さでバランスが難しくなり、途中苦戦していましたが、講師らの手を借りるなど、徐々に形成されました。

二つ目の作品作りでは、「コツをつかんだのか、手回しの「ろくろ」や「竹べら」などを上手く使い、作品を仕上げました。世界に二つとない自分の作品に満足げでした。この後、乾燥・素焼き・色付け・本焼きの作業を講師らが行い、一月下旬に出来上がります。参加者は自分の作品の仕上がりを心待ちにしています。



積み上げ作業中の参加者



仕上がった1つ目の作品

そくさいかん感謝祭

J Aグリーンかほく「そくさいかん」産直部会は十一月二十五日と二十六日、日頃の利用に感謝を込めて「感謝祭」を開催し、多くの来店者で賑わいました。

初日の二十五日は、産直部会女性部が地元野菜をふんだんに使った「めった汁」、秋の深まりを感じる「こけごはん」などを販売。求める長蛇の列ができ、瞬く間に売り切れました。

二十六日には、「マグロの解体シヨール」が催され、早朝からたくさんのお客様が詰め掛けました。そんな中、地元出身歌手の三輪一



大鍋のあつあつめった汁



大とろを求める来店者ら

雄さんも応援に駆けつけ、場内を沸かせました。

今年二回目となるマグロの解体シヨール。水温が下がる秋から冬にかけて旬といわれています。

長崎県産本マグロ六十七キロ（二百五十から三百食分）が、解体職人によってきれいに捌かれました。大とろや中とろに分けられ販売、瞬く間に完売しました。また解体シヨールに先立ち、「重さ当てクイズ」を実施し、二名の来店者が見事に当てるなど大盛況でした。

第四回 内灘とれたて市

河北都市農業振興協議会内灘町支部と当J A内灘支店は十一月十九日、内灘町役場庁舎内において「元気内灘とれたて市」を開催し、地元内灘町の生産者が栽培した「とれたて新鮮野菜」約二十種類が並びました。

当日は天気にも恵まれず、急ぎょ庁舎内での開催となりましたが、新鮮で安全・安心の地元野菜を求める多くの来店者で、白菜やネギ、



賑わいを見せる庁舎内

サトイモなど並べられた野菜が、瞬く間に売り切れになってしまっほどの盛況ぶりでした。

五度目の受賞 津幡東支店 平成二十八年J Aカード店舗表彰

農林中央金庫では毎年J Aカード店舗表彰基準に基づき全国の七千七百あまりの店舗を対象に、上位二百店舗までを表彰しています。

このたび平成二十八年において、当J Aの津幡東支店が入賞し表彰を受けました。当支店は今回で五度目の受賞です。これを受け、理事会の席上において、井上信一代表理事組合長より山田正義津幡東支店長へ表彰状が手渡されました。



理事会で表彰を受ける山田正義津幡東支店長

信用・共済 ロールプレイングコンクール

十一月十四日、平成二十九年
度 J A 共済スマイルサポーター・
ロールプレイングコンクールが、金沢市
のアートホールで開催され、県内
の十三 J A が出場しました。

テーマは事前に決められてい
どのようにお客様に説明するかは
自由。出場者は八分の制限時間内
に、それぞれの個性を出し、思い
思いの資料を用意して、自動車共
済推進の話を競いました。

当 J A からは、津幡東支店の荒
木珠生さんがスマイルサポーター
として、また村井敬也さんがお客
様役として出場し、親しみやすい
トークと共感力で素晴らしい演技
をみせました。

また、十一月二十五日には石川
県農業会館で J A バンク石川窓口
セールスロールプレイング県大会
が開催されました。こちらは県内
の十四 J A が出場。「窓口に来店
したお客様に、喜んでいただける
提案」をテーマに競いました。当
J A からは、津幡東支店の三十刈
伶奈さんが窓口役、後方支援は角
妃奈乃さん、お客様役として尾村
友里恵さんの三名で出場し、日頃

のチームワークの良さを出して演
技。

結果は惜しくも、信用・共済と
もに入賞することはできませんで
したが、出場者は「この大会で学
んだことを、今後のセールスに生
かしたいです。」と、全員が前向
きに今後の活躍を誓いました。



ロールプレを行う荒木さん(手前) 村井さん

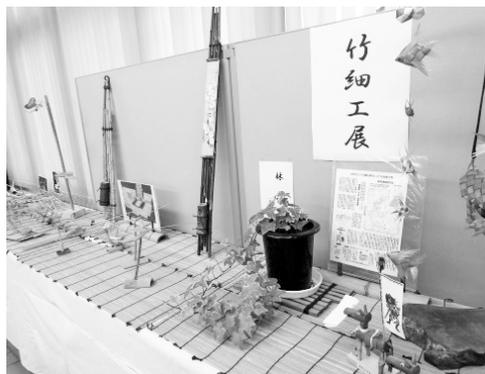


三十刈さん(中央)、角さん(右)、尾村さん(左)

竹細工展 開催

宇ノ気支店は十一月十三日から
支店内において、竹細工展を開催
し、来店者を魅了しています。

作品は、かほく市内日角在住の
林栄一さんの手作り
り。細かく編み出
される模様は繊細
で美しく、また馴
染み深いトンボを
はじめ、クワガタ
やカマキリ、カニ



などが並んでいます。
竹細工展は、十二月末まで行わ
れています。

AED 講習会 開催

当 J A は本店で十一月十五日、
第一回目の役職員 A E D 講習会を
開催し、五十名が参加しました。

津幡町消防本部の救急救命士四
名の指導の下、緊急時心肺蘇生や
A E D の使用方法について説明を
受けました。

実技では四班に分かれ、実際に
人形を使った心臓マッサージから
A E D 使用までの一連の流れを体
験しました。

A E D 講習会については、三年
毎に更新。また当 J A では地域貢
献の一環として本店をはじめ、各
支店などの施設に A E D を設置、
いざという時に対応できるよう努
めています。

講習会は十一月中に計五行行わ
れ、全
役職員
が講習
を終了
しまし
ました。



心臓マッサージをする職員ら

平成二十九年 水稻生育概況 (生育観測田)

一、五月～七月にかけての生育概況

草丈は分げつ初期から中期にかけて平年並からやや短く経過しましたが、その後平年よりやや長く経過しました。茎数はゆめみづほは、平年よりやや多い傾向であり、コシヒカリは、五月中は平年並より多くなりましたが、その後平年並となり最高分げつ期以降やや少なくなりました。

葉色は平年並に推移したが、コシヒカリの幼穂形成期頃、平年よりやや淡く経過しました。

● 苗質

苗質は、草丈及び第一鞘高は平年より長く、葉の展開はやや遅い傾向が見られました。苗の充実度(乾物重/草丈)は平年並から高く、苗質は良好でした。

● 田植

田植時期は、始期が四月二十八日、盛期が五月一日で前年度とほぼ同時期となりました。

● 活着状況

田植後は、気温が高く荒天もなく経過したため、活着は良好でした。

● 分げつ期

分げつ初期(五月上旬～中旬)
草丈は、ゆめみづほでやや短く、コシヒカリで平年並からやや長く、茎数は平年並でした。葉数の展開

は、平年並であった。

分げつ中期(五月下旬～六月上旬)
草丈は平年並からやや短く経過し、分げつの発生旺盛で茎数はゆめみづほ、コシヒカリとも平年並みに推移しました。なお、コシヒカリでは圃場による茎数のバラツキが見られました。

分げつ終期(六月中旬～最高分げつ期)
草丈は短く経過し、茎数はゆめみづほ、コシヒカリともに平年並であった。最高分げつ期は、ゆめみづほ、コシヒカリとも六月二十三日頃であった。

最高分げつ期～幼穂形成期
草丈は平年やや短く経過し、茎数はゆめみづほ、コシヒカリとも平年並みに推移しました。葉色はゆめみづほ、コシヒカリで平年並みの傾向であった。

穂ばらみ期～出穂期
草丈は平年並み、茎数はゆめみづほ、コシヒカリとも平年並であった。

二、出穂期

○ゆめみづほ…七月十六～十八日で平年並み～二日程度早まりました。

○コシヒカリ…平坦部で七月二十六～二十七日、山間部で七月二十八～二十九日と平年に比べて二～三日程度早まりました。

三、成熟期

平年より一～三日遅くなりました。

早生 津幡町七黒…八月二十一日(平年比 三日遅)

かほく市狩鹿野…八月二十日(平年比 三日遅)

かほく市森…九月四日(平年比 三日遅)

中生 かほく市森…九月四日(平年比 三日遅)

津幡町下河合…九月七日(平年比 一日遅)

四、作柄指数

(北陸農政局 平成二十九年十月三十一日公表、十月十五日現在)

石川県全体…九十九
加賀地区…九十九
能登地区…九十九

五、病害虫の発生状況

・苗立枯病(カビ、褐条病、糊枯細菌病など)やムレ苗は微発生でした。いもち病の発生は見られませんでした。

・紋枯病が見られましたが、昨年より少発生でした。

・河北潟沿岸部を中心に、イナゴの発生が多く確認されました。



平成29年産米集荷・検査状況 平成29年11月20日現在

品 種	等 級	検査数量	比 率
コシヒカリ	1等米	102,098	92.4%
	2等米	8,314	7.5%
	3等米	78	0.1%
	集 計	110,490	100.0%
ゆめみづほ	1等米	59,138	87.8%
	2等米	8,243	12.2%
	集 計	67,381	100.0%
ほほほの穂	1等米	4,255	86.4%
	2等米	672	13.6%
	集 計	4,927	100.0%
ひやくまん穀	1等米	1,953	92.4%
	2等米	160	7.6%
	集 計	2,113	100.0%
ミルクィーオン	1等米	411	62.7%
	2等米	244	37.3%
	集 計	655	100.0%
その他うるち	1等米	173	42.4%
	2等米	235	57.6%
	集 計	408	100.0%
五百万石	1等米	1,701	100.0%
	集 計	1,701	100.0%
カグラモチ	1等米	467	92.8%
	2等米	13	2.6%
	3等米	23	4.6%
	集 計	503	100.0%
白山もち	1等米	623	75.0%
	2等米	188	22.6%
	3等米	20	2.4%
	集 計	831	100.0%
石川糯24号	1等米	595	98.3%
	2等米	10	1.7%
	集 計	605	100.0%
新大正糯	2等米	43	100.0%
	集 計	43	100.0%
	総 計	189,657	—
1等合計	171,414	90.4%	



ほのぼの だより

みんなの力

「笑顔ほくほく秋祭り二〇一七」が十月二十一日に開催されました。今年にはつこり百彩会の作品展示と介護相談ブースを設けました。毎年ながら百彩会各チームの力作が並びました。協力員のみなさん

・利用会員のみなさんと力を合わせて作った大きな作品。一人ひとりが工夫を凝らし、頭や手先を使って出物が上がって

た個性的な作品の数々。「どうやって作っているのかなあ」「皆さん、すごいなあ」と手に取るたびにワクワクしながら、前日に展示させていただきました。

今年は初めてその展示作品の前で介護相談も行いました。福祉用具のメデイペック様の協力のもと、血圧計と「プロフェッショナル体組成計でカラダまるごとチェック（体脂肪率・基礎代謝量・筋肉量・内臓脂肪レベルなどが測れる測定器）」を置き、健康チェックも行いました。立ち寄って下さった方とお話ししていると、どの方も健康への関心の高さがうかがえました。天候にも恵まれ、当日はたくさんの方に見学と共に、介護相談ブースにも立ち寄っていただくことが出来ました。本当に感謝です。

今後も福祉課は専門職としての力量アップと地域貢献の両輪で活動していきます。

ほのぼのヘルプケアマネジャー
東 知恵美



私の趣味



津幡町 刈本 俊雄さん

私の毎日は、地域の民生委員をはじめ、ボランティアなどの活動が中心です。地域の活性を図り、みんなが少しでも安心して生活維持ができるように取り組んでいます。

そういう中、時間を作り、楽しんでいることは「珠洲焼」のコレクションを眺めること。また、その作品にどの花が似合うか考えて野山を歩き、山野草を探すことです。本当に癒されます。

時折、珠洲焼資料館で作品を見つめ、買い求めます。帰りは輪島などに寄り、お風呂に浸かるなどミニ旅行気分を楽しんで来ます。

定年後、機会があって珠洲市立珠洲焼資料館に立ち寄り、初めて「珠洲焼」を目にしたときの衝撃が忘れられず、今に至っています。

かほく じい〜ん

内灘町 農事組合法人 たにうち牧場
代表理事 谷内 潤二郎さん



先日、金沢市才田町の家畜市場で北陸3県の品評会が行われ、雌の「あき3004」がグランドチャンピオンに選ばれました。2年連続3回目の受賞となり、ただただ驚いています。

さて、酪農家で育った私は、36歳のときに金沢市から河北潟へ移住してきました。22歳で家業を手伝い、本格的な仕事をしたのは24歳からでした。その当時は、早朝から夜中まで働かなければならない仕事。また、円相場の影響や口蹄疫問題など厳しい状況下のときもありました。

今では技術や機械化が進み、事業も安定しているおかげで、趣味のゴルフでいろいろな人とのつきあいなどで楽しみながら、毎日仕事に励んでいます。

47年酪農一筋です。



ご飯をおいしく 食事を楽しく

「キッチン晴人」のオーナーシェフ 永井 智一 氏

洋風ブリダイコン



煮汁の煮詰め加減、砂糖の分量はお好みで。

材 料 (2人分)

ブリ切り身……………	2切れ	煮汁	
ダイコン……………	1/4本	かつおだし……………	1と1/2カップ
トマト……………	1個	しょうゆ……………	1/4カップ
バジル……………	3枚	みりん……………	1/4カップ
(なければパセリでも可)		料理酒……………	1/4カップ
おろしショウガ…小さじ1		砂糖……………	大さじ2~3 (好みで)
ショウガの皮……………	適宜		
こしょう……………	適宜		

作り方

- ① ダイコンは厚さ1cmほどに切り、面取りし軟らかくなるまで下ゆです。
- ② ブリの切り身は沸騰した湯で霜降りにし、水に落とす。
- ③ 鍋に煮汁の材料、下ゆでしたダイコン、霜降りにしたブリ、ショウガの皮を入れ、強火にかける。
- ④ 煮汁が1/3ほどになったらさいの目に切ったトマト、バジル、おろしショウガを入れ、器に盛り付け、こしょうを掛けて出来上がり。

ダイコン飯



炊き込みご飯を万能の合わせだしで、具材を変えていろいろ炊いてみましょう。

材 料 (3人分)

米……………	2合	合わせだし	
ダイコン……………	10cmほど	かつおだし……………	3/4カップ
ニンジン……………	1/4本	薄口しょうゆ……………	小さじ2
乾燥ひじき……………	大さじ1	みりん……………	小さじ2
		料理酒……………	小さじ2

作り方

- ① 米をといで、ざるにあげておく。ダイコン・ニンジンはさいの目に、ひじきは水に漬けて戻しておく。
- ② ①の材料と合わせだしを炊飯器に入れ、炊き込みモードで炊き上げる。
- ③ 炊き上がったら蒸らしてかき混ぜ、器に盛り付ける。

料理レシピ 募集

ご家庭で簡単にできる、地物・旬の食材を使ったレシピを募集しています。投稿くださったレシピをリバノスやホームページで紹介したいと思いますので、皆様のご自慢料理を送ってくださいね！また、いろいろな食材の保存方法をご存知の方も、併せて募集しています。たくさんのレシピをお待ちしております。

募集方法 (封書でお送りください。)

1. 住所、氏名、電話番号
2. 料理名または食材名
3. レシピまたは保存方法 (簡単にお書きください。)
4. 一言コメント ※1~5の事項を必ずご記入ください。
5. 写真

宛先

〒929-0326
河北郡津幡町字清水水子329
JA石川かほくりバノス編集局

※レシピが多い場合は、リバノス編集局で選定させていただきます。



さあ作ろう！

家庭菜園

森田 恵子

今年は一直売にチャレンジ!

今年もおいしい野菜を作りましょう。一月は例年どおり菜園計画をつくることから始めますが、昨年を参考に計画を立ててください。今年は直売コーナーへの出荷に挑戦してみたいと考えています。そこで毎月一から二品目ほど新しい品種の特性や商品としての魅力、栽培の要点を詳しく紹介していきたいと思えます。

じゃがいも

一昔前はじゃがいもといえば、男爵とメークインでしたが、近年いろいろな品種が多く出回っています。我が家は昨年男爵とキタアカリと十勝こがねを栽培しました。老母がじゃがいもは男爵が一番と言つので男爵は欠かせませんが、直売所ではいろいろな品種があると選ぶ楽しみが増えるのではないかと思います。そこで、私がこれまでに栽培してみた品種について紹介します。(現代農業に載っていた品種紹介記事も参考) カラ

フルな皮色と形、調理に合わせた品種など品種特性を前面に宣伝して直売所を盛り上げてください。

- ・男爵 食味はホクホク系で煮崩れしやすい芋です。不動の人気があります。
- ・とうや 休眠は男爵と同じ。しっかりと系煮崩れしにくい。掘りたてがおいしい芋ですが男爵並の貯蔵性はありません。
- ・インカのひとみ 休眠が極めて浅く小芋で収量性は低い。肉色は黄色でしっかりと系の煮崩れしにくい品種、栗のような風味が売り文句ですが、栗は連想できませんでした。休眠が浅い品種は秋植えも可能です。春収穫した小芋を秋に定植すると数は少ないながらメークイン並の大きさになりました。フライドポテトがおすすすめです。
- ・アンデスレッド 休眠は浅く男爵並の大きさです。八月頃には芽が出るので、秋植えにも利用できます。名前のとおり皮は赤いのですが肉色は黄色、ほくほく系で煮崩

れしやすい芋ですが、おいしいです。

- ・キタアカリ 一株当たりの芋数はやや多め。多肥栽培で大きい芋の割合は増えますが、中心空洞が発生しやすくなります。男爵より芽は浅めで赤いのが特徴です。肉色は白、ホクホク系で煮崩れしやすい。
- ・ノーザンルビー メークインのような芋形で皮色、肉色とも赤です。色と形からさつまいもに見える事があります。しっかりと系で煮崩れしない芋で、ポテトサラダにするとうま味になります。
- ・シャドークイン メークインのような芋形で皮色・肉色とも紫です。じゃがいもにはない紫色でインパクトがあります。ポテトサラダにするると薄い紫色になります。先の品種と組み合わせると彩り豊かなサラダになります。紫色はアントシアニンという色素ですが、水に溶けやすいので茹で汁に色がつきます。

- ・十勝こがね 休眠は極長、十一月上旬頃まで芽が出ないので長期貯蔵ができます。芋は大きく収量も多い品種です。ホクホク系で煮崩れしにくい芋です。

栽培する時の注意点

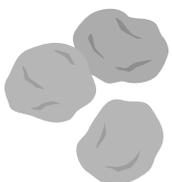
- 一 種芋は病気の少ないものを選びましょう。秋栽培もできますよと前

述しましたが、販売する際は毎回種芋を更新しましょう。

- 二 種芋の浴光催芽 種芋は光に当ててかたい丈夫な芽を育てます。特に休眠の長い十勝こがねなどは萌芽を確認して種芋を切り分けてください。

三 病害虫の防除

- ・そうか病と粉状そうか病 皮がかさぶた状になるため商品にはなりません。両者は見た目では区別できない場合があります。病原菌は土壌中で生存し、数年の間生存可能です。そうか病は酸性で発病しにくいので、苦土石灰の多用は避けてください。しかし、粉状そうか病は酸性土壌で発病しやすくなり、排水不良で助長されます。両病気とも効果的な防除方法はないので初発生で圃場を変えて輪作をしましょう。
- ・疫病・夏疫病 男爵や十勝こがねは、特に弱いので防除が必要です。花芽が見えた時、その後七から十日毎に一から二回ダコニール〇〇〇かジマンダイゼン水和剤で防除すると良いでしょう。



真冬に楽しむ花鉢物の管理

田中 和人

十二月！何かと気ぜわしく感じることと思われます。こんな時には花を眺めて一息つくのもいいかなと、「そくさいかん」へ出向きました。寒い日でしたが、シクラメン、プリムラ、ポインセチアなどの鉢物が多く並んでいました。その中で目を引いたのが、葉のつやつやしている光沢ハボタンでした。「光子ロイヤル」など光子シリーズで販売されています。六、七年前に新品種として出回り、葉色も紅白に加えて黒色のハボタンまで作られています。まだ目にされていない方は一度ご覧になると面白いですよ。ちなみに、「光子」の名前は品種育成者のお母さんの名前だそうなんです。いいですね！



光子ロイヤル

さて、今回は前述しました冬の鉢物管理についてお話しします。

◆プリムラ（ジュリアンタイプ）プリムラはサクラソウの仲間で、寒さに対して比較的強く、四月ころまで花を楽しむことができます。

【置き場所】明るいところを好みます。夜間5℃以下にならない場所で、昼夜の温度差を少なくすると花持ちがよく、蕾や新葉の発生もよくなります。光が不足すると花色があせ、花着きが悪くなります。また暖房の効いた光不足の室内では、花首が弱々しくなり葉も黄ばみ元気がなくなります。

【水やり】鉢土の表面が乾いたらたっぷりを与えます。花の上から水をやると灰色カビ病など病気や腐敗の原因になるので、株元にやります。

【肥料】肥料が切れると次の花の発生が遅く、数も少なくなるとなると、開花中は肥切れしないように緩効性の化成肥料を月に一度施すか、液肥を十日に一度水やりを兼ねて与えます。



花色豊富なジュリアン

◆ポインセチア ポインセチアは、メキシコ原産の低木で、花の少ない時期に真っ赤な花（苞）（ほう…花を包む葉）を付けるのでクリスマスに人気があります。本当の花は苞の中心で小さく咲いています（図1）。

花が咲かないと苞は色付きしません。

【温度管理】寒さに弱く雪や霜に当たると枯死してしまいます。室内の日当たりの良い暖かい場所に置き、夜は10℃以下にならないよう注意します。また、昼夜の温度差が10℃以上になると枯れやすくなるため、日中は暖房の効いた部屋より日当たりを優先し、生育中は10～20℃での管理が理想です。

【水やりと肥料】乾燥気味に管理します。水やりは鉢土の表面が乾いた一、二日後に鉢底から水が出る程度を与えます。この間に葉がしおれそうでしたら霧吹きで葉水を



図1 花（円中心部）と苞（葉）

をします。受け皿に溜まった水はすぐに捨ててください。肥料は多くを必要としませんが、肥切れすると花（苞）の色が薄れ、葉が黄ばみ、落葉しやすいので、二週に一度液肥を与えます。

◆デンマークカクタス（シャコバサボテン） 蕾付きの株を購入したが、家に持ち帰ると花が咲かずに蕾が落ちてしまつ、こんな経験をされたことはないですか。温室で育った株は、小さな蕾ほど環境の変化に弱く、購入後蕾が落ちることがあります。購入時はできるだけ長さ一・五～二cm以上の大きな蕾を着けた、葉につやのある株を選ぶようにしましょう。

【置き場所と水やり】日当たりがよい明るい場所に置きます。光不足や、鉢土の過湿、温風などによる乾燥で蕾が落ちやすくなります。乾燥防止のため株全体に霧吹きをするのも効果的です。肥料は月に一回水やりを兼ねてハイポネックなどの液肥を与えます。

◆ハボタン、シクラメンについてはリバノス二七二号、二七三号を参照してください。最後にありますどうぞ良いお年をお迎えください。

お便り OTAYORI コーナー

「料理レシピ」をいつも参考にしています。料理のレポートがまたふえました。かほく市 今村 志津子
「ご飯をおいしく 食事を楽しく」は皆さんから好評で、参考にされている方々からご意見をいただいております。ありがとうございます。

さむくなって畑がさびしくなりました。あんなに元気だった雑草までしぼんで小さくなっているようです。さて、春のために畑のあと片づけやら玉ねぎの植えつけのための準備をいたしましょうか。

内灘町 荒木 好美
家庭菜園にとって、冬は土づくりの季節といわれています。これまでに栽培した作物の残りを整理し、春に向けて土の準備をし

ましよう。土の中の有機質や微生物量が多いほど、肥料の効きや病害虫に強くなり、肥料や農薬の量を減らすことができ、安全・安心で美味しい野菜を育てることができるそうですよ。

「スマイルスクール」写真をみて、なつかしくなります。又、受講したいですね。津幡町 吉田 留里子
おかげさまでスマイルスクールは、第6期生まで活動が広がりました。来年1月には、第7期生の入学式を予定しています。OBの方々の活躍がルールとなって継続されています。ありがとうございます。



「ほくの里焼き」を買って、裏側を見たら廻しもしっかり締めていてかわいかったです。味もおいしかったです。

かほく市 江上 美雪
「ほくの里焼き」お買い上げいただきましてありがとうございます。形をはじめ、サクサクとした皮の中に餡がたっぷり入っていますから、好評をいただいております。先日の笑顔ほくほく2017秋祭りでは、津幡町産のいけなら紫を使ったいけなら紫餡入りを販売しました。



その他、たくさんのお便りが届いています。紙面の都合上、全員の方のお便りを載せることができない場合もございます。ご了承下さい。実名で載せさせていただきますいておりますが、匿名希望の方は明記してください。お便りをお待ちしております。

<お便りのあて先>
〒929-0326 河北郡津幡町字清水329
JA石川かほくりパノス編集局

川柳

石本よし一選

● 題「酒」

酒蔵の男の汗が味にでる
河合 雅子(津幡)

評) 良い酒は、良い米があること、良い水があること、その上に寝食を忘れた、男たちの汗が作り出している。糀菌も生きていて、微妙な温度管理が必要になってくる。一晩中気の抜けない温度調節もあるようだ。お客さまに、自慢の酒を届けるために、杜氏の経験と勤が働いている。今年もまた、銘酒と言われる良い酒ができることを祈る。

● 佳作

合格の子に父が酔つ祝い酒
二羽トモ子(南中条)

薬にも命取りにもなるお酒
洞庭 泰(川尻)

酒やめたと焼酎飲んでる旦那さま
押切 幸子(川尻)

禁酒して学校建てた村誇り
藤沢 充子(瓜生)

百薬の長と思つてちびり飲む
長谷 豊枝(牛首)

● 入選

仇いた満足感に呑むお酒
吉本 成子(気屋)

たっぷりの酒が物言つ隠し事
古林 照子(長柄町)

ストレスを一時き消しているお酒
善 すすえ(川尻)

一日の疲れを癒す酒の味
河本 巴子(内日角)

わが家では酒は料理のお共です
澤本 昭子(内日角)

酒とすし日本の食が海越える
福田 貞子(岩崎)

本を読み酒を飲んでる至福時
松村小夜子(岩崎)

酒タバコ止めたあなたへ二重丸
吉田 順子(舟橋)

晩酌はこの上もない明日の糧
村田 由枝(竹橋)

寒い日は酒かす汁で暖まる
越野 香(二ツ屋)

ほどほどの酒量夫婦で意見割れ
加藤 秀子(五反田)

自家製の梅酒自慢の送り物
竹田 盈子(緑が丘)

喜びに悲しみの席酒まとめ
専能 専父(能瀬)

ストレスをほぐす一合飲むお酒
前山優美子(太田)

題「家」

笑顔ある家がみんなのより所
加藤 初美(牛首)

愛妻家時が流れて恐妻家
松田 妙子(浅田)

共働き家事分担も板につき
上野富代美(森)

家庭持ち親の気持が良くわかり
井田 宏子(井野河内)

三月号題 「満」三句マテ

● 締切り 一月十日必着

四月号題 「腹」三句マテ

● 締切り 一月十日必着

▲投句先▼
〒929-0326 河北郡津幡町字菩提寺ワ三
石本よし一宛

※投句の際、住所・氏名をお書き忘れのないようお願い致します。

スマイルスクール

自家製の魅力を体験

5期生

女性大学スマイルスクール5期生の第19回講座が11月17日、津幡町の条南コミュニティプラザで開催され、受講生30人が「こんにゃく作り」に挑戦しました。5月の第14回講座でプランターに定植した“こんにゃく芋”を各自で管理し、育てたものを使用。石川県県央農林総合事務所の大徳真理子さんと松野由莉さんが指導を行い、自家製の魅力などを伝えました。

受講生全員、こんにゃく作りは初体験。5つのグループに分かれ、各自が持参した「こんにゃく芋」を切る作業からミキサーするなどの下ごしらえを、受講生は協力して作業を進めました。

次に、トロトロ状のこんにゃく芋に凝固剤を入れ、しっかりとこね、空気がタッパなどの下に入らないように注意しながら、注ぎ固めて作業は終了しました。

少し手間ひまがかかりましたが、手作りこんにゃくとあって受講生は「自分で育てた芋で楽しく、こんにゃく作りが体験できて大変よかった」など、完成後の会話を楽しんでいました。

第5期生の講座は今回で終了し、12月には卒業を迎えます。



実演を交えて指導を行う大徳さんと松野さん

ボディプロデュースでリフレッシュ

6期生

女性大学スマイルスクール6期生20人が11月28日、第9回講座「ボディプロデュース～ヨガ・ちょいトレ～」を当JA本店で受講しました。今回の講座は、有酸素運動とヨガで心身を整えるもの。

インストラクターの寺田美穂さんと真田裕美さんの指導のもと、ストレッチからスクワット、ラップル、腕立てなど5つの運動を3セット行いました。1セット終了すると「はあー」とため息気味でしたが、小休止後寺田さんから「意識することが大切です！楽しくやりましょう」「呼吸をしっかり、止めてはいけません」などと声をかけられ、また「ぎっくり腰になる原因は、息が止まっているときですよ」とアドバイスを受けるなど、3セットをやり遂げました。

ヨガでは、真田さんから語源や効果、呼吸の大切さを学びました。リラックスした中でいろいろなポーズを行い、日常使っていない関節や筋肉を動かしました。また呼吸に集中することで体や心が落ち着き、バランスがとれることを体感しました。

受講生は「意識すること」、「しっかり呼吸すること」、「無理をしないこと」の3つを学び、心身ともリフレッシュしました。



ヨガに集中する受講生ら

新着情報

ほのぼののデイサービス

今回は、デイサービスに隣接しているビニールハウスでの農作業の様子を紹介いたします。

ハウスの外では、利用者と一緒に小松菜、ほうれん草、水菜を植えました。皆様と和気あいあいとお話をしながら作業することができ、利用者にとって畑を持っていても今はもうされていない方々がとても楽しそうに取り組まれていました。

ハウスの中では、イチゴ、大根、ほうれん草をベジトラグと呼ばれる車椅子の方は座ったままで、また



立ったままの方は中腰にならずに作業できるものを使用し、JAグリーンかほくの山辺さんが指導に来ていた

き、利用者スタッフで植えることが出来ました。一つ一つの工程を教わりながら丁寧に植えられ、収穫をとっても楽しみにされておりました。



直接このような機会に土に触れ、利用者の笑顔を見たり話を聞いたりすると、やっぱり農作業を行うことは大切なことだと感じ、心身の健康のために必要なことだと改めて思います。

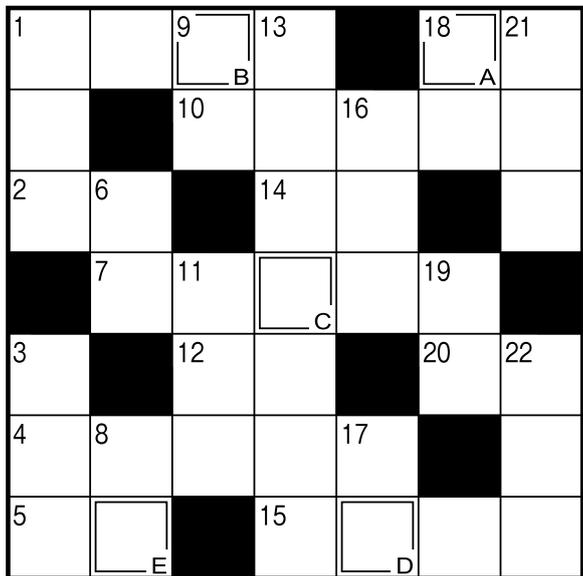
体を鍛えて強くしていくことも大切ですが、ほのぼののデイサービスでは心の健康も維持・向上していただける様々なプログラムを考えています。

これからも利用者との関わりを深めながら心身のサポート支援をしていくことを念頭にスタッフ一同、頑張っていきます。

ほのぼののデイサービス管理者
岩本 大輝

クロスワードクイズ 頭の体操??

Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



タテのカギ

- 1 画数を意識して付ける人もいます
- 3 歯を抜くときにかけます
- 6 乗り物を使わない移動手段
- 8 マグロの身のうち脂の多い部分
- 9 木偏に南と書くと
- 11 読みかけの本に挟む物
- 13 運転席の横にあります。自動車を止めておくときに引きまます
- 16 手荒れ防止に——クリームを塗った
- 17 損の反対語
- 18 秒と時の間
- 19 「領収書の宛名は？」「——様をお願いします」
- 21 芸能人のサイン——が飾られた店
- 22 雨交じりの雪のこと

ヨコのカギ

- 1 セリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ……といえば
- 2 平成30年は戌戌（つちのえいぬ）です
- 4 通りのこと。メイン——
- 5 白黒写真からは伝わらないもの
- 7 レーズンと呼ばれることも
- 10 米と水を入れてセットします
- 12 男性の方がよく使う一人称
- 14 ベトナムの通貨単位
- 15 襟が緩んだり帯がほどけたり
- 18 竹の幹にできる区切り
- 20 彼女は満面の——を浮かべた



PRESENT

◆応募方法 ハガキに①答え②住所・氏名・電話番号③本誌に対するご意見・身近な役立つ情報などをご記入の上、下記あて先までご応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に1,000円分の商品券をプレゼントします。

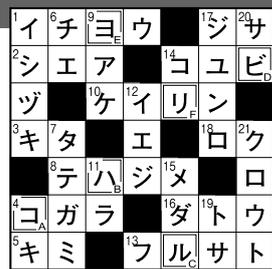
◆あて先 〒929-0326 津幡町字清水チ329 JA石川かほく「リバノス編集局」

◆応募締切 1月10日（消印有効） ◆当選発表 リバノス3月号

11月号クイズ当選者

〈答え〉コハルビヨリ

- 西尾 勝栄さん
- 大西 貞子さん
- 澤本 進さん
- 松井 悦子さん
- 瀬戸 映子さん



第8回 理事会だより 平成29年11月29日(水)開催

●報告・検討事項

- (1) 平成29年10月末事業実績について
- (2) 内部監査品質評価結果の報告について
- (3) 理事と組合との契約締結の報告について
- (4) 下期賞与支給について
- (5) 半期情報の開示（ディスクロージャー）について
- (6) 平成29年産大豆仮渡金について
- (7) 自己改革事前試行調査の実施について
- (8) 年末年始業務予定について
- (9) その他

支店活性化委員から、こんにちは！

農業で地域活性化

津幡支店活性化委員会 副委員長の瀧川 悟です。

近年、農業を取り巻く環境は農業者の高齢化、農業人口の減少等で大変厳しい状況になっております。その中でも生き残っていくには、地域の活性化が不可欠と思います。

私も農家の一員として、農業を通じて地域に貢献できればと思います、農地集約、規模拡大に努めています。

また、消費者に「安心・安全」な農産物を提供するため、環境に優しい農業栽培を行なっています。

JAに対しては今後の農業政策について、農業者の所得増大、農業生産の拡大等の実現に向けてがんばってほしい。そのために微力ながら、JAの活性化に協力していきたいと思っています。

津幡支店 活性化委員会
副委員長 瀧川 悟



マイコプラズマ肺炎の予防

佐久総合病院名誉院長 松島 松翠

最近「マイコプラズマ肺炎」が増えているといわれます。この肺炎はこれまでの肺炎とどう違うのでしょうか。また、予防はどのようにすればよいでしょうか。

肺炎は、細菌などさまざまな病原体に感染して起こりますが、その中でも近年増えているのがマイコプラズマ肺炎です。マイコプラズマとは微生物の一種で、細菌とウイルスの中間ぐらいの大きさをしてしています。

マイコプラズマ肺炎の症状は、インフルエンザとも似ていますが、インフルエンザでは突然、高熱や関節痛などが生じるのに対し、マイコプラズマ肺炎では、二三日かけてだんだんと症状が強くなるという違いがあります。子どもや若い年代の人に多いのですが、お年寄りにも増えつつあります。症状の特徴は、頑固なせきです。たんを伴わない乾いたせきが長く続きます。せきが軽い人もいますが、多くは、夜眠れないほどの激しいせきが出ます。たんは透明か、白っぽいんです。高熱が出ることもあれば、微熱の場合もありま

す。その他、だるさや関節痛、頭痛、喉や耳の痛みなどが現れることがあります。

しばしば風邪や他の肺炎と間違われやすいのですが、細菌性の肺炎の治療に使われる通常の「抗菌薬」は効果がありません。せきがなかなか治まらない場合は、医師の診察を受けて、マイコプラズマ肺炎かどうか、きちんと診断してもらう必要があります。

マイコプラズマ肺炎には、「マイクロライド系」や「ニューマイクロライド系」の抗菌薬がよく効きます。

予防としては、マイコプラズマの感染を予防するためのワクチンはありませんので、インフルエンザと同じく、手洗い、うがいの徹底と、外出の際のマスク着用など、日常生活の中で注意することが基本です。



おーい ぼくの里



進めよう！ 組合員のための農協改革 Vol.8

今回は「地域活性化」のために生産者と消費者を結び架け橋となる「直売所を核とした地域の賑わいの創出」についてお話しします。

生産者直売所というと何を連想されるでしょうか。最初に浮かぶのは「新鮮」ということではないでしょうか。当JAにはJAグリーンかほく「そくさいかん」という直売所があります。産直会員は270名で新鮮な米、野菜、果樹や加工品などを販売しています。新鮮さに加えて、安全・安心できることも大きな特徴となっています。消費者に地域のおいしく、安全な食べ物を届ける拠点となるように10年前に設置したものです。施設が古くなってきたこともあり、この2年間の間に大幅な店舗改装を行い、買い物に来られる皆さんの快適性に配慮してきました。

特徴的な取り組みとしましては、月に1回程度のイベントがあります。特に、人気が高いものに、産直会員による餅つき、女性部のめった汁の提供があります。冬になりましても多くの消費者が来場され、大変喜ばれています。杵つき餅は、最近見られなくなっていることもあり、懐

かしく感じられる方も多いようです。また、地元の特産物である「かほっくり」「長いも」「マコモタケ」「紋平柿」「スイカ」「ダイコン」「らっきょう」など旬を味わえる製品には特に人気があります。最近では、加工品であるいけなら紫の「甘納豆」「細うどん」、紋平柿の「タルト」、まこも焼酎、「ブルーベリージャム」などにも人気が出てきています。

米につきましては今年から、無洗米が出来る精米機に更新し、消費者からの人気も高まっています。品種についてもコシヒカリ、ゆめみづほなどの一般栽培に加え、架干し米や俱利伽羅米、さらには華麗舞などの調理米、古代米などもとり揃えています。

いずれにしても「食」と「農」をつなぐ懸け橋として地域ではなくてはならない施設と考えています。

皆さんのお出でをお待ちしています。



産直会員たちによる餅つきイベント

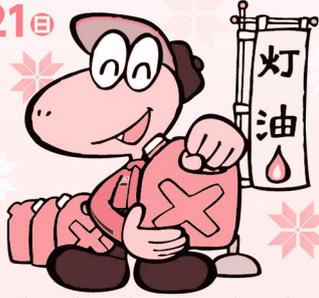


農業まつりで出品された特産物

JA灯油 JA-SS JA-SS

スクラッチキャンペーン

期間 平成29年 12.8(金)~1.21(日) 平成30年

**灯油18L引換券 または トイレットロールが
キャンペーン中、抽選で合計2,000名様に当たる!**

灯油18L引換券 1,000名様

灯油引換期間
平成29年12月8日(金)~平成30年1月31日(水)

トイレットロール (4ロール) 1,000名様

対象

期間中、JA-SS店頭にて灯油を36L以上購入されたお客様にスクラッチをとお渡しいたします。抽選で灯油18L引換券とトイレットロールを各1,000名様に進呈します。

ご案内

石川県のJA-SSのみ使用可能。給油前にスクラッチを店頭にお渡し下さい。年末年始の引換につきましては、各SSにお問い合わせください。
※くじが無くなり次第、配布を終了します。

JAグループは安全・安心をモットーに
皆様の豊かな暮らしを応援します。

JAグループ石川

櫻井 和幸さん TAC全国表彰を受賞

JA全農は11月16日、横浜市で「TACパワーアップ全国大会2017」を開催、当JAの営農経済部営農企画課主任（営農経済渉外）の櫻井和幸さんがTAC活動表彰を受賞しました。

TAC（地域農業の担い手に出向くJA担当者＝愛称タック）として、担い手を訪問し聴き取りした情報をもとに事業提案を行い、担い手の手取り向上とJAグループの事業に貢献したことが賞賛されました。



受賞した櫻井さんは「地域農業者の皆さまをはじめ、関係者の方々のおかげです、ありがとうございます。これからも頑張ります」と話しました。

生産者直売所
そくさいかん

今年もよろしく
お願い致します

新春フェア

新春イベント 1月6日(土)

大好評 産直会員による AM11:00より
つきはじめます

ふるまいもちつき

生産者直売所「そくさいかん」
の生産者が「今年もよろしくお願
い致します」の気持ちを込めて、つき
たてのお餅をふるまいます。

つくもよし、
食べるもよし **無料です**
ワイワイ楽しみましょう!!

なくなり次第終了します



そくさいかん女性部による

メッタ汁

AM
10:30頃

1杯
100円

なくなり次第
終了します



シロアリは春夏秋冬いつでも活動しています



シロアリ退治は JAにおまかせ!

30秒でできる **危険チェック**

あなたの
住まいは
狙われて
います

- 押入を掃除した時に砂が落ちていた
- 床(洋間、台所、廊下)を歩くとブカブカする
- お風呂、トイレ、お部屋で小さい羽を見かける
- ご近所でシロアリ駆除工事をしていたことがあった
- お風呂やトイレの柱に穴があいていたり黒ずんでいたりする

当てはまる項目が多いほどあなたの家は狙われています!

お問い合わせは **最寄りの各支店**

または JAホーム 株式会社 JA建設エナジー
白蟻課 ☎076(240)0064 まで

JA石川かほく独自企画

冬の貯金競争2017

募集期間 平成30年1月31日(水)まで

対象者 個人の方に限定させていただきます。

スーパー定期貯金

お一人様 上限1,000万円

☆個人の方で期間1年、自動継続に限る

条件	適用金利	
	右記以外	JAポイント会員
10万円以上の新規契約または30万円以上の増額契約	年0.04% (税引後年0.031%)	年0.1% (税引後年0.079%)
10万円以上の増額契約	年0.02% (税引後年0.015%)	年0.08% (税引後年0.063%)

定期積金

お一人様 上限500万円(契約額)

☆個人の方で期間1年以上(ただし満期分散式は除く)の新規契約額(再契約を含む)50万円以上の取引

条件	適用金利	
	右記以外	自動振替契約の場合
期間1年の場合	年0.02% (税引後年0.015%)	年0.1% (税引後年0.079%)
JAポイント会員	年0.04% (税引後年0.031%)	年0.12% (税引後年0.095%)

■年末年始営業時間のご案内

年/月	日	曜日	本店・支店 LPガスセンター	給油所			自動車 センター	農機 センター	配送 センター	JAグリーン かほく
				宇ノ気SS	津幡セルフSS	俱利伽羅SS				
平成 29年 12月	23	土	休業	休業	7:00~ 22:00	休業	8:30~ 17:30	休業	休業	9:00~ 19:00
	24	日		8:00~ 18:00			休業			
	25	月	8:30~17:30	7:30~ 19:30		8:30~ 17:30	8:30~ 17:30	8:30~ 17:30	8:30~ 17:30	
	26	火								
	27	水								
	28	木								
	29	金	休業	8:00~ 18:00		休業	休業	休業	休業	
	30	土								
	31	日								
平成 30年 1月	1	月	休業	休業	8:00~ 19:00	休業	休業	休業	休業	休業
	2	火								
	3	水								
	4	木	8:30~17:30	7:30~ 19:30	7:00~ 22:00	8:30~ 17:30	8:30~ 17:30	8:30~ 17:30	8:30~ 17:30	
	5	金								
	6	土	休業	8:00~ 18:00	休業	休業	休業	休業	9:00~ 19:00	
	7	日								
	8	月								
	9	火	8:30~17:30	7:30~ 19:30	8:30~ 17:30	8:30~ 17:30	8:30~ 17:30	8:30~ 17:30		

■年末年始ATM営業のご案内

年/月	日	曜日	津幡支店	宇ノ気支店	高松支店	Aコープつばた店	イオンかほく店	内灘町役場
平成 29年 12月	28	木	8:00~21:00	8:00~21:00	8:00~21:00	8:00~21:00	8:00~21:00	9:00~18:00
	29	金						
	30	土						
	31	日						
平成 30年 1月	1	月	8:00~21:00	8:00~21:00	8:00~21:00	8:00~21:00	8:00~21:00	9:00~18:00
	2	火						
	3	水						
	4	木						
	5	金	休 止					
	6	土						
	7	日						
	8	月						

■その他サービス

JAネットバンク サービス	個人ネットバンク	平成30年1月1日のパソコン、携帯電話、スマホ等を利用したすべてのサービスはご利用できません。また、1月2日・3日は8:00~19:00までの利用となります。
	法人ネットバンク	平成30年1月1日~1月3日まで休止となります。
デビットカードサービス	デビットカード機能が付いたJAキャッシュカードによるJ-Debit加盟店での代金決済は、1月1日・2日は休止となります。また、3日は9:00~19:00までの利用となります。	

※1月6日~8日は、システム更改により全ATMおよびJAネットバンク・サービス、デビットカードサービスを休止させていただきます。