



- ◆平成29年産米 管内作柄状況 (中間報告)
- ◆県内産地のトップを切り  
大崎だいこん 初出荷



「ほくの里」

## 支店フリーダイヤル

内灘支店 ☎ 0120-968-971  
津幡支店 ☎ 0120-968-972  
津幡東支店 ☎ 0120-968-973  
宇ノ気支店 ☎ 0120-968-974  
高松支店 ☎ 0120-968-975

「みんなのよい食プロジェクト」を推進しています。



発行/石川かほく農業協同組合  
編集/リバンス編集局

石川県河北郡津幡町字清水子329番地  
〒929-0326 TEL. 076-288-3331

月刊：毎月10日発行  
印刷：宮下印刷株式会社

<http://www.kahoku.is-ja.jp/>



JA石川かほく 検索

# ほくほくニューース

## 平成二十九年産米 管内作柄状況（中間報告）

北陸農政局は九月二十九日、水稻の作柄概況（九月十五日現在）を発表しました。これによると、新潟を含む北陸全体の作況指数は「九十九」と一昨年と同じ「平年並み」としました。北陸全体の指数が百を切ったのは二年ぶり。

県内では、加賀地区が「百」で能登地区は「九十九」の「平年並み」となり、富山と福井が「百」。前回発表（八月十五日現在）の作況は四県とも「平年並み」でしたが、今回は新潟が「九十七」の「やや不良」に転じました。

作柄は、全もみ数が石川と福井は「平年並み」、富山で「やや多い」、新潟が「やや少ない」となりました。登熟は、もみ数の相反作用などから石川と福井で「平年並み」、富山で「やや不良」、新潟は「やや良」が見込まれます。十アール当たりの予想収量は前年最終収量比で三十七キロ少ない五百二十キ

ロを見込んでいます。

当JA管内の状況は、田植え後の気温はやや高めで推移し、降水量は平年に比べやや少なく、日照時間は多く推移しました。分げつの発生は良好であり、生育は順調でした。茎数は「平年並み」に推移し、出穂期、成熟期とも平年より二〜三日程度早まりました。

品質は乳白粒や胴害粒、カメムシの被害などにより一等米比率は八十九・七％となり、前年同日目（九月二十九日現在の管内の集荷）に比べ、四・一％低くなりました。検査状況は表の通りです、最終の数量確定は、十月下旬となる見込みです。

平成29年産米集荷・検査状況(平成29年9月30日現在)

品 種	等 級	検査数量	比 率
コシヒカリ	1等米	86,571	91.5%
	2等米	7,955	8.4%
	3等米	78	0.1%
ゆめみづほ	1等米	94,604	100.0%
	2等米	56,775	87.5%
	3等米	8,122	12.5%
ほほの穂	1等米	64,897	100.0%
	2等米	3,127	82.3%
	3等米	672	17.7%
ひやくまん粒	1等米	3,799	100.0%
	2等米	322	100.0%
	3等米	322	100.0%
ミカーフーン	1等米	206	45.7%
	2等米	244	54.3%
	3等米	450	100.0%
五百万石	1等米	1,666	100.0%
	2等米	1,666	100.0%
	3等米	369	91.0%
カグラモチ	1等米	13	3.2%
	2等米	23	5.8%
	3等米	401	100.0%
白山もち	1等米	533	71.9%
	2等米	188	25.4%
	3等米	20	2.7%
石川種24号	1等米	741	100.0%
	2等米	583	100.0%
	3等米	583	100.0%
総 計		167,443	100.0%
1等合計		150,128	89.7%

## 県内産地のトップを切り 大崎だいこん 初出荷

石川県内のトップを切り大崎園芸生産組合が九月二十五日、昨年より三日遅くダイコンの出荷を開始しました。

初日は早朝の暗い時間から、二戸の農家が収穫した青首総太りダイコン「夏つかさ」約三トンを水洗いし、サイズや等級ごとに箱詰めされ、午後には大阪の市場へと運ばれました。

初出荷に先立ち同日、同組合の西川和久組合長の畑で目合わせ会が開かれ、生産者をはじめ、関係者約二十人が参加。規格基準等を確認しました。

西川組合長は「みずみずしい、おいしいダイコンを一人でも多くの方に食べてほしい」と話しました。

同組合は、三戸の農家が約二ヘクタールの砂丘地で栽培しており、安心・安全をモットーに安くて新鮮な野菜「大崎だいこん」のブランド名で出荷しています。

「大崎だいこん」は、豊富なミネラルを含んだ砂地栽培で、柔らかく、白い光沢と繊細な味が特長。サラダなどの生食や味がしみやす

いことからおでんによく合います。関西市場への出荷をはじめ、「産地消」としてかほく市等の学校給食への供給のほか、当JAグリーンかほくで販売されます。最盛期は十月上旬。昨年実績八十トンに対し、今年は十月下旬までに約九十トンの出荷を見込んでいます。



目合わせ会で規格基準を確認する生産者ら

## 鎌がもつと上手く使えるように (刈安小学校)

津幡町立刈安小学校で九月十三日、全校児童二十六人が学校のすぐ前にある米づくり体験農園で、五月に植えた「カグラモチ」が収穫期を迎え、黄金色に実った稲の収穫に汗を流しました。

児童は、農園を管理する刈安宮農組合の向正則組合長から、刈り取り方法について指導を受け、特に鎌の使い方方の注意点などを学びました。

早朝に降った雨で足元が悪く、長靴が抜けなくなる児童や滑って転びそうになる児童もいましたが、同組合員らの協力で、元気に一株ごと稲を丁寧に刈り取っていました。



一株刈り取りし喜ぶ児童

児童に稲刈りの感想を聞くと「来年の稲刈りは、鎌がもつと上手く使えるようにがんばります」と話しました。

作業後、児童は手伝ってくれた同組合員らに「ありがとうございました」と大きな声で感謝の気持ちを伝えました。

「カグラモチ」は、もち米の中でも最高級のお米で、コシ・粘りが強いという特徴があります。

収穫した稲は、同組合がはさ干しを行い、脱穀します。

十一月十一日に開催される収穫祭で、地域の人たちと一緒に「もちつき」を行い、味わう予定です。



鎌の使い方を学ぶ児童

## 草むしりが役に立ったよ (高松小学校)

九月二十一日、かほく市立高松小学校五年生七十三人は、同市瀬戸町の田んぼで、五月に植えた「コシヒカリ」の稲刈りを行いました。

稲刈りは初めての児童らに、地元で管理する瀬戸町宮農組合の北茂組合長が、鎌による稲刈りを指導しました。

清しい秋空の中、児童らは各組に分かれ、田んぼの四方から一斉に、実った稲を収穫。汗だくになりながら一株ずつ刈り取り、きれいに畦に積みました。

続いて、コンバインを使った脱



楽しく稲刈りをする児童ら

穀作業では、積み上がった稲を児童らが順番に運び、組合員らに手渡しました。

作業後、児童は「稲刈りは楽しかった。休日、家の手伝いで草むしりのとき、鎌を使っているから役に立ったよ」と笑顔で話しました。

収穫した米は学校給食で味わうほか、料理教室で使用する予定です。



稲束を運ぶ児童ら

## 地域の人達を尊敬 (笠野小学校)

津幡町立笠野小学校は九月二十一日、稲刈り体験を行いました。

同町の農事組合法人市谷が管理する田んぼで三年から六年生二十七人が、五月に植えた「コシヒカリ」の収穫に汗を流しました。

児童は、市谷の組合員から、鎌の使い方や刈り取り方法、わらを使って束ねるまでの作業について指導を受けました。

上級生と下級生が組み合わされたグループになり、慣れない手つきで鎌を使う下級生を上級生がサポートしながら、一株ごと稲を丁寧に刈り取っていました。終わるころには、みんなが稲わらの大きな束を抱えています。

はさ掛け作業も児童らは順番に組合員らに手渡し、作業は無事終了しました。

稲刈りの感想を聞くと「楽しかった。でも、束ねるのが難しかったです」と話しました。

作業後、児童は手伝ってくれた同組合員らに大きな声で感謝の気持ちを伝えました。

同小学校では、食育教育の一環として田植えや稲刈りを通じて、

地域の人達を知り尊敬すること。また、作業を行うことで新たな発見をしてほしいことを目的に毎年行っています。



刈り取りした稲を束ねる児童



稲束をはさに掛ける児童

## ごはんフェスタ 開催

「ご飯のおいしさを再発見する」おかわり！「ごはんフェスタ2017 in KANAZAWA」が九月二十三、二十四日の両日、金沢市の県産業展示館一号館で開催され、地元の魅力を満喫しました。

来場者は、無料の県産新米「コシヒカリ」のご飯を受け取り、出店している各々のおかずを買い求め、楽しく味わいました。

オープニングのステージでは、



オープニングでの「ほくの里」

県内JAグループのキャラクターほか、当JAの「ほくの里」も登場し、会場を盛り上げました。

## 食べる楽しさを 教えたい

九月二十一日、当JA本店で第二回「JA共済アンパンマンこどもくらぶ」を開催しました。

今回は、「離乳食」をテーマとした講座で、二十二組が参加しました。

二名の栄養士から、食べやすさの決め手は固さと食感、ステップごとに必要となる栄養素と食材などについて詳しく説明を聞きまし



「かぼちゃミルク」を試食する親子

用意された「かぼちやミルク」を使い、親子で試食。その様子から子どもに合った離乳食を進めるなどのコツを、栄養士らは一組一組丁寧に指導しました。参加者は「食べる楽しさを教えたい」と話していました。次回は、十二月に第三回講座を開催する予定です。

## 「収穫感謝祭」餅つき体験

九月十八日、かほく市鉢伏の鉢伏堂農組合が設立十周年を記念して、収穫感謝祭を行いました。鉢伏子ども会と保護者など約三十名が参加しました。

最初に同組合が管理し、五月に田植えを行った圃場で稲刈り体験が行われました。児童らは、同組合員から鎌の使い方を習い、たわわに実った稲（コシヒカリ）を一株ずつ保護者らの手を借りながら、にぎやかに刈り取りました。保護者は「小学生に戻った感じだね」と懐かしさを話していました。心配された台風の影響がなく、無事に稲刈りが終了。

続いて、同組合が今年収穫した

もち米（白山もち）を使って、餅つきを行いました。児童らは同組合員と一緒に杵を「ヨイシヨ、ヨイシヨ」のかけ声で振り、楽しく餅をつきました。保護者も子どもらに負けずと一生懸命につきま



楽しく餅つきをする児童



一生懸命に稲刈りする児童

した。つきたてのお餅は、鉢伏ハウス女性会員らがあんどきな粉をまぶし、みんなに振る舞われました。色づく秋の前に、収穫をみんな

## さくらの会 ケーキ作り

女性大学の卒業生と在校生で構成された「さくらの会」が九月十三日、今年度第二回の活動をかほく市高松産業文化センターで行いました。

今回は、ふわふわで柔らかい食感の「シフォンケーキ作り」に挑戦しました。同市の松橋登代美さんを講師に招き、十六人が参加。

講師からシフォンケーキを作るコツとして、卵の泡立て方やムラ



講師に指導を受ける参加者

今回は、ふわふわで柔らかい食感の「シフォンケーキ作り」に挑戦しました。同市の松橋登代美さんを講師に招き、十六人が参加。講師からシフォンケーキを作るコツとして、卵の泡立て方やムラ

## 元 気内灘 とれたて市

河北都市農業振興協議会内灘町支部とJA石川かほく内灘支店は九月二十四日、内灘町役場庁舎前で今年度二回目の「元気内灘とれたて市」を開催し、鮮度・安心・旬を売りにした地元のとれたて野菜を消費者に販売しました。

販売テントには、河北潟干拓地の生産者が精魂込め栽培したレンコンをはじめ、小松菜などの野菜が約二十種類並べられました。



消費者と会話を楽しみながら販売する生産者

また、生産者らと共に、同支店活性化委員・役員も消費者との会話を楽しみながら、新鮮野菜の対面販売を行いました。次回は同場所、十月二十二日にJA（農協）、JF（漁協）とタイアップし、開催予定です。



さあ作ろう！

## 家庭菜園

森田 恵子

### 十二月になりました

早、十一月です。霜の季節、その対策をしっかりと行いましょう。露地畑の野菜類もほぼ収穫を終える季節ですが、来春の準備も行いましょう。また、冬越しの準備も考えましょう。

しょうがの収穫は早めに

霜が降りるまでには収穫を終えましょう。収穫を遅くすれば見事な大株になるので、掘りあげた瞬間は歓声をあげるほどの感動ですが、十一月になるとかなり辛味が強くなりまします。少々小ぶりでも早めの収穫を心がけましょう。私は辛いのは苦手です、早めに試し掘りをしながら収穫を始めます。大きな一株をいかに調理するか、このほうが重要課題です。さつまいもと同様に冬越しさせるのが難しい野菜なので、年内に食べさせるためにしょうがの佃煮やシロップなどを作りますが、大量消費は難しい品目です。

えんどうの種蒔き

十一月上・中旬に種を蒔きます。えんどうは酸性に弱く連作を嫌います。四から五年ほど作付けしていない畑を選び、苦土石灰で酸度をpH六・五から七に矯正します。深く根を張るので基肥を施用した後深く耕します。根の張りを良くするためと寒さ対策に燐酸肥料は多めに施すのがコツです。一穴に二から三粒蒔きまします。

たまねぎの定植後の管理

植え付けは十一月上旬までに行いましょう。マルチ栽培では草取りは不要ですが、露地では下旬に草取りを行い、少し追肥をしてやりましょう。生育が旺盛な場合は不要です。

まるいもの収穫

まるいもやじねんじよいもの収穫は、完全に地上部が枯れ上がってからです（地上部を集めて火をつける）と燃える状態。ながいもの収穫と同じように葉が黄色に変色した時期

から掘り始めるとアークが強く、すりおろした時に変色してしまいます。掘り取る時期が違いますので注意してください。また、掘り取る時に、いもの表面に傷をつけるとそこから腐敗するので掘りあげには十分に注意してください。

ところで、春先にお伝えしたながいものパイプ栽培を試してみた方おられますか、収穫作業に感動しませんでしたか。

秋じゃがいもの収穫

秋じゃがいもを作っていますか。春作に比べると地上部は株が貧弱ですが、意外にもはまるまる太っていてうれしいかぎりですよ。あられや霜にあうと地上部は枯れてしまいますので、この時期が収穫の目安になります。

いちごの手入れ

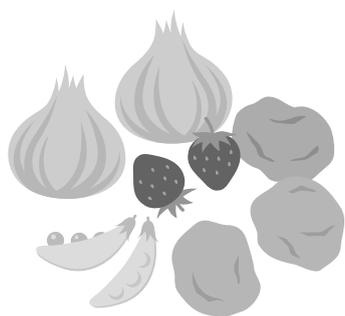
いちごは地面に張りついた休眠状態（ロゼット化）になっていますが、枯れた葉を摘んでやりましょう。下葉かきといいますが、株元を手で押さえて葉柄の付け根からかき取ってください。今後、古葉や枯れ葉を摘むときは必ず株元を手で押さえながら作業してください。

霜・あられ対策

十一月も中旬頃から霜や急なあられに対する対策が必要になります。対策として不織布などをべた掛けすると被害が軽減されます。また保温にもなりますのでお勧めです。あられによりレタスやはくさいがポロポロに穴があくのを防いでくれます。また、かぶやだいこんの地上部の傷みを防止してくれます。不織布または寒冷紗を一枚持っているのと重宝しますよ。我が家では台風の風除けにも使っています。

畑の冬支度

畑の排水を良くするために、周囲に溝を切っておきましょう。翌春早く畦を作りたいときや水はけの悪い畑では、秋作の畦をそのまましておくか、または、古いマルチで覆っておき春作業を開始するときに剥がすと良いと思います。早めに対応しておきましょう。



# 一・二年草花・球根類の秋植えのコツ

田中 和人

この月は秋植え草花やチューリップなど球根類の植え付け時期です。

## 一・春咲き一・二年草の花壇への植え付け

多くの種類で秋、春いずれの植え付けも可能ですが、秋植えは越冬がうまくできれば春の生育が旺盛となり、開花を長く楽しむことができます。このためには、あられや雪の降るころまでにしっかりと根を張らし、充実した丈夫な苗に仕上げ、耐寒力をつけておくことが大切です。そこで、これらの苗管理のポイントについて紹介します（太字がポイント）。

### ◆花壇の準備

植えつける場所にはあらかじめ石灰を百〜百五十g/mを散布します。土が粘質で重い場合は同時に腐葉土や完熟堆肥を入れてよくすきこみます。肥料は基肥に有機質を含む緩効性（ゆっくり効く）の肥料（粒状固形肥料など）を百〜百五十g/mと、根の活着促進のため即効性の肥料（磷酸安カリS604号の場合三十g/m程度）

を施します。植え床は盛り上げて整地し排水に心がけます。

### ◆秋植えに向く種類

当然ですが寒さに強い性質をもったものを選びます。定番はパンジー、ビオラですね。花色・花形が多様で開花期間が長く、これだけで配色ができ、そのうえ管理もし易くなります。その他ダイアンサス、デージー、クリサンセマム、アイスランドポピーなどが向いています。

### ◆植え付けと越冬管理

植え付け間隔は二十〜二十五cm（七・五〜九cmポット苗）とし、植え付け直後はしっかりと水やりをします。水やり代わりに薄めの液肥をやるのも根の活着を促すのに効果的です。

水やりは、植え付け後も土の表面が乾いたら行いますが、新しい葉が出るなど活着が確認出来たら控えるにして、根が深く張るようにします。低温に向かい苗の成長は鈍くなりますが、小さくても新葉が増えてくれば順調です。苗を大きくしようと窒素肥料のやりすぎは、徒長気味の軟弱な苗になり

霜など寒害を受けやすくなるので注意してください。

また当地方では、雪解け後の苗は積雪時の重みにより押しつぶされたような状態になるので、越冬前に花壇全体にもみ殻を厚めに敷き、押しつぶれを軽減します。

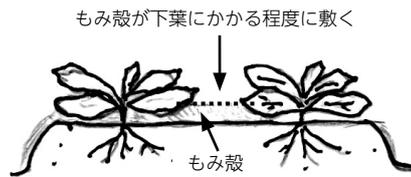


図1 もみ殻敷きによる花壇苗の保護

## 二・球根類の植え付け

### ◆肥料

花壇植えでは草花と同様石灰を施用します。基肥は緩効性の化成肥料を百g/mほど施しますが、球根類はそれ自体に養分を蓄えているのでさほど気にせず、翌春開花前後に追肥を与えます。腐葉土や堆肥の施用は越冬中に球根の腐敗につながる可能性がありますので、土壌改良は夏花壇の時に行うのがよいと考えます。

### ◆オリエンタルユリの植え付け

カサブランカで知られているオリエンタルハイブリッドユリの球根は大きく、球の下には太根と細根があり、太根は牽引根と言います。葉や花を支え、細根は植え付け後

の養水分を吸収し、球根の生育を維持します。球根から芽が出た後は上根が発生し、この根が養水分を吸収し地上部の発育を促していきます。このため球根を掘り上げた後や購入後は、下根を乾かさないうち早めに植え付けます。

植え付けは、下根と上根が生育するスペースを確保するために、六〜七号の深鉢を使用します（一球植えの場合）。用土は市販の培土を用い、図2の肥料の位置にスプーン一杯程度の化成肥料を施用します。生育には適度な湿度が必要で、冬でも土の表面が乾燥したら温めの水をやります。春先には芽が生長し上根の発生とともに生育が活発になります。

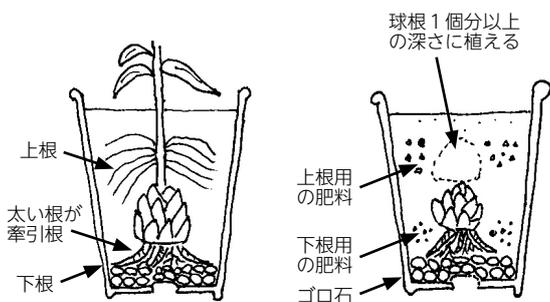


図2 オリエンタルユリの植え付け方



わが地区に、念願の「っこり百彩会」を立ち上げました。ずっと以前（十五〜二十年前）から、先輩達の願いが「時々集会所に集まって、楽しく過ごすことが出来たらいいね」が実現したのでです。これもJAの方々が私達の希望を聞き相談に乗り、背中を押し、手を引っぱり、ご協力して下さいましたおかげと感謝申し上げます。

## ほのぼの だより

### 「っこり百彩会領家チーム」 発足にあたり

初めてのことで、何人の参加者があるのか、又どの様に会を進行していけばよいのか等、不安で一杯です。

JAの方から「なんも心配せんでもいいよ。精一杯サポートするから、当日は総務部長、スタッフ四人で行くからね」と力強くおっしゃっていただきました。その言葉にホッとし、それでは大船に乗ったつもりでおまかせしようという気持ちになりました。

当日、参加者十一名。充分です、これからです。

この地域の中でお互い仲よく、共に支え合おうと同じ思いで集まった人達です。

皆んな明るく腹の底から大きな声で笑い、本当に楽しいひと時でした。

後日、参加者から「よかったワ、楽しかったネ」によかったあと一安心です。

まだ参加していない方、男女問いません、少し若い方大歓迎です。お待ちしております。

大きな口を開けて  
大きな声で笑い  
ストレスを発散させ  
元気に長生きしましょう

辻本 和子

## 私の趣味



内灘町 須崎 明さん

「釣り」を始めて30年。今は「落ちギス」を狙い、内灘町の海岸へ毎朝5時に行き、釣りを楽しみ8時から仕事に取りかかることが日課になっています。父が漁師だったこともあり、幼い時から釣りや海が好きでした。「落ちギス」は夏場と違い、砂浜から100m以上遠投しないとキスが寄っているポイントへ落とせません。毎日、好きな海を眺め、遠投で体を動かし釣りを楽しんでいます。

私は長年、スポーツ指導を通じ、家族をはじめ多くの人に「体を動かすことが大切です」と呼びかけてきました。例えば、散歩することグラウンドゴルフを楽しむことなど、体を動かすことで体力がつき、心が落ち着き、ケガや病気を予防することができます。

釣りは一番の趣味ですが、7年前からバウンドテニスを始め、ねんりんピックに2度出場できたのもたくさんの趣味を通し健康になり、そして人とのつながりがあったからです。

## かほく じい〜ん

かほく市 古田 順太郎さん・人美さん



昭和59年から柿を植栽し、33年が経ちました。現在は、「紋平柿」が25アール（柿の木が100本）、稲は50アールで早生品種の「ゆめみづほ」、「コシヒカリ」を作付けしています。

数年前『キング紋平柿』の出荷を目指し、研究を行いながら取り組んできました。しかし、幻のキングといわれるだけあって簡単にはいかず、課題であるヘタ割れ・ヘタ隙きが大きな壁となり、出荷に至っていません。いつかは必ず実現することを夢見ています。

今年、そろそろ色がつき始める時期を迎えました。平成4年の台風19号で大打撃を受けたことがあり、先日の台風18号はかなり心配しました。また獣害の被害が増える中、しっかり管理を行い、おいしい「紋平柿」をみなさんに届けたい気持ちで栽培に励んでいます。



# ご飯をおいしく 食事を楽しく

「キッチン晴人」のオーナーシェフ 永井 智一 氏

## 牛ゴボウの甘辛煮



たれの砂糖は何回かに分けて入れながら、甘さを調整すると良い。

### 材料 (4人分)

新ゴボウ……………	3本	煮込み用たれ
牛肉(すき焼き用)…	8枚	しょうゆ… 3/4カップ
水菜……………	少々	みりん…………… 1カップ
		酒…………… 3/4カップ
		砂糖…………… 150~250g
		(お好みで)

### 作り方

- 3~4cmほどに切り軟らかくなるまで下ゆでしたゴボウを冷まし、広げた牛肉で巻き、サラダ油(材料外)をひいたフライパンで表面を焼き固め、取り出しておく。
- ①のフライパンに煮込み用のたれを入れ、沸騰させて①を入れ煮込む。
- ②の煮汁に程よくとろみがついてきたら火を止める。
- ささがきゴボウをサラダ油(材料外)で揚げ、下に敷き、③を盛り付け水菜をあしらひ出来上がり。

## ゴボウのかき揚げ丼



天ぷら衣は重たくしないこと。

### 材料 (1人分)

新ゴボウ……………	1本	丼たれ
ニンジン……………	1/2本	かつおだし汁… 1カップ
卵……………	1個	しょうゆ… 大さじ3
ゆでたエダマメ…	少々	みりん…………… 大さじ3
		砂糖…………… 大さじ2
		天ぷら粉…………… 適宜
		薄力粉…………… 適宜

### 作り方

- 丼たれを鍋で一煮立ちさせる。
- ボウルにささがきにしたゴボウとニンジンを入れ薄力粉をまぶし、水(材料外)で溶いた天ぷら粉(天ぷら衣)を入れざっくりと混ぜる。
- 直径18cmのフライパンにサラダ油(材料外)を多めにひき熱し、②を流し入れ中火で両面を揚げ焼きする。
- ③のフライパンの油を拭き取り、丼たれを適量入れ沸騰させ、かき揚げを入れ、溶き卵でとじてご飯の上のせ出来上がり。エダマメを散らす。

## 料理レシピ 募集

ご家庭で簡単にできる、地物・旬の食材を使ったレシピを募集しています。投稿くださったレシピをリバノスやホームページで紹介したいと思いますので、皆様のご自慢料理を送ってくださいね！また、いろいろな食材の保存方法をご存知の方も、併せて募集しています。たくさんレシピをお待ちしております。

### 募集方法 (封書でお送りください。)

- 住所、氏名、電話番号
- 料理名または食材名
- レシピまたは保存方法 (簡単にお書きください。)
- 一言コメント ※1~5の事項を必ずご記入ください。
- 写真

### 宛先

〒929-0326  
河北郡津幡町字清水チ329  
JA石川かほくりバノス編集部

※レシピが多い場合は、リバノス編集部で選定させていただきます。

# 進めよう！組合員のための農協改革 Vol.6

農業者の所得増大に向けたJAの取り組みについて、5回にわたり紹介してきました。今回はそもそも、国の農協改革の背景は何なのか、いまなぜ農業所得増大が重要になっているのか、JAとして次年度の対応策はどうするのかについてお話しします。

## 1 農協改革の背景と経緯

第二次安倍内閣以降の経済政策である「アベノミクス」ではデフレ脱却に向け三本の矢①大胆な金融政策、②機動的な財政政策、③民間投資を喚起する成長戦略を政策の柱としました。農業については「民間投資を喚起する成長戦略の一環」として打ち出されました。

平成25年に日本再興戦略が以下のように示され大胆な構造改革に踏み込んでいくことが農協改革の発端です。

日本再興戦略（平成25年6月）

⑤農林水産業を成長産業にする

〈成果目標〉

◇今後10年間で、全農地面積の8割が、「担い手」によって利用され、産業界の努力も反映して担い手のコメの生産コストを現状全国平均比4割削減し、法人経営体数を5万法人とする

◇2020年に6次産業の市場規模を10兆円（現状1兆円）とする

◇2020年に農林水産物・食品の輸出額を1兆円（現状約4,500億円）とする

◇今後10年間で6次産業化を進める中で、農業・農村全体の所得を倍増させる戦略を策定する

平成25年1月に政府は規制改革会議を内閣府内

に設置し26年5月には農業ワーキングにおいて①JAの信用共済の分離、②准組合員規制、③理事構成の見直し、④JAや全農の株式会社化や生協化、⑤他団体との競争条件の同一化、⑥中央会制度の廃止などを内容とする「農業改革に関する意見」が取りまとめられました。農協の弱体化をねらいにしたとも受け止められる内容であり、断じて容認できません。その後、与党による調整が行われ、JAグループの自主的判断を尊重する内容に押戻されました。平成28年4月には農業協同組合等の一部を改正する等の法律が可決しました。主なポイントは以下の通りです。

①事業運営 非営利規定を廃止し「農業所得の増大に最大限の配慮」を義務付ける。

②理事構成 過半数を認定農業者や農産物販売・経営のプロとする。

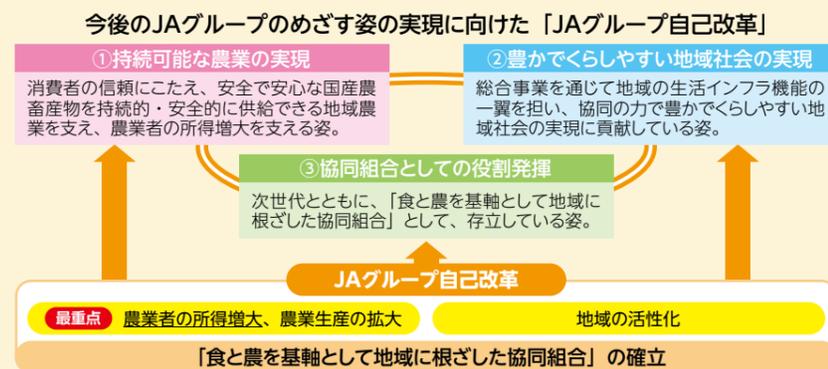
③准組合員規制 5年間先送りされ、この間に利用実態を調査し結論を出す。

④監査 平成31年9月末までに公認会計士監査に移行する。

特に「JAの営利を目的としてその事業を行ってはならない」という規定を削除し、新たに「農業所得の増大に最大限の配慮をしなければならない」と規定され、農業所得増大に取り組む背景となっています。

## 2 JAグループの対応

平成26年11月JAグループでは「食と農を基軸として地域に根ざした協同組合」として持続可能な農業と豊かでくらしやすい地域社会を実現するため「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の3つを基本目標とする自己改革に取り組むことを決定しました。



## 3 平成30年度JA石川かほく助成・割引制度の予定

項目	交付単価	要件
RC・CE施設利用割引	大口利用割引助成 (利用料還元)	生もみ重量20～50t未満 5%
		生もみ重量50～100t未満 10%
		生もみ重量100t以上 17%
	学校給食米作付	学校給食米作付け先 15%
フレコン出荷者への助成	900円/1フレコン	個人出荷でフレコン出荷が可能な方
農業用油値引き奨励	5円/ℓ	秋作業、春ぶどうハウス用
農業用免税軽油の申請補助	32.1円/ℓ	トラクター、コンバインなど農業用免税軽油
直播栽培の拡大	種子代補助	乾もみ供給 全額補助
土づくり奨励	370円/10a	生産者が対象品目(3袋/10a)を散布した場合
特1等加算	1,000円/俵	特1等コシヒカリ 1,000円/1俵
園芸品目奨励	園芸ハウス導入支援	JAグリーン出荷用 1ハウス上限10万円
BB肥料満車直送	40円/袋	BB肥料3.6tを一括・一カ所納品する場合
法人化組織への支援		1組織あたり15万円助成 設立時より3年間購買・育苗代金決済を秋まで延長

### <生産コスト低減を目標とした取り組み>

#### 自己取り拡大

・肥料、農業費用の低減

〈参考例〉

BBけい酸パワー・コシー発くん

(10aあたり50kg)の場合

自己取り(約7,667円/10a)

春配送(約7,933円/10a)

差額 266円/10a:1haで2,660円得

#### 大型規格農業の提案

・除草剤の粒剤10kg規格や液剤20ℓ規格等

〈参考例〉

除草剤ラウンドアップマックスロードを

自己取りの場合

500ml(1,680円)

20ℓ(30,800円:500ml相当額で770円)

差額 910円/500ml:20ℓで36,400円得

### <JAの支援>

#### 溝切り作業の請負い

・乗用溝切り作業を28,800円/日で請負い

(溝切りは6～10ha/日可能)

#### 価格を引き下げた主なもの(参考)

(円)

資材名	規格	30年産 予約価格	29年産 予約価格	差額
BBスリム早生一発くん	15kg	2,380	2,400	▲ 20
BBスリム・コシー発くん特号	15kg	2,350	2,400	▲ 50
ベンケイ1キロ粒剤	1kg	2,740	2,860	▲ 120
ツインターボ粒剤08	1kg	2,580	2,730	▲ 150
ラウンドアップマックスロード	5.5ℓ	9,730	10,160	▲ 430

※春配送価格での比較です。

※肥料については、価格が上がっている状況にありますが、出来る限りJAで値上げ分を吸収し、設定しました。

—— 次回からは地域の活性化について紹介します。 ——

# お便り OTAYORI コーナー

家庭菜園を始めて3年目、少しずつ種類が増えてブロッコリーを種からまいて見ました。孫もブロッコリーが好きなので、大きく生育する様子を一緒に見たいと思います。かほく市 小池田 芳枝 成長が楽しみです。ブロッコリーは味や香りにクセがなく、ほのかな甘みがありますから、どの年代にも人気があります。また、栄養価の高い緑黄色野菜として需要が高くなっているそうです。

もうすぐ稲刈りがはじまる。それまで災害がなく、おいしいお米がとれますように…。かほく市 館 一美

黄金色に実った稲穂がまぶしい季節です。台風などの災害がなく、稲刈りが始まりました。きっとおいしいお米が取れると思います、新米が楽しみです。

毎回、拝読しています「リバノス」の記事を読んで、友人達とひまわり村へ行きたくなりました。金沢市 松本 菜尋 「ひまわり村」は、7月から8月にかけて約35万本のヒマワリが一面に咲きます。たくさんの人たちを楽しませ、喜ばせてくれます。今シーズンは終わりましたが、来年は必ず行ってください。

ニンジンのドレッシングを作ってみました。かんたんで身体にもよくて、おいしくできました。津幡町 蒲田 ひろみ ニンジンにはβカロテンが含有されていて、摂取すると体内でビタミンAに変わり、優れた抗菌化作用で活性酸素を除去し、血管や粘膜を丈夫にしてくれるそうです。また、血圧を下げ、免疫力を高める働きがあるとのこと。おいしいドレッシング、また作ってください。

家庭菜園を参考にして畑を作っています。毎日、菜っぱの顔をみるのが楽しくなりました。津幡町 中村 たつ子 愛読ありがとうございます。「家庭菜園」は人気があり、好評をいただいております。これからもたくさんの野菜づくりにチャレンジしてください。



その他、たくさんのお便りが届いています。紙面の都合上、全員の方のお便りを載せることができない場合もございます。ご了承下さい。実名で載せさせていただいておりますが、匿名希望の方は明記してください。お便りをお待ちしております。  
**<お便りのあて先>**  
 〒929-0326 河北郡津幡町字清水子329  
 JA石川かほくりバノス編集局



## 題「沢」

石本よし一選

●秀 沢山の人で賑わう過疎の盆

加藤 秀子(五反田)

評 経済の成長は、都市と山村に大きな格差を残してしまった。金儲けのできる都会へ、給与の高い都会へと人の流出が続いた。過疎化の県、過疎化の町、過疎化の村、みんなむずかしい課題をかかえている。そんな過疎の村でも、盆だけは帰省の客で賑わっている。日本民族の大移動が起きる八月の盆、それが過ぎると、また淋しい過疎の姿に帰って行く。

## ●佳作

沢山の汗と闘い収穫期

吉本 成子(気屋)

おお冷めた手ですくい飲む沢の水

長谷 豊枝(牟首)

沢の音懐かしく聞け里帰り

藤沢 充子(瓜生)

遭難の命つないだ沢の水

井田 宏子(井野河内)

嬉しい日ちよつと贅沢レストラン

洞庭 泰(川尻)

## ●入選

時流れ今では死語の子沢山

福田 貞子(岩崎)

沢山の雀飛び立つ刈田あと

松村小夜子(岩崎)

沢山と読み声高く祭り獅子

村田 由枝(竹橋)

沢で取る山菜の味舌鼓

善 すすえ(川尻)

亡き母の沢庵漬にしるの味

押切 幸子(川尻)

沢蟹がいるよ人夫の川ざらえ

吉田 順子(舟橋)

沢蟹とたわむる遊びなつかしい

河本 巴子(内日色)

沢庵の古漬炊いて母の味

澤本 昭子(内日色)

また来いよ金沢駅でじいごばあ

古林 照子(長柄町)

雨降つてきれいな沢も濁り水

加藤 初美(牟首)

入院へ沢山の人来た見舞い

山下アヤ子(牟首)

古漬の沢あん匂う台所

松田 妙子(浅田)

取りたての野菜沢山おすそ分け

河合 雅子(津幡)

ぜい沢は長生きできて元気です

竹田 盈子(緑が丘)

盛り沢山冷麦は紅引き立てて

一羽トモ子(南中条)

人生路ト音記号の沢に住み

前山優美子(太田)

ツアー旅沢山の食魅力的

越野 香(二ツ屋)

平凡な暮らし幸せ沢の水

岡井 昭江(二ツ屋)

一月号題 「酒」三句マテ  
 ●縮切り 十一月十日必着  
 二月号題 「歌」三句マテ  
 ●縮切り 十一月十日必着  
**△投句先**  
 〒929-0326 河北郡津幡町菩提寺ワ三  
 石本よし一宛  
 ※投句の際、住所・氏名をお書き忘れのないようお願い致します。  
 秀の作品は、当JAのホームページでご紹介させていただきます。

※十月号リバノスに掲載しました一月の題目に誤りがありました。訂正し、お詫び申し上げます。

# ●●●スマイルスクール●●●

## シルエットアートに挑戦!

5期生

スマイルスクール第5期生31人は9月20日、当本店にて第17回講座を開催しました。今回は、かほく市を拠点に活動している「Kふれんず」の南直子さんと小笠原考子さんを講師に「シルエットアート」作りに挑戦しました。

受講生は、シルエットの図案を花の中でも色彩が鮮やかな“バラ”と“椿”のどちらかを選択し、花の色は赤色や黄色、青色などの特殊フィルムをそれぞれが選びました。

次に、図案を貼った黒い紙を置き、カッターで白い部分を切り取りました。その間、受講生が細かい作業に集中する静かな時間が過ぎていきました。切り取った図案を薄い塩ビ板とアクリル板に貼り、最初に選んだ色の特殊フィルムを丁寧に貼り付けして完成。

協力しながら作業を終え、完成した作品

をお互いに鑑賞しました。

最後に、受講生は作品を手に講師らと笑顔で記念撮影し、感謝を述べました。

シルエットアートは、光と影の世界が楽しめるおしゃれなクラフトで、大変人気が高く、手軽に自宅で楽しむことができます。

5期性の作品は、10月21日に当JAで開催予定の「笑顔ほくほく秋祭り」に展示します。



完成作品を喜ぶ受講生と講師ら

## 石窯焼きピザに挑戦

6期生

河北潟干拓地にある「ハーブ農園 ペザン」で9月13日、女性大学スマイルスクール6期生第7回講座が開かれ、受講生25人が石窯を使った“小松菜のピザ作り”に挑戦しました。

園主の澤邊友彦さんのあいさつ後、受講生は4つのグループに分かれ、同農園ファームガーデナーの九里愛さんから「ピザ」と「ポテトのローズマリーロースト」の作り方を学びました。

米粉入りの生地を丁寧にこね、両手を前後にずらすように道具の竹筒を上手く回しながら生地を伸ばしました。その後、小松菜やベーコンなどの具材を載せて石窯へ。石窯の中で薪を焚くと約350度になり、遠赤外線効果でピザが焼けます。

焼けるまでの時間を利用し、ハーブ農園を散策。澤邊園主から2.2ヘクタールの圃場でハーブの種類と効能について説明を受け、知識を深め香りを楽しみました。

散策後、スモークチーズがうまく焼きあがり、き



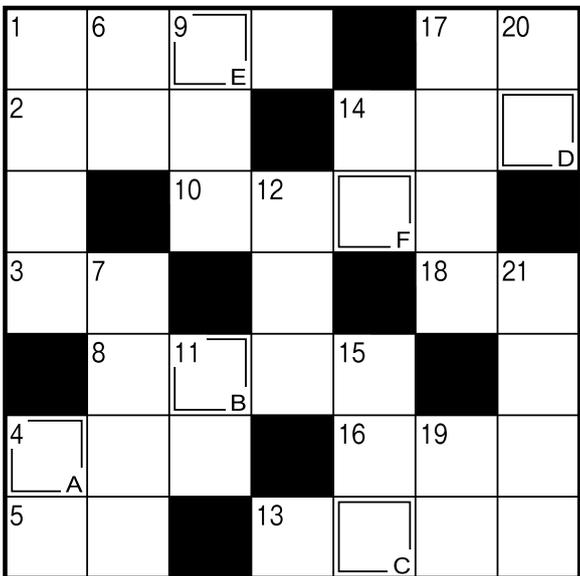
アツアツのピザをカットする受講生

れいなトッピングと香ばしい匂いに歓声が上がリ、アツアツの「小松菜のピザ」と「ポテトローズマリーロースト」、「フレッシュハーブティー」をみんなで堪能しました。

米粉を使った料理講座は石窯を利用して行われるほか、自然に囲まれた屋外で食事をするため評判が高く、受講生から好評。人気の講座のひとつとなっています。

# クロスワードクイズ 頭の体操??

**Q** 二重マスの文字をA～Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



- タテのカギ**
- きのこの軸の一番下の部分
  - 数え年70歳の祝い
  - 三人寄せれば文殊（もんじゅ）の――
  - 雄ライオンの顔の周りに生えます
  - 東の空が白んできます
  - 怒ったときは立て、覚悟したときはくくります
  - 自宅へと帰る道のこと
  - たたいたりもんだりしてほぐすことも
  - 五輪では3位までに入るともらえます
  - 美術館の中を――に従って進んだ
  - 坂本龍馬の出身藩
  - 古びたぐにに生じることも
  - あることに熟練した人のこと

- ヨコのカギ**
- ギンナンがなる木
  - 分け合うこと。ルーム――
  - 東を向いたときに左手にある方向
  - 平均より体格がコンパクト
  - 目玉焼きの目玉になります
  - ――に簡単な問題を解いた
  - 自転車を使って行う公営競技
  - 生まれ育った土地のこと
  - 運命の赤い糸が結ばれているかも
  - 後醍醐天皇は鎌倉幕府の――をもくろみました
  - 海外旅行で睡眠不足になる一因
  - 漢数字の大字だと、1は「壹」、3は「参」、――は「陸」

**PRESENT**

- ◆応募方法 ハガキに①答え②住所・氏名・電話番号③本誌に対するご意見・身近な役立つ情報などをご記入の上、下記あて先までご応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に1,000円分の商品券をプレゼントします。
- ◆あて先 〒929-0326 津幡町清水チ329 JA石川かほく「リバノス編集部」
- ◆応募締切 11月10日（消印有効） ◆当選発表 リバノス1月号

9月号クイズ当選者

〈答え〉 **ブドウガリ**

- 濱田 悦子 さん
- 岡本 重子 さん
- 舟田恵美子 さん
- 山口 知美 さん
- 山下由美子 さん

## 第6回 理事会だより

平成29年9月28日(木)開催

**● 審議事項**

第1号議案 役員賠償責任保険加入について  
 第2号議案 育児・介護休業法の改正に伴う育児休業等に関する規程の改正について  
 第3号議案 特定個人情報取扱規程の改定について  
 第4号議案 JA石川かほくポイントサービス ポイント付与基準表の改定について  
 第5号議案 理事と組合との契約承認について  
 第6号議案 農産物検査業務規程の一部改正について

**● 報告・検討事項**

- (1) 平成29年8月末事業概況について
- (2) JA全国監査機構期中改善指示事項について
- (3) 平成29年度仮決算の実施について
- (4) 平成29年度JA石川かほくアグリフェスタの開催について
- (5) 貸出金利率表の改定について
- (6) 平成29年JA共済コンプライアンス点検結果の報告について
- (7) 平成29年産米集荷実績について
- (8) その他

## JA石川かほくポイントサービス会員の皆さまへお知らせなんだな

平成29年10月からJA石川かほくの各支店にポイントマシーンが登場！  
 ポイントマシーンでは、残高の照会や来店ポイントをつけられるほか、貯まったポイントを利用することもできます。  
 ますます便利になったポイントサービス！  
 支店へご来店の際は是非ご利用下さい！

## 血管の老化とその予防

佐久総合病院名譽院長 松島 松翠

血管の老化というのは、主に動脈硬化のことをいいます。誰でも

年を取ると動脈硬化が進んでいきますが、ただ加齢だけでなく、生活習慣や病気が深く関係しています。

動脈硬化が起きた場所では、血管の内膜が傷つきやすくなり、傷が付くと、その傷をふさぐために血栓（血液の塊）がでやすくなります。この血栓が血管に詰まったり、剥がれて血流に乗って別の場所の血管に詰まったりすると、深刻な病気を引き起こします。

例えば、心臓の血管（冠動脈）で詰まれば心筋梗塞を、脳の血管で詰まれば脳梗塞を発症するので

動脈硬化を起こしやすい人は、脂質異常症（血清コレステロールが高い人）、高血圧、糖尿病、内臓脂肪型肥満、喫煙している人などが代表的です。

血管の老化を予防するには、具体的にいうと脂質を取るときに、牛ばら肉や鶏皮、ベーコン、バターなどに多く含まれている飽和脂肪酸、悪玉（LDL）コレステロールの取り過ぎに注意することで

す。

一方、積極的に取りたい脂質は、魚の脂に含まれている不飽和脂肪酸です。不飽和脂肪酸は血栓を出来にくくしたり、中性脂肪を減らしたり、血圧を下げる効果があります。

魚の中でも特にサンマやイワシ、サバなどの青背の魚には、血栓を出来にくくする不飽和脂肪酸が多く含まれているといわれています。

その他、大事なこととしては、食べ過ぎによる肥満にも注意が必要です。内臓脂肪型肥満の人は、そうでない人に比べて、脳梗塞を起こす確率は一・六倍、心筋梗塞を起こす確率は二倍に増えたという実例があります。食生活の見直しが重要です。



## ほくの里



### 笠野体育祭に参加

津幡町の笠野小学校で「笠野体育祭」が9月16日開催され、「ほくの里」が参加し、パン食い競争と一緒にダンスを踊るなど、楽しいひと時を過ごしました。



# 無料税務相談のご案内

## ～北陸税理士会金沢支部～

北陸税理士会金沢支部では、「税を考える週間（11月11日～17日）」の期間中、下記のとおり無料税務相談を実施しますので、是非ご利用ください。

行事内容	日時	場所
無料税務相談	11月13日(月) 10:00～16:00	金沢市役所 1F エントランスホール 金沢市広坂1丁目1番1号



※お問合せ先：北陸税理士会金沢支部 TEL(076)223-1841

新着情報

## ほのぼのデイサービス

今回は、デイサービスで利用者にお出ししている昼食の紹介をさせていただきます。

以前に少し紹介をさせていただきましたが、ほのぼのデイサービスの方針の中に、『農と食は生きる源であり、人を元気にする基本の活動』とあります。

栄養をしっかりと摂りながら元気に過ごしていただけるようにと、毎日新鮮な食材を使い、調理員が真心込め、すべて手作りでです。

利用者の健康を考え、減塩でありながらも食材の美味しさが引き立つよう工夫し、地場産野菜を中心に季節に合わせた食材で、季節を感じながら召し上がっていただいています。

利用者からもデイサービスの昼食は大好評をいただいております。「ここのご飯は本当に美味しい！」や「家のご飯より美味しいよ！」と喜んでくださり、大変に嬉しく思います。

日々の食欲が変われば、元気が出て生活への意欲が変わります。意欲が変われば表情や言葉、行動が変わり、生活の質が変わります。



※写真は実際に提供している昼食の一例です。

利用者がデイサービスを利用し始めて、そのことをスタッフは感じる方がたくさんあります。

これからもお一人お一人の食を大切にしながら充実した生活を送っていただけるよう努めていきます。



ほのぼのデイサービス管理者  
岩本 大輝

ハッピーマイライフ 家の光

福が来る 笑顔が来る

# ハッピーマイライフ♪

暮らしに役立つ家庭雑誌

## 家の光

12月号・1月号 購読申し込み受付中

**12月号 第1期別冊付録**

旬の野菜を使った毎日かんたん! **健康レシピ**

健康にいいアイデアレシピで定評のある料理研究家、村上祥子さんが考案した86レシピを紹介

**12月号 第2期別冊付録**

暮らしの達人 他人事じゃない! **相続講座**

相続相談のスペシャリストである東京部JA世田谷日原の相談役による誌上講座

**12月号 第1期別冊付録**

2018 **家計簿**

白紙・印刷・インクを節約して暮らしを楽く2018家の光家計簿(自由帳付)

家計に影響する諸制度の変更をわかりやすく図解! 日記欄スペースを拡張、顔文字もさらに充実

**12月号 第2期別冊付録**

暮らしの達人 他人事じゃない! **相続講座**

相続相談のスペシャリストである東京部JA世田谷日原の相談役による誌上講座

**12月号 第1期別冊付録**

暮らしの達人 他人事じゃない! **相続講座**

相続相談のスペシャリストである東京部JA世田谷日原の相談役による誌上講座

**12月号 第2期別冊付録**

暮らしの達人 他人事じゃない! **相続講座**

相続相談のスペシャリストである東京部JA世田谷日原の相談役による誌上講座

12月号・1月号 セット価格 **1,914円** (税込)

定価(税込) ●家計簿付き12月号 1,008円 ●付録月号(1・4・5・7・9月号) 906円 ●普通月号 617円

## 「家の光」12月号 1月号 本誌記事のご紹介

**12月号**

**特集**

娘に伝えたい 華やかおせち

家庭料理研究家の本田明子さんに教わる定番から新顔レシピ。

書いてよかった 「わたしノート」

読者の記憶体験談を中心に、役割や利点を紹介。

**1月号**

**特集**

今こそつながりカ

子ども食堂や農福連携などの現場から、人と人のつながりの重要性を伝えます。

なんでも聞いてよ!

**農家の相続Q&A**

「長男にすべての農地を継がせたい」など、よくある農家の相続の悩みに床爪善さんが答えます。

やさしいハンドメイド 消しゴム判子で年賀状

ユズをまるまる使いこなそう

料理のほか、種を使った化粧水、手作り芳香剤などのアイデアをたっぷり紹介。

やさしいハンドメイド 干支の犬を作ろう! 動物ポンポン

地域情報版 縁起物の農産物

12月号から始まる新連載

教えて! 暮らしのマエストロ

その道の達人に暮らしのソゴ技を教わります。

1日3分でOK!

顔ダンス&顔つまみ

気になるシミ・たるみ、ほうれい線を解消します。

夢は農と食の世界 あっはれ! 高校生

農業や食について学び、地域を元気にしている高校生が登場。

クイズで学ぶ JA基本の「き」

JAの役割や仕組みをわかりやすく解説。

ほかにも魅力的な記事がいっぱい!

地上 農家・地域・JAを指すリーダーの雑誌

JAグループの生涯教育をすすめる子ども雑誌

ちやぶりん

定価(税込) ●普通月号483円 ●付録月号(1・4・8月号)565円

## 営業日・時間変更のご案内

農機センター	配送センター
<p><b>営業時間</b></p> <p style="background-color: #f9e79f; border-radius: 15px; padding: 5px; display: inline-block;">11月～3月</p> <p>午前<b>8時30分</b>～午後<b>5時30分</b></p>	<p><b>営業時間</b></p> <p style="background-color: #f9e79f; border-radius: 15px; padding: 5px; display: inline-block;">11月～2月</p> <p>午前<b>8時30分</b>～午後<b>5時30分</b></p>
<p><b>定休日</b></p> <p style="font-size: 1.2em; font-weight: bold;">土・日・祝日・年末年始</p>	<p><b>定休日</b></p> <p style="font-size: 1.2em; font-weight: bold;">日・祝日・年末年始</p> <p>※土曜日の配達は前日の金曜日迄にご注文いただいた分のみの取扱となります。</p>
<p>津幡町舟橋251</p> <p>TEL <b>288-4170</b> FAX <b>288-5698</b></p>	<p>かほく市森ワ43</p> <p>TEL <b>283-6170</b> FAX <b>283-6172</b></p>

## これがお奨め!! JAグリーンかほく取り扱いの玉ねぎ品種比較表

品種名	収穫時期	平均重量	貯蔵性	食味	作り易さ	ここがお奨めのポイント!!
OK黄 	6月上旬	約290g	12月末		○	多くの人が作ってるので、周りの人に何でも聞き易い…
味でお奨め アトン 	6月上旬	約400g~600g	10月末~12月末	◎		味では一番の大玉！貯蔵性のいい品種と一緒に植えるのがお奨め。
ターボ 	6月上旬	約320g	12月末		◎	病気等に強く、どんなところでも作りやすい品種。貯蔵性も良く。初心者向け
一番のお奨め 天寿 	6月上旬	約350g	○2月末	○	○	味、作り易さ、貯蔵性3拍子がそこそこ揃っている一番のお奨め品種。
保存でお奨め ネオアース 	6月上~中旬	約350g	◎3月末			貯蔵性ならネオアース。生育が旺盛なので、極力遅く植えるのが重要。
サラダ玉ねぎ 甘70 	6月上旬	約400g	×10月末	○	○	生でも食べれるサラダ玉ねぎ。土つき苗は活着も良くお奨めです。
極早生 スーパーハイゴールド 	3月下旬	約280g	×10月上	○	○	人より早く新玉ねぎを食べたい人に…。作りやすさも特徴の超早獲りの甲高品種。
極早生 錦毬 	5月上旬	約300g	×6月末	○	○	青切り用の玉ねぎ。作りやすさも特徴の早獲りの甲高品種。
赤玉 猩々赤 	6月上旬	約320g	×9月末	○	○	濃赤紫色の美しい外皮の赤玉ねぎで、首が細いことからつり玉でも大丈夫。食味のよさと30本束で大人気！
赤玉 くれない 	6月上旬	約300g	×9月末	○	○	濃赤紫色の外皮で球の芯部まで赤い玉ねぎです。食味のよさと作りやすさでオススメ！

<注意事項> \*味は、辛味が少なく甘みのあるものを◎としました。\*一部実際に作られた方のご意見も参考にさせていただいております。

車の購入・車検・修理費をサポート!

# JAマイカーローン

最軽減金利適用期間 平成30年4月27日(金)まで

期間中、マイカーローンをご契約された方に、もれなく

**QUOカード**  
1,000円分  
プレゼント!



※詳しくはJA窓口までお問い合わせください。  
※写真はイメージです。

ご新規お借り入れの方

変動金利 店頭基準金利 年3.00%	【最軽減金利】 年1.00%	固定金利 店頭基準金利 年3.20%	【最軽減金利】 年1.50%
--------------------------	-------------------	--------------------------	-------------------

最軽減金利(年1.00%)でお借入の場合、店頭基準金利(年3.00%)に比べてこんなにお得!  
お借入金額300万円、ご返済期間5年、保証料(年0.4%)で金利変動なしの場合、総支払額は約15万円もお得です。※試算額は一例です。

お取引のある方は  
もっとお得!

JAマイカーローンやJA住宅関連資金(住宅ローン、リフォームローン等)のお借り入れがある方、または返済後2年以内の方

変動金利 店頭基準金利 年3.00%	【最軽減金利】 年0.80%	固定金利 店頭基準金利 年3.20%	【最軽減金利】 年1.30%
--------------------------	-------------------	--------------------------	-------------------

使いみちは、自動車購入はもちろん、様々な用途で使用できます。

自動車・バイクの購入資金(新車・中古車)    カー用品の購入資金    免許取得に要する資金    廃車・車検・バック・修理費用    カード等の建設費用(100万円まで)

## JA石川かほく 年金ご紹介キャンペーン

平成29年11月30日(木)まで  
【対象者】JA石川かほくで年金を受給されている方

☆JAで年金をお受け取りできるご友人・お知り合いの方をご紹介いただければ、

**「JA商品券 1,000円分」**を  
プレゼント致します!



★年金受給者特典

- 毎年1回、粗品プレゼント!
- 定期貯金の金利上乘せ!
- グラウンドゴルフ大会への参加!
- 温泉旅行・歌謡ショーや健康ウォーキングにご参加いただけます!
- おケガがあればお見舞金が受け取れます!

あのお友達と一緒にグラウンドゴルフしたいな〜♪  
ウォーキング行きたいな〜♪  
お友達誘っちゃおー!!

詳しくは、お近くの窓口へお問い合わせください

学生生活に必要な費用をサポート!

# JA教育ローン

最軽減金利適用期間 平成30年4月27日(金)まで

期間中、教育ローンをご契約された方に、もれなく

**図書カード**  
1,000円分  
プレゼント!



※教育ローン(無償型)は対象外となります。  
※詳しくはJA窓口までお問い合わせください。  
※写真はイメージです。

ご新規お借り入れの方

変動金利 店頭基準金利 年2.00%	【最軽減金利】 年1.00%	固定金利 店頭基準金利 年3.00%	【最軽減金利】 年1.50%
--------------------------	-------------------	--------------------------	-------------------

最軽減金利(年1.00%)でお借入の場合、店頭基準金利(年2.00%)に比べてこんなにお得!  
お借入金額300万円、ご返済期間5年、保証料(年0.65%)で金利変動なしの場合、総支払額は約7万円もお得です。※試算額は一例です。

お取引のある方は  
もっとお得!

JA住宅関連資金(住宅ローン、リフォームローン等)のお借り入れがある方、または返済後2年以内の方

変動金利 店頭基準金利 年2.00%	【最軽減金利】 年0.80%	固定金利 店頭基準金利 年3.00%	【最軽減金利】 年1.30%
--------------------------	-------------------	--------------------------	-------------------

## JA年金無料相談会

開催日時・場所

**11月10日(金) 午後1時~午後7時**  
宇ノ気支店    フリーダイヤル 0120-968-974

~年金・退職後のことを知らないと損をする~

●お一人お一人にかかった年金受給方法をお答えします。

- 国民年金はいつからもらえるの?
- 厚生年金はいつからもらった方が得なの?
- 60歳以降も働くつもり、年金はどうなるの?
- 万が一、遺族となったらどうなるの?
- 退職後の手続はどうしたらいいの?
- 年金を増やすにはどうしたらいいの?

(年金手帳・給与明細・認印をお忘れなく)



笑顔ほくほく

# 秋祭り2017

とどけよう感謝の気持ち!

開催日時

10/21日± 9:00~16:00

開催場所

JAグリーンかほく前

シャトルカー随時運行

河北郡津幡町舟橋 ※詳しくはチラシ裏面をご覧ください。

受付にマ  
ご来場者  
プレゼント

さらに (1家族様1個)

JA石川かほく  
ポイント会員様に  
50P進呈!!  
(カードをご持参ください)

## 歌謡ショー

11:00~ 川野夏美

## 2人のビッグショー

13:00~ 川野夏美、三輪一雄

お笑い芸人 (地元芸人)  
テンブルカントリー

産直部会による.....

## 惣菜販売

## つきたて餅ふるまい

14:30~

なくなり次第終了



## 米粉パン販売



[JA職員]

## 手作り屋台

ほくほく屋台村

- ほくの里焼 ●焼き鳥 ●カレー
- ベビーカステラ ●いなり寿司
- うどん ●いか焼き など



わくわくらんど

- 輪投げ ●射的
- お菓子バック作り
- 千本つり など



### ●展示コーナー

- ・にっこり百彩会展示
- ・女性大学スマイルスクール活動紹介 (シルエットアート)

### ●各種相談コーナー

- ・営農の手引き ●JAカード、ポイント会員
- ・JA共済「安心チェック (3Q)」 ●介護相談

[農機] 農機具展示販売・田植機実演

農機具ふれあいコーナー (子供対象)

[自動車] 自動車展示販売

[ガス器具] 調理実演

仏壇/墓石/衣料品/補聴器/掛軸/住宅関連

詳しくはチラシをご覧ください