



- ◆平成29年産米 検査開始
- ◆いけなら紫 6次化商品 完成
- ◆津幡セルフSS 新型洗車機 導入



「ほくの里」

## 支店フリーダイヤル

内灘支店 ☎ 0120-968-971  
津幡支店 ☎ 0120-968-972  
津幡東支店 ☎ 0120-968-973  
宇ノ気支店 ☎ 0120-968-974  
高松支店 ☎ 0120-968-975

「みんなのよい食プロジェクト」を推進しています。



発行/石川かほく農業協同組合  
編集/リバノス編集局

石川県河北郡津幡町字清水子329番地  
〒929-0326 TEL. 076-288-3331  
月刊：毎月10日発行  
印刷：宮下印刷株式会社

<http://www.kahoku.is-ja.jp/>



JA石川かほく 検索

# ほくほくニュース

## 今年産米 初検査

当JAは八月二十九日、平成二十九年産米の初検査を行いました。当JAの西部・中条ライスセンター、宇野気米倉庫の二箇所、乾燥調整された今年産の早生品種「ゆめみづほ」約二千二百五十九袋（一袋三十キロ）約六十八トンが、穀物検定協会検査員による厳正な検査を受けました。

検査員は、荷姿・量目を確認し、新米の袋からサンプルを採取、被害粒や水分量を入念に調べ、西部・中条ライスセンターは全量が一等、宇野気米倉庫はそれぞれ一等・二等の格付けをしました。

今年は七月が高温で推移し、八月以降は曇りがちと天候は不順でありましたが、カメムシによる斑点米の発生は少なかったものの、未熟米が目立つなど、品質・収量は昨年より低くなる見込みです。

コシヒカリについては、九月三日から刈取りが始まり、五日の初

検査は、西部ライスセンター・宇野気米倉庫とも全量が一等でした。昨年引き続き「JA石川かほく米五五五共励会」を行い、一等米比率五五五アップを目指しています。



厳正な検査を行う検査員



初集荷された「ゆめみづほ」

## 残りわずかな夏休み 児童の稲刈り体験（大海小学校）

かほく市立大海小学校の五年生十三人が八月二十九日、学校に隣接する田んぼで育てたお米（ゆめみづほ）の稲刈りを体験しました。

この田んぼでは、五月下旬に児童が田植えを行っています。心配されていた天候不良による品質低下などは見られず、収量は平年並みとなりました。同市中沼の木本弘さんがカマの使い方などを指導し、児童は汗だくになりながら

大きく育った稲を刈り取りました。残りわずかな夏休み、みんなの思い出の体験になりました。



稲刈りをする5年生児童

## えびす南瓜 初出荷

津幡町で四軒の農家が栽培しているえびす南瓜の出荷が八月四日から始まりました。

初日は、同町大坪の山本俊明さんが四十箱（約四百キロ）を、当JAの西部ライスセンターに持ち込みました。

山本さんによると、「今年は雨の影響で実害があり、昨年に比べ収量は少なめ」とのこと。えびす南瓜は昨年、二百五箱（二



山本俊明さんが持ち込んだえびす南瓜

百五十キロ）を金沢市中央卸売市場へ出荷しており、今年も八月中旬までに百五十箱（百五十キロ）が出荷されました。

## ケイトウのお嫁入り

かほく市鉢伏の鉢伏ハウス女性会は八月八日、ハウス三棟で栽培しているケイトウの初出荷を迎えました。

お盆を彩る花として知られ、十本ずつ束ねて一晩水につけた鮮やかな深紅のケイトウ八百本が、丁寧に箱詰めされ、金沢の市場へ出荷されました。

品種は久留米ケイトウ（青軸）で、今年は根腐れがなく、しっかりとした茎で生育し、品質は上々。本年の出荷量は、昨年比べ五百本多い、一千八百本となりました。「丹精こめて栽培したケイトウをたくさんの人に楽しんでもらいたい。自分の娘がお嫁に行く気持ちになります」とメンバーの方達は笑顔で話しました。



ケイトウの箱詰め作業



切り取り作業を行うメンバー

また、全部で四棟管理している内の一棟では、当JAの女性大学スマイルスクールで学んだ、コンニャク芋栽培を続けており、毎年色々なこんにゃくを作り美味しく頂いているとの事。「人とのふれ合いを楽しみながら、活動を継続・継承していきたい」と話すメンバーの方は、生き生きとしていました。

## いけなら紫商品化

当JAが主体となり立ち上げた「いけなら紫振興プロジェクト」が津幡町文化会館シグナスで八月三十日、商品完成セレモニーを開催し、関係者約五十名が出席しました。

冒頭、当JAの種本博代表理事専務（同プロジェクト会長）が「平成二十六年から県のファンド事業を活用し、地元和菓子店などと試行錯誤を繰り返した結果、三品の商品化が実現しました」と挨拶。続いて、井上信一代表理事組合長が「ご愛顧いただきますよう、よろしくお願いします」と述べた後、商品化までの説明がありました。

いけなら紫を使った親子料理教室も開かれ、『煮豆入りおこわ』、『いけなら紫細うどん』を作りました。生産者の本田多喜子さんが立会い、親子が楽しく五十食分を完成させました。

料理はセレモニー会場へ運ばれ、児童らにより出席者へ振舞われました。試食した出席者からは「美味しい!」と好評でした。

新商品は、豆の形をそのまま生かした『甘納豆』、炒って粉末状に

した、いけなら紫を練りこんだ『細うどん』と『チョコサンド』の三品で、JAグリーンかほくで九月一日から販売開始しました。



チョコサンド 800円（税抜き）



細うどん 330円（税抜き）



甘納豆 550円（税抜き）

## 神聖な蓬莱山 散策

当JAは八月十日・二十二日、JA石川かほく年金友の会「JAさわやか健康ウォーキング」を開催し、二百四十五人が二日に分かれ滋賀県琵琶湖の蓬莱山を散策しました。

参加者は、標高千七百七十四メートルの山頂へ琵琶湖バレー山麓駅から、日本一早いと言われているパノラマロープウェイに乗り移動。途中、余りの速さと揺れにどよめきが起きました。数分後、山頂駅に到着。琵琶湖の大パノラマを眺める予定でしたが、生憎の霧で真っ白。それでも時折、姿を覗かせる琵琶湖の美しさを楽しみまし



散策を楽しむ参加者

た。

昼食後、美しい琵琶湖を横目に参加者は、清々しい風を受けながらサマーグレンドを自分たちのペースで散策しました。

蓬莱山は、冬には雪をまとい、雄大な姿を見せてくれます。また、名前の蓬莱とは不老不死の力が得られると考えられています。

JAさわやか健康ウォーキングは、平成二十四年度から年一回開催しており、今回が六回目。無理なくウォーキングを楽しめることから、人気が高い企画です。年金友の会に関する事は、各支店窓口または信用渉外担当者にお尋ねください。



ロープウェイから見る琵琶湖

## 猛暑の中白熱プレー

津幡町のあがた公園で八月二十一日、内灘・津幡・津幡東支店合同の年金友の会グラウンドゴルフ大会予選会が行われ、参加者百十八人が日頃の成果を発揮しました。

参加者は猛暑の中、ホールポストを狙い、白熱したプレーを展開。十六ホールを二回まわる、計三十二ホールで合計打数を競いました。

男女の上位各九名が十月六日に開催される県大会に出場する予定です。



白熱のプレーをする参加者

## 野菜百円市盛況

1支店1協同活動

宇ノ気支店は八月十五日、同支店で恒例となった野菜百円市を開催しました。

開店と同時に旬の野菜・切花などを求める多数の来店者にぎわいました。地元産の野菜が安くておいしいと好評。また、お盆の墓参り用として切花の販売がされ、売れ行きは好調でした。

支店前のテントでは、焼きそば



来店者でにぎわう支店

や唐揚げ、かき氷が販売されました。お盆ということもあって、子ども連れの来店者から注文が多く入り、追いつかないほどの忙しさでした。

次回は十二月にめった汁を予定しています。

## 交通事故防止へ

当JAは九月一日、本店で平成二十九年度JA共済秋の交通安全運動「交通安全旗リレー出発式」を開催し、出席した役員約七十人が、交通事故防止への取り組みを誓いました。

式では井上信一代表理事組合長が「JA共済に携わる者として交通ルールを守り、事故防止に努め、地域住民に対する交通安全の模範となしてほしい」とあいさつ。津



職員を代表して力強く宣誓する村井敬也さん

幡警察署の山崎洋一交通課長から県内と同JA管内の交通事故状況について話があり、「昨年に比べ、事故は減少傾向にありますが、日夜事故が起きています。交通安全旗を通じて組合員に事故防止を周知するとともに、交通安全に努めてほしい」と呼びかけました。

職員を代表して津幡東支店の村井敬也さんが「安全で交通事故が起きないように、職員が一丸となり交通事故の防止・抑止に努めたい」と交通安全運動重点六項目を力強く宣誓。井上組合長から川崎津幡支店長に安全旗が手渡され、役員は事故防止への気持ちを新たにしました。

安全旗は九月三十日まで、支店や事業所など十一カ所の店頭に順次掲げられます。



交通安全旗を手渡す井上組合長  
受けとる川崎津幡支店長

## 八朔・四季まつりへ参加

一支部一協同活動

七月二十九日、津幡町の住吉公園でつばた町民八朔まつりが開催され、当JAの津幡支店と津幡東支店を中心とした職員が集い、飲食店を出店しました。

今回は、米粉を配合した飼料で育った豚肉「豚輝」や生産者・JAグリーンかほくから仕入れた野菜などをふんだんに入れたカレー



カレーの注文を受ける職員（八朔まつり）

を販売。約三百食が完売しました。また、暑い中での冷たいペットボトル飲料も好評でした。

同日、かほく市役所前ではかほく四季まつり〜サマーフェスタ〜が開催され、ルビーロマンのガラガラ抽選会をはじめ、紋平柿タルト、いけなら紫甘納豆など当JAの六次化商品輪投げ大会が行われました。大勢の人たちがチャレンジし、テント内は賑わいを見せました。



ガラガラ抽選を楽しむ家族（四季まつり）



さあ作ろう！

## 家庭菜園

森田 恵子

### 秋野菜の収穫

キャベツ、ほうれんそう、ブロッコリー、さつまいもなど丹精込めて育てた野菜の収穫期を迎えました。どう料理しようか、誰におすす分けしようかと、いろいろ考えながら収穫する楽しい季節です。

我が家の早生キャベツは初旬から収穫可能です。今年の夏は、適度に雨が降ったので水やりは楽でした。日照量は例年より少なめ、気温もそこそこの暑さで、キャベツにとって過ごしやすい夏となり、順調に生育してくれたことに感謝しています。ただ他の作物にとって良い夏だったのかは疑問です。夏キュウリは病気で早く枯れあがりました。

はくさいやキャベツの今後の管理で注意してほしいことがあります。雨が降らずに土壌がかなり乾燥するとホウ素や石灰の欠乏症状が出やすいので、結球をはじめから雨が長

く降らない時は、通路に灌水してやりましょう。

またキャベツ、ブロッコリーなどのコナガ、アオムシ、ヨトウムシは収穫まで気が抜けません。先月号で防虫ネットのトンネル掛けをすすめましたが、農薬対応としてバシレックス水和剤やゼンターリ顆粒水和剤などのB.T剤を定期的に散布すると予防効果が高いです。葉がボロボロにならないように早めの防除を心がけましょう。

白いカリフラワーは花蕾に直接太陽の光が当たると着色するので、上から見て蕾が見えはじめたら、蕾を囲む葉をまとめて葉先三分の一ほどのところをひもで縛り、遮光して真っ白に仕上げましょう。ただし、オレンジなどの着色する品種は縛る必要はありません。

ブロッコリーは収穫したあと少し肥料を与えると、わき芽から側花蕾が次々と取れるので長く楽しむことができます。

### いちごの植え付け

九月末から十月上旬に苗を植え付けます。苗は親株側のランナーを5cmほど残し、子株側は短く切って苗取りします。花はランナーの反対側のできるので、ランナーを内側に向けて植え付けると果実は外側に実ります。植え付けは浅植えにする。クローンという葉の付け根の下の部分が土の中に、葉の付け根が地上に出るように、新葉が出てくるところを土に埋め込まないように浅く植えてください。活着するまでは乾燥しないよう注意してください。

### 春取りキャベツの定植

十月下旬は来年の五月収穫の春系キャベツの植え付け時期です。春系は巻きがゆるく、柔らかいのでサラダにするとおいしいですよ。ちなみに我が家では九月の二十五日頃に種を蒔いて一ヶ月後に定植という段取りです。

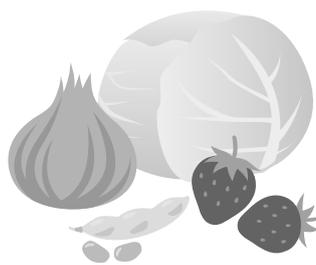
### たまねぎの定植

苗が出回る前に畑の準備をしましょう。酸性に弱いので、早めに苦土石灰で土の酸度をpH六・六～五に矯正します。地力に富んだ畑が適するが土作りの堆肥は前作で対応しておきましょう。また基肥に油粕や鶏糞

を施用するとタネバエの発生が懸念されるので、利用は控えます。苗は茎径五～八ミリ程度の若苗で、根部分が乾燥しないうちに植え付けると良いでしょう。大苗は春先にネギ坊主がでやすくなり、小苗は越冬しにくく欠株になったり小球になったりするので、生産農家では一割くらい抽苔するくらい苗のほうが収量は高くなります。根は丁寧に埋め、葉の分岐点が生土の中に埋まらないように注意しましょう。

### そらまめの種蒔き・植え付け

十月下旬に定植できるようポットで育苗します。オハグロを斜め下にして、種が隠れる程度に差し込みます。酸性が強いと根の生育が悪くなるので、あらかじめ苦土石灰で土の酸度をpH六・五に矯正しておき、本葉一・五枚で畑に植え付けます。越冬前に生育がすすむと根雪で欠株が多くなります。



# 花言葉と誕生花

田中 和人

ようやく涼しくなりましたね。この季節、収穫祭や秋まつり、各地でイベント真つ盛り、楽しみですが、秋の花で驚かされるのは、ヒガンバナですね。異常気象の年でもほとんど変わらず九月の中下旬にいきなり花茎が伸長し一面真っ赤な景色を作ってくれます。山麓や田んぼの周辺など日当たりの良いところであればどこでも見かけます。残念ながら有毒植物のせいなのか、秋と強烈な赤花がそぐわないのか昔からあまり好まれていないようです。それに反して、同じようにどこにでも咲くコスモスは、柔らかなピンクや白い可憐な花の風に揺れるさまが好まれ、各地でコスモスウォッシングが開催されています。

漢字一花言葉も、前者は曼珠沙華または彼岸花一悲しき想い出、後者は秋桜一少女の愛情となつては、ヒガンバナがかわいそうですね。

## ◆花言葉と誕生花

ギリシャ神話や花にまつわる伝説、その花のイメージから出来上

がったもので、春咲く花の花言葉は喜びや希望など前向きなものが多く、赤は愛や情熱、また、秋の花は寂しい、はかないとイメージされているように感じます。一例ですがワスレナグサの花言葉は「私を忘れないで」となっています。中世のドイツで若い騎士とその恋人がドナウ川河畔を散策中、川辺で青いかわい花を見つけた。若者は彼女のためにその花を摘もうとして足を滑らし川に流されました。彼は溺れながら必死に彼女に花を投げて「私を忘れないで」と叫び沈んでしまいました。その後、花名は「忘れな草」と呼ばれ、花言葉もそのままそうになりました。

## ◆誕生花

誕生花は生年月日に花をあてはめたもので、その花言葉から運勢を占うものですが、各国まちまちで根拠のあるものではありません。花の業界では贈る花に誕生花や花言葉を付加して販売促進につなげようと活用しています。表1に九月の誕生花を一つ選びました。さて、あなたの誕生花と花言葉、由

表1 9月の誕生花

日	誕生花	日	誕生花	日	誕生花
1	キキョウ	11	ムクゲ	21	カンナ
2	チューベローズ	12	クレマチス	22	センニチコウ
3	マーガレット	13	ゼフィランサス	23	マンジュシャゲ
4	ナデシコ	14	アザミ	24	ダリア (黄)
5	ケイトウ	15	ススキ	25	クジャクソウ
6	フルマユリ	16	ハゲイトウ	26	ベンケイソウ
7	ハマナス	17	フウセンカズラ	27	コスモス
8	ハウセンカ	18	リンドウ (白)	28	フジバカマ
9	オミナエシ	19	サルビア	29	ポーチュラカ
10	ダリア (赤)	20	リンドウ (紫)	30	シュウメイギク

来は？遊び感覚で楽しんでください。

## ◆花の購入について

話は変わりますが、皆さんは年に何回程切り花を購入されますか？最近の農水省の統計によると男性は一年以上購入したことがないと答えた割合が約三割を占めました。聞いた話ですが、たまたまお父さんが家族に花束をプレゼントすると「貰方何か後ろめたいことでも？」「花よりお寿司がよかった」など家族間でも男性の贈る花は定着していないようです。また、購入者は男女とも五十〜六十代の方が多く、用途の大半は仏花です。

一方若者は、購入割合が低いものの贈り物が多くを占めています。贈る場合の目的では母の日が五割以上とトップを占めています。残念ながら父の日は二割にも達していません！

近年、県では色とりどりのフリージアの新品種を作出し、「エアリーフローラー」と称してブランド化を図っています。お願いで恐縮ですが、花にかかわる一人としてお誕生日や記念日、贈り物に県産フリージアなど花も候補に入れていると大変ありがたいと思います。

## ◆今月の園芸作業

シャクヤクの株分け…九月中旬下旬が適期です。地上部の茎を地際から切り、根を傷めないように掘り上げて、剪定鋏や手で三〜四芽つけて分けます。植え付けは、有機質などの配合肥料を基肥に施し、鉢植えでは大きめの深鉢を使用し三年ほどで植え替えや株分けを行います。露地では排水の良い、夏の西日が当たらない所がよく、覆土を5cmほどにします。

深植えは根腐れなどの原因となりますが、浅植えは大きな花が咲かないようです。これから冬までにしっかりと根を張らせ芽の充実を図ります。

# ほのぼの だより

楽しい会を  
モットーに

私がつっこり百彩会のお世話をさせていただいて、もう五年が経ちました。

私たち俱利伽羅チームは、会員の方も協力員の方もみなさん、気心がよく知れていて、とても楽しく活動しております。季節の野菜を持ち寄り、献立を考えて夕食を作っています。また、お昼のおやつも手作りをしています。

「今日はどんな料理が出るのか楽しみやわ」と言われ、作り甲斐があります。みなさんに喜んでもらえるのも自分の為だと思っております。

「コミュニティの前は小学校と保育園があります。」



山崎 保子

午前中は保育園の園児たちがおゆぎや、昔遊びをしたり小学校の収穫祭にはもちつきに参加したりして地域との交流があります。孫も大きくなって小学校や保育園には縁遠くなった人も多く、皆とても楽しみにしています。

「今日はありがとう楽しかったわ。また頼むね」の言葉に励まされて、お世話させていただいております。

会員のみなさん、いつまでも元気でつっこり百彩会に参加していただきたいと思っております。

つっこり百彩会俱利伽羅チーム

## 私の趣味



津幡町 浅井 信子さん

私は“裁縫”を趣味として約20年になります。55歳で定年を迎え、何か趣味を持とうと考えていたときに裁縫学院に通う友達に誘われ、始めたことがきっかけとなりました。(今では裁縫学院はありませんが…)

それからは、孫の服を作り、刺繍をするなどしました。私が作った服を幼い孫が着ていた姿は、今ではいい思い出になっています。

最近、叔母の着物を譲り受け、仕立て直して洋服を作りました。着物は、本当にいい生地を使っています。せっかく叔母からいただいた着物ですから、一生懸命考えて裁縫し、作りました。今は私の一番お気に入りです。

年齢を重ねるうちに細かい作業ができなくなりますが、これからも趣味として続けていきます。

追伸：元気なうちに夫と国内外旅行にも行きました。これも私のもうひとつの趣味です。

## かほく じい〜ん

津幡町

農事組合法人 竹橋営農組合  
加藤 紘さん(代表理事)・山田 慧さん



私たち、竹橋営農組合は平成22年に発足し、平成26年1月に竹橋地区の生産者27名で農事組合法人として設立しました。現在、水稲と大麦の二毛作で、コシヒカリ10.4ヘ

クタール、飼料用米11.3ヘクタール、大麦3.1ヘクタールを作付しています。

地域農業においては、農業者の高齢化や集落営農経営の安定など諸問題が山積している中、本年より(株)JAアグリサポートかほくの研修修了者1名を新規に受け入れると同時に、レンコン、そばの作付を開始し、地元農業の持続的発展に取り組んでいます。



# ご飯をおいしく 食事を楽しく

「キッチン晴人」のオーナーシェフ 永井 智一 氏

## サトイモのパルミジャーノフリッター



### 材 料 (1人分)

サトイモ……………	3個	塩……………	少々
パセリ……………	少々	サラダ油……………	適宜
衣			
薄力粉……………	1/2カップ	パルメザンチーズ	
ビール……………	1/2カップ		大さじ2

### 作り方

- ① サトイモは皮をむき、水大さじ1 (材料外) を入れた皿に載せ、ラップフィルムを掛け柔らかくなるまで電子レンジで加熱する。
- ② 衣の材料をボウルに合わせ、ホイッパーでゆっくりと混ぜ合わせる。
- ③ ②に粗熱を取ったサトイモを入れ、170度のサラダ油で揚げる。
- ④ 油を切り、塩とパセリを振って出来上がり。付け合わせにラディッシュなど (材料外)。

時間がたってもサクサクなのでお弁当にも。白身魚でもおいしいです！

## サトイモの煮っころがし ~みそ風味~



素揚げにするときとはとにかくカリッと揚げること。

### 材 料 (4人分)

サトイモ……………	12個	オリーブ油…	大さじ1/2
スナップエンドウ…	4本	サラダ油……………	適宜
すりごま……………	大さじ1		
合わせみそ			
田舎みそ……………	大さじ2	おろしショウガ…	小さじ1
料理酒……………	大さじ1	おろしニンニク	
みりん……………	大さじ1	……………	小さじ1/2
砂糖……………	大さじ1/2	おろしタマネギ…	小さじ1

### 作り方

- ① サトイモは皮をむき、水大さじ1 (材料外) を入れた皿に載せ、ラップフィルムを掛け柔らかくなるまで電子レンジで加熱する。
- ② ①の粗熱を取り、180度のサラダ油で素揚げにする。
- ③ ボウルに合わせみその材料を混ぜ合わせる。
- ④ フライパンにオリーブ油を熱し、合わせみそを入れ加熱し、②を入れ手早く絡める。
- ⑤ ④を器に盛り、ゆでたスナップエンドウを散らし、すりごまを回し掛ける。

## 料理レシピ 募集

ご家庭で簡単にできる、地物・旬の食材を使ったレシピを募集しています。投稿くださったレシピをリバノスやホームページで紹介したいと思いますので、皆様のご自慢料理を送ってくださいね！また、いろいろな食材の保存方法をご存知の方も、併せて募集しています。たくさんのレシピをお待ちしております。

### 募集方法 (封書でお送りください。)

1. 住所、氏名、電話番号
2. 料理名または食材名
3. レシピまたは保存方法 (簡単に書きください。)
4. 一言コメント ※1~5の事項を必ずご記入ください。
5. 写真

### 宛先

〒929-0326  
河北郡津幡町字清水329  
JA石川かほくりバノス編集局

※レシピが多い場合は、リバノス編集局で選定させていただきます。

# お便り OTAYORI コーナー

日本列島の各地で局地的な豪雨被害のニュースが続出している。かほく地域の安全を祈る。かほく市 多々見 啓久  
 私たちが住んでいる河北郡市は比較的災害が少ない地域ですが、その分気が緩みがちになります。日頃から災害に備えましょう。

誌面がとても読み易い広報誌だと思います。ひきつけられるものがあります。

かほく市 喜多 喜由  
 ありがとうございます。今後も皆さんに喜んでいただけるような記事や情報を発信していきますので、よろしくお祈りします。

ほくの里かわいい、おにぎりが食べたくなります。かほく市 瀬戸 奏心  
 ほくの里はおにぎりによく似ています。おにぎりは、昔から私たちにとって身近な食べ物ですし、“梅”は殺菌効果や生活習慣病を予防する効果がありますから、梅干し入りおにぎりがおすすめです。

毎号読ませて頂いています。特にお花に興味がありますので何でも情報を載せて下さい。内灘町 浜田 悦子

8月号のクロスワードクイズの答え“ホウセンカ(鳳仙花)”は、鳳凰が羽ばたいているような花姿をしていることが名前の由来といわれ、5～9月頃に赤色や赤紫色などカラフルな花を咲かせるのが特徴です。また暑さに強く、夏のガーデニングプランツとしても人気があるようです。

イラストや写真が多く、大変読みやすいです。家庭菜園を始めたので、野菜・花卉の育て方を参考にしています。さすがJA

の冊子と感心しています。記事も地域の話題から料理まで幅広く、毎月届くのが楽しみです。津幡町 兼保 直美  
 ありがとうございます。家庭菜園頑張っ取り組んでください。少しでもお役に立てる情報を発信していきますので、これからも楽しみにしてください。



その他、たくさんのお便りが届いています。紙面の都合上、全員の方のお便りを載せることができない場合もございます。ご了承下さい。実名で載せさせていただきますいておりますが、匿名希望の方は明記してください。お便りをお待ちしております。  
**<お便りのあて先>**  
 〒929-0326 河北郡津幡町字清水水子329  
 JA石川かほくりバノス編集局

## 題「物」



石本よし一選

秀  
 金婚式長い夫婦の物語  
 井田 宏子(井野河内)

評 過ぎ去った月日と思うと、五十年もあつと言つ間の時の流れである。しかし、五十年の中には、誰しも就職や定年退社、出産や子育てなど、様々な物語がえんえんと続いている。きつと子供たちや、お孫さんたちから金婚の夫婦をねぎらっていただけのことでしょう。アルバムを開くと、いっぱい思い出がつまっています。老後どうぞおすこやかに。

## 佳作

余り布母の手作り宝物  
 河合 雅子(津幡)

物寂し想い出と生き初お盆  
 吉本 成子(気屋)

物忘れまたかと一人苦笑い  
 古林 照子(長柄町)

きれい好き物置までもピツカピカ  
 長谷 豊枝(牛首)

お供えに初物ですと夏野菜  
 洞庭 泰(川尻)

## 入選

冷蔵庫ごと水物夏太り  
 加藤 秀子(五反田)

供え物あてにカラスも墓参り  
 松田 妙子(浅田)

赤トンボ物干竿で羽根休め  
 澤本 昭子(内日角)

戦中派物の交換無我夢中  
 河本 巴子(内日角)

相槌はしたが先立つ物がない  
 吉田 順子(舟橋)

母の帯物々交換米に化け  
 一羽トモ子(南中条)

物忘れ笑えるうちは大丈夫  
 竹田 盈子(緑が丘)

物陰に隠れ違反の取り締り  
 藤沢 充子(瓜生)

思い出が多くて物が捨てられず  
 岡井 昭江(二ツ屋)

亡き人の品物見ては涙する  
 越野 香(二ツ屋)

物わかり良くてやつぱり好きな人  
 加藤 初美(牛首)

ときの声火牛怪物大勝利  
 前山優美子(太田)

買物に忘れぬようにメモを持ち  
 押切 幸子(川尻)

物あふれ感謝忘れた食べ残し  
 善 すすえ(川尻)

冷やし物食べて夏場を生きぬける  
 福田 貞子(岩崎)

物あふれ捨てる時代がくるなんて  
 松村小夜子(岩崎)

物語可愛そうだと拭く涙  
 小島 隆子(平野)

横の物縦にもせずに夫生きる  
 村田 由枝(竹橋)

十二月号題 「山」三句マテ  
 ● 締切り 十月十日必着  
 一月号題 「家」三句マテ  
 ● 締切り 十一月十日必着  
 ▲ 投句先  
 〒929-0326 津幡町菩提寺ワ三  
 石本よし一宛

※投句の際、住所・氏名をお書き忘れのないようお願い致します。  
 秀の作品は、当JAのホームページでご紹介させていただきます。

# スマイルスクール

## JA関連施設視察

5期生

8月9日、女性大学5期生の第16回講座「大人の社会科見学ツアー」を開催し、28名が県内JA施設を視察しました。

最初の(株)JAアグリライン石川では、竹田直人社長が会社概要を説明。またBB肥料工場を見学しながら、肥料の必要性や特徴・製造工程を学びました。

続いて精米加工、弁当、おにぎりなどを扱っている(株)米心石川で精米工場を見学。荷受けや玄米精選工程などの説明を受けました。

JA松任食品加工部では、パックごはんの特徴やオートメーションで商品化されるまでの工程を見学しました。

受講生は「どの工場もなかなか見ることができない。



肥料の製造工程を聞く受講生

機械化には驚いたが、JAの安全・安心な食品・商品を作るための努力と挑戦を知ることができた」と話しました。

## 能登の産直めぐり

6期生

第6回講座として「産直めぐり」をスマイルスクール6期生24名が8月17日、能登地区の特産やその取り組みについて学びました。

まず、能登ワインを訪れ、営業課長の川端俊樹さんからぶどう圃場を一望しながら、歴史や品種について説明を受けました。また、ワイン貯蔵庫では赤と白の製造工程が違ふことや瓶の底と年号が大切だということなどを楽しく学びました。

三井の里「茅葺庵」で昼食をとり、能登の野菜や山菜を堪能しました。「茅葺庵」は、茅葺家屋の保存と山村文化の伝承のために民家を解体移築した施設で、魅力ある地域づくりを行っていることを知りました。

昼食後、能登空港内にある奥能登農林総合事務所で能登野菜をはじめ、農業の取り組みなどの説明があり、さらに知識を深めました。

その後、七尾のJA能登わかばにある「わかばの里」、羽咋地区で今年6月にオープンした道の駅「のと千里浜」を見学。それぞれの特産品・加工品について知り、産直めぐりの講座を終えました。



ワイン貯蔵庫で説明を受ける受講生

新着情報

## ほのぼののデイサービス

今回のイベントは夏の風物詩『流しそうめん』を企画しました。竹樋の準備から組み立てまで、井上信一代表理事組合長の手づくりです。

早速、そうめんを流すとスムーズにすべっていき、それまで笑顔で見ていたみんなの表情が一変し、真剣そのものになりました。下流に座っている人から「早く、流してお願い」「まだ、こっちまで流れて来ないよ」などと、そうめんの争奪戦になりつつありましたが、それぞれが箸ですくうと笑顔に戻り「美味しい!」といって食べました。

流しそうめんは、昭和30年頃九州の高千穂から始まったといわれています。今はクーラーがあり、氷もかんたんに手に入りますが、暑さをしのぐ知恵です。

参加したみんなは、幼少期の楽しい情景を思い出しながら味わったのではないのでしょうか。

「岩本さん、来年も企画してくれよ!」といわれた時、うれしくなりやってよかったと思いました。

今後も、楽しい企画を通してみんなと一緒に楽しみを共有しながら、心豊かな生活を送ることができるよ



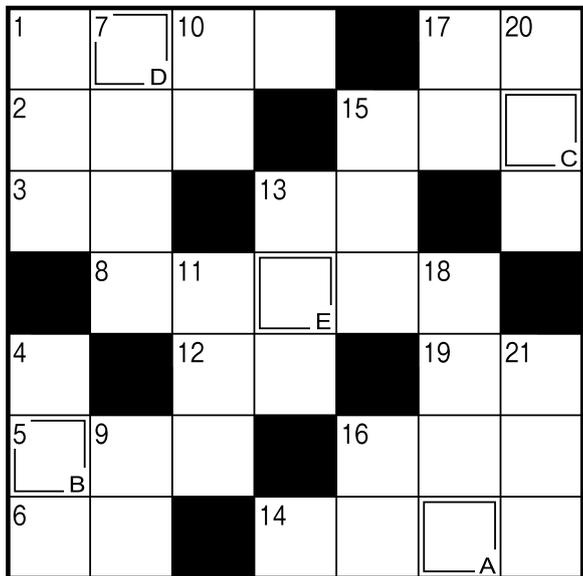
うなお手伝いをさせていただきたいと思っております。

ほのぼののデイサービス管理者

岩本 大輝

# クロスワードクイズ 頭の体操??

**Q** 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



**↓ タテのカギ**

- 1 くるくるとカールした髪
- 4 ふすまや障子はこの上を動きます
- 7 電車の中にぶら下げられています
- 9 くらを置いて乗ります
- 10 自分の娘の夫のこと
- 11 ——に無勢だ、勝てないなあ
- 13 せき止めに良いといわれるバラ科の果物
- 15 車を止めて——ブレーキを引いた
- 16 スズシロはダイコン、スズナは
- 17 黄色い貴金属。元素記号はAu
- 18 競技などを途中で棄権すること
- 20 眠るときに着る物
- 21 猫に——＝豚に真珠

**→ ヨコのカギ**

- 1 唱歌『虫のこえ』で最初に出てくる虫
- 2 江戸——はガラスをカットして作られる工芸品です
- 3 よく内科と対比されます
- 5 マタタビ科の果物。鳥の名にちなんで名付けられました
- 6 リビングともいいます
- 8 季節によって住む場所を変える鳥
- 12 箸を数えるときに使う言葉
- 13 舟をこぐ道具
- 14 こしあんと——、どちらがお好き？
- 15 秋においしい魚の代表格
- 16 牛などに食べさせる牧草のこと
- 17 臼と一緒に働きます
- 19 吸盤がたくさんある海の生き物

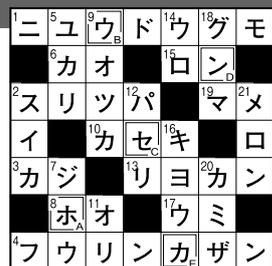
**PRESENT**

- ◆応募方法 ハガキに①答え②住所・氏名・電話番号③本誌に対するご意見・身近な役立つ情報などをご記入の上、下記あて先までご応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に1,000円分の商品券をプレゼントします。
- ◆あて先 〒929-0326 津幡町清水チ329 JA石川かほく「リバノス編集局」
- ◆応募締切 10月10日（消印有効） ◆当選発表 リバノス12月号

**8月号クイズ当選者**

〈答え〉 **ハウセンカ**

- 安達富士子 さん
- 西 靖夫 さん
- 久世 雪子 さん
- 橋田外志秀 さん
- 山名 秋子 さん



## 第5回 理事会だより

平成29年8月28日(月)開催

**● 審議事項**

- 第1号議案 規約（別表）営業時間・定休日の一部変更について
- 第2号議案 就業規則および嘱託・臨時雇就業規則（別表1）始業・終業・休憩時刻及び休日の一部変更について
- 第3号議案 第5次債権回収整理計画（平成29年度～平成31年度）の策定について

**● 報告・検討事項**

- (1) 平成29年7月末事業概況について
- (2) 反社会的勢力等にかかる定期CCS調査報告について
- (3) 建物更生共済証書における印字誤りの対応について
- (4) 平成29年産米仮渡金、出荷契約に係る数量明細書及び受検計画について
- (5) その他

**支店活性化委員から、こんにちは!**

### 心をひとつにして

高松支店活性化副委員長の岡田好雄です。  
 現在、支店活性化委員のメンバーは14名（うち女性は2名）です。  
 年間活動は、プランターの花苗定植や門松の設置など、計4回を計画しています。  
 特にプランター花苗定植は、昨年の反省を踏まえ、意見を出し合い改善を話し合いました。プランターは水持ちが良いものを、花苗は彩り豊かで耐暑性が高く秋まで楽しめるものを選び、心をひとつにして取り組みました。  
 今後も委員一同、津田支店長をはじめ役員と協力し、一層活発な活動に向けた取り組みを図りたいと思います。  
 よろしくお祈りします。



高松支店活性化副委員長 岡田 好雄

## 脳梗塞を防ぐ

佐久総合病院名誉院長 松島 松翠

脳卒中に注意が必要なのは、冬だけではありません。夏にも起こることが多いのです。なかでも脳梗塞は脳の血管が詰まって起こる病気ですが、夏に詰まることが多いのです。

なぜ、夏に詰まりやすいのでしょうか。それはまず、脱水による体内の水分不足が挙げられます。気温が高いと汗をたくさんかきます。そのため体から水分が失われ、脱水状態になって血流が悪くなり、血栓ができやすくなるのです。

それに夏の脳梗塞は、夜間に多く発生します。これは、就寝中に脱水が起こりやすいことや、夜間は血圧が下がることと関係しています。

予防対策としては、まず脱水状態にならないように、小まめに水分を摂取することです。夏は食欲が落ちて、食べ物からの水分も減りやすい傾向があります。さらにお年寄りや、脱水状態になっても喉の渇きを感じにくくなっています。従って定期的に水分を補給するようにした方が安全です。日本酒やビールなどアルコールは利尿

作用があるため、脱水がひどくなります。寝る前に大量のお酒を飲むのは危険です。

夜間トイレに起きないようにするために、寝る前に水分を取るのを我慢する人がいますが、これはかえって危険です。睡眠中は汗をかく上に、水分が取れないために、脱水が促進します。夜間の脳梗塞発作を予防するには、寝る前にコップ一杯の水かお茶を飲むようにするのが良いでしょう。

風邪などの感染症を起こすと、血液が固まりやすくなり、脳梗塞が起こりやすくなります。夏風邪を防ぐことも、脳梗塞を予防する対策の一つといえます。



## おーい ほくの里



漫画 ちゆ

予告

# 笑顔ほくほく秋祭り 2017

## 10月21日(土) 開催決定!!



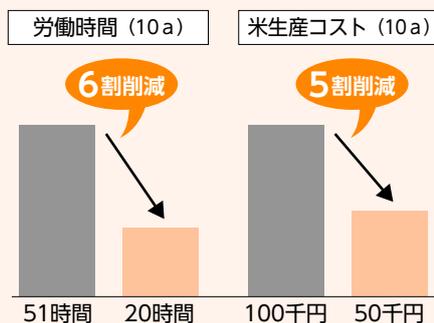
# 進めよう！ 組合員のための農協改革 Vol.5

農業者の所得増大に向けた取り組みについて、これまで経費削減と売上向上についての個々の対応策についての事例を紹介してきましたが、今回は総合的見地から所得向上に効果の高い対応策について紹介します。その対応策とは、第一次農業振興計画をもとに重点的に取り組んでいる集落営農の取り組みです。

なぜ集落営農が所得増大に寄与するのでしょうか。現在、生産コストに占める費目で農機具費等と労働費を合計すると統計調査では48%を占めていることとなります。個人ごとにトラクターやコンバインを所有するとなると、これだけで所得を大きく引き下げる要因になります。これに対し、集落全体で機械を購入するとなると、大きく費用を低減することは下記グラフの通りです。また、大型機械の導入により労働経費も大幅に削減されることとなります。特に、高齢化が懸念されている農業地帯では担い手不足が問題となり、その対策が喫緊の課題となっています。

最近の事例では農地中間管理事

業を活用して、受け皿として集落営農の法人化を行い、交付金等の助成金を活用して大型機械を購入している事例もあります。現在、管内には37集落営農組織が設立されており、うち16組織が法人化されています。また、今年これらの組織による連絡協議会が発足し、地域の営農継続と農業振興を目指し活動を行っています。圃場の集約化と併せ、大区画圃場整備を実施し、大幅なコストダウンを実現する試みも各地区で始まっており、前回までのコスト低減技術、売上向上と組み合わせ更なる所得増大の実現に向け取り組んでいきたいと考えています。



資料=集落営農と大区画圃場によるコスト削減



集落営農連絡協議会先進地視察  
(滋賀県 農業組合法人 野村町営農組合)

## 農家の皆様へお願い

### 道路に泥を落とさないよう 注意しましょう！

秋の農作業が始まり、農機具から落ちた泥による道路の汚れが目立つ時期になりました。公道に落ちた泥のかたまりは、環境美化ばかりでなく、スリップ事故の原因になり大変危険です。田や畑から道路に出る前に、泥を落としてから走行するようお願いいたします。

やむを得ず道路を汚した場合、速やかに清掃するなど、住み良い地域づくりへのご理解・ご協力をお願いいたします。



### 農作業時の事故に注意！

農繁期に入り、農業機械の使用が増えてきました。作業の前に、運転・使用方法や作業手順などを確認し、事故のないよう注意しましょう。

## JAグリーンかほくからの お知らせ

大変ご迷惑をおかけしますが、

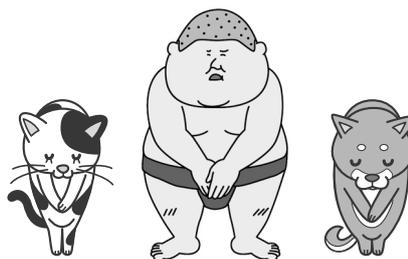
**店内棚卸しのため**

平成29年

**9月29日(金)**は

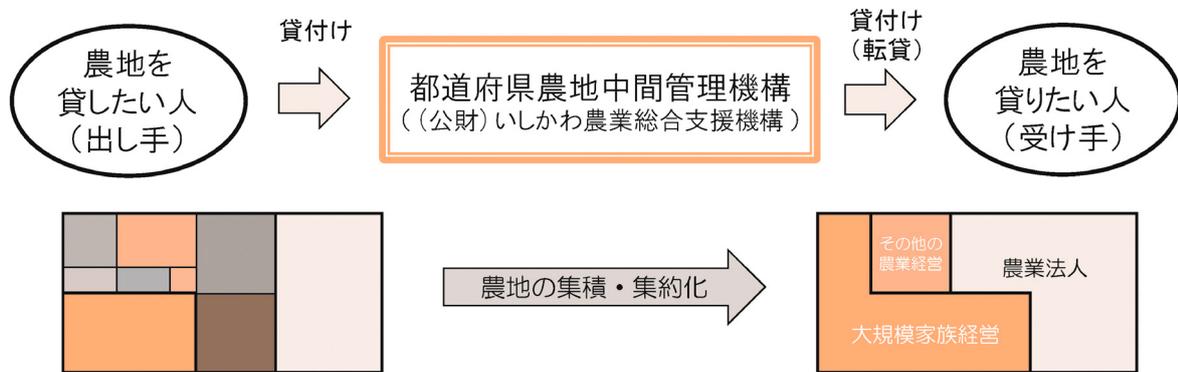
**臨時休業と**

させていただきます。



# 地域の人と農地の問題を解決しませんか ～農地中間管理事業を活用した農地の賃借～

## 【農地中間管理事業の仕組み】



農地中間管理機構（公財いしかわ農業総合支援機構）が農地の貸し手と借り手の間に入って、農地の長期賃借（10年以上）を行う事業を活用すれば、以下のメリット措置があります。

### (1) 経営転換協力金（農地の貸し手に対する支援）

**対象** 機構へすべての自作地を貸し付けた農家（離農または稲作などの農業部門を減少する農業者）などに交付

交付単価 (H29)	
貸付割合	単価
1.0ha以下	5万円/10a
0.5～2.0ha以下	50万円
2.0ha超	70万円

### (2) 耕作者集積協力金（農地の貸し手に対する支援）

**対象** 「機構の借受農地に隣接する農地」または「連担する2筆以上の農地」を機構へ貸し出す農業者に交付

交付単価 (H29)
1万円/10a

### (3) 地域集積協力金（地域に対する支援）

**対象** 地域における話し合い（人・農地プラン）に基づき、機構にまとまった農地を貸し付けた地域に交付

交付単価 (H29)	
貸付割合	単価
2～5割以下	1.5万円/10a
5～8割以下	2.1万円/10a
8割超	2.7万円/10a

※地域の新規集積面積に応じて国が交付する相当額を(1)～(3)の順に配分

問い合わせ先

JA石川かほく：288-7555 かほく市：283-7105  
津幡町：288-6704 内灘町：286-6708  
県央農林総合事務所：204-2101

お待たせ  
しました

# 最新型洗車機導入!



(8月30日 津幡セルフSSにて行われた最新型洗車機導入セレモニー)



## 最新型洗車機 リニューアルキャンペーン

9月1日~9月30日

(ガラス系コーティングメニュー導入)

### ① オープニング記念特価

プリズムグラス半額

1,600円

→ **800円**

リフレッシュドライブ半額

2,000円

→ **1,000円**

### ② 期間限定 洗車プリペイドカード販売

・3,000円分 → **2,700円**

・5,000円分 → **4,500円**

### ③ 他店ではオプションの高圧ジェットが、全コースに標準です。

※洗車機の旧プリペイドカードをお持ちの方は、新プリペイドカードと交換いたします。

## 不要農薬回収のご案内

**回収日** 平成29年12月2日(土)  
午前9時~正午

※事前の回収、お預かりは行いませんので  
予めご了承ください。

**回収場所** JAグリーンかほく前倉庫

**処理費用** (封袋込みで1キロあたり、税込)

一般農薬	360円	不明農薬	730円
水銀剤	6,380円	PCP	1,250円
くん蒸剤	3,900円		

**精算方法** 当日現金または当JAで  
お取り引きされている口座より  
引落としさせていただきます。

●申込書は11月号のリバノスに折込、またJA石川かほく各支店窓口  
に10月頃配置いたします。  
※回収には「委任状」の取り交わしが必要なため、**印鑑**をお持ちください。

お問い合わせ先

経済課 TEL 288-7555

## 農業用廃プラスチックの 回収について

今年度第2回目のハウス用ビニールや肥料用ビニール袋、  
畦波や育苗箱など不要になった農業用廃プラスチックの  
回収を行います。

日時、場所につきましては、次の通りです。

**回収日**

平成29年10月11日(水)  
午前9時~午後3時

**場所**

高松集出荷場 (かほく市夏栗い20)

**回収料金**

1キログラム当たり36円程度(税込)、後日精算。

使用済農業資材を運搬する際には、その運搬車の両側面に、次の  
事項を表示する事が法律で義務付けられています。

1. 産業廃棄物を収集運搬している旨の表示
2. 排出事業者名

お問い合わせ先

営農販売課 TEL 288-7555