



- ◆第23回 通常総代会 8号議案が可決
- ◆高松ぶどう・大崎すいかがが初出荷



「ほくの里」

支店フリーダイヤル

内灘支店 ☎ 0120-968-971
津幡支店 ☎ 0120-968-972
津幡東支店 ☎ 0120-968-973
宇ノ気支店 ☎ 0120-968-974
高松支店 ☎ 0120-968-975

「みんなのよい食プロジェクト」を推進しています。



発行/石川かほく農業協同組合
編集/リバノス編集局

石川県河北郡津幡町字清水子329番地
〒929-0326 TEL. 076-288-3331
月刊：毎月10日発行
印刷：宮下印刷株式会社

<http://www.kahoku.is-ja.jp/>



JA石川かほく 検索

第二十三回

通常総代会を開催



挨拶する井上信一代表理事組合長

議案 8 件が可決される

第23回通常総代会が6月24日（土）午後2時から津幡町福祉センターにて開催され、総代数523名のうち本人出席326名、書面議決による出席164名あわせて490名の出席を得ました。

議長に津幡東支店区域の廣瀬武志さんが指名され、議案8件、報告事項2件が慎重に審議され原案通り可決されました。

第1号議案の第23年度事業報告、剰余金処分案では、当期末処分剰余金288百万円の処分として、2.0%の出資配当金36百万円を行うこと、事業分量配当金では19百万円、利益準備金や任意積立金に168百万円積立てることなどが承認されました。

第2号議案では、JA石川かほく独自の自己改革を実現するために「農業者の所得増大」、「農業生産の拡大」、「地域の活性化」、3つの基本方針を中心に第7次中期3カ年計画の設定の件も承認されました。

第3号議案は、第24年度事業計画の設定の件で、基本事項として①担い手経営体が支える地域農業の再編、②地域に根ざした「JAづくり」の実践、③安定したJA経営の確立と組織基盤の充実など承認されました。

以上、今回の第23回通常総代会提出議案1号議案から8号議案並びに報告事項1・2は全て審議され承認されました。

第二十三回 通常総代会提出議案

【決議事項】

第一号議案

第二十三年度事業報告、剰余金処分案の承認の件

第二号議案

第七次中期三カ年計画の設定の件

第三号議案

第二十四年度事業計画の設定の件

第四号議案

第二十四年度以降建物土地処分計画の設定の件

第五号議案

全国農業協同組合連合会が行う農業経営事業に関する同意の件

第六号議案

規約の一部変更の件

第七号議案

農地利用集積円滑化事業規程の一部変更の件

第八号議案

理事及び監事の報酬に関する件

【報告事項】

一 第二十三年度貸借対照表、損益計算書、注記表、附属明細書並びに全国中央会及び監事の監査報告について

二 株式会社JAアグリサポートかほくの運営状況について

永年勤続職員表彰

宮本 隆志（宮農販売課）
大石 衛（JAグリーンかほく）
高橋 裕治（自動車センター）
羽根真由美（津幡支店）
磯貝 幸子（内灘支店）



議長を務めた廣瀬武志氏

支店別総代会事前説明会質疑

六月十二日(月)～十六日(金)
までの五日間、各支店で総代会事前説明会を開催し、二百五十六名にご参加いただきました。主な質問について、一部ご照会します。

営農経済部門に関する質問

Q. 育苗事業について

中期三カ年計画での箱数と密苗栽培について

A. 現在、当JAは「農業者の所得増大」の取り組みとして、水稻における生産費コストのダウンを考えています。まず、低コスト育苗として、鉄コーティングによる直播栽培と高密度播種栽培の試験実証を行っています。

密苗栽培では、慣行の乾籾播種量が百～百五十グラムであるのに対し、密苗は二百五十～三百グラムと高密度で播種しています。これにより、十アールあたりの使用箱数も十八～二十枚が六～七枚に削減されます。また、資材費、運搬、苗継ぎ時間を削減することができます。現在、試験により生育調査も行いながら、低コスト実証

に向け取り組んでいます。

今後、この密苗栽培の普及が進むとの判断から、育苗箱数が減少する計画となり、耕作面積が減少するということではありません。なお、実証圃については集落営農組織で五十アールの実証、並びに(株)JAグリサポートかほくで二十六ヘクタール作付けがされています。

Q. 農家の所得増大について

A. 水稻農家の所得倍増という声がありました。かなり難しいと思います。現在、国では米の生産コスト十年後には、六十kg当たり九千六百円を目標としています(現生産コスト一万二千元～一万三千円)。

所得増大に向けては、価格をいかに高く売るべきか、また、いかにコストダウンをするのかであり、JAとしてもできる範囲で努力していきます。

また、ブランド化についても取り組んでおり、昨年十月には当JAのオリジナル米「里山のこしひかり ほくの里」の発売を開始し、さらには、調理用米の「華麗舞」

「笑みの絆」「和みのリゾット」にも、取り組んでいます。

一方、園芸作物においても、六次産業化商品の開発による付加価値化に取り組んでいます。

昨年は、かほく市では紋平柿のお菓子(タルト)、長いものわさび漬、内灘町ではラッキョウのキムチ漬、津幡町ではマコモタケの焼酎、いけなら紫の甘納豆の試作や販売を行いました。また、イベントでは、かほく市、南瓜、いけなら紫の餡を使用した、ほくの里焼きなどを販売しています。

実践・実証等によりデータを取りまとめ、経過や結果について年度内に皆さんにご提示することを考えています。また、このような情報提供の場についても、毎年開催しています。「地域農業推進大会」や、本年三月に設立しました「集落営農組織連絡協議会」を通じて、情報提供や意見交換を行っていききたいと考えています。

経営に関する質問

Q. 三カ年計画の収支計画について

A. 平成三十年度は共済事業利益が減少となっています。この年、自動車損害調査業務を全国共済連へ

移管を予定しています。そのために、付加収入が二千万円～三千万円の減収が想定されるとともに当期利益も減少することが最大の要因です。

その他、色々なご意見・ご要望を頂きました。皆さまの声を少しでもJA運営に反映できますよう、努めていきたいと思っています。



ほくほくニュース

デラウェアの 出荷始まる

かほく市の高松ぶどう生産組合は六月二十一日、種なしブドウとして親しまれている「デラウェア」の出荷を開始しました。

同市夏栗の当JA高松集出荷場に三戸のブドウ農家が二百五十ケース、約五百キロの「デラウェア」を持ち込みました。

翌二十二日は、石川県内ブドウ産地のトップを切り金沢市中央卸売市場で初せりがありました。

同高松産の約五百キロが競りにかけられ、価格はご祝儀相場も伴い高値で取引され、同日中に県内



トップセールスを行う油野かほく市長



試食を勧める「にゃんたろう」と「ほくの里」

初競りに先立ち、油野和一郎かほく市長が「高松地区は大正八年に県内で初めてブドウを植えた地、二〇一九年には百年を迎える歴史があります。今年もたいへんおいしくできましたから、仲卸のみなさんも自信をもって消費者にお届けいただきたい」とトップセールスを行いました。

の店頭に並びました。今年は、昨年のような春先の強風による大きな被害もなく、天候にも恵まれ、房形、粒張り、着色も良好。

病害虫の発生もなく、平均糖度も二十一度と出荷基準の十九度を上回る仕上がりとなりました。昨年より四日遅い初出荷にも関わらず、最上位等級「秀」が九割を超えました。今年は百五トンを見込んでおり、金沢をはじめ高岡や岐阜、関西などの各市場に出荷されます。

高松ぶどう生産組合は、六十二戸が約四十ヘクタールで栽培している県内最大の産地。

高松地区は大正八年に県内で初めてブドウを植えた地、二〇一九年には百年を迎える歴史があります。今年もたいへんおいしくできましたから、仲卸のみなさんも自信をもって消費者にお届けいただきたい」とトップセールスを行いました。

甘みたっぷり 大崎すいか初出荷

かほく市特産「大崎すいか」の出荷が六月二十三日、当JA宇ノ気集出荷場で始まりました。

大崎園芸生産組合の西川和久組合長が持ち込んだ二百三十九玉（約二トン）が高岡の市場へと運ばれました。初出荷は、昨年より三日遅いものの、五月からの日照に恵まれ、昼夜の寒暖差により、糖度は十二〜十四度と甘く、七キロ以上の大玉比率が九割以上と上々の出来となりました。

同組合員は始めに選別基準を確認し、ベルトコンベヤーから流れてくるスイカの大きさや形、表面を手で叩いて果肉の詰まりを調べ、選別、箱詰めしました。

大崎すいかは砂丘地で栽培されており、糖度が高くシャリシャリとした食感が特長。

今回出荷した「ハニーシャルマン」は、全国的にも稀な品種です。西川組合長は「日照に恵まれ、大玉のスイカができた。甘みも十分で消費者のみなさまにたくさん食べて頂きたい」と話しました。

同組合は四戸の農家が約七ヘクタールで栽培しており、今年は七

月末までに富山や大阪等の市場へ約三百トンを見込んでいます。また、宇ノ気集出荷場で直売するほか、JAグリーンかほくでも販売しています。



初出荷された大崎すいかとほくの里



糖度を測る当JA職員

土寄せ作業体験

かほく市立大海小学校三年児童十四名は六月十五日、五月八日に大豆の種まきをした畑で、土寄せ作業を行いました。

始めに、圃場主の同市瀬戸町の高崎武義さんと政義さん兄弟から土寄せの仕方や鍬の使い方を学びました。児童は遊びや家の手伝いで鍬を持ったことはあっても、作業で使うことが初めて。気温が高く暑い中、児童は額や手に汗をかきながら、高崎さん兄弟と一緒に



指導を受けながら作業する児童



土寄せの説明を聞く児童

約三十分の作業を終えました。

児童は、「楽しかった」、「はあ、疲れた」、「肩が痛くなったから帰ってシップを貼って寝る」など笑顔で話していました。

土寄せ作業は、土にしつかりとした根を張るために行う大切な作業の一環で、どの作物にも共通しています。

最後、児童からのたくさんの質問に高崎さん兄弟が笑顔で答えました。

収穫は九月十五日～二十日頃の予定です。

マコモタケについて知ろう

六月十九日、津幡町立太白台小学校で同町特産マコモタケについて、五年生五十三名が学びました。津幡まこも生産組合の森山時夫

組合長からマコモタケの由来や特徴、育て方などの説明を受け、その後、児童から質問があり、森山組合長と当JA職員が交互に答えました。児童はマコモタケのことを知ろうと一生懸命にメモを取っていました。



説明を受ける児童



マコモタケを観察する児童

また、屋外では四つのバケツで栽培され一カ月経過したマコモタケの苗を使い、管理方法の説明を受けました。児童は二班に分かれ、実際にマコモタケを観察し、特徴などを確認していました。

今後、児童はバケツ栽培マコモタケを観察しながら栽培管理を行い、秋には収穫を予定しています。

新着情報 ほのぼののデイサービス

ほのぼののデイサービスでは、レクリエーションの一環として五月十五日に利用者と一緒にコンテナを使用した田植えを行いました。

田植え経験がある利用者のアドバースと手本で、きれいに植えることができました。「田植えはやるのがない」と消極的だった利用者も、いざ作業が始まると他の利用者と協力し合いながら「次はどうすればいい」と積極的に作業を進めて行きました。田植えを楽しむに、利用日を変更した利用者もいました。また、当日に白いズ

ボンをはき、泥の水玉模様ができたり、と楽しいハプニングもありながら、みなさん充実した時間を過ごすことができました。

秋には、収穫が待っています。どんな「ほのぼのの米」が収穫できるか、利用者と楽しみにしつつ、栄養満点のメニューを考えていきたいと思っています。

今後も楽しいイベントを企画し、生活に根ざした自立支援に向け、スタッフ一同努めてまいります。

ほのぼののデイサービス管理者

岩本 大輝



感謝の気持ちを込めて 年金来店感謝デー

当JAは、六月十五・十六日の両日全支店で、年金来店感謝デーを行いました。特産品の小松菜や紋平柿タルトなど、感謝の気持ちを込めて、来店された年金受給者に対してプレゼントを手渡ししました。

津幡支店では、直売所「そくさいかん」の協力のもと地元野菜の即売会を開催。玉ねぎやニンジン、しろ菜、切り花などが低価格で販

売されたほか、職員手作りの焼きそばが好評でした。

来店者は「職員と楽しく会話できて良かった。今後ぜひ開催してほしい」と要望がありました。



プレゼントを渡す職員



野菜を求める来店者

野菜百円市 開催

六月十五・十六日、当JAの宇ノ気支店で野菜百円市が開催されました。来客者は笑顔で新鮮野菜を選び、支店は賑やかさを見せていました。

今回は旬の玉ねぎをはじめ、ワラビやカタハ、キュウリ等が店頭に並び、加工品ではオカラ、店外ではネギ苗、スイートピーやパチュニアなどの花苗が販売されました。

また、百円市にあわせ十五日には石川県津幡警察署職員やかほく市防犯委員が支店前で来店者にビラを配りました。最近はおく市内での振り込み詐欺まがいの電話が多く、注意を呼びかけました。七月二十九日に開催される同市四季まつりでは「新鮮野菜即売会」を予定しています。



花苗を求める来店者

ほのぼの だより

にっこり百彩会で
不動寺へ

今回は俱利伽羅不動寺へお詣りに、連れて頂きました。晴れ日続きで緑爽やかな日です。

その昔、源平合戦場になった歴史を思い出しながら、賑やかな皆さんと共に、バスにゆられて三十分。窓から見えるつつじ咲く道路から、西之坊鳳凰殿に到着です。すばらしい木造作りの荘厳さに圧倒されました。さすが日本三不



年齢は90才です。

動の一つと言われるだけあると思いました。立派な建造物です。見渡せば、種々の花や木立、きれいな空気と静けさの中に庭園、太心池あり、広大な庭作り管理も大変だろうと思いました。阿弥陀堂に心からお詣りし、御本尊様の檀下にある戒壇めぐり、壁の数珠に伝わりながら、暗闇の中を一步一步無の世界、御本尊様の御縁を頂きました。おいしい昼食を頂きながら、この様に動かれる幸、勿体ない日々を喜びたいと思いました。JAのおせわから、上田名区のボランテアの皆さんに、手を取り支えられ、有り難いお詣りをさせて頂き、ほのぼのとした一日を過ごして、心から感謝しつつ帰途につきました。ありがとうございました。

上田名 寺内 あや子

私の趣味



津幡町 杉本 紘子さん

絵手紙を始めて15年。現在は作品を出展することや絵手紙を通じての食事会など、毎日を楽しんでいます。ボランティア活動をしている友人に誘われ、津幡町シグナスで作品展を観てから始めたのがきっかけです。高校時代から絵を描くこと（油絵）が好きだったこともあり、すぐに絵手紙に夢中になりました。絵手紙は、季節感などを表すことやその時の心境を綴ることで私の思いが伝えられます。その思いが1つの絵手紙で表現され、手紙を待っている友人へ出す楽しさになり、返事をいただくときはどんな絵手紙が届くのか、いろいろ想像すると嬉しくなります。絵手紙は座って、いつでもどこでも描くことができます。

また、絵手紙ばかりではなく週1回水泳もしています。このチャレンジすることが楽しむ秘訣だと思うのです。「日々古稀の好奇心からの 遊びを楽しむ 歩みの中で」が今の私を象徴していると思います。



内灘町 川辺 仁志さん・ひろ美さん、谷 朋子さん(ひろ美さんの姉)



3年前から、ひろ美さんの仕事に落ち着いたことをきっかけに実家（ひろ美さん・谷 朋子さんご姉妹）の畑で、仁志さんを含め3人でらっきょうを生産するようになりました。畑は900歩あり、以前は実家の畑管理が

難しい環境であったことから、一部を他の人に借地し、スイカなどを植えていました。

50年前から両親がらっきょうを生産し、子どもの頃よく手伝いをしたそうです。『父は「今日、これだけ頑張ったら〇〇を買ってあげるよ!」と言い、一生懸命に働いたものです。今ではいい思い出ですが、またらっきょうを作りたい!』という気持ちになり姉に相談し、実現したそうです。

今では年間600キログラムをJAへ出荷しています。除草は大変ですが、おいしく食べていただく方を考え極力消毒を減らし、朝採れたてのおいしいらっきょうを集荷することや毎年きれいな紫色のらっきょうの花が畑一面に咲くことが楽しみに頑張っている3人です。



ご飯をおいしく 食事を楽しく

「キッチン晴人」のオーナーシェフ 永井 智一 氏

焼きなす茶そば



季節ごとにあしらう野菜を変えてサラダ風にしても楽しいです。

材 料 (4人分)

ナス	2本	茶そば	200g
梅干し	4個	市販の麺つゆ	適宜
ミニトマト	2個	わさび	適宜
ミツバ	1把	堅焼きせんべい	1枚

作り方

- ① ナスは縦に皮目に6～8本の包丁を入れ、焼き網で転がしながら強火で軟らかくなるまで焼き、氷水に素早く落とし熱いうちに皮をむく。
- ② 梅干しは種を取り包丁でたたき、ミニトマトは半分に切り、ミツバはさっとゆで、ざく切りにする。
- ③ 大きめの鍋に湯(材料外)を沸かし、茶そばをゆで、ゆで上がった素早く水洗いしてざるにあげる。
- ④ 器に茶そばを盛り付け、2分の1に切った焼きなす、梅肉、ミツバ、ミニトマト、わさび、砕いた堅焼きせんべいをあしらひ、麺つゆ(好みの濃さで)を張る。

ナスとザーサイの塩炒め



塩の分量はザーサイの塩気によって加減するといいあんばいになります。

材 料 (4人分)

ナス	6本	合わせ調味料
ザーサイ	1瓶	しょうゆ
ミニトマト	4個	 小さじ1と1/2
ニンジン	適宜	ごま油
インゲン	8本	 小さじ1と1/2
サラダ油	大さじ2	料理酒..... 大さじ1
塩	少々	砂糖..... 小さじ1/2
		輪切りトウガラシ
		 ひとつまみ

作り方

- ① ナスは天地を切り落とし、ピーラーで皮をむき、縦に細切りにして、薄い塩水(材料外)に漬けてあくを抜く。
- ② ザーサイは細切り、ミニトマトは半分に切り、インゲンはゆでて3分の1に切る。ニンジンも千切り。
- ③ フライパンを十分に熱しサラダ油を入れ、水気を切ったナスを強火で炒める。
- ④ ②を入れ、塩少々、合わせ調味料を入れさっと炒める。
- ⑤ 器に盛り出来上がり。

料理レシピ 募集

ご家庭で簡単にできる、地物・旬の食材を使ったレシピを募集しています。
投稿くださったレシピをリバノスやホームページで紹介したいと思いますので、皆様のご自慢料理を送ってくださいね！
また、いろいろな食材の保存方法をご存知の方も、併せて募集しています。
たくさんのレシピをお待ちしております。

募集方法 (封書でお送りください。)

1. 住所、氏名、電話番号
2. 料理名または食材名
3. レシピまたは保存方法
(簡単にお書きください。)
4. 一言コメント ※1～5の事項を必ずご記入ください。
5. 写真

宛先

〒929-0326
河北郡津幡町字清水チ329
JA石川かほくりバノス編集部

※レシピが多い場合は、リバノス編集部で選定させていただきます。



家庭菜園

森田 恵子

秋野菜本番

今年の夏も暑いですね。お盆までは雨も降らず厳しい暑さが続きます。水やりが大変な時期です。秋野菜の作付けはお盆を目安としましょう。今月はキャベツ類の植え付け、だいこん、はくさい、レタスの種まきを行います。

① キャベツ、ブロッコリー、カリフラワーの植え付け

夏の気温の高い時期の植え付けは、日差しの強い日中を避け夕方に行います。

我が家では、十月上旬に収穫するキャベツ五株ほどを上旬に植えます。夕方植穴に十分水をやり、水が引いた後にスターフル粒剤を株当たり二g施用し苗を植え付ける。農薬を出来るだけ使いたくない場合は、寒

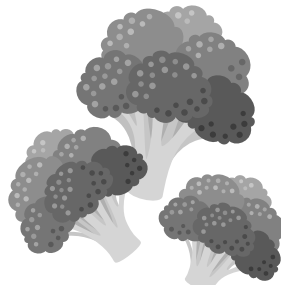


冷紗でト

ンネルがけをする。雨が降らないときは毎日の水やりが重労働なので、秋冬用の本格的な植え付けは盆以降がいいと思います。ブロッコリーやカリフラワーは二十日以降に植え付けるのが良いでしょう。

② はくさいの種まき

苗を作る場合は盆を目安に種まきし、先月号に紹介した方法で育苗をしてください。種の袋に収穫の目安の日数字が表示されているので、早



生、中生、晩生の品種で対応し種まきをします。近年1kg程の小玉タイプやサラダ感覚で食べる小玉で巻きがゆるいタイプの品種があるので試してみてもいいでしょう。

③ レタスの種まき

お盆過ぎに種を蒔きます。レタスは発芽に光が必要な好光性種子です。播種床に十分水をやり、種がわずかに見えるほどに覆土をして、新聞紙をかけて発芽まで乾かさないように新聞紙の上から水をやってください。発芽適温も二十度と涼しい気候を好みます。ということで涼しい納屋や風通しの良い軒下で発芽させましょう。その後はキャベツで紹介した方法で育苗してください。二十五度以上の高温で発芽不良や結球の不良を起すので早まきは避けたほうが無難です。秋作は苗作りが難しいのです。



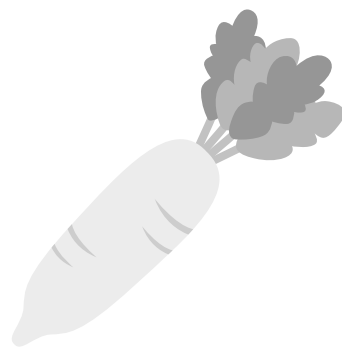
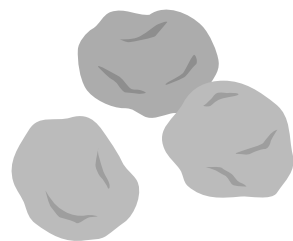
④ だいこんの種まき

かほく市大崎地区は砂丘地で八月初旬からだいこんの種まきを始め十

月初旬の出荷を狙っていますが、家庭菜園ではお盆以降に種まきをするほうが無難です。耐病総太りが代表的な品種です。もし早蒔きする場合は、遮光と害虫防除のために寒冷紗をトンネル掛けしましょう。

⑤ 秋じゃがいもの植え付け

秋じゃがいもの品種はデジマ。もし春にアンデスレッドを栽培していたら食べ残しの小芋を植え付けることもできます。植え付け時期は八月末。地温・気温が高く種芋が腐敗しやすいので切断しないで、小芋（五十g程）をそのまま植えつけるのがポイントです。芽がでたら早めに追肥・土寄せをしてやりましょう。



花木の花着きと剪定

田中 和人

梅干しづくりの季節ですね。ところでウメの花はどのような形で枝についていましたか？今月は花木の花芽の着き方をいくつかのタイプに分け、あわせて刈込の時期を紹介いたします。

◆花芽のできる時期と着き方

(図1)

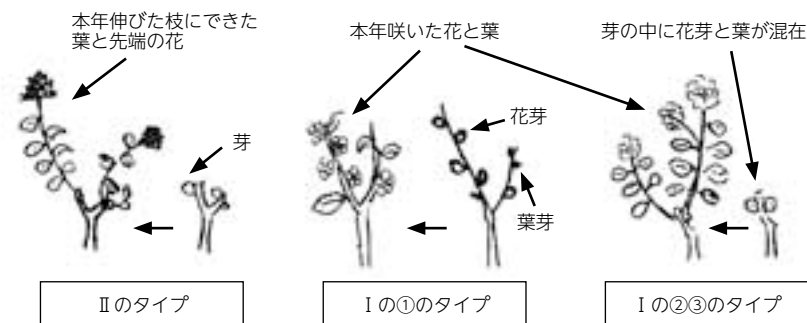


図1 花芽の着き方 (矢印の右が前年の冬、左が本年の春～夏)

【Iのタイプ】

本年伸びた枝に秋までに花芽を着け、冬を越して春に開花するもので、花木はこのタイプが多くみられます。

①花芽は先端にも側芽(成長すると側枝)にもできる…ウメ、モモ、サクラ、ボケ、ユキヤナギなど多数。

②枝の先端とこれに次ぐ二～三の側芽の先端に花芽ができる…アジサイ、ボタンなど。

③花芽は枝の先端にできる…モクレン、ジンチョウゲなどで、ツツジ、ドウダンツツジ、ツバキなどは厳密に言うところと少し異なりますがこのタイプに入ります。

【IIのタイプ】

サルスベリ、ムクゲ、キョウチクトウなどで、今年伸びた枝に葉ができ先端に花芽を着けますが、Iのタイプと異なり年内に開花します。

まだ多くの種類が解明されたわけではありませんが、花木の種類によって花芽のできる時期や着く位置が違っているため、庭木や生垣の刈込・選定作業の際には、こ

れらのタイプを把握しておけば、基本的な樹形を乱すことなく毎年花を楽しむことができるかと思えます。

◆花木の剪定

Iの①のタイプは枝に多数の花芽ができるので、一般的に生育中の剪定は控えめに行い、多少花芽を刈り取っても問題がなく、冬の休眠中に本格的に行われます。

Iの②や③のタイプは秋までに花芽ができているために、秋以降に刈込むと翌年の花は少なくなり、刈り込んだところからは花の咲かない徒長枝が発生します。ツツジ類は、花が終わって新芽の伸びが止まる七月頃に枝の先端に花芽をつけるので、この頃までに不要な枝を切り詰め樹形を整えていきます。刈り込んだ枝からは再び二番目の枝が出ますが、樹勢が弱く花芽が着くことも少なく、枝数を増やす場合に残す程度とします。

逆にIIのタイプは、その年に伸びていく新梢(枝)に花芽ができるため、秋や春先に前年枝を幹や太枝の根元まで短く剪定することも可能です。

【今月の作業…アジサイの剪定】

アジサイの栽培は、秋までしっかり葉をつけ花芽を充実させることがポイントとなります。枝の先

端に花をつけるため放任すると草丈がどんどん高くなります。そこでコンパクトに仕上げるには、花をつけた枝は花後、葉を四枚ほど着けて切り戻します。

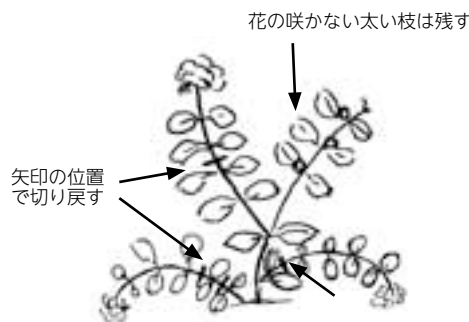


図2 アジサイの剪定

長い枝に着いた花は重みで垂れ下がるので花後地際から一～二節を残して切ります。花の咲かなかった太い枝は、秋に丸くて大きい花芽を確認して、花芽の上で切ります(図2)。また、込み合った枝の内側にある葉色の薄い細枝や枯れ枝は地際から切り取り株の中にも光線が射し込むようにします。肥料は花後に化成肥料を軽く与えて夏に葉が黄化しないようにします。秋に花芽がかくにんできた後と春先にも株当たり一振り程施用します。

お便り OTAYORI コーナー

✉ 渉外の方の顔写真がいいですね。「がんばっているな!」と思い、「自分もがんばろう!!」と。 かほく市 蔵谷 清元
ありがとうございます。今後も皆さんのお役に立てよう努力してまいりますので、応援よろしくお願いします。



✉ 長年リバノスを読んでいるのに、星座占いがページ下にあったのが気づきませんでした。これから見ます。

かほく市 瀬戸 美千代
長年にわたり、ご愛読ありがとうございます。記事などの下に小さくあると気がつかないことがあります。これから、占いも楽しみにして下さい。

✉ ラッキョウを玉葱のかわりに使って、何かおかずを作れないですかね? 天ぶら、スープにしたら…おいしいか?

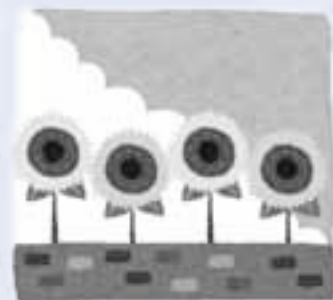
かほく市 宮崎 行榮
玉葱のかわりにラッキョウを使ったカレーはどうでしょうか。細かくきるのは大変かもしれませんが、あめ色になるまで炒め、あとはカレーと同じ要領で作れば、むしろ玉葱よりも濃厚な味わいでおいしいそうですよ。

✉ 「ペットボトルのフタが開けにくい」
時湯のみ茶わんに2〜3cm位の湯を入れ、

ペットボトルのフタの部分をつけておく(2〜3分間)と楽にとることができます。

津幡町 永多 澄枝

生活の知恵ですね、ありがとうございます。今後も役立つ情報がありましたら教えてください。



その他、たくさんのお便りが届いています。紙面の都合上、全員の方のお便りを載せることができない場合もございます。ご了承下さい。実名で載せさせていただいておりますが、匿名希望の方は明記してください。お便りをお待ちしております。

<お便りのあて先>

〒929-0326 河北郡津幡町字清水チ329

JA石川かほくリバノス編集局

題「心」

秀

福祉バスの中に灯がともり

吉本 成子(気屋)

【評】車の運転ができない。そんな高齢者にとっては、福祉バスの運行は、毎日待たれる大切な行動の「足」かも知れない。買い物に行く、病院に行く、金融機関に行く、みんな福祉バスの恩恵にあずかっている。毎月の計画は、福祉バスに合わせて動いていらない。免許の返納をするなど、福祉バスのお世話になる。交通弱者。にとっては、心に灯がともる福祉バスかも知れない。

佳作

本心を隠し笑顔で握手する

洞庭 泰(川尻)

心からお詫びしますは聞きあきた

長谷 豊枝(牛首)

心ない言葉が人生くるるをせる

松田 妙子(浅田)

詩心書きたい時の農日記

前山優美子(太田)

心にもない世辞に負け買った服

藤沢 充子(瓜生)

入選

夫逝く我が心境は涙雨

河本 巴子(内田角)

新緑に心いやさる散歩道

澤本 昭子(内田角)

クラス会ゆれる心にほくそ笑む

岡井 昭江(二ツ屋)

雨の日は心も暗く晴れを待つ

越野 香(二ツ屋)

抱きよせて心をつなぐ親心

吉田 順子(舟橋)

石本よし一選

正座して心すむまでお経あげ

古林 照子(長柄町)

満期日の心わくわく練るプラン

善 すすえ(川尻)

幼子に立てや歩めの親心

押切 幸子(川尻)

思いやり心がつなぐ三世代

福田 貞子(岩崎)

かすんでる心の中も目も耳も

松村小夜子(岩崎)

女には男心と秋の空

山下アヤ子(牛首)

心がけ一つできつとやれるはず

加藤 初美(牛首)

心あてしていたお金素通りし

村田 由枝(竹橋)

心には天使と悪魔住んでいる

竹田 盈子(緑が丘)

両親に感謝してます心から

一羽トモ子(南中条)

古い独り心の支え友の声

河合 雅子(津幡)

心くばりしたのにあだとなりかえる

上野喜代美(森)

陽だまりに心もなごむ猫リング

河口 長治(西荒屋)

十月号題 「物」三句マデ

● 締切り 八月十日必着

十一月号題 「沢」三句マデ

● 締切り 九月十日必着

▲ 投句先 千九二九〇三〇八 津幡町菩提寺ワ三

※投句の際、住所・氏名をお書き忘れのないようお願いします。

秀の作品は、当JAのホームページでご紹介させていただきます。

エコノミークラス症候群

佐久総合病院名誉院長 松島 松翠

エコノミークラス症候群とは、航空機による旅行の際、エコノミークラスのような狭い座席に長時間座っているときに多く起こることから、この名前が付いています。ただしこれはエコノミークラスに限らず、ファーストクラスでも起きますし、じつと座ったままの状態が続く新幹線、長距離バスなどの利用客にも起こることがあります。

原因は、窮屈な場所に長時間座っていると、脚の静脈に血の塊（血栓）ができ、立ち上がったときに、その血栓が肺に流れてきて血管に詰まり、肺塞栓（そくせん）症を起こす恐れがあるからです。症状としては、突然呼吸困難や胸の痛みが起こり、意識がなくなります。死亡する危険性が高い病気です。その理由の一つは、狭い座席に長時間座っていると、下半身の静脈の流れが悪くなること。もう一つは、体が脱水症状になるので、血液が粘っこくなることが挙げられます。

大地震のときなど、避難所で座ったままの被災者に対し、保健師

さんたちが、盛んに体操や脚のマッサージをやっている場面がありますが、これはエコノミークラス症候群をできるだけ防ごうということで、実施されているわけです。飛行機では、窓際の席に座ってしまうとトイレに立ちにくく、できるだけ水分の摂取を控えて、トイレに行く回数を少なくしようとしている旅行者をよく見かけますが、これはエコノミークラス症候群を起こしやすくなり、はなはだ危険です。

従って、時々水分を摂取することが大事ですが、注意したいのは、水分を補給するつもりでビールやコーヒーを大量に飲まないこと。ビールやコーヒーは利尿作用があり、かえって脱水に拍車が掛かります。

下肢の血流の循環の悪化を防ぐには、時々下肢を動かす（トイレに頻繁に行くのが一番良い）こととマッサージが有効です。長時間旅行のときは靴を脱いで、時々足を動かすことを心掛けてください。

ほくへ里

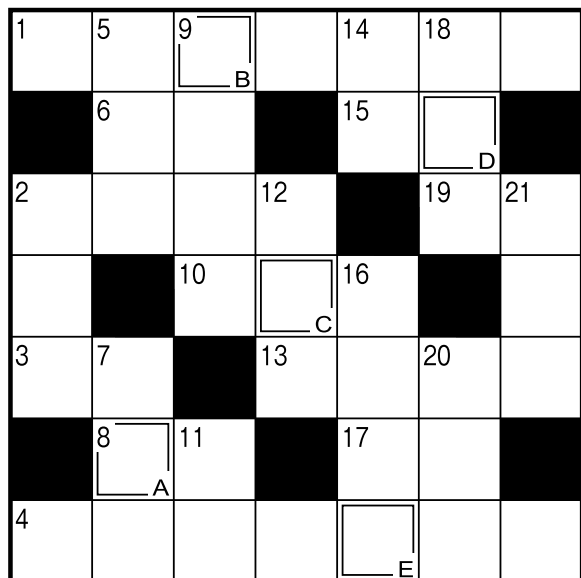


漫画 ちゅう



クロスワード クイズ 頭の体操??

Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



タテのカギ

- 2 小玉や種なし、四角い物などもある果実
- 5 縁も——もない人に助けられた
- 7 117に電話をかけると聞けます
- 9 ロシアの酒の代表格
- 11 ワインボトルの底に沈んでいることも
- 12 オランダゼリともいう葉野菜
- 14 木などにぽっかりと開いた空洞
- 16 国語、算数、理科、社会など
- 18 コンニャクイモの生産量日本一の県
- 20 目上の人に勧める席
- 21 アンデス、プリンスといえ

ヨコのカギ

- 1 もくもくと高く盛り上がる雲
- 2 洋風の上履きの一つ
- 3 食事作りや掃除、洗濯など
- 4 武田信玄から連想される四字熟語
- 6 目や鼻や口があります
- 8 酔うと赤くなる人も
- 10 古い地層から恐竜の——が見つかった
- 13 和風の宿泊施設です
- 15 ——より証拠
- 17 日本列島をぐるりと取り囲んでいます
- 19 歩き過ぎて足の裏にできちゃった



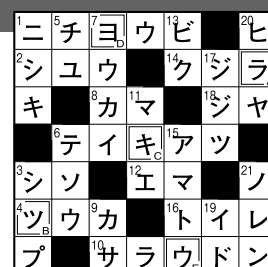
PRESENT

- ◆応募方法 ハガキに①答え②住所・氏名・電話番号③本誌に対するご意見・身近な役立つ情報などをご記入の上、下記あて先までご応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に1,000円分の商品券をプレゼントします。
- ◆あて先 〒929-0326 津幡町清水チ329 JA石川かほく「リバノス編集部」
- ◆応募締切 8月10日（消印有効） ◆当選発表 リバノス10月号

6月号クイズ当選者

〈答え〉ラッキョウ

- 上前加代子 さん
- 堂川 武久 さん
- 永多 澄枝 さん
- 澤本 昭子 さん
- 西田 省三 さん



第3回 理事会だより

平成29年6月22日(木)開催

●審議事項

- 第1号議案 第23年度業務報告書の行政庁への提出について
- 第2号議案 個人情報保護に係る方針・規程の改定等について
- 第3号議案 信用手数料徴収規程の一部変更について
- 第4号議案 平成29年度産大麦集荷販売要領の設定について

●報告・検討事項

- (1) 平成29年5月末事業実績報告について
- (2) 農林中央金庫の平成28年度決算概要について
- (3) 第23回通常総代会支店別事前説明会の結果について
- (4) 平成29年度職員給与の定期昇給について
- (5) 平成29年度上期賞与の支給について

支店活性化委員から、こんにちは！

皆様に愛される 支店づくりをめざして！

宇ノ気支店活性化委員の中井 清です。
私たち宇ノ気支店活性化委員のメンバーは20名で、内3名が女性委員です。
宇ノ気支店の取り組みとして、年金支給日に農産物を格安で販売する百円市を開催しています。8月には“ミニ夏祭り”12月には日頃の感謝を込め“めった汁の振舞い”を支店役職員と協力し、行っています。

また、先日支店活性化委員会の定例会においては「みなさんに喜んでいただける支店、もう一度来店したい支店」を目指し、かほく市四季まつりには“朝市”、来年の2月には“餅つき”を計画しました。

今後も支店活性化委員会と支店役職員が一体となって取り組んでまいりますので、みなさんよろしくお願ひします。

宇ノ気支店活性化委員 中井 清



組合員からの理事に関する 情報提供窓口の設置について

当組合の監事会は、経営の健全な発展に資するため、農協法（法第35条の5）および農協法施行規則（第81条）および当組合監事監査規程（第7条）に基づき、理事の職務の適正な遂行を阻害する行為に関する情報（組合経営に関する事象に限る）の提供を求めています。

当組合の理事の組合経営に関する気になる行為について、見たり聞いたりした事柄があれば電話または封書にて下記宛にご連絡くださいますようお願いいたします。

石川かほく農業協同組合 監事会

連絡先

- 住所 〒929-0326 石川県河北郡津幡町字清水チ329番地
- 電話番号 (076) 288-4179
- 部署名 監査室
- 受付監事 常勤監事 木上 達也 宛

お電話の場合は、月曜日～金曜日、午前9時～午後3時にお願いします。

※当組合の業務に関する一般的な相談や苦情については、下記窓口を設置しておりますので、そちらをご利用ください。
※ご好意による情報提供であっても、誹謗・中傷に類似する内容のものは受付いたしかねますので、予めご了承ください。

お客様相談窓口

- 住所 〒929-0326 石川県河北郡津幡町字清水チ329番地
- 電話番号 (076) 288-3331
- 担当部署 総務課

- ◆金融に関するもの
担当部署 金融部 電話番号 (076) 288-2323
- ◆共済に関するもの
担当部署 共済部 電話番号 (076) 288-3914
- ◆営農・経済・販売に関するもの
担当部署 営農経済部 電話番号 (076) 288-7555

この他、各支店・事業所で受付けております。

進めよう！ 組合員のための農協改革 Vol.3

農業者の所得増大に向けた取り組みについて、今回は省力化、苗資材費削減により大幅なコスト削減効果のある取り組みについてお話しします。今、注目されているのが直播や密苗等の栽培技術です。直播栽培は苗作りの時間及び床土、育苗箱、光熱費などの諸材料費が不要のため効果の高い技術ですが、過去にも何回かチャレンジして失敗した事例もあり、これまであまり普及しませんでした。その要因は、①出芽苗立ちの不安定、②カモなどの鳥害、③水田雑草の繁茂、④倒伏などでしたが、現在では、技術の進歩により多くの課題が解消されるようになりました。現在、管内で取り組まれているのは、鉄コーティング直播とV溝直播です。移植栽培と大差なく生育しています。鉄コーティング事例としては、かほく市余地地区、V溝ではかほく市多田地区で団地化されています。現在、管内では21.9haで栽培されています。

次に、密苗、密播栽培ですが育苗箱に通常120g～150gは播種するところ250g～300gの厚播きすることで、10a当たりの箱数を通常18箱程度使

用するところを8箱程度で済むように田植機を改良して栽培するものです。30a圃場で田植えをする場合、8条植えですと24箱が一度に田植機に載りますので、1回も畦からの補給なしでできます。このことで、1人分の補助作業者を省くことができます。現在、管内26.5haで栽培されています。今後、田植機の更新を機会に急速に普及が進むと予想されます。JAとしても、播種プラントの検討も状況を見ながら実施したいと思います。



鉄コーティング直播田植え



密苗田植え作業

夏のプレゼント キャンペーン

JA-SS

平成29年7月14日(金)～8月27日(日)

8月31日(木)まで

能登牛・能登豚
セット (10,000円相当)

10名様 1等 ひやくまん穀 (5kg)

50名様 2等 ひやくまん穀 (5kg)

100名様 3等 ひやくまん穀 (5kg)

給油10L券 777名様

農産 野菜Days
野菜フルーツ
200ml×24本

100名様

【応募方法】
給油10L券1枚と給油レシート10枚(満額利用)を専用封筒に入れ、ふたの裏面に
コースを選択の上、応募券を記入し、封筒に封入されている応募券
もしくは郵送でご応募ください。
※応募券は応募の回数に関係なく1枚です。また、応募券は1枚につき1回限り有効です。
※応募券は応募の回数に関係なく1枚です。また、応募券は1枚につき1回限り有効です。

JA-SS JAグループ石川

JAグループ石川

平成29年9月末まで!

「ハードパイプα」販売記念!!

パイプハウス キャンペーン

期間
限定

実施中!

お賞得
チャンス!
この時期が
やってきた!!

5%OFF

にてご提供!

●パイプハウス
●ハウスセットの
被覆資材

※他の購入補助制度との
併用はできません。

施工希望のお客様には3年間の災害補償付

風害 雪害 などの被害にもこれで安心!!!

ご予約受付中! パイプハウスは10月末迄に、
納品させていただきます。

経済課 TEL 076-288-7555

農業用廃プラスチックの回収について

JA石川かほく営農販売課では、今年度もハウス用ビニールや肥料用ビニール袋、畦波や育苗箱など不要になった農業用廃プラスチックの回収を行います。日時、場所等につきましては、次の通りです。

第1回

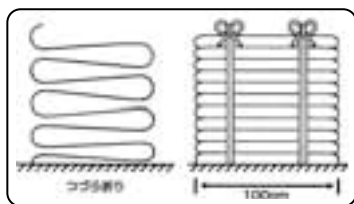
日時：8月5日(土) 午前9時～午後3時
場所：中条ライスセンター(津幡町南中条4号-5)

第2回

日時：10月11日(水) 午前9時～午後3時
場所：高松集出荷場(かほく市夏栗い20)

●回収料金 1キログラム当たり36円程度(税込)、後日精算。

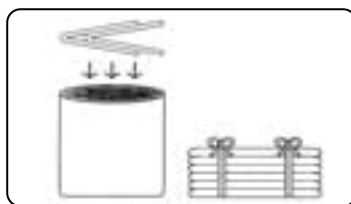
梱包の方法



ハウス用ビニール・農ポリ等



農薬・除草剤等



肥料用ビニール袋等

使用済農業資材を運搬する際には、その運搬車の両側面に、次の事項を表示する事が法律で義務付けられています。

1. 産業廃棄物を収集運搬している旨の表示
2. 排出事業者名

■お問い合わせ先 営農販売課 TEL 288-7555

JA石川かほく独自企画 夏の貯金キャンペーン2017

募集期間 平成29年8月31日(金)まで

対象者 個人の方に限定させていただきます。 ※募集総額40億円

スーパー定期貯金

お一人様 上限1,000万円

☆個人の方で期間1年、自動継続に限る

最大で 店頭表示金利 × **3倍** + 0.02%

上乗せ条件	適用金利	JAポイント会員
10万円以上の新規契約または 30万円以上の増額契約	店頭表示金利×3倍	さらに 0.02%上乗せ
10万円以上の増額契約	店頭表示金利×2倍	

定期積金

お一人様 上限500万円(契約額)

☆個人の方で期間1年以上
(ただし満期分散式は除く)の
新規契約額(再契約を含む)
50万円以上の取引

適用金利 × **3倍** 自動振替契約の場合
店頭表示金利 × **6倍**

ニューマネー 限定企画 農業おうえんプラン

定期貯金50万円ごとに **1,000円分**のJA商品券プレゼント!!
(上限10,000円分)

- 対象商品：スーパー定期貯金(単利型) ●契約金額：新規預入50万円以上 ※他行の定期貯金からの移行はできません。
- 対象者：個人の方 ●預入期間：1年(自動継続方式)

注：ポイント会員新規ご加入の際は、別途組合員加入及び所定の申込が必要となります。詳しくは、支店までお問い合わせください。
※お利息は、20.315%(国税15.315%・地方税5%)の分離課税がかかります。※満期継続後の利率は、満期日における店頭金利になります。※募集期間中であつても、募集総額に達した場合には取扱いを終了させていただきます。※中途解約される場合には、解約日におけるJA所定の利率にて計算されます。

お申込・お問い合わせは最寄りの支店まで

JA石川かほく 内瀬支店 ☎0120-968-971 宇ノ氣支店 ☎0120-968-974
津幡支店 ☎0120-968-972 高松支店 ☎0120-968-975
津幡東支店 ☎0120-968-973 本店金融課 ☎076-288-2323

お住まいの新築・購入、リフォームに!

JA住宅ローン JAリフォームローン

さらに、もれなくJA特選品をプレゼント!

平成30年3月30日(金)まで

JA石川かほく

①里山のこしひかり(精米)110kg入り
または玄米30kg入り
津幡町の中山間地で収穫されたコシヒカリ
住宅ローン・住宅資金：玄米1袋(60kg)又は精米50kg
リフォームローン(300万円以上)：玄米30kg・精米110kg

②JAポイントサービス会員様
ポイント付与も選べます。
住宅ローン・住宅資金：15,000P
リフォームローン(300万円以上)：15,000P

上記の①②いずれかひとつを選択

プレゼント商品
※お申し込みの時点で抽選が行われます。

プレゼントと併用条件
※お申し込みの時点で抽選が行われます。

プレゼント対象となるローン商品
※お申し込みの時点で抽選が行われます。

JAバンク石川

夏の展示会



開催日時 平成29年
7月21日(金)・22日(土) 午前9時～午後4時

開催場所 JAグリーンかほく 農機センター周辺

展示内容 自動車・農機・仏壇・墓石・宝飾品・紳士服・婦人服・リフォーム・ガス器具・
タイヤ・補聴器・老眼鏡・掛軸・リフト・農業技術

展示会来場の方には、
展示会受付にて粗品進呈♪

ほくの里ごはんパック1個
又は 紋平柿タルト2個

さらに

JA石川かほく
ポイントサービス会員様に
10P進呈!! (カードをご持参ください)



JAグリーンかほく

現金会員カード
(展示会期間中)
ポイント3倍

産直会員による

**青空
テント市**

22日のみ

産直女性部による

惣菜販売

午前10時頃～



**豚輝
試食販売会**

とんきー



**産地直送
試食販売会**

大崎すいか・高松ぶどう



家族で楽しめる食・暮らしのコーナーがいっぱい!!

屋台コーナー

焼きそば、焼き鳥、かき氷
金魚すくい、スーパーボールすくい
いけなら紫うどん

**米粉パン
販売会**

1個50円で販売いたします
お一人様10個まで

午前11時頃～
なくなり次第終了



おいしゃいっばい
楽ししゃいっばい



**22日
(土)**

講習会のご案内

午前9時30分～10時
**イノシシ用
電気柵安全講習会**

午後1時00分～2時30分頃
**山辺先生の
野菜栽培講習会**

午後2時40分～3時10分頃
**刈払機
安全講習会**

暮らしやお仕事を支え・彩る商品展示!!

**農機
展示商談会**

ICT関連農機
を展示!!



展示会開催中
水分計の無料点検
いたします。

電気自動車
試乗体験



**自動車
展示商談会**

取扱メーカー

日産、トヨタ、ホンダ
スズキ、スバル など

新車・中古車を多数展示!!

見て・聞いて選べる
展示商談会

仏壇・墓石

黒川仏壇店
米永仏壇
中段石材
米永石材



**リフォーム
新築 など**

住まいのご相談
リフォーム・新築など、
住まいのお困り事をご相談
ください。



JAホーム

**ガス器具
コーナー**

ガス器具を
展示会
特価販売!!

・パロマ
・リンナイ



**紳士・婦人服
宝飾品・補聴器
コーナー**

・モリワン
・みのり
・アルテシマダ
・あさひケアシステム

**軽トラック
夏タイヤ
特価
販売!!**

