



- ◆ 私たちが皆様のお宅を訪問します！
- ◆ 旬のタケノコ 初出荷
- ◆ かほくの米づくり開始



「ほくの里」

## 支店フリーダイヤル

内灘支店 ☎ 0120-968-971  
津幡支店 ☎ 0120-968-972  
津幡東支店 ☎ 0120-968-973  
宇ノ気支店 ☎ 0120-968-974  
高松支店 ☎ 0120-968-975

「みんなのよい食プロジェクト」を推進しています。



発行/石川かほく農業協同組合  
編集/リバンス編集局

石川県河北郡津幡町字清水子329番地  
〒929-0326 TEL. 076-288-3331  
月刊：毎月10日発行  
印刷：宮下印刷株式会社

<http://www.kahoku.is-ja.jp/>

JA石川かほく 検索



# 私たちが 皆様のお宅を 訪問します!



組合員・利用者の皆さまのニーズにお応えできるよう、また、あらゆるサービスを充実させ、親切・丁寧・迅速な対応を心がけます。お気軽にご相談ください。

《信用・共済渉外》 各支店の信用・共済それぞれ幅広く高度な知識を持つ渉外担当者が、お客様のお宅を訪問します。皆様のお役に立てるよう頑張りますので、よろしくお願いいたします。

## 内灘支店



共済渉外 橋爪、桶谷、磯貝、得田



信用渉外 前田、中村



共済渉外  
[後列] 長、板坂、長谷、瀧川  
[前列] 山本、加賀谷、加藤、奥



信用渉外  
[後列] 原、羽根、本田  
[前列] 道井、酒匂

## 津幡支店

## 津幡東支店



共済渉外 廣瀬、飯田、村井



信用渉外 村上、大久保、尾村

## 宇ノ気支店



共済渉外 [後列] 竹田、浜本、兼保  
[前列] 葉名、奥村、水野



信用渉外 [後列] 和田森、時女、松橋  
[前列] 用川、橋田、江丸

## 高松支店



共済渉外 [後列] 北橋、布、櫻井  
[前列] 川上、村松



信用渉外 島村、山田、石山

# ほくほくニュース

## 旬のタケノコ 初出荷

四月十三日、本県に最初に孟宗竹を導入し、タケノコ産地の礎を築いた岡本右太夫翁の遺徳を偲ぶとともに、本県産タケノコや青果物の豊作と有利販売を祈願する「第五十回たけのこ感謝祭」が金沢市寺町の妙福寺で行われ、当JAの井上信一代表理事組合長をはじめ、生産者・関係者など約四十人が出席。本堂では読経のうちに焼香がされ、地物のタケノコが供えられた岡本翁の墓前で出席者は手を合わせました。



墓前に手を合わせる出席者

当JA管内では、タケノコの出荷が昨年より二日遅い、四月十七日に始まりました。初日の出荷量は、昨年（九百キロ）に比べ出荷量が百二十三キロとかなり少なめ。九件の農家から出荷されたタケノコを営農経済部職員が、色や大きさで等級別に仕分けし、金沢市中央卸売市場へ運ばれました。

本県産のタケノコは甘みがあり、柔らかいのが特長。今年は、県内で三百トン、当JAでは五月上旬までに三トンの出荷を目標にしています。

ただ今年は収穫量が少ない「裏年」にあたるほか、イノシシによる食害報告がされています。出荷されたタケノコは、市場の他、JAグリーンかほくの店頭で販売されたほか、津幡町の学校給食にも供給されました。



箱詰め作業をする職員

## 地域の担い手へ

JA出資型農業生産法人株式会社JAアグリサポートかほくから初めての担い手となる研修生が巣立ちました。その修了式が三月末に当JA本店で行われました。同社は平成二十三年二月に発足。中山間地域の高齢化が進む中、耕作放棄地の拡大を未然に防止すること、新規就農希望者を受入れ研修後、地域の担い手として育成することをねらいとして設立されました。今回研修を修了した山田慧さんは、同社で水稲、大麦、ソバ、カボチャの栽培技術のほか、機械作業全般について実践研修を受けました。また、そのための大型特殊免許の資格も取得しています。修了式では井上信一代表取締役（当JA代表理事組合長）から修了証書と記念品として草刈機が贈呈され、「若手ならではの柔軟な発想と行動力を生かし、中山間地域全体を



修了証書を受ける山田さん

盛り上げる起爆剤となり、地域の担い手としておいに活躍してほしい」と祝辞がありました。山田さんは四月から農事組合法人竹橋営農組合へ就農しており、「県外で働いていたが地元で農業がやりたい」と思い帰ってきた。今研修を終えてJAアグリサポートかほくで学んだ技術・知識を現場で実践し、将来的には地域のリーダーとなるよう頑張りたい」と抱負を述べました。受入先の加藤紘竹営農組合長からJAへの感謝と山田さんへの激励がありました。同社の池野翔吾取締役は「今後、わが法人では第二、第三の新規就農者の研修受入を検討しており、地域農業の担い手不足を少しでも解消していきたい」と話しました。



## かほくの米づくり開始

当JA管内三カ所の育苗センターでは、四月一日より平成二十九年産米の出芽苗を約二週間、硬化苗は五月一日から約一週間出荷しました。今年の育苗は天候にも恵まれ、ヤケ苗や病気も少なく順調に生育しました。

当JAでは、平成二十九年度も引き続き「JA石川かほく米555共励会」に取り組み、生産コストの低減、品質向上、安定収量の確保など、生産者のかほく米生産技術と生産意欲の向上を図ります。



### 育苗箱回収のご案内

回収場所	対象地域	回収日時	連絡先
西部育苗センター	津幡・井上・英田地区 内灘・中条地区※	5月19日(金)・20日(土)・21日(日) 午前8時～正午まで	営農販売課 076-288-7555
東部育苗センター	津幡東支店管内	5月25日(木)～27日(土) 午前6時～午後4時まで	東部育苗センター 076-288-1405
北部育苗センター	かほく市全域	5月25日(木)～27日(土) 午前9時～午後6時まで ※27日(土)のみ午後3時まで	北部育苗センター 076-283-5541

※旧井上育苗センターでの回収は行いません。

#### ◇注意事項

- ①回収日時が都合の悪い場合は、ご利用の育苗センターまたは営農販売課までご連絡ください。
- ②箱は水洗いをし、砂や根、色粉を除去して日陰で乾かしてください。(箱を横にしておくとき水が切れやすいです)
- ③10箱ずつ同じ向きにそろえ、箱がずれないようにポリひも等でしっか

- り縛ってください。
- ④品種別の色を十分洗いとってください。(箱横に付着。水洗いでとれます)
- ⑤種類別、破損した箱は別に梱包してください。

## 六月下旬の 初出荷を目指す

かほく市高松の白江廣さんの圃場で四月二十四日、高松ぶどう部会、県ぶどう部会合同で「春季ぶどう栽培講習会」が開催されました。関係者約五十名が参加。

県内六つのぶどう産地の生育状況や今後一カ月の気温変化についての調査報告がありました。

今年の生育では、二月から四月初めの気温が低かったことが影響してバラつきがあり、例年より二



受講する生産者の姿勢は真剣

高松ぶどうは、当JA特産物の一つ。生産者は高品質な「高松ぶどう」の生産と六月下旬の初出荷を目指しています。

ハウス内は、活気があふれる講習会となりました。

ハウス内は、活気があふれる講習会となりました。高松ぶどうは、当JA特産物の一つ。生産者は高品質な「高松ぶどう」の生産と六月下旬の初出荷を目指しています。

三日遅いもようです。続いて、砂丘地農業研究センター職員からデラウエアのジベレリン処理を行う適期のタイミングについて、職員と生産者が圃場で確認し合い、その後生産者から意見や質問が飛びかうなど生産者の姿勢は真剣。



確認し合う生産者と砂丘地職員

## 販 わう野菜百円市

「JA支店」協同活動

宇ノ気支店で四月十四日、野菜百円市が行われ、たくさんの方々が安価な野菜を買い求めました。今回、旬の野菜が品薄な時期でありましたが支店活性化委員会から採れたてのわらびや、できたての草もちと赤飯が、女性大学OGから花、松前漬けなどが提供されました。

本年四月、同JA初の女性支店

長となつ

た松本裕

美支店長は「このイベントの協力者、来店者も増えてきた。管内で生産される農産物を通して、地域農業の理解と利用者が気軽に足を運べる店舗づくりを目指したい」と抱負を語りました。

今後も年金受給日にあわせて開催。十二月にはめつた汁を二月にはもちつきをふるまう予定です。



会話を楽しむ来店者と職員

## 桜まつり

「JA支店」協同活動

### チャリティー餅つき

毎年恒例の「桜まつり」が四月八日、かほく市高松中町通り額神社周辺で開催され、会場は大勢の人々で賑わいました。

油野和一郎市長の挨拶、オープニングセレモニーの後、地元高松支店・営農経済部職員がチャリティー餅つきを実施。当JAの種本代表理事専務をはじめ、市まつり実行委員のメンバーが交代で力強

く杵をふる

う中、当JA職員がつ

きたての餅を丸め、きな粉をつけて手渡しました。餅を求める多くの来場者に当JAキャラクター「ほくの里」も手渡しする様子は子ども達にも人気でした。チャリティーで寄せられた募金は、かほく市福祉協議会等へ寄付されました。



つきたての餅を手渡すJA職員と「ほくの里」

## 俱利伽羅にぎわいフェスタ開催

四月二十三日、津幡町竹橋の道の駅「俱利伽羅源平の郷竹橋口」で、俱利伽羅にぎわいフェスタが初めて開催され、来場者約一千人が詰め掛けました。来場者は、郷土料理や特産品を求め賑わいました。少し肌寒い感がありました

が抜けるような青空のもと、当JAからは、朝取れたてのタケノコを初め、小松菜などの野菜や俱利伽羅米、六次化商品としていけなら紫の甘納豆・まこも焼酎・かほつくりまんじゅう・紋平柿タルト等を販売。旬のタケノコは新鮮かつ安価であり、開始早々に完売。また、キャラクターのほくの里にちなんだ「ほくの里焼き」も人気を集めました。

を集めました。

野外ステージでは、津幡町在住の三輪一雄さんをはじめ、地元出身の歌手千寿さんや朝霞太鼓が響きわたるなど、フェスタを盛り上げました。最後に演歌歌手の石原詢子さんが出演し、会場内を沸かせました。



来場者と笑顔で接する職員



来場者とふれあう「ほくの里」



タケノコを求める来場者

## お友達との再会を誓った 島めぐり旅行

当JAのふれあい企画「二泊三日おきなわ美ら海六島めぐり、日本最西端の与那国島・宮古島」旅行に、三十五名が参加しました。

三月二十一日(火)～二十三日(木)の三日間、小松空港発着フジドリームエアラインズチャーター便で日本最西端の与那国島と宮古島を観光しました。

初日の与那国島では、到着後まもなく雨もあがり、ドラマ撮影地Dr・コトー診療所では、ガイドより当時の撮影の様子や診療所建物の工夫について説明があり、とても感心されていました。海底遺跡遊覧は思った以上に波が高く、船酔いされた方が多数見受けられたことが残念でした。

翌日は天気がよく、昨日の船酔いからの気分も回復し、六十℃の泡盛の試飲や島の自然を大いに体験されました。その後、与那国島から宮古島へ移動。

宮古島も天気がよく、八つの有人島から構成され、うち三



「与那国島」東崎(あがりざき)にて

島は本島と橋で結ばれており、「メラルドグリーン」の海、「美しい海岸線」、「白い砂浜」、「珊瑚礁」など宮古島特有の壮大な景色に参加者から歓声が湧き、日々の生活からの開放感に浸っていました。また、農産物直売所JAあたらす市場では、新鮮な野菜の品数と値段の安さに驚きました。

あつという間の三日間でしたが、楽しい沖縄島めぐり旅行のお土産と同行したお友達との再会を誓い、参加者は宮古島を後にしました。

## 春を満喫 ひまわりの会

津幡支店の女性大学スマイルスクールの卒業生で構成された「ひまわりの会」が四月十三日に、水引体験教室と春の西茶屋街散策を行いました。

今回は十六名が参加。水引体験教室では、金沢市野町にある「津田水引店」にてストラップ製作を体験しました。色とりどりの水引を用いて、互いに教えあいながら編み上げたストラップは、お店の

方から「初めてとは思えない出来ですよ」と高評をいただき、参加者からは「わぁー」と歓声があがりました。

その後、情緒ある西茶屋街を散策。昼食は、バスで移動し卯辰山にある「卯辰かなざわ」を訪れ、満開の桜と春の味覚あふれる食事、参加者は「春」を満喫しました。



## さくらの会 第一回講座開催

高松支店の女性大学の卒業生と在校生で構成された「さくらの会」が四月十九日、今年度第一回目の講座として、北陸電力(株)によるほくでんエネルギー講座とクラフト講座を受講しました。

まず、北陸電力の職員から環境エネルギーについて説明を受けました。ここ近年、環境やエネルギー問題が話題になっていることから、普段知ることができない電力

エネルギーのこと  
もあって、  
参加者は  
真剣に受  
講。クラ  
フト講座

では、自分でアレンジしたプリザーブドフラワー作りに笑顔がこぼれ、お互いに鑑賞しながらの楽しい講座になりました。



## ほのぼの だより

健康寿命を延ばす  
方法は人それぞれ

か大変です。

ここで「介護保険法第四条」をご紹介します。

(国民の努力及び義務) 国民は、自ら要介護状態となることを予防するため、加齢に伴って生ずる心身の変化を自覚して常に健康の保持増進に努めるとともに、要介護状態となった場合においても進んでリハビリテーションその他の適切な保険医療サービス及び福祉サービスを利用することにより、その有する能力の維持向上に努めるものとする。いかがでしょうか。

命尽きるまで努力義務か…と思うと、ちよつと重いですが、ご夫婦、友人、ご近所など一緒に取り組む人がいれば何とかかなりそうですか。

介護保険の認定を受けていない方が、デイサービス施設を利用できる曜日を設定したいと検討中です。皆様のご要望に応えることは、国民の努力義務達成の一助になりそうです。健康の保持増進につながるメニューは、皆様からもアイデアを頂戴したいです。みんなそろって来年も田や畑に勤しむことができますように、一緒にがんばりましょう。

総務部福祉課 山岸 康子

リバノスや新聞折り込みで皆様にお知らせしました通り、ほのぼののデイサービスが四月三日にオープンしました。皆様に愛される施設となるよう精進して参りますので応援してくださいね。

さて、オープンに先駆けて三月下旬に内覧会を実施したところ、様々な立場の方が来所くださり、ご意見をいただくことができました。組合員の方から「介護保険の厄介になる前に現状を維持するため、施設を利用できないのか。」とのご要望を多数いただきました。そうですよね。みんな平等に年を取るけど、誰かのお世話になるのは先延ばしにしたいですよね。食事、運動、睡眠等を毎日の生活の中で自己管理していくのはなかなか

## 生産者さん 募集中!

津幡まこも生産組合では、津幡町の特産品である「まこも」を一緒に作る生産者の方を募集しています。

「まこも」は水田で簡単に栽培することができ、また津幡町において「津幡ブランド」にも認定されたブランド品です。

私たち津幡まこも生産組合と生産拡大に向けて一緒にまこもを育ててみませんか?



詳しくは下記までお問い合わせ下さい。

事務局 JA石川かほく 津幡まこも生産組合  
TEL: 076-288-7555 (担当: 松田、松井)

## かほく じい〜ん

かほく市 宮本 外與司さん・刘 桂娟さん



以前は神戸で大型自動車の整備士をしていましたが、実家が農家であったことから跡継ぎとして22年前に帰郷。父から譲り受けた農地でデラウェア1ヘクタール

と稲作0.7ヘクタールから取り組み始めました。稲作では努力の甲斐があって10年間で作付面積が増え、内高松から長柄町にかけて12ヘクタールまで拡大することができ、この間米作専門認定農家の認定もいただきました。以前はひとりで行ってきた農作業も今では中国ハルピン生まれの妻と“おいしい米づくり”を目標に有機入り肥料を使用し、また長柄町ではコシヒカリのカルシウム入りカルゲン米を栽培しています。今後も夫婦仲良く“おいしい米づくり”を続けていきたいと思っています。





# ご飯をおいしく 食事を楽しく

「キッチン晴人」のオーナーシェフ 永井 智一 氏

## パプリカのツナグラタン



フライパンで焼くときは、中火でじっくりと焼くと甘味が引き出せます。

### 材 料 (4人分)

パプリカ(赤・黄)	各1個	オリーブ油	適宜
ツナ缶(70g)	3缶	パン粉	適宜
合わせ調味料など		パルメザンチーズ	適宜
マヨネーズ	大さじ2	こしょう	適宜
白みそ	大さじ1	パセリ	適宜
トマト(みじん切り)	大さじ1		
タマネギ(みじん切り)	大さじ1		

### 作り方

- パプリカは縦4等分にして種を取り除く。
- ボウルに油を切ったツナを入れ、合わせ調味料などを混ぜ合わせる。
- ①に混ぜ合わせた②を載せ、オリーブ油を入れたフライパンで焼き色を付ける。
- 予熱したトースターにアルミホイルを敷き、③を5分焼き、パン粉とパルメザンチーズを掛け1分焼く。
- 仕上げに、こしょう・パセリを振って出来上がり。

## ピーマンのきんぴら



できるだけ短時間で調理して、食感を残しましょう。

### 材 料 (4人分)

ピーマン	6個	合わせ調味料	
ごま油	大さじ2	しょうゆ・料理酒	
いりごま	一味とうがらし	大さじ1	
	適宜	みりん	大さじ1
		料理酒	大さじ1
		砂糖	小さじ1

### 作り方

- ピーマンは縦半分になり種を取り除き、細切りにする。
- フライパンにごま油をひき、強火で煙が出るまで熱する。
- 細切りにしたピーマンを強火のまま20秒炒め、合わせ調味料を入れ10秒炒める。
- 器に盛り、上から一味・いりごまを掛けて出来上がり。

## 料理レシピ 募集

ご家庭で簡単にできる、地物・旬の食材を使ったレシピを募集しています。投稿くださったレシピをリバノスやホームページで紹介したいと思いますので、皆様のご自慢料理を送ってくださいね！また、いろいろな食材の保存方法をご存知の方も、併せて募集しています。たくさんのレシピをお待ちしております。

### 募集方法 (封書でお送りください。)

- 住所、氏名、電話番号
- 料理名または食材名
- レシピまたは保存方法 (簡単にお書きください。)
- 一言コメント ※1～5の事項を必ずご記入ください。
- 写真

### 宛先

〒929-0326  
河北郡津幡町字清水水子329  
JA石川かほくりバノス編集部

※レシピが多い場合は、リバノス編集部で選定させていただきます。



## さあ作ろう！ 家庭菜園

森田 恵子

### 果菜類の整枝・梅雨対策

近年梅雨の前に乾期（雨が降らない日が続く）があるのが普通になつたように思います。きゅうりは雨が多いと病気になるやすく早急に枯れあがってしまいます。家庭菜園では雨の少ない空梅雨のほうが収穫量は多くなります。梅雨前に畑の排水対策を行ってください。

ところで、トマトは1段花房が着果して、順調に肥大してますか？

#### ①じやがいもの疫病防除

雨が多い時はじやがいもの疫病等が多発します。ジマンダイセン水和剤、Zボルドー水和剤、ダコニール一〇〇〇で予防しましょう。散布時期は一回目は蕾が見え始めた時にその後七〜十間隔で二回散布してください（五月号で防除の注意を書くべきでした）。

#### ②すいかの整枝と誘引

トンネル内で親蔓を本葉八〜九枚目で摘心して子蔓を伸ばしておきます。夜温も高まりトンネル内が蔓で

あまり早く作業すると果実の生育が止まり落果したり、果皮にキズがついたりするので注意が必要です。

#### ④ナスの整枝

肥料袋の風除けからナスが顔を出したら袋は除去してください。わき芽がたくさん出ているので整枝します。二本整枝は一番花のすぐ下の二枚分のわき芽を残してその下は全て除去します。この後三本を伸ばしていきま。一番果が小さく硬ければ三本に整枝したあとで除去してください。

#### ⑤えだまめの種蒔き

五月下旬から六月初旬に種まきするとお盆頃に収穫できます。鳥に荒らされないように注意してください。えだまめやスイートコーン、アスパラガスは収穫したてが一番おいしいのです。時間と共に味は低下するので家庭菜園ならではの贅沢を味わいましょう。

#### ⑥レタスの収穫

すいかに準じて栽培しますが、本葉八枚で摘心し、生育の揃った勢いのある子蔓四本を選び伸ばします。低温で昆虫の活動が鈍い時は人工授粉で果着させます。遅くても九時まではは終えてください。果皮色が変わ化した頃、花痕部を下にして台座を敷くと地面に接している所からの腐敗を予防することができます。但し

#### ⑦梅雨対策

梅雨前に畑周辺の排水溝を再確認して、圃場に水を溜めないようにしましょう。この時期は病気も出やす

くなります。適切な防除も計画しておきましょう。栽培期間が長い品目は致命的な打撃を受けないように予防に努めましょう。農薬をあまり使用したくないという場合は、マルチを利用して雨による泥はねを防ぐ、植え付けを荒くして風の通りを良くするなどの工夫をしましょう。トマトは雨除けのポリフィルムを傘状に掛けるのも良い方法です。我が家ではハクビシンやカラスの食害防止のネットを張るので天にビニールを張ります。

雨で肥料が流れやすいので、きゅうりやナス・ピーマンなどは追肥も忘れないでください。

半結球性のロメインレタス食べてみましたか？しゃきしゃきの歯ごたえがたまりませんね。きゅうりと併せて歯ごたえを楽しむサンドイッチやバーガーがおすすです。



# 早春の花木の花色は黄色が多い？

田中 和人

お花見はいかがでしたか。四月は桜、五月はツツジ、ライラック、キョウチクトウやサルスベリなどなどの夏頃まで色とりどりの花木を楽しめますね。冬にもツバキやサザンカ、ウメなどが咲いていたのですが、あまり覚えがありません（私だけかも）。そこで、桜の頃までに何が咲いていたのかと、街中散歩で見かけた花木について振り返ってみたところ、ツバキやサザンカなど常緑樹を除くと、早春の花木の花色は黄色が多くみられるように感じました（表）。

花木名	開花時期	花の色
サザンカ	冬～春	桃
ロウバイ	1月中旬	黄、白、紅
ツバキ	冬～春	黄、白、紅
マンサク	2月下旬	黄
オウバイ	2月下旬	黄
サンシュ	3月中旬	黄、白
ウメ	3月中旬	桃、紅
ボケ	3月中旬	桃、紅
ハナモモ	3月下旬	桃
ヒメミズキ	3月下旬	黄
トサミズキ	3月下旬	黄
レンギョウ	3月下旬	桜色
桜（早咲き）	3月下旬	桜色
ユキヤナギ	4月上旬	白
モクレン	4月上旬	白、紫

二月末から三月初めに見つけた黄花の中で、マンサク（満作）は一説には他の草木より早く咲くので「まず咲く」から来たと、オウバイ（黄梅）は中国（漢）では「迎春花」とも言われており、サンシュは一名「ハルコガネバナ」と呼

ばれるなど、昔から早春の花として鑑賞されています。（図1-1、図1-2、1-3）



図1-1 サンシュ



図1-2 ヒメミズキ

◆さて、早春の花は本当に黄色が多いのか？

実のところ理由についてはよくわかっていないようです。多くの植物は次の世代のために、種や球根などいろいろな形で子孫を増やそうとしています。種を作るためには花粉をめしべのもとに運ぶ受粉は欠かせません。花粉が運ばれる方法はいくつかありますが、昆虫によって運ばれ受粉をすることが多いようです。そこで植物にとっては、いかに昆虫を惹きつけるかが勝負となってきます。一方、早春の比較的気温の低い中でも活動を始めるハエやアブは黄色い色

に敏感で、そこに餌（花粉や蜜）があると感知するのではないかと言われています。逆に植物の立場では、早春は黄色い花のほうが有利なため、黄花の植物が多くなったのでしょうか？（昆虫は紫外線などに反応しやすく、黄色に見えているかは疑問）。

## ◆今月の花木の病害虫防除

### 【ツバキ菌核病】

症状：花が咲き始めると外側の花びらから褐色になり枯れたということはいいですか。「ツバキ菌核病」で「花腐れ病」と言われることもあります（図2）。病原菌はカビの仲間です。多発生になると株元周辺に直径1cm程度のキノコが見られます。

防除：落ちた花を拾い集めて、ごみとして処分し感染源を断ちます（図3）。周辺の土中に埋めたりしない。来年開花前に菌核病に登録のある農薬を一週間間隔で二回ほど予防散布します。



図2 ツバキ菌核病



図3 落ちた花は拾い集める

【ツツジグンバイムシ】  
症状：成虫は体長三〜四ミリ、羽

が透明で黒い模様があり、姿が相撲の軍配に似ているところから名が付きましました。五月頃から葉の裏で群生して葉を吸汁し、吸汁箇所はつやがなく白いカスリ状の白斑となります。葉の裏には小さなタール状の黒色糞が付着して残ります。ツツジには大概発生します（図4）。



図4 ツツジグンバイムシの被害（左）と成虫（右）

防除：葉の裏を観察し幼成虫や糞を発見したら、登録のあるスターフル顆粒水溶剤などを散布するか、事前にスターフル剤などの所定量を株元に散布しておきます。

### 【ケムシ類】

症状と防除：五月はケムシ類の発生する時期です。見つけたら直ちに登録のある薬剤を散布します。特にツバキやサザンカにはチャドクガがよく発生し、葉を食い尽くします。また、人が触れると皮膚炎を起こす厄介な害虫です。毎年発生するような樹木には秋に卵が植えつけられていることもあり、早い時期に防除散布を行うのも一つの方法です。

# お便り OTAYORI コーナー

料理が得意ではない私は「ご飯をおいしく食事を楽しく」を参考にレシピを増やし毎日食事作りに奮闘しています。今後も期待しています。かほく市 平谷 久江 毎回、ご愛読ありがとうございます。今後もご期待に添えるようなレシピを掲載させていただきます。いろいろアレンジしたレシピなどのお話がありましたら、ぜひ教えてくださいね。

JAグリーンかほくの種馬鈴薯品種比較表わかりやすかったです。  
津幡町 瀬村 義弘

ありがとうございます。今後もお役に立てる様な多くの情報を提供していきます。皆さんのご協力により、「JAグリーンかほく」が今年3月で10周年を迎えることができました。感謝いたしますとともに、今後ご利用いただきますようお願いいたします。

各支店での行事・家庭菜園・健康百科などいろいろな記事ののって読んで読むのが楽しみです。かほく市 松本 悦子  
ご愛読ありがとうございます。今年度も各支店で協同活動行事を企画しています。機会があれば、ぜひ参加してください。また、リバノスもより良い情報を発信していきますので今後ともよろしく願いいたします。

ランドセルしょって黄ボウすがたがかわいいです。内灘町 坪内 香代子  
そうですね。新一年生は、大きめの黄色の学帽に小さな体で一生懸命歩いて通学しています。その姿はかわいくもあり、がんばれと応援したくなりますね。

「健康百科」本当にためになる記事、愛読しています。又、いろいろ教えて下さい。かほく市 中井 美智子  
健康が一番です。これから初夏へと季節が変わります。体調管理をしっかりとなさってください。これからも少しでもお役に立てるような記事を提供していきます。



その他、たくさんのお便りが届いています。紙面の都合上、全員の方のお便りを載せることができない場合がございます。ご了承下さい。実名で載せさせていただきますいておりますが、匿名希望の方は明記してください。お便りをお待ちしております。  
<お便りのあて先>  
〒929-0326 河北郡津幡町字清水子329  
JA石川かほくりバノス編集局



## 題「活」

石本よし一選

● 秀  
活気ある老人会は昭和の子  
松村小夜子(岩崎)

評 昭和も年々遠くなりつつある。敗戦と言う、日本の国が経験したことのない苦渋を味わったのも昭和である。  
その昭和前半の子も、今では老人会入りである。働いて働いて、元気な日本を作りあげた昭和の子は、今、活気ある老人会の中核になって活躍している。  
少子高齢化の社会の中では、病気の老人は喜ばれない。元気な老人会こそ喜ばれる。

## ● 佳作

朝市の活魚が跳ねて買えと言つ

加藤 秀子(五反田)

種ぶくる並べて春へ活気つく

吉田 順子(舟橋)

くず野菜鍋に活かしてシエフ気分

松田 妙子(浅田)

明日への活力と言ひ飲み過ぎる

井田 宏子(井野河内)

活躍の場は畑だけ生き甲斐に

藤沢 充子(瓜生)

## ● 入選

頑張れと活入れ送る子の出舟

長谷 豊枝(牟首)

自活して頑張る孫がたのもしく

加藤 初美(牟首)

活発にお返事出来る一年生

二羽トモ子(南中条)

部活動五輪の金を夢に見て

福田 貞子(岩崎)

寝込む身に総活躍は辛すぎる

兼保 直美(瀧端)

活躍の孫へのエールひいき歌

竹田 盈子(緑が丘)

列島に活気をくれた稀勢の里

杉本 博喜(木津)

孫帰る活発過ぎた後始末

沢野しげ代(木津)

頑張れと一言もらひ活気つく

古林 照子(長柄町)

ひびき合う言葉が活きて明日がある

吉本 成子(気屋)

豊作を願い田起し活入れて

村田 由枝(竹橋)

合格が晴れ晴れさせて活気つく

善 すすえ(川尻)

休火山活きてる証し煙吐く

洞庭 泰(川尻)

生活費日々の出費に悩む女

押切 幸子(川尻)

だしの元いろいろ活用して料理

小島 隆子(平野)

還暦に部活の友が顔揃え

筒井 敏江(内日色)

昼ラン手友との会話活気つく

澤本 昭子(内日色)

うっとり心がかこもる花を活け

越野 香(二ツ屋)

八月号題 「心」三句マテ

● 締切り 六月十日必着

● 締切り 「買」三句マテ

● 締切り 七月十日必着

▲ 投句先

〒929-0326 津幡町菩提寺ワ三

石本よし一宛

※投句の際、住所・氏名をお書き忘れのないようお願い致します。  
秀の作品は、当JAのホームページでご紹介させていただきます。

## 女性に多いバセドー病

佐久総合病院名誉院長 松島 松翠

「バセドー病」というのは、甲状腺から出るホルモンの分泌が過剰になることにより、さまざまな症状が起こる病気です。

甲状腺は、喉仏の下辺りにある器官で、チヨウが羽を広げたような形をしています。一種の内分泌腺で、ここから甲状腺ホルモンを分泌しています。甲状腺ホルモンは、いわば「体を元気にするホルモン」で、新陳代謝を活発にしたり、交感神経や心臓などの活動を高め、汗や脈拍を調節するなどの重要な働きがあります。

バセドーとは、この病気を明らかにしたドイツの医師の名前ですが、バセドー病は免疫の働きに異常が生じて起こると考えられています。そのため甲状腺ホルモンの分泌が過剰になってしまい、いろいろな症状が出てくるのです。

バセドー病の発症は女性に多く、患者さんの約八十％は女性です。また女性の二百〜三百人に一人の割合で発症するといわれ、特に二十〜四十代に多く見られます。バセドー病では、次のような症状が現れます。

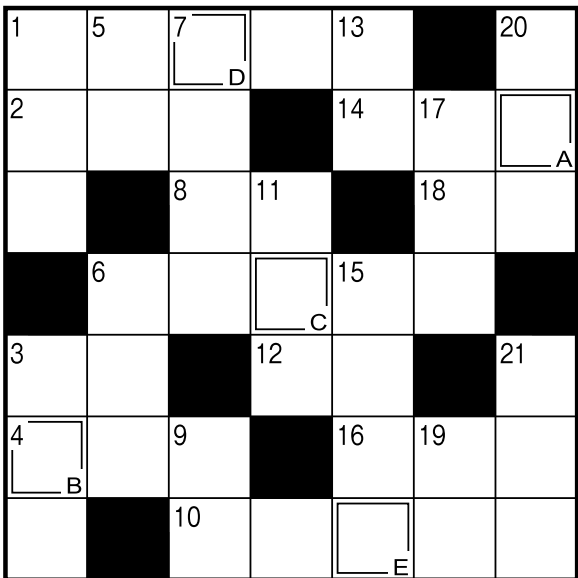
- (1) 暑がる、多量の汗をかく……新陳代謝が活発になって、体温が常に三十七度を超えるため、暑がつたり、多量の汗をかきます。
  - (2) 食欲の増進、体重の減少……食べた物がすぐに消化され空腹が続きます。エネルギーの消費も大きくなるため、過度に食べても体重は減っていきます。
  - (3) イライラする、感情的になる……神経が高ぶるため、怒りっぽくなったり、感情が不安定になることがあります。
  - (4) 指先の震え、動悸(どつき)……神経や心臓にも影響が出るため、指先が震えたり、脈が速くて動悸が起こることもあります。
- これらの症状が疑われたら、まず内科を受診してください。症状と血液検査によって、ほぼ診断できます。
- バセドー病の症状は、単なる体調不良の際にも起こるようなものが多いため、バセドー病とは気付くことなく、長い間症状に苦しんでいる人も少なくありません。長く続く場合は放っておかないことが大切です。

### ほくの里



# クロスワードクイズ 頭の体操??

**Q** 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



- ↓ タテのカギ**
- 1 身を立てて故郷へ——を飾った
  - 3 肩や腰が痛むときに貼ることも
  - 5 傷や病気が治ること
  - 6 「これが生命線で、これが運命線……」と見ていきます
  - 7 ろくろ首やのっぺらぼうなど
  - 9 梅雨ときには差す機会が増えます
  - 11 漆で描いた文様に金粉などを付けて仕上げます
  - 13 釣った魚を入れます
  - 15 お酒よりもお菓子が好きな人
  - 17 本当にあったこと
  - 19 つるべで水をくみ上げます
  - 20 1階建ての建物のこと
  - 21 居酒屋や料理屋の入り口によく下げられています

- ヨコのカギ**
- 1 6月の第3——は父の日です
  - 2 収穫物を——・優・良に仕上げた
  - 3 梅干しの色付けにも使われる葉野菜
  - 4 止まらずに行ってしまいました
  - 6 近付くと雨が降りやすくなります
  - 8 草を刈るときに使います
  - 10 長崎の麺料理。ちゃんぽんと並ぶ名物です
  - 12 願い事を書いて奉納する板
  - 14 ナガス、マッコウ、ミンクといえ
  - 16 お手洗い、ご不浄などともいいます
  - 18 鬼が出るか——が出るか

**PRESENT**

◆応募方法 ハガキに①答え②住所・氏名・電話番号③本誌に対するご意見・身近な役立つ情報などをご記入の上、下記あて先までご応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に1,000円分の商品券をプレゼントします。

◆あて先 〒929-0326 津幡町清水チ329 JA石川かほく「リバノス編集局」

◆応募締切 6月10日(消印有効) ◆当選発表 リバノス8月号

4月号クイズ当選者

〈答え〉ランドセル

- 荒木 好美さん
- 嶋 美也子さん
- 由雄 邦子さん
- 根布千栄子さん
- 浅野 妙子さん

## 第1回 理事会だより

平成29年4月26日(水)開催

**●審議事項**

第1号議案 同一人に対する信用の供与等(貸付金、手形の割引、債務保証、株式又は出資、私算の社債、コマーシャル・ペーパー及び有価証券の貸付、短期社債等、コールローン、預け金、金銭の信託、公募の社債、金融債、コミットメントライン(融資未実行部分)、その他のオフバランス取引等の合計額)の最高限度額決定について

第2号議案 同一人自身に対する信用の供与等(貸付金、手形の割引、債務保証、株式又は出資、私算の社債、コマーシャル・ペーパー及び有価証券の貸付、短期社債等、コールローン、預け金、金銭の信託、公募の社債、金融債、コミットメントライン(融資未実行部分)、その他のオフバランス取引等の合計額)の最高限度額決定について(受信者単体信用供与限度)

第3号議案 借入金の最高限度額決定について

第4号議案 貸付金の利率の最高限度額決定について

第5号議案 平成29年度余裕金運用方針について

第6号議案 余裕金運用関連取引の信用供与等の決定にかかる組合長へ一任する限度額設定について

第7号議案 第23回通常総代会の開催について

第8号議案 不良債権の処理について

第9号議案 目的積立金の取り崩しについて  
(1)リスク管理積立金取り崩しについて  
・固定資産減損会計  
・不良債権の償却  
(2)施設整備積立金取り崩しについて

第10号議案 石川県農業信用基金協会に対する特別出資について

第11号議案 平成29年度コンプライアンス・プログラムの設定について(別冊3)

第12号議案 常勤理事の他の団体理事等への就任承諾について

第13号議案 石川県常例検査結果の指摘事項に対する回答について

支店活性化委員から、こんにちは!

### 地域農業の振興と津幡支店の活性化

JA石川かほく 津幡支店活性化委員の北 泰信です。

現在、津幡支店活性化委員のメンバーは計20名(うち女性4名)です。活性化委員の大部分は稲作中心農家で、私は中須加の生産組合長も兼ねています。今の私の耕作面積は約8反です。日頃から地域農業の振興に少しでも応援できればと思い、組合員や地域の方に働きかけています。また、活性化委員の活動を通じ、組合員の営農と生活を活性化させることにも力を注いでいます。そのためにも津幡支店と管内組合員の連携を密にし、支店運営にも活性を図りたいと考え、現在も取り組んでいるところです。また皆さんのご協力をお願いいたします。

津幡支店活性化委員 副委員長 北 泰信

# 進めよう！ 組合員のための農協改革

## 1. 改正農協法のポイント

平成28年4月1日、改正農協法が施行されました。その内容は次の通りです。

- ① **事業運営**：非営利規定を廃止し「農業所得の増大に最大限の配慮」を義務付ける。
- ② **理事構成**：過半数を認定農業者や農産物販売・経営のプロとする。
- ③ **准組合員規制**：5年間先送りされ、この間に利用実態を調査し、結論を出す。
- ④ **中央会**：平成31年9月末までに全中は一般社団法人、都道府県中央会は連合会に移行する。
- ⑤ **監査**：平成31年9月末までに公認会計士監査に移行する。
- ⑥ **組織変更**：全農・経済連は株式会社に、厚生連は社会医療法人に転換できる。  
信用・共済事業を行わないJAは株式会社や生協に転換できる。

このことについては、平成31年5月までの間、JA自己改革の実施状況について政府からフォローアップされることとなります。



先だって行われた地域農業推進大会

## 2. JAの自己改革

JAグループではこのことを踏まえ、自己改革に取り組んでいます。

JA自己改革では総合事業の展開により

- ① **農業者の所得増大**
- ② **農業生産の拡大**
- ③ **地域の活性化**

の3点を基本目標としており、特に農業者の所得増大に向け、第1次地域農業振興計画の実践や地域農業推進大会を開催し、組合員の皆様のご理解を得て進めています。

次回から、JAの取り組みや内容や課題などについて紹介していきます。

## 平成29年 春期 農業用灯油・軽油の お知らせ

平素は当JA給油所をご利用いただき誠にありがとうございます。  
農業用灯油・軽油の受付は  
**5月31日**までです。

通常価格(配達)より

# 5円引き

※現金・クレジット価格からの値引ではありません。

津幡セルフ給油所	TEL 289-3221
宇ノ気給油所	TEL 283-5035
倶利伽羅給油所	TEL 288-4172
配達受付	TEL 288-7557

JAカード  
全国普及開始  
2017年  
4月1日  
2017年4月1日  
ご利用分から  
開始予定!

JA直売所・  
ファーマーズマーケットの  
お買い物が

# 5% 割引に!

対象店舗は、JAが運営する直売所・ファーマーズマーケットです。  
一部、JAカードがご利用できない店舗、または対象外の店舗があります。  
詳細は、2017年4月以降、JAのホームページでご確認ください。

※対象は、JA直売所・ファーマーズマーケットのご利用がJAカードで決済いただいたこと、JAカードご利用代金ご請求の際に限りした際のみに適用となります。  
※本料金は、2017年4月1日ご利用分から対象となります。また、JAの価格の内訳は2017年11月現在のものです。また、平年と割引率の変更や割引開始時期の変更はございません。  
※本料金は、JAのホームページに掲載するJAのホームページのJAカード、JAのホームページ、JAのホームページ上で、本料金の対象となる店舗は、JAのホームページでご確認ください。

■お申込み・各種サービスについては、お近くのJA窓口、随時までお気軽に。

JAバンク  
三菱UFJニコス株式会社

# 「JA石川かほく米555共励会」 参加者募集

食の多様化による米の消費量の低下、価格低迷の状況の中で、「JA石川かほく米555共励会」を通じて、安定収量の確保、品質の向上、生産費の低減など、農家技術の向上と生産意欲の拡大を図っていきます。

## ◎単収5kgアップ

単収を5kg/10a上げましょう

## ◎1等米比率5%アップ

品質を5%上げましょう

## ◎コスト5%ダウン

水稻生産費を5%下げましょう



### □参加資格

JA石川かほく管内（かほく市、津幡町、内灘町）で水稻栽培を行う、農家・法人・集落営農組織

### □参加申込方法

折込みの別紙参加申込書を期日までに営農経済部または最寄りの支店へ提出

### □申込期日

平成29年5月末

### □表彰

審査の結果、以下の賞を決定し表彰します。  
・総合優秀賞・コスト低減賞・品質向上賞・収穫アップ賞

【お問い合わせ先】 営農経済部営農企画課 TEL 076-288-7555

## 平成29年度 第1回

# JA石川かほく 地域農業推進大会開催のご案内



開催日時：平成28年6月2日（金）18：30～

会 場：津幡町福祉センター 大ホール

テ ー マ：「進めよう 担い手育成 取り組もう 所得の向上」

※開催日時・会場は変更になる場合がありますので、ご了承ください。



【お問い合わせ先】 営農経済部営農企画課 TEL 076-288-7555

## 農薬散布時の注意について

# 農薬を散布する際は、 飛散を防止しましょう！

農薬を使用して病害虫・雑草防除を行う際、目的以外の作物へ飛散してしまう場合があります。農薬散布時の注意点を再度確認しましょう。また、農薬の特性を理解し、農薬による事故を未然に防ぎましょう！

## 農機センターからご案内

# 農業機械の無料点検

刈払機、防除機、溝切機など

5月25日（木）・26日（金）

午前8時30分～午後4時まで

【お問い合わせ先】 農機センター  
TEL 076-288-4170