



- ◆かほっくり干し芋加工開始
- ◆ブランド力向上へ
高松ぶどう生産組合通常総会



「ほくの里」

支店フリーダイヤル

内灘支店 ☎ 0120-968-971
津幡支店 ☎ 0120-968-972
津幡東支店 ☎ 0120-968-973
宇ノ気支店 ☎ 0120-968-974
高松支店 ☎ 0120-968-975

「みんなのよい食プロジェクト」を推進しています。



発行/石川かほく農業協同組合
編集/リバンス編集局

石川県河北郡津幡町字清水子329番地
〒929-0326 TEL. 076-288-3331
月刊：毎月10日発行
印刷：宮下印刷株式会社

<http://www.kahoku.is-ja.jp/>



JA石川かほく 投函

ほくほくニュース

かほくくり干し芋加工開始

農事組合法人大崎甘藷生産組合は、二月二日からかほく市大崎の作業場で、同市特産サツマイモ「かほくくり」を使った干しいもの加工を開始しました。

サツマイモの甘い香りが立ち込める作業場では、一時間半かけセイロで柔らかく蒸した芋の皮を、同組合の生産者ら十二人が手作業で一本ずつ丁寧に剥き、短冊状にスライスし、機械で乾燥調製を行いました。天気をみて三日ほど天日干した後、袋詰めをし、金属探知機を通して出荷します。

同組合が生産する干しいもは、素朴な甘さで懐かしい味がすると人気。乾燥調製の温度やいもの厚みは試行錯誤を重ね、長年の経験を生かし、生産者のこだわりが詰まった商品です。

一袋百五十グラム入を三千袋生産する予定で、当JA直売所「そくさいかん」や道の駅高松、Aコ

ー各店で販売されます。



かほくくりを加工する生産者

かほく市の農業について市長に要望

河北郡市農業振興協議会かほく市支部は二月二十日、かほく市で平成二十八年都市長を囲んでかほく市農業を語る会を開き、生産者・関係者約二十人が意見交換を行いました。

油野和一郎かほく市長に直接意見や要望を伝えることができるこの会は、毎年開催されており、代表して三人の会員が市長に問いかけました。

けました。

昨年度の質問事項の進捗について市より説明。特に同市の特産品六品目を国・県に発信できるようにブランドに育成し、生産者に少しでもプラスになるよう、引き続き取り組んでいきたいと回答しました。有害鳥獣対策については、猟銃による駆除は現在難しく、カラスに対する被害も多いことから、

妙案があれば取り組みたいと回答。また、後継者問題について、会員からは空き家や耕作していない土地を若者に貸し出し、農業が行える環境を整えれば、担い手や後継者も育つのではないかと提案がありました。油野市長はまず農業を魅力ある物にすることが重要なため、市としてもいろいろな支援制度を作り盛り上げていきたいと話しました。

回答する油野市長



ブランド力向上へ 高松ぶどう生産組合通常総会

高松ぶどう生産組合は二月九日、かほく市高松産業文化センターで平成二十八年年度の通常総会を開き、生産者・関係者約四十人が議案を慎重に審議しました。二十八年度実績は、デラウエアの出荷量が前年比十三%減の八十八・三トンとなったものの、平均単価は、過去最高の千三百円（キロ当たり）。販売金額は前年比三%

減の八千八百六十二万円、ルビーロマンは前年比十八%増の四千四百五十三房と報告されました。

大田昇組合長は「二十九年度はルビーロマン市場出荷十周年を迎え、また東京オリンピックも近づくことから、日本そして世界に対してもルビーロマンを積極的にアピールしていきたい」とコメントしました。油野和一郎かほく市長は「かほく市の特産である高松ぶどうのブランド力向上のために、市としても道の駅高松での販売、ふるさと納税など最大限応援させて頂く」と



説明に耳を傾ける生産者

と祝辞を述べました。

総会後、県央農林総合事務所より二十八年度の生育概況の報告、次年度の病害虫の防除についての説明、特に農薬の短期暴露評価による登録変更に関する説明と指導があり、生産者らは真剣に耳を傾け、質問をしていました。

農業の高みを目指して 農事組合法人高峰ファーム設立

農事組合法人高峰ファームは一月二十九日、かほく市気屋公民館で設立総会を開き、組合員・関係者約三十五人が出席しました。

石川県農林総合事務所農業

振興部担い手支援課池野明夫課長より「水稲だけでなく園芸にも力を入れ、高度な技術等も取り入れ頑張つて欲しい、県としても集落営農を推奨しているので期待しています」と激励。かほく市産業建設部瀬戸一孝部長が「厳しい農業情勢ではあるが、農地の集積など効率化を進め、次の世代へ繋げるためにも頑張つて下さい」とあいさつしました。

総会では設立に関する四つの議案が全て承認され、農事組合法人高峰ファームが設立されました。

代表理事に選出された西山憲紀さんは「平成二十六年より創立の為に活動してきたが、無事設立を迎えることが出来て良かった。農業を取り巻く環境は決して

良いものとは言えないが、組合員全員で高みを目指し一歩ずつ登って行きたい」と力強く語ってくれました。



高峰ファームの皆さん

春の展示会開催

当JAは二月二十四、二十五日の二日間、JAグリーンかほく周辺で春の展示会を開催し、会場は多くの来場者で賑わいました。

二十五日にはJAグリーンかほくそくさいかん産直会員による恒例のもちつきが行われ、今回は特産の小松菜を混ぜ込んだつきたての新大正糯をふるまいました。また、そくさいかん女性部員が自分たちで育てた野菜を使ってめった汁を作り、販売開始から次々と買い求める客であふれ、瞬く間に完売しました。

JA職員による模擬店では、焼き鳥やかほく市特産サツマイモ「かほっくり」の焼き芋、当JAキャラクタ―「ほくの里」を象った米粉入りの「ほくの里焼」が人気を集めました。地元産の



賑わう会場

長いもやらつきよつのキムチなど試食販売され、来場者はめずらしい商品に足を止めていました。また、これからの季節に栽培する野菜や果樹の講習会、チェンソー使用安全講習会では、参加者は熱心に耳を傾けていました。

当JAでは三月十八日に、同会場でJAグリーンかほく誕生祭の開催を予定しています。

利用者へ気持ちを入れて 年金来店感謝デー

当JAは、二月十五・十六の両日、全支店で年金来店感謝デーを開催しました。

特産品の小松菜やチョコレートなどプレゼントは、支店毎に異なるが、感謝の気持ちを込めて、来店された年金受給者に対して手渡しました。

また、宇ノ気支店では、年金振込月恒例となった農産物百円市も同日開催され、キャベツやサトイモなど様々な野菜がすべて百円で販売され、新鮮な野菜の数々に来店者は品定めしながら次々と買い求めていました。



新鮮野菜を買い求める来店者

者の方々に感謝の気持ちを届けるこのイベントは毎年この時期に行っているが、これからも地域の皆様に愛されるために、いろいろな企画したい」と今後の抱負を話しました。



プレゼントを渡す職員

に ぎわう環境を目指して

JAGグリーンかほくは二月十四日、津幡町文化会館シブナスで第十回生産者直売所「そくさいかん」産直生産者部会総会を開き、約八十人が出席しました。

直売所運営協議会の岡本文嘉会長が「十周年の節目を迎え、今年には会員数三百人を目標に、安全・



あいさつをする岡本文嘉会長

安心な生産物をどんどん出荷して、賑わいのあるそくさいかんにした」とあいさつしました。第一号議案の平成二十八年度活動報告並びに収支決算承認の件、監査報告並びに第二号議案の平成二十九年度活動計画(案)並びに収支予算(案)承認の件が審議され、原案通り可決しました。

二十八年度の会員数は二百四十一人で、売り上げは約三千七百五十万円。野菜等の他に惣菜類やもち等の加工品が多く販売され、昨年十月からは入口を改装もちつきや女性部のめった汁、みそづくり講習会などで集客力の向上に取り組んでいます。

総会後は、株式会社ウタネの矢木沢智由氏が「やさしい種の蒔き方、育て方」をテーマに記念講演を行い、株式会社シモジマより「新しい出荷資材と機能的な農作業衣」の紹介がありました。

大会で接客技術を磨く 第二回JA石川かほくロールプレイング大会

当JAは二月四日、かほく市の石川県立看護大学の講堂で、金融・共済・営農経済の三部署合同の第二回JA石川かほくロールプレイング大会を開催し、役職員約百五十人が参加しました。

セールス技術、基本技能の習得や対人能力の向上、他事業への理解を深めるため開催しました。

競技は三部署から職員役とお客様役の二人一組、合計十五組三十人が出場。審査は、「また、来店したい」「もう一度この人に接客してほしい」と思われるような、お客様にとつて、満足を与える接客であったかを重視。

設定課題は、共済部門では、あんしんチェックからの初期訪問で災害における建物更生共済の重要性の説明。金融部門では、他金融機関で受給中の顧客に対し、年金指定替えの提案。営農経済部門では、コンバインの下取りからの買い替えの提案や、大規模農家に対する新しい農薬の提案など、七分という限られた時間の中で、それぞれの課題に取り組みました。



最優秀賞を受賞した竹田さんと奥村さん

〈最優秀賞〉

共済部門

竹田 翔太・奥村 祐介(宇ノ気支店)

〈優秀賞〉

金融部門

尾村友里恵・越野 遥(津幡東支店)

共済部門

板坂 和哉・加賀谷卓哉(津幡支店)

営農経済部門

今村 憲一・櫻井 和幸(営農企画課)

〈特別賞〉

営農経済部門

松井 博暉・山本 裕介(営農企画課)

た竹田翔太さん・奥村祐介さん(宇ノ気支店)の組が最優秀賞を受賞。竹田さんは「宇ノ気支店をはじめ指導してくださった職員みなさんのおかげだと思っています。これからこの賞の名に恥じることはないよううまます精進して、お客様に良いアドバイスをしていきたいと思っています」と未来へ向けて力強く話してくれました。

J Aアグリサポートかほく 平成二十八年度定時株主総会開催

当JAの子会社(株)JAアグリサポートかほくは二月二十七日、当JA本店において、平成二十八年度(第六期)定時株主総会を開催しました。総会では、一件の報告事項と平成二十八年度(第六期)剰余金処分案承認の件や平成二十九年度(第七期)事業計画の設定の件など、四件の議案が慎重に審議され、いずれも原案通り可決されました。

平成二十八年度は単収の底上げ、農地の効率的な運用等、積極的に経営改善を推し進めた結果、黒字決算となりました。次年度も引き続き、地域の農地特性に応じた適地適作を行い、コストの削減、経営基盤の安定化を目指します。



提出議案を慎重に審議

セミナーで

成年後見制度について学ぶ

津幡東支店は二月二日、同支店で成年後見人制度セミナーを開き、組合員ら二十七人が成年後見制度について学びました。

司法書士の山本和彦氏が、成年後見制度の基本、成年後見人の仕事内容や制度利用に関するメリット・デメリットなどを自らの経験もふまえて説明。高齢化が進んでいる現在において、認知症等による後見制度の利用が増えることが

予想されること

から、参加者は普段聴くことのできない話に、時折メモをとり



山本司法書士の話に熱心に聴く参加者

うなずくなど熱心に聴講しました。中條屋幸彦支店長は「山間部に位置する同支店管内では高齢化が進み、相続など財産管理の関心の高さを感じた。今後も継続して実施したい」と話しました。

津幡支店・宇ノ気支店で 作品展を開催

一支部一協同活動

津幡支店は二月に陶芸作品を入口に展示しました。

昨年暮れに陶芸教室を開催し作られた作品が焼き上がり、出来映えを皆様に見て頂こうと企画されたもので、個性あふれる作品が来店者を迎ええました。

作品を作った方にお話を聞くと「思った通りの作品には仕上がらなかったが、オリジナリティあふれる作品になったと思う。来年もぜひ参加したい」とおっしゃってくださいました。

津田明彦支店長は「地域の交流

のためにも来年もこの教室は行いたい、皆様の参加をお待ちしております」と話しました。



津幡支店の陶芸品



宇ノ気支店のパッチワーク作品

つや子さんと本山外枝さんのパッチワーク作品を展示し、店内を和やかな雰囲気にしていました。

田中光博支店長は「布の柔らかく温かみのある感じが、外の寒さを忘れさせてくれます。この作品のように、当支店の職員も、来店者の心を和ませられるように頑張ります。また今後、お二人を講師に迎えてパッチワーク教室の開催ができればいいなと思っています」と語ってくれました。

パッチワーク作品は三月末まで展示されています。

スマイルスクール

プロが直接指導 地産食材を使ったお菓子作りに挑戦

5期生

2月23日、5期生の第12回講座を津幡町条南コミュニティプラザで開催し、受講生32人がお菓子作りに挑戦しました。

講師には石川農業青年会河北支部から2人の和菓子職人を招き、5班に分かれ饅頭と焼菓子の2品を作りました。材料は地元で生産されたサツマイモ「かほっくり」のペーストを使用したほか、幻の紫インゲン豆といわれている「いけなら紫」を粒あんにして饅頭の中に使用しました。受講生は効率の良いメレンゲの作り方やあんこを生地で上手に包む方法などプロに直接指導を受け、初めは上手いかなかったもののコツをつかむと徐々に上達していきました。饅頭の蒸しあがり待つ間、講師が「水仙」「桜」「菊」「カップ」の上生菓子を実演、プロの技を目の当たりにし歓声が沸き上がりました。

甘い香りが漂う中、受講生は自分たちが作ったお菓子を箱詰めし出来上がりに満足され、「地元食材で菓子作りができると



作業手順の説明をさく受講生



思わなかった。家に帰って家族と一緒に食べるのが楽しみ」と感想を話しました。

笑えば人生が変わる スマイルスクール「笑いヨガ講座」

6期生

6期生25人は2月24日、本店で第2回「笑いヨガ講座」を受講し、笑顔で健康的な汗を流しました。はじめに講師でインストラクターの沼田淑美さんから、笑うことでNK（ナチュラルキラー）細胞を活性化し、免疫力を高める効果やストレス解消、コミュニケーション力UPなど笑い（ラフター）ヨガの説明と笑いの効果と呼吸の大切さを聞きました。

実践に入ると、ポーズなどのヨガを想像していた受講生らは、笑うことがメインの内容に最初は戸惑っていたものの、講師の沼田さんの人柄も手伝ってか、すぐさま大きな笑い声が会場中に響き渡りました。笑いながら動くことで有酸素運動の効果も上がり、受講生はリラックスしている様子でした。

受講生は「普段あまり笑う機会がないので楽しかった。」「笑うことで福がくるかも、体もスッキリして軽くなった。」など笑うことの大切さを実感し、笑顔で帰って行きました。



楽しそうに笑う受講生

JA石川かほくだからできる！
高齢者の可能性を引き出す新しいカタチの
デイサービス施設が誕生します！

JA石川かほく **ほのぼの**
デイサービス

介護保険通所介護

H29年4月

OPEN ご利用者様
募集中！

日常生活を支える機能訓練！

機能回復機器で

筋力 + 柔軟性 + バランス力

をつけて
できることを **増やす**！

最新の機能回復機器



外観写真



「楽しく動いて」
「おいしく食べる」
生産活動型デイサービス！

隣接する
ハウスで野菜や
花を栽培馴染みの味で
調理楽しく
収穫みんなで
食べる

JA石川かほく ほのぼのデイサービス

お問い合わせ
合わせ

☎ 076-289-2060

担当：岩本

〒929-0334

石川県河北郡津幡町字川尻タ51

JA石川かほく ほのぼののヘルプの事務方さん

ほのぼの だより

ここで働く人たちが円滑にお仕事できるのは縁の下の力持ちであるこの二人がいればこそ。膨大な作業に追われながらも事務所内をきれいにしておさつたり「いってらっしゃい」「おつかれ様」と笑顔で声をかけてくれていつも力を頂いています。ほんとうにありがとうございます!!



早いもので今年で四年目になります。あつと言う間でした。初めはわからない事ばかりでしたが、皆さんに助けられ頑張っただけで、これからは体にも気をつけて頑張りたいと思います。

これから春にむけて家庭菜園を楽しみたいです。

緑 真澄

「おはようございます。」
「いらっしゃいませ。」
「ありがとうございます。」
笑顔で元気に挨拶できるように心がけています。

事務方の役割はヘルパーさんやお客様からの連絡を管理者、サービス提供者やケアマネジャーに繋ぐ事だと思っています。

事務所の皆さんが協力してくださり、一緒に仕事をしていて楽しいです。これからも健康に注意して働きます。

吉倉 栄子



津幡町 國本 憲史さん

國本さんは昔から好奇心旺盛で、いろいろな趣味をお持ちだそうですが、その中でも特に車好きが高じて20年ほど前に、キャンピングカーの世界に引き込まれ今ではどっぷり浸かっているそうです。

國本さんはキャンピングカーに対して「自営で仕事をしているので定期的な休みはとれないが、突発的な休みが出来た時、自由に出掛けられるところが気に入っている。始めたころは整備・改造に関する情報が少なく、独学で学び苦労したが、今となってはその学んだ事が人生においていろいろ役に立っている。また、全国に知り合いが増えて交流することも楽しい」と話してくれました。

趣味の世界は奥が深い、ストレス発散して仕事のはげみにし、これからは家族と一緒に楽しく過ごして行きたいとのことでした。

かほく じい〜ん

かほく市 農事組合法人よち



平成27年11月2日任意営農組合から集落営農への転換として、「農事組合法人よち」が発足しました。現在、組合員43名、耕作面積25haにより、主に水稻（コシヒカリ、モチ）を作付けしています。小規模経営には収益にも限界がありますので、安全で高品位な米づくりと徹底した省力化を行うため、7haの直播き(平成29年度作付)をはじめ、米の二次加工（米麴製造）、農産物加工等の6次産業化に取り組んで行きます。さらに地域の雇用に努め、担い手の育成・若い世代が夢を育む組合の活性化を目指しています。



ご飯をおいしく 食事を楽しく

今回から茨城県笠間市にあるキッチン晴人（ハレジン）のオーナーシェフ・永井智一さんに教えていただきます。

洋風タマネギまるごと肉じゃが



炊飯器での簡単調理ながらも、タマネギの甘味が十分に引き出せます。忙しい主婦の方にピッタリのうれしいメニューです。

材料

(4人分)

タマネギ……………	2個	青み野菜(お好みで)…	適宜
ジャガイモ……………	2個	固形スープのもと…	3個
ニンジン……………	1本	水……………	3カップ
牛肉(煮込み用)…	100g	オリーブ油…………	大さじ1
ヒラタケ……………	1パック	こしょう……………	適宜

作り方

- ① 熱したフライパンにオリーブ油を入れ、横半分に切ったタマネギ、牛肉に焼き色を付ける。
- ② 炊飯器に固形スープのもと、水、ジャガイモ、ニンジン、ヒラタケ、①の材料を入れ、50分炊く(50分たったらスイッチを切る)。
- ③ 器に盛り付けお好みの青み野菜を飾り、こしょうを振って出来上がり。

新タマネギのさっぱりサラダ



この時期に甘くておいしい新タマネギのサラダです。さっぱりといくらでも食べられます。お好みでちぎった韓国のりを散らすとおいしさアップ!

材料

(4人分)

新タマネギ……………	2個	塩昆布……………	2つまみ
トマト……………	2個	ポン酢……………	大さじ2
小ネギ……………	1/2束	かつおだし…………	大さじ2
しらす……………	適宜	ラー油……………	小さじ1/2
いりごま……………	大さじ1		

作り方

- ① 新タマネギは薄切りにして水にさらす。トマトはさいの目に切っておく。
- ② 十分に水気を切ったタマネギをボウルに入れ3cmほどに切った小ネギ、塩昆布、いりごまと混ぜ合わせる。
- ③ 器に②、トマト、しらすを盛り付ける。
- ④ ポン酢、かつおだし、ラー油を合わせたドレッシングを回し掛けて出来上がり。

料理レシピ 募集

ご家庭で簡単にできる、地物・旬の食材を使ったレシピを募集しています。投稿くださったレシピをリバノスやホームページで紹介したいと思いますので、皆様のご自慢料理を送ってくださいね! また、いろいろな食材の保存方法をご存知の方も、併せて募集しています。たくさんのレシピをお待ちしております。

募集方法 (封書でお送りください。)

1. 住所、氏名、電話番号
2. 料理名または食材名
3. レシピまたは保存方法 (簡単にお書きください。)
4. 一言コメント ※1～5の事項を必ずご記入ください。
5. 写真

宛先

〒929-0326
河北郡津幡町字清水手329
JA石川かほくりバノス編集部

※レシピが多い場合は、リバノス編集部で選定させていただきます。



さあ作ろう！

家庭菜園

森田 恵子

四月も菜園作りは忙しい

①たまねぎの最終追肥

露地栽培のたまねぎは遅くても十日までに、NK化成二号を追肥しましょう。肥料切れは玉肥大が劣り減収します。またこれ以降の追肥は貯蔵中の腐敗を招く原因にもなりますので、注意してください。たまねぎ専用肥料を使用している場合、追肥の有無は袋の表示に従ってください。

②えんどうの支柱立て

去年の秋に種まきをしたえんどうもつるが伸びてきたら早々に支柱立て又はネットを張り、つるがまぎつくように準備します。

③にんじん・ごぼうの種まき

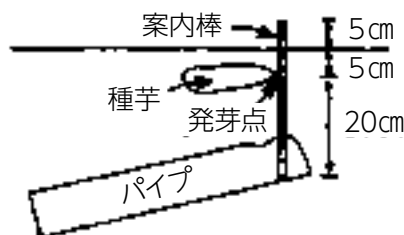
霜の心配が無くなったら、にんじんとごぼうの種をまきます。根菜類に堆肥を施用する場合は前作で対応しておきます。緩効性の肥料を元肥として良く耕し高い畦をつくりまします。にんじんの覆土はやや薄めにし手で軽くおさえ発芽まで乾かさないうちに管理します。我が家は間引き菜が大好きなので筋まきし、最終的に株

間八〜十cmに間引きします。

ごぼうはにんじんより発芽温度が高いので地温が低い時は、播種後不織布をべた掛けすると発芽が安定します。発芽後は早々に外してください。播種間隔は八〜十cm、好光性種子なので覆土はごく薄くします。

④長いもの定植

我が家では掘り取りが便利なながいも専用のパイプを利用しています。野菜の作付けをしていない山土をパイプに詰める手間がかかりますが、収穫時の掘り起こしを思うとやめられません。植え付ける畑は排水の良い圃場を選びます。基肥は緩効性のI・B化成と苦土石灰を一週間前までに施用し深く荒起こしをしておきます。溝を掘りパイプを十五度の角度で三十cmの間隔で埋め込みます。パイプの受けの中心に種いもの芽がくるように種いものを置き、芽の近くに三十cmほどの箸状の棒(案内棒)を立て十cmほど土をかぶせます。図を参考にしてください。我が家ではパイプの受け部まで土をかぶせその上



に種いものを置く方法で対応しています。まれに案内棒を無視した根がパイプを外れると収穫は大変なことになりますので、

植え付けは慎重に。

⑤レタス、キャベツ、ブロッコリー、はくさいの定植

育苗していたレタスを植え付けますが、キャベツやブロッコリーは苗を購入します。

現金なもので購入となると必要な本数だけ植えますね。苦土石灰と固形三十号を施用し荒起こし、畦立てを行います。作物毎に追肥で肥料を加減します。キャベツやはくさいは植え付け後十日に速効性のNK十七号又は磷酸安加里S六〇四を追肥して初期生育を促しましょう。

⑥だいこんの種まき

露地では桜が満開の頃だいこんの種をまきます。晩抽性の品種を選んで初期の生育を順調に促すことが重要です。トンネル栽培では本葉が十枚前後までは密閉し、その後二十五度以上にならないように換気を行ってください。最低気温十度以上に

つたらトンネルを外してください。

⑦果菜類の植え付け準備

四月中旬には果菜類の苗が店頭に並びます。定植七〜十日前までに植え付けの準備を行いましょう。栽培期間が長い品目もあるので完熟堆肥を施用し緩効性の肥料、苦土石灰を施用し、畦たてをしておきます。かぼちゃやすいかのマルチとトンネルも早めに準備して地温を高めておくと活着がよく初期生育が順調になります。

ナス科のナス、ピーマン、ミニトマトは秋まで収穫を続けるので同じ畦に植え付ける予定ですが、ミニトマトや大玉トマトは窒素肥料が効きすぎると草で、気になってしまいます。砂地は基肥が必要ですが、泥土の家庭菜園は窒素肥料なしで植え付けしたほうが失敗は少ないように思います。どうしても肥料不足になったら液肥で元気づけをするという手があります。

春の農作業はやる事が多すぎて、一日の短いこと。明日はあれして、次はこれして、ああ、忙しい、忙しい。四月もあつという間に過ぎてしまいそう。



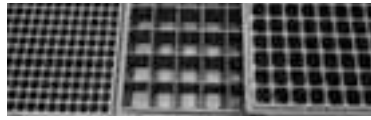
種から育てる花苗づくり

田中 和人

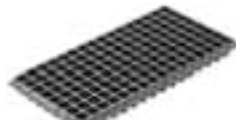
今月はセルトレイを使った苗づくりを紹介いたします。市販の花苗を使うと手っ取り早く植え込みができますが、庭など多くの苗を必要とするときは、種から育ててみてはいかがでしょうか。手間はかかりますが苗の育つ様子を見るのも楽しいもので、また愛着もわいてきます。

◆セルトレイとは

花苗の多くはポットで販売されていますが、時には数十個の小さなポット（セル）が連結したようなプラスチック容器に植えられているものを見かけます。これがセル苗で、この容器をセルトレイと呼びます（P1）。市販のセルトレイの大きさは約三十cm×六十cmの大きさで、水稻育苗箱がセルトレイの受け皿として合うように製造されています。セル（穴）数は幾種類もあります（P



P1-2. トレイとセルの数
左から：200穴、50穴、128穴



P1. セルトレイ：128穴

1-2。

セルトレイで育てられた苗は、根が用土を包み込むように張るので根鉢がくずれにくく、植え付けが容易で、痛みも少なくスムーズに移植できます。植え付けの時に電器器具のプラグを差し込む動作に似ており、「プラグ苗」とも呼ばれています（P3）。

◆種播きの時期

サルビア、ケイトウなど春播き草花の多くは、原産地が温帯や熱帯地方で、低温に弱く、暖かくなるにつれ生育・開花が盛んになります。発芽温度は十五〜二十五℃で、あまり急いで播くと低温障害による発芽不良など失敗につながります。播種後、軒下などで管理する場合は、四月中頃以降が安全な播き時です。

また発芽には温度以外に水、空気（酸素）が必要で、光は大多数の種類では必要としません。一方ペチュニアやインパチェンスなどは光がないと発芽しないので、種を購入した際には種袋の裏に記されている植物の性質や栽培情報を確認してください。

◆種まき用土と播き方

セルトレイを使う育苗が初めての方は、セル数百二十八穴が使いやすく無難でしょう。作業の始めにセルトレイを水稻育苗箱に入れておくと、持ち運びが便利です。市販の種まき用土を用いますが、これらはピートモスを主原料としているものが多く、一度乾くと吸水しにくくなるため、小粒の赤玉土を三分の一ほど混合します。用土をセルに九割ほど詰め、種を各セルに一粒ずつ落とし、指で軽く押さえてトレイの表面まで覆土します。覆土後、トレイと水稻育苗箱をそのまま水を張ったバットに浸し、底面から給水し表面が湿り気を帯びたら取り出し、発芽するまで暖かい日陰で管理します（図1）。

◆発芽後の管理

発芽後、日当たりの良い場所に置き徒長を防ぎます。水やりは表面からジョロ口などでやさしく散水します。本葉が三〜五枚になると（トレイの底穴から根が見える）根鉢もできており、一〜三号のポットに根鉢を崩さないように仮植えし、苗の生育に応じて花壇や仕上げ鉢に植え込みます（図2、3、P3）。

【今月の草花の施肥管理】

春先は根の動きが活発になってきます。芽出し肥えとして秋植え球根類に緩効性肥料をmあたり軽く一握り、パンジーなどの草花やキフなどの宿根草には即効性と緩効性の肥料を半々に合計でmあたり約五十gを施用します。鉢物には時々液肥を与えるとともに、緩効性肥料を一株あたり約〇・五g置き肥えます。

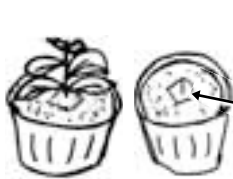


図3. セル苗を植穴に移植



P3. セルから抜いた苗



図2. 発芽の様子

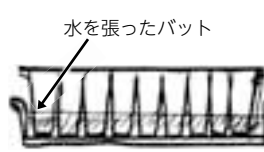
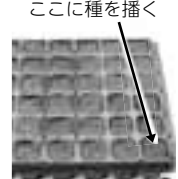


図1. バットの中にトレイを浸し底から給水



P2. 土詰めと種播き

お便り OTAYORI コーナー

JAの各店舗で工夫しながら季節感あふれる環境作りをされているのを楽しみに見させてもらっています。これからも「ちょっとJAへ行ってこかね」と思う工夫をお願いします。かほく市 東中 千代枝 いつもご利用ありがとうございます。各店舗これから皆様喜んでいただけるよう環境づくりに頑張ります。

最近腰痛を感じる事がよくあります。「健康百科」の腰痛とストレッチを読んでもとても参考になりました。ストレッチを続けていくことで少しでも腰痛が改善す

ればいいなと思っています。

津幡町 加藤 明子

決して無理はせずゆっくりあせらず続けてくださいね。

家庭菜園のコーナーが身近で立ち話をしているようで親しみが持てます。今年も頑張っている野菜づくりに挑戦するぞ。

津幡町 酒井 美代子

愛情をかけて育てた野菜の味は格別ですよね。そろそろ春も近づき忙しくなってきましたがいろいろチャレンジしてください。

スマイルスクールを卒業し、とても楽しかったと思いながら、スマイルスクールの記事に目が行きます。あと料理レシピもいつも参考にしています。ありがとうございます。

津幡町 吉田 留里子

いつもお読みいただきありがとうございます。参考になれば大変うれしく思います。スマイルスクールの後輩たちも頑張っていますよ。

シクラメンの管理とても参考になりました。冬はとかく肥料を忘れがちになりますが、花の少ない時季大切に長く楽しみたいですね。内灘町 生田 百合子 冬の時季の花というのはいっそう愛しさを覚えますよね。長くきれいに咲かせ続けてください。



その他、たくさんのお便りが届いています。紙面の都合上、全員の方のお便りを載せることができない場合もございます。ご了承下さい。実名で載せさせていただいておりますが、匿名希望の方は明記してください。お便りをお待ちしております。

<お便りのあて先>

〒929-0326 河北郡津幡町字清水子329
JA石川かほくりパノス編集部

題「字」



石本よし一選

秀

字画みてつけた名前に負けている

松田 妙子(浅田)

可愛い子供が生れると、両親はもとより、じいちゃんばあちゃんも、あれこれと子供の名前を考える。親の名前から、一字いまだく名前もあるが、字画によって子供の幸せを考えると両親も多いよつである。最近では、何と読むのか首をかしげるむずかしい名前をつける子供たちも多い。子供の幸せや、出世を夢見てつけられた、すばらしい名前だと思っけど、名前に負けない成長を祈りたいと思う。

佳作

字幕入り韓国ドラマにはまる冬

長谷 豊枝(牛首)

久しぶり川の字で寝る里の家

古林 照子(長柄町)

絵文字つけ愛をささやくツイッター

洞庭 泰(川尻)

低金利忍と言つ字が身にしてみる

松山 高子(木津)

母さんの家計腕前黒字です

二羽トモ子(南中条)

入選

名前だけ何度も書いた熱い恋

勝泉とき子(清水)

片仮名や漢字平仮名母の文

沢野しげ代(木津)

片隅の添え書きの文字温かい

杉本 博喜(木津)

一筋に命と生きた十七字

吉本 成子(気屋)

命名の字数あわせに夢抱く

筒井 敏江(内日角)

年の暮れ世相の一字金でした

澤本 昭子(内日角)

デイサービス習字の時間手が笑う

山下アヤ子(牛首)

性格がそのままわかるきれいな字

加藤 初美(牛首)

老眼鏡小さな文字にはなせない

小島 隆子(平野)

字余りを上へ下へと一句出来

吉田 順子(舟橋)

メモの字は大きく書いてお買物

藤沢 充子(瓜生)

きたない字虫めがねでも読めません

松井 陽子(宇気)

野良猫が大の字かいて日向ぼこ

松村小夜子(岩崎)

孫が書くかきぞめの字にほほゆるむ

河口 長治(西荒屋)

誤字脱字スマホで打った初メール

井田 宏子(井野河内)

字画見て孫の名前を捻る老

河合 雅子(津幡)

ハネ止めに力の入る初習字

福田 貞子(岩崎)

読めない字めがねと年のせいにする

竹田 盈子(緑が丘)

六月号題 「活」三句マテ

● 締切り 四月十日必着

七月号題 「安」三句マテ

● 締切り 五月十日必着

▲ 投句先 〒九二九-〇三〇八 津幡町菩提寺ワ三

石本よし一宛

※投句の際、住所・氏名をお書き忘れのないようお願いします。
秀の作品は、当JAのホームページでご紹介させていただきます。

はしかについて

「はしか」は小さな子どもが発病する病気で、症状は軽く、何日かすると自然に治ると思っている人もいるようです。しかし、はしかを発病したことがない場合や、はしかの予防接種を受けていない場合などでは、あらゆる年代で発病することがあり、重症化する危険があります。

最近では、十〜二十代の若者の間で、はしかが流行するようになりました。そこで、予防接種の取り組みが必要になってきています。

はしかは「麻疹」とも呼ばれ、「はしかウイルス」に感染することで発病します。はしかウイルスに免疫がない人が感染すると、ほぼ100%発症します。はしかは、例年、春から初夏にかけて流行しますが、感染の危険性は一年中あります。

はしかウイルスの感染力は非常に強く、発病した人がしゃべったり、くしゃみをしたときに、同じ部屋にいただけで感染することがあります。

はしかウイルスに感染すると、十〜二十日間ほどの潜伏期の後、

佐久総合病院名譽院長 松島 松翠

発熱、せき、鼻水、くしゃみといった風邪のような症状が出ます。

はしかが怖いのは、患者さんの約30%に合併症が起こることです。代表的な合併症は、「気管支炎」や「肺炎」で、まれに「脳炎」が起こることがあります。

そこではしかの予防接種が必要になります。現在、予防接種では主に「MRワクチン」という「麻疹風疹混合ワクチン」が使用されています。MRワクチンによる副作用はほとんどありません。しかし発熱している人や重い急性の病気のある人、妊娠中の人、重度のアレルギーのある人は、受けてはいけません。



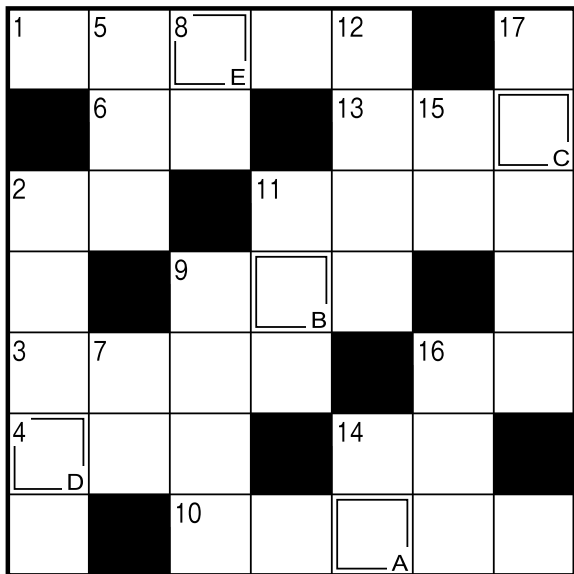
おーい ぼくの里



漫画 ちゆ

クロスワードクイズ 頭の体操

Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



タテのカギ

- 2 起立、礼、――
- 5 手紙のこと。お――をありがとう
- 7 花などで作られたハワイの首飾り
- 8 漢字などに付ける振り仮名
- 9 食材を切るときに置きます
- 11 ――に決めず、慎重に考えたい
- 12 「おやつは冷蔵庫の中」「洗濯物入れておいて」のようなメモ
- 14 とげのある美しい花
- 15 雄鹿には枝分かれした物が生えます
- 16 バジルやタイム、ミントなど
- 17 酔っぱらってあちらへフラフラ、こちらへヨロヨロ

ヨコのカギ

- 1 青く光るイカ。富山湾の名物です
- 2 積もれば山となります
- 3 鮮やかな赤のこと
- 4 徳川家康は――大將軍に任ぜられました
- 6 スペアともいいます
- 9 長年掛けた保険が――を迎えた
- 10 七福神が乗っています
- 11 焼きそばやたこ焼きに掛けます
- 13 美空ひばりのヒット曲『東京――』
- 14 カウンターのある洋風酒場
- 16 川を渡るために架けます

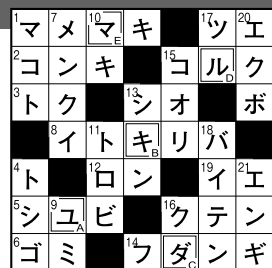
PRESENT

- ◆応募方法 ハガキに①答え②住所・氏名・電話番号③本誌に対するご意見・身近な役立つ情報などをご記入の上、下記あて先までご応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に1,000円分の商品券をプレゼントします。
- ◆あて先 〒929-0326 津幡町清水チ329 JA石川かほく「リバノス編集局」
- ◆応募締切 4月10日（消印有効） ◆当選発表 リバノス6月号

2月号クイズ当選者

〈答え〉ユキダルマ

- 宮本由紀子 さん
- 大谷 瑠夏 さん
- 松島百合子 さん
- 筒井 敏江 さん
- 能口 芳子 さん



第12回 理事会だより 平成29年2月27日(月)開催

●審議事項

- 第1号議案 理事と組合との契約承認について
- 第2号議案 ほのぼのデイサービス通所介護施設事業申請について
- 第3号議案 組織機構図並びに業務分掌及び職務権限表の一部変更について
- 第4号議案 規約（営業時間・定休日）の変更について
- 第5号議案 就業規則（別表1）の一部変更について
- 第6号議案 人事規程の一部変更について
- 第7号議案 所在不明組合員の法定脱退について
- 第8号議案 ㈱JAアグリサポートかほく平成29年度事業計画案について

●報告・検討事項

- (1) 平成29年1月末事業実績について
- (2) 利益相反取引の報告について
- (3) JA石川かほく担い手育成支援助成金要領に基づく支払について
- (4) ㈱JAアグリサポートかほく、平成28年度事業報告及び収支決算並びに剰余金処分案について
- (5) JASTEMシステム更改に伴うATM休止について
- (6) 平成28年度第3回JA石川かほく地域農業推進大会について
- (7) 「豚輝」商標登録取得について
- (8) その他

支店活性化委員から、こんにちは!

地域のライフラインに一翼を担う JA事業活動を再認識

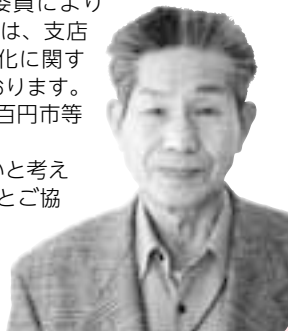
昨年3月1日に支店活性化委員を拝命してから、もう1年が経過致しております。

私達、宇ノ気支店管内の営農エリアは山間地帯から宇ノ気川流域、砂丘地帯、それに河北潟干拓地と幅広い立地で各種の農業生産が行われており、JA石川かほくの中でも基幹的な支店として、それらを基盤とした総合的な事業活動が進められています。

当支店活性化委員会は20名の委員により構成され、年2回の定例委員会では、支店の事業及び管内農業の振興・活性化に関する検討と提言や意見交換を行っております。

また、年数回支店で開催される百円市等への参加もしております。

今後、活動の輪を広げていきたいと考えておりますので、皆様方のご理解とご協力をお願い申し上げます。



宇ノ気支店活性化委員長 喜多 吉雄

JAグリーンかほくの種馬铃薯品種比較表

品種名	特徴	調理適性	貯蔵性	肉色	煮崩れ	肉質	収穫	食味	備考
調理用途色々 一番の人気者!! 男爵	 「ジャガイモと言えば男爵!!」と言われるくらい人気が高く、メークインと並ぶ代表品種です。球状で目が深く、やや粉質です。やや煮えにくく、煮崩れはやや少なめです。	コロッケ じゃがバター 等	長	白	やや少	粉	中早生	中	
人気急上昇!! 美味しさ一番 キタアカリ	 別名「黄金男爵」。球状、黄肉、肌粗、粉質で、舌ざわりは、やや滑らか。カロチン含有量が高く、また、ビタミンCも多い。電子レンジで加熱しただけでも美味しく食べられます。	粉ふきいも じゃがバター 等	やや短	黄	多	粉	中早生	中上	高畝にし排水を良好に! 疫病の防除を!
煮崩れしにくい 煮物に適する!! メークイン	 楕円形、淡黄肉、やや粘質で舌ざわりの良いのが特徴です。通常の作り方をすれば、煮崩れが少なく、カレーやシチューの煮込み、サラダなどに向いています。	カレー シチュー 等	やや長	淡黄	少	やや粘	中生	中	
緊急入荷!! 次世代のじゃがいも!! こがね丸	 「味の良さ」と「保存性」が両立した次世代品種!!とにかく油との相性が良く、フライドポテトは格別!! それ以外の料理にも大活躍!! 芽も浅く、皮もなめらかなので料理もしやすい。オススメ!!	フライドポテト ポテトサラダ 煮物 等	極長	淡黄	小	やや粉	中晩生	上	十勝こがね同様、芽が出にくいので浴光育芽を行いましょう。
フライ・煮物に最適!! フランス種では 食味No1! インカの ひとみ	 皮の色が赤く、栗のような食感! 人気品種「インカのめざめ」よりやや大粒になり収量も多くなる改良種です。表皮は薄く赤色で、芽の周りだけが黄色です。	スイートポテト ローストポテト アイス 等	やや短	橙黄	微	粉	早生	上	カロテノイド系色素含有の品種です。
キリンビールが、 開発した品種 ジャガキッズ レッド	 キリンビールが開発したアンデスレッドの改良種。粒ぞろいがよく、舌ざわりがなめらかで、サラダなどに向いています。	コロッケ ポテトフライ ポテトサラダ 等	やや短	淡黄	やや多	やや粉	晩性	上	
キリンビールが、 開発した品種 ジャガキッズ パープル	 キリンビールが開発したアンデスレッドの改良種。アンデスレッドの紫皮で、舌ざわりがなめらかで、サラダなどに向いています。	コロッケ ポテトフライ ポテトサラダ 等	やや短	淡黄	やや多	やや粉	晩性	上	
見た目に反した、 美しい果肉 ブランド ペチカ	 毒々しい見た目とは裏腹に、皮をむけばきれいな黄色の果肉のジャガイモです。サラダなどに向いています。	シチュー ポテトフライ コロッケ 等	やや長	黄	小	やや粘	中早生	中上	
栄養満点!! アンデス レッド	 形は扁円形で、皮色は赤、肉色は黄。カロチノイドやビタミンCが多く、粉質でなめらかな舌ざわりなので、サラダ、マッシュポテトに向く極めて食味の良い品種です。	コロッケ ポテトフライ ポテトサラダ 等	やや短	淡黄	やや多	粉	晩性	上	粗植で初期生育の確保を!

※特性は、日本いも類研究会、株式会社ジャパンポテト調べです。

JAグリーンかほく

おかげさまで **10** 周年

誕生祭



平成29年

開催日時

3月18日(土)・19日(日)20日(月祝)

〈3日間とも〉

午前8時～午後7時

開催場所

JAグリーンかほく

各日先着
100名様限定

誕生祭期間中JAグリーンかほくにて、**1,000円以上**のお買い物いただいたお客様に日替わりで(1,000円以上のレシート1枚につき1商品の交換)

18日(土)

・小松菜1袋

お一人様1袋まで

19日(日)

・花苗1ポット

お一人様1ポットまで

20日(月祝)

・たまご10円で1パック

お一人様1パックまで

JAグリーンかほく 現金特別会員

3日間 **ポイント5倍**

イベント案内 ※なくなり次第終了いたします。

18日(土)

午前10時頃より

そくさいかん女性部による

・めった汁 1杯 **100円**



午後11時頃より

産直会員による

・もちつきふるまい

午後2時頃より

・米粉パン販売



(お一人様6個まで) 1個 **50円**

19日(日)

午前10時頃より

そくさいかん女性部による

・赤飯販売 1パック **200円**

・能登牛コロケ 1個 **150円**

20日(月祝)

午前11時頃より

・新品種のおにぎり試食

同時販売

(先着200個限定/お一人様1個まで)

・精米2kg **1,000円**(税込)

18日(土)のみ

午前9時～午後5時

農機ミ二展・
軽トラック
展示販売

同時開催



18日(土)

●午後1時30分より
嶋先生による

『果樹栽培相談会』

19日(日)

●午後1時30分より
山辺先生による

『春野菜栽培講習会』

お問い合わせ：JAグリーンかほく ☎288-8400

JAグリーンかほくからの お知らせ

3月31日(金)は
決算棚卸のため臨時休業
させていただきます。

平成29年 春期

農業用灯油・軽油のお知らせ

平素は当JA給油所をご利用いただき誠にありがとうございます。

農業用灯油・軽油の受付は**5月31日**までです。

津幡セルフ給油所 / TEL 289-3221
宇ノ気給油所 / TEL 283-5035

俱利伽羅給油所 / TEL 288-4172
配達受付 / TEL 288-7557

通常価格(配達)より
5円引き

※現金・クレジット価格からの値引ではありません。