



- ◆秋の豊作を願い 柿の木のため
- ◆女性大学スマイルスクール第6期生入学



「ほくの里」

支店フリーダイヤル

内灘支店 ☎ 0120-968-971
津幡支店 ☎ 0120-968-972
津幡東支店 ☎ 0120-968-973
宇ノ気支店 ☎ 0120-968-974
高松支店 ☎ 0120-968-975

「みんなのよい食プロジェクト」を推進しています。



発行/石川かほく農業協同組合
編集/リバノス編集局

石川県河北郡津幡町字清水子329番地
〒929-0326 TEL. 076-288-3331
月刊：毎月10日発行
印刷：宮下印刷株式会社

<http://www.kahoku.is-ja.jp/>



JA石川かほく 検索

ほくほく ニュース

秋の豊作を願い 柿の木いたため

かほく市特産の「紋平柿」の豊作を願う「柿の木いたため」が一月十五日、かほく市瀬戸町の畑で行われ、地元の小学生児童十七人が参加しました。



柿の木にぜんざいの餅を詰める児童

「柿の木いたため」とは、成長を妨げられた樹木が子孫を残そうと多くの果実を実らせる事を願って行われている伝統行事です。藩政期頃に始まったこの風習は、一時期途絶えていましたが、昭和五十八年に復活し現在まで続いています。

地元農家の高崎武義さんが「なるか、ならぬか。ならねば切つて燃やすぞ」と木を脅かすと、児童たちは木に成り代わり幹のまわりを三周しながら「なります、なります」と大きな声で返事をしました。

その後、児童はなたでつけた木の傷にぜんざいの餅を詰め、豊作を祈りました。

かほくの食材を味わい地元の理解深める かほく市で学校給食試食会

全国学校給食週間（一月二十四日～三十日）に合わせて一月二十七日、かほく市立宇ノ気小学校で学校給食試食会が開かれ、六年生児童約五十人が油野和一郎かほく市長や生産者らと地元食材を使った給食を味わいました。

市長が「農家の方々をはじめ、地元へ感謝し、好き嫌いをしないでいっぱい食べて、心も身体も大きくなってください」とあいさつ。大崎甘蒟生産組合の喜綿雅之代表理事が特産サツマイモ「かほくくり」について説明しました。

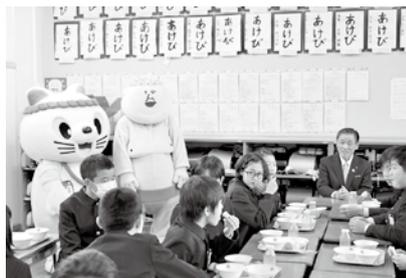


市長と一緒に地元食材を使ったメニューを味わう児童

などを使用した「かほくめつた汁」や鱧の紋平柿ソースがけ、かほくくりタルトなどが提供されました。食事が終わると児童から市長に対し、かほく市の税制・介護など社会情勢についての質問があり、市長は真剣に回答し、皆で地元への理解を深めました。



かほくくりの説明を聞く児童



市長に質問をする児童

地元特産小松菜のお勉強会開催

河北潟施設園芸部会は一月二十四日、内灘町立向栗崎保育所を訪れ、小松菜について知ってもらおうと食農教育を行いました。部長の笠間勝弘さんが、野菜クイズを行い、ほうれん草・水菜・小松菜の違いを教えた後、小松菜の苗を使って成長過程を説明。「小松菜は栄養満点だからたくさん食べてね」と話すと、園児は元気に返事をしていました。

その後、小松菜のグリーンスムージーを作り、みんなで試飲すると、園児は大好きなリングゴやバナナが入っているので「とっても飲みやすくおいしい」と顔をほころばせていました。

笠間部長は「子供のころから地元の特産物である小松菜を認知してもらえよう、これからも美味しい小松菜を生産し、活動を続けて行きたい」と話しました。

同部会では、河北潟沿岸のかほく市、金沢市、内灘町、津幡町の二市二町の保育園八カ所を訪問し、地元河北潟で生産している小松菜について知ってもらおうと毎年この活動を実施しています。



小松菜の説明をする笠間さん

大海みその寒仕込み 児童が伝統を体験

かほく市立大海小学校三年生児童十五人は一月二十四日、同校で地元で古くから伝わる無添加・減塩の「大海みそ」の寒仕込みを体験し、できあがりを楽しみにしています。

児童は同市瀬戸町の高崎武義さんと政勝さん兄弟指導の下、自分達が春に種を播き栽培し、収穫した大豆八キロを蒸しあげ、みその綺麗な色を出すため、ヘラなどを使用して交代で大豆を冷まししました。湯気で周りが見えなくなりながらも、室内に立ち込める大豆の香りを楽しみながら作業。

冷ました大豆をつぶす機械にかけ、麴と塩とを混ぜ合わせた児童は仕込んだばかりのみそを味見し「しょっぱいけど美味しい」と声をあげていました。

同地区では、昭和四十年代まで各家庭で盛んに作られたが、市販のみその普及により衰退。児童は伝統の



作業する児童

味を学ぶため、一年かけ無農薬の大豆栽培に取り組み、播種や収穫、脱穀、選別と工程を行いました。仕込みが終わったみそは学校で保管し熟成し、来秋十月に児童に配られる予定です。

スマイルスクール

自分を磨き、光り輝く女性へ 女性大学スマイルスクール第6期 入学式開催

6期生

当JAは1月18日、金沢市の榊ぶどうの木のチャペルにおいて、女性大学スマイルスクール第6期入学式を開催し、新入生28名が2年間の大学生活のスタートを切りました。

式では井上信一代理事組合長が「光り輝き人を支える心と感性をもって行動する地域をリードする女性になってください」と式辞を述べ、新入生を代表して山口規子さんが「新しい仲間とともに、なりたい自分になれるよう精一杯楽しんで自分磨きをします」と宣誓しました。

オーベルジュぶどうの木に会場を移して、第1回講座(榊ぶどうの木代表取締役社長本昌康氏による講演「経営は手の長いヤジロベエ」が行われました。

講演では、常にものごとの本質を見極めた判断を行うこと、能力や熱意とともに、人間としての正しい考え方をもつことの大切さな

ど、本氏の社長としての考え方や経営方針にふれました。新入生は時折、メモを取り話に耳を傾けていました。

その後の交流会では、入学式から続く緊張もほぐれ、リラックスした雰囲気の中、食事をしながら歓談し、新たな仲間と親睦を深めました。



式辞を述べる井上組合長



入学生を代表し、宣誓をする山口規子さん



本昌康氏による講演



食事をしながら会話を楽しむ新入生

介護ってなに？ 5期生 第11回講座

5期生

スマイルスクール5期生26名は1月25日、津幡町にある当JAほのぼのヘルプで介護について学びました。

受講生は、はじめに公的介護保険制度のしくみや介護サービスの種類とかかる費用、利用にあたっての留意点などの説明に耳を傾け、介護という身近な問題と向き合いました。

その後車いすの説明を受け、2人ペアになり実際に車いすを操作しました。車いすを押したことはあっても乗ったことがない人が多く、体験したことで押す人と乗る人では感じるスピードが違うことや、動かす際には乗る人への気配りを忘れず、常に声をかけることが大事だと知りました。

この他、オムツの選び方や介護で陥りやすい生活実態など基本的なことを教わり、日頃から思っていた事を講師に投げ掛けて疑問を解消する場面も見られました。

受講生は「介護についていいお話を聞くことができ良かった。今日の講座で学んだことを生かしたい」と話しました。



実際に車椅子を使い、操作を学んだ 介護サービスについて説明を聴く受講生



JAグリーンかほくレポート

ふるまいもちつき

産直会員による新春イベント「ふるまいもちつき」が1月8日に行われました。当日は肌寒い中、開始前から多くの来店客で賑わいをみせました。

そくさいかん産直部会の岡本文嘉会長が「今年も一生懸命頑張ります。よろしくお願いします」と挨拶した後、餅つきが始まり、産直会員が力いっぱい杵を振りました。津幡町興津産の新大正糯を使用していた5日分の餅は、女性部のめった汁とともにあっという間になくなる人気ぶりでした。



美味しそうに餅を食べる子ども達



力強く餅をつく産直会員

みそ作り教室

今年の第1回目となるそくさいかん女性部による「みそ作り教室」が1月22日開催され、19名の参加者がみそ作りに挑戦しました。使用する大豆は河北潟産の「エンレイ」を使用。協力して大豆をすりつぶしたり、麴を混ぜ合わせるなど、雪の降る寒さの中、参加者は寒さを忘れるくらい没頭してみそ作りを進めました。

仕込み作業を終えた参加者からは「皆で作業したので楽しくできた、発酵が進んで自分達で作ったみそを食べるのが楽しみ。」などの声が聞かれ、今から食べるのが待ち遠しいようでした。



ミキサーで大豆をすりつぶす参加者



協力しながら作業を進める

【お願い】

日頃からJAグリーンかほくへご来店いただき、誠にありがとうございます。

春を迎え、今年の野菜づくりの計画をいろいろと立てている事と思いますが、農薬購入の際、次の点にご留意ください。

- 農薬の中には購入時に印鑑（認印）が必要なものがございます。あらかじめご持参願います。
- 掛売り（口座振替）の方に対しまして、レジにて本人確認を行っております。運転免許証や健康保険証等にてご確認させていただいております。

何卒、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

誕生祭開催

おかげさまで10周年

組合員・利用者、地域の方々へ日頃の感謝の気持ちを込め、誕生祭を開催いたします。皆様のご来店をお待ちしております。

【開催日時】

平成29年3月18日（土）
午前8時～午後7時

ほのぼの だより

サービス提供責任者の
私たちにおまかせください



巻口 西尾 嶋田 北野 小泉 亀野

— 小泉 博之 —
たくさんのお花の中で白一点。皆様との出会いが自身の成長の糧となつていきます。
お伺いした際には、「あんちゃん来た」とお声かけください。よろしくお願ひします。

— 嶋田 忍 —
誠意を込めて訪問させて頂き、

今年一年も日々勉強で成長していきたいと思ひます。

皆さんの笑顔で癒されています。

— 巻口むつみ —

利用者の皆様の温かい心遣いにつれ、毎日頑張っています。今年も誠意をもって、皆様に接していきたいと思ひます。

— 西尾由美子 —

あたたかい心とやさしい笑顔に包まれた、あつという間の一年でした。まだまだ力不足ですが、誠実をモットーに今年もがんばりたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひします。

— 北野 史織 —

まだ、九カ月の新米で去年は覚えるだけでいっぱい、いっぱいになり、反省ばかりでしたが、皆さんの優しさと励ましでがんばってこれました。今年も、もっと成長できるように精進していきたいと思ひます。

— 亀野 麻美 —

訪問の際は、皆さんの笑顔や言葉で元気を頂いています。今年二年目となり、感謝の気持ちを忘れず、日々勉強し頑張りたいと思ひますのでよろしくお願ひします。

私の 趣味



かほく市 中村 ゆかりさん

中村ゆかりさんは、昔から花が大好きで、姑さんと一緒に花のお世話をしていました。4年前長男が大学に進学して子育ても一段落したことをきっかけに、本格的にひとりで花のお世話をするようになり、ストックをはじめ菊やトルコキキョウなど様々な花を栽培しているそうです。

「子育てと一緒になかなか思い通りに育ってくれませんが、花が咲いてくれると日頃の疲れも吹っ飛び、とっても癒やされます。ビニールハウスの温度管理や植付の時期など苦労は絶えませんが、今後も綺麗な花をいっぱい咲かせて自分の人生も華やかにします。」とにっこり笑って話してくれました。

かほく じい〜ん

内灘町 笠間 勝弘さん・令子さん・香羽ちゃん



私の農園は、河北潟干拓地内でビニールハウス57棟(施設面積1.5ha)を利用し、小松菜の周年栽培を中心に枝豆・ほうれん草・たまねぎ苗などを生産する認定農家です。

小松菜の出荷作業は家族3人と従業員13名で品質の良い、おいしい小松菜を

安定的に出荷することを心がけています。関西市場にも出荷しています。

現在「河北潟小松菜」を栽培する生産者は新規就農者も含め17名で「安心・安全・高品質」のブランド産地づくり拡大に努めています。

私は「産地づくり」が一番大切な事だと思っています。今後は生産者で協力し合い何十年経っても継続できる強い小松菜産地を目指します。

JA石川かほくに
新たな施設が誕生します。

介護保険通所介護

平成29年
4月

ほのぼの
デイサービス

OPEN

トレーニングマシンで

筋力 + **柔軟性** + **バランス力** をつけて

できることを**増**やす



最新のリハビリ機器

ウォーターベッド型
マッサージ機

隣接するハウスで
野菜や花の栽培ができます!!
収穫した農産物で馴染みの味が調理できます!!
「楽しく動いて」「おいしく食べる」
生産活動型デイサービスです。

「あきらめないこと」として、「続けること」で
心と体の衰えを改善しましょう。



お問
い合
わせ

JA石川かほく ほのぼのヘルプ
☎076-289-3432

内覧会は、
3月下旬の予定です。



さあ作ろう！

家庭菜園

森田 恵子

菜園作り開始

①畑の準備

春の日差しが日に日に強くなってきました。我が家は中山間地域です、雪どけ後の畑は水分が多く畑が乾いたところから菜園作りが始まります。畑を耕せるようになったら、まず完熟堆肥、石灰資材を施用して荒起こしをします。未熟な堆肥は病害虫を引きよせるので十分に腐熟させてから使いましょう。

②シンの種まき

母の春一番の仕事はシンの種まきです。雪どけ後の地面が冷たい間に種をまかないと発芽が劣ると間かされてきました。しかし、発芽までとても時間がかかるのです。栽培書にはシンの発芽適温は二十五℃、十分暖かくなってから種をまくと書いてあります。母の助言との違いは何か？種の外皮がとても硬く水分を吸収しにく



性質があります。このため雪どけ後の水分が十分ある土でゆっくり吸水することができずからではなかないかと思いがたりました。今年も春一番で種まきをしますが、四月上旬に一晚水に浸けて、セルトレイに種をまき、水管理に注意して苗を作り、地面が暖かくなってから畑に植え付けてみようと思います。シンは発芽に光が必要な好光性種子です、畑に直まきする場合覆土は薄くして発芽まで乾燥させないように注意しましょう。

②レタスの種まき

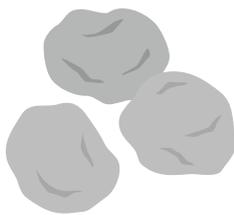
レタスの種まきをします。我が家にはハウスがないので工夫しています。まずセルトレイに種をまき暖かい室内で発芽させ、窓辺で太陽光に当てながらの苗作りです。光に当ててもかなり徒長してひよろひよろの苗ですが、それでも自分の好きな品種を栽培することができるので止められません。リーフ



系は晩抽レッドファイアー、玉レタス系はシスコ、ロメイン系はロマリアに挑戦します。各々十株ほど栽培する予定です。育苗期間は約一ヶ月です、定植予定から逆算して準備をします。

③ジャガイモの準備と定植

ジャガイモは切って切り口を乾かし、ハウスや納屋の明るく暖かい場所ですら十分に当てて催芽します。催芽は基本技術ですが、我が家では定植当日に切って稲わらの焼いた灰を切り口にまぶして植え付けています。今年もぎつと催芽せずに定植当日に切ることでしょう。肥料は全面施用の場合は一週間前に施肥し、溝施用の場合は基肥を種いもから離すよう施用します。石灰資材の多用や未熟な堆肥はそうか病の原因にもなりますので注意しましょう。なお黒マルチで全面被覆する場合は深く植える必要はありません。但し萌芽したら早めにマルチに穴を開けて新芽を太陽に当てましょう。穴が大きいと新しいもに光が当たるので穴開けには注意しましょう。

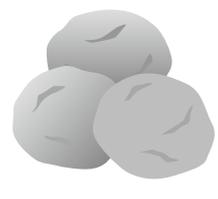
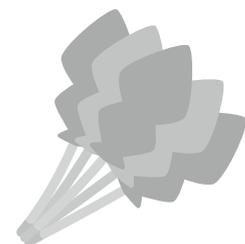


④まるいもの準備と定植
種いもを切る前にベンレートT水

和剤に浸漬して乾かします。つる首部を切り落とし、ミカンの皮をむくような形に切り目を入れ、一片が七十〜八十gに切り分け断面を乾かしておきます。一片の凸凹を少なくしなめらかにする、皮が均等に残るように切るなどちょっとしたコツがあります。定植は三月下旬から遅くても四月中旬までに終えるようにします。植え付けは皮を上又は横向きにして七cmほど覆土をします。株間は四十cmの千鳥植えにします。芽がでるのは六月下旬頃です、気長に草取りをしながら待ちます。

⑤ほうれんそう・こまつな種まき

ほうれんそうは、酸性土壌には弱いので必ず石灰資材で酸度を調整します。前述のシンと同じく種皮が硬い硬実性種子なので一晚水に浸けてから種をまきましょう。近年催芽処理済みの種子も出回っているので処理された種子はそのまままきます。トンネル被覆すると早く種まきをすることができます。この場合トンネル内の急



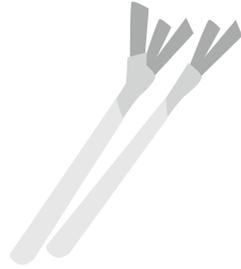
激な温度の上昇を防ぐため二カ所に小さな穴を開けておきましょう。発芽がそろった段階で一回目の間引きを行い、最終的に5cm間隔にする。株張りがよくなります。生育に応じてトンネル内が高温にならないようすそをまくるか、穴を大きくして換気に努めましょう。こまつなはほうれんそうに準じて栽培しますが、石灰資材は少なめに施用します。

⑥ネギ苗づくり

ネギの育苗期間は約六十日、排水の良い圃場を選んで種まきを始めましょう。ネギの根は肥料焼けをおこしやすいので、播種の一週間前までに施肥し荒起こしをしておきます。肥料は成分がゆつくり溶け出す緩効性を使います。白ねぎと下仁田ねぎの二品種をまきます。発芽までは土を乾かさないうように不織布を掛けると良いでしょう。

⑦たまねぎの除草と追肥

たまねぎ専用肥料を使っている場合は不要ですが、我が家では三月中旬まで



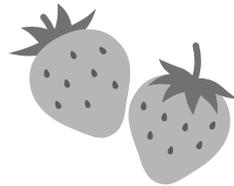
に草取りをして、苦土有機入り化成A八〇一を追肥します。最終の追肥は四月上旬の予定です。

⑧イチゴの追肥とマルチ張り

秋に定植したイチゴは、草取り後苦土有機入り化成A八〇一を追肥して、黒マルチを張ります。あまり早くマルチをはると地温が暖まらないので急がずに。

⑨さといもの芽出し

育苗用のハウスがある場合、小さなポリ鉢にさといもを植え、ハウス内で管理して芽出しを始めましょう。種いは腐敗していないものを選んでください。



季節の花づくり

花木の休眠枝挿しとその管理

田中 和人

挿し木は、親木と同じ形質の個体が簡単に多く増やせることから、身近な方法といえます。大部分の花木は新梢の伸長が止まり、枝が硬化しはじめる六月中旬〜七月上旬頃が適期の緑枝挿しを行います。一方、コデマリやレンギョウなどは新梢が柔らかく、翌春、芽吹きの前に挿す休眠枝挿しのほうが適しています。今月は花木の休眠枝挿しについて紹介いたします。

一・挿し穂の調整と挿し方(図1)

挿し穂の長さを十五cm前後に揃え、下部を斜めに切ります。その後、数時間から一晩水揚げすることです。挿し穂の調整

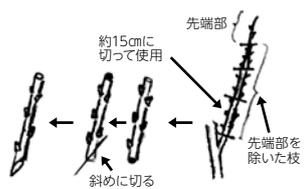


図1 挿し穂の調整

は、鹿沼土に三割程。ピートモスを混合するとよいでしょう。用土に肥料は必要ありません。挿し床は、育苗バットの底に軽石や大粒の鹿沼土などのごろ石を敷き、用土を入れます。次に用土の表面から十分水をやり微塵を流し出し、用土と水が馴染んだところで挿し木をします。

三・挿し木後の管理(図2)

挿し木後、挿し穂と用土が密着するようにしっかりと水をやり、直射日光の当たらない場所に置き、透明ビニールでトンネル状に密閉し、用土の表面が乾き始めたら水をやり、根が出始めたらトンネルを外し、十日に一度薄めの液肥を施します。根が育苗バットの底に現れたら、傷めないようにポットや鉢に仮植えし、秋に植えつけます。

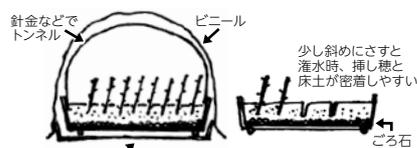


図2 挿し木の管理

用土は、清潔で通気性がよく、同時に水持ちのよいものを使用します。中粒の赤玉土、鹿沼土、ピートモスを等量で混合すれば、ほとんどの種類に合うと思われる。また、酸性土壌を好むツツジ類で

注 花木…もともと切り枝などで花を観賞する樹木をさしたが、現在では観賞用として栽培される樹木を花木といえます。

膠原病とは？

佐久総合病院名譽院長 松島 松翠

膠原（こうげん）病とは、一つの病気の名前ではありません。共通する特徴を持った複数の病気の総称です。本来はウイルスや細菌などの外敵から自分を守ってくれるはずの免疫細胞が、自分の体内の組織を攻撃する自己免疫の病気です。

膠原病で最も代表的なものは、関節リウマチですが、その他、全身性エリテマトーデス、皮膚筋炎、多発性筋炎、強皮症、シェーグレン症候群などがあります。

このうち、関節リウマチ以外は、頻度が多い病気ではありませんが、共通して見られる症状がいくつかあります。

まず一つ目は、痛み、腫れ、こわばりなどの「関節の症状」、二つ目は、発疹、レイノー症状（手の指先が白から紫に変色し、赤くなって元に戻る）、皮膚硬化などの「皮膚の症状」、三つ目は、筋力の低下、筋肉痛などの「筋肉の症状」、四つ目は発熱、体重減少、リンパ節の腫れなどの「全身症状」が現れやすい症状です。

なかでも関節の症状は、現れ方

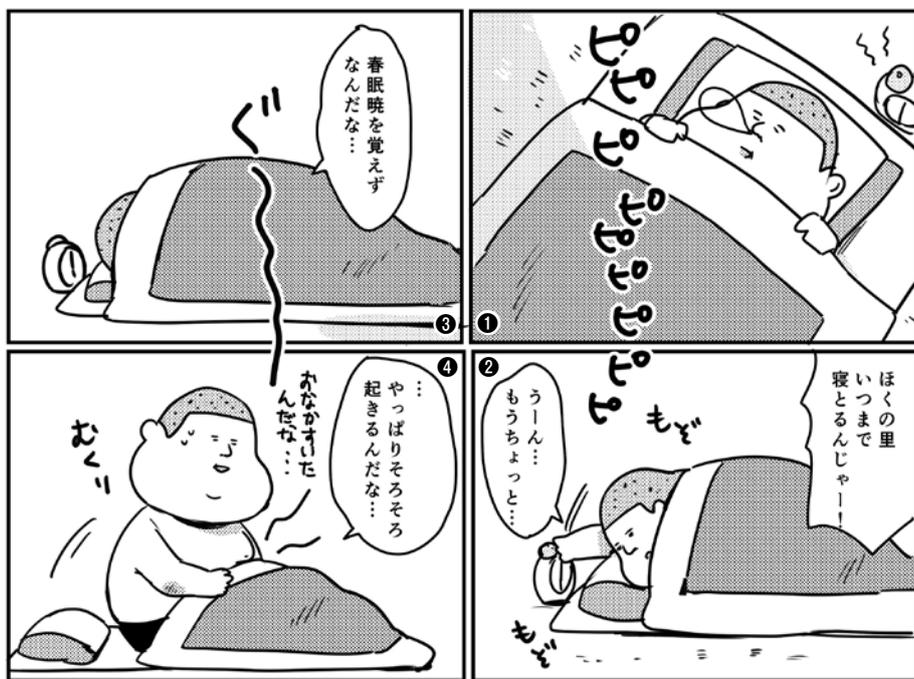
や程度の差はあるものの、多くの膠原病に共通して見られます。ほとんどの患者さんは女性です。特に若年から中年の女性に起こりやすいため、女性ホルモンとの関わりがあるのではないかと考えられています。

もし気になる症状があれば、まずかかりつけ医を受診し、膠原病の疑いがあれば、病状に合った専門医を紹介してもらうのが良いでしょう。

病気や症状の程度によっては医療費が高額になることがあります。そのため、多くの膠原病が指定難病に認定され、医療費助成の対象になっています。担当医や自治体で確認されると良いでしょう。



ほくの里



漫画 ちゆ

女性大学スマイルスクール入学式に登場！

1月に行なわれた「女性大学スマイルスクール第6期生入学式」にほくの里が登場しました。ほくの里を初めて見た方もいましたがみんな笑顔で出迎えてくれて、充実した時間を過ごすことができました。



お便り O T A Y O R I コーナー

✉ JAグリーンかほくの花を見て買うのが楽しみです。津幡町 細川 敏子
いつもご利用ありがとうございます。外が白いこの時季、よけいに鮮やかな花たちに癒やされますよね。いよいよJAグリーンも十周年、皆様に喜んでもらえる店舗づくりに頑張ります。

✉ 暮れに公民館講習会で作ったまこものしめ飾り、難しいとさんざん言いながら苦心して、出来上がれば皆それぞれ立派な作品に。津幡町 山本 節子
苦勞すればするほど思い入れも強くなりま

すし、良い新年を迎えられた事と思います。

✉ まこも焼酎ができ、町に贈れたことは誠に喜ばしいことです。特産品が増えることは本当にうれしいですね。私たちも「いけなら紫」を頑張っていますが、上手く出来ますよう初参りでお願いしなくちゃ。津幡町 石本 美智子
特産品が増えると地域も活性化しますよね。これからもJAは生産者、地域と協力して益々努力いたします。

✉ じっくり読む時間がなくても、お料理レシピは必ずチェックしています。あと農家の方の笑顔の写真を見てはいつもほっこりさせていただいております。

かほく市 上野 佳美
ご愛読ありがとうございます。旬を大切に紹介させて頂いておりますが、参考になっていれば大変うれしく思います。

✉ 家庭菜園をいつも勉強させて頂いています。とてもわかりやすく、これからも読

みたいです。かほく市 金谷 佐知子
これから春にむけて、やるが増えてくると思いますが、収穫を楽しみに頑張りますよ。



その他、たくさんのお便りが届いています。紙面の都合上、全員の方のお便りを載せることができない場合がございます。ご了承下さい。実名で載せさせていただいておりますが、匿名希望の方は明記してください。お便りをお待ちしております。

<お便りのあて先>
〒929-0326 河北郡津幡町字清水チ329
JA石川かほくりパノス編集局

題「黒」

秀

大都会黒いネズミがいると言つ 竹田 盈子(緑が丘)

評 子供のころ、食べ物不足していた時代、つるしてある「かき餅」をはずしてこつそりと食べると、黒いネズミがいると叱られたものだ。
しかし今日のネズミは、国民の税を食う大きなネズミだから、笑つてもいられない。
都知事は「想像にまかせる」と答弁したけれど、都民の関心は深まるばかりになるだろう。

佳作

- いつの日か白になりたい黒碁石 藤沢 充子(瓜生)
- 畠打ち元氣印の黒い顔 善 すぐえ(川尻)
- 政活費いつもちらつく黒い影 洞庭 泰(川尻)
- 目標が叶いダルマも黒い目に 専能 専父(能瀬)
- 喪服着た妻を見直す美しさ 古林 照子(長柄町)
- 入選
- 黒船の来航歴史塗り替える 二羽トモ子(南中条)
- ネックレス黒い真珠に願ひこめ 押切 幸子(川尻)
- 黒髪を誇つた友も白くなり 洞庭 俊夫(川尻)
- 腹の中黒いと思つ笑い顔 林 栄子(中沼)
- 孫子来て今日は奮発黒和牛 福田 貞子(岩崎)

石本よし一 選



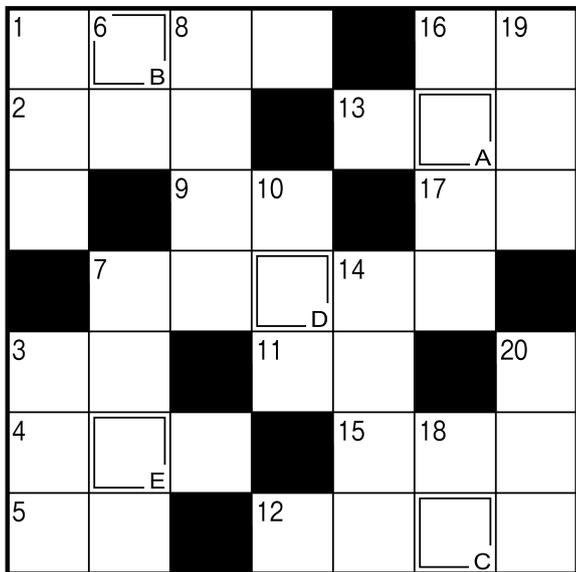
- 白黒の写真つくりはみな美人 松村小夜子(岩崎)
- 白と黒頭の髪が競い合う 勝泉 完(清水)
- 特売のチラシ人々黒だかり 前山優美子(太田)
- わが人生黒子と言えば聞こえ良し 杉本 博喜(木津)
- 畑仕事黒雲低く切り上げる 沢野しげ代(木津)
- 黒豆を食べてころころ動きます 長谷 豊枝(牛首)
- 白黒がついたところで仲直り 加藤 初美(牛首)
- 黒髪も白髪となり八十路坂 吉本 成子(気屋)
- 黒星が並んでしよげるお相撲さん 村田 由枝(竹橋)
- 黒髪に染め新年の古稀夫婦 加藤 秀子(五反田)
- カラス群黒く動いて気味悪い 越野 香(二ツ屋)
- 薄くなる黒髪ケアに育毛剤 河合 雅子(津幡)
- 膝に抱き孫の黒髪撫でる祖父 澤本 昭子(内日角)

- 五月号題 「生」三句マデ
- 締切り 三月十日必着
- 六月号題 「活」三句マデ
- 締切り 四月十日必着
- ▲ 投句先 ▼
- 〒929-0326 河北郡津幡町普提寺ワ三
- 石本よし一 宛

※投句の際、住所・氏名をお書き忘れのないようお願い致します。
秀の作品は、当JAのホームページでご紹介させていただきます。

クロスワードクイズ 頭の体操??

Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



↓ タテのカギ

- 1 役者が観客に見せるもの
- 3 卒業式で在校生が卒業生のために読みます
- 6 ドラマの——地を見学しに行った
- 7 ボラの卵巣から作る珍味
- 8 ヒエやアワ、キビなどのこと
- 10 自分の目では見ることができない範囲
- 14 鍋料理の締めにするもの
- 16 阿弥陀如来が居るとされる所
- 18 中敷きを入れると履きやすくなるもの
- 19 京都市内の道は——の目のようだと いわれます
- 20 知多半島、渥美半島がある県

→ ヨコのカギ

- 1 桃の節句に付きものの飲み物
- 2 水をくんで運ぶのに適した容器
- 3 流れ星が横切る所
- 4 雲の切れ間から——が差す
- 5 栄養があっっておいしい物のこと
- 7 両親と未婚の子どもで構成されます
- 9 背中とお尻の間
- 11 陸・海・——
- 12 ONとOFFを切り替える装置
- 13 臼歯の別名です
- 15 周囲が——の手を差し伸べた
- 16 12時から23時の終わりまで
- 17 エビネやサギソウもこの仲間



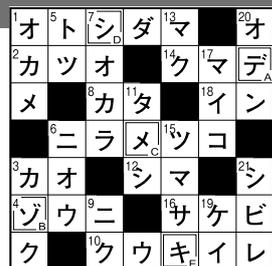
PRESENT

- ◆ 応募方法 ハガキに①答え②住所・氏名・電話番号③本誌に対するご意見・身近な役立つ情報などをご記入の上、下記あて先までご応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に1,000円分の商品券をプレゼントします。
- ◆ あて先 〒929-0326 津幡町清水チ329 JA石川かほく「リバノス編集局」
- ◆ 応募締切 3月10日（消印有効） ◆ 当選発表 リバノス5月号

1月号クイズ当選者

〈答え〉 **デゾメシキ**

- 酒井スミ子 さん
- 高田ふさえ さん
- 西村 学 さん
- 西村 和奏 さん
- 東谷 操 さん



第11回 理事会だより 平成29年1月27日(金)開催

● 審議事項

- 第1号議案 平成28年度上半期監事監査の改善指示事項の回答について
- 第2号議案 常勤理事の他の団体理事等への就任承諾について
- 第3号議案 自店検査規程の一部変更について
- 第4号議案 理事と組合との契約承認について
- 第5号議案 ㈱JAアグリサポートかほくの総会日程等について
- 第6号議案 指定介護予防・日常生活支援総合事業第1号通所事業所および指定通所介護事業所運営規程の新設について

● 報告・検討事項

- (1) 各委員会の開催報告
- (2) 平成28年12月末事業実績について
- (3) 常勤監事随時監査実施報告について
- (4) 平成28年度第3四半期内部監査実施結果について
- (5) 平成28年度第3四半期コンプライアンス関連事項の報告について
- (6) 平成28年度第3四半期組合員加入及び脱退の状況について
- (7) 平成28年度第3四半期余裕金の運用状況について
- (8) 平成28年度第4四半期余裕金の運用方針について
- (9) 平成30年度職員募集及び採用試験実施について
- (10) 第4次債権回収整理計画（平成26年度～平成28年度）の進捗状況について（平成28年12月末）
- (11) 第6次中期3カ年計画進捗状況の報告について
- (12) 平成28年度施設整備計画等の進捗状況について
- (13) JA石川かほくポイントサービスカタログの変更について
- (14) JA石川かほくRC・CE総合コンサルタント（調査）最終報告について
- (15) 「農業所得収支内訳書」作成相談会の日程について
- (16) その他

支店活性化委員から、こんにちは!

地域を元気にします

私は昨年、津幡東支店活性化委員長に就任いたしました。本年もよろしくお祈りいたします。

さて、津幡東支店は山間地を主体とする支店です。高齢化が進んでいますが、今後は若者達にとっても故郷を大事に思うような支店管内の活性化に協力をお願いし、活性化に努めたいと思い、例えば1支店1協同活動として、婚活イベントの開催をしていきたいと考えています。開催の際には多数の参加をお願いいたします。

最後に本年は皆様にとって良い年になりますように元気に頑張りましょう。

津幡東支店活性化委員長 **岡田 幸司**

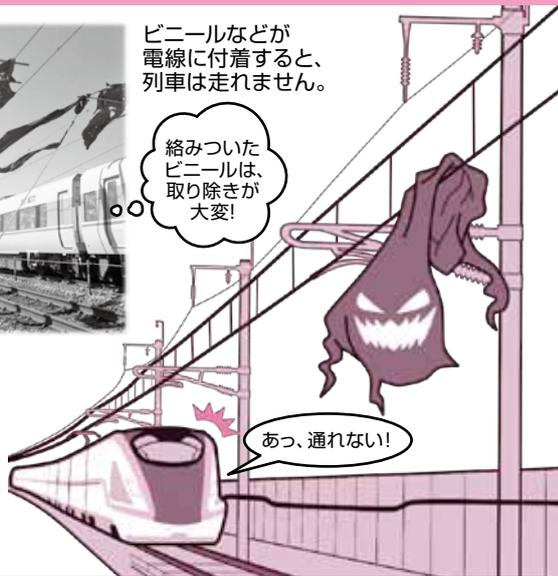


風で飛ばされやすいものに**要注意!**



ビニールなどが電線に付着すると、列車は走れません。

絡みついたビニールは、取り除きが大変!



あっ、通れない!

皆様のご理解と、ご協力をお願いいたします。

昨年3月～5月に大変強い突風が吹き、JR等交通機関に農業用ビニールが飛来し、混乱しました。

本年は、強風に備えビニール等風で飛ばされやすいものはしっかりと固定をし、飛ばされないよう注意しましょう。

西日本旅客鉄道株式会社 金沢支社

JA石川かほく

退職金専用
**プラチナ
定期貯金**



JAでは、第二の人生をスタートする皆様を、
精一杯サポートいたします。

預入期間 **1年**

最高

年金の受取り予約・
退職金預け入れ
予約を頂いた方

年0.2%

税引後利率(年0.179%)

※ お利息には20.315% (国税15.315%、地方税5%) の分離課税がかかります。

期 間 平成29年1月4日(水)～平成29年12月29日(金)

対象者 年齢55歳以上で退職金をお受け取りになられてから、1年以内の個人の方

預入額 200万円以上3,000万円以下でかつ退職金受取額を上限とします

お申込み・お問い合わせは最寄りの支店まで

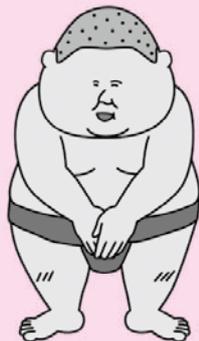
JA石川かほくポイントサービスからのお知らせ

●今年もポイントの失効がやってきます!

ご存知ですか? 現在お持ちのポイントには有効期限があります。

有効期限が到来したポイントは3月末日で失効となり、失効したポイントはご利用できなくなりますのでご注意ください。

なお、失効ポイントは、JAグリーンかほくに設置してあるポイントマシン、最寄りの支店、または2月に発送しました「JAポイントサービスポイント残高のご案内」でご確認いただけます。



●JA石川かほくの事業を利用してポイントを貯めてみませんか?

まだポイント会員ではない方にお得なお知らせです!

当JA各事業のご利用に応じてポイントが貯まる「JA石川かほくポイントサービス」をご存知ですか? 貯まったポイントは、JAグリーンかほくでご利用頂けるお買物券や、JA-SS (津幡セルフ給油所) でご利用頂ける洗車カード引換券、その他カタログ商品と交換が可能です。

サービスをご利用頂くためには、ポイント会員(当JA組合員である必要があります)にご加入頂く必要があります。入会申込手続き等につきましては、最寄りの支店窓口でご相談ください。

この機会に是非、
ポイント会員に
なりませんか!

なんだな



春の展示会

平成29年

開催日時 **2月24日(金)・25日(土)**

〈両日とも〉午前9時～午後4時



開催場所 **JAグリーンかほく 農機センター周辺**

〈出展〉
自動車、農機、墓石、仏壇、ガス器具、掛軸、紳士婦人服、タイヤ など

展示会来場の方には、展示会受付にて粗品進呈♪(お1人様1つ限り)
さらにJA石川かほくポイントサービス会員様に10P進呈!!(カードをご持参ください)

25日(土)のみ 午前11時頃～
産直会員による
・もちつきふるまい
・メッタ汁・ぜんざい
※なくなり次第終了いたします。

無料講習会のご案内

会場：JAグリーンかほく2階 会議室

●午後1時30分～午後2時50分

山辺先生の
『春の野菜栽培相談会』

●午後3時～午後3時30分

『チェーンソー使用安全講習会』

両日開催 **JA石川かほくオリジナル**
6次化商品コーナー試食販売
・まこも焼酎・紋平柿タルト
・長いもキムチ・らっきょうキムチ

ほくの里
ほくほくごはんパック

JAグリーンかほくで販売
通常販売価格 1,320円 → **1,100円**
(消費税込)

米粉パン販売
午前10時30分～
1個 **50円**
(お1人様10個まで)
※なくなり次第終了いたします。

屋台

・ほくの里焼・焼き鳥・かほっくり焼きいも
※なくなり次第終了いたします。

見て・聞いて・選べば 展示会限定 特価品!!

新車・中古車を多数展示しております。

期間中ご成約の方に

・記念品プレゼント

フレッシュマン (29才以下の方) で
本体価格50万円以上のお車のご成約をされた方

・希望ナンバー又は、
ガンソリン(軽油)満タン納車 ※ただし上限50Lとなります。



スズキ
キャリトラック

(KC・4WD・エアコン・パワステ・5速)

どんなお車でも **90万円!**
定価96万円 (消費税・諸経費込)

※下取車なしの場合は+5万円



限定
2台

軽トラ
夏タイヤ

4本組 ※ホイール別売

限定5セット 定価 21,600円
18,000円
(消費税・工賃込)



ミニ耕うん機



82,000円
(消費税込)

リンナイ ガステーブル (RT62WK2R-V)

水なし両面焼きグリル

定価 84,800円

40,000円
(消費税・工賃込)



パロマ ガステーブル (PA-A61WCV)

水なし両面焼きグリル

定価 89,800円

44,700円
(消費税・工賃込)



展示会に関するお問合せは… 営農経済部 ☎288-7555まで