

リバンス

JA石川かほく広報

2016
November
vol.270

11



- ◆リオ五輪 金メダリストへ倶利伽羅米贈呈
- ◆平成28年産米 管内作柄状況 (中間報告)
- ◆県内産地のトップを切り
大崎だいごんの出荷はじまる



「ほくの里」

支店フリーダイヤル

内 灘 支 店 ☎ 0120-968-971
津 幡 支 店 ☎ 0120-968-972
津 幡 東 支 店 ☎ 0120-968-973
宇 ノ 気 支 店 ☎ 0120-968-974
高 松 支 店 ☎ 0120-968-975

「みんなのよい食プロジェクト」を推進しています。



発行/石川かほく農業協同組合
編集/リバンス編集局

石川県河北郡津幡町字清水子329番地
〒929-0326 TEL. 076-288-3331

月刊：毎月10日発行
印刷：宮下印刷株式会社

<http://www.kahoku.is-ja.jp/>



JA石川かほく

ほくほくニュース

平成二十八年産米 管内作柄状況（中間報告）

北陸農政局は九月三十日、水稻の作柄概況（九月十五日現在）を発表しました。これによると、全国の作況指数「一〇三二」に対し、石川県では加賀、能登ともに「一〇四一」の「やや良」となりました。北陸四県では新潟県が「一〇八」の「良」となり、北陸全体の作況指数は、昭和五十二年以来三十九年ぶりの「一〇七」の「良」で、全国で最も高い指数となりました。登熟は出穂期以降、高温・多照で経過したため、「やや良」が見込まれています。

当JA管内の状況は、田植え後の気温が平年並みから高く推移しました。降水量は平年に比べやや少なく、日照時間は多く推移し、分けつの発生は良好であり、生育は順調でした。草丈は平年よりやや長く、茎数は「多

平成28年産米集荷・検査状況（平成28年9月26日現在）

品 種	等 級	検査数量	比 率
コシヒカリ	1等米	101,288	94.5%
	2等米	5,912	5.5%
	集 計	107,200	100.0%
ゆめみずほ	1等米	69,013	94.8%
	2等米	3,560	4.9%
	3等米	257	0.3%
集 計	72,830	100.0%	
能登ひかり	2等米	60	100.0%
	集 計	60	100.0%
ほほほの穂	1等米	3,440	78.6%
	2等米	936	21.4%
	集 計	4,376	100.0%
ミルキクイン	1等米	587	92.6%
	2等米	47	7.4%
	集 計	634	100.0%
五百万石	1等米	1,028	70.4%
	2等米	432	29.6%
	集 計	1,460	100.0%
カグラモチ	1等米	384	85.1%
	2等米	67	14.9%
	集 計	451	100.0%
白山もち	1等米	448	60.4%
	2等米	249	33.6%
	3等米	45	6.0%
集 計	742	100.0%	
石川糯24号	1等米	543	81.9%
	2等米	120	18.1%
	集 計	663	100.0%
総 計		188,416	100.0%
1等合計		176,731	93.8%

から「平年並み」に推移し、出穂期、成熟期とも平年より五日程度早まりました。品質はカメムシの被害や胴割れが多少みられましたが、一等米比率は県下でも上位であり、品質の良い米が収穫されました。今後も土作りを基本に、気象変動に耐えられる米づくりを継続していく必要があります。九月二十六日現在の管内の集荷・検査状況は表の通りです。最終の数量確定は、十月下旬となる見込みです。

コンバインで稲刈り初体験

当JAは九月十二日、営農関係部署に今年配属となった新採職員を対象とした稲刈り体験をかねて市気屋で行いました。五月に自らが田植えした、すし用米「笑みの絆」の刈り方やコンバインの操作方法を先輩職員に習って実践しました。

「ト」、翌二十七年度にカレー用米「華麗舞」と「笑みの絆」を試験栽培しており、今年度本格的に栽培を開始しました。十月二十二日に開催する「笑顔ほくほく秋まつり二〇一六」にて各料理の模擬店を出店予定です。

当JAでは、調理用米のブランド化を図り農家の収益拡大を目指すため、平成二十六年度にイタリア料理のリゾットに適した「和みりゾツ



先輩職員指導の下、コンバインを動かす新採職員



こども稲刈り体験



● 津幡町立刈安小学校

全校児童十九人は九月十五日、学校のすぐ前にある米づくり体験農園で五月に田植えをした「白山モチ」の収穫に汗を流した。

稲刈り前に児童は、農園を管理していた刈安宮農組合の組合員から、稲の生育や刈り取り方法について習い、ケガをしないよう鎌の使い方を確認しました。二年生以上は毎年稲刈りを体験しており、慣れた手つきで一株ごと稲を丁寧に刈り取っていました。

前日に降った雨の影響で足元が悪く、なかには尻もちをつい



慣れた手つきで作業

たりして、刈り取りに苦戦する姿も見られましたが、同組合員の手を借り、一生懸命作業を行いました。

作業後、児童の代表が「組合の皆さんありがとうございました。この体験を生かして豊かな心を育んでいきます。」と感謝の気持ちを伝えました。

収穫した稲は、同組合がはさ干しした後、脱穀。十一月五日に開催される収穫祭でもちつきに使われ、地域の人たちと味わう予定です。



横一列で丁寧に刈り取る児童

● かほく市立高松小学校

五年生児童五十九人は九月二十一日、同市瀬戸町の田んぼ六「ヒカリ」の稲刈りを行いました。

地元の瀬戸町宮農組合の組合員から、鎌を使うのでケガなく丁寧に刈り取りするよう指導を受け、田んぼに足を踏み入れた児童達は、我先にと教わった通り手早く稲を刈り取りました。稲を畔まで運ぶ際、穂を落とさないよう注意し、畦に置く時は



コンバインまで稲を運ぶ児童



初めての稲刈り

は穂の向きを合わせるなど、後の作業がしやすいよう小さい稲の山をいくつも築きました。

刈り取りが終わり、同組合のコンバインを使った脱穀作業では、組合員に自分達の刈り取った稲を渡すお手伝いしました。

ほとんどの児童が初めての体験で、「良い経験になった」、「自分は農家に向いている」など、それぞれに何かを感じ取った様子でした。

県内産地のトップを切り 大崎だいこんの出荷はじまる

石川県内のトップを切り大崎園芸生産組合が九月二十二日、昨年より一日早くダイコンの出荷を開始しました。

初日は、二軒の農家が早朝の暗い時間から収穫作業を行った青首総太りダイコン「夏つかさ」約二トンが、水洗いされた後、箱詰めされ、午後には大阪の市場へと運ばれました。

初出荷に先立ち同日、同組合の西川和久組合長の畑で目合わせ会が開かれ、生産者ら関係者約二十人が参加。規格基準等を確認しました。

西川組合長は「みずみずしい、おいしいダイコンができた。一人でも多くの方に食べてほしい」と話しました。

同組合は、四軒の農家が約三ヘクタールの砂丘地で栽培しており「大崎だいこん」のブランド名で出荷しています。



目合わせ会で規格基準を確認

いことからサラダなどの生食や、味がしみやすいためおでんにも合います。

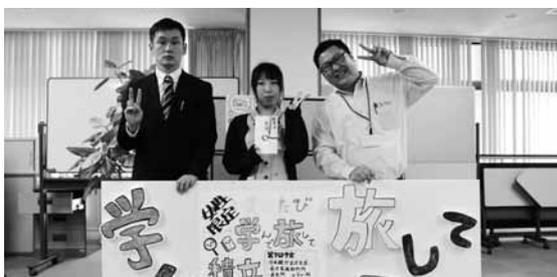
関西市場への出荷や、かほく市等の学校給食への供給のほか、JAグリーンかほくで販売されます。最盛期は十月上旬。昨年実績百七十トンに対し、今年は十月下旬までに約百三十五トンの出荷を見込んでいます。

利用者満足度向上を目指し 窓口セールスロールプレイング大会

組合員・利用者に満足していただけの店舗を目指し、信用窓口担当者の対応力・セールス技術の向上を目的に九月二十四日、当JA本店で窓口セールスロールプレイング大会が開催されました。

五支店から窓口係、後方事務係、お客様係の三人がチームとなり、ローンや定期積金などの提案力を競いました。

出場者は新人職員が多く、各支店長をはじめ応援者も緊張した面持ちで見守る中、約七分という短い競技時間でそれぞれの個性を生



最優秀賞を受賞した宇ノ気支店の出場者



JAカードを勧める担当者

かし、一生懸命演技を披露していました。

審査の結果、宇ノ気支店が経験値の違いを見せ、昨年度に続き最優秀賞を受賞。十一月二十六日に行われる県大会への出場権を獲得し、活躍することを誓いました。

終了後、参加者からは「技術や知識を深めるいい機会となった」「今後の窓口セールスに生かしたい」など前向きな意見が聞かれました。

<最優秀賞>

宇ノ気支店 橋田 亜美(窓口係) 本田 充(後方事務係)
松橋 啓祐(お客様係)

<優秀賞>

津幡支店 柳島 愛奈(窓口係) 河野美樹子(後方事務係)
原 枝里(お客様係)
津幡東支店 角 妃奈乃(窓口係) 尾村友里恵(後方事務係)
越野 遥(お客様係)



俱利伽羅米を贈呈する井上組合長



沿道から声援を受ける川井選手

当J Aは、九月十一日、リオデジャネイロオリンピック女子レスリング六十三kg級で金メダルを獲得した津幡町出身の川井梨紗子選手への祝賀会（同町主催）で「特別栽培米 火牛の里 俱利伽羅米」を五輪にちなんで五俵（三百kg）贈呈しました。

日本人の主食である米は、一番力がつく食べ物。お米を食べて四年後の東京五輪に向け、今後とも活躍を期待します」とあいさつ。「お米は好きですか」の問いに川井選手は「はい、好きです」と笑顔で答えてくださいました。「特別栽培米 火牛の里 俱利伽羅米」は、源平の戦で「火牛の計」の舞台となった歴史ある津幡町俱利伽羅地区の山間部、標高八十メートル以上の清涼な水と空気のなかで、減化学肥料、減農薬により栽培されています。昨年十二月に津幡ブランドに認定されました。

リオ五輪金メダリストへ 俱利伽羅米贈呈



来場者を出迎えるほくの里



にぎわいをみせる会場

「ご飯のおいしさを再発見する」ごはんフェスタ2016 in KANAZAWA が九月二十四・二十五日の両日、金沢市の県産業展示館二号館で開催されました。来場者は無料の県産新米「コシヒカリ」のご飯を受け取り、出店された各種のおかずを買ひ求め、その組み合わせを楽しみました。中にはあまりのおいしさに六杯もおかわりをする強者もいました。開会のステージでは主催するM

ROのイメージキャラクター「みらいちゃん」の他、県内J Aグループのキャラクターとともに当J Aの「ほくの里」も登場し、会場を盛り上げました。また同会場では、「コシヒカリ」、「ゆめみづほ」、「能登ひかり」の食べ比べに加え、現在名称募集中の新品種「石川六十五号」の試食会も行っており、ひらめいた名前を早速応募する人もいました。

ごはんの魅力を再発見 ごはんフェスタ2016

新鮮・安心・旬が売り 元気内灘とれたて市

一社一店一協同活動

河北郡市農業振興協議会内灘町支部は九月二十五日、内灘町役場庁舎前駐車場で今年度一回目の三元気内灘とれたて市一を開催し、新鮮・安心・旬を売りにした地元のとれたて野菜を消費者に販売しました。

テントには、内灘町と河北潟干拓地の生産者が精魂込め栽培した野菜などが約三十種類並べられ、開催を待ちわびた人々が激安の野菜を袋いっぱい買い求めています。



新鮮野菜を手にとる消費者

また、当JA内灘支店職員と支店活性化委員が応援に駆けつけ、生産者らと共に新鮮野菜の対面販売を行いました。同支店の岡山伸太郎支店長は「生産者自らが開催する朝市が軌道にのり、お客様のリピート率も増えている。今後が楽しみだ」と話しました。

次回十月二十三日は、JA（農協）、JF（漁協）とタイアップして野菜たっぷりのエビ鍋をチャリティでふるまう予定。



生産者自らが対面販売

県大会出場を 目指し予選会

年金友の会グラウンドゴルフ大会予選会が先月に引き続き、九月一日、かほく市潮見台公園で宇ノ気支店が、九月十五日は高松グラウンドゴルフ場で高松支店がそれぞれ予選会を開き、二支店合わせ百五十八人が県大会出場を目指して熱戦を繰り広げました。

参加者は、平地や傾斜等のコースを和やかな雰囲気で行き回り、日頃の練習の成果を発揮していました。



プレーを楽しむ参加者

津幡支店が受賞 平成二十七年J Aカード店舗表彰

農林中央金庫では毎年JAカード店舗表彰基準に基づき、全国の八千二百五十あまりの店舗を対象に、上位二百店舗までを表彰店舗とし、そのうち上位五十店舗までをホテルニューオータニ東京にて表彰しています。

このたび平成二十七年において、当JAの津幡支店が四十八位に入賞しました。

これを受け、九月二十八日に開

催された第七回理事会において、井上信一代表理事組合長より津田明彦津幡支店長へ表彰状が手渡されました。



理事会で表彰を受ける津田明彦津幡支店長



華やかな精進料理

津幡東支店は九月二十九日、女性大学卒業生で構成された「スワンの会」の活動をスタートさせました。

初回は九名が参加し、大津峰山大光寺（志賀町）で精進料理とご法話をいただきました。

ご住職の手作り料理は、精進料理とは思えぬほど華やかで美味しく、参加者はあっという間に完食しました。

食後、ご住職の体験をもとにしたご法話では、「夢を持って輝き

輝き、はばたけ「スワンの会」



ご法話に耳を傾ける参加者

ましよう」と、まだまだやれる自信と元気のおすそ分けをいただきました。参加者は日常を忘れるほど楽しい時間を過ごし、爽やかな気持ちでお寺を後にしました。

「スワンの会」は、津幡町の町鳥である白鳥のように、個々に輝き、はばたき続ける会にしたいという思いを込めて名付けました。今後の活動として、十二月に寄せ植えを予定しています。

スマイルスクール

世界にひとつ！

4期生

4期生29人は、9月29日、当JA本店にて第17回講座を開き、かほく市を中心に活躍している「Kふれんず」の南直子さんと小笠原考子さんの2人から「ヘリテージDECO」の説明を受け、ランチバッグにナプキンを貼り付け、オリジナリティあふれるバッグを制作しました。

途中ドライバーを使う所では、ブレーカーが落ちるといったトラブルもあったり、3枚重ねとなっているナプキンを剥がす作業は、苦勞している受講生も多かったが、楽しみながらスムーズに作業をすすめていました。

今回のバッグのような布製品以外に、鏡やトレイなどにも装飾できることを知ると、受講生は世界に一つだけの装飾品を家でも作ろうと、熱心に講師に質問していました。



アツアツの米粉ピザ作りに挑戦

5期生

河北潟干拓地にあるハーブ農園ペザンで9月27日、5期生の第7回講座を開き、受講生29人が米粉を使ったピザ作りに挑戦しました。園主の依朝子さんから「ピザ」の他、「かぼちゃのサラダ」と「ハーブティー」の作り方を聞き、5つのグループに分かれて料理に取りかかりました。受講生は、普段あまり作る機会のないピザ生地作りを熱心に質問しながら作業し、ベーコンやきのこなどをトッピングし、屋外にある石窯へ。焼きたてのピザが出来上がった瞬間、皆一様にむじゃきな笑顔を見せました。

米粉を使った料理講座は石窯を利用して行われるほか、自然に囲まれた屋外で食事をするため前評判が高く受講生からは好評であり、人気講座の一つとなっています。



ほのぼの だより

地域で助け合い!

して緊急時にどのような対応をとっているのかを演説し紹介させて頂きました。参加された皆様が関心を持って聞いて下さったので今後色々な場所で説明を行っていきたいと思いました。

サービスを利用し「障害をもつても自宅で生活する」そんな当たり前の事を長く続けられる応援ができたかなと思っています。井上地区の皆様ありがとうございました。

ほのぼのヘルプ 管理者

小泉 博之

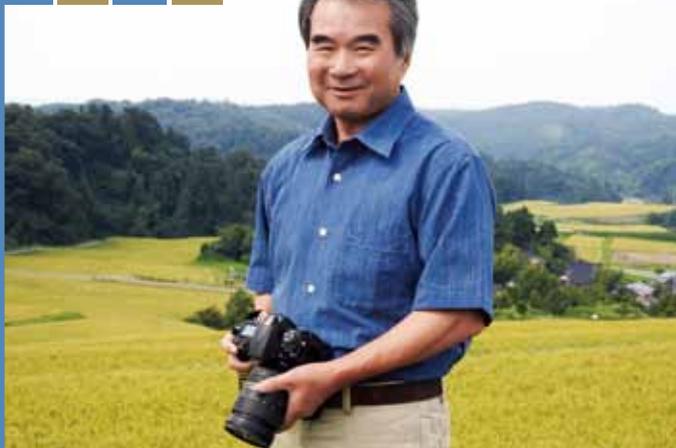
定期巡回・随時対応型訪問介護看護サービスを開始してはや四年目となりましたが、介護保険制度の中ではまだまだ新しいサービスであり「そんなサービスがあったんだ」などの意見もありなかなか浸透していないんだなあと実感することがあります。

そこで地域の皆様へサービスを知って頂きたい、八月二十四日に津幡町井上地区で開催されている「こり百彩会」へ津幡町役場・かほく市役所の方と伺いサービスの説明を行いました。

実際に利用されている方の事例を基に地域の方々・家族や医師と連携を取りながら、お一人でも住み慣れた自宅で生活する事ができている事、またテレビ電話を利用



私の趣味



津幡町 杉田 順一さん

杉田順一さんは津幡町興津にお住まいで、趣味のカメラを始めて40年の経歴を持っています。仕事で写真を撮ることが多く、どうすれば綺麗に撮影できるかを独学で追求していくと、写真集を出すほどの腕前に。北陸3県を中心に、自分が思い描くイメージや、条件が揃ったと思ったらすぐに撮影に向いますが、全くカメラのシャッターを切らずに帰ってくることもあるそうです。杉田さんは、風景も人物も撮影しており、1つの被写体に対し100～150枚は撮影するそうです。しかし、自分が納得できる写真が未だにないとか。「被写体は常に変化があるため、同じ写真は2度と撮影できません」と話す杉田さん。「自分の納得いくような良い写真が撮影できるよう頑張りたい」と話してくださいました。

かほく じい〜ん

かほく市 内日角営農組合



私たち内日角営農組合が発足し、既に13年が経過しました。正組合員6戸、准組合員17戸の機械共同利用組合で、地域の約半分の27ヘクタールを耕作しています。

内日角の水田の多くは、先人が集落挙げて、河北潟縁のヨシ場を共同で新田開発した、「還地魂」を今に受け継ぎ、米の高品質・低コスト生産はもとより、田休みには伝統の「笹餅づくり」などして、地域活性化に頑張っています。

ご飯をおいしく 食事を楽しく

料理研究家 波多野充子 氏

トマトとモッツァレラのサラダ



1食当たり約360kcal

フレッシュなモッツァレラチーズは軟らかくてモチリとした食感が魅力。そこに完熟トマトとバジルを重ねるだけで、おいしいイタリア料理の定番前菜が出来上がります。新鮮なモッツァレラチーズが手に入ったらぜひどうぞ。

材料 (2人分)

トマト(中)……	1~2個	塩……………	適量
フレッシュ モッツァレラチーズ	……………	EVオリーブ油	……………
……………	125g	……………	大さじ2
バジル……………	2本	こしょう……………	適量

作り方

- モッツァレラチーズは5mmくらいの厚さに切る。
- トマトはチーズと同じくらいの大きさに切る。
- トマトの上に塩・こしょうをしてからモッツァレラチーズをのせ、また塩・こしょうをしてから手でちぎったバジルの葉をのせ、EVオリーブ油を全体にたっぷりかける。
- トマト・チーズ・バジルを1セットにし、一度に口に入れて味わう。

サンマとキノコのスパゲティ



1食当たり約580kcal

秋の味覚を最高に楽しめる絶品パスタです。海の幸は旬のサンマ、山の幸は香りと食感を楽しめるきのこ類とスタチ。サンマは塩焼きだけではなく、イタリアンでも大活躍。スパゲティはゆで過ぎないようにしましょう。

材料 (3人分)

スパゲティ……………	240g	ニンニク……………	1片
サンマ……………	2尾	赤唐辛子……………	1本
シイタケ……………	4個	デイル……………	3本
マイタケ……………	100g	スタチ……………	適量
ブラウンマッシュルーム	……………	EVオリーブ油…	大さじ2
……………	3個	塩……………	適量
エノキタケ……………	150g	こしょう……………	適量
アンチョビ……………	1片	小麦粉……………	適量

作り方

- シイタケは石突きを取り、軸は手で割く。シイタケ・マイタケ・ブラウンマッシュルーム・エノキタケは食べやすい大きさに切る。
- ニンニクは芽を取りざく切り、赤唐辛子は種を取り輪切り、デイルは1cmほどに切る。
- サンマは3枚におろし、3等分に切る。塩・こしょう少々を振り、小麦粉を薄く付ける。温めたフライパンに少量のオリーブ油を敷き、サンマを皮目から両面をこんがり焼き、取り出す。
- たっぷりのお湯に1%の塩(材料外)を加えてスパゲティをゆでる。
- ④のフライパンの油を拭き取り、オリーブ油とニンニクを入れ、弱火でニンニクの香りが出てきたら、赤唐辛子とアンチョビを加えてアンチョビをほぐす。
- キノコ類を加えて炒め、油が絡んだら④のゆで汁を大さじ4~5杯程度入れかき混ぜる。
- 硬めにゆで上げたスパゲティとデイルを⑥に入れて混ぜ、味を調える。
- 器に⑦を盛り付け、上にサンマをのせスタチを搾る。

料理レシピ 募集

ご家庭で簡単にできる、地物・旬の食材を使ったレシピを募集しています。投稿くださったレシピをリバノスやホームページで紹介したいと思いますので、皆さんのご自慢料理を送ってくださいね！また、いろいろな食材の保存方法をご存知の方も、併せて募集しています。たくさんのレシピをお待ちしております。

募集方法 (封書でお送りください。)

- 住所、氏名、電話番号
- 料理名または食材名
- レシピまたは保存方法 (簡単にお書きください。)
- 一言コメント ※1~5の事項を必ずご記入ください。
- 写真

宛先

〒929-0326
河北郡津幡町字清水329
JA石川かほくりバノス編集部

※レシピが多い場合は、リバノス編集部で選定させていただきます。



園芸相談

Q & A

J Aグリーンかほく
 営農指導担当
 山辺 守

ナスの病虫害

Q 青枯病

A 診断 初めは数枚の葉が萎れてくるが、朝夕一時的に回復を繰り返しながら、やがて枯れていきます。本病の病原菌は細菌（バクテリア）で、導管部を侵して水分の上昇を妨げ、地上部を萎れさせる導管病です。



切り口から流下する白色菌液 (矢印)

導管の褐変 (右)

生感 被害残渣とともに土壤中で数年にわたって生存し伝染源になります。病原菌は根の付傷部分などから感染します。

発病株の剪定などで細菌汁液が付着した刃物で健全株を切ると、細菌は地上部からも感染・発病します。

防除 ①ナス科作物の連作を避け、輪作で土中の病原細菌の密度を下げる。②抵抗性台木を使用し発病を少なくする。③排水を利かして発病を抑制したり、踏圧や土壌害虫（セン

チュウ類等）による付傷部分を減らして、感染を防止する。④細菌は刃物でも感染するので、発病株は取り除くか剪定等の作業を後回しにする。

Q 半身萎凋病

A 診断 本病も典型的な導管病で、罹病株の根茎などの導管部が変色します。先述の青枯病は細菌が原因菌でしたが、本病は糸状菌（カビ）が病原菌で導管部を侵します。症状は、初めは下葉の主脈の片側だけに萎れが起きます。次第に株の片側の葉が黄化し萎れ垂れ下がります。病勢の急展は青枯病ほどではなく緩慢です。



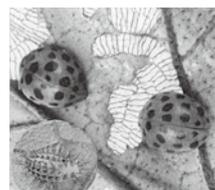
地上部の病徴

生感 罹患部にできた小菌核が土中に残り（十年以上生存）伝染源になります。病原菌は根の先端部や付傷部から感染します。

防除 青枯病と同じ対策を講じる。その他に、夏季（七〜八月）の湛水により、比較的容易に菌核が死滅し、発病軽減が期待できる。

Q テントウムシダマシの食害

A 診断 成虫、幼虫ともナス、ジヤガイモ、トマトなどナス科野菜を加害します。葉の裏から表皮を残して網目状に食害します。また、果実の表面をも食害します。



テントウムシダマシの網目状食害痕と成虫・幼虫 (円内)

生感 テントウムシダマシには二種あり、暖地型の「ニジユウヤホシテントウ」と寒地型の「オオニジユウヤホシテントウ」で、北陸は寒地型です。成虫は落葉の下などで越冬し、五月頃から飛来し、主に下葉の裏に数十個ずつ固めて産卵します。年二回の発生で、六〜七月が多く、二回目は八〜九月に出現します。

防除 ①防除適期は成虫の発生盛期および若齢幼虫の多い時期です。②あまり飛翔しない曇雨天や夕刻にサイアノックス乳剤を葉裏に散布する。

Q ダニ類の被害

A 診断 ナスに寄生するダニ類にはハダニ科とホコリダニ科の二種類があります。ハダニ科は葉の裏側に寄生し、汁液を吸収します。密度が高くなると白い斑点状の吸汁痕が現れ、葉は黄化し、最後に枯死、落葉します。多発すると群生し、糸を張りま

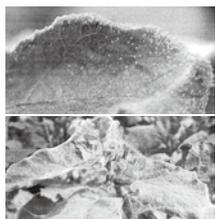
す。ホコリダニ科は新芽や新葉に群

がって吸汁するため奇形葉になり、芯止まりになります。幼果にも群生し、ヘタの表面や果実もザラザラして灰褐変し、裂果します。



チャノホコリダニによる果面のサメ肌

生感 ハダニ科にはナミハダニとカザワハダニの二種いて、いずれも体長は〇・五mmです。ホコリダニ科はチャノホコリダニで、体長は〇・二mmの非常に小さなダニです。ナミハダニは夏季の高温・乾燥下では約十日で卵から成虫になり、短期間で高密度になります。密度が高くなると糸を吐き（ダニ類はクモの仲間）、クモの巣のようなネットを張り、風に乗って分散を始めます。チャノホコリダニの一代は五日前後と繁殖は極めて旺盛で、いずれの種も雌だけでも増殖できます。



ナミハダニの群生(上)と糸張り(下)

防除 ①ダニ類の主な発生源は圃場周辺の雑草地なので、雑草を除去して発生源を断つ。②高密度になると防除が困難になるので、発生初期に徹底した防除を行う。③同じ薬剤を連用すると短期間に抵抗性を獲得するので、薬剤のローテーションを行う。

春植え球根の掘り上げと貯蔵

田中 和人

球根とは？

簡単に言うと植物体の葉や茎、根の一部が地中で肥大して、そこに養分を蓄えている部分のことです。チューリップやスイセンは葉の地下部が肥大したもので、フリージアやシクラメンは茎が、ダリアは根が肥大したものです。しかし実際にその区別は難しいのが現状です。例えばサギ草ですが球根を作りますがランの仲間として分類されています(写真)。

【余談：春に生育中のスイセンを掘り上げ、葉を一枚ずつ球根の部分まで丁寧に外していくと葉の地下部の肥大が確かめられます!】

◆春植え球根の掘り上げと貯蔵

ダリアなどは春から夏に生育、開花し、秋に気温が下がると茎葉が枯れて休眠に入ります。これらの植物は葉が三分の二程度枯れた頃に掘り上げ、日陰で乾かします。球根についた土は無理やり落とさず、乾いてから丁寧に落とします。◇グラジオオラスは新球の周りの小さな球(木子)とに分け、それぞれ網袋に入れて冬凍結しないように納屋や室内で貯蔵します(図

1)。木子は別にばら蒔きし二〜三年養成すれば開花球になります。

◇カンナやダリアのような肉質なものも乾くとしなびるため、寒さよけも兼ねてモミガラなどともに箱に詰め貯蔵します。カンナは貯蔵中に茎の部分の腐敗により球根も腐敗することがあり、

茎を球根の付け根ぎりぎりまで切り取り、殺菌剤で球根消毒を行い貯蔵します(図2)。ダリアは球根の付け根の一部(クラウン)という

からしか芽が出ないため春にクラウンが膨らんでから株分けします(図3)。



サギ草



図1 グラジオオラス



図2 カンナ

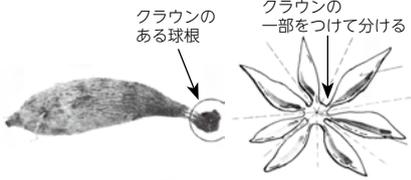


図3 ダリア

子どもの誤嚥・誤飲

佐久総合病院名誉院長 松島 松翠

「誤嚥(ごえん)」と「誤飲(ごいん)」は、言葉の響きは似ているけれども、その内容はまったく違います。

「誤嚥」とは、通常なら食道へ送り込まれるはずの食物や唾液などが、何らかの理由で誤って咽頭、気管に入ってしまう状態をいいます。これが原因で起こる病気に「誤嚥性肺炎」があります。

もう一方の「誤飲」は、食物以外の物特に体に有害な物を誤ってのみ込んでしまうことです。誤飲に多い物としては、硬貨、待ち針、プラスチックの小物、ピンなど、たばこ(特に吸い殻)、瀬戸物製品、金属類(針、くぎなど)、小型電池、洗剤などがあります。二〜三歳までの子どもがいる家庭では、こういった誤飲されやすい物は机上や床上に置かないことが大事です。

鋭い縁がない硬貨などは、待っていれば数日のうちに便と一緒に排出されることもあります。が、食道の途中に引っ掛かっているときは食道の壁に穴が開くことがあるので、早めに取り出さなければなりません。子どもの傷害予防の第一人者、

山中龍宏医師の、食べ物による誤飲誤嚥窒息の予防方法を紹介します。

まず二歳になるまでは、乾いた豆類や乾いた豆類が入っているチョコレートは食べさせません。

食事中に子どもの肩をたたいたり、大声で呼んだり、びっくりさせたりしない。薄い小片になる食べ物は禁物。生のニンジン、セロリ、リンゴなどは、つぶしてから与える。ソーセージやフランクフルトは小さく切り、ソーセージの外皮は剥ぐか、輪切りにするのはなく、縦に割いてから切ります。プチトマトなど球形の場合には二つないし四つに切ります。

家庭での注意事項として、寝た姿勢で食べたり、歩きながら、遊びながらの「ながら食べ」は絶対しないこと。車や電車、飛行機の中では、豆類は食べさせないこと。急停車や揺れ

が誤飲を招くことがあります。ありま



お便り OTAYORI コーナー

☑ 畑の恵みに感謝。200坪近い畑は高齢の私には維持するのが大変になり、柿、いちじく、ブルーベリー、デコポン、柚子外を植えたら、6本植えたデコポンの実が1年目で、どれも見事に実をつけた。野菜はもちろんだが、一年中果実がとぎれることなく、畑の恵みにあずかり、心豊かな思いと、自然の季節感、先祖への感謝…と満たされた思いでいっぱいです。

津幡町 山本 節子
畑の恵みはすごいものですね。季節を通して一喜一憂しながら育てた農作物の収穫は、自然といろいろな気持ちで満たされます。これからもおいしい野菜や果物作りを頑張ってください。

☑ リバノスには身近な記事が盛沢山載せてあり大変楽しく読ませて戴いております。益々のご発展を祈ります。

かほく市 多々見 美枝子
リバノスをご愛読いただきありがとうございます。本誌は農家やJAの取り組みなどを多くの方へ知っていただけるよう、また、皆さまのお役に立つ情報等を今後も掲載していきますので、よろしくお願いいたします。

☑ いつも楽しく拝見しています。74歳にしてポケ防止のため、嫁に教えてもらいながら始めて挑戦してみました。これからは毎月やりたいと思っていますのでよろしくお願いいたします。かほく市 向田 多恵子
脳のトレーニングを続けることで脳が若返るといいます。答えがひらめいたときは気持ちがいいものです。無理をせずがんばってくださいね。

☑ 稲刈の請け負いのチラシが目にはいりました。よいアイデアだと思いました。他のくだものの収穫の時も手伝ってくださる方がいたら助かる農家の方もいると思います。かほく市 笠嶋 寿子

貴重なご意見ありがとうございます。参考にさせていただきます。これから皆さまのお役に立てるよう頑張っていきますので、よろしくお願いいたします。



その他、たくさんのお便りが届いています。紙面の都合上、全員の方のお便りを載せることができない場合もございます。ご了承下さい。実名で載せさせていただきます。匿名希望の方は明記してください。お便りをお待ちしております。
<お便りのあて先>
〒929-0326 河北郡津幡町字清水チ 329
JA石川かほくリバノス編集局

題「発」



石本よし一選

秀

老いの足発光塗料の襷かかけ

村田 由枝(竹橋)

交通安全は、子どもから年寄りまでの、みんなの願いである。なかでも、運動神経の衰えた年寄りの足には、特に注意が必要であろう。安全協会も、発光塗料をつけた襷を、お配りするなどして、交通事故の防止につとめているようだ。雨の日や夜間の外出は、特に注意が肝要である。遠くから見ても歩行者や自転車の確認ができれば、運転する側も安心して車を走らせることができる。

佳作

ミサイルの気ままな発射許せない

竹田 盈子(緑が丘)

発車音今はメロディー昔ベル

林 栄子(中沼)

水力の発電勇まし黒部ダム

長谷 豊枝(牟首)

味噌醤油発酵食品見直し

松田 妙子(浅田)

宝くじ今度こそはと発売日

二羽トモ子(南中条)

入選

活発な娘もしとやかな花嫁に

福田 貞子(岩崎)

青い星乱開発で枯色に

洞庭 泰(川尻)

発明家日々の暮しでヒント得る

押切 幸子(川尻)

発熱におでこに手あて母の愛

善 すすえ(川尻)

発掘で見つかる激戦地の遺品

前山優美子(太田)

ひきこもりポケモン発見外に出る
加賀見陽菜(井上の荘)

変な物夫の発明便利です
越野 香(二ツ屋)

手作りの発酵食品塩麴

澤本 昭子(内日色)

発送を首長くして待つ荷物

河本 巴子(内日色)

発車まで孫の温もり染み込みます

加藤 秀子(五反田)

良いところ一つ見つけて褒め育て

藤沢 充子(瓜生)

方言を発音悪いと聞きかえす

小山 紀子(高松)

発表会前のドキドキ胸の内

加藤 初美(牟首)

孫の顔発表会で見なおした

山下アヤ子(牟首)

連れが来ぬ発車のベルが恨めしい

鶴来 禮子(竹橋)

終電の発車間際に走り込む

村田 武信(竹橋)

一房が何万になる発売日

古林 照子(長柄町)

また発射ミサイル落ちる日本海

小池田忠嘉(横山)

一月号題 「家」三句マデ
● 締切り 十一月十日必着
二月号題 「計」三句マデ
● 締切り 十二月十日必着
▲ 投句先
〒929-0326 河北郡津幡町菩提寺ワ三
石本よし一宛
※投句の際、住所・氏名をお書き忘れのないようお願い致します。
秀の作品は、当JAのホームページでご紹介させていただきます。

これがお奨め!! JAグリーンかほく取り扱いの玉ねぎ品種比較表

品種名	収穫時期	平均重量	貯蔵性	食味	作り易さ	ここがお奨めのポイント!!
OK黄	6月上旬	約290g	12月末		○	多くの人が作ってるので、周りの人に何でも聞き易い...
味でお奨め アトン	6月上旬	約400g~600g	10月末~12月末	◎		味では一番の大玉! 貯蔵性のいい品種と一緒に植えるのがお奨め。
ターボ	6月上旬	約320g	12月末		◎	病気等に強く、どんなところでも作りやすい品種。貯蔵性も良く。初心者向け
一番のお奨め 天寿	6月上旬	約350g	○2月末	○	○	味、作り易さ、貯蔵性3拍子がそれぞれ揃っている一番のお奨め品種。
保存でお奨め ネオアース	6月上~中旬	約350g	◎3月末			貯蔵性ならネオアース。生育が旺盛なので、極力遅く植えるのが重要。
サラダ玉ねぎ 甘70	6月上旬	約400g	×10月末	○	○	生でも食べれるサラダ玉ねぎ。土つき苗は活着も良くお奨めです。
極早生 スーパーハイゴールド	3月下旬	約280g	×10月上	○	○	人より早く新玉ねぎを食べたい人に...。作りやすさも特徴の超早獲りの甲高品種。
極早生 錦毬	5月上旬	約300g	×6月末	○	○	青切り用の玉ねぎ。作りやすさも特徴の早獲りの甲高品種。
赤玉 猩々赤	6月上旬	約320g	×9月末	○	○	濃赤紫色の美しい外皮の赤玉ねぎで、首が細いことからつり玉でも大丈夫。食味のよさと30本束で大人気!
赤玉 くれない	6月上旬	約300g	×9月末	○	○	濃赤紫色の外皮で球の芯部まで赤い玉ねぎです。食味のよさと作りやすさでオススメ!

<注意事項> *味は、辛味が少なく甘みのあるものを◎としました。*一部実際に作られた方のご意見も参考にさせていただいております。

がーい ほくの里



漫画 ちゆ

体育祭へ参加

笠野体育祭が9月17日に津幡町の笠野小学校で開かれ、「ほくの里」が会場を盛り上げました。白熱する試合の応援や、元気いっぱいな子ども達と一緒にダンスを踊って、楽しい時間を過ごしました。

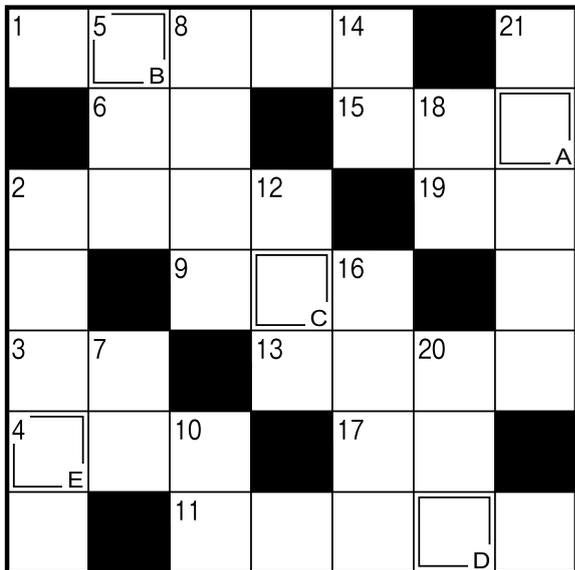


11月の運勢 **★16** 山羊座 12/22 ~ 1/19

【全体運】 知的好奇心を刺激されやすい。興味を引かれることはやってみる価値あり。人脈拡大もスムーズに運びそう
 【健康運】 疲れをため込みがち。小まめに解消して 【幸運の食べ物】 野沢菜

クロスワードクイズ 頭の体操??

Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



タテのカギ

- 2 小包でよく見る「——注意」のシールはガラス細工や精密機器を送るときなどに使います
- 5 ホテルでベッドが二つある部屋
- 7 ——を憎んで人を憎まず
- 8 柿（さかき）や水を供えます
- 10 華やかではなくつつまじやか
- 12 奥の反対側
- 14 床に張ったりかまぼこの土台にしたり
- 16 西洋料理の澄んだスープといえば
- 18 繊維をすいて作ります
- 20 超高層ビルが立ち並び中東の観光都市
- 21 機械を使わず——で選果した

ヨコのカギ

- 1 ピーナツと呼ばれることも
- 2 学校給食の——表が配布された
- 3 レジが混んでいるときは長く延びます
- 4 秋の山を赤く染めます
- 6 分からないときは国語辞典などで調べることも
- 9 海の鼠（ねずみ）と書く生き物
- 11 受け取り伝票などに押します
- 13 マラソン選手に——から声援が飛んだ
- 15 三角形の面積＝底辺×——÷2
- 17 かけ、ざる、もりといえは
- 19 南を向いたとき西の方向

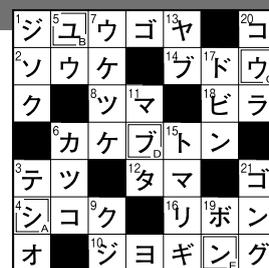
PRESENT

- ◆応募方法 ハガキに①答え②住所・氏名・電話番号③本誌に対するご意見・身近な役立つ情報などをご記入の上、下記あて先までご応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に1,000円分の商品券をプレゼントします。
- ◆あて先 〒929-0326 津幡町清水チ329 JA石川かほく「リバノス編集局」
- ◆応募締切 11月10日（消印有効） ◆当選発表 リバノス1月号

9月号クイズ当選者

〈答え〉 シュウブン

- 洲崎 末弘 さん
- 野口なみじ さん
- 米田 幸子 さん
- 小池田 健 さん
- 笠嶋 信夫 さん



第6回 理事会だより 平成28年9月28日(水)開催

●審議事項

- 第1号議案 役員賠償責任保険加入について
- 第2号議案 当組合と(株)JAアグリサポートかほくとの契約承認について

●報告・検討事項

- (1) 平成28年8月末事業概況について
- (2) 貸出金利率表の改定について
- (3) JA全国監査機構期中改善指示事項について
- (4) 平成28年度仮決算の実施について
- (5) 西部育苗センター箱置場・飼料用米粉砕場新設工事入札結果について
- (6) 平成28年度JA共済コンプライアンス点検結果の報告について
- (7) コンプライアンス点検事項の報告について
- (8) 平成28年度JA石川かほくアグリフェスタの開催について
- (9) 平成28年産米集荷実績について
- (10) その他

愛される支店へ 一支部一協同活動

職員から
こんにちは！

現在、全国的に見ても合併が進んだことから支店の統廃合が実施され、組合員とのつながりが薄れてきたとの感から、当JAでは一支部一協同活動として、支店単位に独自の催し物や企画を実施し組合員・地域住民との結び付き強化を進めています。

例えば、内灘支店では「元気内灘とれたて市」への参加、津幡支店では「陶芸教室」や「相続税対策セミナー」の開催、津幡東支店では「鍋振舞い」や「餅つき」、「支店周辺美化運動」、宇ノ気支店では年金の日に「新鮮野菜百円市」の開催や「竹細工展」、高松支店では「かほく四季祭り（さくら祭り）」、「門松づくり」などを行っています。また、支店単位に年4回程度支店だよりを手書きで作成しています。

このように、各支店では色々な企画を準備し「皆様に愛される支店づくり」を進めておりますので、是非支店の方へ足を運んでいただきますようお願いいたします。

総務部 村井 一宏



当コーナーは、今月号で終了いたします。次回から新コーナーを掲載いたします。

11月の運勢 水瓶座
1/20～2/18

【全体運】 弱気になりやすい傾向が。不安や心配は誰かに聞いてもらい、スッキリしましょう。身近に植物を置くのも幸運
【健康運】 食生活の見直しを。調子アップの近道に 【幸運の食べ物】 ユリ根

平成28年10月1日より施行されました 改正犯罪収益移転防止法

預金口座の開設を行う場合や200万円を超える現金の入出金を行う場合などの取引時確認の方法が一部変わります。

取引時の確認事項とその際に必要な書類

確認事項	確認に必要な書類
本人特定事項 (個人) 氏名、住居、生年月日、 (法人) 名称、本店等の所在地	(個人) 運転免許証、マイナンバーカード (個人番号カード)、旅券(パスポート)、在 留カード、健康保険証、国民年金手帳等 (法人) 登記事項証明書、印鑑登録証明書等
取引を行う目的	書類不要(申告が必要です)
職業 (個人の場合)	書類不要(申告が必要です)
事業内容 (法人の場合)	定款、登記事項証明書など
実質的支配者の 本人特定事項 氏名、住居、生年月日	原則、書類不要(申告が必要で す)ですが、ハイリスク取引の 場合、株主名簿等が必要です。

●取引時の確認において、本人特定事項について偽りの申告を行った場合には、法律によって処罰される
ことがあります。
●金融機関は、顧客等が確認に応じないときは、義務の履行を拒むことが法律によって認められています。

詳しくは各支店窓口にてお尋ねください

年金ご紹介キャンペーン

平成28年11月30日(水)まで

【対象者】JA石川かほくで年金を受給されている方

☆JAで年金をお受け取りいただける
ご友人・お知り合いの方を
ご紹介ください。



☆ご紹介いただいた方がJAで年金をお受け取りされた場合は
対象者に「**JA商品券 1,000円分**」をプレゼント
致します!

年金振込をJAへご指定して頂いた方は、
こんなにお得!!
もれなく、**粗品プレゼント!!**

さらに

- ◇定期貯金の金利上乘せ!
- ◇グラウンドゴルフ大会への招待!
- ◇温泉旅行・歌謡ショーや健康
ウォーキングにご参加いただけます!



組合員の皆様へ 平成29・30・31年(2017・2018・2019)版

農業記録の決定版!! 3年間の農作業が一目でわかる!!

日頃の収支などを記録する

農作業の出荷・作付を記録する

ご家族の健康・成長を記録する

B5判、上製本、376頁
年月日・曜日入り
見開きで4日間3年分を記録
収支記録欄付き
3年連続日記 平成29・30・31年版
定価**4,000円+税**

お問い合わせ・お申し込みはJAへ
原定出版ですので、お早めにお申し込みください。なお、万一品切れの場合にはご容赦ください。

わたしノート & ハッピー 家計簿記帳で マイライフ

12月号はダブルW付録

12月号 第二別冊付録
もしものときも安心
未来にのこす
わたしノート
(家の光エンディングノート)
・年表に書き込んで人生の振り返り
・もしもに備えて伝えたいことを記録
・相続に役立つ項目と解説も

12月号 第一別冊付録
自給・自給・ライフプランで暮らしを楽く
2017年 家の光
家計簿
(日記付)
・読者の記帳アイデアを大公開!
・自分に合った記帳帳を選べる
・家族みんなのライフプラン作りの資料にも

12月号・1月号 暮らしに役立つ家庭雑誌
購読申し込み受付中
「家の光」

1月号 別冊付録
一年中楽しむ物の味!
わが家の定番&新定番
漬け物
・新刊でさまざまな漬け物を紹介
・米消費拡大にもつながる!!
・採れ過ぎ野菜、残粒野菜の活用にも

人・JA・地域が元気

家の光

定価(税込)
【第一・第二別冊付録付き12月号】1,008円
【付録月号(1・4・5・7・9月号)】906円
【普通月号】1617円

営業日・時間変更のご案内

農機センター

営業時間

11月~3月 午前8時30分~午後5時30分

定休日

土・日・祝日・年末年始

津幡町舟橋251 TEL 288-4170 FAX 288-5698

配送センター

営業時間

11月~2月 午前8時30分~午後5時30分

定休日

日・祝日・年末年始

※土曜日の配達の前日の金曜日迄にご注文いただいた分のみの取扱となります。

かほく市森ワ43 TEL 283-6170 FAX 283-6172

11月の運勢 **★ 魚座**
2/19 ~ 3/20

【全体運】行動力が高まる兆し。未知の世界にも果敢に飛び込むことで、うれしい発見が。コンサートやオペラも良い刺激に
【健康運】血行促進が健康の秘訣(ひけつ)。入浴もお勧め 【幸運の食べ物】ミカン

秋祭り 2016

笑顔 ほくほく

とどけたい感謝の気持ち!

開催日時

10/22日土 8:00~15:30

開催場所

JAグリーンかほく前

津幡町舟橋

シャトルカー随時運行
JA石川かほく本店 ⇄ 会場

※ 詳しくはチラシ裏面をご覧ください。



三輪、杉本
2人のビッグショー
10:00~ 三輪一雄・杉本和也
地元お笑い芸人
テンプルカントリー
加藤みつると仲間たち
歌謡SHOW 13:00~

米粉パン 販売 12:30~
●50円/1個 お1人様10個まで
500個限定

石川65号
得利伽羅米 無料試食会

JAグリーンかほく
**おかげさまで10周年
感謝の野菜即売**
はくさい・だいこん・長いも・レンコン ほか
JAグリーンかほく店内にて **先着300パック**
玉子 10円 1家族
1パック限り
産直部会による.....
めった汁、笹寿司 販売
つきたて餅ふるまい
15:00~
なくなり次第終了

[JA職員・産直部会] **手作り屋台**
ほくほく屋台村
●ほくの里焼 ●焼き芋 ●カレー ●焼きそば ●かほっくりスティック ●うどん など
わくわくらんど
●輪投げ ●射的 ●ヨーヨーすくい ●コイン落とし など

- 展示コーナー
にっこり百彩会展示・農産物(稲)展示・6次化展示
- 各種相談コーナー
営農の手引き・JAカード、ポイント会員・JA共済「安心チェック(3Q)」
- [農機] 農機具展示販売・実演・農機具ふれあいコーナー(子供対象)
- [自動車] 自動車展示販売
- [ガス器具] 調理実演
- 仏壇/墓石/衣料品/補聴器/掛軸/住宅関連

※内容は変更する場合があります。※JAグリーンかほくの駐車場がイベント会場となり駐車することができません。ご迷惑をおかけしますが、ご了承くださいませようお願いいたします。

詳しくはチラシをご覧ください