



- ◆秋まで待てない！ 紋平柿新商品販売開始
- ◆平成28年産米の検査開始



「ほくの里」

支店フリーダイヤル

内灘支店 ☎ 0120-968-971
津幡支店 ☎ 0120-968-972
津幡東支店 ☎ 0120-968-973
宇ノ気支店 ☎ 0120-968-974
高松支店 ☎ 0120-968-975

「みんなのよい食プロジェクト」を推進しています。



発行/石川かほく農業協同組合
編集/リバノス編集局

石川県河北郡津幡町字清水子329番地
〒929-0326 TEL. 076-288-3331
月刊：毎月10日発行
印刷：宮下印刷株式会社

<http://www.kahoku.is-ja.jp/>

JA石川かほく



読者

ほくほくニュース

平成二十八年産米の検査開始

当JAは、八月二十五日から平成二十八年産米の検査を開始しました。

西部低温倉庫と宇野気倉庫では、乾燥調整された今年産の早生品種「ゆめみづほ」「ほほほの穂」あわせて約三千五百袋が、穀物

検定協会検査員による厳正な検査を受けました。

検査員は、新米の袋からサンプルを採取し、粒ぞろいや水分量、奇形や乳白粒等を入念に調べ、全量一等に格付けしました。

今年は天候に恵まれ、日照時間が多く、順調に生育したこと、収穫は昨年より早く行われました。品質は、カメムシ多発警報が発令されている中、被害も少なく、すべり出しは順調で、平年並みの収穫が期待できます。



今年産の早生品種を検査する検査員

また、「コシヒカリ」の検査は八月三十日から始まり、ピークは九月中旬頃です。

交通事故防止への取り組み誓う

当JAは九月一日、本店で平成二十八年度JA共済秋の交通安全運動「交通安全旗リレー出発式」を開き、出席した役員約六十人が、交通事故防止への取り組みを誓いました。

式では井上信一代表理事組合長が「JA共済に携わる者として交通ルールを守り、事故防止に努め、地域住民に対する交通安全の模範になつてほしい」とあいさつ。津幡警察署の前田哲典交通課長から、県内と同JA管内の交通事故状況について話があり、「高齢者による死亡事故が多い。交通安全旗



交通安全旗を手渡す井上組合長

を通じて組合員に事故防止を周知するとともに、交通安全に努めてほしい」と呼びかけがありました。職員を代表して宮農経済部の松田雅之さんが「職員が一丸となり交通事故の防止・抑止にと努めたい」と交通安全運動重点六項目を力強く宣誓。井上組合長から岡山内灘支店長に安全旗が手渡され、役員は事故防止への気持ちを新たにしました。

安全旗は九月三十日まで、支店や事業所など十一カ所の店頭に順次掲げられます。

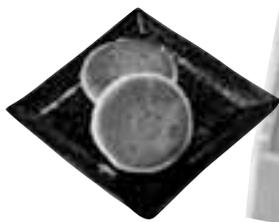


職員を代表して力強く宣誓

秋 まで待てない！ 紋平柿新商品販売開始

秋の味覚であるかほく市特産「紋平柿」を使った焼き菓子『Monbeii』かほくの恵み』の発売記念試食会が八月十日、同市の「道の駅高松」で開かれ、関係者約二十人が新商品に期待を寄せました。

新商品は、高松紋平柿生産組合や当JAなどが四年の歳月をかけ土産品として開発しました。乾燥させた紋平柿の果肉を粗くすりつぶし、タルト生地につぶりと練りこんでおり、柿の風味とつぶつぶの食感が楽しめます。また、若い女性に親しまれるような上品で



紋平柿の新商品



販売記念で試食をする井上組合長と油野かほく市長

温かみのある色使いで包装してあります。

一個百四十円（税込）、六個入り化粧箱が一箱八百五十円（税込）。JAグリーンかほくや道の駅高松ほか、JR金沢駅などで販売したところ大好評で、用意した四千個が一週間で売り切れました。次の発売は十一月中旬を予定しています。

紋平柿は、これまで生産量の約三割が規格外として廃棄されていましたが、今後は出荷できない実を菓子に利用することで生産者の栽培意欲向上に繋げていきます。

ル ビーロマンの 有利販売をアピール

金沢市中央卸売市場で八月五日に、赤系大粒ブドウ「ルビーロマン」の地元販売促進会が開かれました。

県内六JAのルビーロマンの産地のうち、五JAの出荷があり、最盛期を迎えたのを機に、販売促進に弾みをつけるのが狙い。競りの前に行われたセレモニーには、当JAの井上信一代表理事組合長をはじめ、計六JAの組合長らが駆けつけ、一層の有利販売をアピールしました。

ルビーロマンは、七月六日の初出荷から八月五日までの総出荷房数が三千九百六十一房で、前年同期の約一・七倍と好調。当JAは四千三百房ほどの出荷を見込んでおり、JA全農いしかわは、盆前の贈答需要が大きいと期待しています。



ルビーロマンを試食する関係者



競り前の商品を見る井上組合長

現地で意見交換 今後の管理について確認

八月十八日、種子が美しい紫色のインゲン豆「いけなら紫」を栽培している津幡町内の畑二カ所を巡回し、生産者・関係者約二十人が意見交換を行いました。

露地と雨除け、ハウスそれぞれ栽培方法での生育を確認。露地より雨除けの方が、伸びが少し早く、葉が青々としており、ハウス内は高温のため生育が抑制されていることがわかりました。また、

通常いけなら紫は七月二十日前後に種を播きますが、一カ月早い六月に播種した畑も見学。生育の違いを比較しました。

石川県農林総合事務所職員から、今後の栽培管理について話があり、追肥やかん水、病害虫について適期防除に務めることなど話があり、生産者は熱心に耳を傾けました。



露地栽培の生育を確認する生産者ら

いけなら紫は、古くから自家用に栽培されてきた希少食材。栽培は難しいですが、ほくほくとした食感と黒砂糖を思わせるような食味があり、昔からおいしい豆と言われていることから、当JAでは特産化を進めています。

自分のペースで 高原を散策

当JAは八月二・三日、JA石川かほく年金友の会JAさわやか健康ウォーキングを開催し、二百九十五人が二日に分かれ岐阜県奥飛騨の鍋平高原を散策しました。

バスで標高千三百五メートルまで移動後、しらかば平駅から日本唯一の二階建てゴンドラに乗った参加者は、窓から景色を眺めていました。三本の鉄塔が立つ付近ではゴンドラが揺れるためどよめきが起こり、また、ゴンドラがすれ違う時には歓声が上がりました。

標高二千五百六メートルの西穂高口駅屋上にある展望台に到着した参加者は、山の大パノラマを楽しみにしていましたが、霧がか



自分のペースでゆっくり歩く参加者



会話を楽しみながらウォーキング



雲より上ですれ違うゴンドラ

アップダウンがきつく地面が濡れて滑りやすくなっている道を、気をつけながら自分のペースでゆっくりと歩きました。

笹が多いコースでしたが、いろいろな植物も咲いており、道行く人の目を楽ませていました。

下山後は、平湯温泉に立ち寄り温泉に入浴し、汗と疲れを落としました。

JAさわやか健康ウォーキングは、平成二十四年度から年一回開催しており、今回五回目。無理なくウォーキングを楽しめる事から、人気が高い企画です。年金友の会に関する事は、各支店窓口または信用渉外担当者にお尋ねください。

かり周囲は真っ白。残念ながら両日とも雲の上からの景色を見ることができませんでした。

鍋平高原自然散策道では、約一三キロの距離を散策。参加者は、

野菜百円市を実施 カレーライスも販売

1支店1協同活動

宇ノ気支店は八月十五日、同支店で恒例となった野菜百円市を開催するとともに、カレーライスの試食及びたこやき、かき氷を用意し、来店者に販売しました。

カレーライスは、同JAがベトナム産米として試験販売しているカレー用の米「華麗舞」を使用し、米粉を配合した飼料で育った豚肉「豚輝」や、生産者やJAグリーンかほくから仕入れた新鮮夏野菜などをふんだんに入れ、二百五十食準備。たこやきも人気が高く、次から次へと注文が入り、追いつかないほどの忙しさでした。また、枝豆やおくら、ピーマン、トマトなどの野菜や、お盆の墓参り用として切花の販売がされ、売れ行きは好調でした。

来店客からは、「夏のミニ祭りみたいでよかった。また実施してほしい」と大好評。田中光博同支店長は「充実感があり、来店者の評価も高くやってよかった。今後も、皆さんに喜ばれる企画を行いたい」と話しました。



商品を買求める来店者



野菜百円市の準備をする職員

同支店の野菜百円市は、百円とは思えないくらい立派な野菜が購入できるため、来店者が心待ちにしているイベントで、毎回趣向を凝らした企画が同時開催されています。

次回は十二月にめった汁のふるまいを予定。

イベントに 職員が参加

1支店1協同活動

津幡町の住吉公園で七月二十日、つばた町民八朔まつりが開かれ、当JAから津幡支店と津幡東支店を中心とした職員が集まり、飲食店を出店しました。

今年は、タピオカジュース、カレー用の米「華麗舞」とすし用の米「笑みの絆」を販売。職員は、店先を通る来場者にむかい大きな声で呼び込みを行っていました。

同日は、かほく市役所前でもかほく四季まつり「サマーフェスタ」が開催され、紋平柿ケーキの試食先行販売とルビローマンのガラガラ抽選会を実施しました。

また、ほくの里が登場し、ステージ上で地元のバレーボール実業団の応援をすることも、高松ぶどう「デラウエア」と紋平柿の新商品「MONBEI」かほくの恵み」を選手に手渡し、さらなる活躍に期待を寄せました。



選手に新品を手渡す「ほくの里」



職員と生産者が協力して販売（かほく市）



賑わいを見せる店先（津幡町）

日差しの中 熱戦!

津幡町のあがた公園で八月二十二日、内灘・津幡・津幡東支店合同の年金友の会グラウンドゴルフ大会予選会が開かれ、参加者百十八人が、日頃の練習の成果を発揮しました。参加者は日差しの強い中、芝の向きを読みながら十六ホールを二回まわり、ホールインワンを出す参加者もいました。男女の上位各九名が十月七日に行われる県大会に出場する予定です。



日頃の練習の成果を発揮する参加者

絵 手紙に挑戦!

高松支店で八月二十二日、さくらの会が開かれ、会員十人が絵手紙に挑戦しました。

講師を絵手紙に精通する会員が務め、個人で持ち寄った野菜や果物、花などをハガキやうちわなどに筆を使って描きました。

初めは描きたい物が定まらず、なかなか筆が進まない様子でしたが、描き始めるとスムーズで、絵手紙を描く際のポイントを生かし



色のつけ方についてアドバイスをもらう会員

た、個性ある作品ができました。次回は十二月にクリスマスリース作りを予定しています。

WCS専用品種の稲刈りを開始

当JAと(株)JAアグリサポートは、八月二十六日から、津幡町河内の圃場で収穫期を迎えたWCS専用品種「たちすがた」の稲刈りを開始しました。

WCSとは、稲発酵粗飼料ホー

ルクロップサイレージのことで、稲の子実が乳熟期に穂と茎葉部を同時に収穫し、発酵させた牛の飼料をいいます。

初日は、機械業者から専用機械について説明があった後、稲刈りを実施。細断型ホルクロップ収穫機で、稲の刈り取りと同時に三センチほどに細断された穂や茎葉などをロール状にし、密度を高めるためにネットで締め付けるまでの一連の作業を行い排出。ラッピングマシーンを用いて直径一・五メートル、幅



穂や茎葉をロール状にし排出

八十五センチ、重量約三百キロのサイレージができあがりました。サイレージは圃場で熟成させ、乳酸発酵が安定したら酪農家に供給します。

新たな農地の貸借について ～農地中間管理事業の紹介～

農地中間管理機構（公財）いしかわ農業総合支援機構）が農地の貸し手と借り手の間に入って、農地の*長期貸借を行う事業を活用すればメリット措置があります。 ※長期:10年以上

(1) 地域集積協力金（地域に対する支援）

対象 地域における話し合い（人・農地プラン）に基づき、機構にまとまった農地を貸し付けた地域に交付

交付単価（万円/10a）	
貸付割合	H28年
2～5割以下	1.5
5～8割以下	2.1
8割超	2.7

(2) 経営転換協力金（農地の貸し手に対する支援）

対象 機構へ全ての自作地を貸し付けた農家（離農または稲作などの農業部門を減少する農業者）などに交付

交付単価（万円/戸）	
貸付面積	H28年
0.5ha以下	30
0.5～2.0ha以下	50
2.0ha超	70

(3) 耕作者集積協力金（農地の貸し手に対する支援）

対象 「機構の借受農地に隣接する農地」または「連担する2筆以上の農地」を機構へ貸し出す農業者に交付

交付単価（万円/10a）	
H28年	
1.0	

*単価は財源の有無で異なる可能性がありますので、ご注意ください



地域の中心となる経営体等に対し、農業機械等の導入を支援 ～国庫事業：経営体育成支援事業～

助成対象者：「人・農地プラン」に位置付けられた中心経営体等

補助内容：農業経営の改善に必要な農業機械・施設

要件：金融機関から融資を受けて、農業経営の改善に2つ取り組み、改善が見込まれること

補助率：事業費の3/10以内等

意欲ある農業者等が高収益な作物・栽培体系への転換を図るための取り組みを支援 ～国庫事業：産地パワーアップ事業～

助成対象者：「産地パワーアップ計画」に位置付けられた農業者、農業団体等
（5戸以上の農業者、又は取り組み面積が1ha以上等）

補助内容：高収益な作物・栽培体系への転換を図る取り組みに必要な機械のリース、生産資材の導入や施設整備に必要な経費等

要件：収益性の向上に取り組み、実現が見込まれること

補助率：農業機械リース導入は本体価格の1/2以内
生産資材、施設整備は1/2以内等

問い合わせ先

JA石川かほく：288-7555 かほく市：283-7105 津幡町：288-6704
内灘町：286-6708 県央農林総合事務所：204-2101

*その他にも交付要件等がありますので、詳細はお問い合わせください

ほのぼの だより

新聞紙で スリッパ作り



協力会員の方で、ある新聞記事に、被災時の持ち出し品として、枕元に「スリッパ」という記事を見つけました。

熊本県の地震が長引いて、みんな心を痛めている最中でした。もし私たちが避難生活を必要とする災害に遭遇した時、心を一つにして、癒しあい何ができるかを考え



につこり百彩会 上田名チーム
協力会員一同

ました。

そんな中で、身近な新聞紙を使いスリッパを作ったらどうか、何か手仕事で癒しあうことができればと考え、そして新聞紙のスリッパを使うことで、交わす言葉も多くなり、衛生管理もできればとても良いのではないかとということで、みんなで作ることになりました。

につこり百彩会では、中に入れる新聞紙を多くした方がよいとか、丸みを出した形の方が優しい感じがして良いとか、皆でたくさんのお恵を出し、会話をし、とても和やかなスリッパ作りになりました。

私の趣味



かほく市 村田喜代美さん

「山野草の魅力は、芽出しから生長を楽しむことです」と話す村田喜代美さんは、38年前に知人からホトトギスを株分けしてもらったのを機に興味を持ち、以来、宇野気山草会で活躍しています。

ご主人のきのこ狩りに同行したり、裏山へ登ったり、年1回は遠出をするなどし、数多くの植物を集め、本や知人から情報を仕入れて試しています。山野草を始めて友達が増えると同時に、種類も増え、楽しく育てていますが、水やりにかかりの時間がかかり苦労しているとか。「苦労する分愛着がわき、育てると励みになります」と話す村田さん。「今後は、山野草の棚を整理し管理しやすくしたいです」とおっしゃっていました。

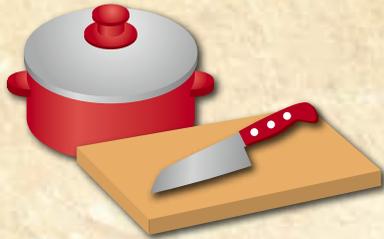
かほく じい〜ん

内灘町 おいCまち内灘

私たち「おいCまち内灘」は、平成22年2月に設立した循環型まちづくりを目指すボランティアグループです。ラッキョウの生産や加工などに取り組んでお



り、私たちの作るラッキョウ甘酢漬「砂丘の真珠」は、すべて手作業で行っているため、らっきょうの皮を一枚多くむくことで3年経ってもシャキシャキとした歯応えがあり、とてもおいしく仕上がっています。今月から3年後の収穫に向け、ラッキョウの植えつけが始まり忙しくなりますが、活動を軌道にのせ、将来は高齢者の健康寿命を延ばすためのコミュニティ加工場を作るのが夢です。



ご飯をおいしく 食事を楽しく

料理研究家 波多野充子 氏

ヘルシーライスのサラダ菜巻き



1食当たり約278kcal

ごま油の香りが、みんなのおなかを鳴らしてしまう……、体が喜ぶひじきとトウモロコシ入りのご飯です。手巻きずしのように、それぞれをサラダ菜に巻きながら食べると、食卓が盛り上がります。

材料 (3人分)

ひじき(生)……………	100g	サラダ菜……………	1/2個
トウモロコシ……………	1本	ミニトマト……………	2~3個
梅干し……………	1個	酢……………	大さじ1.5
ミョウガ……………	1本	蜂蜜……………	小さじ1
シヨウガ……………	1片	ごま油……………	小さじ1/4
大葉……………	3枚	塩……………	小さじ1/2
ご飯……………	2膳分	こしょう……………	適量

作り方

- ① ひじきは洗い、サッとゆでて水を切る。トウモロコシはゆで、包丁で実を取る。
- ② ミョウガ・シヨウガ・大葉は千切りにする。梅干しは種を除き、刻む。
- ③ ボウルに酢・蜂蜜・ごま油・塩・こしょうを入れて、よく混ぜてから①②を加え、味をなじませてからご飯を混ぜる。
- ④ サラダ菜は1枚ずつ剥がし、ミニトマトは小さく切る。
- ⑤ サラダ菜にご飯を包み、ミニトマトをトッピングする。

※生ひじきがないときは、乾燥ひじきを戻して使う。

ナスとエビのチリソース



1食当たり約197kcal

エビと旬の野菜のピリ辛炒めは、ご飯が進む一皿です。ポイントはトマトを炒めること。ケチャップだけでは出せない、フレッシュなうま味がいっぱい広がります。辛さは豆板じゃんで調整してください。

材料 (3人分)

ナス……………	2本	調味水	
エビ……………	10尾	ケチャップ…	大さじ1
ピーマン……………	2個	中華スープのもと	
トマト……………	1個	みりん……………	小さじ1
ニンニク……………	1片	塩……………	大さじ2
シヨウガ……………	少々	こしょう……………	小さじ1/4
細ネギ……………	1本	かたくり粉…	小さじ2
ごま油……………	大さじ2	水……………	1/3カップ
豆板じゃん……………	小さじ1		

作り方

- ① エビは背側を切り開き、背わたを取る。分量外の酒・塩・かたくり粉をもみ込む。
- ② ナス・ピーマン・トマトは大きめのざく切り。ネギの青い部分は小口切り。ネギの白い部分・シヨウガ・ニンニクはみじん切り。
- ③ 調味水を混ぜ合わせる。
- ④ 温めたフライパンにごま油小さじ2程度を敷き、エビを炒めて取り出す。
- ⑤ フライパンに残りのごま油を入れ、ニンニク・シヨウガ・ネギのみじん切り・豆板じゃんで炒め、香りが出たらナスを炒める。ナスがしんなりしたらピーマン・トマト・調味水を加え、全体を大きく混ぜ合わせながら炒める。
- ⑥ ころみが出たら火を止め、器に盛り付けて青ネギを添える。

料理レシピ 募集

ご家庭で簡単にできる、地物・旬の食材を使ったレシピを募集しています。投稿くださったレシピをリバノスやホームページで紹介したいと思しますので、皆さんのご自慢料理を送ってくださいね！また、いろいろな食材の保存方法をご存知の方も、併せて募集しています。たくさんのレシピをお待ちしております。

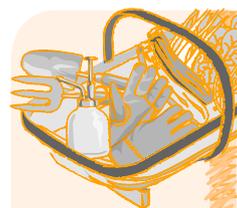
募集方法 (封書でお送りください。)

1. 住所、氏名、電話番号
2. 料理名または食材名
3. レシピまたは保存方法 (簡単にお書きください。)
4. 一言コメント ※1~5の事項を必ずご記入ください。
5. 写真

宛先

〒929-0326
河北郡津幡町字清水子329
JA石川かほくりバノス編集部

※レシピが多い場合は、リバノス編集部で選定させていただきます。



園芸相談

Q & A

J Aグリーンかほく
営農指導担当
山辺 守

トマトの生理障害

Q 異常茎

A 診断 茎に縦溝ができて窪み、次第に穴が開き「窓開き」と呼ばれる異常茎になります。異常茎が発生するようになると節間が著しくつまり、葉が対生し、症状のでた部位の花房は花が貧弱で着果不良になります。



異常茎

発生原因 トマトは育苗期の初期に栄養生長を続け、本葉八〜九枚分化した時期に生長点が葉芽から花芽の分化に移り、一旦芯止まり状態になります。花芽分化後その腋芽の生長点から三枚の葉芽を分化し、再び頂部に花芽を分化し芯止まりになります。これら葉芽↓花芽↓芯止まりを繰り返しながら主茎を伸長肥大させます。

栄養生長が過ぎると花芽が飛んだり、茎に縦溝ができ次第に窓開きになります。この発生には、①高温期（五月以降）の窒素吸収過多。②若

苗定植で第一花房の着果失敗。第三花房付近に発生。③窒素の過剰吸収で石灰やホウ素の吸収が抑制され発生します。

対策 ①前作の残効を考慮し、基肥窒素を控える。第一花房がピンポン玉大になってから追肥中心の施肥体系にする。

②第一花房開花苗が定植適期苗です。市販苗は「若苗」で売られている。やむを得ず若苗で定植する場合は、根鉢を新聞紙で巻くとか、ポリ鉢のまま植え穴に入れておき、適期苗になったら鉢を外して定植する。③第一〜二花房はホルモン処理で確実に着果させる。

Q 尻腐れ症

A 診断 ピンポン玉から卵鶏大の幼果期に果頂部が凹んで黒く壊死する症状で、「カルシウム（石灰）欠乏症」です。



尻腐れ果

発生原因 作付前の畑の準備に石灰を施用しているのに、カルシウムを吸収しにくくする別の原因がありま

す。最も大きな原因は土壌の乾燥です。カルシウムは組織内での移動が緩慢なうえ、乾燥することで塩類濃度が高まり、根からの養水分の吸収を困難にしています。もう一つは窒素や加里が多い土壌ではカルシウムの吸収量が減じて、欠乏症の発生が助長されます。

対策 ①堆肥、深耕による根系の発達と保水性を促す。②敷きワラ、マルチ栽培で高地温と乾燥の防止を図る。③着果した果房周辺の葉を中心にカルシウム剤を葉面散布する。

Q 裂果

A 〔一〕放射状裂果 がく部分から果頂に向かって深い亀裂が放射線状に幾筋も発生。原因は、夏期、果実内部が充実する前に白熟し、果皮の硬化で裂果。対策は、果面に強日射が直接当たらないような整枝誘引をする。

〔二〕同心円状裂果 果実基部から肩部に同心円状の亀裂が発生。原因は、高温日射で老化した果実肩部が、降雨による土壌水分の急変や果面からの給水による膨圧で裂けたものです。対策は圃場の乾湿差を少なくし、特に乾燥後の急激な多灌水はしない。

ともに総じて、①有機資材の施用（深層施用）や深耕により、保肥保

水性を図る。②袋かけ、雨よけ等で果実の露出を防ぐとともに摘心摘葉を控える。



放射状裂果



同心円状裂果

Q 花房の若返り

A 診断 花房の先端に葉または新梢がついたもので、花房若返りの上部に異常茎の初期症状（髓中の壊疽部）が認められます。



花房の若返り

発生原因 異常茎の発生原因と同じ。また、花芽分化中にホウ素が少なく発生します。

対策 ①ホウ素吸収を阻害しないようにアルカリ、加里、窒素が多すぎたり、高温乾燥を避ける。②育苗時ホウ素の散布。③品種の選定。

Q 乱形果

A 診断 帯状花柱で大きい子房になつている鬼花が結実したもので、心室数の多い花。



乱形果

発生原因 花芽分化時に、樹勢が旺盛な時に出やすいです。育苗期に8℃以下の低温遭遇で発生します。

対策 ①極端な低温や高温にならないように管理する。②樹勢に注意し窒素・灌水過多にならないように管理。③ホルモン剤の適期処理と高温時の処理は避ける。④鬼花の除去。

来年のお盆に向けたキクの植え付け

田中 和人

キクは宿根草の仲間で、今年咲いた株から来年も咲きますが、数年で劣化し消滅することも多々あります。普通は毎年株分けや挿し芽で更新します。

今回はお盆用（八月咲きキク）切花ギクについて、秋植えの比較的簡単な苗作りを紹介します。

◆親株管理

この夏、切花を終えた株で健全なものを親株とします。九月上中旬、その親株に蔬菜3号（燐硝酸カリS 604号）などの速効性肥料をmあたり一握り（四十〜五十g）施用します。同時に株元に土寄せを行い株の生長と発根を促します（図1）。

◆施肥・畝立て

排水の悪い畑では根腐などが発生しやすいため高畝にします。肥料は、植え付け後寒さが来るまでの四十〜五十日間の生育に必要な量でよく、根付け肥えとしての蔬菜3号を三十g/m程度と、一カ月ほど肥効のある固形30号などを百〜百五十g/m施用すれば十分です。

◆植え付け

植え付けは株が発根した十月上旬

中旬に行い、生育が止まる冬までにしっかり根の張った苗に仕上げることがポイントです（生育の悪い株は冬に枯死しやすい）。
 図2に示したように発根した株を、付け根あたりの節を傷めないようにして、かき取って植え付けます（図3）。
 かき取った株の付け根の節から来年の芽が多く出ます。植え付けの間隔は十〜二十cmで直線にそろえて斜めに根を傷めないように浅植えします（図4）。春先には株の根元のほうから新しい芽が出ます。

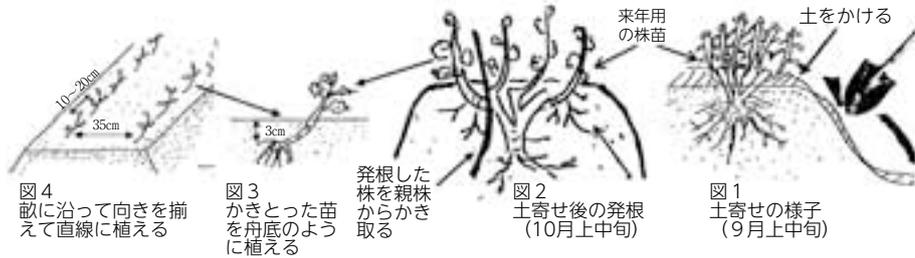


図1 土寄せの様子（9月上中旬）

図2 土寄せ後の発根（10月上中旬）

図3 とった苗のようにかき取る

図4 畝に沿って向きを揃えて直線に植える

乾き目の原因とケア

佐久総合病院名誉院長 松島 松翠

「乾き目」というのは、「ドライアイ」ともいいますし、また「疲れ目」といってもよいでしょう。さまざま要因により、涙の分泌が減少したり、蒸発が亢進（こうしん）したりして、目の表面が乾いて、症状が現れる慢性の病気をいいます。

ドライアイの症状は、目の不快感、目が疲れる、目が痛い、目が赤くなる、急に涙が出る、しょぼしょぼする、目を開けていられない、物が見えにくい、などです。

涙には、「目の表面の乾燥を防ぐ」「酸素や栄養を目の組織に供給する」「ほこりや細菌などの異物から目を守る」などの重要な働きがあります。

まばたきをすることによって、涙の分泌と入れ替えが行われ、目の表面は常に涙でぬれているのが正常な状態です。しかし、何らかの原因で涙の分泌が減少したり、蒸発が亢進したりして目の表面が乾くと、いろいろな症状が出てきます。

その原因の一つにコンタクトレンズの使用があります。涙を分泌

する作用が鈍り、涙の分泌量が減ります。人口涙液などを点眼する方法も必要になります。
 エアコンの使用も、空気が乾燥し、涙が蒸発しやすくなります。エアコンの風が直接目に当たると、さらに蒸発しやすくなりますので、特に注意が必要です。

また、パソコン作業をしていると、どうしてもまばたきの回数が減り、涙が蒸発しやすくなります。何かを見ることに集中すると、まばたきの回数が減ります。通常、まばたきの回数は「二秒に一回」ほどですが、読書では「六秒に一回」くらい、パソコン作業では「十二秒に一回」くらいに減少するといわれています。



お便り OTAYORI コーナー

リバノスの毎号ページ1 (表紙) の写真を楽しみにしています。知っている人が載っていると、嬉しくて毎号さがしています。かほく市 根布 節子

リバノスを毎月楽しみにしていただきありがとうございます。表紙をはじめ、掲載する写真を楽しみにして下さる読者の方が多く、できるだけ大勢の方が載るようにしたいと思っています。今後よろしくお願ひします。

いつか川柳に挑戦してみたいと思い、日々考えてはみるが、いまだ応募するところまでいかず…。う～ん、むずかしい!! かほく市 舘 一美

川柳は簡単に作れそうで、実はとてもむずかしいですね。リバノスに掲載する川柳も、皆さん日々考えに考えた作品ばかりのようです。でも、あまり深く考えずに、1句応募してみてもはどうでしょう。次から次へと句が思い浮かぶかも知れませんよ。

7月16日の「女性のつどい」は、とても楽しかったです。その上、抽選で「まいまいくんのほくほくごはん」12パック1箱をいただきました。ありがとうございました。ごはんは、この春就職し一人暮らしを始めた孫にプレゼントしました。「ラッキー!!」と大喜びでした。

津幡町 永多 澄枝

抽選会で「まいまいくんのほくほくごはん」が当たったのですね、おめでとうございます。一人暮らしの方にはもってこいの商品ですし、少しご飯が足りないときにも利用できる優れものです。みなさんも、よろしければ一度お試しを!

一房110万円で競り落とされた「ルビーロマン」。おそらく死ぬまで口にすることはないでしょう! ほっぺたの落ちそうなおいしいルビーロマン。あ～食べてみた

い。津幡町 出見世 裕子

高額取引されている「ルビーロマン」とはいきませんが、場所によっては一粒でも販売しているところがあります。是非食べてみてください。本当にほっぺたが落ちるかも!



その他、たくさんのお便りが届いています。紙面の都合上、全員の方のお便りを載せることができない場合もございます。ご了承下さい。実名で載せさせていただいておりますが、匿名希望の方は明記してください。お便りをお待ちしております。

<お便りのあて先>
〒929-0326 河北郡津幡町字清水チ 329
JA 石川かほくりバノス編集局



題「光」

石本よし一選

● 秀
雷の光も音も身が縮む
越野 香 (二ツ屋)

評 昔話になるが、田んぼを素足で耕していたころ、雷が鳴ると、鍬や鎌を手に持つのは、大変危険だと言われた。
大きな木の下へ逃げるのも、また危険さわりないと言われた。
ピカッと光るのもいやだし、ゴロゴロガシャンと鳴るのも怖いものである。
地震、雷、火事……何かだけは、怖いものからはずれている。文明の世の中も雷や地震、洪水、台風を止めることはできない。

佳作

- 真夏日の光ささぎるゴーヤ棚 村田 武信 (竹橋)
- 悪人も救う仏にさす後光 藤沢 充子 (瓜生)
- 夕涼み光るほたるに癒される 竹田 盈子 (緑が丘)
- 思ひ出す光るホタルが蚊帳の中 澤本 昭子 (内日角)
- 純粋な光を放つ子供の目 沢野しげ代 (木津)

入選

- 光る汗心の通う畑が好き 吉本 成子 (気屋)
- 勉学の成果が光るノーベル賞 善 すぐえ (川尻)
- やり遂げて地道な努力光りだす 洞庭 泰 (川尻)
- 光る海悩み不幸も飛び散らす 押切 幸子 (川尻)
- 子等思ふ親健在で七光り 長谷 豊枝 (牛首)

孫たちの光り輝く夢のみち

加藤 初美 (牛首)

目にやさし雲のまに間に降る光

野口はるか (谷内)

太陽の光ささぎるサングラス

小山 紀子 (高松)

海光る地引き綱引く子ら元氣

林 栄子 (中沼)

元栓をしめて節約光熱費

河合 雅子 (津幡)

いもの葉にしがすが光る雨あがり

福田 貞子 (岩崎)

毎日の努力が光る金メダル

松村小夜子 (岩崎)

腰に鎌光らせ農夫勇み足

前山優美子 (太田)

光陰矢のごとし姑の忌夫の忌

一羽トモ子 (南中条)

平安京光源氏の横恋慕

松田 妙子 (浅田)

甲子園汗と涙で光る土

古林 照子 (長柄町)

老いの手を抱く孫ひ孫希望の灯

森山 邦子 (田屋)

万灯会ゆるる光に手を合す

村田 由枝 (竹橋)

十二月号題 「電」三句マテ
● 締切り 十月十日必着
一月号題 「家」三句マテ
● 締切り 十一月十日必着
▲ 投句先
〒九二九〇三〇八 津幡町菩提寺ワ三
石本よし一宛

※投句の際、住所・氏名をお書き忘れのないようお願い致します。
秀の作品は、当JAのホームページでご紹介させていただきます。

スマイルスクール

4・5期生 合同講座

能登地区の農業や地域活性を学ぶ

女性大学4期生と5期生の52人は8月4日、合同講座「スマイルスクール修学旅行」に出席し、石川県能登の農業や地域活性について学びました。

地元の主婦6人が集まり、廃校を利用して活動を行っている「かあさんの学校食堂」で受講生は、設立の経緯や活動内容の話聞いた後、能登の海の幸・山の幸をふんだんに使った昼食を味わいました。健康によい味つけで、おいしいと評価が高く、作り方を習う受講生もいました。

道の駅織姫の里なかのとは、織姫市場を見学。女性部の活動や販売している産直品・加工品を見てまわり、地元の食材や配列などに関心を示しました。

能登ワインでは棚のないブドウ畑を眺め、ヨーロッパに旅行した様な気分を味わい、ワインの貯蔵庫を見学。赤と白のワインの違いを習ったほか、ワインは瓶の底と年号が大切だということを知りました。

能登の玄関口である「のと里山空港」の見学デッキで、空港の説明を聴き、日本で唯一空港と行政が同じ建物内にある場所だと知りました。



日本航空学園で、石川県奥能登農林総合事務所職員から奥能登農業の特徴や力を入れている農産物について話を聴きました。また、同学園内の格納庫や整備場などを見学。展示用のヘリコプターや飛行機などに乗ったり触ったりと、童心にかえたように興味を示していました。



ほくの里



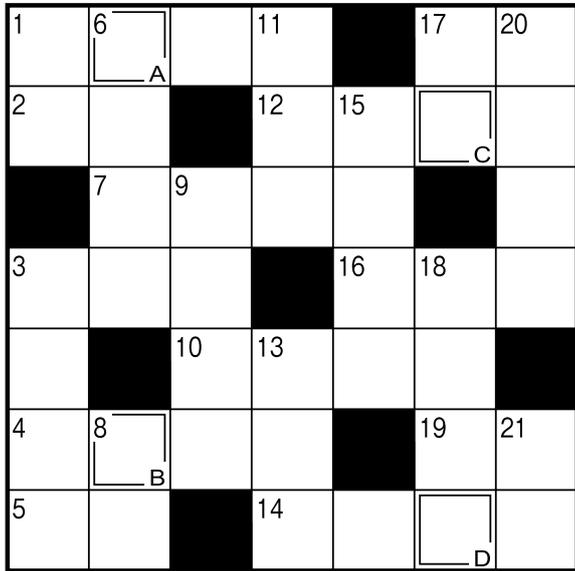
相撲大会を観戦

全国中学校相撲選手権大会が8月20・21日に津幡町で開かれ、「ほくの里」が受付で選手を出迎えました。選手をはじめ、スタッフや全国から応援に駆けつけた保護者の方々とふれあい、また、熱のこもった取り組みを観戦するなど、充実した時間を過ごしました。



クロスワードクイズ 頭の体操??

Q 二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



↓ タテのカギ

- 1 刀の手で握る部分
- 3 おどけていて面白いさま
- 6 結婚する二人を取り持つ人
- 8 春・夏・秋・冬のこと
- 9 育ち盛りの子は食欲——だ
- 11 粘り強い、——のある若者
- 13 セキセイ、オカメ、ダルマといえ
- 15 実は栗きんとんなどの色付けに使われます
- 17 空にばかりと浮かびます
- 18 線をきれいに引くときペンに添えます
- 20 漫才コンビではボケと掛け合う
- 21 よく爪研ぎをするペット

→ ヨコのカギ

- 1 運動会の競技の一つ。オーエス!
- 2 現在よりも前の時点
- 3 心臓から伝わるドキドキ
- 4 郵便物に押されるもの
- 5 懸命に走ると切れます
- 7 ストップ——で時間を測定した
- 10 旧約や新約などがあります
- 12 コメやキビ、トウモロコシなどのこと
- 14 パンやうどんの主原料です
- 16 よく行く店の店員と顔——になった
- 17 足のサイズに合った物を買います
- 19 畑に土を盛り上げて作ります

PRESENT

◆応募方法 ハガキに①答え②住所・氏名・電話番号③本誌に対するご意見・身近な役立つ情報などをご記入の上、下記あて先までご応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に1,000円分の商品券をプレゼントします。

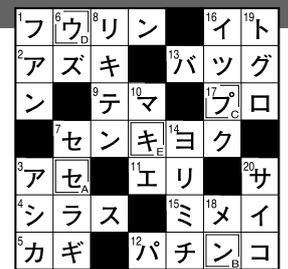
◆あて先 〒929-0326 津幡町清水チ329 JA石川かほく「リバノス編集局」

◆応募締切 10月10日(消印有効) ◆当選発表 リバノス12月号

8月号クイズ当選者

(答え) **センブウキ**

- 中村 幸子 さん
- 岩坪ふじ子 さん
- 宮下富美子 さん
- 中田喜英子 さん
- 平谷 菜海 さん



第6回 理事会だより

平成28年8月30日(火)開催

●審議事項

第1号議案 不祥事対応規程の一部変更について
 第2号議案 コンプライアンス・マニュアルの一部改正について
 第3号議案 損害保険代理店業務コンプライアンス・マニュアルの改正について
 第4号議案 財務管理委員会設置規程の一部改正について
 第5号議案 信用手数料徴収規程(別表)の一部変更について
 第6号議案 常勤理事の他の団体理事等への就任承諾について
 第7号議案 JAグリーンかほく出入口扉取替工事計画の一部変更について
 第8号議案 ほのぼのヘルプサービスセンターの取得について
 第9号議案 不良債権の処理方針について
 第10号議案 出資の減口について
 第11号議案 平成28年度米仮渡金について
 第12号議案 出荷契約に係る数量明細書について
 第13号議案 当組合と㈱JAアグリサポートかほくとの契約承認について

●報告・検討事項

- (1) 総務管理委員会の開催報告について
- (2) 平成28年7月末事業概況について
- (3) 平成28年度施設稼働・受検計画について
- (4) 反社会的勢力等にかかる定期CCS調査報告について
- (5) コンプライアンス点検事項の報告について
- (6) JAグリーンかほく出入口扉取替工事入札結果について
- (7) その他

**職員から
こんにちは!**

皆さまの お役に立てるよう頑張ります

津幡東支店で共済窓口を担当している荒木珠生です。
 入組して1年半、共済の仕事始めて半年が経ちました。仕事は変わりましたが、支店は同じなので、窓口で声をかけてくださるお客様に、毎日たくさんの元気をもらっています。

まだまだわからないことが多く、失敗もありますが、少しでもわかりやすく商品をおすすめして、組合員の皆さまのお役に立てるよう、日々勉強していきますので、よろしくお祈りします。

津幡東支店 荒木 珠生



10月の運勢 **水瓶座** 1/20 ~ 2/18

【全体運】 アクティブになることで、チャンス倍増。迷わず、思う通り行動するのが正解。アウトドアレジャーも◎
 【健康運】 生活リズムが狂いがち。自己管理が大事 【幸運の食べ物】 さんしょう

農家の皆様へお願い

道路に泥を落とさないよう 注意しましょう!

秋の農作業が始まり、農機具から落ちた泥による道路の汚れが目立つ時期になりました。

公道に落ちた泥のかたまりは、環境美化ばかりでなく、スリップ事故の原因になり大変危険です。

田や畑から道路に出る前に、泥を落としてから走行するようお願いいたします。

やむを得ず道路を汚した場合、速やかに清掃するなど、住み良い地域づくりへのご理解・ご協力をお願いいたします。



農作業時の事故に注意!

農繁期に入り、農業機械の使用が増えてきました。作業の前に、運転・使用方法や作業手順などを確認し、事故のないよう注意しましょう。

JA石川かほく

年金来店感謝デー

JAで年金をお受け取りの方で
期間中に窓口へお越しの方にもれなく素敵なプレゼント

開催日 **平成28年**
10月14日(金)・17日(月)

ご来店心よりお待ちしております。

内灘支店、津幡支店、津幡東支店、宇ノ気支店、高松支店

次回の年金来店感謝デーは、平成29年2月15日(水)・16日(木)

年金ご紹介キャンペーン

10月から実施!!

詳しくは最寄りの各支店にお問い合わせください

JAグリーンかほくからのお知らせ

大変ご迷惑をおかけしますが、
店内棚卸しのため

平成28年

9月30日(金)は

臨時休業とさせていただきます。



予告

10月22日(土)

笑顔ほくほく秋祭り 2016

開催決定!!



住まいの悩み解決 お手伝いします!!



- クロスが黒ずんでる
- 下足入れが狭い
- 収納が足りない
- カーテンの柄が古くさいなあ
- 和室の襖や障子が汚れている

こんなとき
私たちに
お任せ下さい!!

- たたみのイ草やフチがほつれてる
- 車庫シャッターの上げ下げが...
- 屋根の軒裏、破風が痛んでいる
- 雨ドイが割れている



お問い合わせは **お近くの各支店** または **JAホーム株式会社 JA建設エナジー** 小松営業所 ☎0761(21)8588
七尾営業所 ☎0767(53)1023

津幡町特産 まこも



津幡町特産の『まこも』は中山間地の田んぼで栽培する美味しい健康野菜です。エグ味や、くせも無く、ほんのりとした甘みがあり、炒め物などでお召し上がりいただくのが人気です。津幡まこも生産組合では、農薬などをほとんど使わず、安全に配慮して栽培しています。

この秋は、食物繊維が豊富なスーパーヘルシー健康野菜『まこも』をお召し上がりください。
津幡まこも生産組合



「まこも」販売取り扱い予定先

- JAグリーンかほく「そくさいかん」
- Aコープつばた店
- 道の駅「俱利伽羅 源平の郷」「内灘サンセットパーク」の各産直コーナーなど



販売期間：平成28年9月下旬～10月中旬

上記期間中、宅配便による発送も承りますので、お気軽にお電話ください。

お問い合わせ先 営農販売課 TEL 288-7555 FAX 288-7660

農業用廃プラスチックの回収について

今年度第2回目のハウス用ビニールや肥料用ビニール袋、畦波や育苗箱など不要になった農業用廃プラスチックの回収を行います。

日時、場所につきましては、次の通りです。

回収日

平成28年10月12日(水)
午前9時～午後3時

場所

高松集出荷場 (かほく市夏栗い20)

回収料金

1キログラム当たり36円程度(税込)、後日精算。

使用済農業資材を運搬する際には、その運搬車の両側面に、次の事項を表示する事が法律で義務付けられています。

1. 産業廃棄物を収集運搬している旨の表示
2. 排出事業者名

お問い合わせ先

営農販売課 TEL 288-7555

不要農薬回収のご案内

回収日

平成28年12月3日(土)
午前9時～正午

※事前の回収、お預かりは行いませんので
予めご了承ください。

回収場所

JAグリーンかほく前倉庫

処理費用

(封袋込みで1キロあたり、税込)

一般農薬	360円	不明農薬	730円
水銀剤	6,380円	PCP	1,250円
くん蒸剤	3,900円		

精算方法

当日現金または当JAでお取り引きされている口座より引落としさせていただきます。

●申込書は11月号のリバノスに折込、またJA石川かほく各支店窓口
に10月頃配置いたします。

※回収には「委任状」の取り交わしが必要なため、印鑑をお持ちください。

お問い合わせ先

経済課 TEL 288-7555