



◆女性のつどいで有意義な時間を  
◆初競りで最高額！3年連続更新



「ほくの里」

### 支店フリーダイヤル

内灘支店 ☎ 0120-968-971  
津幡支店 ☎ 0120-968-972  
津幡東支店 ☎ 0120-968-973  
宇ノ気支店 ☎ 0120-968-974  
高松支店 ☎ 0120-968-975

「みんなのよい食プロジェクト」を推進しています。



発行/石川かほく農業協同組合  
編集/リバンス編集局

石川県河北郡津幡町字清水子329番地  
〒929-0326 TEL. 076-288-3331  
月刊：毎月10日発行  
印刷：宮下印刷株式会社

<http://www.kahoku.is-ja.jp/>



JA石川かほく 検索

# ほくほくニュース

## 女性のつどいで有意義な時間を

当JAは、女性の感性によるJAづくりや社会への参画意欲の高揚を目的に、七月十六日、石川県西田幾多郎記念哲学館で「女性のつどい二〇一六」を開き、女性を中心に約二百五十人が参加しました。

井上信一代表理事組合長のあいさつ後、女性大学四期生として現在活動している松本多美子さんが、同大学で学んだことを地域の人たちに知ってもらうことで繋がりが深まり、絆が芽生えたこと話し、また井尾時子さんは、河合谷の郷即売所の運営を通して人々との交流の場、地域みんなが元気に輝く場所になっていることを発表。参加者の関心を引きました。

タレントの辻イト子氏が「まだまだ輝きたい、人生これから」と題した



発表者の松本さん（右）と井尾さん（左）



抽選会でルビーロマンをゲット

講演を行い、自分を縛りつけてきた狭い世間から勇気をもって一歩踏み出せば誰にでも別の世界が開けることを、経験に基づき巧みに話し、会場を沸かせました。

この他、かほくのみのり抽選会が行われ、石川県産高級ブドウ「ルビーロマン」が今回初めて賞品として登場し、会場は盛り上がるなど、参加者は有意義な時間を過ごしました。

## 大暑に夏の展示会を開催

当JAは七月二十二・二十三日の両日、JAグリーンかほく・農機センター周辺で夏の展示会を開催しました。

暑い中、大勢の組合員・地域の方々にご来場いただき、誠にありがとうございました。

JAグリーンかほく「そくさいかん」の産直会員による青空テント市には、トマトやピーマン、タマネギ、ジャガイモなどの新鮮野菜が並び、同女性部手作りの笹寿司は瞬く間に完売しました。

旬のデラウエアやスイカの試食販売が実施され、来場者の目を引き留めていました。

また、イノシシ用電気柵安全講



習会や野菜栽培講習会、刈払機安全講習会も開かれ、参加者は熱心に耳を傾けていました。

この他、津幡東・宇ノ気支店職員による自動車共済お見知りキャンペーンや、職員による焼きそば、かき氷、金魚すくいなども客足が途絶えることなく大盛況。

「ほくの里」も会場を回り、来場者と親交を深めました。

## 初競りで最高額！三年連続更新

石川県産高級ブドウ「ルビーロマン」の初競りが七月七日、金沢市中央卸売市場で行われ、かほく・金沢・加賀から出荷された四十六房のうち一房が過去最高額百十万円で競り落とされました。

五月に札幌市で行われた「夕張メロン」の初競りで、二玉三百万円の過去最高額で落札したスーパー「くらし快援隊」が落札しました。初競りにおいて、県外の業者が落札したのは初めてです。

バイヤーの小西幸丸さんは、「今年ルビーロマン研究会が設立十周年を迎えたことを受け、昨年の落札価格に十万円を上乗せしました。しかし、農家の苦労を考えたら百十万円でも安い。今後、良い商品を作る励みになれば」と話しました。

「ルビーロマン」はそのまま兵庫県に持ち帰り早速店頭で展示。その後、来店客に無料で振る舞われました。

同研究会の大田昇会長は「県外の方が落札したことでルビーロマンもメジャーになった」と喜んでいました。



競りにかけられるルビーロマン



110万円で落札した「くらし快援隊」の小西さん

県内でルビーロマンを栽培しているのは百二十四戸（内当JA管内四十五戸）で昨年実績は一万七千七百五十房。八月上旬をピークに二万房を目標とし、今年も金沢、東京・大阪の市場に出荷されています。

## 小菊カボチャ本格出荷開始

かほく市夏栗の当JA高松集出荷場で六月二十四日、高松小菊南瓜生産組合が栽培する小菊カボチャの出荷が始まりました。出荷が本格化してきたことから規格基準を確認するため、七月一日、同所で出荷会議と目合わせ会が開かれ、今後の管理や市場との情報交換が行われました。

今年は気温の高い日が続ぎ、昨年より早めに生育。日照時間が多かったことでカボチャの濃緑の色がしっかりと出て、色づきは例年以上に良く、つやもあり形も良好なものが揃っています。

小菊カボチャは見た目が菊の花に似ており、普通のカボチャに比べ直径が十五センチ前後と小ぶり。料理の器やお供えものとして使われることが多く、食味はあっさりしていて、天ぷらや煮物、肉料理などに用いられています。

同組合は、農家三戸が約四十アールで吊り下げ栽培という独特の手法で栽培。八月中旬までに金沢や名古屋、大阪などへ昨年並みの十二トンの出荷を見込んでいます。また、地元の農産物として理解を



小菊カボチャの吊り下げ栽培



実物で規格基準を確認する生産者

深めてもらおうと、七月十四日には同市内小学校六校の給食に小菊カボチャを提供しました。

## 摘果作業のポイントを確認 柿団地で講習会を開催

高松紋平柿生産組合は七月二日、かほく市特産「紋平柿」の摘果講習会を二つの柿団地で開きました。生産者約四十人が参加し、摘果の方法や今後の管理について確認しました。

摘果は、良質のものを得るため幼果のうちに間引く作業で、果実肥大を促進し玉ぞろいを良くする重要な工程です。

今年は春先から気温が高く生育は早めですが、遅れ花や変形果が多く、コガネムシやカメムシも多いことが報告され、病害虫被害果や変形果などを取り除くこと、着果量を調整すること、今後の樹勢や樹形を考えて作業するよう話がありました。

また、今年はラニーニャ現象の発生も予想されることから、今後の管理に十分注意するよう呼びかけがありました。

生産者は、少しでも高品質の柿を栽培しようと実際に木を見て、情報交換を行いました。



実際に木を見て情報交換



変形果を確認する生産者

## コストダウン対策の実証圃を見学

当JAは七月五日、かほく市狩鹿野で鉄コーティング直播実証圃の巡回・研修を実施し、関心を寄せる生産者・関係者約二十人が参加しました。

六月に地域農業推進大会を開催し、重点取組方針の一つとして、単収五キロアップ、一等米比率五%アップ、コスト五%ダウンを目標としたJA石川かほく米555共励会を今年度も実施することを発表。農業所得の増大につなげるためのコストダウン対策として、鉄コーティング直播や高密度育苗、また県が開発した石川六十五号の紹介をしており、この日参加者は、鉄コーティング直播のメリットと



実証圃を見学する参加者

デメリットや普通移植栽培との違いについて説明を受けました。また、津幡町能瀬の圃場へ移動し、今年初めて高密度育苗移植を行った田んぼ約五十アールを見学。移植時は生育が心配されましたが、現在はしっかりとした株に成長していると聞き、参加者は実際に稲をさわり状態を確認していました。

この他、六月二十二・二十三日がゆめみづほ、七月十一日～十四日までの期間、コシヒカリの青田研修を実施。今年は斑点米カメムシ類の多発注意報が発令されており、適期に防除するよう呼びかけがありました。



青田研修で稲の生育等を確認

## きれいなナス出荷開始

河北郡市で八軒の農家が栽培しているなすの出荷が七月十一日から始まりました。

初日は四軒の農家が、千両二号とペイナスあわせて約五十キロを、西部ライスセンターに持ち込みました。

生産者によると、今年は五月以降の天気がよく一週間ほど早く生育しており、つやが出て形もスーッと伸びており、出来栄が良い



西部ライスセンターに持ち込まれたナス

とのこと。

なすは、昨年約二・三トンを金沢市中央卸売市場へ出荷しており、今年も九月末までに昨年同様の出荷を見込んでいます。

## 展望台からヒマワリ畑を一望

河北潟干拓地で七月二十八日、「ひまわり村」の開村イベントが行われ、五月に種まきをした二市二町の園児百七十人が、ヒマワリの巨大迷路に挑戦しました。

園児は自分の背丈より高いヒマワリを見上げながら、全長一キロの迷路を歩き回り、迷路の途中にある展望台から、畑を一望。一面に広がる光景に歓声をあげていました。



展望台からヒマワリ畑を眺める園児

今年も七月二十九日から八月二日までの期間、夜間のライトアップが実施され、大勢の人々が昼間とは違うひまわり村を楽しみました。

## ベビーマッサージでママの愛情を伝える

当JAは七月二十六日、「JA共済アンパンマンこどもくらぶ」を開講し、第一回はベビーマッサージ教室を開きました。

今回六十名の会員のうち、十三組の親子が参加。初めてベビーマッサージを行う会員が多く、赤ちゃんと無理をさせず安心できるよう、実践する際のポイントを学びました。オイルを手で温めマッサージを行うと、赤ちゃんの機嫌が良くなり体調に良い変化がみられるなど、早速効果が現れました。

ベビーマッサージは、赤ちゃんの豊かな心を育み、親子の絆を深めるなど、親の温かい気持ち伝える大切な時間であり、参加者は少しの時間でも話しかけながらスキンシップをとることの重要性を知りました。

JA共済アンパンマンこどもくらぶは、次世代とJAの絆を築くことを目的に県下七JAが導入しており、平成二十九年三月末までに離乳食についての講座など、四回のイベントを予定しています。



声をかけながらマッサージ



広々としたスペースでマッサージを実践

## 支

店前に  
花で彩りを添える

支店一協同活動

高松支店支店活性化委員十人は七月十二日、職員とともにプランターに花を植え、同支店に彩りを添えました。セロシアや千日紅など十種類の花を、プランター十五個に定植。花の向きや色合いを考へながら作業を進め、スケールとロープを使い、きれいにプランターを並べました。

同支店活性化委員



花を定植する同委員

はメンバーの入れ替えがあり、今回が新メンバーで行う初の活動。松田金之助同委員長は「メンバーは支店に対する熱い思いを持っていて。十一月に支店が一周年を迎えるので記念イベントを計画中。楽しみにしていてください」と今後の活動に意欲を見せていました。

## 海

浜清掃に汗  
地元住民とともに作業

支店一協同活動

かほく市高松から大崎までの海浜で、七月十七日、一斉清掃が行われ、同市民が協力してゴミを拾い集めました。

かほく市では毎年、白砂青松の海浜の環境保全意義を啓発することを目的に実施しており、本年も当JAの宇ノ気支店と高松支店の職員が参加し、地元住民とともに

雨が降る  
早朝から  
作業に汗  
を流しました。



ゴミを拾い集める当JA職員

職員は、浜辺の至るところに散乱しているペットボトルや流木、タバコの吸い殻、発泡スチロールの破片などのゴミを、分別しながら拾い集めました。一時間の作業でしたが、海浜は見違えるほどきれいになりました。

か  
ほくの食や文化で賑わい

のと里山海道高松サービスエリア「道の駅高松」で七月十六日、かほく市観光物産協会主催のかほく里山里海フェアが開かれ、多くの来場者で会場は賑わいました。当JAは、高松ぶどう「デラウエア」や大崎すいかを販売し、照りつく日差しの中、来場客は夏の味覚を買い求めていました。また、「豚肉「豚輝」のフランクフルトの販売や同市内の繊維会社



「ほくの里」も登場し夏の味覚をPR

六社がタオルやポーチなどを店先に並べたほか、若緑のチャリティー餅つきや二ツ屋の豊年太鼓と獅子舞が披露されました。

## 森

林セラピーで心身  
ともにリフレッシュ

当JAの津幡支店は七月二十七日、女性大学スマイルスクールの卒業生を集め、石川県森林公園で森林セラピーを体験しました。

参加者十三人は、健康チェックを行った後、千百六十五坪の「りんどう眺望コース」を散策し、森の空気をたっぷり吸い、自然の癒しを五感で存分に感じていました。散策後、再度健康チェックを行うと、高かった数値が下がるな



現在地を確認する参加者

どの効果が現れ、心身ともにリフレッシュしました。同支店ではこの会を「ひまわり会」と命名。夏の暑い日に結成したことや、日差しに向い元気にたくましく育つひまわりの様に活動したいという想いを込めました。次回は十月に活動を予定しています。

# スマイルスクール

## 4期生

4期生29人は7月7日、第15回講座に出席し、地元で収穫されるフルーツについて学びました。

石川県農林総合研究センター農業試験場砂丘地農業研究センターでは、橋本尚所長から同センターの概要や砂丘地の特徴を生かした農業、研究作物について話を聞きました。この日、初競りで一房110万円の過去最高値がついた石川県産オリジナルブドウ「ルビーロマン」が開発された場所だと聞き、受講生はより関心を深めていました。また実際に試験栽培されているハウスで、実物を見学し詳しい説明を受けました。

かほく市鉢伏に場所を移し、ハーブ園を見学。ハーブの種類や効果について一つひとつ説明を受けながらハーブを摘み、香りを楽しみました。ブルーベリー園では収穫体験を行い、受講生は味を確かめながら摘み取りを行った後、園主の長田太洋氏から簡単にできるブルーベリージャムの作り方を教わりました。また、ハーブを5種類ブレンドしたお茶を試飲し、ハーブを使ったお茶の美味しさを実感しました。

受講生は農産物栽培の大変さを知ったうえで収穫の喜びを感じ、有意義な時間を過ごしました。



## 5期生

5期生33人は7月13日、第5回講座に出席し、感染対策の中で最も大切な役割を持つ手指衛生について理解を深めました。

浅ノ川総合病院の感染管理認定看護師2人が講師を務め、感染対策の基本的な考え方を説明。その後、受講生全員が特殊塗料を手につけ、ライトをあてて自分の手の汚れを確認し、いつもの方法で手洗いをしました。きれいになった手にライトをあて、再度汚れが落ちているかを確認したところ、指先の汚れが落ちていない人が多く、意識して手洗いするよう指導がありました。また、童謡を用いた手洗いが紹介されたほか、咳エチケットや台所まわりで細菌を繁殖させないための予防策など話があり、受講生は熱心に耳を傾けました。



Nツアー石川ふれあい旅行特別企画のご案内 **全観光・食事付**

開業1周年! **北陸新幹線で行く東京2日間**  
皇居一般参観と迎賓館・西洋美術館見学

旅行実施日 **第1班 平成28年9月26日(月)~27日(火)**  
**第2班 平成28年9月27日(火)~28日(水)**

旅行代金 **大人お一人様 63,800円** (お部屋は洋室2名一室利用)

募集人員 **45名様** (最少催行人員35名) **添乗員同行致します**

日	行程	食事
9/26	北陸新幹線がやき506号 貸切バス 皇居内を案内係が案内 金沢駅 乗車 東京駅 皇居一般参観(往復バス) / 見学 9:20集合 45 11:20 12:00/13:00 13:30/14:45 世界文化遺産登録施設 皇立西洋美術館 / 見学 15:15/16:30 17:00/18:00 18:30/19:00	朝: X 昼: O 夕: O
9/27	政治中継・案内ガイドが説明 国会議事堂参観 / 見学 ホテル 10:00/11:00 12:00/13:00 地140階で皇居・迎賓館を見学 13:30/14:30 ホテルニューオータニ ランチビュッフェ 15:42 18:20	朝: O 昼: O 夕: X

※上記コースは予定です。変更になる場合もございます。

この広告は募集チラシではございません。専用パンフレットをお渡しいたします。ご覧いただいた上でお申込みくださいませ。また、お申込みは直接(株)農協観光石川支店にお願いいたします。

祝開業!北海道新幹線&開業1周年!北陸新幹線

**田舎館村田んぼアート・霊場恐山・函館3日間** **全観光 食事付**

旅行実施日 **平成28年10月3日(月)~5日(水)**

旅行代金 **大人お一人様 128,000円** (お部屋は和室または洋室2名一室利用)

募集人員 **40名様** (最少催行人員20名) **添乗員同行致します**

日	行程	食事
10/3	小松空港 JAL182 羽田空港 JAL143 (お弁当) 青森空港 今年真田丸がテーマに! 6:40集合 7:40 8:45/10:30 11:45/12:15 13:00/14:00 朝: X 昼: O 夕: O	
10/4	田舎館村 田んぼアート / 見学 函館 函館朝市・ランチ付 15:30/16:00 17:00 【高遠道】 函館市内【日】夕食は田舎料理	朝: O 昼: O 夕: O
10/5	函館 函館朝市・ランチ付 15:30/16:00 17:00 【高遠道】 函館市内【日】夕食は田舎料理	朝: O 昼: O 夕: O

※上記コースは予定です。変更になる場合もございます。

旅行企画・実施 (観光庁長官登録旅行業第939号) **(株)農協観光 石川支店**  
石川県金沢市古町1-220 ☎(076)240-5088  
総合旅行業務取扱管理者/飯島伸也・澤野幸久

旅行業公正取引協議会会員 **ポンド保証会員** (一般社団法人日本旅行業協会 (JATA) の正会員です。)

総合旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取り扱う事業者での取引に関する責任者です。この旅行契約に申し、担当者がその期間にご不明な点がございましたら、ご連絡ください。総合旅行業務取扱管理者までご連絡ください。



## ほのぼの だより

日々勉強です

この仕事を始めて、気がつけばもう四年になります。今年介護福祉士を受験し、合格

することができました。応援し、また、合格を喜んでくれた家族、ほのぼのヘルプの皆さん、利用者さん。頑張つて本当によかったと思います。

この仕事を始めるきっかけは、両親も年をとっていき、少しでも知識があれば何かの役に立つかもしれない、少しでも人を支えることが出来るかもしれないと思つたからです。

この仕事を始める前、夜遅くに道に迷つた先輩の方に声をかけられたことがあります。一緒に目的の所まで案内しましたが、今ならもつと何かしてあげられたのではなかったかと思いかえすことがあります。

日々、先輩方に教わりながら、もつと勉強していきたいです。まだまだ足りないところもありますが、これからも頑張ります!!

得能 静佳

### 仲良し夫婦



河北潟干拓地 小野寺優大さん・万里さん

結婚して4年目の小野寺優大さん・万里さんご夫妻は、どこに行くのも何をするのも一緒という仲良し夫婦。ご主人がこれまで勤めていた会社から今年4月に独立し、河北潟干拓地で小松菜栽培を中心に、夫婦で農業に精を出しています。

「当たり前のことかもしれないですが、よく会話することが仲良しの秘訣です」というお二人。ご主人は、奥さんの包容力と理解力がないと独立できなかっただろうと話し、奥様は、何でも挑戦するところが素晴らしく、できる限り協力していきたく気持ち伝えていきます。

「農業の厳しさとお互いの私生活の両立は大変なものですが、お互いをサポートし合い頑張ります」と話してくださいました。

## かほく じい〜ん

津幡町 御門と下矢田の水稻農家のみなさん

私たちは、御門と下矢田の2つの地区の水稻農家です。近年、イノシシによる被害が多くなったことから、コシヒカリ・ゆめみづほを栽培している隣接する田んぼ約4キロに、電気柵の設置を行いました。



電気柵は、穂が出る前に設置する必要があるため、草刈りも行わなければならず、慌ただしい日もありましたが、その功が実ってか、電気柵設置後はイノシシによる被害が全くといっていいほどなくなり、効果はてきめん。電気柵の有効性に喜んでいきます。

今後も、自分たちの地区の田を守り、おいしい米を作りたいです。



# ご飯をおいしく 食事を楽しく

料理研究家 波多野充子 氏

## 冷製スープ・ガスパチョ



1食当たり約101kcal

「飲むサラダ」ともいわれる、暑い日にピッタリなスペインの冷たいスープです。中にはパンも入り、栄養バランスも抜群！冷蔵庫でよく冷やしてお召し上がりください。6時間以上なじませると、さらにおいしさがアップします。

### 材料

(4人分)

トマト……………	1個	バゲット…50g	
キュウリ…………	1/2本	(なければ食パンで代用)	
赤パプリカ……	1/2個	白ワインビネガー…	大さじ2
タマネギ…………	1/4個	塩……………	小さじ1/2
セロリ……………	1/2本	EVオリーブ油…	大さじ2
ニンニク…………	1/2個	こしょう……………	少々
トマトジュース…	190g	バジル……………	少々

### 作り方

- 1 バゲットは手でちぎり、白ワインビネガーをもみ込む。
- 2 全ての野菜を小角切りにする。
- 3 ミキサーに①②とトマトジュース・EVオリーブ油・塩・こしょうを入れかき混ぜる。
- 4 ざるなどでこし、味を調整する(濃度が濃い場合は、水で調整する)。
- 5 冷蔵庫でよく冷やして器に盛り付け、バジルを添える。

※ハンドミキサーを使用する場合は、野菜をかき混ぜた後バゲットを加え、最後にEVオリーブ油と塩・こしょうで味付けした後でこす。

## 桃の冷製パスタ



1食当たり約316kcal

不老不死の実とも呼ばれた桃には、うれしい効果がいっぱいです。デザートとしてだけでなく、パスタとからめて旬の風味をお楽しみください。カップリーニは細いパスタです。全体を絡ませるときは、桃が崩れないように注意しましょう。

### 材料

(2人分)

桃……………	1個	EVオリーブ油…	大さじ1
サヤインゲン……	8本	塩……………	小さじ1/2
レモン汁…………	大さじ1	ピンクペッパー……	適量
カップリーニ……	100g	ミントの葉……………	少々

### 作り方

- 1 インゲンはサツとゆで、斜め細切りにする。桃は皮をむき、大きめに切る。
- 2 レモン汁・EVオリーブ油・塩を混ぜ合わせ、インゲンと桃を加え冷やす。
- 3 たっぷりの湯に分量外の塩を加えてカップリーニを袋の表示通りにゆで、氷水にさらしてからよく水気を切る。
- 4 ②にカップリーニをからませ、器に盛り付けピンクペッパーとミントを添える。

## 料理レシピ 募集

ご家庭で簡単にできる、地物・旬の食材を使ったレシピを募集しています。投稿くださったレシピをリバノスやホームページで紹介したいと思いますので、皆様のご自慢料理を送ってくださいね！また、いろいろな食材の保存方法をご存知の方も、併せて募集しています。たくさんのレシピをお待ちしております。

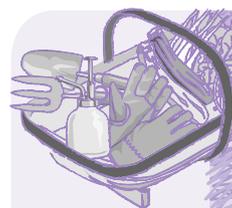
募集方法 (封書でお送りください。)

1. 住所、氏名、電話番号
2. 料理名または食材名
3. レシピまたは保存方法 (簡単にお書きください。)
4. 一言コメント ※1～5の事項を必ずご記入ください。
5. 写真

宛先

〒929-0326  
河北郡津幡町字清水水子329  
JA石川かほくりバノス編集部

※レシピが多い場合は、リバノス編集部で選定させていただきます。



# 園芸相談

## Q & A

J Aグリーンかほく  
営農指導担当  
山辺 守

### ダイコンの生理障害

#### Q 赤芯症

**A 診断** 赤芯症は、外観でその発生の有無を判断できず、切って初めて根身内部が褐変していることに気づきます。その障害の程度は根身内部が水浸状になりごく薄い黄褐色を呈する軽いものから、根身全体が褐色から黒褐色の激甚なものまで多様です。赤芯症は**褐色心腐れ症**とか**内部褐変症**とも呼ばれています。

**発生要因** 赤芯症の発生は、栽培面では高地温や乾燥が、土壌の無機成分関係ではホウ素の吸収阻害が要因とされています。

本障害は、リンゴの皮をむいて、そのまま置くと、リンゴの表面は茶色くなる現象と同じで、ダイコン立毛中の現象です。リンゴは切られることで、液胞中に存在するポリフェノール類が酸化酵素（ポリフェノールオキシダーゼ：PPO）で酸化し、そのときキノン体（褐変物質の前駆体）が誘導され茶色く褐変します。

これを**酵素的褐変**と呼びます。

ダイコンの赤芯症も、代謝レベルでは生育中期（播種後二十〜四十日目）の高地温等のストレス環境下で生体内に過剰に発生した活性酸素が主因です。活性酸素の消去機能を担う代謝系の活性低下、それを代替する代謝系が誘導され、最終的にPPOによる酵素的酸化で過剰な活性酸素が消去されます。このとき、キノン体が誘導され、褐変物質が集積して発症します。

一方、耐性品種では、生体内に発生した活性酸素は容易に消去され、先述の異常代謝に至らず、赤芯症を発生しません。



赤芯症

**対策** ①品種間差があるため、発生しにくい品種を選ぶ。②肥大期が過度の高地温にならないよう、栽培時期をずらしたり、敷きワラや寒冷紗の被覆栽培をする。③ホウ素の施用（4g/m<sup>2</sup>）が有効、土壌の乾燥を抑え、pHを適正に管理する。

#### Q 空洞症

**A 発生原因** ダイコンは肥大の切り替え時期（初生皮層を剥離させるころ）に根の中心部に数mmの空洞が発生することがあります。その後の高温や窒素過多などの栽培環境によつては、中心柱柔細胞のリグニン化（木化）が促進し、間隙は柔細胞で充填されず空洞に発達します。



空洞症（打木源助）

**対策** ①高温期の早播きをしない②適湿を保持することが大切である。③空洞症になりやすい早生品種を避ける。

#### Q 入り症

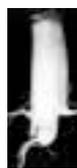
**A 発生原因** 根身の内部に起こる異常で、生育後半、根部への同化産物の供給が伴わず内容物のない細胞や組織が老化してスポンジ状の隙間が生じる現象です。

高温時の生育が旺盛なものや、冬季でも収穫が遅れて過熟になると、入りが発生しやすくなります。品種間差があり、多肥栽培によつても促進されます。

**対策** ①葉の付け根から数cm上を切つてみて、断面にスが入っていれば、根もス入りしている。②適期収穫に努める。③肥大期の高夜温を避け、極端な多肥を控える。

#### A 発生原因 又ダイコン

主根先端の分岐が原因です。種子根の先端が、未熟な堆肥や高濃度の肥料に接触すると岐根が生じます。タネバイやセンチュウなどによつて引き起こされることもありま



又ダイコン

**対策** ①センチュウやタネバエの防除に努める。②堆肥は良質な完熟堆肥を用いるが、できれば前作に施用し、ダイコン作では使用しない方が得策である。③播種前に深耕や碎土を十分に行う。

#### Q 裂根

**A 発生原因** 根身部が縦に裂け、発生部位によつて肩割れ、尻割れ、縦割れなどの症状が見られます。乾燥後の降雨で水分が供給されると根身内部が急激に肥大し、皮層部の生長に伴わず裂根します。中にはセンチュウによる小亀裂が、降雨による吸水で裂ける場合もあります。



裂根（打木源助）

**対策** ①栽培に当たっては保水性の良い畑を選び、過度の乾燥を避ける。②センチュウなどの防除に努める。

ダイコン生理障害の注意時期と主な原因

生理障害	注意時期	主な原因
赤芯症	生育中期	高温・品種間差
ホウ素欠乏症	生育中期	アルカリ土・乾燥
空洞症	生育中期	窒素過多・高温
入り症	生育中〜後期	収穫遅れ・品種間差
岐根(又ダイコ)	生育初期	未熟有機物・線虫
裂根	生育中期	水分過多・線虫

## 「カニシヤコ」って何？

田中 和人

サボテン科のシヤコバサボテン、カニバサボテンのことを一括して言います。

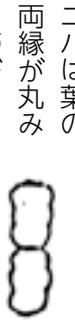
両種はブラジルリオデジャネイロ州の山中が原産で、花型や草姿、性質もよく似ており、園芸的にはシヤコバ・カニバサボテン群として扱い「カニシヤコ」と略称することも多くあります。

『シヤコバとカニバの違いは』①葉と茎の役割を兼ねた葉状茎（以下、葉と表記）の形

シヤコバ



シヤコバサボテン



カニバサボテン

図 カニシヤコの葉の違い

名前の由来もシヤコバはその形が海にすむシヤコの背に似ており、カニバは多数連結する葉の様がカニの足に似ていると……両種とも海にすむ同じ甲殻類の仲間になんて付けられたとは笑ってしまいますね。

②花期

シヤコバは十一月下旬から十二

月に咲き、クリスマススカクタスとも呼ばれています（カクタスは英名でサボテンの意味）。カニバは二月と遅く咲きます。

③花の消費は一般的に十二月までが多く、シヤコバの方が普及しています。また、シヤコバの仲間では、デンマークで改良が進んだ品種のデンマークカクタスが多くの出回っています。

『シヤコバの夏の管理』

冬に花を咲かせるためには夏からの管理が大切です。①夏の暑さを嫌うため、風通しのよい、東側や明るい日陰で、葉の子やブロックなどの上で管理します。地面に直に置くと蒸れやすく、また地温の影響を受け生育障害を起こす場合があります。

②根も暑さに弱く、水分過多は逆に根腐を起こしやすいため、土の表面が乾いてから一〜二日待って、たっぷり水をやります。③夏以降肥料は止めます。④花つきを揃えるため九月中旬に赤味の残っている小さな未熟葉をすべて摘みます。カニバも基本的にはシヤコバと同じ管理をします。

## お年寄りに多い結核

佐久総合病院名誉院長 松島 松翠

「結核」は、かつては国民病といわれるほど日本全国に広がっていましたが、その後激減したため、もはや過去の病気と考えている人が多いかもしれません。しかし、実は日本で結核に感染している人は、現在二千万人にも達していると推定されています。

特に高齢者の感染率は高く、七十年代で約五十%、八十年代では約七十%の人が結核に感染しているといわれます。結核は今やお年寄りの病気といえます。若い年代の感染率は低いのですが、それでも二十代の感染率は約二・五%と感染は続いています。

結核は「結核菌」が体内に入っ

て起こる感染症です。結核を発病し、結核菌を排出している人が、せきやくしゃみをする、飛沫（ひまつ）と結核菌が周囲に飛び散ります。それを他の人が吸い込み感染します。特に人が多い都会や盛り場では、感染しやすい環境が多いといわれます。感染した人の中で実際に発病するのは一〜二割程度です。

結核を発病すると、まず肺結核



# お便り OTAYORI コーナー

庭先にできたミントの葉を入浴剤がわりにお風呂に入ると、いつまでも身体が冷めにくいのです。これからの冷房病予防にぜひどうぞ！  
津幡町 小谷外志子  
暑い夏に冷房は必要なものになってきました。しかし、身体が冷えすぎるのも問題。教えていただいたハーブの入浴剤で血行を良くし、冷房病を予防したいものです。

ほのぼののだよりを毎月楽しく読ませてもらっています。リバノス7月号の記事は利用者の方のコメントでした。とても楽しそう、こちらまで元気をもらいました。これからもお元気で。  
津幡町 山名 秋子

ご愛読いただきありがとうございます。「ほのぼののだよりに」に登場される方、執筆者ともにパワフルな方が多く、その姿が文章から伝わってきます。これからも「ほのぼののだよりに」をお読みいただき、皆さんの活動にご期待ください。

表紙（7月号）のホンモロコは、美味しくてカルシウムがとれますから、私はよく食べています。その時期になると、ホンモロコのマリネや唐揚げが河合谷の郷即売所で販売されています。私は時々買っています。とにかく美味しいです。

津幡町 永多 澄枝  
ホンモロコのマリネは、まだ食べたことがありません。でも、揚げたてのホンモロコはとても美味しかったです。「女性のつどい2016」の発表でも河合谷の郷即売所を紹介していました。みなさん、ご来店の際は、一度ご購入いただければと思います。

こども農業体験の記事を読んで…小学生、保育園児がいろいろな体験をしている写真・記事を読んで、なんとどのかで幸せな風景なんだろうと思います。都会の子供たちが体験できない貴重な経験ができる地

区に住んでいるのが、今さらながら実感しました。  
かほく市 平谷 久江  
地元にいるとなかなか気づけないことですよ。子ども達も農業体験を通して、土にふれる機会が増えるといいなと思います。



その他、たくさんのお便りが届いています。紙面の都合上、全員の方のお便りを載せることができない場合もございます。ご了承下さい。実名で載せさせていただいておりますが、匿名希望の方は明記してください。お便りをお待ちしております。

<お便りのあて先>  
〒929-0326 河北郡津幡町字清水チ 329  
JA石川かほくりバノス編集部

## 川柳

石本よし一選

### 題「陽」

#### 秀

被災地へ陽の優しさを届けたい

二羽トモ子（南中条）

評 大きな地震に、何度も襲われて、家も町も破壊された地方がある。そして、その痛みから立ち上がれないうちに、今度は大きな雨が降り続き、水の被害に泣いている。  
災害は忘れた頃に来るとも言われるが、災害に備えるのとあわせて、被災地に温かい陽ざしが届くように祈りたい。

#### 佳作

歛洗い今日の夕陽に手を合わす

沢野しげ代（木津）

太陽の下でおにぎりあーうまい

古林 照子（長柄町）

御来光万歳もする手も合わす

洞庭 泰（川尻）

名コンビだんな無口で妻陽気

長谷 豊枝（牛首）

今朝も又畑で迎える陽に感謝

加藤 秀子（五反田）

#### 入選

梅雨晴れて洗濯物に陽をあてる

村田 由枝（竹橋）

夏休み陽に焦がされて登校す

村田 武信（竹橋）

陽光のお陰豊作感無量

善 すすえ（川尻）

生かされて夕陽に願う明日の夢

吉本 成子（気屋）

太陽に似合うひまわり子等誘う

竹田 盈子（緑が丘）

孫たちは家の太陽宝物

越野 香（二ツ屋）

農に生き地球はいつも陽の賛歌

前山優美子（太田）

太陽の恵みにトマト赤くなる

藤沢 充子（瓜生）

習いたい陽気がとりえサザエさん

松田 妙子（浅田）

健康法陽気に笑い声を出す

河合 雅子（津幡）

孫たちの陽気な顔にいやされる

加藤 初美（牛首）

太陽のお陰でもらうこの元氣

山下アヤ子（牛首）

夕暮れの沈む夕陽に手を合わす

澤本 昭子（内日色）

いつまでも陽気な心幸やどる

河本 巴子（内日色）

週三日デイサービスに行く陽気

森山 邦子（田屋）

紫陽花と窓辺の猫に笑みこぼれ

野口なみじ（谷内）

老いの身に陽はまた昇る今朝の空

林 栄子（中沼）

陽が昇る終日晴れている猛暑

小池田忠嘉（横山）

十一月号題 「発」三句マテ

締切り 九月十日必着

十二月号題 「電」三句マテ

締切り 十月十日必着

▲投句先▼  
〒929-0326 河北郡津幡町普提寺ワ三

石本よし一 宛

※投句の際、住所・氏名をお書き忘れのないようお願い致します。  
秀の作品は、当JAのホームページでご紹介させていただきます。

## 夏季の熱中症対策について

夏の暑い中での作業は、熱中症を生じるおそれがあるので、次の事項に注意して下さい。熱中症の予防は、水分をとることと体温の上昇を抑えることが大事です。高齢の方は、特に注意してください。

1. 作業は気温の高い時間帯を外す。
2. 休憩をこまめにとり、作業時間を短くする等の工夫を行う。
3. のどの渇きを感じる前に、水分をこまめに摂取し、汗で失われた水分を補給する。
4. 気温や湿度が高くなりやすいハウス等の施設内は特に気を付ける。
5. 帽子の着用、汗を発散しやすい服装をする。
6. できるだけ日陰で作業する。
7. 作業施設内の温度が上がらない工夫をするとともに、風通しをよくする。
8. 加熱された空気は屋外に排気するように。
9. 暑いときでも作業を行う際は、体調の変化等に気をつける。
10. 携帯電話を身につけ、緊急連絡先を登録しておく。



## 組合員のみなさまへ

### 組合員届出事項に関する 変更手続きについて

**重要**

組合員届出事項や資格要件に変更が生じた場合は、定款の定めるところにより、書面にて届出をお願いしております。

下記のいずれかに該当する場合は、お手数ですが最寄りの支店にてお手続きいただきますようお願い申し上げます。

- ① 住所または氏名の変更
- ② 死亡・転居等による資格の喪失
- ③ 就農・離農等による資格の変動



## 「ほくの里」



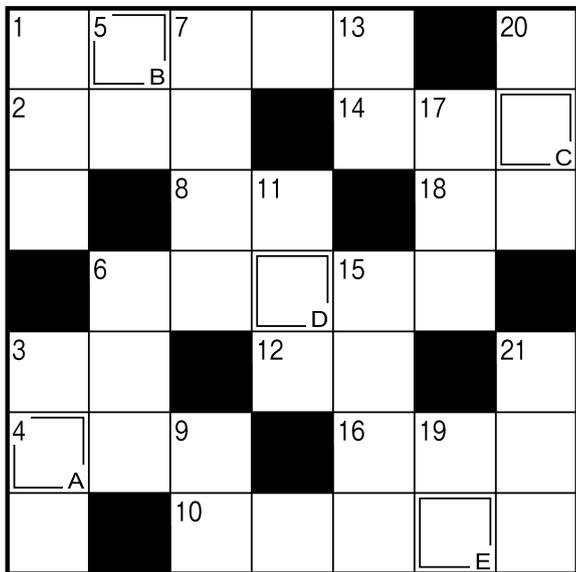
## 笠野の夏まつりで太鼓に挑戦

「ほくの里」は、今年笠野の夏まつりに参加しました。その会場で「ほくの里」は、飛び入りで太鼓に初挑戦。パチを持ちリズムカルに太鼓を叩き、本人は大満足。地域の皆さんとも交流を深め、楽しい時間を過ごしました。



# クロスワードクイズ 頭の体操??

**Q** 二重マスの文字を A ~ E の順に並べてできる言葉は何でしょうか？



**タテのカギ**

- 1 分速を60倍すると
- 3 ーにかけて育てた作物
- 5 無の反対語
- 6 ( ) や【 】などのこと
- 7 結婚式でご祝儀を渡したり芳名帳に記入したりする場所
- 9 引いて当たり外れを決めます
- 11 一重の人も二重の人もいます
- 13 あまり腕の良くない医者のこと
- 15 鳥籠の中に付ける棒
- 17 マツタケをー蒸しにして食べた
- 19 ーのように丸い月
- 20 カメやカッパの背中に付いています
- 21 プロレスの試合で「カーン！」と鳴らします

**ヨコのカギ**

- 1 ススキや団子を供えて月を觀賞します
- 2 芸事の家元のこと
- 3 ーは熱いうちに打て
- 4 お遍路さんがぐるりと巡る
- 6 寝相の悪い人は蹴飛ばしてしまいがち
- 8 夫のパートナーです
- 10 ゆっくりした速さで走ること
- 12 丸々としたーのような赤ちゃん
- 14 巨峰、ピオーネ、マスカットベリーAといえ
- 16 花束に結ばばいっそう華やかに
- 18 宣伝などを書いて通行人に配る物

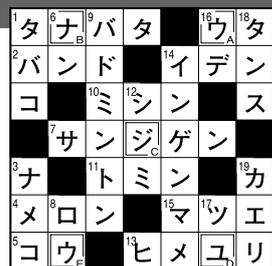
**PRESENT**

- ◆応募方法 ハガキに①答え②住所・氏名・電話番号③本誌に対するご意見・身近な役立つ情報などをご記入の上、下記あて先までご応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に1,000円分の商品券をプレゼントします。
- ◆あて先 〒929-0326 津幡町清水チ329 JA石川かほく「リバノス編集部」
- ◆応募締切 9月10日（消印有効） ◆当選発表 リバノス11月号

**7月号クイズ当選者**

(答え) **ウナジユウ**

- 高道 栄治 さん
- 島谷 静枝 さん
- 藤本 孝司 さん
- 宮前 良子 さん
- 桶作 潤子 さん



## 第5回 理事会だより

平成28年7月29日(金)開催

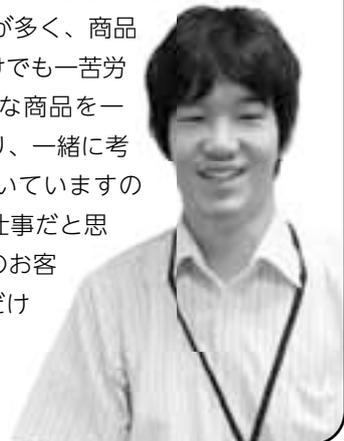
**●審議事項**

- 第1号議案 平成27年度下期監事監査の改善指示事項の回答について
- 第2号議案 平成27年度ディスクロージャー誌（情報開示）について
- 第3号議案 農業倉庫業務規程の廃止及び保管事業規程の設定について
- 第4号議案 平成28年度固定資産の取得・処分について
- 第5号議案 常勤理事の他の団体理事等への就任承諾について
- 第6号議案 米麦等に係るJA手数料の設定について
- 第7号議案 米の事務手数料の設定について
- 第8号議案 平成27年産米共同計算結果の生産者開示について

## 入組3年目を迎えて

職員から  
こんにちは!

宇ノ気支店共済渉外担当の奥村祐介です。  
 昨年までは、信用渉外を担当していましたが、今年から共済を中心に日々推進させていただいております。  
 正直なところ覚えることが多く、商品についての知識を覚えるだけでも一苦労ですが、お客様がどのような商品が一番必要としているのを知り、一緒に考えながら提案させていただいておりますので、とてもやりがいのある仕事だと思っています。一人でも多くのお客様に名前と顔を覚えていただけるよう努めていきたいです。



宇ノ気支店 奥村 祐介

JAグループ石川

平成28年10月末まで!

# パイプハウス キャンペーン

期間  
限定

## 実施中!

お買得  
チャンス!  
この時期が  
やってきた!!

●パイプハウス  
●ハウスセットの  
被覆資材  
※他の購入補助制度との  
併用はできません。

# 8%OFF

にて  
ご提供!

施工希望のお客様には3年間の災害補償付

風害 雪害 水害 などの被害にもこれで安心!!!

ご予約受付中! パイプハウスは11月末迄に、  
納品させて頂きます。

経済課 TEL 076-288-7555

## 平成28年 秋期 農業用灯油・軽油の お知らせ

平素は当JA給油所をご利用いただき  
誠にありがとうございます。  
農業用灯油・軽油の受付は  
10月31日までです。

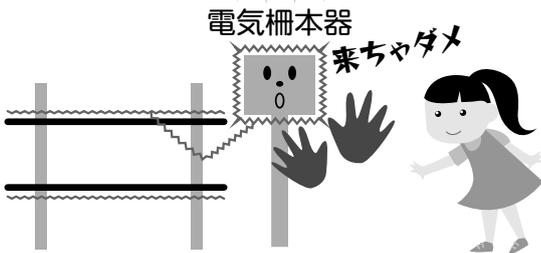
通常価格(配達)より

# 5円引き

※現金・クレジット価格からの値引ではありません。

津幡セルフ給油所	TEL 289-3221
宇ノ気給油所	TEL 283-5035
倶利伽羅給油所	TEL 288-4172
配達受付	TEL 288-7557

## 電気柵に触れないで! 近づかないで!



イノシシ対策として、各地区の農地において電気柵  
が設置されております。電気柵線に万が一触れます  
と大変危険です。注意して下さい。

※電気柵とは  
田畑などで高圧の  
電流による電気刺  
激によって、鳥獣  
(イノシシなど)  
の侵入を防止する  
ものです。



お問合せは営農経済部 (288-7555)

## JA石川かほく 限定!! 年金受給者特典

~平成29年3月31日迄まで

新規・指定替で年金をJA石川かほくに变更して頂いた方及び既に受給中の方

特典  
1

新規・指定替で年金を  
お振込みいただく  
今ならもれなく皆様に  
日清油セット進呈!

※お振込みの方は対象外とさせていただきます。



特典  
2

定期貯金の金利優遇!

スーパー  
定期貯金につき

店頭金利 **+0.2%** を上乗せ!

[預入期間: 1年]  
[最高: 200万円]

特典  
3

傷害によるお見舞金の支給

ケガによる死亡 5万円  
ケガによる入院 3万円 (1年度1人あたり最高限度額)  
ケガによる通院 2万円 (1年度1人あたり最高限度額)

※入院のお見舞金申請には、医療機関の支払領収書などの写しが必要です。  
※但し、大規模災害等による支払いたしません。  
※見舞金申請(手続)は、担当者へお尋ね下さい。



その他

JA主催の「クラウンドゴルフ大会」「健康ウォーキング」や  
「ご優待旅行」の実施  
さらに、毎年プレゼントを進呈中!



※特典2,3につきましては、年金金額が20万円以上の受給者が対象になります

年金口座をご指定の場合は、「年金手帳・証書」をご用意ください! 担当者が伺います!

お申込み・お問い合わせは最寄りの支店まで

新商品

8月10日(水)

販売開始



神様からの贈り物

Monbei

かほくの  
恵み

北陸石川の自然の恵み  
「紋平柿」のおいしさを  
お菓子にしました。



Monbei  
Cake

JA石川かほく