



- ◆ 「ほくの里」の6畳凧 3年連続大空を舞う
- ◆ こども農業体験



「ほくの里」

支店フリーダイヤル

内灘支店 ☎ 0120-968-971
津幡支店 ☎ 0120-968-972
津幡東支店 ☎ 0120-968-973
宇ノ気支店 ☎ 0120-968-974
高松支店 ☎ 0120-968-975

「みんなのよい食プロジェクト」を推進しています。



発行/石川かほく農業協同組合
編集/リバンス編集局

石川県河北郡津幡町字清水子329番地
〒929-0326 TEL. 076-288-3331

月刊：毎月10日発行
印刷：宮下印刷株式会社

<http://www.kahoku.is-ja.jp/>



JA石川かほく 投函

ほくほくニユース

「ほくの里」の六畳凧 三年連続大空を舞う

「支店」協同活動

内灘町の内灘海岸特設会場で五月八日、第二十八回世界の凧の祭典が開かれ、アメリカからの招待選手三人を含め県内外から六十チーム千八百人以上が、青空の中、自慢の凧を揚げました。

開会式では川口克則内灘町長が「内灘の素晴らしい自然の中で凧揚げを楽しんでください」とあいさつをしました。

今年も当JAから、内灘支店を中心とした職員が参加。同支店活性化委員や地元住民と共に、「ほくの里」の絵柄の六畳凧を大空に舞いあげました。

スタート直後は上手く気流に乗れず落ちかけましたが、巧みな手さばきで持ち直し、心地よい浜風に吹かれ天



凧揚げを応援する「ほくの里」

高く舞っていました。

今年も小型の凧やこいのぼりの吹き流しのような長い凧が多く、中にはユーモアたっぷりな蛸の凧も揚げられ、会場を訪れた人々の目を楽しませていました。

岡山内灘支店長コメント

「ほくの里」の凧を三年連続舞いあげることができたのは、今年も揚げることでよかったのは、参加者が協力し合った結果だと思えます。これから日常業務でも力を合わせ頑張っていきたいと思えます。



凧の前で団結力を高める参加者

ジベレリン処理を一回に 新技術を学ぶ

かほく市の泉砂丘地農業研究センターで五月十日、県産オリジナル高級ブドウ「ルビーロマン」の栽培管理講習会が開かれ、生産者・関係者ら約九十人が開花期前後の管理について確認し、知識を深めました。

ルビーロマン研究会の大田昇会長が「今年は暴風の被害や気温、天気などで栽培の難しい年。今日の講習会で学んだことを各園で生かし、良いルビーロマンができるよう頑張りましょう」とあいさつ。

同センター職員から、きれいな房を作るために房の上部にある余分な粒を落とす花穂整形や、種をなくし粒を大きくする薬剤「ジベレリン」の回数、通常の二回から一回に減らす新しい技術を学びました。また、ハウス内の換気や早期の花力入落としを徹底するよう、呼びかけがありました。今年も、春先の平均気



センター職員による花穂整形の実演

温が高かったことや好天であったことから昨年より約一週間生育が早くなっています。

ルビーロマンは今年で出荷九年目にあたり、昨年は新幹線効果もあって、県目標の一万八千房に対し一万七千七百五十房の実績を残しており、今年も二万房を目標としています。

今年 は 厳しく 摘蕾

紋平柿摘蕾講習会を開催

高松紋平柿生産組合は五月十四日、かほく市にある各柿団地で、特産「紋平柿」の摘蕾講習会を開きました。生産者・関係者約四十人が参加し、摘蕾方法や新梢管理、病害虫防除など、栽培にあたり重要なポイントを確認しました。

め、生育は前年に比べ約一週間早
い上、四月十七日及び五月四日の
暴風の影響で、葉の破れや新梢折
れ等の被害が発生し、生産者は作
業に追われました。

石川県農林総合事務所職員から、枝に養分が行かない所があるので注意すること、葉の数が少ないうえ傷んでいるのでいつもの年より厳しく摘蕾すること、枝葉や果実への病害虫の発生に対し適期防除に努めることなど話がありました。また、実際に枝を見て、対応など意見交換を行いました。

摘蕾とは、蕾のうち
に早期肥大を促進させる重要な作業で、生理落果の軽減やへたすき果の減少を目的としています。

今年 は 気温が 高い



摘蕾について確認する生産者

安全で正しい 農業機械の使用を

高松紋平柿生産組合は、夏に向けて農業機械を使う機会が増えるため、けがを出さないように安全で正しく使用してもらうため五月七日、農業機械安全講習会を高松集出荷場で開き、生産者約二十人が参加しました。

(株)丸山製作所の和泉生氏から、農機具の中で最もケガが多い刈払機の使用について説明を受けました。また、当JA管内三か所にあ

る柿団
地に一
台ずつ
導入さ
れてい

る農薬散布機のスピードブレー
ヤーの安全な取扱いとメンテナ
スについても話があり、生産者は
「二年経つと忘れてしまう」と常
に確認しながら話に耳を傾けてい
ました。



確認しながら話を聞く生産者

現地でナスの生育を確認

当JAは五月十八日、県央農林総合事務所職員と共に管内にあるナスの圃場七カ所を巡回し、生産者と意見交換を行いました。

現地では生産者から生育に関してなど質問があり、実際に苗を見て的確にアドバイスをしました。

今年 は 他の農産物同様、天気が良く気温が高いためナスの生育は早くなっています。ただ、畑によっては毎年六月に発生するアブラ

ムシがすでに増殖していたり、暴風の影響で畑に被害が出る等、生産者は例年とは違う状況に頭を悩ませていました。



苗を見て生育を確認

農業体験



泥だらけで昔ながらの 田植えを体験

かほく市立高松小学校五年生
児童五十九人は五月十六日、同
市瀬戸町の田んぼで田植えを体
験し、昔の水稻栽培の大変さを
知りました。

県央農林総合事務
所の職員から植え方
を教わった児童は、
裸足で田んぼに入り
コシヒカリの苗を植
えました。素足を田
んぼに入れた瞬間、
泥の感触に児童から
は歓声が上がリ、一
気に賑やかに。植え
始めは地元の瀬戸町
営農組合の組合員ら
からアドバイスを受
けながら田植杵でつ
けた印に沿って作業
を行っていました。が、
慣れてくると余裕が
出てきて楽しそうに
苗を植えています。中
には自分が泥だらけ
になりながらも、さ
さいに苗を植える
児童もいました。



苗を片手に初めての田植え体験

今後児童は、稲の活用や米に
ついて学び、秋に収穫体験を行
った後、十月に学習発表を予定
しています。

「た くさん穫れたらいいな」 かほつくり定植体験

農事組合法人大崎甘藷生産組
合は五月二十四日、かほく市大
崎の喜綿雅之同組合代表理事の
畑で栽培学習を行い、高松小学
校と七塚小学校の二年生児童八
十四人が、特産サツマイモ「か
ほつくり」の苗を定植しました。

児童はトラクターを使って畝
を作る作業を見学後、県央農林
総合事務所津幡農林事
務所の大徳真理子さん
から、苗の植え方の説
明を受けました。

同組合が提供した苗
を一人五本手に持ち、
畝を壊さないよう移動
した児童は、目印にな
る自分の名前を書いた
木札を立て、生産者に
教わりながら、丁寧に
苗を植えました。

児童は広い敷地での
農業体験を楽しみにし
てきており、体験後、
「楽しかった」「たくさ
ん穫れたらいいな」と
感想を話していました。
この体験は食農教育



生産者に教わり苗を植える児童

の一环として毎年行われてお
り、喜綿代表理事は「この体験
を通して農業に興味を持っても
らえたら嬉しい」と将来に期待
を寄せました。

収穫体験は十月中旬を予定し
ており、児童は穫れたかほつ
くりで調理実習を行う予定です。

大人顔負け 慣れた手つきで児童が田植え

津幡町立刈安小学校の全校児童二十人は五月十三日、隣接する寺尾保育園の年長七人と、学校そばにある米作り体験農園で田植え体験を行いました。

刈安営農組合の組合員から、米の品種や昔と現代の植え方の違い、田植機の機能について説明を受けた後、白山モチの苗を片手に裸足で田んぼに入りました。

二年生以上は毎年田植えを経験しており、一年生に関しては保育園の年長の時、一緒に体験しているため全員が経験者。田んぼに入るなり、大人顔負けの慣れた手つきで次々と苗を植え、植え忘れないかも確認していました。

作業を終えた児童は、「毎年経験しているけど忘れていたこともあり復習できた」「初めて知ったこともあり、良い経験ができた」等とみんなの前で感想を話しました。



田植枠の印に沿って苗を植える児童

今後児童は、九月に稲刈りを行い、十一月の収穫祭で地域住民とともに餅つきを実施するほか、五年生は授業で米について学び、定期的に生育観察や田んぼの中の生きもの調査を行う予定です。

この体験は、同組合が設立当初から実施しており、毎年稲刈りまでの管理を行っています。

地に伝わるみそ造り 大豆栽培から開始

かほく市立大海小学校三年生児童十五人は五月十六日、同市瀬戸町の一アールの畑に大豆「エンレイ」の種を植え、地元「エンレイ」の種を植え、地元に伝わる減塩・無添加の「大海みそ」造りを開始しました。

児童は同町の高崎武義さんと政勝さん兄弟指導の下、二十センチに切った竹を使い掘った深さ三センチの穴に種を二粒ずつ入れ、しっかりと土をかぶせま

した。

児童は「鳥に食べられないので大きくなってほしい」など、順調な生育を願いました。

児童は大豆の栽培からみその仕込みまでの体験を行い、地元の特産に理解を深めます。



竹を使い穴を掘る児童

「大きくなってね」 園児がヒマワリの種まき

夏に黄色の大輪が河北潟干拓地を彩る「ひまわり村」の開村に向け、五月二十五日、河北潟周辺二市二町の保育園児約二百人が津幡町湖東の同所で種まきを行いました。

小雨の降る中、色とりどりの雨具に身を包んだ園児は、高さ約二メートル、直径二十〜三十センチの花を咲かせるハイブリッドサンフラワーの種をまき、

土をかぶせると、その上を手で軽くたたき「大きくなってね」と声をかけました。

開村式は七月二十六日の予定です。



矢田町長とヒマワリの種をまく園児

調理用米の本格栽培始動

当JAは、調理用米のブランド化を図り農家の収益拡大を目指すため、カレー・すし・リゾット用の米三品種の栽培を本格的に始めました。

五月二十三日、カレー用「華麗舞」とすし用「笑みの絆」の2品種を、今年営農関係部署に配属となつた三人の新採職員

が先輩職員らの指導の下、慣れない手つきで苗箱から苗を取り出しセッティング。農機具のメーカーから田植機の操作方法を教わり、緊張した面持ちで恐る恐る田植機を動かし、面積十アールの田んぼ二枚に苗を植えつけました。

同JAでは、平成二十六年年度に「和みりゾット」、平成二十七年年度に「華麗舞」と「笑みの絆」を試験的に栽培し、管内の土壌や気候で品質の良い米が生産できることを確認し



調理用米を植える新採職員

ており、今年二月の展示会で試食販売をしたほか、現在JAグリーンかほくでペットボトル米として店頭販売しています。

今年度は、九月に収穫し販売するほか、管内のイタリアレストランヤすし職人に使用を呼びかけ、普及させる予定です。

J A共済で連続受賞優績表彰を受賞

平成二十七年年度JA共済優績組合表彰が五月十九日、都内の明治座で開かれ、井上代表理事組合長と西川常務理事が出席しました。

当JAは、組合員・利用者の方々「安心」と「満足」を提供し、保障の拡充と事業の発展に大きく貢献したとして二部門（年金共済の部、医療系共済の部）で新契約優績表彰を、また、五年連続で優績表彰を受賞して長年にわたり優

秀な実績を挙げたことから、連続受賞優績表彰も受賞しました。

また、五月十日にはホテルグランパシフィックLEED AIB A（ルダイバ）で平成二十八年年度日本農業新聞全国大会が開催されました。当JAは日本農業新聞を普及拡大し、農業協同組合教育広報活動の発展に寄与したとして長期普及優績JAに選ばれ表彰されました。

全国農業会議所会長賞を受賞 （株）JAアグリサポートかほく

（一社）全国農業会議所は、平成二十七年年度に第八回「耕作放棄地発生防止・解消活動表彰事業」を実施し、同年四月から多様な取り組みを募集しました。

五月二十六日、都内の文京シビックホールで開催された平成二十八年度全国農業委員会会長大会の席上で表彰式が行われ、当JAの子会社（株）JAアグリサポートかほくは全国農業会議所会長賞を

受賞しました。

同社は、飼料用米の



表彰された（株）JAアグリサポートかほく

作付けや粉碎加工業務と県内の畜産農家への供給業務を受託することで経営の安定化を図っており、近年は農作業の受託業務や担い手の育成にも取り組み、新たな耕作放棄地の発生防止、地域農業の発展に貢献しています。

スマイルスクール

4期生

女性大学4期生29人は5月11日、当JAの西部低温倉庫で開かれた第14回講座で、プランターにこんにやく芋とプチプチとした食感で塩味の野菜アイスプラントを定植しました。

石川県県央農林総合事務所津幡農林事務所の大徳真理子さんから、植え方や管理の仕方を習いました。受講生にとっては初めて育てる野菜のため、一言も聞き逃すまいと真剣に耳を傾けていました。定植時、お互いポイントを確認しながら作業し、「楽しみ半分、不安さ半分。一生懸命育てます」と話しました。

プランターは各自で持ち帰り管理し、11月に開催する講座では自分で育てたこんにやく芋を使ってこんにやくを作る予定です。



5期生

当JAの西部低温倉庫で5月12日、女性大学5期生の第4回講座が開かれ、受講生32人がプランターで花と野菜の栽培を始めました。

栽培品種は、環境の良し悪しで星模様の花を咲かせる「セレブレーションスター」と普通のトマトよりも生育が早く、生食はもとより炒め料理にも向くイタリアのトマト「シシリアンルージュ」の2種類。

石川県県央農林総合事務所の小村由美さんから、定植時には花や茎などの向きに気をつけて植えると今後の管理がしやすくなることや、支柱を立てる際のひもの結び方等について説明があった後、会話を楽しみながら協力して手際よく植えました。

作業終了後は、トマトを甘くするにはどうしたらよいか、長期間花を楽しむには等次々に質問し、栽培についての疑問を解消していました。



シロアリ退治はJAにおまかせ!

見積り無料

あなたの住まいは狙われています



30秒でできる! 危険チェック

- 押入を掃除した時に砂が落ちていた
 - 床(洋間、台所、廊下)を歩くとブカブカする
 - お風呂、トイレ、お部屋で小さい羽を見かける
 - ご近所でシロアリ駆除工事をしていたことがあった
 - お風呂やトイレの柱に穴があいていたり黒ずんでいたりする
- 当てはまる項目が多いほどあなたの家は狙われています!

お問い合わせは

最寄りの各支店 または

JAホム 株式会社 JA建設エナジー 白蟻課 ☎076(240)0064 まで

熊本地震被災地を支援 募金に協力

平成28年4月14日に発生した熊本県熊本地方を震源とした最大震度7の巨大地震により、同県を中心に多くの人命が奪われ、また家屋の倒壊や路面の陥没をはじめ、農業関連等にも大きな被害が発生しました。

こうした中、被災地に対し少しでも役に立てればと思い、当JAでは(株)JAアグリサポートかほく等を含む役職員が支援募金活動に取り組み、5月31日、JA石川県中央会・全中を通じ、被害県JAグループ災害対策本部へ約15万円を送りました。





「ツエーゲン金沢津幡サッカースクール」(津幡町) (津幡中条サッカースクール)

ツエーゲン金沢では津幡町で津幡中条サッカースクール(中条小学校グラウンド)・津幡英田サッカースクール(英田小学校グラウンド)の二箇所です。サッカーを実施しています。元JリーガーやJFA公認指導者資格を有した指導者の元、サッカーの楽しさ、技術の向上、子どもたちの健全な育成を目指します。無料体験も受付しております。ご入会・体験をご希望の方はお気軽にお問い合わせください。皆様のご入会をお待ちしております。



お問い合わせ
株式会社ツエーゲン クラブ運営部
ツエーゲン金沢サッカースクール事務局
TEL: 076-254-5081 FAX: 076-254-5082

リバノスでは、「げんきっず」に登場していただける元気なスポーツクラブを募集しています。当JA管内(かほく市、内灘町、津幡町)のスポーツクラブなら、どんな競技でもかまいません。ご応募お待ちしております。まずはお気軽にお問い合わせ下さい。

＜応募お問合わせ＞
JA石川かほくりバノス編集部
288-3331

私の趣味

「何でも作ることが好きです」と話す林敏子さんは、お料理や小物など幅広く作っています。中でも手編みは、小学校低学年の頃から始めている経歴。きっかけは、近所の寺のおじちゃんが糸でズボン下を作っているのを見て子供心にすごいと思い、独学で始めました。

冬場を中心に作業をすることが多く、毛糸で有名キャラクターや犬や猿など動物のぬいぐるみを作っては、保育園に寄贈したり、友達にプレゼントして喜ばれており、「また作ってほしい」という要望も多数あるとか。どれも完成度が高く、作品からは楽しんで作っているという気持ちが伝わってきます。

手編みの魅力をお聞きすると、「布は裁断したら後戻りできないけど、毛糸はほどいて作り直せるのが良い」とのこと。「楽しく作り、人の喜ぶ顔が見れるのが何より活力になります」とおっしゃっていました。



かほく市 林 敏子さん



下河合CAC (農業等担い手協働組織) Contract Agricultural Cooperative

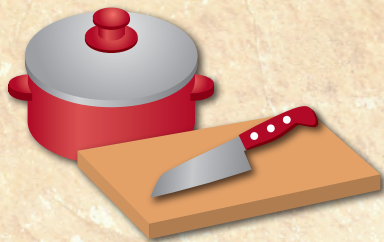
津幡町

私たちは平成20年に農業等担い手協働組織として、集落の有志4名で立上げ、現在7haの水稲栽培をする傍ら、平成25年から旧河合谷小学校跡地で10m・25mプールの使用許可を得て、岩谷の清流をひいて琵琶湖の固有種でコイ科のホンモロコ養殖に取り組んでいます。県内水面の養殖技術指導を受け、昨年は約10万匹(500kg)の成魚を育て、町内の料理旅館で使ってもらったり、地区内のイベントへの提供や「河合谷の郷」即売所で加工販売し、6割ほど出荷することが出来ました。



水管理や鳥害対策等苦労は多いですが、採卵から出荷まで真心込めて育てています。買っていただいた方々から美味しかったと言ってもらえるととても嬉しく、今後の活力にも繋がります。

ホンモロコは10月～4月が旬で、県内では滋賀や京都方面と違ってまだまだ知名度が低い淡水魚ですが、今年は20万匹(1000kg)を目標に、今後は河合谷産御山(おんやま)ホンモロコとして販路の拡大に努め、頑張っていきます。



ご飯をおいしく 食事を楽しく

料理研究家 波多野充子 氏

カツオのソテー・バルサミコ風味



1食当たり約127kcal

うま味たっぷりのカツオをサッと焼き、フレッシュなバルサミコソースとお魚の味を引き立てるハーブを添える、いつもと一味違うカツオ料理です。お好みでソースにニンニクを加えても美味しいです。

材料

(3人分)

刺し身用生カツオ	1さく	白ワインか酒	小さじ2
キウイ	1個	バルサミコ酢	大さじ1
ミニトマト	4個	EVオリーブ油	小さじ1
レモン汁	小さじ2	ハーブ	(チャイブやディル)
塩	適量		少々
こしょう	適量		

作り方

- カツオは水気を拭き取り、1.5cm厚さに切り、白ワイン・塩・こしょうを振る。
- キウイとミニトマトは5mm程度に切り、バルサミコ酢・レモン汁・塩・こしょう・EVオリーブ油を合わせた中に入れる。
- フライパンにEVオリーブ油(分量外)を少々熱し、カツオの水気を取り両面1分弱ずつ焼く。
- 器に盛り付け②のソースを掛けハーブを添える。

夏ミカンと季節野菜のサラダ



1食当たり約172kcal

夏ミカンや甘夏などの甘酸っぱさが、この時期にピッタリなサラダです。梅酢は梅干しを作るときに自然にできるもので、クエン酸・リンゴ酸・ポリフェノールなどを含む便利な調味料です。

材料

(2人分)

夏ミカンなど	1個	ドレッシング	
カブ	2個	白ワインビネガー	
セロリ	1/2本		大さじ1
スナップエンドウ	4本	赤梅酢	小さじ2
ニンジン(小)	1本	EVオリーブ油	
大葉	4枚		小さじ1
		塩	適量
		こしょう	適量

作り方

- 夏ミカンとカブは皮をむき、セロリは筋を取り、食べやすい大きさに切る。
- 大葉は太千切りにする。
- スナップエンドウは筋を取り、ニンジンは薄切りにし、塩少々(分量外)を入れた湯でさっとゆでる。
- ①②③を器に盛り付け、ドレッシングの材料をよく混ぜ合わせ、食べる直前に掛ける。

料理レシピ 募集

ご家庭で簡単にできる、地物・旬の食材を使ったレシピを募集しています。投稿くださったレシピをリバノスやホームページで紹介したいと思しますので、皆様のご自慢料理を送ってくださいね！また、いろいろな食材の保存方法をご存知の方も、併せて募集しています。たくさんのレシピをお待ちしております。

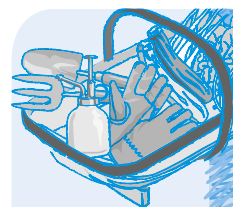
募集方法 (封書でお送りください。)

1. 住所、氏名、電話番号
2. 料理名または食材名
3. レシピまたは保存方法 (簡単にお書きください。)
4. 一言コメント ※1～5の事項を必ずご記入ください。
5. 写真

宛先

〒929-0326
河北郡津幡町字清水水子329
JA石川かほくりバノス編集部

※レシピが多い場合は、リバノス編集部で選定させていただきます。



園芸相談

Q & A

J Aグリーンかほく
営農指導担当

山辺 守

サトイモの障害イモ

Q 芽つぶれイモ

A 診断 芽つぶれイモとは、イモの肥大時に頂部が壊死したもので、割れ目も入る症状です。この症状は孫イモに発生が多く、外觀が異常なため商品価値が低く、種イモにしても側芽を利用するため萌芽遅延をきたすか、腐敗して欠株になりやすいです。

発生要因

子イモから孫イモ肥大への転換期に発症します。原因は石灰欠乏による生理障害です。土壌中に石灰は充分あっても、高温乾燥で根から石灰分を吸収できないとき、カリ過剰でも吸収できず発症します。

対策

土壌の乾燥時、石灰吸収を促すため灌水を行うことが基本対策になります。とくに孫イモの分化〜肥大初期は梅雨明け後なので計画的な



芽つぶれイモ

灌水を行います。なお、補完的には石灰追肥で直接供給します。また、有機物の施用、深耕などは土壌物理性が改善され、発症が軽減されます。

Q 水晶イモ

A 診断 子イモが親イモに着生している付近から透明化する症状で、デンプンがほとんど含まれていません。この部分は加熱調理後も硬く、食用に適しません。この症状は外見では判別できず、消費者にわたって



水晶イモ発症部のヨロイード・デンプン反応

から問題になります。

発生要因

生育の後期、孫イモの肥大に見合う葉面積が確保されていないため物質生産量が不足し、その不足分を子イモの貯蔵養分で補った結果により発生します。子芋の一部のデンプンが孫芋に流出し、その部分が水浸状に変化したものです。

対策

水晶イモの発生は、石川早生に特異的に発生しています。孫イモ肥大期（九月下旬）前の早掘りでは発生しません。なお、収穫が遅れな

くとも、風、干ばつ、病害等で葉に損傷を受けた場合には注意が必要です。そして、子イモの形状が三角形、長形で孫イモの着生痕が複数ある子イモは除去します。

Q 亀裂イモ

A 診断 イモ肥大時に土壌水分の変化が著しいと、イモ表面に亀裂が生じます。とくに、八〜九月の高温乾燥が続くころ、地上部茎葉が大きいため蒸散量も著しく発症が増大します。こうした症状は子イモよりこの時期に肥大する孫イモに発生します。

イモ表面の亀裂は、サツマイモやナガイモの亀裂と同様、センチュウ類の侵入で助長されます。亀裂にはセンチュウの存在と細菌類の増殖による複合病に罹ります。

対策

孫イモ肥大期の九月以降、計画的な灌水が必要です。センチュウ対策は立ちユウ対策は立ちユウ中の防除は困難なため、植付け前に薬剤対応します。連作を避けてセンチュウ密度を高めないことが基本です。



亀裂イモ

A 病害の場合 根腐病 高温多湿

の催芽床で発病しやすいです。発病すると、根が水浸状になって褐変腐敗し、著しい生育不良になります。種イモ自体は腐敗しません。

黒斑病 定植後に発病すると、種イモは腐敗し、生育不良になります。いずれも種イモ伝染と土壌伝染によるものです。

対策 ①健全イモを使用し、植付け前に種イモ消毒を実施します。②さらに圃場では四年程度の輪作を行います。

高EC値の場合

ECとは、電気伝導度といって土壌中にある様々な物質のイオン濃度の総量です。圃場の肥料成分（塩類）濃度が高すぎると、植付け時の白根は褐変腐敗し、新しい白い根も伸びません。根の肥料焼けです。土壌の種類によっても違いますが、根菜類のEC最適値は砂質土で0.1〜0.3です。緩衝能の高い腐植質黒ボク土では0.2〜0.6です。持ち込まれた事例では、2.0や1.2でした。最悪8.8は、植穴に一握りの肥料を入れてメロン苗を植えたものです。

対策

①深耕や天地返しをします。②雨水、融雪水で除塩します。③緑肥栽培で吸肥します。

参考資料 松本美枝子（H24）新特産シリーズ サトイモ農文協

夏ギクの病害虫防除

田中 和人

お盆や仏花用の小ギク栽培を見かけますが、この時期降雨や乾燥の繰り返しで病害虫の発生が多くなります。そこでギクによく発生する白さび病、アザミウマ類（スリップスの被害と防除について紹介）を紹介します。

【白さび病】症状：はじめ葉裏に小さな白く丸い斑点ができ、やがて二〜五mmのいぼ状病斑になります。この頃になると葉の表面でも薄い黄色の斑点が認められます（写真1、2）。十八〜二十八℃の多湿条件でよく発生します。

防除①：病斑が見えなくても降雨後の晴れ間などに予防薬を散布します。すでに発病している時にはラリー乳剤などの治療薬を使います。薬剤は葉裏にもかかるようにていねいに散布します。

防除②：夏ギクでは、葉が大きく緑の濃い肥料の効き過ぎ（窒素過多）になると発生しやすくなるので、適正施肥を心掛けます。また発病した葉は畑の外で廃棄します。

【アザミウマ類】よく見かけるのがヒラズハナアザミウマやフロゲハナアザミウマなどです。成虫の

大きさは一〜二mmで幼虫、成虫とも葉の裏や花に寄生して食害しますが、微小のため被害が出ないとわからない厄介な害虫です（図）。症状：葉の表面にひきつたような傷や、つやがなく針で突いたようなかすり状の白斑が現れます。裏面は薄皮状になった食害痕や、排泄物による黒い斑点が見られます。花の被害は花弁に現れ、白花や黄花では褐変、赤花では脱色や白い条となります（写真3）。



図 アザミウマの成虫

防除：開花するとアザミウマが花の中に入り込みため防除が困難になります。色づいた蕾が開く前に葉裏や蕾の付け根にもかかるよう下から上に向けて予防散布をするとよいでしょう。

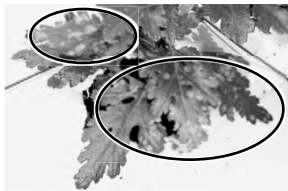


写真1 白さび病の発病株



写真2 葉裏のいぼ状病斑



写真3 赤花の花弁の被害

無理なダイエットにご用心

佐久総合病院名誉院長 松島 松翠

肥満は体に余分な脂肪が付いた状態をいうのですが、これには、おなかの内臓周りに脂肪がたまる「内臓脂肪型」と、皮膚のすぐ下に脂肪がたまる「皮下脂肪型」の二つのタイプがあります。おへそ回り（腹囲）を測ってみて、男性八十cm、女性九十cm以上あれば内臓脂肪型肥満が疑われます。内臓脂肪型肥満は、高血圧、糖尿病、脂質異常症、心筋梗塞、脳梗塞などの命に関わる病気を起こしやすいので要注意です。

そこで肥満をなくしようと、強くダイエットするという人がいますが、それがあまり極端になつてはかえって危険です。すなわち、まず大事な朝食を抜かないことです。昼間に取った食事のエネルギーは、消費の方向に働き、夜はエネルギーを蓄積する方向に働くので、夜遅く食べることは、肥満につながります。

次に早食いする（食事を済ませるのが早い）と食べる量も増えます。いつもの倍ほどの時間をかけ、よくかみ、かむ回数（三十回以上）を増やしてゆっくり食べれば、食

べる量は自然に減らせます。外食は脂質や塩分も多く、濃い味になりがちで、野菜も不足気味です。丼物やそば類だけのメニューよりも定食を選ぶこと。

痩せるためといっても、ご飯などの主食は極端に減らさないこと。炭水化物を減らすと、体に必要なエネルギーをたんぱく質で代用するため、筋肉量が減少するだけでなく、かえって太りやすくなります。

体重はできれば毎日測りましょう。起床時より寝る前の方が1kgくらいは増えますが、翌日には戻るのが普通です。毎日測ると、どんな食事が体重に大きく反映しているかが分かります。



お便り OTAYORI コーナー

4月14日に発生した熊本地震、今まで経験したことのない余震が続いています。被災された人たちのことを思うと、心が痛みます。どんな支援ができるか、急がなくは！
津幡町 出見世 裕子
被災地の方は地震への恐怖と戦いながら、将来に不安を隠せず、現在も大変な思いをしていると思います。支援の仕方にもいろいろなありますが、微力でも何かできることがあれば、協力したいですね。

JAの方々や農家の人のご苦勞がよくわかります。イベントの情報や占いなど役立つ冊子で、いつも感心しています。
かほく市 森 博美

リバノスをご愛読いただきありがとうございます。本誌は農家やJAの取り組みなどを多くの方に知っていただけるよう、また、読んでいて楽しいと思うようなコーナーづくりを目指しています。今後も皆さまのお役に立つ情報等を掲載していきますので、よろしくお願いたします。

甘い春キャベツご飯を作ってみました。主人も子供もとても気に入り、もり×2食べてくれました。最高。

かほく市 山岸 ふみ恵
レシピを参考に、早速作っていただけたのですね。ありがとうございます。春キャベツのご飯は一見どんなだろうと思ってしまいますが、同時に食欲をそそりますよね。お気に入りレシピに追加していただければ嬉しいです。

昨年植えた畑の場所をすっかり忘れて、エンドウを植えてしまった。どんなに肥料をやっても全滅。連作はやっぱり気をつけなくてはならないですね。

津幡町 山本 節子
毎年、どこに何を植えたかを紙にかいて残しておくのも一つの対処法かなと思います。

今年は駄目でも来年は連作に気をつけて栽培を頑張ってくださいね。

子供の頃、虹色に輝いたコガネ虫をたくさん捕まえて遊んでいたのに、野菜や果物作りには食害ばかりで、とても腹が立ちます。一夜で飛んでくるので、特効薬はあまり期待できないようですね！

津幡町 田中 淳一
子供の頃と今とは栽培に対する気持ちが違うので、自分が丹精込め育てている野菜や果物に虫がつくのは腹立たしいですね。JAグリーンかほくで相談して、対策を講じてみてはいかがでしょうか。虫に負けず、おいしい野菜や果物作りを頑張ってくださいね。

その他、たくさんのお便りが届いています。紙面の都合上、全員の方のお便りを載せることができない場合もございます。ご了承下さい。実名で載せさせていただいておりますが、匿名希望の方は明記してください。お便りをお待ちしております。

<お便りのあて先>
〒929-0326 河北郡津幡町字清水チ 329
JA石川かほくりバノス編集局

題「現」



石本よし一選

秀

現実は今と喜寿の医者通い

藤沢 充子(瓜生)

【評】都市と農村と、年々経済格差が広がっているような気がする。特に山村では、若者の姿が少なくて寂しい。
若者と別居して、田舎を守っているのは、か弱い老夫婦である。傘寿の夫と喜寿を迎えた妻と、老夫婦の暮らしが目に映るようだ。農村の高齢者にとって、現実はいまはきびしい。しかし、何とか健康で豊かな老後を送りたいと願っている。

佳作

傘寿すぎ今も現役畑仕事

福田 貞子(岩崎)

親の恩師の恩もない現代っ子

古林 照子(長柄町)

激震の現場映像見るつらさ

長谷 豊枝(牛首)

温暖化未知のウィルス現れる

洞庭 泰(川尻)

現金を握り露店を尻が見つめ

沢野しげ代(木津)

現金は財布のひもがすぐゆるむ

河本 巴子(内日角)

友と行く現代美展癒される

澤本 昭子(内日角)

安売りの現品かぎり人の波

吉本 成子(気屋)

現金は貸借なしのわが家計

押切 幸子(川尻)

現金にほだされ買った不用品

善 すすえ(川尻)

現代人車も口も速やすぎる

洞庭 俊夫(川尻)

現実を見つめしつかりやり直す

加藤 初美(牛首)

現役を退いて毎日休日

村田 武信(竹橋)

現行犯捕らえ警官大手柄

村田 由枝(竹橋)

ばば友の現実主義にびっくりポン

松田 妙子(浅田)

現在地地図では近い目的地

加藤 秀子(五反田)

現実と違うアニメの面白さ

小山 紀子(高松)

激安ツアー現状維持の気楽旅

竹田 盈子(緑が丘)

現金なし財布の中にあるカード

河合 雅子(津幡)

指いっぱい拵げ現金掴み取り

一羽トモ子(南中条)

タケノコを食べるイノシシ現れる

林 栄子(中沼)

現金があると思えばホツとする

越野 香(二ツ屋)

現実にミサイル飛ばか北の基地

小池田忠嘉(横山)

九月号題 「陽」三句マテ

●締切り 七月十日必着

十月号題 「光」三句マテ

●締切り 八月十日必着

▲投句先▶ 津幡町菩提寺フニ

〒929-0326 石本よし一宛

※投句の際、住所・氏名をお書き忘れのないようお願い致します。
秀の作品は、当JAのホームページでご紹介させていただきます。

ほのぼの だより

追想

JA石川かほくさん企画の「にっこり百彩会」に入会させて頂いて、早くも数年が経ちました。毎回夫婦で楽しく参加しています。お集まりの皆さんも、満面の笑顔で並んでいらつしやいます。男性の方も数人、入会しておられます。先ずお喋りタイムから始まり、その間に血圧測定をして頂きます。健康体操もお決まりです。号令の代わりに、氷川きよしさんの「ズンドコ節」に合わせて手を振ったり、足を振ったり腰を曲げたり伸ばしたり、皆さんの笑い声が相まって、音楽は先へと進みます。運動に疎い私は、中々ついていきません。それでも楽しいのです。ゲームやクイズ当てもあります。時には軽い工作も、ガヤガヤと賑々しく作っています。出来映えがよかろうと悪かろうと、仕上がれば嬉しいのです。離れて見たり、覗き込んだり、世界に二つとない作品です。一寸疲れた頃には

ちゃんとコーヒータイムで、お茶菓子と共に戴きます。

また、舞踊等、いろいろ招いて楽しませてくださったり、年度末近い月には、金津小学校一年の児童達との交流があります。昔の遊びをしたり、ゲームをしたりします。子ども達の歓声にこちらもついつられて大笑いになります。

盛り沢山に計画された課程を、熟練の若い協力会員さん方に誘導してもらったり、教わったりしているうちに、定刻がきてしまします。心を込めてお世話してくださった方々に感謝しながら、「楽しかったね」と家路に着きます。

或る日、シルバーカーを頼りに歩いていたら、不意に呼び止められ、感想文をと頼まれ、断りきれず悩みの種を抱え込んでしまいました。が、これも脳の活性化の一端と考えましょうか。お世話してくださる皆様、いつもありがとうございます。

にっこり百彩会

上田名チーム

宮崎 清野



ほくの里



「ほくの里」の凧 大空を舞う

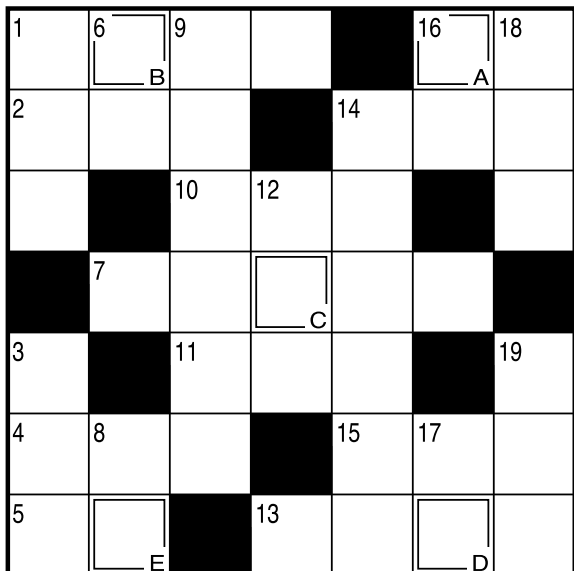
今年も内灘海岸特設会場で開かれた世界の凧の祭典に「ほくの里」が参加し、会場を賑わせました。来場客とハイタッチをしたり、写真を撮影したり…。「ひやくまんさん」との2ショット写真も。

内灘支店を中心とした職員や支店活性化委員、地域住民が協力して「ほくの里」の6畳凧を空へと送る際は、無事にあがるよう応援をし、青空に浮かんだ自分の凧を眺めました。



クロスワードクイズ 頭の体操??

Q 二重マスの文字を A ~ E の順に並べてできる言葉は何でしょうか？



タテのカギ

- 1 火を付けて一服
- 3 むめりの強いきのこ
- 6 カレーに添えることもあるインドのパン
- 8 キャンドルからぼたりと垂れます
- 9 シャトルを打ち合う球技
- 12 みそ汁の具に使われる二枚貝
- 14 金時、ウズラ、手亡といえど何の豆？
- 16 考え事をする際に組む人もいます
- 17 明ければ夏本番
- 18 もう着ない服が、——の肥やしになっている
- 19 行きはよいよい、——は怖い

ヨコのカギ

- 1 織り姫とひこ星が出会います
- 2 ジャズ——の演奏を聞きに行った
- 4 夕張産が有名な果物
- 5 手のひらの裏側です
- 7 平面は二次元、立体は——
- 10 カタカタと布を縫います
- 11 東京に住んでいる人のこと
- 13 ——の塔は沖縄県糸満市にある慰霊塔です
- 14 親と子の顔が似る理由
- 15 島根県の県庁所在地である市
- 16 カラオケに行くと楽しむもの

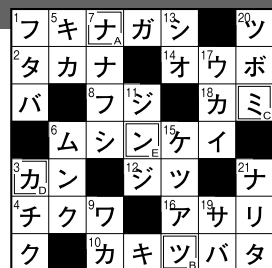
PRESENT

- ◆応募方法 ハガキに①答え②住所・氏名・電話番号③本誌に対するご意見・身近な役立つ情報などをご記入の上、下記あて先までご応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に1,000円分の商品券をプレゼントします。
- ◆あて先 〒929-0326 津幡町清水チ329 JA石川かほく「リバノス編集部」
- ◆応募締切 7月10日（消印有効） ◆当選発表 リバノス9月号

5月号クイズ当選者

〈答え〉 **ナツミカン**

- 川崎 菊枝 さん
- 久世 雪子 さん
- 田川 安二 さん
- 中井美智子 さん
- 玄海紀代美 さん



第2回 理事会だより

平成28年5月30日(月)開催

●審議事項

- 第1号議案 平成28年度建物・土地処分計画並びに施設整備計画の総代会附議について
- 第2号議案 第22回通常総代会提出議案について
 - ・第1号議案 第22年度事業報告、剰余金処分案の承認の件
 - ・第2号議案 第22年度貸借対照表、損益計算書、注記表、附属明細書並びに全国中央会及び監事の監査報告について
 - ・第3号議案 第23年度事業計画の設定の件
 - ・第4号議案 第23年度以降建物土地処分計画の設定の件
 - ・第5号議案 定款の一部変更の件（平成27年度第12回理事会承認済）
 - ・第6号議案 定款附属書役員選任規程の一部変更の件（平成27年度第12回理事会承認済）
 - ・第7号議案 信用事業規程の一部変更の件（平成27年度第11回理事会承認済）
 - ・第8号議案 役員選任の件
 - ・第9号議案 理事及び監事の報酬に関する件
 - ・第10号議案 退任理事及び監事に対する退職慰労金支給の件
 - ・第11号議案 株式会社JAアグリサポートかほくの運営状況について
- 第3号議案 「JAバンク基本方針」の変更について
- 第4号議案 常勤理事の他の団体理事等への就任承諾について
- 第5号議案 理事と組合との契約承認について
- 第6号議案 石川県農業信用基金協会に対する特別出資について
- 第7号議案 平成28年度コンプライアンス・プログラムの設定について
- 第8号議案 内灘町農業委員会委員の推薦について
- 第9号議案 各委員会のあり方検討にともなう各規程の変更について
- 第10号議案 農産物検査業務規程の変更について

組合員の皆さまのお役に立てる渉外を目指して

職員から
こんにちは！

入組3年目、津幡支店で信用渉外をしている山本和延です。

主に貯金関係でお客様のお宅を訪問させて頂いていますが、共済・営農・その他何でも、お気軽に相談して頂けると嬉しいです。まだまだ経験が浅く、お客様にご迷惑をおかけすることもあります。少しでも皆さまのお役に立てるような渉外になれるよう、精一杯努力してまいります。これからも組合員の皆さまのお役に立てる渉外になる事を目標にして頑張っていきます。



津幡支店 **山本 和延**

年金友の会 会員の皆さまへ

JAさわやか健康ウォーキング 新穂高

健康ウォーキングも好評により5回目を向かえ、今年度は新たなコースとして新穂高を新設いたしました。

さわやかな風を感じにお友達をお誘いのうえご参加ください。皆さまのご参加をお待ちしております。

旅行日程

旅行料金

平成28年

8月2日(火)

内灘・津幡・津幡東支店

募集人員:160人 管内の方が対象

8月3日(水)

宇ノ気・高松支店

募集人員:160人 管内の方が対象

7,500円



詳しくは、各支店窓口にお問い合わせください

JA年金無料相談会

開催日時・場所

7月6日(水) 午後1時~午後7時

高松支店 フリーダイヤル 0120-968-975

~年金・退職後のことを知らないと損をする~

●お一人お一人に合った年金受給方法をお答えします。

- 国民年金はいつからもらえるの?
- 厚生年金はいつからもらった方が得なの?
- 60歳以降も働くつもり、年金はどうなるの?
- 万が一、遺族となったらどうなるの?
- 退職後の手続はどうしたらいいの?
- 年金を増やすにはどうしたらいいの?

(年金手帳・給与明細・認印をお忘れなく)



植物検疫からのお知らせ

病害虫の まん延防止に ご協力を!!

沖縄など一部地域には、さつまいもやみかんに害を及ぼす病害虫が発生しており、一部の植物類の持ち出しが規制されています。詳しくはお近くの農林水産省植物防疫所まで。

お知らせ

「JA石川かほく女性のつどい2016」開催(予定)

日時:平成28年7月16日(土) 午後1時より

会場:石川県西田幾多郎記念哲学館(かほく市)

※女性総代・女性支店活性化委員・女性大学・にっこり百彩会協力会員の方には入場整理券を送付いたします。入場整理券が必要な方は、恐れ入りますが7月1日以降、各支店窓口にお問い合わせください。

皆さまのお越しをお待ちしております!!

キャンペーン中

JA住宅ローン

お家もお腹も大満足!!

今ならもれなく、JA特産品をプレゼント!

~平成28年3月31日(金)



詳しい内容等は、
最寄りの支店に
お問い合わせください。

※写真はイメージです。

JAバンク石川

7月の運勢 魚座 2/19 ~ 3/20

【全体運】レジャー運活性化。親しい人たちと楽しい遊びのプランを立てて。クリエイティブな趣味を堪能するのも大賛成
【健康運】理想体形を目指す好機。順調にいく兆し 【幸運の食べ物】ニンニク

夏の かほく市特産品



高松ぶどう

かほく市高松特産『高松ぶどう(テラウエア:種なし)』は、砂丘地で栽培されています。太陽の恵みをいっぱい浴び糖度が高く、一粒一粒が大きいので食べ応えがあるのが特長です。

生産者はエコ農業推進団体に認定され、環境に優しく、安全・安心なぶどう作りに努めています。生産者が真心込めて育てたぶどうを、是非ご賞味ください。

高松ぶどう生産組合



販売期間:7月初旬~7月23日

お問い合わせ先

営農経済部

TEL 076-288-7555 FAX 076-288-7660

JAグリーンかほく

TEL 076-288-8400 FAX 076-288-7955



生産者が真心を込めて育てました。旨さがたっぷり詰まった産地自慢のすいかです。ご家庭・ご贈答用にどうぞ！

砂丘育ちの味自慢 甘さ満タン

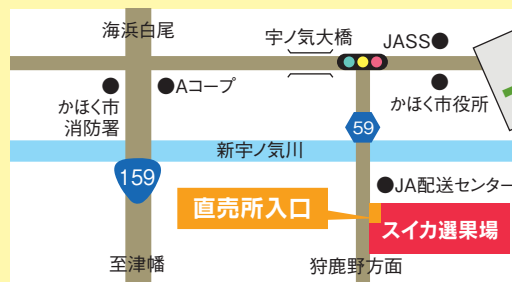
大崎すいか

直売所(宇ノ気野菜集出荷場)での販売期間
7月初旬~7月末まで 午前9時~正午

日によっては時間が変更となります！

7月14日まで 月・水・金曜日 15日以降は 土曜を除く毎日(予定)

※随時、JAグリーンかほくにて販売いたしますので、直売所が休みの日はJAグリーンかほくをご利用ください。



宇ノ気大橋信号から約500mです。



◆右下の応募券を持って直売所へ行こう！

抽選にて1玉入りすいかを5名様にプレゼント。(締切7月25日)

当選発表: 応募期間終了後、抽選の上、商品の発送をもって発表に代えさせていただきます。

※お客様の個人情報、抽選および商品の発送を利用目的とし、当方にて大切に管理させていただきます。

お問い合わせ先

営農経済部

TEL 288-7555 FAX 288-7660

宇ノ気野菜集出荷場(かほく市森ワ44-1) TEL・FAX 283-4531

