

リバンス

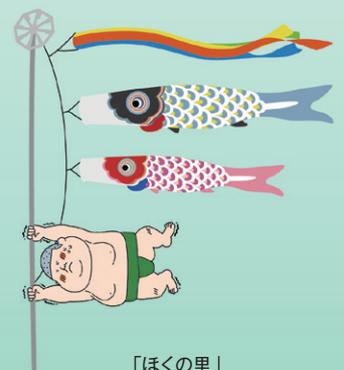
JA石川かほく広報

2016
May
vol.264

5



- ◆皆様に育てられて9周年
JAグリーンかほく誕生祭 開催
- ◆河北潟の環境を守る
河北潟干拓地で環境保全活動



「ほくの里」

支店フリーダイヤル

内灘支店 ☎ 0120-968-971
津幡支店 ☎ 0120-968-972
津幡東支店 ☎ 0120-968-973
宇ノ気支店 ☎ 0120-968-974
高松支店 ☎ 0120-968-975

「みんなのよい食プロジェクト」を推進しています。



発行/石川かほく農業協同組合
編集/リバンス編集局

石川県河北郡津幡町字清水子329番地
〒929-0326 TEL. 076-288-3331
月刊：毎月10日発行
印刷：宮下印刷株式会社

<http://www.kahoku.is-ja.jp/>



JA石川かほく 検索

ほくほくニュース

皆様に育てられて九周年 JAグリーンかほく誕生祭開催

JAグリーンかほくは、オープン九周年を祝い、三月十九〜二十一日までの三日間、組合員・利用者への感謝を込めて、誕生祭を開催しました。

期間中は多くの方に「来店いただき、誠にありがとうございました。」

初日は生産者直売所「そくさいかん」産直部会員によるチャリティー餅つきが行われました。今回は津幡町市谷産のカグラモチを使用。きなこだけでなく、餡を使った餅も作られ、来店客は二種類の味を堪能しました。

同女性部による地元食材をふんだんに使ったメツタ汁は、用意した二百食分があつという間に完売する人気ぶり。二十日には、当日早朝から下準備した炊き込みごはんの他に、能登牛コロッケや野菜のてんぷらも

販売されました。

また店内では、二月に行われた春の展示会に引き続き、ナガイモのキムチやカレー米・すし米の販売も行われました。

その他、農機具の展示販売や、春野菜、果樹栽培の講習会も開催され、三日間賑わいました。



産直会員によるチャリティーもちつき



つきたて餅とメツタ汁を味わう来店者

河北潟の環境を守る 河北潟干拓地で環境保全活動

湖北大橋近くの河北潟干拓地幹線道路沿いで三月十二日、グリーン・アース農地・水・環境保全組織の十三団体や、関係行政機関、干拓地生産農家などから約百名が参加し、防風林帯の植樹が行われました。

毎年、河北潟の景観などを考慮した樹木を選んでおり、今年はやブツバキ・ムクゲ・ヒメヤシヤブシ・エノキの四種類が選定され、合計四百本が植えられました。参加者はみぞれ交じりの冷たい雨が降る中、石川フォレストサポーター会のメンバーから土に雑草が混ざらないよう注意を受けながら、協力して一本一本丁寧に植えていきました。

また、三月十五日には幹線道路沿いや防風林帯の一斉清掃が行われました。参加者は、燃えるゴミと燃えないゴミを分別しながら、タバコの吸い殻や雑誌、折れた傘など捨てられているゴミを袋一杯に拾い集めていました。



捨てられたゴミを拾い集める参加者



協力して木を植える参加者

七十五トン以上の出荷を目指し

高松紋平柿生産組合は三月十二日、かほく市大海交流センターで平成二十七年総代会を開催し、総代十七名が議案を慎重に審議しました。

最初に、岩野伸一組合長が「平成二十七年度は、全国的には豊作だったが当柿団地は裏年で単価が低く厳しかった。しかし、生理落果等が少なく、七十五トンの出荷量となり、計画の六十トンを大きく上回ることであった。平成二十八年度は裏表の年にかかわらず、平成二十七年を上回る出荷を目指していきたい」とあいさつ。続いて、第一号議案平成二十七年事業報告、収支決算承認の件、監査報告、第一号議案平成二十八年事業計画（案）、収支予算（案）承認の件が慎重に審議され、両議案とも原案通り可決されました。

また、販売結果では、平成二十七年度は、前年に比べ、きれいで品質が良かった一方、小玉のものが多



慎重に審議する生産者

ったことなどが報告されました。今後の取り組みとして、平成二十八年度防除計画についての説明や、直売の見直しなどが話し合われたほか、これまで開発を進めてきた菓子加工品についても、紋平柿をペースト状にして使用したタルトケーキを試作し、贈答しやすいよう化粧箱入りでの販売を計画しています。

役員六名の再任決定 石川かほく長いも部会通常総会

石川かほく長いも部会は三月十六日、当JA宇ノ気支店で平成二十七年通常総会を開催し、生産者十三名が出席しました。

第一、二号議案では、平成二十七年活動報告並びに収支決算、販売実績の各報告、第三、四号議案では、平成二十八年事業計画案並びに収支予算承認の件や、年会費徴収承認の件について審議され、いずれも原案通り可決さ

れました。

また、第五号議案では任期満了に伴う役員改選が行われ、現行役員六名の再任が決定しました。

総会終了後、石川県農林総合事務所の小村由美氏から平成二十八年産長いもの栽培管理講習会が開かれました。



提出議案はいずれも原案通り可決された

後継者不足 改善に向け検討

高松小菊南瓜生産組合の通常総会が三月十七日、かほく市の大海交流センターで開かれ、組合員が提出議案を審議しました。

第一号議案では平成二十七年事業報告並びに収支決算報告について、第二号議案では平成二十八年事業計画案並びに収支予算案について事務局から説明があり、審議の結果、原案通り可決承認されました。

平成二十七年度は平年並みの出荷量に対し、一キロ

あたりの単価、販売金額ともに高く、結果、約二十%の増収となりました。生産者は次年度にも期待を込める一方、後継者が不足している現状を踏まえ、助成制度など若い就農者が新規栽培しやすいよう環境の整備を要望していました。



事務局からの報告を聞く組合員

職場改善・資質向上に向け 一人一課題・研究テーマ発表

当JAの営農経済部では、職場改善と職員の資質向上を目指し、平成二十七年、同部署に所属する一般職員一人一人が、課題や研究テーマをもって日々の業務に取り組んできました。

三月十四～十六日の三日間には、一年間の研究結果発表会が当JA営農経済部会議室で開かれました。

発表内容は加工品に向けた取り組みや、車検整備内容のわかりや



一年間の研究成果を発表する職員

すい説明方法についてなど多岐にわたり、発表する職員は自分が一年間研究した成果を限られた時間の中で説明しました。

後日審査の結果、四名の職員が表彰を受けました。森山営農経済部長は「全員常に緊張感をもってやっていたよかった。次年度も継続してほしいテーマも見られ、今後さらに期待したい」と話していました。



四名の職員が表彰を受けた

宇ノ気支店で竹細工展開催

ノ支店一協同活動

宇ノ気支店では三月十日から支店内で、竹細工展を開催し、来店者の目を楽しませています。

作品は、かほく市内日角在住の北岡絨さんが製作。材料の竹の調達から焼いたり切ったりする下準備、デザイン加工に至るまで全て北岡さんご自身による手作りです。今回は数ある中から、選りすぐった作品を展示しています。



竹に細かなデザインを施した照明

来店者は猿や蛇など動物を模したかわいらしいものや、竹の形を生かしつつ、細かな切れ込みなどに凝ったデザインを施した照明などに感心しながら、時間を忘れて作品に見入っていました。

竹細工展は四月末まで開催。同支店では、今後も地域の方々協力していただき、さまざまな作品展を開催していく予定です。



竹を使ったさまざまな作品を展示

●●● スマイルスクール ●●●

4・5期生 合同講座 輝く女性をめざして

当JAは津幡町文化会館「シグナス」で3月4日、女性大学「スマイルスクール」『何故、彼女たちは輝いているのか ～テレビの裏側から～』と題した講演会を開催し、4・5期受講生のほか、卒業生、にっこり百彩会協力会員の約160人が参加しました。

講師には、金沢市出身で多くのテレビドラマや映画等の脚本を手掛けている水橋文美江氏を迎え、これまでの経験をもとにした、さまざまなエピソードが披露されました。

講演では、脚本家になって間もないころに担当したテレビドラマの女優さんからの自筆のお礼状に感激したことや、さまざまな「芸能界の常識」に戸惑ったことなど、普段、聴くことのできない話や、俳優の意外な一面に参加者は興味津々な様子で耳を傾けていました。

また、年配女性の身なりに気を遣う意識の高さに感心したエピソードなどを踏まえ、輝く女性として、新しいことに挑戦し、一日一日を丁寧に生きること、前向きに取り組むことの大切さを話しました。



講師の脚本家 水橋文美江氏



熱心に話を聞く参加者

2016年 春の農作業安全月間



CAUTION!
農作業機械の取り扱いには注意を!

機械での作業を中断するときには、エンジンを停止!
駐停車をするときには、駐車用ブレーキを確実に!
慣れていても「ちょっとだけだから・・・」は、しないで!

一人一人の気づきで農作業事故防止を

デザイン / 2015年農作業安全ポスターデザインコンテスト 日本農業新聞賞 神奈川県 又野 進一

農家の皆様へお願い

道路に泥を落とさないよう 注意しましょう!

春の農作業が始まり、農機具から落ちた泥による道路の汚れが目立つ時期になりました。公道に落ちた泥のかたまりは、環境美化ばかりでなく、スリップ事故の原因になり大変危険です。田や畑から道路に出る前に、泥を落としてから走行するようにお願いいたします。

やむを得ず道路を汚した場合、速やかに清掃するなど、住み良い地域づくりへのご理解・ご協力をお願いいたします。



農作業時の事故に注意!

農繁期に入り、農業機械の使用が増えてきました。作業の前に、運転・使用方法や作業手順などを確認し、事故のないよう注意しましょう。

平成二十八年年度 JA石川かほく 組織と職員一覽

平成二十八年四月
○は新任

監査室
室長 松本修一
主任 〇虎谷薫

総務部
部長 村井一宏
部次長(企画管理課長兼任) 〇竹中義和

総務課
課長 根来勝則
課長補佐 〇西田好美
主任 南野裕加子
大久保祐希
中島泰幸

企画管理課
課長補佐 〇大石衛
係長 越坂尚美
主任 〇山本雄也

審査課
課長 〇松本悟
主任 酒井博久

福祉課
課長 山岸康子
係長 北村里美
小泉博之
嶋田忍
東知恵美
(臨時)
(臨時)
(臨時)

融資運用課
課長(ローン営業センター長兼任) 〇川上勇人
主任 〇國本智美
主任(ローン営業センター) 井上正輝

金融部
部長 川崎昭二
課長 山田正義
課長補佐 向田哲也
係長 〇中川良美
瀧渕綾伽

金融課
課長 山田正義
課長補佐 向田哲也
係長 〇中川良美
瀧渕綾伽

信連出向
主任 坂倉俊介

共済部
部長 〇山下充晃
部次長(推進指導課長兼任) 〇南由起雄

共済課
課長 折戸嘉弘
調査役 〇山崎志朗
課長補佐 〇中村晃子
係長 〇中嶋友子
係長 山村大介

営農企画課
課長 〇脇田琢也
係長 〇村上和良
主任(営農経済渉外) 〇櫻井和幸
主任(営農経済渉外) 〇今村憲一
主任(営農経済渉外) 〇山本裕介

営農販売課
課長 〇吉田渉
係長 〇前田一史
松田将史
金木太久磨
斉藤慎一
渡辺保之
吉本葉子
〇松本真紀
(臨時)
(臨時)
*新採 〇古田忍

営農経済部
部長 森山互
部次長(営農担当) 〇金本春幸
部次長(経済担当) 〇亀田昭志

営農経済部
*新採 〇菅田美乃里
(臨時) 北川裕子
推進指導課
係長(トレーナー) 〇櫻井憲祐
係長(トレーナー) 田鍋宏和

経済課
課長 徳田好浩
課長補佐 〇中村秀樹
*新採 〇松田雅之
(臨時) 松村外志美

農機自燃課
課長(自動車センター長・LPGガスセンター長兼任) 和田森秀明

内灘支店
支店長 岡山伸太郎

津幡支店
支店長 津田明彦



支店長 岡山伸太郎



支店長 津田明彦

営農企画課
課長 〇脇田琢也
係長 〇村上和良
主任(営農経済渉外) 〇櫻井和幸
主任(営農経済渉外) 〇今村憲一
主任(営農経済渉外) 〇山本裕介

営農企画課
次長(共済担当) 金木重之
次長 石塚満
係長(共済渉外) 橋爪めぐみ
主任(共済渉外) 磯貝幸子
主任(信用渉外) 桶谷美穂
主任(共済渉外) 飯田正洋
主任(共済渉外) 〇得田万智子
主任(信用渉外) 〇中村菜衣
主任(信用渉外) 〇大西さくら
主任(信用渉外) 〇野村知世
(臨時) *新採 〇中村早苗

営農企画課
主任(共済渉外) 〇和森友貴
主任(共済渉外) 〇長伸也
主任(共済渉外) 〇原枝誠
主任(信用渉外) 〇酒勾穂里
主任(信用渉外) 〇葉名枝
主任(信用渉外) 〇山本和延
主任(共済渉外) 〇加賀谷卓哉
主任(共済渉外) 〇林美優

営農企画課
主任(融資) 〇大野誠
主任 〇松村由美
主任 〇羽根真由美
主任(共済渉外) 長谷秀治
主任(共済渉外) 兼保徹也
主任(共済渉外) 〇板坂和哉
主任(共済渉外) 〇齊藤美佳
主任(共済渉外) 〇和森友貴
主任(共済渉外) 〇長伸也
主任(共済渉外) 〇原枝誠
主任(信用渉外) 〇酒勾穂里
主任(信用渉外) 〇葉名枝
主任(信用渉外) 〇山本和延
主任(共済渉外) 〇加賀谷卓哉
主任(共済渉外) 〇林美優

(信用渉外)

*新採 ○ 奥 啓祐
 *新採 ○ 加藤 美優
 *新採 ○ 柳島 愛奈
 (臨時) 山内 美季
 (臨時) 河野 美樹子

津幡東支店



支店長
中條屋幸彦

次長 ○ 大野 喜美恵
 次長 (共済担当) 山本 徹

係長 (共済渉外) ○ 宮木 隆志

主任 (共済渉外) 村井 敬也

(信用渉外) 尾村 友里恵

(信用渉外) ○ 越野 遥

(共済渉外) ○ 廣瀬 善久

(共済渉外) 荒木 珠生

*新採 ○ 角 妃奈乃

(臨時) ○ 山本 留美子

(臨時) 上地 八重子

(臨時) 氣谷 由里

(臨時) 東 由貴子

*新採 ○ 荒屋 文江

宇ノ気支店



支店長
○ 田中 光博

次長 松本 裕美
 次長 (共済担当) 小池田 巖

副調査役 ○ 奥本 敏美

主任 (共済渉外) 早川 寛之

主任 (信用渉外) 安下 哲也

主任 (融資) ○ 本田 充

主任 (共済渉外) 正元 博人

主任 (信用渉外) ○ 松橋 啓祐

主任 (共済渉外) ○ 中嶋 健二

(共済渉外) 林 隆之

(信用渉外) ○ 杉本 友里恵

(共済渉外) 浜本 悠平

(信用渉外) 江丸 亜里紗

(共済渉外) ○ 奥村 祐介

(信用渉外) 鹿本 悠里亜

(臨時) 池田 政江

(臨時) 今本 賢太郎

*新採 ○ 今本 賢太郎

用川 喜子

橋田 亜美

竹田 翔太

水谷 由紀美

片山 裕美

(臨時)

*新採 ○ 北川 陽子
 (臨時) (信用渉外)
 *新採 ○ 北橋 孝道

高松支店



支店長
○ 松橋 伸治

次長 金谷 真弓
 次長 (共済担当) 小室 秀明

係長 (信用渉外) 丹羽 真弓

係長 (共済渉外) 吉田 真五子

主任 (共済渉外) ○ 村松 優子

主任 (信用渉外) ○ 石山 佳之

(共済渉外) 布 久純

(共済渉外) 高井 美緒

(共済渉外) 加藤 元起

(信用渉外) 山田 真穂

*新採 ○ 櫻井 翔太

(臨時) ○ 岩佐 雅美

(臨時) ○ 塩井 さゆり

大多 幸江

JAグリーンかほく

店長 宮崎 憲一
 副店長 中村 拓巧

(臨時) 宮下 いつみ
 (嘱託) (営農指導担当) 山辺 守

配送センター

センター長 岩脇 進一
 (臨時) 山岸 忠一
 (臨時) 中村 ちえみ

農機センター

センター長 木村 昭博
 調査役 松井 幸吉
 副調査役 鳥上 安司

係長 谷川 誠一

係長 北瀬 誠一

主任 端野 寿彦

主任 関口 俊明

(臨時) 酒井 斉和

北崎 美隆

山村 美子

津田 芳彦

課長補佐 ○ 津田 芳彦

係長 工一 修平

係長 山本 賢一

*新採 ○ 羽田 めぐみ

主任 (自動車渉外) 高橋 裕治

給油所 ○ 橋村 学

三月三十一日付 退職者

中川 礼司
 山本 留美子
 山口 規子
 喜多 重則
 嶋田 善幸
 宮嶋 孝幸
 寺内 由美
 榊原 舞子
 長田 美津子
 酒井 奈津恵

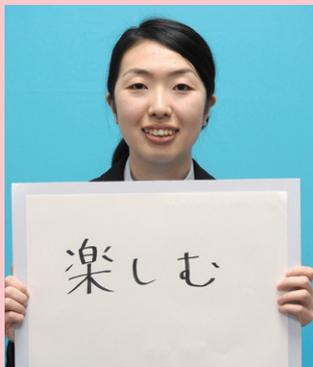


LPGガスセンター

(臨時) 田川 貴仁
 係長 野口 和代
 小泉 全市

4月より8名の新規採用職員が加わりました。
配属された支店や事業所で精一杯頑張りますので、皆様よろしくお願いいたします。

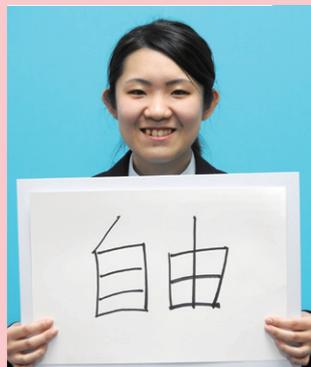
①出身地②ニックネーム③趣味・特技④自分自慢⑤JA職員としての抱負⑥好きな言葉(理由)



のむら ともよ
野村 知世

内灘支店

- ①内灘町 ②のむ
③整理整頓
④私は動じない性格です。協調性がないわけではなく、周りに流されにくいのが特徴です。これを活かして今後の業務も精一杯頑張りたいと思います。
⑤いち早く仕事を覚えられるよう、日々努力してまいります。地域の皆様に信頼される職員になれるように笑顔を忘れずに勤めていきますので、これからよろしくお願いいたします。
⑥【楽しむ】楽しいことは苦ではなく、長続きするためだと思うから、この言葉を選びました。



かとう みゆう
加藤 美優

津幡支店

- ①新潟県糸魚川市 ②みゆうさん ③箏・バレーボール
④人の話を聞いたり、相談にのったりと、人の世話をやくのが好きです。頼りがいがある、しっかりしていると評価を受けることが多く、集団のまとめ役をよく任されました。
⑤地域の皆様との絆を大切に、信頼関係を築いていただけるようなJA職員になりたいと思います。少しでも早く仕事を覚え、組合員の皆様に貢献していきたいと思いますので、よろしくお願いいたします。
⑥【自由】自由には責任がともなうと考えています。責任感を持ちつつ、型にはまりすぎない自分でありたいと思いこの言葉を選びました。



やなぎしま あいな
柳島 愛奈

津幡支店

- ①津幡町 ②あいな
③バドミントン・ショッピング・メイクアップ
④どのような状況でも笑顔を決やさないことです。常に元気で明るいところです。
⑤4月からは、お客様を一番に考え、しっかりと支援したいです。自慢の笑顔と元気で、これから毎日頑張りたいです。
⑥【愛】お客様に対しても職場の方々に対しても、愛のある子だと言われたいし、愛を与えたいと思ったからです。



かど ひなの
角 妃奈乃

津幡東支店

- ①津幡町 ②ひなの
③書道
④私は、幼い頃から書道を習っていました。書道を通して、集中して取り組む力、そして継続して行う我慢強さを培うことができました。
⑤一つ一つの仕事に誠実に向き合い、常に思いやりの心をもって行動できるJA職員になりたいです。これから努力していきますので、よろしくお願いいたします。
⑥【努力】自分自身が努力をしていかないと成長できないと思ったからです。



平成28年度
新規採用

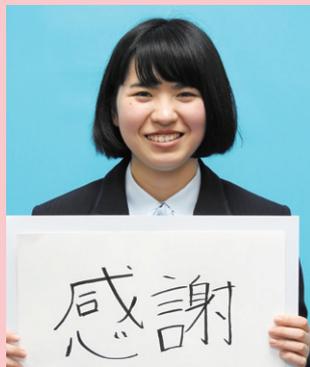
職員紹介



まつだ まさゆき
松田 雅之

営農経済部経済課

- ①金沢市 ②まっちゃん
- ③野球・野球観戦・音楽鑑賞
- ④私は高校時代野球部に所属していました。一つのことに対して、一生懸命やることが身に付きました。これから、どんなことでも一生懸命頑張ります。
- ⑤私は人とかかわることが大好きです。JAは人と人とのつながりを大事にしているので、組合員の方々と仲良く接し、そして責任感あるJA職員を目指します。
- ⑥「**一生懸命**」一生懸命にやれば結果はついてくるからこの言葉を選びました。



かねたに いずみ
金谷 和泉

高松支店

- ①かほく市 ②いず
- ③一人旅・甥っ子と遊ぶ・料理
- ④私は、目標に向かって努力を怠りません。また、人の表情や雰囲気から、ある程度何を思っているかや何をしてほしいのかなどが分かります。
- ⑤私は、先輩方の教えを吸収し、早く地域の方々から慕われるJA職員になりたいです。そのためにも、地域の方々との交流を大切にしていきたいので、これからよろしくお祈りします。
- ⑥「**感謝**」何かするときは自分1人ではできないし、協力してくれた人たちに対する気持ちが大切だと思うからです。



すがたみのり
菅田美乃里

共済部共済課

- ①津幡町 ②みのり
- ③旅行・音楽鑑賞
- ④私は、色々な方とスムーズにコミュニケーションをとることができます。これを生かし、職員の方々や組合員の方々たくさんコミュニケーションをとっていききたいと思います。
- ⑤仕事をやるにあたり、しっかりと責任をもって行動し、地域に貢献していきたいと思っています。また、できるだけ早く仕事を覚え、JA職員の一員になれるよう頑張りたいです。
- ⑥「**笑顔**」大変なことや苦しいことがあっても、笑顔で乗り切っていきたいと思ったからです。



さくらい しょうた
櫻井 翔太

高松支店

- ①かほく市 ②しょうた
- ③野球
- ④小さい頃から、野球を続けていました。そこで身につけた体力や行動力、また、明るさは誰にも負けません。
- ⑤私はJA職員として地域の皆様から信頼されるために、自覚と責任をもって行動していきたいと思っています。たくさんのかたちを経験して日々努力していきたいので、よろしくお祈りいたします。
- ⑥「**自分らしく**」何事にも自分の意志を持って行動していき、自分の特徴を出していくために「自分らしく」を選びました。



ローンのことならJAバンクへ

住宅ローン相談会

ご自宅の新築・購入・増改築、宅地購入（一定の基準有り）などや、他金融機関からのお借換えのほか、マイカーローン・教育ローンなどのご相談もお受けいたします。【ご相談来場者には、粗品を進呈いたします】

開催日時

5月21日(土) 午前9時～午後3時

津幡支店

☎0120-968-972

津幡東支店

☎0120-968-973

宇ノ気支店

☎0120-968-974

固定変動金利選択型 (団体信用生命共済付)

3年固定 最大軽減金利

年 **0.7** %

店頭基準金利 3年固定 年1.8%

10年固定 最大軽減金利

年 **1.0** %

店頭基準金利 10年固定 年2.6%

5年固定 最大軽減金利 年 **0.95** % 基準2.25%

ご注意ください ※本商品は、お申込み時からお借入れ時までが6ヶ月以内の場合、お申込み時からお借入れ時のいずれか低い方の金利が適用されます。平成28年4月1日現在

上記の金利は金融情勢等の変化により見直しさせていただく場合があります。ローン商品の詳しい内容については、店頭で説明書をご用意しておりますので、各支店またはJA石川かほくローン営業センター（☎289-0234・<http://www.is-ja.jp/jabank/>）へお尋ねください。

かほく じい〜ん

内灘町

川辺 俊一さん・英男さん



親子で一緒に農作業をやるようになって15年ほど経ちます。現在は、18ヘクタールの面積でコシヒカリ、カグラモチといった主食用米のほか、2年ほど前からは飼料用米の栽培を始めました。今年は飼料用米の栽培面積をさらに1.5ヘクタール増やす予定で作業を進めています。

コシヒカリは食味と白度に、飼料用米は単収の増加に重点を置いて、毎年試行錯誤しながら取り組んでいます。田植えや刈り取り時期には、地元の人に作業を協力していただいております。収穫したカグラモチは西荒屋営農促進会でピーナッツ餅の製造に使用しています。

担い手不足が進む昨今ですが、農業を通じて少しでも地域を盛り上げられるよう頑張っていきたいです。

JA石川かほく 限定!!

年金受給者特典

平成29年3月31日(金)まで

新規・指定替で年金をJA石川かほくに変更して頂いた方及び既に受給中の方

特典1

新規・指定替で年金をお振込みいただくと今ならもれなく皆様に**日清油セット進呈!**

既にお振込みの方は対象外とさせていただきます。



特典2

定期貯金の金利優遇!

スーパー定期貯金につき
店頭金利 **+0.2%** を上乗せ!

[預入期間: 1年]
[最高: 200万円]

特典3

傷害によるお見舞金の支給

ケガによる死亡 **5万円**
ケガによる入院 **3万円** (1年度1人あたり最高限度額)
ケガによる通院 **2万円** (1年度1人あたり最高限度額)

※入通院のお見舞金申請には、医療機関の支払領収書などの写しが必要です。
※但し、大規模災害等による支払いたしません。
※見舞金申請(手続)は、担当者へお尋ね下さい。



その他

JA主催の「グラウンドゴルフ大会」「健康ウォーキング」や「ご優待旅行」の実施
さらに、毎年プレゼントを進呈中!

※特典2-3につきましては、年金金額が20万円以上の受給者が対象になります

年金口座をご指定の場合は、「年金手帳・証書」をご用意ください! 担当者が伺います!

お申込み・お問い合わせは最寄りの支店まで



ご飯をおいしく 食事を楽しく

料理研究家 波多野充子 氏

タケノコと野菜の重ね焼き



1食当たり約114kcal

旬のタケノコと丸い野菜を焼き・重ねる、和とイタリアンのコラボです。野菜たちの異なる食感と甘さ・香りなどがお口いっぱいに広がります。アンチョビとチーズの塩味がアクセントになりご飯もお酒も進みます。ナガイモのシャキッと感を生かすため、後から焼きましょう。

材料

(4 個分)

ゆでタケノコ(小さめ)	ごま油……………	大さじ1
…………… 1本	しょうゆ……………	大さじ1
ナガイモ…………… 6~7cm	酒……………	大さじ1
長ネギ…………… 1本	みりん……………	小さじ1
シイタケ…………… 4個	水……………	大さじ1
溶けるチーズ…………… 15g	ピンクペッパー……………	適量
アンチョビ…………… 1片		

作り方

- 1 タケノコの根に近い側は1.5cm厚さに4枚切り、残りは食べやすい大きさに切る。ナガイモは皮をむき1.5cm厚さに4枚切る。長ネギはナガイモと同じ長さに8本切る。シイタケは石突きを取る。
- 2 フライパンを温めごま油を熱し、まずタケノコ、ネギ、シイタケの両面を焼き、火が通ったらナガイモも加えてざっと焼く。
- 3 タケノコの上にナガイモ、ネギ2本、シイタケの順に重ねチーズを載せる。
- 4 アンチョビをほぐし、しょうゆ、酒、みりん、水と一緒に合わせておき、③に加えてふたをする(弱火)。
- 5 チーズが溶けたら器に盛り付け、お好みでピンクペッパーを振る(ざんしょうや黒こしょう、七味唐辛子などでも代用可能)。

甘い春キャベツご飯



1食当たり約365kcal

春キャベツと切り干し大根の甘味・梅干しの酸味が体に優しい炊き込みご飯です。柔らかい春キャベツを楽しむために、ご飯が炊き上がってから加えます。キャベツの存在感でボリュームもタップリ。アサリは小さくならないので、取り出しておきましょう。

材料

(4 人分)

米……………	2合	ショウガ……………	1片
キャベツ……………	1/4個(約200g)	だし汁……………	
アサリ……………	15個	……………	酒としょうゆを 含む2カップ
油揚げ……………	1枚	酒……………	大さじ1
切り干し大根……………	12g	しょうゆ……………	大さじ1
梅干し……………	2個	塩……………	小さじ1

作り方

- 1 米は30分以上浸水後、水を切る。アサリは砂抜き後、殻をよく洗う。油揚げは熱湯で油抜き後、細めに切る。キャベツはザク切りにし、水気を切る。切り干し大根はざっと洗い1~2cmに切る。ショウガは千切りにする。
- 2 鍋に米を入れ、キャベツ以外の材料を全て加える(アサリは最後に載せる)。
- 3 沸騰するまで強火、その後弱火で13分加熱したら火を止め、アサリを取り出しキャベツを加えてからふたをして12分蒸らす。炊飯器の場合も同様に、蒸らしに入ると同時にアサリを取り出しキャベツを加える。
- 4 まだキャベツはしっかりしているが、全体をふんわりと混ぜ合わせるとなじむので、梅干しの種を除き、アサリを戻していただく。

料理レシピ 募集

ご家庭で簡単にできる、地物・旬の食材を使ったレシピを募集しています。投稿くださったレシピをリバノスやホームページで紹介したいと思いますので、皆様のご自慢料理を送ってくださいね！また、いろいろな食材の保存方法をご存知の方も、併せて募集しています。たくさんレシピをお待ちしております。

募集方法 (封書でお送りください。)

1. 住所、氏名、電話番号
2. 料理名または食材名
3. レシピまたは保存方法 (簡単にお書きください。)
4. 一言コメント ※1~5の事項を必ずご記入ください。
5. 写真

宛先

〒929-0326
河北郡津幡町字清水水子329
JA石川かほくりバノス編集部

※レシピが多い場合は、リバノス編集部で選定させていただきます。



園芸相談

Q & A

サツマイモの障害イモ

Q 「帯状粗皮病」とは？

A 診断 葉には葉脈間に淡黄色の小さな斑紋が生じ、やがて斑紋の周囲は紫色を帯びます。圃場での生育は、罹病株と健全株に差はありません。しかし、収穫時のイモ（塊根）は、表皮が帯状にザラザラしたひび割れや肌荒れになります。外観品質とも著しく商品価値を損ねます。



ウイルス感染による粗皮病

生 態 本病は、サツマイモ斑紋モザイクウイルスの強毒系統の感染で発病します。ウイルスはアブラムシの吸汁により媒介されます。有翅のアブラムシが発病株を吸汁して保毒した後、健全株に飛来し吸汁すると感染します。苗床や圃場内で被害が拡大します。また、発病イモを「種イモ」にすると萌芽苗で伝染します。

防 除 ウイルス病の防除策は、ウイルスフリー苗の利用が一般的です。フリー苗を圃場で栽培すると、アブラムシ

シによってウイルスに再感染します。定期的な苗の更新が必要です。フリー苗を増殖する育苗ハウスや苗床では、防虫ネット等を用いてアブラムシの侵入防止を徹底するとともに、農薬によるアブラムシ防除を適時実施します。

Q 「立枯病」とは？

A 診断 苗の活着期から葉が黄変してしおれ、つるは伸びず、やがて枯れ天折します。根は腐って脱落し、地中の茎には円形で褐色の窪んだ病斑を生じます。軽症の場合は収穫期まで生育しイモは着生・肥大しますが、イモの表面に円形のくつきりした黒色病斑ができ、古くなると陥没し、コルク化します。内部への腐敗はなく、コガネムシ類の食痕に間違えやすいです。

生 態 本病は放線菌による土壌病害です。放線菌はpH六・五以上のアルカリ性に近い土壌



マルチ栽培による立枯病



被害イモ

で活動し、石灰を多用している圃場でマルチ栽培で地温が高め（三十℃以上）、乾燥気味の圃場で発病が見られます。

防 除 pH五・五以上の圃場では石灰の施用を控えます。味を良くするために鶏糞の灰を毎年施用したマルチ栽培の例があります。鶏糞灰（pH一〇・四）の連用で、圃場のpHは六・六に上昇し、年々上物率が低下したよつです。

石灰資材の施用中止だけでなく、硫酸や過燐酸石灰等の生理的酸性肥料を用いてpHを低下させます。積極的にpHを下げる資材に硫黄華があります。pHを下げるのに必要な施用量は、作土深十cmでm当たり、砂土は五十g、埴土は八十g程度です。

Q 「コガネムシ類」の食害

A 診断 イモ肥大期以降にコガネムシ類幼虫の加害を受けると、イモ表面に円形や蛇行状の浅い食痕が残ります。ドウガネブイブイとヒメコガネが主な加害種です。



ドウガネブイブイ幼虫と被害イモ

生 態 両種とも年一回の発生で、成虫の飛来は六〜九月、ピークは七月下旬で、この頃が産卵盛期です。イモを加害するのは主に終齢の三齢幼虫で、

九月以降加害が増えます。収穫期が遅いほど被害が大きくなります。

防 除 産卵盛期から孵化幼虫の出現期に当たる七月下旬から八月月上旬にダイアジノン粒剤五等を二〜三回株元に散布します。常発畑では植付け前にダントツ粒剤等の畦内施用を組み合わせます。

Q 「センチュウ類」による被害

A 診断 サツマイモには主にサツマイモネコブセンチュウとミニミネブサレセンチュウが寄生します。前者の加害は、多発すると小さなコブを多数形成し、イモは肥大せずゴボウ状の根ばかりになります。軽度でイモが肥大しても、イモ表面に大小のクサビ形の亀裂ができません。後者の被害を受けると表面がぶつぷつになり腐敗します。



ネコブセンチュウによる被害イモ

防 除 堆肥などの有機質を施用して土中の有益生物を増やすことと、連作を避けることで寄生性センチュウを増やさないことが基本です。

防除法として、植付け前にラグビーMC粒剤を土壌混和するとコガネムシ類も同時に駆除できます。

参考資料 長井雄治（H15）野菜の病虫害 作型別防除こよみ農文協

桜は毎年春に咲くけれど…なぜ？

田中 和人

お花見楽しめましたか。ところで桜の開花はなぜ春？。桜や梅では花の始まりとなる花芽（肉眼では見辛い）ができ、花芽が成長して蕾になりそして花になります。

桜貝、桜吹雪、夜桜など桜が付く言葉がたくさんあります。新聞やテレビなどでも天気予報に桜だよりや桜前線などと使われますが、世界的にも珍しいのではないのでしょうか。

この春咲いている桜の花芽は、前年の夏から秋に徐々に成長したもので、冬を越し暖かくなって花となりしました。花芽ができるためには高温の時期が必要で、品種により異なりますが、ソメイヨシノでは七月中～下旬からの夏の暑さで始まり十月に大部分が完成します。

さて、今月は夏花壇の植え付け時期です。定番のサルビアとマリーゴールドについて、この両種はよく使われますが、サルビアは暑さに強く肥料を多めに施すと枝振りもよく長期にわたり花がたくさん咲きます。また、夏に刈り込みができる力がつきます。逆にマリーゴールドは肥料が多いと葉が茂り過ぎて花付きが悪くなります。

しかし十一月や十二月には咲かず、そこで眠り（休眠）に入ります。眠りから覚める（開花）には条件があります。品種によつて異なりますが冬の寒さを四十～五十日経過することで芽が覚めます。しかしその後は、暖かさがないと咲きません。桜はそれが四月頃の暖かさで、梅では桜よりも暖かさが少なくよいため桜よりも早く咲きます。私たちも冬は朝目が覚めてもなかなか床から出られないですね。開花と似ていませんか!!

さて、今日は夏花壇の植え付け時期です。定番のサルビアとマリーゴールドについて、この両種はよく使われますが、サルビアは暑さに強く肥料を多めに施すと枝振りもよく長期にわたり花がたくさん咲きます。また、夏に刈り込みができる力がつきます。逆にマリーゴールドは肥料が多いと葉が茂り過ぎて花付きが悪くなります。

このため、あらかじめ植え付け場所を決め、元肥をサルビアでは当たり化成肥料で百五十g程度マリーゴールドはその半分位とします。また、本葉が五～七枚のころに先端を摘むと側枝が伸び、花数が多くなります。

さて、今日は夏花壇の植え付け時期です。定番のサルビアとマリーゴールドについて、この両種はよく使われますが、サルビアは暑さに強く肥料を多めに施すと枝振りもよく長期にわたり花がたくさん咲きます。また、夏に刈り込みができる力がつきます。逆にマリーゴールドは肥料が多いと葉が茂り過ぎて花付きが悪くなります。

いきなりですが、日本人は桜が大好き!お花見といえば桜、桜餅、

桜貝、桜吹雪、夜桜など桜が付く言葉がたくさんあります。新聞やテレビなどでも天気予報に桜だよりや桜前線などと使われますが、世界的にも珍しいのではないのでしょうか。

花芽…大きくて丸みがある
葉芽…小さくて先が尖っている



図 花芽と葉芽

スポーツと膝の痛み

佐久総合病院名誉院長 松島 松翠

膝は体重を支える重要な関節であり、立っているとき、歩くときに常に大きな負荷や衝撃が加わる関節です。そのため、膝関節の半月板が傷み、関節軟骨がすり減ることにより生じる変形性関節症という病気が増えています。その大きな原因は加齢と肥満ですが、当然膝が痛みます。

「損傷」があります。半月板は大腿骨（だいたいこつ）と脛骨（けいこつ）の間にある軟骨の一種で、膝への衝撃を和らげる役目があります。半月の形をしていて、左右二つあります。膝に強い力がかかると、これが裂けることがあるので、強い痛みが生じます。

スポーツをやっているときは、急激に強い力が膝に加わることで、痛みも強く、場合によってはけがを起こします。これをスポーツ外傷といいます。

靱帯は骨と骨をつないでいる強い組織です。スポーツをやるときに、これが傷ついたり断裂すると、激しい痛みが現れます。

膝でよく起こるのは「ジャンプ」「着地」「急な方向変換」「タックルやブロックなどでの他の選手との衝突」などを原因とするものです。種目別では、「サッカー」「バレーボール」「ラグビー」「バスケットボール」「スキー」「野球」などでよく起きます。

スポーツ時に膝を損傷して、痛みがひどい場合には、すぐ整形外科を受診してください。重度の場合は、手術が必要になります。

若い世代は、激しくプレーするので、けがが多いのですが、最近では、サッカーやバレーボールを楽しむ中高年にも増えています。「半月板損傷」と「靱帯（じんた

スポーツ外傷を予防するには、練習にしても、試合にしても、いきなり試合に出たりせず、基礎練習や準備運動を毎回入念に行いましょう。



お便り OTAYORI コーナー

野菜づくりを始めてまだ日が浅いので、いろいろな野菜の情報が役に立っています。これからもよろしく！

かほく市 竹中 幸夫
手塩にかけて育てたものを収穫して食べる喜びは、野菜づくりの醍醐味ですよ。本誌の「園芸相談Q&A」を参考に、春から夏、秋に向けてさまざまな野菜に挑戦してください。

「健康百科」を読むと、夜食に力が入ってしまう私の食生活を改めなければと反省します。酒の肴が増える分、量が多くなるのです。心を鬼にして減らしていきます。
津幡町 池田 悦子

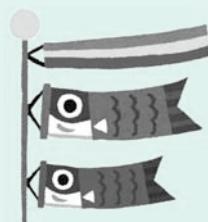
酒の肴があるとついついお酒が進んでしまいますが、すぐに食生活を変えるのはなかなか難しいものです。徐々に食生活を改善し、健康への意識を高めてもらえたら幸いです。

3月号の「ご飯をおいしく食事を楽しむ」で掲載されていた、カリフラワーの明太マヨ添えが美味しそうです。昨年カリフラワーが思いのほか収穫できました。今年も期待し参考にします。

かほく市 鶴見 雅美
シンプルな料理ですが、カリフラワーの素材の良さが生かされていて、とてもおいしそうですよね。カリフラワーの代わりにブロッコリーを使ってもいいかもしれません。掲載されている料理をもとにして、オリジナルの料理を作ってみるのも楽しいですよ。

そろそろ畑に出て、やりたいことがいっぱいあります。健康に気をつけて楽しみたいと思います。津幡町 水野 善行
畑仕事が本番の季節になってきました。冬場はできなかった仕事ができる喜びから、無理しがちですが、健康を第一にマイペースで取り組んでくださいね。

先日、「JAグリーンかほく「そくさいかん」へ買い物に行ったら女性部の方がみそ作りをされていました。自分で作ったみそは格別おいしそうですね。楽しみですよ。かほく市 澤野 美千代
今年も1月から2月にかけて、「そくさいかん」女性部によるみそ作り教室が開催され、多くの方々にご参加いただきました。毎年人気のイベントのため今年は、昨年より回数を増やして行われました。来年も開催を予定しておりますので、ぜひご参加ください。お待ちしております。



その他、たくさんのお便りが届いています。紙面の都合上、全員の方のお便りを載せることができない場合がございます。ご了承下さい。実名で載せさせていただきますが、匿名希望の方は明記してください。お便りをお待ちしております。

<お便りのあて先>
〒929-0326 河北郡津幡町字清水チ 329
JA石川かほくりパノス編集局

川柳

石本よし一選

題「夢」

秀

青春の夢と旅立つ無人駅

沢野しげ代 (木津)

評 古里には、憧れる企業が少ない。描くのは、大都会の大会社である。
無人駅から出発し、何千万の人口がひしめき合う都会へと出発する。果して都会では、若い日の夢が実現するものかどうか。計画通り進めぬ人生も多々ある。
まずは身体に気をつけて、元氣一杯頑張ってくださいね。

佳作

毎日が照る日曇る日夢を追い

善 すぐえ (川尻)

老夫婦宇宙旅行は夢のゆめ

押切 幸子 (川尻)

ささやかな夢を砕いた詐欺師たち

洞庭 泰 (川尻)

老いの夢今持つ幸が続く明日

加藤 秀子 (五反田)

手抜きビル若い命の夢奪つ

福田 貞子 (岩崎)

入選

巣立ちの日夢ふくらませ答辞読む

村田 武信 (竹橋)

その昔夢見る乙女今老女

村田 由枝 (竹橋)

夢だった新幹線で東京へ

藤沢 充子 (瓜生)

車座で夢追いかけた遠い過去

松田 妙子 (浅田)

三回忌夫の笑顔に夢で会つ

古林 照子 (長柄町)

人生は長く短い夢の旅

河本 巴子 (内日色)

いつまでも夢追いかけて若さ維持

澤本 昭子 (内日色)

かなわぬ夢を子供に重ね見る

加藤 初美 (牛首)

天才より努力で夢をでかくする

長谷 豊枝 (牛首)

夢みたい話にのって騙される

永多 澄枝 (牛首)

寝込みの子夢でも見たか笑つてる

山下アヤ子 (牛首)

老いたれど身丈におつた夢を追う

杉本 広木 (木津)

大相撲若い力士が夢描く

林 栄子 (中沼)

それぞれに見る夢違つ古い二人

小山 紀子 (高松)

ありありと見た筈の夢すぐ忘れ

一羽トモ子 (南中条)

ポカポカと炬燵の中で夢うつつ

河合 雅子 (津幡)

朝目覚め夢思い出しにんまりと

越野 香 (ニッ屋)

夢がある恥ずかしいのでまだ言えぬ

竹田 盈子 (緑が丘)

七月号題 「現」三句マテ

● 締切り 五月十日必着

八月号題 「太」三句マテ

● 締切り 六月十日必着

▲ 投句先 津幡町菩提寺ワ二

〒929-0326 石本よし一宛

※投句の際、住所・氏名をお書き忘れのないようお願い致します。
秀の作品は、当JAのホームページでご紹介させていただきます。

ほのぼの だより

ただよう春

立春の次の日の朝、外に出ると確かに春のにおいがした。なんだかこれだけで、うれしくなってくる。この喜びは北陸の人でなくてはわからない。体の中の血の流れがよくなり頭の中も少しは芽えてくる。

そんな中、嬉しいことがもう一つ。津幡に向かって車を走らせていると発見。長く待ち望んでいた倉見バイパスがもうすぐできるといふ。その形が前方に見えてきた。〇さんを訪問していたところがよみがえった。足の少し不自由な〇さんは、散歩を日課にしておられ、ケアプランにも載っていて一緒に散歩させてもらっていた。八十メートルほど歩くと津幡川の手前に昔の川があった。木の橋の上から川をのぞくとなんと魚が数匹泳いでいる。〇さんはここでいつもこの魚と何を話しているのだろうか。私は久しぶりに見た昔からの風景がすっかり気に入って、童心にかえってはしゃいだ。

ある時、庭に真っ赤で立派な椿が

花を咲かせていた。この椿の名前は「太神楽」だと教えてくださった。次回訪問時に「きれいですね。太神楽」と自然に□から花の名前がでた。すると〇さんは「ほう、一回で名前を憶えてくれたか」と褒めてくださった。いくつになっても褒めてもらえることは嬉しい。今でもその時の情景が鮮明によみがえる。

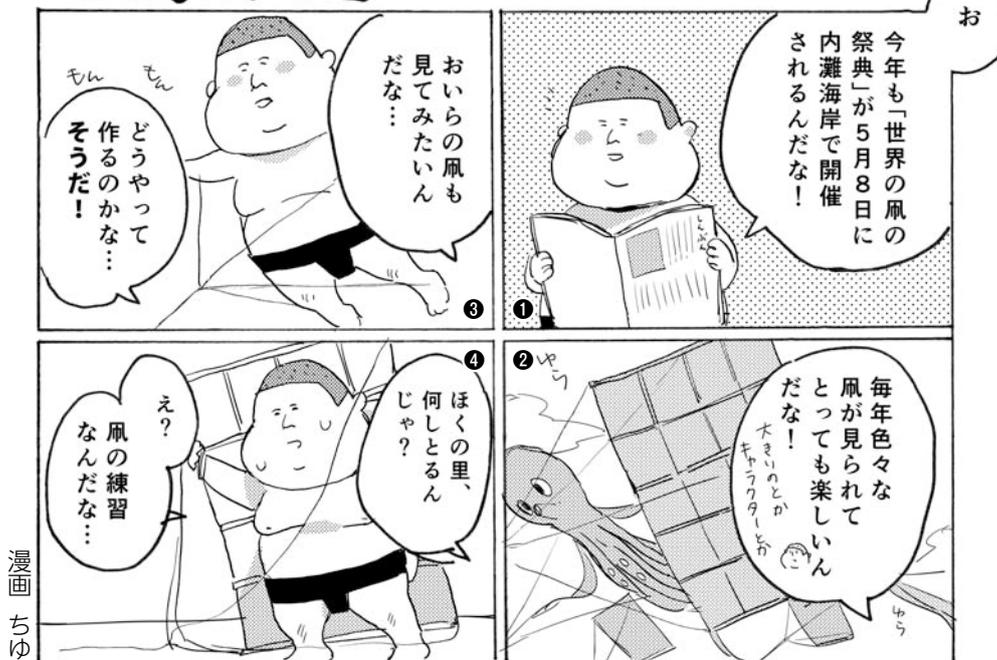
そんな中、いろいろと「コミュニケーションをとらせてもらった時、倉見バイパスの工事が進まない理由を話してくださいました。」「〇さん、いよいよバイパスの完成が近いですよ」と心の中でつぶやくと、嬉しそうに「そっか」と返事をしてくださいましたような気がした。

如月の月は、さらに着物を重ねて着るほど寒くなると聞いた。寒さはこれで終わりにはならないような気がするが、花屋さんにはもう桃の花が並んでいた。

介護福祉士 勘甚 信子



ほくの里



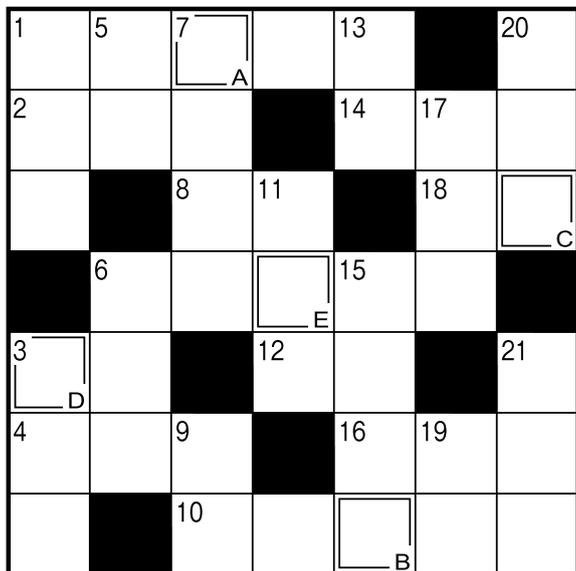
JAグリーンかほく誕生祭でお手伝い

3月19日から行われたJAグリーンかほくの9周年誕生祭に「ほくの里」が応援に駆けつけました。「そくさいかん」女性部によるメツタ汁の販売ブースでは、職員とともに来店客を出迎え、会場を盛り上げました。



クロスワードクイズ 頭の体操??

Q 二重マスの文字を A ~ E の順に並べてできる言葉は何でしょうか？



↓ タテのカギ

- 1 アサガオの芽が出て——が開いた
- 3 牛や豚、羊、ヤギなど
- 5 液体が気体になること
- 6 名画『叫び』を描いた画家
- 7 枝に似た形の虫
- 9 五七五七七などの形式で作られます
- 11 ——を尽くして天命を待つ
- 13 力士が土俵にまくもの
- 15 腕や手首に機器を付けて測ります
- 17 鳥を使う伝統的な漁法
- 19 生き腐れするといわれるほど傷みやすい魚
- 20 花が開く一歩手前の状態
- 21 千葉県にある——国際空港

→ ヨコのカギ

- 1 こいのぼりと一緒に泳ぎます
- 2 ——漬けは福岡県、熊本県の名産品
- 3 アルミ、スチールに分けてリサイクル
- 4 魚のすり身を棒に巻き付けて焼きます
- 6 デリカシーがありません
- 8 白や紫の花が房になって下がります
- 10 アヤメに似た花が咲きます
- 12 名を捨てて——を取る
- 14 懸賞の——はがきを書いた
- 16 潮干狩りで採れる貝の代表格
- 18 くしゃブラシでとかすもの

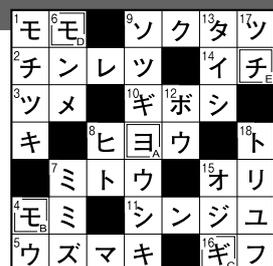
PRESENT

- ◆応募方法 ハガキに①答え②住所・氏名・電話番号③本誌に対するご意見・身近な役立つ情報などをご記入の上、下記あて先までご応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に1,000円分の商品券をプレゼントします。
- ◆あて先 〒929-0326 津幡町清水チ329 JA石川かほく「リバノス編集局」
- ◆応募締切 5月10日（消印有効） ◆当選発表 リバノス7月号

3月号クイズ当選者

〈答え〉ヨモギモチ

- 折戸 照夫 さん
- 根布 遥奈 さん
- 石本美智子 さん
- 岡本 きよ さん
- 上前 均 さん



第12回 理事会だより 平成28年3月29日(火)開催

●審議事項

《一般議案の審議》

- 第1号議案 平成28年度 内部監査計画について
- 第2号議案 当組合と(株)JAアグリサポートかほくとの契約承認について
- 第3号議案 職員退職給与規程の一部変更について
- 第4号議案 第22事業年度決算見込みと決算方針等について
- 第5号議案 理事に対する「共済担保貸付金」について
- 第6号議案 職制規程の一部改正について
- 第7号議案 役員改選日程等について
- 第8号議案 役員報酬審議会規程の一部変更について
- 第9号議案 JA石川かほくポイントサービス付与ポイントの変更について

《総代会附議議案の審議》

- 第10号議案 定款の一部変更の件
- 第11号議案 定款附属書役員選任規程の一部変更の件

ご案内 ビースフル ワールドカイト フェスティバル

第28回 世界の凧の祭典

日時 平成28年5月8日(日)
9:30~ オープニング
アトラクション、開会式
10:00~ 凧あげ開始

会場 内灘海水浴場特設会場

**雨天
決行**

あいらの6畳甲が
今年も青空の中天高く舞うんだな。
地元の内灘支店職員と一緒に
甲をあげてほしいんだな!!

メンテナンス パック

JA石川かほく自動車センターでは、
お客様のお車のメンテナンスを
サポートさせていただきます。
ご入会いただきますと、
以下の通りメンテナンス
料金を割引させていただきます。



JAより購入の新車・中古車・車検車
限定商品

	普通 入会金 ¥5,000	軽四 入会金 ¥5,000
オイル交換	¥1,000 割引 ※1	¥1,000 割引 ※1
6ヶ月点検 (中古車・車検車は除く)	無料点検	無料点検
法定 12ヶ月点検	基本料金 50% OFF 1,000cc車 ¥3,900 ※2	基本料金 50% OFF 軽四 ¥3,600 ※2
タイヤ交換 <small>※夏冬タイヤ交換時(12月1日~3月31日は対象外)</small>	¥1,000 / 1台1回あたり	¥1,000 / 1台1回あたり
次回車検 特典	基本料金 ¥5,000 OFF 別割引併用可	基本料金 ¥5,000 OFF 別割引併用可

※1 オイル料金

【基本オイル】5W-30...¥1,000(1ℓ)
【省燃費オイル】0W-20...¥1,200(1ℓ)
(カワスなど)

※2 車種別料金表

基本法定点検料(一例)

車種	料金
軽四	¥7,200
1,000cc~1,500cc	¥7,800
1,800cc~2,000cc	¥9,000
2,500cc	¥11,400

通常価格より
¥22,200
お得です!!
(2,000ccの場合
車種により金額が
変わります)

通常価格より
¥21,600
お得です!!

- J Aから購入の新車・中古車・車検車が対象です(軽貨物も対象です)。
外車、普通小型貨物車、特殊車両(特殊部品も含む)は対象外です。
- 入庫時の引取り、納車は行っておりません(ご希望のお客様は別途料金を申し受けます)。
- 法定12ヶ月点検を受けられる際は事前に予約をお願い致します。
- 点検時に必要となった部品、作業料は別途料金が発生します。
- エンジンオイルはJ A石川かほく自動車センター指定のオイルです。
- 期間中のエンジンオイルフィルター交換も工賃無料となります。
- 基本的に中途解約は出来ません。また入会金の返金はいたしません。
- メンテナンスはJ A石川かほく自動車センターのみでのサービスです。
- 土曜日も受付けております。
- 期間は、次回車検満了日までです。
- 消費税は別途となります。
- メンテナンス料金は毎年8月1日に見直すことがあります。

3年間のカーメンテナンス例



JA石川かほく自動車センター TEL(076)288-4171
〒929-0454 河北郡津幡町字杉瀬ヌ91-1 FAX(076)288-4681

営業時間 8時30分~17時30分(土曜日営業しています)

車検整備はもちろん、融資から共済まで、お車のことならJAがトータルサポート!
Jマイカーローン・自動車共済もお気軽にご相談ください。

ゴールデンウィーク中の営業について

ゴールデンウィークにかかる営業は次のとおりとなります。
ご不便をおかけしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

各事業所

	期間	配達	
配送センター	4月29日 ^⑤	○	【営業時間】 8:30～17:30 283-6170 ※ご注文いただいた商品は、翌日以降の配達となります。また、ゴールデンウィーク中に在庫切れとなった商品については、入荷次第配達いたしますのでご容赦ください。 (注) 5月1日(日)は店頭販売のみの取り扱いとなります。
	4月30日土	○	
	5月1日 ^⑥	×	
	5月2日月	○	
	5月3日 ^⑦	○	
	5月4日 ^⑧	○	
	5月5日 ^⑨	○	
	5月6日金	○	
倶利伽羅給油所	5月3日 ^⑦ ～5日 ^⑨	—	休業
自動車センター	5月3日 ^⑦ ～5日 ^⑨	—	休業 288-4171または090-2371-0077にご連絡いただければ対応いたします。

ATM

提携業務と取扱時間

(県内JA・県外JA・MICS等各提携先*キャッシュカードをご利用の場合)

月・日	平成28年5月				
	2	3	4	5	6
曜日	月	火祝	水祝	木祝	金
営業時間	8:00～21:00	8:00～21:00	—	8:00～21:00	8:00～21:00

*提携先

県内JAネット、全国JAネット、業態間ネット(MICS)、ゆうちょ、セブン銀行、イーネット、ローソン
なお、北國銀行提携(石川マイネット)、三菱東京UFJ提携、JFマリンバンク提携はMICSに含まれます。